

Guide

TOURISTIQUE

CARAMAN | NAILLOUX | VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



2024



TARN

Tarn

Garonne



LAURAGAIS TOURISME



Garonne

GR*861



HAUTE-GARONNE



Rieux-Volvestre



Ste-Croix Volvestre



Saint-Lizier

Voie du Pèlerin



Garonne

ARIÈGE

Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

Parc de la Préhistoire



GR*10



Les Pyrénées

Traverse des Pyrénées



Ax 3 Domaines

Vers Albi



Jardin des Martels

Au cœur du midi toulousain

Vendine



Loubens-Lauragais



Auriac-sur-Vendinelle



Roumens



Revel



Abbaye-école de Sorèze



Musée Dom Robert



Les Montagnès



Laprade



Gouffre de Cabrespine



Vallègue



Cambiac



St Félix de Lauragais



Véloraïl du Lauragais



Lac de St Ferréol



Lampy



Saïssac



Moulin à papier



Montlieu



Abbaye de Villelongue



Lastours



Renneville

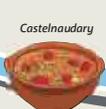


Avignonet Lauragais

Seuil de Naurouze



La Pomarède



Castelnaudary



Eburomagus



Carcassonne

Canal du Midi



Calmont



Belflou

La Gangouise

Les collines du vent



Espace VTT Vallons d'Autan



Farjeux



Laurabuc

Malepère

Vale du Piémont



Parc Australien



Vers Montpellier / Perpignan / Marseille



Ferme aux bisons



Mirepoix

AUDE



Le jardin extraordinaire

Lieurac



Camon



Montbel



Chalabre



Puivert



Montsegur

Sentier Cathare



Puivert

GR*367



Labyrinthe Vert de Nébias



Rennes-le-Château



Gorges de Galamus

Bugarach



Puillaurens



Peyrepertuse



Queribus

Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes



Montaillou



Querigut

La Maison des Loups



Ascou

Sommaire



6

Nos incontournables

Unmissable sights / Sitios imperdibles

24

Itinéraires touristiques

Tourist routes / Rutas turísticas

46

Respirez le grand air

Outdoor activities / Actividades al aire

46

Balades & Randonnées

Hiking / Senderismo

50

Autour de l'eau

Aquatic activities / Actividades acuáticas

52

Activités & loisirs

Leisure activities / Actividades de ocio

58

Les restaurants

Restaurants / Los restaurantes

64

Les hébergements

Accommodation / Los alojamientos

82

Lieux de réception

Reception venues / Salas de recepción

84

100% local

Local life / Vida local

89

Manifestations 2024

Events / Eventos

91

Carnet de voyage

Log book / Diario de viaje



CANAL DU MIDI

Le génie de Riquet



Classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1996, le canal du Midi continue de susciter l'admiration. Long de 242 km et reliant Toulouse à la Méditerranée, il a été creusé à la pelle et à la pioche par des milliers d'ouvriers pendant 14 ans, de 1667 à 1681. Et si vous preniez le temps de faire une escale en Lauragais pour contempler ce chef d'œuvre du génie civil, sorti de terre il y a maintenant plus de 300 ans ?



Une balade à pied

Le meilleur endroit pour faire une pause ?

- **L'écluse des Agals à Gardouch** : faire une pause, boire un verre au *Café des Minotiers*, se restaurer à l'*Estanquet*...

Aller + loin : une randonnée de 7 km part de l'écluse des Agals de Gardouch. Elle mènera vos pas sur les hauteurs du village pour redescendre ainsi jusqu'au canal (voir page 49).

Nouveau : le *Café des Minotiers* situé 16 Quai Riquet propose des boissons fraîches ou chaudes, ainsi qu'une épicerie de produits locaux, l'*Échoppe*. Le tout s'intégrant au tiers-lieu de *La Minoterie* qui affiche une riche programmation culturelle tout au long de l'année

- **L'écluse de Négra à Montesquieu-Lauragais** : profitez de la sérénité des lieux en contemplant ce qui autrefois était une halte de la barque de poste qui transportait les voyageurs au XVIIIe et XIXe siècle.

Vous pourrez admirer la chapelle et l'ancienne auberge qui accueillait les passagers.

Pédalez en toute liberté !

Le tronçon du canal du Midi entre Toulouse et le Seuil de Naurouze est une **voie verte goudronnée** très bien entretenue. C'est le lieu idéal pour se dépenser en famille avec des enfants en bas âge comme des personnes âgées. Les **personnes à mobilité réduite** y trouveront aussi leur plaisir tant cette voie ne pose aucune difficulté. Les **pèlerins allant vers Saint-Jacques-de-Compostelle** choisissent parfois cet itinéraire plutôt que l'officiel, le **GR 653**, comportant parfois certains dangers à cause de la circulation.

BON À SAVOIR

• Visites guidées organisées sur demande pour les groupes le long du canal du Midi.

Consultez notre **Guide Pratique du canal du Midi** sur notre site internet www.lauragais-tourisme.fr ou en scannant ce QR Code.



Embarquement immédiat pour une expérience unique !

Quoi de plus reposant qu'une balade en bateau sur le canal du Midi ? Laissez les flots vous guider pour une heure, un jour ou une semaine. Choisissez la formule la plus adaptée à vos envies (voir page 54) !

- **Esprit gourmand ?** Dégustez un délicieux repas à bord de la Péniche Surcouf !
- **Esprit aventurier ?** Louez pour quelques heures en famille ou entre amis un bateau électrique avec Navicanal pour une expérience originale et pleine de surprises.
- **Esprit débrouillard ?** Louez un bateau sans permis pour une semaine. Vous êtes le pilote ! Avec Nicols, Navicanal ou Locaboat. Si vous êtes tenté·e mais peu téméraire, faites-vous accompagner par le guide pilote Aimé Phiorès. Contact : Tel. +33 (0)6 18 02 82 22 - aimephiores@yahoo.fr
- **Esprit détente ?** Grâce à l'équipage du Haricot Noir, profitez d'une navigation en toute sérénité !



 *Whether on foot or on a bike, enjoy the calm and tranquility of the canal du Midi. Take a break at the Negra or at the Gardouch lock. You can also rent a boat without license for a few hours or a whole week with Navicanal or Nicols. Do you feel the need of enjoying without getting tired? Get on board for a one-day or a one-week cruise with the boat le Surcouf or le Haricot Noir.*

 *A pie o en bicicleta, disfrute de la tranquilidad del canal du Midi. Haga una pausa en la esclusa de Negra o en la de Gardouch. También puede alquilar un barco sin licencia durante unas horas o una semana entera con Navicanal, Nicols o Locaboat. ¿Sientes la necesidad de disfrutar sin cansarte? Suba a bordo para un crucero de un día o de una semana con el barco le Surcouf o le Haricot Noir.*



MOULIN À SIX AILES

Entre tradition et modernité

Majestueux et imposant, le Moulin à six ailes domine fièrement les coteaux des environs de Nailloux. Depuis sa construction en 2005, il évoque ses nombreux ancêtres qui peuplaient autrefois les sommets ventés des collines du Lauragais. Désormais, ce moulin est un lieu pédagogique et informatif avec l'installation des bureaux de l'Office de Tourisme. Venez nous voir, nous serons heureux de vous accueillir !

Imaginez la grandeur du passé !

Ce "jeune" moulin est l'héritier d'un ancien moulin installé il y a plus de 100 ans au cœur de la ville de Nailloux. Il est un des seuls en France à posséder six ailes ! Curieux, n'est-ce pas ?

Totalement reconstruit dans un but pédagogique, ce moulin a nécessité l'intervention de nombreux artisans afin de le doter d'un mécanisme authentique.

Les meules ont été offertes par un habitant du village voisin de Montgeard.



OFFICE DE TOURISME



Depuis 2024, l'Office de Tourisme est installé au pied du Moulin à six ailes.

Le lieu idéal pour préparer votre escapade en Lauragais !



Visite en famille ou entre amis ...

Dès l'arrivée des vacances scolaires, l'équipe de Lauragais Tourisme organise des visites guidées du lundi au vendredi. Tout est prévu pour que petits et grands profitent au maximum de leur expérience au moulin dans une ambiance conviviale et décontractée.



On commence par mettre la main à la pâte ! Tous les participants façonnent un petit pâton préparé avec soin dès l'aube par un boulanger de Nailloux. Après l'avoir décoré et enfourné, s'ensuit une présentation du Lauragais et des céréales. On continue au cœur du moulin afin de **manipuler le moulin à bras** pour les plus jeunes, d'accéder à la terrasse et aux ailes, et enfin, d'atteindre l'étage supérieur où reposent en silence les meules.

Et voilà, il ne reste plus qu'à récupérer le petit pain tout chaud et le déguster tout de suite pour les plus gourmands !

Comment visiter le moulin ?

- Du lundi au vendredi à 16h00 pendant les vacances scolaires de la zone C
- Atelier façonnage de pain + visite
- 1h de visite adaptée à tout âge
- 18 participants maximum / visite
- Inscription préalable
- 5€ / personne à partir de 3 ans

Infos & réservation:

05 62 57 09 68

accueil@lauragaistourisme.fr



... Ou bien en groupe !

Tout au long de l'année, le Moulin accueille des **groupes scolaires ou de loisirs**. Selon la composition du groupe (âge, nombre de participants), différents ateliers à réaliser en autonomie sont proposés.

Pour organiser votre prochaine sortie, **contactez notre Service Groupe** au 05 62 57 61 66.

🔗 *Le moulin ne tourne pas pendant les visites*



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Journée Européenne des Moulins** le samedi 18 mai
- **Guinguette au Moulin** avec une soirée festive le samedi 22 juin

🇬🇧 *The six-winged mill of Nailloux is a modern witness of the old mills.*

Today it hosts the Tourist Office and an original place to visit with the family.

🇪🇸 *El Molino de seis alas de Nailloux es un testigo moderno de los antiguos molinos del Lauragais.*

Hoy alberga la Oficina de Turismo y un lugar original para visitar en familia.



LAC DE LA THÉSAUQUE

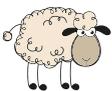
Une parenthèse nature

Situé entre Nailloux et Montgeard, ce lac de 33 hectares offre un cadre privilégié pour des retrouvailles en famille ou entre amis. Les sportifs ou les amoureux de la nature y trouveront aussi leur compte ! Vous pourrez profiter du chemin de berge de 5 km, mais aussi d'une multitude d'activités toute l'année : parcours permanents d'orientation, randonnées, agrès sportifs, jeux gonflables sur l'eau ou encore pédalos.

Amusez-vous en famille ou entre amis !

Les bords du lac offrent une multitude d'activités

- Des **parcours permanents d'orientation** (à partir de 7 ans) en libre accès toute l'année
- Un **mini-golf** (voir page 52)
- Une **base de loisirs aquatiques** (ouvert en saison estivale - voir page 53)
- Des agrès sportifs
- Un parcours de vélo cross



Observez les animaux (ânes, oies, canards...) et les **moutons en éco-pâturage** qui nous aident à entretenir naturellement les espaces verts autour du lac !



 Take time to walk along the Thésauque lake's bank within friends or family. The 5 km path will let you discover the fauna and flora. During summer, have fun with the inflating water games Aquaparc, the free orienteering courses or the hire of pedal boats and paddle boards. Bathing is allowed and supervised every afternoon in summer.

 Tómese su tiempo para pasear o ir en bicicleta por la orilla del lago de la Thésauque en compañía de amigos o familiares. El sendero de 5 km le permitirá descubrir la fauna y la flora. Durante el verano, diviértase con las actividades acuáticas y los cursos de orientación gratuito. El baño está permitido y supervisado todas las tardes en verano.

Le sentier d'interprétation

Bien chaussé et équipé d'une gourde, en famille ou entre amis, vous voilà prêt à parcourir les **5 km** pour découvrir **le passionnant parcours d'interprétation** intitulé "Le Sentier de l'Agasse".

Le cheminement est très facile et très bien balisé.

BON À SAVOIR

- Course d'orientation scénarisée organisée pour les groupes (+ 20 personnes).
- Nombreuses animations en été.
- 4 restaurants ou snacks sur place.

 Plan du lac disponible à l'Office de Tourisme, au Camping ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



Un bol de fraîcheur en été

Quoi de mieux que ce beau cadre champêtre pour échapper à la canicule ? Venez-vous rafraîchir en piquant une tête dans le lac ou en profitant des terrasses accueillantes situées autour du lac (voir page 60).

Un large choix de restauration est présent au bord du lac, ainsi que le **Flower Camping** (voir page 80) pour séjourner au vert.

Une **plage**, ouverte en juillet / août, est aménagée avec la **baignade gratuite et surveillée** tous les après-midi, en saison estivale (voir page 53).

Depuis 2023, la base de loisirs **Aquaparc Toulouse** s'est dotée d'un **Waterjump** (toboggans) qui vient compléter l'offre déjà bien connue des amateurs de jeux aquatiques : Watergame aquatique Wibit, Splashgame terrestre pour les plus petits, location de pédalos, kayaks et stand-up paddles.





AVIGNONET-LAURAGAIS

Au coeur de la tragédie cathare

A mi-chemin entre Villefranche-de-Lauragais et Castelnaudary, Avignonet-Lauragais est un village à l'histoire mouvementée. Qui pourrait croire que cette paisible commune, bercée par le canal du Midi, fut au XIIIe siècle le théâtre du massacre des Inquisiteurs, événement majeur dans la lutte que menait l'Eglise catholique contre les cathares ?



Des pierres au pays de la brique

De près comme de loin, la visite du village commence par la vue sur le clocher de l'église Notre-Dame des Miracles. **Culminant à 50 mètres de hauteur**, c'est le premier élément qui accroche le regard des **pèlerins en route vers St Jacques de Compostelle**.

Puis, en déambulant dans les ruelles, vous remarquerez que les constructions sont **faites en grès calcaire**. Cette caractéristique distingue le village par rapport aux autres situés dans le midi toulousain, tous **bâties en brique rose...**

Le massacre des Inquisiteurs en 1242

Le village est connu pour abriter de nombreux hérétiques, toujours présents malgré 20 ans de combats. Suite à l'échec de cette Croisade, **la lutte continue avec l'Inquisition dès 1233**. Des tribunaux itinérants sillonnent la campagne pour traquer les "bons hommes et bonnes femmes" ayant survécus à la lutte armée.

Dans la nuit du 27 au 28 mai 1242, une **cinquantaine de chevaliers venus de Montségur** avait cavale 2 jours durant pour arriver jusqu'à Avignonet, avec une mission redoutable en tête : massacrer les Inquisiteurs. Cet événement tragique eut une conséquence terrible pour les Avignonétains : ils furent excommuniés pour avoir aidé les chevaliers à pénétrer dans leur ville et en représailles, leur église fut fermée durant 40 ans.

Au fil des siècles, Avignonet renoue avec la prospérité en devenant un grand lieu d'échanges et de commerce.



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- Procession des **Candélaus** le 3 juin
- **Visite du parc éolien & photovoltaïque** les 18/04, 25/07, 22/08 et 24/10
- **Marchés nocturnes de l'été** les 17, 24 et 31/07
- **Visite théâtralisée** le 29 août
- **Foire d'automne** le 13 octobre
- **Salon du Livre** le 24 novembre



Un village festif aux traditions séculaires

Aujourd'hui, le village s'inscrit dans une dynamique résolument moderne : chaque été le **Festival d'Avignonet** vous fera vivre des moments festifs à travers des concerts ou des spectacles.

Découvrez aussi les **marchés nocturnes** et leur ambiance conviviale, ou venez chiner lors de la **foire d'automne**, rendez-vous incontournable des collectionneurs et amateurs d'objets anciens !

L'ensemble des manifestations organisées par l'association **Avignonet Initiatives** est à consulter sur le site internet suivant: www.avignonet-lauragais.net



Une halte pour pèlerins et cyclistes

En contrebas du village coule le **canal du Midi** : si vous souhaitez vous mettre au vert, allez faire un saut à l'écluse double d'Encassan ou à l'écluse d'Emborrel, toutes deux construites vers 1670.

Pour séjourner au plus près de ces lieux multiséculaires et classés au Patrimoine Mondial de L'UNESCO, le **camping municipal du Radel** (voir page 81) est la solution idéale. Elle est également très convoitée par les pèlerins en route vers **Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Il est aussi possible de dormir à bord de la **Péniche Dondon** pour une expérience unique (voir page 75) !

🇬🇧 *Avignonet played an important role in the history of Catharism : in this village occurred the Inquisitor's massacre in 1242 by the Cathar knights, coming from Montségur. Today it's a lively place : don't miss the Avignonet Festival and the night markets during summer !*

🇪🇸 *Avignonet-Lauragais desempeñó un papel importante en la historia del catarismo: en este pueblo se produjo la masacre de los Inquisidores en 1242 por los caballeros cátaros, procedentes de Montségur. Hoy en día es un lugar muy animado: ¡no se pierda el Festival de Avignonet y los mercados nocturnos durante el verano!*



CARAMAN

Aux confins du Lauragais

Perchée au sommet d'une colline, la ville de Caraman domine fièrement la campagne Lauragaise du haut de son élégant clocher. Elle accueille chaleureusement marchands et voyageurs depuis l'Antiquité.

Des origines lointaines

Occupée dès l'antiquité, Caraman s'est développée au Moyen Âge autour d'un château proche de l'église actuelle. Sa situation privilégiée sur la **route du sel** enrichi rapidement les seigneurs de Caraman. À cette époque, des murailles et des fossés entouraient cette place forte appelée "le castrum".

En 1570, Caraman fut mis à sac par les Protestants et tous ses habitants furent passés au fil de l'épée.

Le clocher de l'église Saint-Pierre fut reconstruit au début du XXème siècle. **Son impressionnante flèche culmine à plus de 47 mètres de haut !**

LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Caramanga** les 2 & 3 mars
- **Visite théâtralisée** le 24 juillet
- **Naturolac** le 7 août
- La **fête du village** le 15 août
- **Marché hebdomadaire** le jeudi matin



Une vie culturelle intense !

De nombreux **artistes de renommée** se produisent régulièrement sur la scène du **Centre Culturel Antoine de St Exupéry** grâce à une programmation riche et variée.

Les **associations culturelles et sportives** sont très dynamiques avec de nombreuses activités tout au long de l'année.

Visites guidées pour les groupes sur demande.

Brochure disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



Balade & baignade

A 1,5 km du centre-bourg, le **Lac de l'Orme Blanc** est un lieu idéal pour la balade (1,5 km autour du plan d'eau) ou la **baignade** en été (accès payant). Espace ombragé avec une plage emménagée et surveillée. Snack sur place.

Des activités nautiques et des jeux gonflables aquatiques sont proposés en été par **Aquapark 31** (voir page 53).

Un agréable camping au bord du lac offre un cadre privilégié pour prolonger le séjour (voir page 80).

 *Highlight of the Lauragais with a market on Thursday morning. Walk and swim at the Orme Blanc lake accessible on foot, by bike or by car.*

 *Lo más destacado de los Lauragais con un mercado el jueves por la mañana. Pasee y báñese en el lago de l'Orme Blanc, accesible a pie o en coche.*

D'origine gallo-romaine, cette petite bourgade de caractère s'est développée autour de 3 cours d'eau qui ont façonné les contours de la ville au gré des époques.

Sous la protection du château

Dès le XI^{ème} siècle, les habitations se construisent au plus près du château bâti sur une motte dominant les routes alentours.

Très rapidement, des murailles furent édifiées autour du village ainsi que 3 portes fortifiées permettant l'accès dans la ville. Des textes rapportent également que des "hérétiques" possédaient cinq maisons dans le village au XIII^{ème} siècle.



Après les guerres et les destructions, le temps de la prospérité

Auriac subit de terribles ravages pendant les Guerres de Religion. L'église est détruite à plusieurs reprises, le village pillé et les archives brûlées. L'actuelle **église Sainte-Marie Madeleine** fut entièrement reconstruite à la fin de ce conflit dévastateur, puis totalement restaurée en 1847.



Environ 30 ans plus tard, **la vaste place de halle** fut aménagée au cœur du village, au-dessus du tumultueux petit cours d'eau du Ravachou. Il persiste encore aujourd'hui **la légende d'une baleine** vivant dans le ruisseau, qui aurait été à l'origine de la grande

inondation du 25 juin 1940 !

De nombreuses foires furent organisées pendant des siècles. De cette époque prospère reste le **Pont Vieux** (XVII^{ème} siècle), qui permet de circuler au-dessus de la Vendinelle et de rejoindre ainsi les nombreux domaines agricoles parsemés autour de la ville.

La chapelle romane de Noumérans

Datant du XI^{ème} siècle, cette chapelle possède un très beau chrisme roman au dessus du portail. Il s'agit d'un des rares exemples d'architecture romane en Lauragais. L'accès se fait à pied par un chemin de terre de 1km.

Fête de Noumérans le dimanche 18 août



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Festival des Ruelles**, le samedi 4 mai
- **Visite aux lampions** le jeudi 1^{er} août
- **Festival 1001 Saisons** les 29/06, 06/07 et 20/07
- **Fête locale** du 6 au 8 septembre
- **La Baleinade d'automne** le 16 novembre
- **Marché hebdomadaire** le mardi matin



🇬🇧 *Village built in the 11th century around a castle, which has disappeared today. Now the village lives around the Market Hall. Don't miss the many festivities along the year.*

🇪🇸 *Pueblo construido en el siglo XI alrededor de un castillo, hoy desaparecido. Muchas festividades a lo largo del año alrededor de la plaza del mercado.*



MONTESQUIEU LAURAGAIS

Un passé tourmenté

Cet ancien castrum était une ville très influente dans la région, accueillant pèlerins et hérétiques avant d'être totalement détruite en 1586. Au XVIIème siècle, grâce au débouché commercial qu'offrait le canal du Midi, la ville connut un second âge d'or.



Un village perché

De nombreux co-seigneurs possédaient des droits sur le village. Ils érigèrent de nombreux châteaux, malheureusement disparus pour la plupart.

Au XVIème siècle, les nobles se convertirent tous au Protestantisme. Une armée de catholiques, menée par le duc de Joyeuse, vint assiéger la ville pendant 10 jours. Elle fut **détruite à coups de canon** puis incendiée le 3 juillet 1586.

Par la suite, 4 consuls administrent la ville jusqu'en 1790. Il s'agit dès lors d'une période prospère pour le village grâce à la culture du blé et son exportation via le canal du Midi tout proche.

Entre canal du Midi et sentier boisé

L'**écluse de Négra** est une étape majeure sur le trajet entre Toulouse et Sète. En effet, dès 1674, elle permettait aux voyageurs sur le canal de se restaurer à l'**auberge** et de se recueillir dans la **chapelle** adjacente. Aujourd'hui, Négra est la base de la société *Locaboat*, d'où vous pourrez embarquer pour une croisière d'avril à octobre. Vous pourrez aussi pédaler en toute sécurité sur la **Voie Verte** jouxtant le canal.

