



**LAURAGAIS  
TOURISME**

**Office de Tourisme  
Moulin à six ailes / Le Gril  
31560 Nailloux**

accueil@lauragais-tourisme.fr  
www.lauragais-tourisme.fr  
+33 0(5) 62 57 09 68



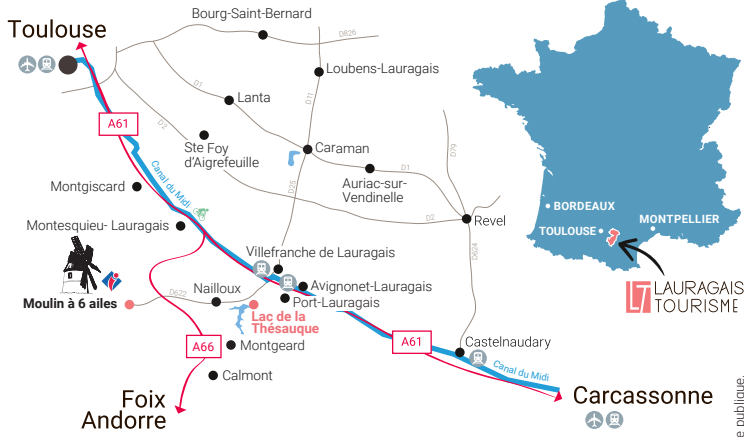
**ARCOURS D'ORIENTATION**  
*Niveau facile*

**HORAIRES D'OUVERTURE**

Ouvert de 10h à 12h et de 14h à 17h

De septembre à juin : du lundi au samedi

Juillet et août : du lundi au samedi et les dimanches du 13/07 au 24/08



Édition 2025 / © Lauragais Tourisme

Ne pas jeter sur la voie publique.



**1km**  
**30 min**  
*(en marchant)*

- Vérifiez vos réponses en vous rendant :
- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé au Moulin à six ailes de Nailloux
- Ou en flashant le QR Code au recto à l'aide de votre smartphone

	8
	7
	6
	5
	4
	3
	2
	1

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté.

Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 8. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.



**Comment pratiquer la course d'orientation ?**

# LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000<sup>ème</sup>  
Equidistance : 5m



## PARCOURS FACILE

### ▷ Départ

N° balise	Indice
1.	31 Près de la table de pique-nique
2.	44 Rampe de mise à l'eau
3.	57 Banc
4.	58 Derrière un banc
5.	59 Angle cloture
6.	60 Après le petit pont
7.	62 En bordure de la haie
8.	64 Angle de la haie

### ▷ Arrivée

TÉLÉCHARGEZ LES PARCOURS  
ET LES RÉPONSES !



courbes de niveau et tiret de pente  
 courbe de niveau intermédiaire et de forme  
 cote d'altitude  
 250  
 talus  
 levée de terre distincte  
 petite levée de terre  
 ravin, tranchée importante  
 petit ravin, fossé sec, tranchée  
 collines  
 butte, butte allongée  
 dépression, petite dépression  
 trou  
 terrain accidenté  
 falaises infranchissables  
 falaises franchissables  
 trou rocheux  
 bloc rocheux, grand bloc rocheux  
 éclairage tennis  
 terrain rocailleux  
 lac  
 mare  
 trou d'eau, puits, robinet  
 cours d'eau, petit cours d'eau franchissables  
 cours d'eau intermittent, fossé humide  
 marais étroit, fossé humide  
 marais, petit marais  
 marais peu visible  
 source  
 terrain découvert  
 terrain découvert encombré  
 forêts courables dans une direction  
 limites : de végétation très nette, distincte  
 limites de végétation peu distincte  
 arbres isolés, souche  
 petit élément de végétation : buisson...  
**PENETRABILITE DE LA FORET**  
 100 80 50 20 0%  
 VEGETATION BASSE  
 course ralentie course difficile course impossible  
 routes : secondaire, forestière  
 chemins : carrossable, ordinaire  
 sentier, sentier peu visible  
 layon étroit  
 jonctions : visible, peu visible  
 passages : passerelle, sur un pont, à gué  
 ligne électrique et ses poteaux  
 mur en pierre, mur en ruine  
 clôture : franchissable, infranchissable  
 bâtiments  
 haute tour  
 ruine, éclairage public  
 ancienne charbonnière, banc