



**LAURAGAIS  
TOURISME**

**Office de Tourisme  
Moulin à six ailes / Le Gril  
31560 Nailloux**

accueil@lauragais-tourisme.fr  
www.lauragais-tourisme.fr  
+33 0(5) 62 57 09 68



**ARCOURS D'ORIENTATION**

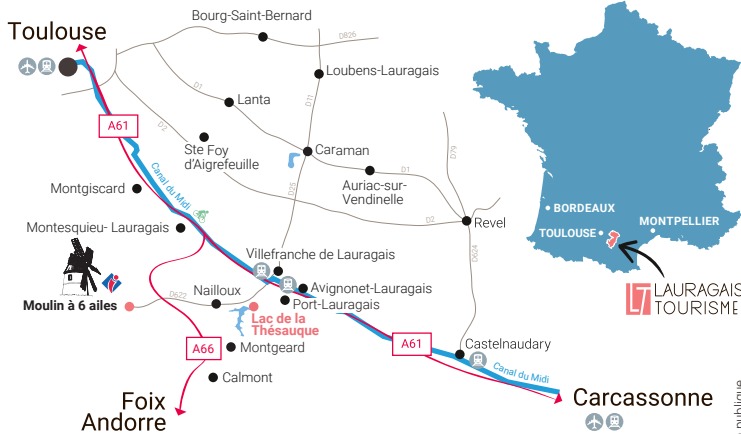
*Niveau moyen ouest*

**HORAIRES D'OUVERTURE**

Ouvert de 10h à 12h et de 14h à 17h

De septembre à juin : du lundi au samedi

Juillet et août : du lundi au samedi et les dimanches du 13/07 au 24/08



Édition 2025 / © Lauragais Tourisme



2,6km  
1h30  
(en marchant)

Ne pas jeter sur la voie publique.

- Vérifiez vos poinçons en vous rendant :
- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- l'Office de Tourisme situé au Moulin à six ailes de Nailloux
- Sur notre site web : [www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/](http://www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/)

12	23
13	22
14	21
15	20
16	19
17	18
18	17
19	16
20	15
21	14
22	13
23	12

## Comment pratiquer la course d'orientation ?

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté. Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 23. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.

**Attention !** Pour corser le jeu, les numéros du parcours sur la carte ne correspondent pas aux numéros des balises sur le terrain ! Ex : le n° 1 peut correspondre à la balise numéro 56 sur le terrain !

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.

1	11
2	10
3	9
4	8
5	7
6	6
7	5
8	4
9	3
10	2
11	1

# LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000<sup>ème</sup>  
Equidistance : 5m



## PARCOURS MOYEN OUEST

▷ Départ

1. Panneau de départ
2. Arbre isolé
3. Angle ouest du bois
4. Arbre isolé
5. Pylône éclairage
6. Arbre isolé
7. Arbre isolé
8. Arbre isolé
9. Arbre isolé
10. Souche dans le bois
11. Butte dans le bois
12. Souche dans le bois
13. Arbre isolé plus à l'est
14. Arbre isolé
15. Arbre isolé
16. Souche
17. Rocher
18. Agrès sportifs
19. Arbre isolée
20. Marais pied sud est
21. Arbre isolé
22. Arbre isolé
23. Table de pique-nique

▷ Arrivée

TÉLÉCHARGEZ LES PARCOURS  
ET LES RÉPONSES !



	courbes de niveau et tiret de pente
	courbe de niveau intermédiaire et de forme
	cote d'altitude
	talus
	levée de terre distincte
	petite levée de terre
	ravin, tranchée importante
	petit ravin, fossé sec, tranchée
	collines
	butte, butte allongée
	dépression, petite dépression
	trou
	terrain accidenté
	falaises infranchissables
	falaises franchissables
	trou rocheux
	bloc rocheux, grand bloc rocheux
	éclairage tennis
	terrain rocailleux
	lac
	mare
	trou d'eau, puits, robinet
	cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
	cours d'eau intermittent, fossé humide
	marais étroit, fossé humide
	marais, petit marais
	marais peu visible
	source
	terrain découvert
	terrain découvert encombré
	forêts courables dans une direction
	limites : de végétation très nette, distincte
	limites de végétation peu distincte
	arbres isolés, souche
	petit élément de végétation : buisson...
<p><b>PENETRABILITE DE LA FORET</b></p> <p>100 80 50 20 0%</p> <p>VEGETATION BASSE</p> <p>course ralentie   course difficile   course impossible</p>	
	routes : secondaire, forestière
	chemins : carrossable, ordinaire
	sentier, sentier peu visible
	layon étroit
	jonctions : visible, peu visible
	passages : passerelle, sur un pont, à gué
	ligne électrique et ses poteaux
	mur en pierre, mur en ruine
	clôture : franchissable, infranchissable
	bâtiments
	ruine haute tour
	borne, éclairage public
	ancienne charbonnière, banc