A l'extérieur du village, le **Bois Barrat** a su conserver ses sentiers ombragés et convoités par les marcheurs de tout niveau grâce à deux parcours. Il y a également des tables pour profiter d'un pique-nique en famille ou entre amis.



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Fête de la nature** au Bois Barrat le 25 mai
- **Visite aux lampions** le 10 juillet
- **Fête locale** du 19 au 21 juillet
- **Marché hebdomadaire** le mardi matin

 *This perched village, completely destroyed in 1586, dominates the Canal du Midi. At the Négra lock, a former inn for travelers, possibility of cycling or renting a boat. Possibility of walks in Bois Barrat.*



 *Este pueblo, completamente destruido en 1586, domina el Canal du Midi. En la esclusa de Négra, antigua posada para viajeros, existe la posibilidad de montar en bicicleta o alquilar un barco. Dos rutas de senderismo en el Bois Barrat, ideales para las familias.*



LOUBENS-LAURAGAIS

Au pays de l'Or Bleu

Le château & son parc

Il attire l'œil et la curiosité. Ce bel édifice multiséculaire ne vous laissera pas de marbre. Le château que vous voyez aujourd'hui est le fruit de remaniements successifs tout au long des siècles. Les premières transformations du monument ont lieu à partir du XVI^e siècle, à l'époque où les seigneurs de Loubens s'enrichissent grâce au commerce du pastel.



Le parc, classé **Jardin Remarquable de France**, est uniquement ouvert lors des :

- **Rendez-vous aux jardins** les 1 & 2 juin 2024
- **Journées Européennes du Patrimoine** les 21 & 22 septembre 2024



Flânez dans ses ruelles

Observez les magnifiques **maisons à corondages** (appellation toulousaine de "pans de bois") ornées de beaux volets peints en bleu, typiques du midi toulousain.

Sous **la halle**, qui servait aussi de prison, se tenait autrefois un grand marché réunissant de nombreux paysans.

Reprenez votre chemin, poussez la grille de la venelle et passez sous le "*pountet*" (petit pont qui reliait deux maisons entre elles). Au bout de la rue, très belle vue sur le **moulin de Loubens** !

- Organisation de visites guidées pour les groupes.
- **Départ d'une randonnée de 13km** "La boucle des deux châteaux" jusqu'à Le Faget.

📄 Brochure de visites à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Fête de la Musique** le samedi 22 juin
- **Fête locale** du 22 au 25 août
- **Rando Nature & patrimoine** le samedi 19 octobre
- **Festival du court-métrage** le 21 décembre

🇬🇧 *Loubens developed around its imposing castle. The Lords of Loubens rebuilt it all along the centuries especially during the XVIth century, the golden age of woad.*

🇪🇸 *Loubens se desarrolló gracias a su imponente castillo reconstruido a lo largo de los siglos, sobre todo durante el siglo XVI, la época dorada de la cultura de la flor de pastel.*



MONTGEARD

Une bastide royale

A 2 km de Nailloux, Montgeard est une bastide fondée par le roi de France Philippe V dit le Long en 1317. Qui pourrait croire que ce petit village de 600 habitants aujourd'hui était autrefois, à l'âge d'or du pastel, une grande ville renommée dans tout le Lauragais ?



Le pastel, qu'es aquò ?

Cette plante tinctoriale, appelée « *Isatis tinctoria* » en latin, fit la richesse du village et de toute la région au XVIe.

Cette plante est bisanuelle. Le pigment colorant, l'indigotine, est contenu dans ses feuilles. A l'issu d'un processus de transformation complexe, on obtenait de la teinture bleue avec de nombreuses teintes différentes.

Un panneau d'interprétation situé derrière l'église vous dévoilera toutes les étapes de sa transformation.

- Organisation de visites guidées pour les groupes.
- **Départ d'une randonnée de 10km** vers le lac de la Thésauque.

 Brochure de visites à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.

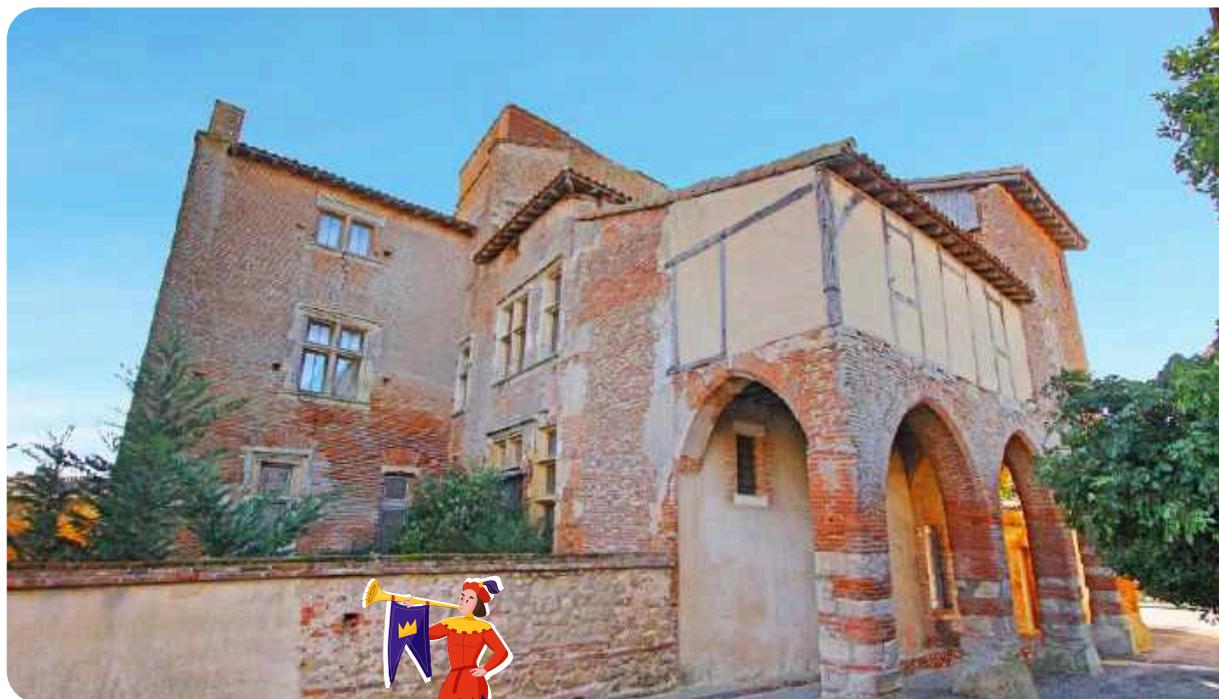


Imaginez la grandeur du passé !

Montgeard, une ville importante du Lauragais au XVI^e siècle ?

On le réalise lorsque on se trouve au pied de l'imposant **clocher**, souvent confondu avec un ancien donjon. En pénétrant dans l'église on découvre le bénitier : tout en marbre de Carrare, **il a été ramené de Pise (Italie) en 1516** par un marchand pastelier, Jacques de Caussidières.

Autre trésor à admirer : **les sculptures d'albâtre** datant du XV^e siècle provenant de Nottingham (Angleterre). Il y en a 4 au total, les trouverez-vous ?



LES RDV À NE PAS MANQUER !

- **Rando Nature & patrimoine** le samedi 27 avril
- **Visite théâtralisée** le mercredi 31 juillet
- **Fête locale** le 15 août
- **Fiera de Montgeard** / fête médiévale 24 & 25 août

 *Montgeard is a typical village of bricks. Admire the beautiful church, the private mansion both built in the XVIth century thanks to woad trade. Some plants are visible behind the church.*

 *Montgeard es pueblo típico de la región con sus casas de ladrillo. Hermosa iglesia y mansión privada del Renacimiento construidas gracias al comercio de una planta tinctorial llamada "pastel".*

Déambulez dans ses ruelles

Du charme et du calme dans les rues du village ! De petite dimension, il n'en demeure pas moins intéressant : l'amateur de vieilles pierres (ou plutôt ici, de **briques**) ne restera pas insensible au patrimoine historique qui le compose : un bel **hôtel particulier renaissance** construit par le seigneur du village, Guillaume Durand en **1555** et une impressionnante **église datant du XVI^e siècle**.

En traversant la route principale, on découvre une **échauguette** du XVI^e siècle attenante à l'ancien corps de ferme d'où **la vue sur les Pyrénées** est impressionnante.



NAILLOUX OUTLET VILLAGE

La virée shopping

Dans une ambiance de petit village du Lauragais, venez découvrir Nailloux Outlet Village ! Avec son architecture typique du Lauragais, ses maisons à pans de bois, ses couverts à arcades, vous n'avez pas fini de vous étonner dans ce grand centre commercial à ciel ouvert. C'est dans cette agréable atmosphère que vous retrouvez une centaine de magasins de grandes marques nationales et internationales.

Des remises toute l'année

Ouvert en 2012, ce "Village des Marques" propose une **expérience shopping unique** à seulement 30km de Toulouse.

Bénéficiez de prix attractifs avec **au moins 30 % de remise toute l'année** sur le prix de vente conseillé ! Vous y trouverez des enseignes de prêt-à-porter, de cosmétiques, de maroquinerie (sacs, chaussures) ou encore de plaisirs gourmands.

Sur place, deux restaurants proposent une carte pour toutes les envies : une cafétéria ou la fameuse brasserie de Fabien Pelous, l'enfant du pays. A la fin de votre virée shopping passez au « **Comptoir d'Isatis** » (voir page 84) afin de faire le plein de délicieuses spécialités régionales !



BON À SAVOIR

Nailloux Outlet Village
Lieu dit Le Gril - 31560 NAILLOUX
Tél. : +33 (0)5 62 57 08 50

www.naillouxoutlet.com

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
+ ouvertures exceptionnelles

🇬🇧 *This outlet center is the first of its kind in South West France. You'll find about 100 stores with 30% of discount all year long. Don't miss the local specialty shop "Le Comptoir d'isatis".*

🇪🇸 *Bienvenido a estas tiendas Outlet a las puertas de Toulouse. Encontrará unas 100 tiendas dedicadas con un 30% de descuento durante todo el año. No se pierda la tienda de especialidades locales "Le Comptoir d'Isatis".*

PORT-LAURAGAIS

Ce lieu est tellement singulier qu'on ne sait par où commencer ! Il s'agit d'un des plus grands ports sur le canal du Midi, et le dernier à avoir été construit. C'est également une aire de repos pour les usagers de l'autoroute, ou encore un lieu de découvertes et de balades... Plaisirs gourmands et informations touristiques sont aussi au rendez-vous !

Exposition & espace tourisme

L'équipe de **Haute-Garonne Tourisme** propose aux visiteurs de découvrir gratuitement et en autonomie, une **exposition moderne et interactive**, sur les grandes thématiques locales.

Envie d'en savoir plus ? Dirigez-vous vers la boutique de produits régionaux **Le Comptoir du Lauragais** pour obtenir de la documentation touristique et de précieux conseils pour planifier votre escapade.



Espace découverte du Lauragais

05.61.81.69.46 / mdt@tourismehg.com



Un port de plaisance & une place dédiée aux arts

Port-Lauragais offre aux voyageurs navigant sur le canal du Midi la possibilité de s'amarrer à l'un des quinze emplacements disponibles. Les **cyclistes** peuvent emprunter la **Voie Verte** située sur l'ancien chemin de halage pour se balader en toute sécurité sur la piste goudronnée en direction de Toulouse (49km).



Le célèbre poète et chanteur toulousain **Claude Nougaro** possède désormais un espace qui lui est dédié à travers un parcours artistique mêlant des photos de l'artiste, des textes et des citations. La galerie d'art associative **#Art61** ouvre ponctuellement ses portes de **mai à octobre** avec l'ambition de démocratiser l'art sous toutes ses formes. Plusieurs dizaines d'artistes locaux exposent leurs œuvres dans un espace de 150m².

BON À SAVOIR

- Accès par l'autoroute A61, la D80 depuis Avignonet-Lauragais, la Voie verte cyclable ou le canal en bateau !
- Location de bateau pour une balade à la journée ou un séjour sur le canal du Midi.
- Organisation de visites guidées pour les groupes toute l'année, sur demande.
- Boutique de spécialités locales et souvenirs au « Comptoir du Lauragais »



 *Port-Lauragais is a central space for discovering the Canal du Midi with an exhibition room on the Lauragais, a shop selling local products and the starting point for boat trips and stays.*

Access is possible on foot, by bike, by boat and by car.

 *Port-Lauragais es un espacio central para descubrir el Canal du Midi con una sala de exposiciones sobre el Lauragais, una tienda de productos locales y el punto de salida para paseos en barco y estancias.*

El acceso es posible a pie, en bicicleta, en barco y en coche.



VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

À la croisée des chemins

Bâtie sur une ancienne voie romaine, la Via Aquitania, Villefranche-de-Lauragais est depuis ses débuts une cité marchande idéalement située entre Toulouse et la Méditerranée. Fondée au XIII^{ème} siècle, cette bastide offre aujourd'hui un cadre de vie dynamique et chaleureux.

De place en place

Ici, chaque place a son histoire ! On vous recommande de débuter votre balade là où tout a commencé : l'actuelle **place Gambetta**. En effet, c'est à cet endroit que Alphonse de Poitiers décida de la création de la nouvelle ville en 1252.

Prenez le temps d'y flâner lors du **marché du vendredi matin**, un **incontournable de la région** !

En continuant à travers les rues de la bastide vous passerez par l'ancienne **place des Pasteliers**, ainsi que par le **Square Charles de Gaulle** avec l'élégant bâtiment Art Déco des anciens bains douches !

Et si vous êtes **en famille**, les enfants pourront aller jouer au **jardin public**. Ombragé, équipé de bancs et jeux pour enfants, c'est un lieu très agréable situé... sur un ancien cimetière ! Chut, ce sera notre secret !



 Villefranche-de-Lauragais is known for its Friday morning market and its many restaurants. The elegant church, close to the Halle, is worth a visit to understand the local brick architecture.

 Villefranche-de-Lauragais es conocida por su mercado de los viernes por la mañana y sus numerosos restaurantes. La elegante iglesia, cerca de Halle, merece una visita para comprender la arquitectura de ladrillo local.

Ca bouge !

Villefranche-de-Lauragais est un carrefour incontournable pour tous les voyageurs ! Que ce soit les **pèlerins** en route vers **St-Jacques-de-Compostelle**, les cyclistes et plaisanciers du canal ou encore les camping-caristes et **voyageurs en train ou bus**, tous convergent inévitablement ici !

Les amateurs du 7ème art disposent d'un bel espace de projection au **Ciné Bor**, en pleine ville.

Les sportifs ne sont pas en reste avec une **piscine municipale** couverte avec, en saison estivale, plusieurs bassins extérieurs et un **espace ludique** (voir page 53).

Et si vous cherchez à **vous restaurer en variant les plaisirs**, c'est ici qu'il faut venir ! Il y en a pour tous les goûts : cuisine traditionnelle, pizzeria, saveurs exotiques, restauration rapide... à vous de choisir celle qui vous convient le mieux !



LES RDV 2024 À NE PAS MANQUER !

- **Trail du Ventolet** le samedi 6 avril
- **Fête de la musique** le vendredi 21 juin
- **Visite aux lampions** le jeudi 18 juillet
- **Ciné de plein air** le dimanche 25 août
- **Marché hebdomadaire** le vendredi matin

▫ Organisation de visites guidées pour les groupes.

 Brochure de visites à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



Une harmonie de briques

En traversant la ville, personne ne peut l'ignorer ! **L'église Notre-Dame de l'Assomption** et son élégant clocher-mur percé de six baies campanaires dominant littéralement la ville. En entrant, observez la sirène sculptée sur la porte avant de découvrir un espace sacré, habilement restauré et harmonieux.

Face à elle, se dresse l'imposante **"Halle des marchands"** bâtie en 1858, toujours utilisée les jours de marché et lors des nombreuses manifestations organisées en ville toute l'année.



Itinéraires Touristiques

Tourist routes | Rutas turísticas

Découvrez les plus beaux villages et les paysages si typiques de notre région en toute autonomie.

Avec votre propre véhicule, partez, visitez, arrêtez-vous et profitez... ou bien passez votre chemin et continuez jusqu'à l'étape suivante !

Retrouvez tous nos itinéraires en ligne !

Find all our itineraries online ! / Descubre nuestros itinerarios en línea !



Légende



Temps de trajet
Travel time / Tiempo de viaje



Distance en km
Distance in km / Distancia en km



Restaurant
Restaurant / Restaurante



Pique-nique
Picnic / Picnic



Office de tourisme
Tourist office / Oficina de turismo



Bar



Coup de coeur
Our favorite / Nuestro flechazo



À faire de préférence
Best to do / Hacer preferentemente



Aire de camping-car
Camping car area / Área de autocaravanas



Borne de recharge électrique
Camping car area / Área de autocaravanas

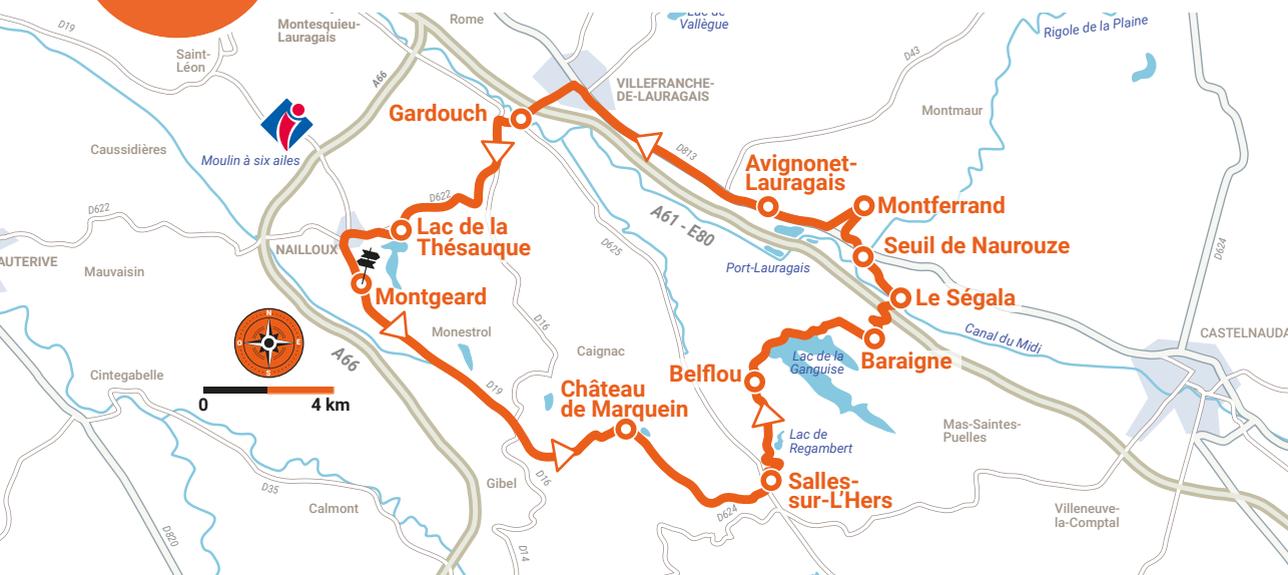


Toilettes
Toilets / Aseos

En route pour la découverte...   

1

D'EAU ET DE PIERRE FROM WATER TO STONES / DE AGUA Y PIEDRA



Lac de la Ganguise / Lake Ganguise / Lago de Ganguise
Village de Montferrand / Montferrand village / Pueblo de Montferrand



Avril à octobre, pour profiter du beau temps le long du Canal du Midi



52km



1h30

Montgeard

Cette **bastide fut fondée en 1317** par le sénéchal de Toulouse, Guy de Guiard qui donna par cet acte son nom au village. Au XVI^e siècle, le village connut une richesse sans précédent grâce à la **culture du pastel**, utilisé autrefois pour la **teinture des vêtements**.

 *To see : The 16th century church and mansion house, pretty little streets which cross each other at right-angles, a woad field behind the church.*

 *Para ver : La iglesia y el castillo del siglo XVI, las bonitas callejuelas que se cruzan en ángulo recto, hierba de pastel detrás de la iglesia.*



À VOIR

L'église du XVI^e siècle et le château, les ruelles pittoresques, la plantation de pastel derrière l'église.

Brochure de visites disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

Château de Marquein

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le château se trouve légèrement à l'écart du village. Cette énorme construction fut érigée de 1539 à 1554, à l'époque de l'âge d'or du pastel, sur l'emplacement d'une maison forte mentionnée en 1464. Le commanditaire était Dauphine de Montbrun, veuve de Jean de Roquefort, Seigneur de Marquein. La famille de Roquefort posséda le château jusqu'à la Révolution Française. La tradition rapporte que **Catherine de Médicis y aurait séjourné** en 1579 et 1581. Les bâtiments ont été restaurés en 1840.

 *To see : the exterior of the Castle, built between 1539 and 1554, during the golden age of woad, on the site of an old fortress.*

The Roquefort family owned the castle until the French Revolution (1789).

 *Para ver : el exterior del Castillo, construido entre 1539 y 1554, durante la época dorada del pastel, en el emplazamiento de una antigua fortaleza.*

La familia Roquefort fue propietaria del castillo hasta la Revolución Francesa (1789).

Salles-sur-l'Hers

Le toponyme « Salles » proviendrait du terme germanique "sale" qui désigne une résidence seigneuriale.

Pendant la croisade contre les cathares au XIII^e siècle, la seigneurie de Salles fut confisquée car le seigneur des lieux était acquis à la religion cathare. Le nouveau comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers, décida de créer sur ces lieux une bastide (ville nouvelle) dans le but de regrouper la population disséminée sur tout le territoire de Salles. **Le plan du village est encore aujourd'hui caractéristique des bastides** : les rues se croisent en angles droits et le tout dessine un quadrilatère quasi parfait.

L'église devait préexister au développement de la bastide. L'édifice actuel date du XVI^e siècle.

Le château primitif date lui du XII-XIII^e siècle. Il a été détruit en grande partie vers 1860. Aujourd'hui, il ne subsiste du château qu'une tour carrée (propriété privée).

 *To see : The church (16th century), the castle (12-13th century) but has been restored recently.*



 *Para ver : La iglesia (siglo XVI), el castillo (siglo XII XIII) restaurado recientemente.*

Lac de Regambert

Le tour du lac d'environ 1,2 km est jalonné de panneaux d'interprétation sur la faune et la flore, ainsi qu'un parcours santé. **Lieu idéal pour pêcher !**

 *An ideal spot to stop and take a picnic*

 *Un lugar ideal para parar y hacer un picnic*





Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Un des plus beaux châteaux de la Piège et du Lauragais. Il constitue l'**archétype du château seigneurial de la fin du Moyen-âge**.

Le premier témoignage textuel de Belflou remonte à 1206 sous le vocable de « Valfloor ».

À la fin du XIIIe siècle, les seigneurs de Belflou étaient cathares. Ils furent donc remplacés par de « bons catholiques », la famille De Fontaine qui perdurera jusqu'à la Révolution Française. Le château fut achevé au milieu du XVe siècle, et restauré aux XVIIIe et XIXe siècles.

Les fossés sont remplis d'eau et forment une ceinture autour du château. Il y avait autrefois un pont-levis qui permettait l'accès au château, remplacé par un pont de pierre en 1820.

L'église, dédiée à Saint Pierre-ès-liens, a été remaniée en grande partie au XIXe siècle.

 *To see : Take a break to picture the castle (private property) and its moats dating back to the 13th century but restored in the 18th and in the 19th century. Have a look to the little chapel.*

 *Para ver : Tómese una pausa para imaginar el castillo (propiedad privada) y sus fosos que datan del siglo XIII pero restaurado en el siglo XVIII y en el XIX. Eche un ojo a la pequeña capilla.*

FOCUS SUR... LE LAC DE LA GANGUISE

Situé à 2 km au sud de Baraigne, **ce lac de barrage de 280 hectares** a été créé à l'origine pour assurer l'irrigation de la région. Ce plan d'eau, généreusement venté, est un lieu phare pour la pratique d'activités nautiques. Il est possible de louer des canoës, catamaran, funboard ou pédalos. Il existe également **un sentier de randonnée** pour découvrir la richesse patrimoniale des villages aux alentours. Les amateurs de **VTT** peuvent explorer les berges du lac sur des sentiers dédiés en toute sécurité.



 *This water reservoir covers 280 hectares (692 acres). Various activities possibles : windsurf, hiring canoes, catamarans and mountain bikes. There is also a footpath around the lake to discover the countryside.*

 *Se trata de un embalse de agua que cubre 280 hectáreas. Varias actividades posibles alrededor de este ventoso lago : windsurf, senderismo, alquiler de canoas, catamaranes y bicicletas de montaña.*

Baraigne



Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le village s'est développé autour de sa belle église. Cet édifice est l'**un des plus beaux spécimens d'églises romanes du Lauragais**. L'église fut fondée au XIIe siècle. Très petite, elle ne comporte qu'une nef, terminée par une belle abside en cul de four. Dans le cimetière, à côté, on peut observer des **stèles discoïdales** : ce sont des monuments funéraires datant du début du Moyen-âge, composés d'un socle et d'un disque décoré d'une croix. Datant du début du Moyen-âge. Contrairement à ce qui est souvent dit, ces stèles ne sont pas cathares.

Baraigne compte d'ailleurs parmi les premiers villages à avoir été touché par le catharisme (dès la fin du XIIe siècle : voir circuit 2).

 *To see : The 16th century castle (which cannot be visited), the beautiful Romanesque church with its discoid stelas near the cemetery and the Ganguise Lake.*

 *Para ver : El castillo del siglo XVI (que no se puede visitar), la hermosa iglesia románica con sus estelas discoides cerca del cementerio y el Lago de Ganguise.*

Le Ségala

Après avoir admiré le canal du Midi et le traverser, longez une briqueterie puis continuer à rouler en direction de Montferrand sur la N113.

 *Having admired the canal du Midi, cross it and continue along the road to Montferrand on the N113.*

 *Después de admirar el Canal du Midi, crúcelo y continue por la carretera hasta Montferrand por la N113.*



Seuil de Naurouze

Culminant à 189 m d'altitude, le seuil de Naurouze est **le point de partage des eaux du canal du Midi** entre le versant méditerranéen et le versant atlantique : ce dernier coule d'un côté vers Sète, de l'autre vers Toulouse. Un détour jusqu'à l'Obélisque érigé à la mémoire de Pierre-Paul Riquet, créateur du canal, permet de rendre hommage à cet homme.

À FAIRE

Une petite balade le long du canal du Midi ou à l'ombre des platanes bicentenaires à pied ou à vélo.

 *Reaching a height of 189 m, the watershed of Naurouze is the place where the canal du Midi divides : on one hand it flows to Toulouse, on the other hand it goes to the Mediterranean Sea.*

 *Con una altura de 189 m, la cuenca de Naurouze es el lugar en el que se divide el Canal du Midi : por un lado, fluye hacia Toulouse, y por otro, va hacia el Mediterráneo. Pasee o vaya en bicicleta por el canal du Midi.*

Montferrand

Le village au-dessus du Seuil de Naurouze vaut également le détour. Deux boucles vous permettront de découvrir à pied ce village plein de charme, **une belle étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle**.

À VOIR

La porte fortifiée et le rempart, le phare aéronautique permettant aux avions transportant le courrier au début du XXème siècle de se repérer, la table d'orientation.



 *To see : The fortified gate and battlements, the aviation lighthouse allowing mail transport airplanes to find their bearings at the beginning of the 20th century and the beautiful view over the Lauragais countryside.*

 *Para ver : La puerta fortificada y las almenas, el faro de aviación que permitió a los aviones de transporte de correo de la Aeropostal orientarse a principios del siglo XX y la hermosa vista .*



Avignonet-Lauragais

C'est ici qu'eut lieu l'un des moments les plus importants de l'histoire du Catharisme : **le massacre des Inquisiteurs le 28 mai 1242**. En 1242, une soixantaine de chevaliers cathares, qui avaient trouvé refuge à Montségur (Ariège), décidèrent de se rendre à Avignonet pour y assassiner les Inquisiteurs. La chevauchée dura 4 jours et 3 nuits. La deuxième nuit, les chevaliers se faulfilèrent dans le château où logeaient les 11 inquisiteurs, et les massacrèrent à coups de hache.

À VOIR

Les restes du château, la tour poivrière, les vestiges des remparts, l'église Notre-Dame des Miracles.

 *To see : The remains of the castle, the pepper pot tower, the remains of the city walls, the church Notre-Dame des Miracles.*

 *Para ver : Los restos del castillo, su atalaya, los restos de las murallas, la iglesia Notre-Dame des Miracles.*



Écluse de Gardouch



 *Gardouch was once of the most important port on the canal du Midi. Corn and wheat were shipped from here to Toulouse or to the Languedoc region. In exchange, wine barrels were imported through this port for local consumption.*

Gardouch était la plaque tournante du commerce du blé du Lauragais ! Ce dernier était acheminé depuis les fermes lauragaises jusqu'au port des Agals pour y être ensuite expédié vers Toulouse ou vers le Languedoc. En échange, des barriques de vins de cette même région étaient débarquées jusqu'ici pour la consommation locale.

Aujourd'hui, Gardouch est un agréable port de plaisance avec le **restaurant l'Estanquet** ou le **Café des Minotiers et son épicerie "l'Échoppe"**.

 *Gardouch fue, en el pasado, el puerto más importante del Canal du Midi. El maíz y el trigo se embarcaban desde esta ciudad hasta Toulouse o la región de Languedoc. A cambio, se importaban barriles de vino por este puerto para el consumo local.*

Lac de la Thésauque

De **nombreuses activités de loisirs** sont praticables toute l'année autour de ce plan d'eau de 33ha, et diverses possibilités de **restauration** tout au long de l'année. Présence d'un **camping** ouvert de mars à décembre.

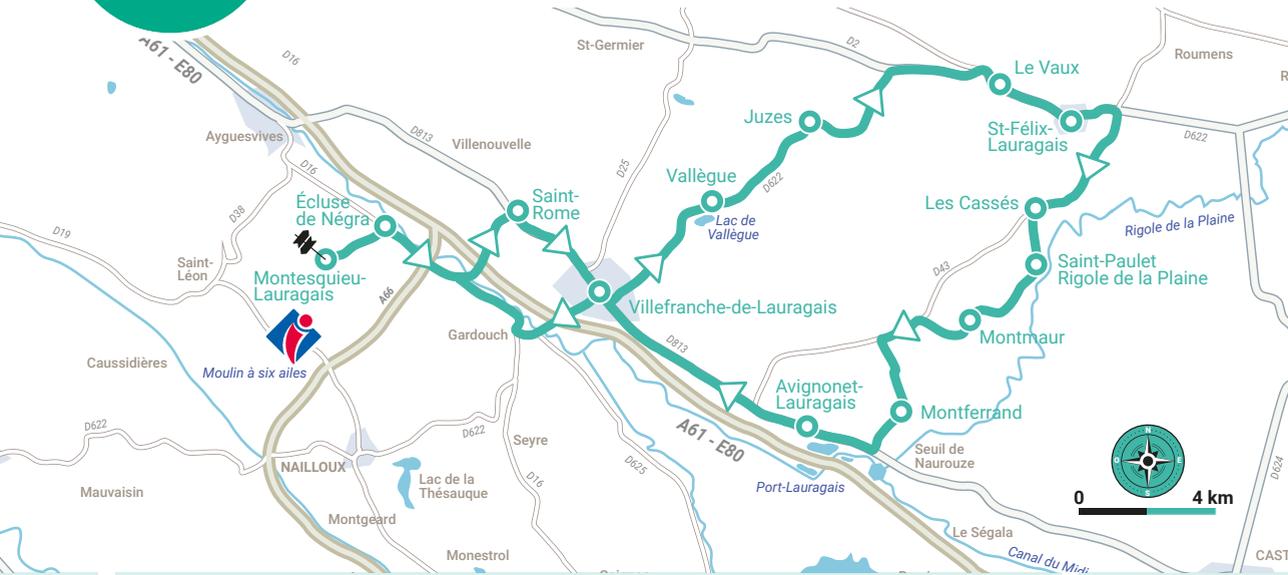
 *A lot of leisure activities can be carried out all year long around this lake.*

 *Alrededor de este lago muchas actividades de ocio son realizables todo el año.*



2

SUR LES TRACES DES CATHARES FOLLOWING THE CATHAR'S FOOTSTEPS / TRAS LAS HUELLAS DE LOS CÁTAROS



Le mémorial des Cassès

The Cassès memorial / El Memorial de los Cassès



Vendredi matin, marché à Villefranche-de-Lauragais

Friday morning Villefranche market / El viernes por la mañana, mercado de Villefranche



85km



1h40



Le catharisme est une religion chrétienne, venant d'Europe centrale et qui s'est développée sur les terres du comte de Toulouse au XIII^e siècle. Les Cathares rejetaient certains dogmes de la religion catholique comme le Nouveau Testament, la vénération de la Croix ou encore le culte des Saints, mais surtout, ils ne reconnaissaient pas l'autorité du Pape. Ce dernier prit peur et décida donc de lancer **une grande croisade (1209-1229)** afin de purger les terres du comté de Toulouse de l'**hérésie** cathare. Mais cette croisade avait surtout une visée politique : le roi de France en profita pour mettre à genoux le comte de Toulouse et annexer son comté au royaume de France.

La croisade n'ayant pas anéanti complètement le catharisme, l'Église Catholique décida de mettre en place les **tribunaux d'Inquisition dès 1233** qui consistaient à interroger les personnes soupçonnées d'hérésie pour leur faire abjurer leur foi. Les Cathares qui refusaient étaient mis au bûcher. Le dernier Cathare fut brûlé en 1321.

 Catharism is a christian religion, that developed in France during the 13th century. The Cathars did not recognize the Pope's authority. Thus, he launched a great crusade (The "Albigensian Crusade" 1209-1229), with the aim of wiping out the Cathar heresy from the whole of the county of Toulouse. After the crusade, the Pope put in place a tribunal of Inquisition as from 1233.

 El catarismo es una religión cristiana que se desarrolló en Francia durante el siglo XIII. Los cátaros no reconocieron la autoridad del Papa. Por lo tanto, lanzó una gran cruzada (La « Cruzada Albigense » 1209-1229), con el objetivo de eliminar la herejía cátara de todo el condado de Toulouse. Después de la cruzada, el Papa puso en marcha un tribunal de la Inquisición a partir de 1233.



Montesquieu-Lauragais

Ce village était autrefois dominé par un puissant château. Les seigneurs de Montesquieu étaient, au XIII^e siècle, totalement acquis à la cause cathare. Dans le village vivaient même **deux évêques cathares**, dont le célèbre Bertrand de la Motte. Au début des années 1240, l'**Inquisition** opère contre des seigneurs de Montesquieu et leurs femmes, majoritairement cathares.

En 1243, les habitants sont forcés de prêter serment de demeurer toujours fidèles au roi de France. Il y eut à Montesquieu **un des cinq cimetières cathares**.

Au XV^e siècle, tous les habitants s'étaient convertis au protestantisme. **Le Duc de Joyeuse assiégea la ville en 1586**, et au bout de quelques jours, elle dû se rendre. En punition, **le village fut détruit et réduit en cendres**. Il a été reconstruit quelques années plus tard, sur le même emplacement.

À FAIRE

Une balade nature ou une pause pique-nique au bois Barrat à 4km du village

Festival d'orgues de Barbarie en septembre (gratuit)

 *To do : Take an enjoyable stroll in the streets of the village or a walk in the wood of Bois Barrat.*

 *Para hacer : Un paseo por las calles del pueblo o un picnic en el Bois Barrat.*

Écluse de Negra

« Negra » car autrefois, l'endroit était situé dans une vaste forêt : la forêt de Saint-Rome. Au XVIII^e siècle, **la Barque de Poste**, tirée par des chevaux, transportait de nombreux voyageurs sur le canal du Midi pour relier Toulouse et Agde. **Le voyage se faisait en 4 jours** et les étapes étaient immuables. On les appelait les "dînées" (arrêt pour prendre le repas de midi) ou "couchées" (arrêt pour dormir).

En partant le matin de Toulouse, on arrivait à Négra vers midi où **une auberge** accueillait les voyageurs pour le déjeuner. Sur les lieux, il y avait également une écurie, une glacière (*cavité naturelle pour conserver les boissons au frais*) et **une chapelle** (toujours visible) pour bénir les fidèles avant le voyage.

 *You can still admire the little chapel beside the former inn, where once the passengers, traveling on board of a boat, could prayed before boarding.*

 *Todavía se puede admirar la pequeña capilla junto a la antigua posada, donde antiguamente los pasajeros podían rezar antes de embarcar.*



Saint-Rome



Ce village est surprenant : fondé au XIX^e siècle par **le comte Henri-Louis César de La Panouse**, il offre un condensé étonnant de **tous les styles architecturaux du monde entier**. Autrefois, Saint-Rome était une petite bourgade agricole, où tous les habitants travaillaient dans les champs pour le comte, propriétaire des terres et vivant au château, constituant le cœur du village. Autour se trouvaient les écuries et les bâtiments pour loger les serviteurs.

L'espace public est composé de la mairie, très petite, et de l'église. Les maires du village furent les comtes de La Panouse jusqu'en 2010 mais le véritable centre de pouvoir demeure le château !

 *Surprising architectures of the houses, built in the XIXth century and designed by a well-travelled man the count Henri-Louis César de La Panouse.*

 *Sorprendentes arquitecturas de las casas, construidas en el siglo XIX y diseñadas por un gran viajero, el conde Henri-Louis César de La Panouse.*

Villefranche-de-Lauragais



Cette bastide fut fondée en 1252 par le comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers comme poste de surveillance de la forêt de Saint-Rome réputée dangereuse. La situation de Villefranche était stratégique, car elle était **située sur la route commerciale reliant Toulouse à Narbonne**.

De 1450 à 1560, la ville est le **principal centre collecteur de pastel en Lauragais**. Avec l'ouverture du canal du Midi au XVIII^e siècle, Villefranche-de-Lauragais devient un important centre céréalier doté d'un **marché hebdomadaire le vendredi** toujours en fonction !

 *To do : Take a stroll to discover the church and the village, which was in the XIXth century a very important place for trade : fairs and markets took place regularly..*

 *Para hacer : Descubrir la iglesia y el pueblo, que fue en el siglo XIX un lugar de comercio muy importante : se celebraban con regularidad ferias y mercados.*

À VOIR

L'église & la Halle

Piscine municipale intérieure & extérieure

Cinéma

Marché tous les vendredis matins

Vallègue



Les origines du château remontent au **XIII^e siècle**. Au fil du temps, il a été réaménagé et se compose aujourd'hui d'une juxtaposition d'éléments provenant de **différentes époques** depuis le XI^e siècle. Il appartient au même propriétaire qui le restaure depuis 1996.

Ouvert tous les après-midis en juillet, août et septembre sur réservation (sauf les dimanches et lundis) au +33 (0)5 34 66 48 38.

Heures d'ouverture : de 14h00 à 19h30. Payant

Sur place, profitez aussi du **joli lac de Vallègue** pour une promenade agréable et d'un parcours santé.



 *To do : Visit the castle during summer or take a walk around the beautiful lake of Vallègue (1,5 km)*

 *Para hacer : Visitar el castillo durante el verano o dar un paseo alrededor del hermoso lago de Vallègue (1,5 km)*

Juzes



Le village de Juzes est cité pour la première fois en 1230 lorsqu'un de ses habitants Guillaume Rogas fut capturé au moment des troubles provoqués par l'**hérésie cathare**. On peut donc penser qu'au XIII^e siècle et même peut-être avant, Juzes constituait déjà un centre de peuplement cathare. Le château était sûrement entouré de fossés, puisqu'un pont-levis existait.



À VOIR

Longez le mur du fond du parking et remontez le chemin. Le panorama est magnifique. Un peu plus loin en empruntant le chemin sous le château, vous arriverez à la tour d'un ancien moulin.

 *Follow the wall from the bottom of the carpark which leads up to the path. The panoramic view is magnificent. You shall come across the tower of an old windmill.*

 *Siga la pared del fondo del aparcamiento que lleva hasta el camino. La vista panorámica es magnífica. Se encontrará con la torre de un antiguo molino de viento.*

Vaux

Le village appartenait aux Roqueville, **une grande famille de cathares**. Le Vaux était entouré d'une enceinte fortifiée formée par les maisons se serrant les unes contre les autres près du château. Il n'y avait que deux portes, dont celle du Cers qui existe encore aujourd'hui. Elle était munie d'un pont-levis et quelques fossés subsistent toujours. L'église et son cimetière ont toujours été situés à l'extérieur de l'enceinte. Celle que l'on voit aujourd'hui a remplacé une église de style gothique méridional qui avait été bâtie en 1520.

À VOIR

Le château, la porte fortifiée, les trois moulins dont un (celui du milieu) date de 1571.

 *To see : The castle (private) and the village surrounded by moats, that once belonged to a large converted Cathar family called the Roqueville.*

 *Descubre el castillo (privado) y el pueblo rodeado de fosos, que, antes, perteneció a una gran familia cátara convertida, llamada Roqueville.*



Saint-Félix-Lauragais

Se garer devant la Halle

Le Lauragais est la région du Midi de la France où les cathares furent les plus nombreux par rapport au total de la population : 50 % selon les historiens. Ailleurs, ils sont minoritaires. C'est donc dans cette zone fortement imprégnée de catharisme que sont nés les évêchés cathares. C'est au cours d'un **grand Concile en 1167 à Saint-Félix-Lauragais** que l'on décida la **création de 4 évêchés cathares** : Agen, Toulouse, Albi et Carcassonne. Le but visé était de donner des structures fermes à la nouvelle religion. Le château eut d'abord aux XIIIe et XIVe siècles une vocation défensive, puis fut transformé en résidence.

À VOIR

Déambulez dans les ruelles du village et visitez la collégiale (ouverte tj). En juillet/aout, visite du château (sur réservation au 05 62 18 96 99).

Vélorail au Lac de l'Enclais (d'avril à octobre / sur réservation au 06 23 61 96 47)

 *In this village the creation of four cathar dioceses was decided : Agen, Toulouse, Albi and Carcassonne. The castle can be visited during July / August (on reservation +33 (0)5 62 18 96 99)*

 *En este pueblo se decidió la creación de cuatro diócesis cataras : el de Agen, Toulouse, Albi y Carcassonne. El castillo puede visitarse en julio y agosto (con reserva +33 (0)5 62 18 96 99)*



Les Cassès

Se garer à l'entrée du chemin qui mène au mémorial cathare.

Le lieu-dit « Le Fort », situé sur le rebord d'un petit plateau se terminant par des falaises, a connu un épisode tragique lors de la croisade contre les cathares. En effet, au XIII^e siècle, le village était dominé par les seigneurs de Roqueville, qui étaient les vassaux des comtes de Toulouse. Aux Cassès, les Roqueville avaient donné asile à de nombreux cathares. Simon de Montfort assiégea la place en 1211 qui capitula très vite. 60 cathares qui ne voulaient pas abjurer leur foi, furent brûlés vifs. Ce fut le **plus grand bûcher collectif du Lauragais**.

À VOIR

Le magnifique point de vue sur le Lauragais, la stèle commémorant le massacre des cathares et les panneaux d'interprétation du patrimoine.



🇬🇧 Follow the sign « Le Fort », you'll get to a magnificent view-point. This is the memorial stone of the Cathar massacre in 1211.

🇪🇸 Siga la señal « Le Fort », llegará a un magnífico mirador. Se trata de la piedra conmemorativa de la masacre de los cátaros en 1211.

Saint-Paulet



Le village est cité à plusieurs reprises dans les registres de l'Inquisition. On y apprend que de nombreux cathares y possédaient des maisons et prêchaient en toute liberté.

Monter en voiture tout en haut du village, jusqu'au château (privé), pour profiter d'un beau panorama.

🇬🇧 Approach by car to the top of the village and admire the superb panorama of the Lauragais hills

🇪🇸 Acérquese en coche a la cima del pueblo y admire el magnífico panorama de las colinas del Lauragais.

La Rigole de la Plaine

La rigole achemine l'eau de la Montagne Noire stockée dans le lac de Saint-Ferréol, jusqu'au canal du Midi au Seuil de Naurouze, lieu du partage des eaux. Sans ce système hydraulique, imaginé par Pierre-Paul Riquet au XVII^e siècle, le canal du Midi n'aurait jamais pu relier Toulouse à la Méditerranée. **La Rigole de la Plaine suit l'itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle** : c'est un chemin de grande randonnée (GR). Il est praticable à pied, à cheval ou en VTT et tout comme le canal, **la Rigole est classée par l'UNESCO**.

🇬🇧 The rivulet called "Rigole de la Plaine", carries water from the Montagne Noire, stored in the Saint-Ferréol lake, towards the canal du Midi at the Seuil de Naurouze, the watershed. It follows the Santiago de Compostella's itinerary.

🇪🇸 El riachuelo llamado « Rigole de la Plaine », lleva agua de la Montaña Negra, almacenada en el lago de Saint-Ferréol, del canal du Midi hasta el Seuil de Naurouze, la cuenca hidrográfica. Sigue el itinerario de Santiago de Compostela.



Montmaur

Se garer devant l'église.

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le premier château de Montmaur remonte au IXe siècle mais la construction de la forteresse actuelle a débuté en 1495, sensiblement au même endroit. Montmaur entre dans l'histoire au début de l'expansion du catharisme, au début du XIIIe siècle. Ainsi, en 1211 et au printemps 1212, **le bourg fut pris et repris par les armées croisées de Simon de Montfort**. Les premiers seigneurs de Montmaur connus se nomment Bertrand de Montmaur et Sicard de Beaufort et furent d'ailleurs condamnés à la prison à perpétuité pour soutien à l'hérésie. Le château est bâti en calcaire local.

Les guerres de religion du début du XVIIe siècle vont soumettre à rude épreuve le château actuel. Il fut pillé et pris d'assaut le 16 mars 1628.

 *Admire this (private) castle dating back to the 9th century. It was taken and retaken by the Simon de Montfort's crusaders in 1211 and 1212.*

 *Admire este castillo (privado) que data del siglo IX. Fue ocupado y ocupado de nuevo por los cruzados de Simón de Montfort en 1211 y 1212.*



Montferrand

Le site de Montferrand est connu depuis la période de l'âge du fer. En bas du village se trouve **une belle église romane et un site archéologique** "Peyre Cloque" abritant une nécropole ainsi que des thermes romains.

Les visites se font sur réservation auprès de la mairie au 04 68 60 10 55. Le haut du village vaut également le détour avec la porte fortifiée, **le phare de l'aéronautique** et le magnifique point de vue sur toute la campagne.

 *Discover this beautiful village with its fortified gate, its aviation lighthouse and the viewpoint table.*

 *Descubra este hermoso pueblo con su puerta fortificada su faro de la aviación y la mesa de orientación.*

Avignonet-Lauragais

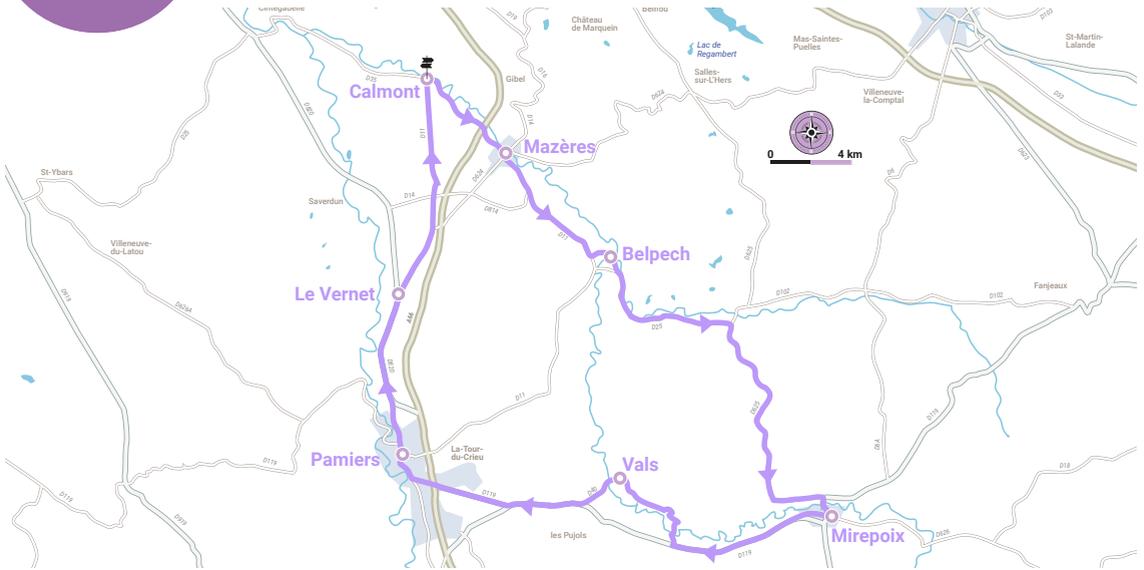
Voir circuit 1, page 30 & pages 12/13.





ENTRE COTEAUX & PYRÉNÉES

BETWEEN HILLS AND PYRENEES / ENTRE COLINAS Y PIRINEOS



Mazères et le Domaine des Oiseaux

Mazères, bird park / Mazères, parque de aves



Lundi matin, grand marché à Mirepoix face à la Cathédrale

Monday morning, market at Mirepoix / El mercado de Mirepoix lunes por la mañana



120km



2h30

Les bastides sont des villes et villages créés après la terrible croisade contre les cathares (1209-1229). En effet, les croisés ravagèrent ce territoire gouverné par le comte de Toulouse pour le purger de ce que l'on considérait alors comme une hérésie. C'est pourquoi, après ce tragique épisode, les seigneurs locaux et le roi de France entreprirent de reconstruire la région. **Un vaste plan d'urbanisme fut mis en place, afin de dynamiser l'économie locale, et reloger la population.** Ces nouvelles villes qui virent le jour avaient toutes des éléments communs : des rues se croisant en angles droits, une place centrale dédiée aux marchés etc. Environ 300 bastides ont été construites entre 1222 et 1350.

 « Bastides » are towns or villages that were created in the south of France during the 13th century after the terrible crusade against the Cathars (1209-1299). After this tragic period, the local Lords and Kings of France undertook to rebuild the region to let revive the economy of the land and especially to rehouse the population. About 300 bastides were built in the South-West France between 1222 and 1350.

 Las « bastidas » son ciudades o pueblos que se crearon en el sur de Francia durante el siglo XIII tras la terrible cruzada contra los cátaros (1209-1299). Después de este trágico periodo, los señores locales y los reyes de Francia se comprometieron a reconstruir la región para permitir la reactivación de la economía de la tierra y, sobre todo, para el realojamiento de la población. Entre 1222 y 1350 se construyeron unas 300 bastidas en el suroeste de Francia.



Calmont



C'est une **bastide construite au XIII^e siècle par le comte de Toulouse**. Bien qu'étant situé en Haute-Garonne, le village fut de tout temps tourné vers l'Ariège. Dès le XIV^e siècle, il subit l'influence protestante provenant du comté de Foix acquis très tôt à la nouvelle religion. Le seigneur de Calmont convertit donc tous les habitants du village, ce qui en fit une place forte protestante que les Catholiques vinrent saccager en 1625, obéissant aux ordres du Maréchal de Thémines de passage dans la région. Les tensions entre les deux communautés ne s'apaisèrent que dans la deuxième moitié du XX^e siècle. L'autre drame de Calmont se trama en 1875, lorsque la rivière en crue détruisit une partie du village.

 *Calmont is a "bastide", built in the 13th century by the Count of Toulouse. From the 14th century, it became under protestant influence. Burnt down in 1625, tensions between the two communities did not calm down until the second half of the 20th century.*

 *Calmont es una « bastida », construida en el siglo XIII por el conde de Toulouse. A partir del siglo XIV, pasó a estar bajo la influencia protestante. Quemada en 1625, las tensiones entre las dos comunidades no se calmaron hasta la segunda mitad del siglo XX.*



Mazères



(Point Info Tourisme en juillet / août)

Se garer près de la halle.

C'est une bastide située au bord de l'Hers. Cette situation fut favorable à l'établissement précoce des mérovingiens au VI^e siècle. Au Moyen Âge, Mazères rayonna dans tout le sud de la France grâce à la fondation d'un **monastère cistercien** resté très célèbre : l'**abbaye de Boulbonne** (installée à 3 km au sud du village actuel). Détruite pendant les guerres de religion, elle fut reconstruite à Cintegabelle. Mazères était la **ville préférée de Gaston Fébus**, le plus célèbre comte de Foix, qui y possédait sa résidence. La ville connut un bel âge d'or grâce à la culture du pastel et l'industrie textile, avant de sombrer dans le chaos avec les guerres de religion au XVI^e siècle.

 *To see : The Ardouin Museum and its garden; Market on Thursday morning ; for nature lovers, make a stop at the Domaine des oiseaux between Mazères and Calmont.*

 *Para ver : El Museo Ardouin y su jardín ; Mercado el jueves por la mañana; observar muchos pájaros al Domaine des oiseaux entre Mazères y Calmont.*

À VOIR

- La bastide et son parcours d'interprétation, le **Musée Ardouin** et son jardin ouvert toute l'année : +33 (0)5 61 60 24 62
- Balade autour des étangs du Domaine des Oiseaux (à 3km du village)
- Marché les jeudis matins.



Belpech



Se garer près de la halle.

Un arrêt s'impose pour admirer l'église du village, plus précisément, son portail roman : c'est **le plus beau et le plus complet des portails romans du Lauragais**. Puis, longez le bâtiment de la Poste, continuez tout droit en empruntant un chemin de terre qui monte. Au croisement, tournez à droite et continuez de monter : vous arriverez au site primitif de Belpech, le **Castelas** avec les **ruines d'un donjon du XI^e siècle** et celles d'une chapelle du XIV^e siècle restaurée en 2022. Époustouflant panorama à la table d'orientation 360°, située chemin de La Ticole.

 *To see : the most beautiful and most complete of all the Romanesque gates in the Lauragais. At the top of the village, take a walk to visit « Le Castelas » with the ruins of a 11th century keep and those of a little chapel (14th century)*

 *Para ver : la más bella y más completa de todas las puertas románicas del Lauragais. En la parte superior del pueblo, dé un paseo para visitar « Le Castelas » con las ruinas de un torreón del siglo XI y las de una pequeña capilla (siglo XIV).*



Mirepoix



Se garer à côté de la cathédrale.

Au Moyen Âge, Mirepoix était située de l'autre côté de la rivière, et dominée par un château. **Une inondation tragique en 1289 détruisit la ville**, et les habitants la reconstruisirent sur l'autre rive sur le plan d'une bastide. Mirepoix était une capitale cathare, et la croisade, qui passa par-là, mit au pouvoir une famille puissante jusqu'à la Révolution Française : la famille de Lévis.

 *To see : the historical center with signs explaining history and heritage (in English) the cathedral and the beautiful market on Monday morning.*

 *El centro histórico con carteles que explican su historia y su patrimonio (en inglés) y la catedral. El hermoso mercado del lunes por la mañana.*

À VOIR

Le cœur historique avec les panneaux d'interprétation du patrimoine et la cathédrale Saint-Maurice. Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme de Mirepoix.

Très beau marché les lundis matins.



Vals



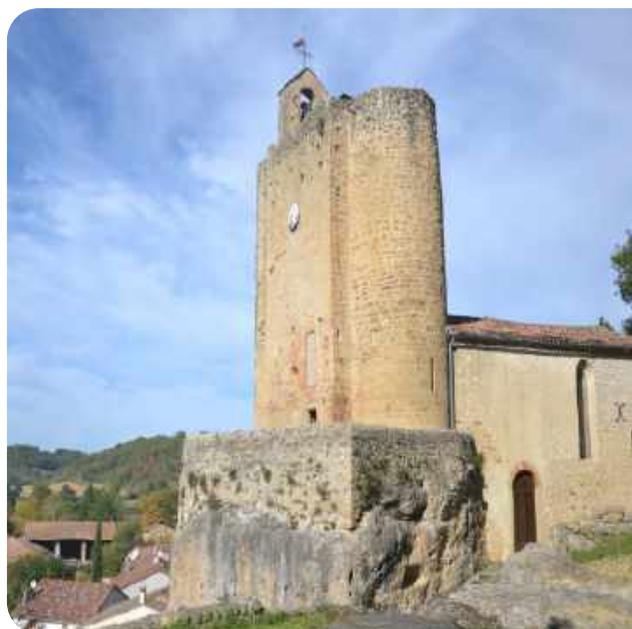
L'église de Vals est un bijou : semi troglodytique, elle abrite de magnifiques fresques du XIIe siècle. *Attention : d'importants travaux sont prévus jusqu'en 2024, visite extérieure seulement.*

À VOIR

Le bar expo-musée (horaires variables)

 *To see: Vals' church is a real gem: half built into a cave, on the walls are the most magnificent 12th century frescos. Works in 2024, exterior visit only.*

 *Para ver: la iglesia de Vals a medias construida en una cueva con magnificos frescos del siglo XII en sus paredes. Obras en 2024, solo visita exterior.*



Pamiers



Se garer près de l'Office de Tourisme.

Le centre historique s'est développé très tôt autour du château, le *Castela*, bâti sur une butte aujourd'hui disparu. Grâce à la présence de la rivière, Pamiers était une ville de commerce actif, qui exportait surtout des draps et du vin. Aujourd'hui, c'est **la ville la plus peuplée d'Ariège** avec 17 000 habitants.

À VOIR

Le cœur de ville (brochure gratuite d'aide à la visite disponible à l'Office de Tourisme de Pamiers), panneaux d'interprétation du patrimoine.

Marché les mardis, jeudis, samedis matins.

 Thanks to the river, Pamiers was a very active commercial town, which particularly exported sheets and wine. Discover the historical center (free leaflet in English available at the Tourist Office).

Market: Tuesday, Thursday and Saturday mornings.

 Gracias al río, Pamiers era una ciudad comercial muy activa, que exportaba sobre todo sábanas y vino. Descubra el centro histórico (folleto gratuito en español disponible en la Oficina de Turismo).

Mercado : Los martes, jueves y sábados por la mañana.



Le Vernet d'Ariège

Se garer sur la place de la mairie.

Bâti en 1918, **le camp de concentration du Vernet** ne sera utilisé qu'à partir de 1939 **pour interner les réfugiés espagnols** fuyant le régime de Franco. Quelques mois plus tard, on y enferma également les opposants politiques de toutes les nations, qui espéraient trouver en France une terre d'asile. De 1939 à 1944, 30 000 à 40 000 personnes d'une soixantaine de nationalités y ont été enfermées. Les conditions terribles d'internement ont fait plus de 250 morts.

Une halte s'impose donc pour **un devoir de mémoire**.



 Built in 1918, the concentration camp of le Vernet was used from 1939 when Spanish refugees fleeing from Franco's regime were interned. Several months later, people from every nation with opposing political ideas were also locked up here. From 1939 to 1944, 30 000 to 40 000 people of around 60 different nationalities were interned.

A little further: free access to the cemetery and the railway station (places of memories).

À VOIR

Le musée du site. Pour la visite, prendre contact via le site internet www.campduvernet.eu

Un peu plus loin : le cimetière et la gare sont en accès libre.

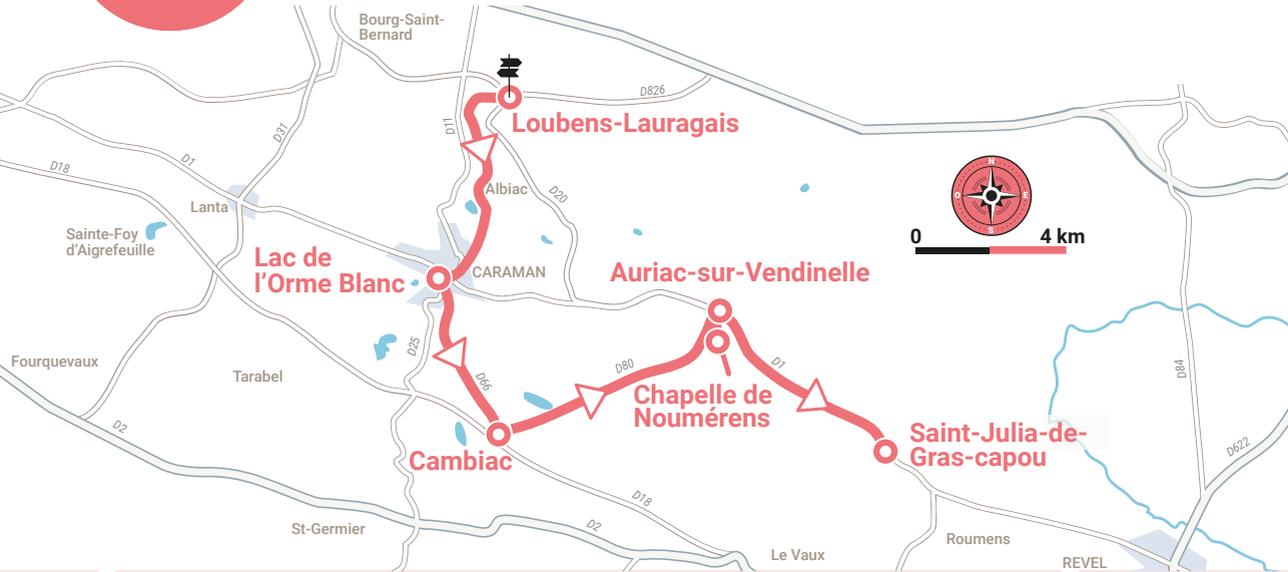
 Construido en 1918, el campo de concentración de le Vernet se utilizó a partir de 1939 para internar a los refugiados españoles que huían del régimen de Franco. Varios meses después, personas de todas las naciones con ideas políticas opuestas fueron también encerrados aquí. De 1939 a 1944, se internaron entre 30.000 y 40.000 personas de unas 60 nacionalidades diferentes.

Acceso libre al cementerio y a la estación de ferrocarril (lugares de recuerdos).

4

PAYSAGES DU LAURAGAIS

LANDSCAPE OF THE LAURAGAIS / PAISAJES DEL LAURAGAIS



Village de Loubens-Lauragais / Loubens-Lauragais
Chapelle de Noumèrens / The Noumèrens Chapel / La capilla de Noumèrens



En été de préférence, pique-nique au lac de Caraman puis visite du château de Cambiac
To do preferably in summer / Hacerlo preferentemente en verano



30km



45min

Loubens-Lauragais

Se garer place de l'église.

L'occupation du site de Loubens est ancienne : l'endroit où se trouve le moulin est **une ancienne motte castrale**. Le château actuel date du XVI^e siècle, époque de l'âge d'or du pastel. Les jolies maisons du village datent de cette même période. Au rez-de-chaussée se trouvaient les échoppes ou les ateliers. Au premier étage étaient les appartements, et au dernier niveau une galerie de bois appelée "**soleillou**" servait à faire sécher les récoltes, le linge... L'église date du XVI^e siècle.

À VOIR

Le château (extérieur), les ruelles du village, le moulin.
 Eglise ouverte le dimanche de 10h à 18h.

 *Para ver : El castillo actual que data del siglo XVI, la edad de oro del pastel, el centro histórico, la iglesia del siglo XV (abierta el domingo de 10 a 18 horas).*

 *To see: The current castle dating back to the 16th century, the golden age of woad, the historical center, the church dating back to the 15th century (open on Sunday from 10h to 18h)*

Caraman - Lac de l'Orme Blanc

Ce lac se prête parfaitement à une halte nature : possibilité de faire le tour du lac de 1,5km, de pique-niquer sur place ou de se baigner en été.

 *This lake is ideal to picnic and to take a walk.*

 *Este lago es ideal para hacer un picnic y dar un paseo.*



Mourvilles-Basses



L'actuel Château de Mourvilles date de la fin du XVII^e siècle. Une grande figure historique a marqué à jamais cette magnifique bâtisse : il s'agit de **Joseph de Villèle**, (1773-1854), descendant d'une famille noble de riches propriétaires terriens établis en Lauragais dès le XIII^e siècle. Joseph de Villèle connu une ascension sociale fulgurante : il fut (entre autres !) maire de Toulouse et président du Conseil en 1820 sous Louis XVIII.

À VOIR

Les descendants de Joseph de Villèle vous ouvrent les grilles de leur château en été pour découvrir les espaces extérieurs et la chapelle (10h-12h et 14h-18h), uniquement sur rendez-vous au +33(0)6 35 94 27 25 en juillet/août.

🇬🇧 To see : The Castle (17th century)

🇪🇸 Para ver : el castillo del siglo XVII.

Cambiac

Se garer près de l'église.

La première mention du village date de 1200. Comme dans beaucoup d'autres lieux du Lauragais, Cambiac a été touché par l'hérésie cathare puisque 5 condamnations furent prononcées au XIII^e siècle. **Le château date du XVI^e siècle**. L'église a été reconstruite au XIX^e siècle, puisqu'elle fut incendiée par les Protestants au XVI^e siècle.

Le moulin de Cambiac, situé à la sortie du village, a fonctionné jusque dans les années 1960.



À VOIR

Visite guidée sur RDV du château en juillet, août et septembre.

Tél : +33 (0)5 61 83 12 61

www.chateaudecambiac.fr / chateaudecambiac@gmail.com

🇬🇧 To see : The Castle (16th century) & the windmill

🇪🇸 Para ver : el elegante castillo del siglo XVI y el molino.

Auriac-sur-Vendinelle

A l'origine, le village se développait autour d'un château du XI^e siècle, aujourd'hui disparu. Une muraille et des fossés assuraient la protection des habitants. Aujourd'hui, seul **le donjon du château subsiste : c'est le clocher de l'église**, avec des murs de pierre de 4m d'épaisseur.

À VOIR

Le donjon de l'église, le pont vieux (XVII^e siècle), le pigeonnier (XIX^e siècle).

🇬🇧 To see : the church tower, the old bridge (17th century), the pigeon house (19th century).

🇪🇸 Para ver : La torre del homenaje de la iglesia, el antiguo puente (siglo XVII), el palomar (siglo XIX).



Chapelle de Noumérens, Auriac-sur-Vendinelle

(Attention, chemin boueux en cas de pluie)

Peu d'édifices romans subsistent en Lauragais.

Notre-Dame-de-Noumérens (XIe siècle) en est la parfaite exception. Ces églises romanes se caractérisent par une nef unique (type basilicale), avec une entrée située sur le côté sud pour ne pas affaiblir la rigidité du pignon ouest, porteur des cloches. Le clocher-mur, typique de la région, prend son origine dans l'art roman : il est relativement simple à construire, et ne nécessite pas l'implication d'un architecte spécialisé pour maîtriser les problèmes de structure. Le mur pignon ouest est simplement surélevé et percé de baies ou ouilles (ouvertures avec arc en plein cintre) pour y suspendre les cloches.



 *Be careful: muddy path in rainy weather.*

Just a few Romanesque buildings remain in the Lauragais Region. Notre-Dame-de-Noumerens (11th century) is the exception. Worth the visit!

 *Cuidado: camino embarrado en tiempo de lluvia.*

En el Lauragais sólo quedan unos pocos edificios románicos. Notre-Dame-de-Noumerens (siglo XI) es la excepción. Merece la pena visitarla.

Saint-Julia-Gras-Capou

Se garer près des douves.

Son nom affiche la couleur : **c'est dans ce village médiéval que le chapon gras fut inventé** par hasard à l'époque des invasions barbares. Au Moyen Âge, Saint-Julia était un village fermé, entouré de fossés et de fortifications. Tout autour du village, subsistent des vestiges de fossés qui sont encore aujourd'hui remplis d'eau. A l'ouest et au sud du village, des restes de murailles sont encore visibles à ce jour. Deux portes permettaient l'accès à l'intérieur du village : la porte de Sers ou de Toulouse, qui existe toujours, perçant les remparts à l'ouest du village ; et la porte d'Auta ou de Revel, avec pont-levis sur le fossé qui a disparu. Elle était située à l'est de l'enceinte villageoise.

Le clocher-mur de l'église est dit "en éventail". Il possède la **plus vieille cloche du département** (1396). Elle est visible depuis la place : il s'agit de la plus grosse cloche.

 *All around the village can be seen the remains of the moat which is today still filled with water. The wall belfry of the church is shaped like a « fan ». It has the oldest bell in the region (dating back to 1396).*

 *Alrededor de la aldea se pueden ver los restos del foso que hoy en día sigue lleno de agua. El campanario de la iglesia tiene forma de « abanico ». Tiene la campana más antigua de la región (que data de 1396).*



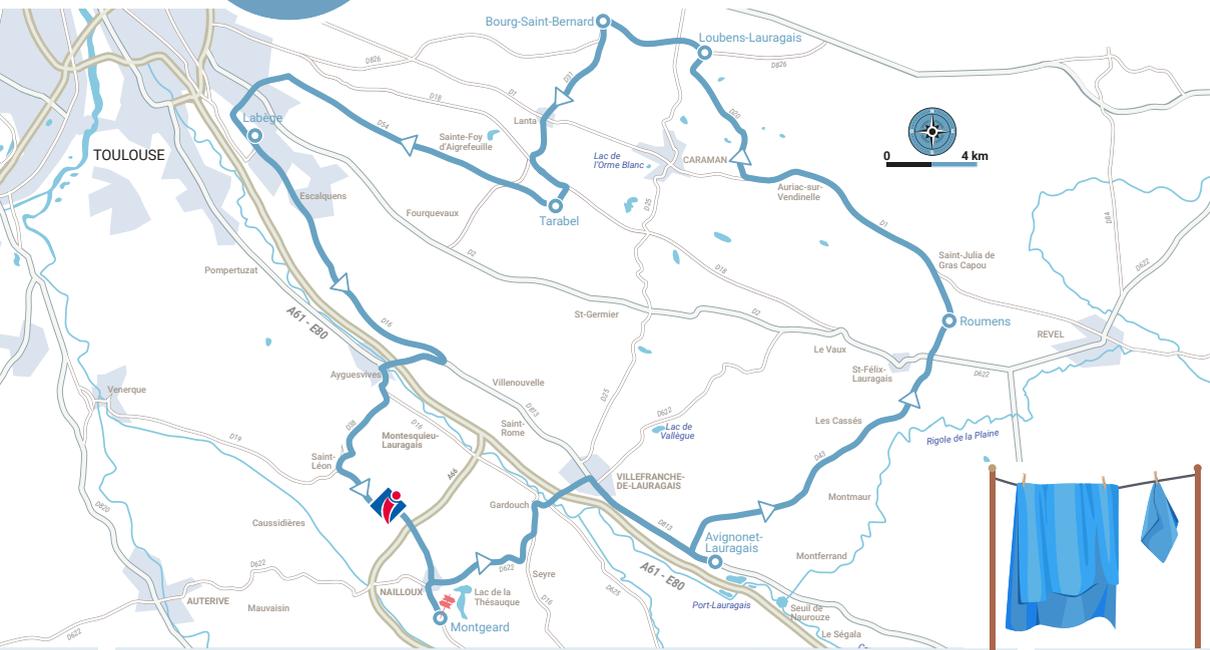
Poursuivez votre itinéraire, et **découvrez Revel, avec sa belle halle du XIVe siècle** et ses nombreux musées ; Saint-Ferréol et son bassin réservoir alimenté par les rivières de la Montagne Noire ; **Sorèze**, son abbaye-école et ses musées...

 *Keep on visiting, let's go to discover Revel with its 14th century market hall and its museums; Saint-Ferréol and its water reservoir, supplied by the rivers of the Montagne Noire; Sorèze, its museums and the Abbey- school...*

 *Sigue visitando Revel con su mercado del siglo XIV y sus museos; Saint-Ferréol y su depósito de agua, abastecido por los ríos de la Montagne Noire; Sorèze, sus museos y la escuela de la Abadía...*

5

A LA POURSUITE DE L'OR BLEU DISCOVERING THE WOAD PLANT / EL ORO AZUL



L'atelier de teinture au pastel de Denise à Roumens

The Denise's dyeing workshop / El taller de tintura natural de Denise



Du lundi au samedi, pour profiter du musée du Pastel à Labège

From Monday to Saturday to visit the museum

De lunes a sábado para visitar el museo



84km



1h30

Le pastel est **une plante tinctoriale** qui fit la richesse des marchands du Lauragais à la **Renaissance**. Une fois récoltées, les feuilles étaient broyées et réduites en pâte épaisse (d'où le nom de Pastel). A partir de cette pâte, des boules (appelées "cocagnes") étaient confectionnées. Après plusieurs mois de séchage, ces cocagnes étaient réduites en poudre. Pour accélérer la fermentation, on y versait de l'eau croupie et de l'urine. On mélangeait cette poudre obtenue, appelée agranat, dans une cuve remplie d'eau et de chaux. Les tissus y étaient plongés et quelques minutes plus tard, ils réapparaissaient **bleus**. La magie avait opéré !



 A tinctorial plant which made the Lauragais merchants wealthy during the Renaissance period. Once the leaves had been harvested, they were ground-up and reduced to a paste (hence the French name of the plant "pastel"), this paste was then made up into balls named, "Cocagne". These balls were left to dry for several months after which they were reduced to a powder. It was mixed with water and lime and was put into a tank made a dye for clothes.

 Una planta tintórea que hizo ricos a los comerciantes de Lauragais en la época del Renacimiento. Una vez cosechadas las hojas se molían y se reducían a una pasta (de ahí el nombre francés de la planta "pastel") transformada en bolas denominadas "Cocagne". Estas bolas se dejaban secar durante varios meses después de lo cual se reducían a un polvo. Se mezclaba con agua y cal y se ponía en un tanque para hacer un tinte para la ropa.

Montgeard

L'église et l'hôtel particulier datent du XVI^e siècle, l'apogée du pastel. A cette époque, de grandes familles liées au commerce du pastel administraient le village : les Durand, les Caussidière, les De Ganhac. Leurs sépultures sont toujours visibles dans les chapelles de l'église. Découvrez la **petite plantation de pastel**, située entre le cimetière et le chevet de l'église.

 *Admire the graves of the woad merchants in the church, dating back to the 16th century. A pastel plantation can be seen behind the church.*

 *Admire las tumbas de los comerciantes de pastel en la iglesia, que datan del siglo XVI. Entre el cementerio y la iglesia se puede ver una plantación de pastel.*

Avignonet-Lauragais

Cette **plante tinctoriale** fit la fortune du village au XV^e siècle. A cette époque, de grandes foires et des marchés hebdomadaires avaient lieu et attiraient de nombreux marchands. **Il se vendait aussi des tissus, des draps et de la laine.** Cette prospérité déclina au profit de Villefranche-de-Lauragais au XVI^e siècle qui fut un grand centre collecteur de pastel. Aucune trace de l'époque pastelière n'est visible à Avignonet, mais vous pouvez cependant vous balader dans les rues pleines de charme du village.

 *This dye plant made the fortune of the village in the 15th century. that also sold fabrics, sheets and wool. Let's stroll through the charming streets of the village, which was, in the 13th century, at the heart of the Cathar tragedy.*

 *Esta fábrica de tintes hizo la fortuna del pueblo en el siglo XV, que también vendía telas, sábanas y lanas. Paseemos por las encantadoras calles del pueblo, que en el siglo XIII estuvo en el centro de la tragedia cátara.*

Roumens

Le savoir-faire ancestral de la teinture au pastel était tombé dans l'oubli depuis le XIX^e siècle jusque dans les années 90. **Denise Lambert est à l'origine de la renaissance du pastel en Occitanie.** Elle vous ouvre les portes de son atelier pour découvrir la teinture au pastel.

Denise vous accueille les après midi, uniquement sur RDV au +33 (0)6 41 93 39 25



 *Call Denise Lambert for a woad coloring demonstration. Book in advance +33(0)6 41 93 39 25 (visit in English)*

 *Llame a Denise Lambert para una demostración de coloración de pastel. Reservar con antelación +33 (0)6 41 93 39 25 (visita en francés / inglés.)*



Loubens-Lauragais

Baladez-vous dans les ruelles remplies de charme aux **façades à pans de bois** et aux volets bleus. Au XVI^e siècle à l'âge d'or du pastel, l'ancien château féodal est agrandi et rénové aux goûts de la Renaissance.

L'église date également de cette époque.

 *To see: The current castle dating back to the 16th century, the golden age of woad, the historical center, the church dating back to the 15th century.*

 *Descubre el castillo que data del siglo XVI, la edad de oro del pastel, el centro histórico y la iglesia del siglo XV.*

Bourg-Saint-Bernard ✂

La belle église a vu le jour au XVI^e siècle grâce à la manne pastelière. Aux alentours de 1585, **20 moulins pasteliers tournaient autour du village**. Des foires et des marchés faisaient vivre de nombreux artisans et commerçants. Après l'âge d'or du pastel, Bourg-Saint-Bernard devient un village à l'activité essentiellement agricole. Le lieu est connu encore aujourd'hui pour **la fête du Pré de la Fadaise**, la plus vieille fête de France, qui se déroule la semaine de la Pentecôte.

🇬🇧 *The beautiful church was built in the 16th century. Around 1585, 20 pastel mills worked around the village. In the XVIII and the XIXth century, the village lived essentially from farming.*

🇪🇸 *La hermosa iglesia fue construida en el siglo XVI. Alrededor de 1585, 20 molinos de pastel trabajaban en los alrededores del pueblo. En los siglos XVIII y XIX, el pueblo vivía esencialmente de la agricultura.*



Château de Tarabel 🏰 📱



Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

La première mention du château date de 1362. Il appartient alors à Bertrand de Palais, capitoul de Toulouse. A partir de 1540, il change de propriétaire. Pierre de Coustous y entreprend de grands travaux de modernisation. Aujourd'hui, vous pouvez encore admirer cette **architecture de style Renaissance**. Une chapelle était située à l'emplacement de l'église actuelle. A la Révolution Française, l'édifice subit de grands dommages.

🇬🇧 *The castle is private property. You can still admire the architecture, typical of the Renaissance period.*

🇪🇸 *El castillo es una propiedad privada. Todavía se puede admirar la arquitectura, típica del Renacimiento.*

Terre de Pastel - Labège

Le muséum Terre de Pastel à Labège, **unique en son genre**, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur l'univers du pastel à travers des visites guidées ou autonomes.

Horaires : le lundi de 10h à 12h30 et de 13h à 17h.
Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h.

🇬🇧 *This museum, one of its kind, will allow you to deepen your knowledge about woad through a guided or independent tour. Open from Tuesday to Saturday.*

🇪🇸 *Este museo le permitirá profundizar en sus conocimientos sobre el pastel a través de una visita guiada o independiente. Abierto de martes a sábado.*



RESPIREZ LE GRAND AIR

In the open air / Al aire libre

Le Lauragais est connu pour ses grands espaces et les occasions de prendre un bon bol d'air y sont multiples. Venez chez nous pour profiter des joies de la nature avec vos enfants !

De nombreux lacs font le bonheur des promeneurs, des pêcheurs et des amateurs de farniente. Reconnus pour leurs richesses naturelles, ils sont un havre de fraîcheur très prisés sous les chaleurs estivales.

Vous aimez marcher ? Bien chaussés et munis d'une gourde, partez à la découverte de nos itinéraires de randonnées. Leur facilité d'accès et leurs dénivélés variables rendent leur pratique accessible à tous, du simple promeneur au randonneur passionné.

4 PARCOURS D'ORIENTATION *ORIENTEERING COURSES / CARRERAS DE ORIENTACIÓN*

À SAVOIR

- Gratuit, en accès libre toute l'année.
- 4 parcours à télécharger, accompagnés des solutions

 Brochures disponibles à l'Office de Tourisme ou au camping du lac de la Thésauque.

 4 orienteering courses are available for free at the tourist office or on our web site.

 4 carreras de orientación gratuitas disponibles en la oficina de turismo o en nuestra página web.



Scannez-moi !



1 CHASSE AU TRÉSOR CONNECTÉE

GEOCACHING

À l'aide de votre smartphone, trouvez des caches de Geocaching dissimulées partout sur le territoire.

 *Using your smartphone, let's play at geocaching !*

 *¡Usando su smartphone, descubre el geocaching!*



16 ITINÉRAIRES PÉDESTRES

WALKING / SENDERISMO

- 9 boucles de balades de **6 à 15 km** (voir page suivante).
- **GR 653** Chemin d'Arles vers **Saint-Jacques-de-Compostelle**.
- **6 sentiers d'interprétation** à faire en famille (voir page 49).

 *Hiking on our 9 itineraries, on the path to Santiago de Compostella or on our 4 interpretative trails.*

 *9 itinerarios de senderismo, el camino de Santiago de Compostela y 4 senderos interpretativos.*

2 ITINÉRAIRES VÉLO

BIKE / BICICLETA

- **"Les collines du vent"** d'Avignonet jusqu'à Fanjeaux (48 km) peuvent se pratiquer à pied, à cheval ou en VTT.
- La **Voie Verte** le long du canal du Midi offre un parcours sécurisé et goudronné de Toulouse à Port-Lauragais.

 *2 itineraries are available : the asphalted road along the canal du Midi or the one that links Avignonet to Fanjeaux (48 km)*

 *Hay 2 itinerarios disponibles: el que une Avignonet con Fanjeaux (48 km) o la carretera asfaltada a lo largo del canal du Midi.*



BALADES & RANDONNÉES

Hiking / Senderismo

Découvrez notre offre de balades autour de Nailloux, Villefranche-de-Lauragais et Caraman. Elles sont balisées par le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** (certaines en cours de renouvellement cette année) et régulièrement entretenues. Alors chaussez vos baskets et partez en toute tranquillité sur les sentiers !

 Brochure de "Balades & Randonnées" disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

 *Let's discover the 9 walking paths around Nailloux, Villefranche or Caraman. For more information, get the brochure at the tourist office or on the web site www.lauragais-tourisme.fr*

 ¡Descubra los 9 senderos de los alrededores de Nailloux, Villefranche-de-Lauragais o Caraman ! Para más información, consiga el folleto en la oficina de turismo o en el sitio web www.lauragais-tourisme.fr

■ LE CASTRUM DE CARAMAN



6,2 km



1h30 départ lac de l'Orme Blanc

■ LA BOUCLE DU DAGOUR



4 km



1h30 départ église de Prunet

■ LES COTEAUX DU LAURAGAIS



5,9 km



2h départ église de Nailloux

■ DEL BLAT AL MOLIN



19,7 km



5h départ parking mairie de Cambiac

■ BOUCLE DU PISTOUILLE



13 km



3h15 départ église de Segreville

■ LES DEUX BASTIDES ROYALES



10 km



3h départ église de Nailloux

■ LA BOUCLE DES DEUX CHÂTEAUX



13 km



3h15 départ aire de jeux de Loubens

■ EN PASSANT PAR LES AGALS



7,1 km



3h départ Ecluse des Agals, Gardouch

■ LES SECRETS DU PASTEL ET DES HERBES FOLLES



9,3 km



3h départ église de Montgeard

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Haute-Garonne

LES COLLINES DU VENT - 48KM

A pied, à VTT ou à cheval, cet itinéraire relie Avignonet à Fanjeaux. Réalisable dans la journée pour les vététistes entraînés, l'itinéraire peut être découpé en deux ou trois étapes par les randonneurs pédestres et équestres.

 On foot, bike or horseback, enjoy this beautiful path that lead from Avignonet to Fanjeaux (48 km).

 A pie, en bicicleta o a caballo, disfrute de este hermoso camino sobre las colinas de 48 km.



LES SENTIERS D'INTERPRÉTATION

Pour motiver les troupes, quoi de mieux que de marcher en suivant le fil d'une histoire ?

Quatre sentiers d'interprétation sont à découvrir :

- **Le sentier de l'Agasse au lac de la Thésauque : 5 km sur le sentier de berge** (voir page 8).

5 km trail around Lake Thesauque.

Sendero de 5 km alrededor del lago Thesauque.

- **Le sentier des éoliennes**



situé à Calmont, **4,4 km de chemin aménagé.**

À partir de 8 ans, vos enfants peuvent faire le jeu de piste gratuit qui accompagne la balade, la rendant ainsi plus ludique.

4,4 km path on the theme of the wind.

Camino de 4,4 km sobre el tema del viento.



Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

- **Jojo le Troglo :**

Cette mini balade de quelques centaines de mètres se passe dans un coteau en contrebas du village d'Avignonet-Lauragais. **Attention, ça monte !**

This small walk deals with the local fauna and flora. Este pequeno sendero trata de la fauna y flora local.

- **Le Camin de Tor del lac :**

Tour du lac de 2 km à Vallègue.

Un barbecue, des tables de pique-nique et un **parcours santé** agrémenteront votre sortie.

2 km trail around the lake.

Sendero de 2 km alrededor del lago.

- **Lac du Val de Saune à sainte-Foy d'Aigrefeuille :**

Une balade parfaite en famille de **1,3km** avec des tables de pique-nique et des parties ombragées.

1,3 km trail around the lake, perfect for families.

Sendero de 1,3 km alrededor del lago.

DES BALADES POUR TOUTES & TOUS !

Nos douces collines se prêtent à tous les niveaux de marche. De la petite balade de 1h30, jusqu'à la demi-journée, chacun trouvera en Lauragais un terrain de jeu propice à ses envies grâce à ces randonnées labélisées par le Comité

Départemental de Randonnée Pédestre portant un marquage jaune.



Retrouvez les parcours complets et les tracés GPX de toutes les randonnées sur notre site internet ou en flashant le **QR Code**.





■ La pause fraîcheur !

Quand viennent les chaleurs de l'été, quoi de mieux que de piquer une tête dans un lac ? Choisissez celui que vous préférez, entre le **lac de l'Orme Blanc à Caraman**, ou celui du **lac de la Thésauque**, à Montgeard. Les enfants et ados pourront se défouler des **parcs gonflables aquatiques** (voir pages 52-53) ou la toute **nouvelle attraction aquatique à sensations: le Waterjump**. De quoi pimenter dans votre journée !

Vous pouvez aussi opter pour la **piscine municipale de Villefranche-de-Lauragais** avec son toboggan et ses trois bassins (voir page 53). Parfait pour passer un après-midi au frais !

• Canal du Midi	 
• Lac de Bourg-Saint-Bernard	
• Berges de l'Hers Vif - Calmont	  
• Lac de Sainte-Marie à Cambiac	
• Lac de l'Orme Blanc - Caraman - 1,5 km	      
• Lac du Val de Saune - Sainte Foy d'Aigrefeuille - 1,2 km	 
• Lac de la Thésauque - Montgeard / Nailloux - 5 km	      
• Lac de Vallègue - 1,5 km	  

LÉGENDE

 Restaurant	 Table pique-nique	 Baignade	 Pêche	 Jeux enfants
 Jeux aquatiques	Parcours santé	 Canoë	 Accès PMR	

 Different spots for swimming during summer : the Lac of Orme Blanc in Caraman, the Thésauque lake or the swimming pool in Villefranche.

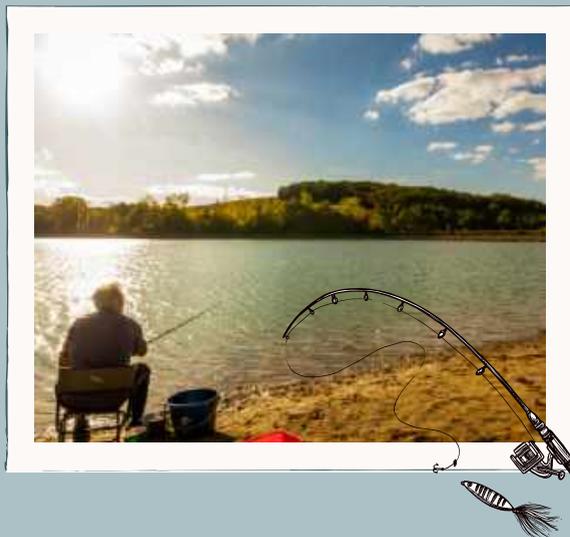
 Diferentes lugares para nadar durante el verano: el lago de Orme Blanc en Caraman, el lago de Thésauque en Montgeard o la piscina de Villefranche-de-Lauragais.

Une partie de pêche

Pêcheur de toujours ou amateur ponctuel, vous ne connaissez sans doute pas encore les petits lacs à l'abri des regards comme celui de Saint-Marie de Cambiac, celui de Vallègue ou encore celui de Bourg-Saint-Bernard. Une préférence pour les cours d'eau ? Posez vos cannes sur les berges de l'Hers Vif à Calmont : le cadre est magnifique et le poisson au rendez-vous !

BON À SAVOIR

- Retrouvez toutes les infos pratiques pour pêcher en toute tranquillité sur www.fede-peche31.com
- Vous pouvez même acheter votre **carte de pêche en ligne** sur www.cartedepeche.fr



Caraman



Calmont



Nailloux / Montgeard

Vallègue



Villefranche de Lauragais



ACTIVITÉS & LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES / ACTIVIDADES DE OCIO



Activités sportives

AVAT PLANEUR

Vols d'initiation de 30 minutes, journée découverte et stages de plusieurs semaines pour devenir pilote.

Bons cadeaux possibles. Tarif : à partir de 105 €

Gliding for an initiation flight or a discovery day.

Vuelo de iniciación o jornada de descubrimiento.

 Aérodrome - Chemin d'En Fabre - 31570 Bourg-Saint-Bernard

 +33 (0)5 61 83 77 72

 www.avat.fr

MINI-GOLF DU LAC

Dans un espace frais et ombragé, profitez d'un parcours de mini golf pour mettre votre adresse à rude épreuve !

Ouvert toute l'année. Tarif : 4€ / adulte et 2€ / enfant.

Mini golf open all year round by the Thésauque lake.

Minigolf abierto todo el año junto al lago Thésauque.

 Flower Camping du lac de la Thésauque - 31560 Montgeard

 +33 (0)5 61 81 34 67

 www.campingthesauque.com

GOLF PITCH & PUTT

Les jardins d'Enzo disposent d'un parcours 9 trous Pitch and Putt avec 18 départs joliment arborés et d'un practice longues distances. Formule avec déjeuner possible. Ouvert samedi & dimanche après le déjeuner.

9-hole Pitch and Putt course with 18 beautifully wooded tees and a long-distance driving range.

Campo de Pitch and Putt de 9 hoyos con 18 tees bellamente arbolados y un campo de prácticas de larga distancia.

 Le Massou - 31460 Francarville

 +33 (0)6 30 54 63 19

 lesjardinsdenzo.fr

LO DES CAVERNES

Vivez l'aventure souterraine en terre occitane, en compagnie de Laura, Guide spéléologique chevronnée, qui vous propose de découvrir en famille ou entres amis, les cavités du secteur de Sorèze. En sortie découverte ou sportive, mais également en Via Ferrata ou lors d'un bivouac souterrain.

Accessible à partir de 5 ans. Groupes et collectivités .

Discovery or sporting caving excursions from 5 years old.

Excursiones de descubrimiento o espeleología deportiva a partir de 5 años.

 3 Rue du 19 Mars 1962 - 81540 Sorèze

 +33 (0)7 62 85 45 73

 www.lodescavernes.com / lodescavernes@gmail.com

ZONE ÉVASION

Fabrice propose tout un panel d'activités : Paintball, Laser game, Archery Tag, parcours aventure, location de jeux gonflables et jeux en bois...

Idéal pour les enterrements de vie de célibataires, les retrouvailles entre amis, les anniversaires... A partir de 4 personnes et pour les groupes. Durée 1h30 minimum. Uniquement sur réservation.

Different playful group activities on reservation.

Diferentes actividades lúdicas en grupo sobre reserva.

 31290 Avignonet-Lauragais

 +33 (0)6 62 54 37 34

 www.zone-evasion.fr / contact@zone-evasion.fr

CAP GANGUISE

Cap Ganguisse propose des activités sportives, détente et nature : location de Canoe, Mega Paddle, VTT, karts à pédales, mais également parcours d'orientation, rallye nature, mini golf, beach volley et terrain de pétanque sur le site.

Organisation d'Olympiades pour groupes de 30 à 300 personnes.

Outdoor sports and leisure activities for family or groups.

Actividades deportivas y recreativas al aire libre para familias o grupos.

 Château La Barthe - 11410 Belflou

 +33 (0)6 61 10 86 58

 cap-ganguise.fr / contact@cap-ganguise.fr

HOOK A LIP

Clément, guide de pêche à la mouche, est un véritable amoureux du milieu aquatique et de son territoire !

Il vous accompagne le temps d'une journée ou plus pour découvrir ou parfaire vos techniques de pêche avec pédagogie et convivialité. Possibilité de réaliser des cours de montage de mouches (3 niveaux).

Fly fishing guide for all levels

Guía de pesca con mosca para todos los niveles.

 +33 (0)6 47 69 86 84

 www.hook-a-lip.com / hookalip@hotmail.com



PONEY BLEU 31

Balade à cheval pendant les vacances scolaires du débutant au confirmé à partir de 8 ans. Avant cet âge possibilité de monter sur un poney pour un petit tour « découverte » de 20 minutes autour du club. *Horse & pony riding all level, from 20 minutes to one-day ride. Paseos a caballo y en poni de todos los niveles.*

 Lieu dit Montgay - 31560 Nailoux
 +33 (0)7 49 45 15 96
 www.leponeybleu31.fr

Activités nautiques

AQUA PARK 31

Parc aquatique de jeux gonflables et location de paddles situé sur la plage aménagée du lac de l'Orme Blanc à Caraman. Ouvert en juillet/août.

Water park with inflatable games and nautical base. Parque acuático con juegos hinchables y base náutica.

 Lac de l'Orme Blanc - 31460 Caraman
 +33 (0)6 68 86 47 05
 @Aquadark31 / aquapark31460@gmail.com

AQUAPARC TOULOUSE



Sensations et détente garanties de mi-mai à fin septembre, dans un halo de verdure aux portes de Toulouse, avec la base de loisirs du lac de la Thésauque !

De nombreuses activités sont proposées : **Waterjump & Toboggans**, **Watergame** aquatique Wibit, **Splashgame** terrestre pour les plus petits, location de pédalos, kayaks et stand-up paddles.

Rental of pedal boats, paddle boards and inflatable water games. Alquiler de botes de pedal, tablas de paddle y juegos de agua inflable.

Zones de baignade & pataugeoire aménagées et gratuites, surveillées en juillet et août, tous les jours de 13h à 18h.

Free and supervised bathing area every day in July and August. Zona de baño vigilada y gratuita todos los días en julio y agosto.

 354, chemin de Thésauque - 31560 Montgeard
 +33 (0)7 68 50 18 00 (pendant les heures d'ouverture de la base)
 www.aquaparc-toulouse.com / contact@aquaparc-toulouse.com

ÉCURIE DU BOUSQUET

Randonnées équestres de 2h (pour cavaliers confirmés) et balades en poney de 30min à 1 heure. Sur réservation. *Horse riding for 2h and pony for children. Book in advance. Paseo a caballo de 2h y ponis. Con reserva previa.*

 En Bousquet - 31460 Loubens-Lauragais
 +33 (0)7 66 27 68 56



DRAGON BOAT

Montez à bord d'une embarcation ancestrale chinoise et pagayez au rythme du tambour. Idéal à faire entre amis pour vos anniversaires, enterrements de vie de célibataire, séminaires... de 6 à 20 personnes.

Climb aboard an ancient Chinese boat and row to the beat of the drum. From 6 to 20 people.

Suba a bordo de una antigua embarcación china y reme al ritmo del tambor. De 6 hasta 20 personas.

 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville
 +33 (0)6 16 18 38 51
 vrac31290.blogspot.com / vrac31290@gmail.com

ATALAYA CANOË

Balade en canoë sur l'Hers Vif au départ de Belpech avec plusieurs parcours proposés. Une balade par semaine est programmée avec arrivée à Calmont en juillet et août.

Canoe trip with several routes offered in July and August. Paseo en canoa con varias rutas ofertadas en julio y agosto.

 Pont de l'Hers-Vif, 11420 Belpech
 +33 (0)6 40 57 59 31
 www.atalaya.fr / atalaya.canoe@gmail.com

PISCINE MUNICIPALE

Profitez des 3 bassins extérieurs tout niveau avec pataugeoire et toboggan, ainsi qu'un bassin intérieur pour nageurs à l'année. Pelouse et snack en été.

Tarifs : 4€ / ad.; 3€ / enf. (6-16 ans) / gratuit - de 6 ans. Ouverte tjl (sauf le mardi) en été de 10h30 à 19h.

Public pool open every day in summer from 10:30 a.m. to 7:00 p.m. Piscina pública abierta todos los días en verano de 10:30 a 19:00.

 Avenue de Toulouse - 31290 Villefranche de Lauragais
 +33 (0)5 62 71 19 03
 www.mairie-villefranchedelauragais.fr

Activités nautiques

NAVICANAL



A bord de ce bateau "Ondine", sans permis et accessible aux fauteuils roulants, naviguez librement et sans permis sur le canal du Midi entre amis ou en famille.

La flotte comprend aussi des bateaux habitables jusqu'à 12 personnes pour plusieurs jours, ainsi qu'un petit bateau électrique à l'heure.

Licence free boats from 1 hour to several weeks from 2 to 12 people, and a small electric boat for a day trip.

Barcos sin licencia desde 1 hora hasta varias semanas de 2 a 12 personas, y un barco eléctrico para una excursión de un día.

 Aire de Port Lauragais - A61, 31290 Avignonet-Lauragais

 +33 (0)6 75 28 60 83

 www.navicanal.com / info@navicanal.com



NICOLS

Devenez acteur de votre découverte du canal du Midi en louant un bateau sans permis pour une semaine. Après une heure d'instruction, voguez au gré des étapes que vous aurez choisies...

Boat rental without a license for a week of vacations.

Alquiler de barcos sin licencia para una semana de vacaciones.

 Port Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais

 +33 (0)5 62 80 14 88

 www.nicols.com

LOCABOAT

Louez un bateau de 2 à 12 personnes sans permis pour naviguer sur le canal du Midi de 3 jours à une semaine.

Rent a boat for 2 to 12 people without a license to navigate the Canal du Midi from 3 days to a week.

Alquiler un barco de 2 a 12 personas sin licencia para navegar el Canal du Midi de 3 días a una semana.

 Écluse de Nègra - 31450 Montesquieu-Lauragais

 +33 (0)3 86 91 72 72

 www.locaboat.com

Bateaux promenade



PÉNICHE SURCOUF



Embarquez sur une authentique péniche pour une journée croisière découverte du canal du Midi incluant un déjeuner à bord rendant hommage à la gastronomie du Lauragais. Balade commentée, pour groupes et individuels, privatisation à la carte (sur réservation).

Cruise to discover the Canal du Midi including a gourmet meal. Under reservation.

Crucero para descubrir el canal du Midi que incluye una comida gourmet. Bajo reserva.

 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville

 +33 (0)5 61 81 58 26 / lescroisieresendouce@orange.fr

 www.peniche-surcouf.com /  [penichesurcouf](https://www.facebook.com/penichesurcouf)

PÉNICHE HARICOT NOIR



Vivez une expérience unique de croisière sur le canal du Midi à bord d'une authentique péniche manœuvrée par un équipage de bateliers. Embarquez pour des vacances inoubliables en toute sérénité.

D'une journée à une semaine, de 6 à 12 personnes.

Cruise for a day or a week aboard an authentic barge driven by an expert crew.

Crucero de un día o de una semana a bordo de una auténtica barcaza conducida por una tripulación experta.

 BP 90048 - 31290 Gardouch

 +33 (0)7 89 00 04 84 / +33 (0)6 86 40 66 66

 www.leharicotnoir.fr / contact@leharicotnoir.fr /  [penicheharicotnoir](https://www.facebook.com/penicheharicotnoir)

Location de vélo

ELECTRIQUE BIKE

Parcourez sans effort les collines du Lauragais ou la voie verte du canal du Midi équipé d'un VTT électrique.

Flotte de 8 vélos en location pour une demi-journée ou plusieurs jours avec équipements enfants sur demande (cariole, barre de traction, casques...)

Rental of electric bikes for half a day or several days.

Alquiler de bicicletas eléctricas para medio día o varios días.

 Lieu-dit Les Roucoux - 31290 Mauremont

 +33 (0)7 67 04 76 48

 electrique.bike.lauragais@gmail.com / [locationveloslauragais](http://locationveloslauragais.com)



Nature & Jardins

JARDIN D'EN GALINOU

Visitez un superbe jardin sans arrosage, ni engrais, ni traitement, ni changement de terre, et pourtant labellisé "Jardin remarquable" !

Visite d'avril à juin avec participation de 5 € / personne (groupes sur demande).

Visit a remarkable garden without watering or fertilizer !

Visite un jardín notable sin riego ni fertilizante !



 En Galinou - 31460 Caraman

 +33 (0)5 61 83 26 00

 www.galinou.fr / jardin@galinou.fr

LE COMPTOIR DU LAURAGAIS

Location de vélos en juillet/août à Port-Lauragais pour des balades vers Avignonet-Lauragais ou le Seuil de Naurouze par la Voie Verte.

Bike rental for a ride from one hour to one day.

Alquiler de bicicletas para un paseo de una hora a un día.

 Aire de Port-Lauragais Sud - 31290 Avignonet-Lauragais

 +33 (0)5 61 81 69 46 / +33 (0)5 61 81 41 03

 www.hautegaronnnetourisme.com



**VIVEZ L'EXPÉRIENCE D'UN ASTRONAUTE
EN MISSION VERS LA LUNE !**

LUNE XPLORER

**NOUVEAU
UNIQUE
EN
EUROPE**

Cité de l'espace TOULOUSE
DESIGNER • K'ETORREN • COMPRODORE

Avec le soutien de:     

Un événement: **franceinfo** **Le Monde**

Un équipement produit et financé par: **toulouse métropole**

Patrimoine & Découvertes

MUSEUM DU PASTEL



Le Museum de la plante Pastel vous accueille tous les jours, sauf les dimanches, pour des visites libres, ou guidées sur réservation. Possibilité d'assister à une démonstration ou de participer à un atelier de teinture ou de vivre une expérience en famille grâce à des animations ludiques dès 4 ans. Sur réservation uniquement.

Ouvert le lundi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, et du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.

Tarifs visite guidée : 0 à 6 ans : gratuit / 7 à 12 ans : 3.50€ / adulte : 5€

Guided tours and dyeing workshops to discover the pastel, occitan heritage treasure, told by woad producer.

Visitas guiadas y talleres de teñido para descubrir la planta "pastel", el tesoro del patrimonio occitan.

 629 Rue Max Planck, 31670 Labège
 +33 (0)5 62 88 01 82
 www.terredepastel.com

LA CITÉ DE L'ESPACE



La Cité de l'espace vous ouvre les portes de l'infini et de l'extraordinaire !

Découvrez de véritables engins spatiaux, voyagez aux confins du cosmos, admirez des trésors spatiaux et percez tous les secrets de l'espace... Avec ses 4000 m² d'expositions, ses jardins de 4 hectares, son cinéma IMAX sur écran géant, son Planétarium, partir à la découverte de l'espace et des merveilles de l'Univers n'a jamais été aussi facile !

Le LuneXplorer est une expérience unique en Europe qui permet de vivre une mission vers la Lune et de ressentir les phases d'accélération du décollage et de l'alunissage.

Tarifs : enfant de 5 à 18 ans : 19,50€ / adulte : 26€

The Cité de l'Espace is a unique theme park in Europe for discovering the space adventure.

La Cité de l'Espace es un parque temático único en Europa para el descubrimiento de la aventura espacial.

 Avenue Jean Gonord, BP 25855 - 31506 Toulouse Cedex 5
 +33 (0)5 67 22 23 24
 www.cite-espace.com

CHÂTEAU DE CAMBIAC

Une visite guidée du château par les propriétaires vous fera découvrir chaque époque que le château a traversé. Ainsi vous pourrez admirer la partie Renaissance intacte ainsi que la partie XIXe siècle qui offre de magnifiques tapisseries d'Aubusson.

La visite se poursuit dans le parc où vous pourrez vous promener dans le jardin romantique dessiné au XIXe siècle tout en découvrant une orangerie et des écuries du XVIIIe siècle. Ne manquez pas les deux magnifiques arbres classés Arbres Remarquables de Haute-Garonne.

Horaires d'ouverture à consulter sur le site web.

Tarif : 6€/personne (gratuit - de 8 ans)

Visit this 16th century castle by way of the outbuildings, richly decorated lounges and a romantic garden.

Visite este castillo del siglo XVI pasando por las dependencias, salones ricamente decorados y un romántico jardín.

 Château de Cambiac, D66 - 31460 Cambiac
 +33 (0)5 61 83 12 61
 www.chateaudecambiac.fr / chateaudecambiac@gmail.com

Bien-être

MARIE CAVAILLÉ - NATURALIANCE

Certifiée FENA, Marie Cavallé est naturopathe humain et animal. Elle vous accompagne vous et votre animal afin d'améliorer votre bien-être à travers l'alimentation, l'équilibre émotionnel, les techniques respiratoires, la réflexologie et bien d'autres outils. Accompagnement spécifique des addictions et consultation personnalisée en micronutrition.

Consultation sur Toulouse & Nailloux : de 25€ à 60 €

Marie Cavallé helps you improve your well-being through diet, breathing techniques, addictions...

Marie Cavallé le ayuda a mejorar su bienestar a través de la alimentación, técnicas de respiración, adicciones...

 Centre Paramédical, 9 lieu-dit du Buisson - 31560 Nailloux
 +33 (0)6 31 09 14 18
 www.naturaliance.com / marie@naturaliance.com



Visitez malin grâce à des tarifs réduits toute l'année à retrouver au comptoir de l'Office de Tourisme !

🇬🇧 *Visit smart with reduced rates all year round at the Tourist Office counter!*

🇪🇸 *Disfrute de tarifas reducidas todo el año en el mostrador de la Oficina de Turismo.*

01234

★ ★ **BILLETS À** ★ ★
TARIFS RÉDUITS

Billets non datés et coupe-files !

TICKETING
VENTAS BILLETES

01234



Auterive Adventures

Parc accrobranche à Auterive pour toute la famille dès 6 ans !

Parcours vert / bleu / rouge : 19€
au lieu de 20€

La Cité de l'Espace

Un parc dédié à l'aventure spatiale unique en Europe !

Adulte : 25€ *au lieu de 26€*

Junior (5-18 ans) : 17€
au lieu de 19,50€



Le Village Gaulois

L'Archéosite du Village Gaulois propose de nombreuses animations selon les périodes de l'année.

Adulte : 16€ *au lieu de 17€*

Junior (4-14 ans) : 14€
au lieu de 15€ en haute saison

RESTAURANTS

RESTAURANTS / RESTAURANTES



● LA TAVERNE MONT-RELAIS GAILLARD

Restauration traditionnelle



Restaurant / Pub d'ambiance avec grillades de qualité, planches de parilladas, grandes salades composées, tapas et autres surprises savoureuses !

Bar / Pub avec ambiance musicale, karaoké sur demande et location de salles pour 80 personnes.

Restaurant / Pub with grills, salads and tapas with a musical atmosphere.

Restaurante / Pub con parrillas, ensaladas y tapas con ambiente musical.

✂ 90 - menus complets à partir de 18 €

📍 1 Rue des Pyrénées - 31290 Montgaillard-Lauragais

☎ +33 (0)5 81 97 85 33 / +33 (0)6 11 92 09 40

🌐 www.monrelaisgaillard.fr / monrelaisgaillard@gmail.com

● PIMELO

Cuisine internationale



Poussez la porte du PIMELO à Toulouse pour faire le plein d'exotisme et de dépaysement ! Décoration aux couleurs acidulées, musique des années 80, terrasse au bord de la piscine... La carte d'inspiration healthy food californienne promet un instant relaxant et vitaminé.

80's music, poolside terrace... exoticism and relaxed atmosphere guaranteed with a Californian menu.

Música de los años 80, terraza junto a la piscina... exotismo y ambiente relajado garantizados con un menú californiano.

✂ Plats à partir de 14 €

📍 Ibis Styles Toulouse Labège, 120 rue Garance - 316770 Labège

☎ +33 (0)561136136

● AUBERGE TERRE DES VENTS

Restauration traditionnelle



Cuisine simple et délicieuse réalisée dans la mesure du possible avec les produits de nos ateliers (légumes bio, spécialités à base de canard) ou issus de circuits courts. Groupes sur réservation. Vente sur place de conserves.

Ouvert du lundi au vendredi les midis et du vendredi soir au dimanche midi.

Local food from our workshops. Open for lunchtimes from Monday to Friday and from Friday evening to Sunday lunchtimes.

Productos principalmente producidos en nuestros talleres. Abierto de lunes a viernes y desde el viernes por la noche hasta el domingo al mediodía.

✂ 60 - Menu midi à partir de 14,50€

📍 Lieu-dit En Randail - 31560 Nailloux

☎ +33 (0)5 61 27 01 03

🌐 www.esat-terredesvents.com

● LE BITTERSWEET

Restauration traditionnelle-snack



C'est dans un beau cadre verdoyant, au bord du lac de la Thésauque, que vous découvrirez ce restaurant. Spécialités : hamburgers, salades composées, Fish & Chips, snacks et glaces. Soirées concerts en été.

Ouvert de juin à septembre.

This restaurant located by the lake of Thésauque offers snacks, hamburgers, salads and Fish & Chips. Open from June to September. Este restaurante ubicado junto al lago de Thésauque propone tapas, hamburguesas, ensaladas y Fish & Chips. Abierto de junio a septiembre.

✂ 80 - Menu à partir de 20 €

📍 Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard
☎ +33 (0)5 61 81 34 67
📱 @restaurant.bittersweet

● LA FERME DE CHAMPREUX

Restauration traditionnelle & Traiteur



Dégustez de savoureux plats du terroir dans cette ancienne ferme près du lac de la Thésauque dans un cadre verdoyant. Vaste terrasse et repas à thèmes. Ouvert tous les jours en juillet et août.

Idéal pour des repas de groupes, séminaires et mariages.

Enjoy tasty local dishes in a green setting. Ideal for group meals, seminars and weddings.

Disfrute de sabrosos platos locales en un entorno verde. Ideal para comidas de grupo, seminarios y bodas.

✂ 500 - Menu midi à partir de 15 € les lundis, jeudis et vendredis

📍 Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard
☎ +33 (0)5 61 81 33 13 / +33 (0)6 08 48 07 63
📧 www.lafermedechampreux.fr / lafermedechampreux@gmail.com

● LE CAFÉ DES MINOTIERS

Bar associatif & tiers-lieu



Dans l'ancienne minoterie de l'écluse de Gardouch, le Café des Minotiers et sa terrasse vous accueillent dans une ambiance chaleureuse pour boire un verre et déguster des planches de produits locaux. Vous pourrez également y profiter des nombreuses animations (concerts, spectacles et rencontres diverses) programmées par l'équipe de ce lieu associatif et culturel.

A unique place on the Canal du Midi with a community café, shows and concerts, a grocery store and a shared workplace.

Un lugar único en el Canal du Midi con un café comunitario, espectáculos y conciertos, una tienda de alimentación y un lugar de trabajo compartido.

📍 16 Quai Riquet - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 80 30 53 11
📧 www.minoterie-gardouch.fr / minoterie.gardouch@gmail.com

Café

| LÉGENDE



Terrasse Terrace / Terraza



Animaux acceptés Animals accepted / Animales aceptados



Climatisation Air conditioner / Aire acondicionado



Wifi



Bar



Langues Languages / Idiomas



Qualité Tourisme



Tables & Auberges de France



Nombre de couverts Number of guests / Numero de cubiertos



Bistrot de Pays

● Ouvert
Open
Abierto

○ Fermé
Closed
Cerrado

◐ Variable selon saison
variable according to season
variable según temporada

AURIAC-SUR-VENDINELLE						L	M	M	J	V	S	D
RELAIS DU PONT VIEUX	<i>Tables et Auberges de France</i>	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 62 18 55 09	Midi	●	●	●	●	●	○	○	
				Soir	○	○	○	○	○	○	○	
COMME UNE HALLE		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	06 75 21 71 23	Midi	○	●	●	●	●	○	●	
				Soir	○	○	●	●	●	●	○	
AVIGNONET-LAURAGAIS						L	M	M	J	V	S	D
CAFETERIA MIDI PILE		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 27 14 50	Midi	●	●	●	●	●	●	●	●
				Soir	●	●	●	●	●	●	●	●
LA DINÉE	<i>Tables et Auberges de France</i>	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 27 14 50	Midi	●	●	●	●	●	●	●	●
				Soir	●	●	●	●	●	●	●	●
BOURG-SAINT-BERNARD						L	M	M	J	V	S	D
O PRÉ		Restauration traditionnelle - pizzeria <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 62 18 50 87	Midi	●	●	●	●	●	○	○	
	À emporter / To take away / Para llevar			Soir	○	○	○	●	●	●	●	
CALMONT						L	M	M	J	V	S	D
LE CO'SIE		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	06 47 06 86 27	Midi	○	●	●	●	●	●	●	●
				Soir	○	●	●	●	●	●	○	
O'CONNOR		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	09 53 11 95 22	Midi	○	●	●	●	●	●	○	
				Soir	○	●	●	●	●	●	○	
CARAMAN						L	M	M	J	V	S	D
BURG'N'GRIL		Burgers, Grill	05 61 45 59 73	Midi	○	○	○	○	○	○	○	○
	À emporter / To take away / Para llevar			Soir	○	○	●	●	●	●	●	●
RESTAURANT DE LA POSTE		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 83 10 62	Midi	●	●	●	●	○	○	○	
				Soir	○	○	○	○	○	○	○	
LE CENTRAL		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 62 80 86 86		HORAIRES VARIABLES SELON SAISON Depending on the season / Según la temporada							
PIZZERIA LE FLORIAN		Pizzeria	05 34 43 12 40	Midi	○	●	●	○	●	●	○	
	À emporter / To take away / Para llevar			Soir	○	●	●	●	●	●	●	
LA TERRASSE		Pizzeria	05 61 83 65 00	Midi	○	●	●	●	●	○	○	
	À emporter / To take away / Para llevar			Soir	○	●	●	●	●	●	○	
FRANCARVILLE						L	M	M	J	V	S	D
LES JARDINS D'ENZO		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	06 30 54 63 19		UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION By reservation only / Sólo con reserva previa							
GARDOUCH					L	M	M	J	V	S	D	
LE GARDOUCH		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 32 59 03 35	Midi	●	○	●	●	●	●	●	
	À emporter			Soir	●	○	●	●	●	●	●	
L'ESTANQUET		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	09 52 89 38 73		OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE From april to september / De abril a septiembre							
L'ENVIE DES METS		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 27 19 46	Midi	○	●	●	●	●	●	○	
				Soir	○	○	○	●	●	●	○	
IL BOTTEGAIO		Restauration Italienne <i>Italian food / Comida Italiana</i>	05 82 74 13 39	Midi	○	●	●	●	●	●	○	
				Soir	○	●	●	●	●	●	○	
LOUBENS-LAURAGAIS						L	M	M	J	V	S	D
AUBERGE DE LOUBENS		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 45 50 98	Midi	○	●	●	●	●	○	●	
				Soir	○	○	○	●	●	●	○	
MONTGAILLARD-LAURAGAIS						L	M	M	J	V	S	D
LA TAVERNE	<i>Bistrot de Pays Qualité Tourisme</i>	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 81 97 85 33	Midi	○	●	●	●	●	●	●	●
				Soir	○	○	○	●	●	●	●	●
MONTGEARD						L	M	M	J	V	S	D
LE BITTERSWEET		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 81 34 67		OUVERT DE MAI À SEPTEMBRE From may to september / De mayo a septiembre							
LA FERME DE CHAMPREUX		Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	06 08 48 07 63	Midi	●	○	○	●	●	●	●	
				Soir	○	○	○	○	●	●	○	
PIZZERIA ALBERT		Snack, pizzeria	06 50 51 00 22	Midi	○	●	●	●	●	●	●	●
	À emporter / To take away / Para llevar			Soir	○	●	●	●	●	●	●	●

NAILLOUX				L	M	M	J	V	S	D
AUBERGE TERRE DES VENTS	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 27 01 03	Midi Soir	● ○						
ÔH SAVEURS DU VIETNAM À emporter / To take away / Para llevar	Cuisine asiatique <i>Asian food / Comida asiática</i>	05 61 34 45 29	Midi Soir	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ○
LA COCAGNE À emporter / To take away / Para llevar	Snack, cafétéria	09 66 98 65 81	Midi Soir	● ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
BRASSERIE LE CLUB 15	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	09 67 09 65 33	Midi Soir	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	○ ○
L'AUBERGE DU PASTEL	<i>Tables & Auberges de France</i> <i>Qualité Tourisme</i> Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 81 46 61	Midi Soir	○ ○	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ○
LE BALADIN GOURMAND	Burgers	06 71 46 55 43	Midi Soir	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	○ ○
DI MOSCA PIZZA À emporter / To take away / Para llevar	Pizzeria	05 61 45 78 14	Midi Soir	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
EMILIE & THE COOL KIDS À emporter / To take away / Para llevar	Snack	05 61 11 29 79	Midi Soir	● ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE				L	M	M	J	V	S	D
LA CUISINE DE DANY À emporter / To take away / Para llevar	Pizzeria	05 61 17 90 45	Midi Soir	● ○	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○	○ ○
LE PAILLE EN QUEUE À emporter / To take away / Para llevar	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 62 18 04 33	Midi Soir	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	○ ○	○ ○
VALLEGUE				L	M	M	J	V	S	D
L'OASIS DU LAURAGAIS À emporter / To take away / Para llevar	Pizzeria	05 61 27 94 76	Midi Soir	● ●	● ○	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS				L	M	M	J	V	S	D
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS	<i>Logis Hôtels</i> Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 27 00 76	Midi Soir	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
LE MAQUIGNON BRAISÉ & VIN	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	09 85 01 49 85	Midi Soir	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	○ ○	○ ○
CASA DA SYLVANA À emporter / To take away / Para llevar	Restauration italienne <i>Italian food / Comida Italiana</i>	05 34 66 58 30	Midi Soir	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
LA PETITE PLUME	Restauration traditionnelle <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 61 45 18 80	Midi Soir	● ○	○ ○	○ ○	● ●	● ●	● ●	○ ○
BANGKOK STATION À emporter / To take away / Para llevar	Cuisine asiatique <i>Asian food / Comida asiática</i>	06 13 43 47 64	Midi Soir	○ ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
TXIKI BURGER À emporter / To take away / Para llevar	Burgers	09 62 67 02 89	Midi Soir	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
LE BILLOT DE LÉON À emporter / To take away / Para llevar	Grill, Pizzeria & Burgers	05 34 65 22 69	Midi Soir	● ●						
LE PLATIO	Rest. Traditionnelle et tapas <i>Traditional food / Comida tradicional</i>	05 62 18 54 02	Midi Soir	○ ○	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
LE PARFUM D'ASIE À emporter / To take away / Para llevar	Cuisine asiatique <i>Asian food / Comida asiática</i>	05 34 66 40 54	Midi Soir	○ ○	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
NEW SUSHI À emporter / To take away / Para llevar	Cuisine asiatique <i>Asian food / Comida asiática</i>	09 53 27 19 79	Midi Soir	○ ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	○ ○
PIZZA GALLI À emporter / To take away / Para llevar	Pizzeria	05 62 16 24 63	Midi Soir	○ ●	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
A L'HEUR' ASIENNE À emporter / To take away / Para llevar	Cuisine asiatique <i>Asian food / Comida asiática</i>	09 52 92 28 39	Midi Soir	● ●	● ○	● ○	● ○	● ○	● ○	○ ○
VILLENOUVELLE				L	M	M	J	V	S	D
L'ANNEXE À FLEUR DE PÂTE À emporter / To take away / Para llevar	Crêperie <i>Creperie</i>	05 61 46 14 61		○ ○	○ ●	○ ●	○ ●	○ ●	○ ●	○ ○

● Ouvert
Open
Abierto

○ Fermé
Closed
Cerrado

○ Variable selon saison
variable according to season
variable según temporada

UNIQUEMENT À EMPORTER / ONLY TO TAKE AWAY / PARA LLEVAR

LANTA				L	M	M	J	V	S	D
IL VILLAGIO	Pizzeria	05 67 52 24 31	Midi	○	○	○	○	○	○	○
			Soir	○	●	●	●	●	●	●
NAILLOUX				L	M	M	J	V	S	D
TACOS TIME	Snack	05 62 80 65 46	Midi	○	●	●	●	●	●	○
			Soir	○	●	●	●	●	●	●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS				L	M	M	J	V	S	D
PIZZA DEL PAÏS	Pizzeria	05 61 80 31 96	Midi	○	○	○	○	○	○	○
			Soir	○	●	●	●	●	●	●
PIZZA BONICI	Pizzeria, Burgers	05 82 06 19 16	Midi	●	●	●	●	●	●	○
			Soir	●	●	●	●	●	●	●
VILLENOUVELLE				L	M	M	J	V	S	D
PIZZERIA A FLEUR DE PÂTE	Pizzeria	05 61 45 34 53	Midi	○	●	●	●	●	●	○
			Soir	●	●	●	●	●	●	●

● Ouvert
Open
Abierto

○ Fermé
Closed
Cerrado





La Ferme de Champreux

Restaurant Traiteur

Mariages · Événements privés · Séminaires

Menus midi à 15€ les lundis, jeudis et vendredis

253 chemin du Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard

06 08 48 07 63

www.lafermedechampreux.fr

lafermedechampreux@gmail.com

Ouvertures

Vendredi / Samedi midi & soir • Dimanche midi

Tous les jours en juillet et août



HÔTELS

IBIS STYLE TOULOUSE LABÈGE



Hôtel économique et design où la détente est reine ! Les chambres vous plongent au cœur d'une balade le long du canal du midi, tandis que le patio vous invite à faire une pause dans notre bar aux allures de Guinguette situé tout près de notre tout nouveau restaurant Le Pimelo.

Piscine chauffée, accueil vélo, Spa, ainsi qu'un bar et restaurant communs avec l'Ibis Budget. Chambres famille.

Budget design hotel close to the Canal du Midi with a range of services: swimming pool, bar, restaurant, Spa...

Hotel económico de diseño cerca del Canal du Midi con diversos servicios: piscina, bar, restaurante, Spa..

🛏 81 chambres dont 3 pour PMR

📍 120 Rue Garance, 31677 Labège

☎ +33 (0)5 61 13 61 36

🌐 www.all.accor.com/hotel/A0A2 / HA0A2@accor.com

IBIS BUDGET TOULOUSE LABÈGE



L'Ibis Budget Toulouse Labège vous accueille pour une escapade au bord du canal du midi. L'hôtel met à votre disposition des chambres climatisées au design vif et contemporain pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes.

Grandes chambres familiales, accueil 24h/24h ainsi qu'un bar et restaurant communs avec l'Ibis Budget.

The hotel offers air-conditioned rooms with a lively, contemporary design for up to 5 people.

El hotel ofrece habitaciones climatizadas con un diseño vivo y contemporáneo para un máximo de 5 personas.

🛏 67 chambres dont 3 pour PMR et 🚰 41 chambres familles

📍 120 Rue Garance, 31677 Labège

☎ +33 891 89 09 03

🌐 www.all.accor.com/hotel/B911 / HB911@accor.com



FAST HÔTEL LA COUCHÉE **

Aire de Port Lauragais A61
31290 Avignonet-Lauragais

+33 (0)5 61 27 17 12

42



AUBERGE DU PASTEL ***



Route de Villefranche
31560 Nailloux

+33 (0)5 61 81 46 61

49



HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS **



15 rue de la République
31290 Villefranche-de-Lauragais

+33 (0)5 61 27 00 76

20



LÉGENDE

- Chambres
- Restaurant
- Bar
- Petit-déjeuner
- Piscine
- Salle de sports
- Spa
- Jeux enfants
- Climatisation
- Animaux acceptés
- Logis de France
- ** Classement
- Qualité Tourisme
- Tourisme & Handicap
- Accueil vélo

GÎTES & MEUBLÉS DE TOURISME

GITES / ALOJAMIENTOS AMUEBLADOS

● LES PLATANES ★



Cette maison de village de 75 m² vous apportera tout le confort et la tranquillité nécessaire pour réussir vos vacances à la campagne entre Toulouse et l'Ariège.

Location à partir de deux nuits.

This 75 m² town house will provide you with all the comfort and tranquility necessary for a pleasant stay in the countryside. Rental from 2 nights.

Esta casa de pueblo de 75 m² le aportará todo el confort y la tranquilidad necesarios para una agradable estancia en el campo. Alquiler a partir de 2 noches.

€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 4 rue l'Autan, 31550 Aignes

☎ + (0)5 61 08 42 / +33 (0)6 68 88 68 75

📧 gitelesplatanes.jimdo.com / jacques.faure84@sfr.fr

● ESQUILAT ★★★★★



2 gîtes mitoyens dans une ancienne ferme Lauragaise rénovée avec tout le confort nécessaire pour se retrouver en famille ou entre amis. Possibilité de louer l'ensemble du Domaine. Grande terrasse, barbecue, boudoir, coin lounge et piscine commune.

Location à partir de deux nuits.

2 adjoining cottages in an old renovated farmhouse are ideal for holidays with family or friends. Barbecue and swimming pool. Rental from 2 nights.

2 casas de campo contiguas en una antigua granja renovada son ideales para pasar unas vacaciones en familia o con amigos. Alquiler a partir de 2 noches.

Le Grand Esquilat

€€€ - 🚗 5 - 👤 12

📍 Esquilat, 31550 Aignes

☎ +33 (0)6 27 28 92 42

📧 www.domaine-esquilat.fr / location-esquilat@outlook.fr

Le Petit Esquilat

€€€ - 🚗 2 - 👤 6



● MÉRIGOU



Cette ancienne ferme rénovée de 196 m² vous accueille dans un environnement propice au repos et à la détente au milieu des collines. Jolie vue sur les Pyrénées avec jeux pour enfants. Terrasse et jardin privatif. Piscine couverte commune avec les propriétaires.

This old farmhouse of 196 m² offers a very calm environment with a view on the Pyrenees. Indoor pool shared with the owners.

Esta antigua granja de 196 m² ofrece un entorno muy tranquilo con vista sobre los Pirineos. Piscina cubierta compartida con los dueños.

€€ - 🚗 4 - 👤 8

📍 Lieu-dit Mérigou, 31550 Aignes

☎ +33 (0)6 15 78 49 40

📧 www.gites-de-france.com / emmanuelle.crouzil@live.fr

● EN VAYSSIÈRES



Venez vous ressourcer à la campagne dans ce gîte situé sur une exploitation agricole : chevaux, moutons, canards, poules, oies rendront votre séjour à la ferme mémorable. Aménagé à côté de la maison des propriétaires, ce petit pavillon possède une terrasse privative, un espace vert ombragé et un lac privé.

This small independent house in the middle of the countryside has a large garden, a private lake and a terrace.

Esta pequeña casa independiente en medio del campo posee un gran jardín, un lago privado y una terraza.

€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 Lieu-dit En Vayssières, 31460 Albiac

☎ +33 (0)6 63 29 13 03

📧 www.gites-en-vayssières31.fr / annehebrard31@hotmail.fr

● PÉNICHE DONDON



Passez un séjour insolite à bord de cette belle hollandaise, amarrée à Avignonet-Lauragais, à proximité d'une écluse typique du canal du Midi. Vous profiterez de l'atmosphère paisible, d'un environnement unique, à bord de ce gîte cocooning pouvant accueillir jusqu'à 7 personnes.

Location à partir d'une nuit.

Spend an unusual stay aboard this barge moored in Avignonet-Lauragais, with a peaceful and cocooning atmosphere that can accommodate up to 7 people. Rental from 1 night.

Pase una estancia insólita a bordo de esta barcaza amarrada en Avignonet-Lauragais, con un ambiente tranquilo y acogedor que puede acomodar hasta 7 personas. Alquiler a partir de 1 noche.

€€ - 🚗3 - 🛏7

📍 Ecluse d'En Borrel, Le Radel, 31290 Avignonet-Lauragais

☎ +33 (0)7 67 18 06 86

📧 www.penichedondon.fr / contact@penichedondon.fr

● LES GÎTES DE L'ALBA



Profitez de vacances au calme dans une ancienne ferme lauragaise composée de deux gîtes louables individuellement ou ensemble. Chaque gîte dispose de sa propre terrasse. Jardin commun de 2,5 ha. Linge de toilette et de maison fournis. Animaux non acceptés.

Two country houses in a farmhouse that can be rented individually or together. Each house has its own terrace. Common garden of 2.5 ha. Bath and household linen is provided.

Dos casas de campo en una masía que se pueden alquilar individualmente o juntas. Cada casa tiene su propia terraza. Jardín común de 2,5 ha. Se proporciona ropa de baño y hogar.

Laurac ♿

€€ - 🚗3 - 🛏6

📍 L'Alba 31560 Caignac

☎ +33 (0)7 81 64 14 78

📧 www.domainedelalba.com / gites.alba.31@gmail.com

Saint-Jean

€€ - 🚗3 - 🛏6

● LES ROSES D'AUTAN



Aménagé dans une ancienne étable, ce gîte allie avec bonheur les matériaux traditionnels (pierre, brique) et l'utilisation du fer pour une touche de modernité. Mitoyenneté propriétaires. Terrasse couverte avec piscine privative située sur un très grand terrain.

Located in an old stable, this house is built with noble materials such as stones & bricks. Terrace, garden and private pool.

Asentada en un antiguo establo, esta casa está construida con piedras, ladrillos... Gran jardín, terraza y piscina privada.

€€€ - 🚗3 - 🛏6

📍 En Jalat, 31460 Auriac-sur-Vendinelle

☎ +33 (0)5 61 83 98 67 / +33 (0)6 87 54 93 60

📧 www.enjalat.fr / enjalat31@free.fr

● LES GRANGES DE FLOLIE★★★★



Trois gîtes indépendants sur une grande propriété partagent des équipements communs : piscine chauffée, terrain de pétanque, baby-foot, table de ping-pong et jeux pour enfants.

Gîte Alexia : €€ 🚗2 - 🛏4

1 chambre avec 1 lit deux pers / 1 clic clac dans l'autre pièce

Gîte Amandine : €€ 🚗1 - 🛏5

1 chambre avec 1 lit 2 pers / 3 lits 1 pers / 1 clic clac au RDC

Gîte Eva : €€ 🚗3 - 🛏10

2 chambres avec 1 lit 2 pers / 1 chambre avec 5 lits 1 pers / 1 clic clac au RDC

Location à la nuit possible.

Three shelters located in an old farm. Heated pool (shared with the owners), barbecue and private terrace. Rental from 1 night.

Tres albergues en una antigua granja con piscina climatizada (compartida) y terraza privadas. Alquiler a partir de una noche.

📍 19 Rue du Levant, 31290 Beauteville

☎ +33 (0)6 61 95 76 17

📧 www.giteslesgrangesdefolie.fr / lesgrangesdefolie@orange.fr

● LAFONSEQUE



Grande maison typique de la région de 700m2 avec une grande terrasse et un parc arboré. C'est le lieu idéal pour des vacances en famille avec 6 chambres, piscine chauffée, table de ping-pong et barbecue.

Ouvert d'avril à octobre / Tarif spécial de - 8 personnes

Large house with 6 bedrooms, wooded grounds and a large swimming pool for family holidays.

Gran casa con 6 dormitorios, terreno arbolado y una gran piscina para vacaciones en familia.

€ - 🚗 6 - 🧑 11

📍 Lieu-dit La Fonsèque, 31290 Avignonet-Lauragais

☎ +33 (0)6 13 14 41 02

📧 belafianne@gmail.com

● PÉNICHE HARICOT NOIR



Profitez d'un séjour atypique à bord d'une authentique péniche de 30m de long pouvant accueillir de 6 à 12 personnes. Parfaitement équipée, la Péniche Haricot Noir vous laissera un souvenir mémorable sur le canal du Midi.

Gîte à l'amarre du 17 avril au 26 juillet 2024 / 460€ la nuit

Fully-equipped gîte for 6 to 12 people aboard an authentic barge moored on the Canal du Midi.

Albergue totalmente equipado para 6 a 12 personas a bordo de una auténtica gabarra amarrada en el Canal du Midi.

€ - 🚗 6 - 🧑 6 à 12

📍 Ecluse de Gardouch - Quai Riquet, 31290 Gardouch

☎ +33 (0)7.89.00.04.84 / +33 (0)6.86.40.66.66

📧 [www.leharicotnoir.fr / contact@leharicotnoir.fr](http://www.leharicotnoir.fr/contact@leharicotnoir.fr)

● LE LOFT & LE COSY



Gîtes entièrement rénovés et parfaitement équipés pour des séjours agréables de courtes et longues durées.

Le Loft : € 🚗 1 - 🧑 4

Au cœur du village, ce gîte possède une chambre à l'étage et un canapé convertible au rez-de-chaussée.

Le Cosy : € 🚗 1 - 🧑 2

Gîte pour 2 personnes au centre de Caraman dans un quartier calme et proche des commerces.

Location minimum 2 nuits.

Two fully renovated and fully-equipped gîtes for short and long-term stays in the heart of Caraman.

Dos casas rurales totalmente renovadas y equipadas para estancias cortas y largas en el centro de Caraman.

📍 5 passage Escudie, 31460 Caraman

☎ +33 (0)6 87 96 06 74

📧 dormiracaraman@gmail.com

● BEAUSÉJOUR **



Appartement lumineux au cœur du village qui possède une petite terrasse offrant une vue spectaculaire sur la campagne Lauragaise. Il dispose d'une kitchenette, un salon avec canapé-lit, une chambre ensoleillée et une vaste salle de bain. Piscine couverte et chauffée partagée avec les propriétaires.

Location à partir de 3 jours minimum.

Bright studio with a small terrace. Covered heated pool shared with the owners. Rental from 3 days minimum.

Luminoso estudio con una terraza y un dormitorio. Piscina cubierta compartida con los dueños. Alquiler desde 3 días mínimo.

€ - 🚗 1 - 🧑 4

📍 17 rue de l'église, 31290 Gardouch

☎ +33 (0)5 61 81 85 63 / +33 (0)6 15 39 11 78

📧 daniel.cavaille@sfr.fr

● LA BOURDETTE



Un nouveau gîte dans rénovation récente au bord du lac de la Ganguise, idéal pour séjour pêche ou sportif, anniversaire, rassemble familial ou entre amis le temps d'un weekend ou une semaine.

Classement non établi à ce jour, en fin d'emménagement.

Tarif à partir de 230 euros

2 nuits minimum hors saison estivale

A new gite on the banks of Lac de la Ganguise, ideal for a fishing or sporting break, birthday party, family get-together or a week with friends.

Una nueva casa rural a orillas del lago de la Ganguise, ideal para una escapada de pesca o deportiva, una fiesta de cumpleaños, una reunión familiar o una semana entre amigos.

€€ - 🚗 4 - 🛏 8 (conforts) / 15 (dortoir)

📍 Lac de la Ganguise, 11410 Belflou

☎ +33 (0)6 61 10 86 58

📧 www.cap-ganguise.fr / contact@cap-ganguise.fr

● LE PETIT ROUS



La chambre est aménagée en petit studio : un lit double, un petit frigo, un micro-ondes et une douche à l'italienne pour un séjour en toute indépendance chez l'habitant. Idéal pour un couple ou des professionnels.

2 nuits minimum.

Independent access to the room It offers a double bed, a small refrigerator, a microwave and a shower. 2 nights minimum.

Acceso independiente a la habitación. Ofrece una cama doble, una nevera, un microondas y una ducha. 2 noches mínimo.

40€ - 🚗 1 - 🛏 2

📍 1 bis chemin du Pradas, 31560 Calmont

☎ +33 (0)6 20 53 19 87

📧 pouilyves3@gmail.com

● LA CARLE ★★



De grands espaces verts et une rénovation moderne et raffinée vous permettront de passer des vacances inoubliables en famille dans ce gîte de 168 m². Un lac de pêche privé est à votre disposition, avec également la possibilité de faire du pédalo. Présence de chèvres des montagnes sur la propriété.

Location au week-end possible.

Wide green spaces, modern and refined restored building will ensure you spend an unforgettable family vacation. A private lake for fishing or pedal boating is at your disposal. Rental for the weekend possible.

Amplios espacios verdes, moderno y refinado edificio restaurado le asegurarán pasar unas vacaciones inolvidables en familia. Un lago privado para pescar o montar en un bote de pedales está a su disposición. Alquiler para el fin de semana posible.

€€€ - 🚗 3 - 🛏 7

📍 Lieu-dit La Carle, 31560 Saint-Léon

☎ +33 (0)6 21 92 03 75

📧 marie.dubac@hotmail.fr / [@gitelacarle](https://www.instagram.com/gitelacarle)

● DANS LES ARBRES ★★



Une parenthèse de nature entre champs et forêts, une maison confortable, chaleureuse et authentique, où tout est pensé pour le bien-être, la détente et le plaisir avec une piscine, un bain nordique, un poêle à bois, des jeux pour enfants et un écran géant.

Location à partir de 2 nuits en basse saison.

A natural break between fields and forests, a comfortable, warm and authentic house, where everything has been thought out for well-being, relaxation and pleasure with a swimming pool, children's games and a giant screen.

Un descanso natural entre campos y bosques, una casa cómoda, cálida y auténtica, donde todo ha sido pensado para el bienestar y la relajación con una piscina, juegos para niños y pantalla gigante.

€€€ - 🚗 5 - 🛏 12

📍 17 rue Notre-Dame, 31570 Lanta

☎ +33 (0)9 77 69 46 89

📧 dans-les-arbres.fr / contact@dans-les-arbres.fr

● BALANQUIER ★★



Ce gîte aux fortes valeurs écologiques installé dans un parc arboré de 4000m² peut accueillir 14 personnes avec de nombreux loisirs : piscine privative chauffée, vélos, jeux enfants, babyfoot, flipper, verger et potager en libre accès.

Location à partir de 5 nuits minimum.

Eco-friendly gîte in 4000m2 grounds for 14 people Private heated swimming pool, bicycles and children's games.

Casa rural ecológica en un terreno de 4000 m2 para 14 personas. Piscina privada climatizada, bicicletas y juegos para niños.

€€€ - 🚗 6 - 🛏 14

📍 Balanquier, 31290 Lagarde

☎ +33 (0)6 68 98 09 95 / +33 (0)6 15 20 74 63

📧 gite.de.balanquier@gmail.com / [gitedebalanquierFR](https://www.facebook.com/gitedebalanquierFR)

● GÎTES DU CANAL DU MIDI ★★★



Ouvert en 2023, le gîte Loft'Oten mise sur une ambiance scandinave chaleureuse.

Le studio Bois et Cailloux de 30 m² offre vue imprenable sur la campagne lauragaise.

La Cordonnerie, jolie maison de village, à 300m du canal du Midi, propose un esprit "bistro chic".

Location à partir de 2 nuits minimum.

3 cottages with 3 atmospheres: Loft'Oten Scandinavian type in the heart of Avignonet-Lauragais, Bois & Cailloux in the countryside and La Cordonnerie style "bistro chic" 3.

3 casas rurales con 3 ambientes: Loft'Oten de tipo escandinavo en el corazón de Avignonet-Lauragais, Bois & Guijarros en el campo y La Cordonnerie estilo "bistro chic".

Bois et Cailloux €€ - 🚗1 - 🛏2

📍 3 chemin de la côte Blanche, 31290 Montgaillard-Lauragais

La Cordonnerie €€ - 🚗2 - 🛏4 🌿🌿🌿

📍 32 Rue de la Commanderie, 31290 Renneville

Loft'Oten €€ - 🚗1 - 🛏2

📍 2 Place Raymond d'Alfaro, 31290 Avignonet-Lauragais

☎ +33 (0)6 22 64 54 51

📧 www.gitescanaldumidi.fr / brigittevergnes@club-internet.fr

● GÎTES DES CAMPARROS ★★★



En pleine campagne, et idéalement situés près de l'échangeur de l'A66, les gîtes des Camparros regroupent deux appartements T2 parfaitement équipés avec accès au jardin commun. Ils disposent chacun d'une chambre pour 2 personnes et d'un canapé-lit dans le séjour.

Location à partir de deux nuits.

In the middle of the countryside, and near the junction of the A66, the Camparros rural houses include two fully equipped one-bedroom apartments. From two nights.

En medio del campo, y cerca del cruce de la A66, las casas rurales de Camparros incluyen dos apartamentos de una habitación perfectamente equipados. A partir de dos noches.

Gîte du Moulin

€ - 🚗1 - 🛏4

Gîte des Tournesols

€ - 🚗1 - 🛏4

📍 Lieu-dit Las Camparros, 31560 Nailloux

☎ +33 (0)5 61 27 59 20 / +33 (0)6 62 24 22 59

📧 www.gites-camparros.fr / gites-camparros@orange.fr

● CALME EN LAURAGAIS



Maison de vacances à seulement 5km du canal du Midi qui dispose d'un grand jardin avec une terrasse couverte et de 3 chambres climatisées à l'étage.

Ce gîte est un point de départ idéal pour vos excursions en Lauragais.

Holiday home just 5km from the Canal du Midi with a large garden and covered terrace and 3 air-conditioned bedrooms upstairs.

Casa de vacaciones a sólo 5 km del Canal du Midi con un gran jardín y terraza cubierta y 3 habitaciones con aire acondicionado en la planta superior.

€ - 🚗3 - 🛏6

📍 En Pinaud Bas, 31290 Montgaillard-Lauragais

☎ +33 (0)6 18 76 86 93

● LE CASTRUM ★★★



Ce gîte est au cœur de l'ancienne place forte de Le Faget, adossé à l'église. Un petit jardin devant de la maison ouvre sur la place du village, et un solarium à l'étage permet de profiter paisiblement du soleil.

Location à partir de 2 nuits minimum.

This gîte is in the heart of the old stronghold of Le Faget, backing onto the church. A small garden in front of the house and a solarium upstairs allows you to peacefully enjoy the sun.

Esta casa rural se encuentra en la plaza del pueblo de Le Faget, adosada a la iglesia. Un pequeño jardín en frente de la casa y un solarium en el piso a superior le permite disfrutar tranquilamente del sol.

€ - 🚗2 - 🛏4

📍 2 place de l'église, 31460 Le Faget

☎ +33 (0)6 62 72 21 43

📧 www.airbnb.fr/rooms/37040414

● AUX PORTES DE... ****



Cette ancienne borde lauragaise offre tout le confort nécessaire pour un séjour en famille ou entre amis au milieu des champs ! Vous disposez d'une piscine intérieure chauffée, d'un babyfoot, d'un barbecue et d'un espace extérieur privatif agrémenté de jeux pour tous.

Location à partir de deux nuits.

Old farmhouse with all the necessary comfort for a stay with family or friends in the middle of the countryside! You have an indoor heated pool, table football, barbecue and a private outdoor area with games for everyone. Rental from two nights.

Antigua granja con todo el confort necesario para una estancia en familia o con amigos en medio del campo! Dispones de piscina interior climatizada, futbolín, barbacoa y zona exterior privada con juegos para todos. Alquiler a partir de dos noches.

€€€ - 🚗5 - 🏠14

📍 Abetsenc de bordo grand, 31560 Nailloux

☎ +33 (0)6 75 37 18 21

📧 www.auxportesde.com / auxportesde@gmail.com

● LE MAS DE BRIQUEPIERRE



Ce mas typique du Lauragais propose trois chambres harmonieusement décorées et dotées de tout le confort nécessaire. Piscine extérieure commune, terrain de pétanque ainsi qu'un bois pour se promener. Petit déjeuner fait maison et formule repas sur réservation.

Location à la nuit à partir de 190€.

This typical Lauragais farmhouse has three bedrooms, a shared swimming pool and woodland for walks. Home-cooked breakfast and meals available on request.

Esta granja típica de Lauragais tiene tres dormitorios, una piscina compartida y bosques para pasear. Desayuno casero y comidas disponibles previa reserva.

€ - 🚗3 - 🏠7

📍 Lieu-dit Briquepierre - 31460 Maureville

☎ +33 (0)6 64 37 13 39

📧 www.lemasdebriquepierre.fr / contact@lemasdebriquepierre.fr

● MAS CANTEGRIL



En couple, entre amis ou en famille nombreuse, retrouvez vous dans un superbe cadre champêtre au Mas Cantegril. Ces gîtes écologiques vous accueilleront pour un séjour d'une nuit à plusieurs semaines.

Gîte Sauge : € 🚗2 - 🏠9

Gîte de 80m² en location à partir d'une nuit ou à la journée pour des repas de famille, cousinades ou séminaire.

Gîte Cèdre : €€ 🚗2 - 🏠6

Lieu de réception et d'hébergements qui vous accueille sur 70m² de superficie intérieure et 300m² de jardin.

Location à la nuit et/ou à la journée possible.

These eco-friendly gîtes will welcome you for stays ranging from one night to several weeks.

Estas casas rurales ecológicas le recibirán para estancias que van desde una noche a varias semanas.

📍 1 chemin du Conté, 31450 Montesquieu-Lauragais

☎ +33 (0)6 27 02 93 08

📧 www.mascantegril.com / contact@mascantegril.com

● LE CASSE



Ancienne ferme typique du Lauragais en pleine campagne parfaite pour se retrouver en famille ou entre amis. Selon les saisons, vous pourrez profiter de la piscine ou d'un bon feu de cheminée pour des vacances réussies !

Location à partir de deux nuits minimum (selon saison).

An old farmhouse is perfect for getting together with family or friends around the pool or fireplace, depending on the season. !

Una antigua granja en plena naturaleza, perfecta para reunirse con la familia o los amigos alrededor de la piscina o la chimenea, según la temporada.

€ - 🚗3 - 🏠13

📍 Lieu-dit Le Cassé, 31560 Monestrol

☎ +33 (0)6 15 45 21 56 / nlafontan@comentousk.com

📧 www.abritel.fr/location-vacances/p644860

● LE COCOON D'ISATIS ★★★



Ces charmants gîtes sont situés à proximité immédiate du canal du Midi et peuvent se louer ensemble ou séparément. Ils sont tout confort et entièrement équipés. Location de vélos et prêt de carrioles, terrasse partagée. Draps fournis, forfait ménage 70€ & caution de 500€.

Location à partir de deux nuits minimum.

These charming cottages are located along the Canal du Midi. Bicycle rental and children's carts, terrace. Supply of bedding. Rental from 2 nights minimum.

Estas encantadoras casas de campo se encuentran junto al canal du Midi. Alquiler de bicicletas y carritos infantiles, terraza. Suministro de ropa de cama. Alquiler desde 2 noches mínimo.

Le Cocoon d'Isatis 1

Le Cocoon d'Isatis 2

€€ - 🚗 1 - 🛏 5

€€ - 🚗 1 - 🛏 4

📍 Faubourg de Sers, 31450 Montgiscard

☎ +33 (0)6 37 78 90 31

📧 le-cocoon-disatis.com / lecocondisatis@gmail.com

● VIGNES



Cet ancien chai, rénové dans le respect des matériaux d'origine, sur une exploitation agricole céréalière, est situé à proximité de l'habitation des propriétaires. Jardin commun non clos avec espace privatif, terrasse couverte et garage. Idéal pour de belles retrouvailles en famille.

This old winery, tastefully renovated, is located on a large cereal farm. Common garden with its private terrace and garage.

Esta antigua bodega, reformada con gusto, se encuentra en una finca de cereales. Jardín común con su terraza privada y garaje.

€€ - 🚗 4 - 🛏 8

📍 Lieu-dit Vignes, 31560 Saint-Léon

☎ +33 (0)5 61 99 44 10

📧 sla@tourismehg.com

● GÎTE DE LUCAT ★★★



Maison de vacances de 350m2 avec piscine privée, terrain de pétanque, baby-foot et table de ping-pong à l'extérieur, ainsi qu'une salle de jeux. Séjour de 90m2 composé d'une salle à manger et d'une cuisine semi-professionnelle. Accès à un bois de 5 hectares.

Fermé de nov. à mars. Location à partir de 2 nuits hors-saison.

350m2 holiday home with private swimming pool, pétanque court, table football and ping-pong table. Living room of 90m2 composed of a dining room and a semi-professional kitchen.

Casa de vacaciones de 350m2 con piscina privada, pista de petanca, futbolín y mesa de ping-pong. Salón de 90m2 con comedor y cocina semiprofesional.

€€ - 🚗 5 - 🛏 12

📍 Lucat, 31190 Mauvaisin

☎ +33 (0)6 28 75 55 62

📧 www.gite-de-lucat.fr / gitedelucat@orange.fr

● LA CAJOLE ★★★



Cette ancienne ferme rénovée de 80 m² située à 4km du canal du Midi dispose d'une pièce à vivre, d'une cuisine entièrement équipée et d'un très beau jardin paysagé. Piscine commune chauffée et grande terrasse.

Location à partir de deux nuits minimum.

This 80 m² barn has a bright and spacious living room, as well as a fully equipped kitchen. Landscaped garden and shared heated pool. Rental from 2 nights minimum.

Este granero de 80 m² tiene una sala de estar amplia y luminosa, así como una cocina totalmente equipada. Jardín paisajístico y piscina compartida climatizada. Alquiler desde 2 noches mínimo.

€€€ - 🚗 3 - 🛏 6

📍 31290 Montgaillard-Lauragais

☎ +33 (0)6 68 98 09 95

📧 www.lacajole.fr / gitelacajole@gmail.com

● LE CLOS RILDA EN BOUNET ★★



Cette maison est idéale pour un séjour en famille avec un vaste salon, une cuisine tout équipée et un espace privatif sur la terrasse donnant accès au jardin commun. A 15min à pied du centre de Villefranche de Lauragais.

Location à partir de deux nuits.

This house is ideal for a family stay with a large living room, a fully equipped kitchen and a private space on the terrace giving access to the common garden.

Esta casa es ideal para una estancia en familia con un amplio salón, una cocina totalmente equipada y un espacio privado en la terraza que da acceso al jardín comunitario.

€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 9 chemin d'En Bounet, 31290 Villefranche de Lauragais
 ☎ +33 (0)6 63 02 24 73
 📧 veyrier_martine@orange.fr

● LA PLUME



Dans une dépendance de la demeure, ce gîte offre un accès direct à la piscine chauffée avec balnéo et le sauna. Le superbe jardin commun avec les chambres d'hôtes sur place, saura vous séduire tout en préservant votre intimité. À deux pas du canal du Midi, le lieu est idéal pour visiter la région.

Country house with beautiful garden, pool and spa, near the canal du Midi.

Casa de campo con hermoso jardín, piscina y spa, cerca del canal du Midi.

€€ - 🚗 1 - 👤 4

📍 12 rue des Monges, 31290 Villenouvelle
 ☎ +33 (0)6 24 82 23 47
 🌐 maisonlevillage.com / levillage31@sfr.fr

GÎTES & MEUBLÉS

TARIFS

PRICES / PRECIOS

€ Moins de 50€ par nuit et par personne
Less than 50€ per night and per person
Menos de 50€ por noche y por persona

€€ Entre 50€ et 85€ par nuit / personne
From €50 to €85 per night and per person
Entre 50€ y 85€ por noche y por persona

€€€ Plus de 85€ par nuit et par personne
More than 85€ per night and per person
Más de 85€ por noche y por persona

● LA CHEVÊCHE



Pascale et Dominique vous accueillent dans leur maison du XVIIIe avec une chambre parentale donnant accès à la cuisine et aux commodités communes. La seconde chambre est réservée aux enfants avec lits superposés.

Possibilité de louer l'ensemble en formule gîte.

18th century house with a master bedroom giving access to the kitchen and common amenities. The second bedroom is reserved for children with bunk beds.

Casa del siglo XVIII con un dormitorio principal que da acceso a la cocina y servicios comunes. El segundo dormitorio está reservado para niños con literas.

€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 5 Chemin de la digue Jacques Barreau, 31290 Vallègue
 ☎ +33 (0)6 10 44 42 66 / +33 (0)5 62 71 01 58
 🌐 www.la-cheveche.fr / dompas.richer@orange.fr



Auberge Terre des Vents



Les midis, du lundi au vendredi • menu du jour et suggestions du chef
 Du vendredi soir au dimanche midi • menu week-end et à la carte

Possibilité d'organiser des repas de groupe : anniversaire, baptême et séminaires

Repas festifs et thématiques toute l'année

Production maraîchère Bio & Conserverie sur place



ESAT DU RAZES - Lieu dit "En Randail"
 31560 NAILLOUX / 05.61.27.01.03
 www.esat-terredesvents.com

AIGNES

MÉRIGOU		4/8	+33 (0)6 15 78 49 40	●	●	●		●	●
LES PLATANES *		2/4	+33 (0)6 68 88 68 75	●			●	●	
PETIT ESQUILAT ****		5/12	+33 (0)6 27 28 92 42	●	●			●	●
GRAND ESQUILAT ****		2/6							

ALBIAC

EN VAYSSIERES		2/4	+33 (0)6 63 29 13 03	●				●	
---------------	--	-----	----------------------	---	--	--	--	---	--

AURIAC-SUR-VENDINELLE

EN RICHARD 1		2/4	+33 (0)6 81 61 36 83	●	●				●
EN RICHARD 2		2/9	+33 (0)6 81 61 36 83	●					●
LES ROSES D'AUTAN		3/6	+33 (0)6 87 54 93 60	●	●				●
LE GÎTE DU CHÂTEAU		1/2		●					
STUDIO DU CHÂTEAU		1/2	+33 (0)5 61 83 94 74	●				●	

AURIN

LE PARC ***		4/8	+33 (0)6 99 61 84 93	●	●				●
LES PYRÉNÉES ***		4/8			●	●			

AVIGNONET-LAURAGAIS

LES COQUELICOTS		1/4	+33 (0)6 64 77 70 37	●					●
LES TOURNESOLS		1/4	+33 (0)6 64 77 70 37	●					●
SOUPLASSENS *		4/12	+33 (0)6 31 05 20 84	●	●			●	●
PÉNICHE DONDON		2/7	+33 (0)7 67 18 06 86				●		●
CHEZ LUIS ET DAVID **		1/2	+33 (0)6 32 33 42 77						●
LOFT'OTEN ***		1/2	+33 (0)6 22 64 54 51						●
LAFONSÈQUE		6/11	+33 (0)6 13 14 41 02	●	●				●

BEAUTEVILLE

GRANGES DE FLOLIE : ALEXIA ***		1/4		●	●				
GRANGES DE FLOLIE : AMANDINE ***		1/5	+33 (0)6 61 95 76 17	●	●				●
GRANGES DE FLOLIE : EVA ***		3/10		●	●				●

BELFLOU

GÎTE LA BOURDETTE		4/15	+33 (0)6 61 10 86 58	●					●
-------------------	--	------	----------------------	---	--	--	--	--	---

CAIGNAC

L'ALBA		6/12		●					●
LE LAURAC		3/6	+33 (0)7 81 64 14 78	●					●
LE SAINT JEAN		3/6		●					●

CALMONT

LES GALETS BLEUS		3/6	+33 (0)5 61 81 30 89		●			●	●
LE PETIT ROUS		1/2	+33 (0)6 20 53 19 87	●			●		●
AU PAYS DU PASTEL ***		4/8	+33 (0)6 33 96 55 87	●			●		●
TIREMAL		5/8	+33 (0)6 56 89 13 44	●					●

CAMBIAC

LA MAISON DU MEUNIER		3/8	+33 (0)5 61 99 44 10	●				●	●
----------------------	--	-----	----------------------	---	--	--	--	---	---

CARAMAN

EN ROCHE		2/6	+33 (0)6 99 80 02 80	●	●			●	●
LA JONCASSE HAUTE *		6/14	+33 (0)6 81 74 27 11	●	●				
LA SELVE D'AUTAN ***		2/4	+33 (0)6 83 28 77 42	●					●
LA SAUGE BLEUE		4/10	+33 (0)6 40 14 79 78	●	●				●
LE LOFT		1/4	+33 (0)6 87 96 06 74						●
LE COSY		1/2	+33 (0)6 87 96 06 74						●
LE CAVALIER **		3/5	+33 (0)6 63 59 85 21	●					●
LES ECHAUNES		2/5	+33 (0)6 82 95 48 22	●			●		●

CESSALES

CHÂTEAU SUD		4/10	+33 (0)6 84 10 21 43	●	●				●
LAS BRANCAS		2/4	+33 (0)6 77 85 81 70				●		●

GARDOUCH									
BEAUSÉJOUR **		1//4	+33 (0)6 15 39 11 78	●	●	●		●	
LA GASIGNOLE		4//8	+33 (0)6 81 60 50 31	●	●		●	●	●
PÉNICHE HARICOT NOIR		6//12	+33 (0)7 89 00 04 84				●		
GIBEL									
CHÂTEAU DE COULOM		5//12	+33 (0)6 22 19 54 45	●	●			●	
LAGARDE									
APPARTEMENT TOURNESOL		1//2		●				●	
GÎTE AUTAN		2//4	+33 (0)6 43 39 50 65	●				●	
GÎTE EN PASCOT		3//6		●				●	
BALANQUIER ****		6//14	+33 (0)6 15 20 74 63	●	●	●	●	●	
LA SALVETAT-LAURAGAIS									
EN SAVANAC ***		3//6	+33 (0)5 61 99 44 10	●		●		●	
LANTA									
DANS LES ARBRES ****		5//12	+33 (0)9 77 69 46 89	●	●	●		●	
KOCCITANE		3//8	+33 (0)6 74 27 07 45	●			●	●	●
DES PLUMES ET DES AILES		1//4	+33 (0)6 32 18 83 03	●	●	●	●	●	
LE FAGET									
LE CASTRUM ***		2//4	+33 (0)6 62 72 21 43	●			●	●	
LOUBENS-LAURAGAIS									
EN TARRAL		5//10	+33 (0)6 74 05 96 37	●	●		●	●	
LUX									
LE MATELOT		2//4	+33 (0)6 21 37 55 92	●	●		●	●	
MAUREVILLE									
LE MAS DE BRIQUEPIERRE		3//7	+33 (0)6 64 37 13 39	●	●		●	●	
MAUVAISIN									
LE LUCAT ****		5//12	+33 (0)6 28 75 55 62	●	●	●		●	

Ca continue...
It continues...
Continua ...



Ibis Style Toulouse Labège

Hôtel économique et design où la détente est reine !
La piscine chauffée et le patio vous invitent à faire une pause dans le bar aux allures de Guinguette.

Détente et plaisir de la table à Labège, près du canal du Midi



Ibis Budget Toulouse Labège

L'hôtel met à votre disposition des chambres climatisées au design vif et contemporain pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes, idéal pour les familles.

Hôtels & Restaurant

Pimelo Restaurant

Poussez la porte du PIMELO à Labège pour faire le plein d'exotisme et de dépaysement !
Décoration aux couleurs acidulées, musique des années 80, terrasse au bord de la piscine... La carte d'inspiration healthy food californienne promet un instant relaxant et vitaminé.



120 Rue Garance, 31677 Labège

Ibis Style : 05 61 13 61 36
Ibis Budget : 08 91 89 09 03

Pimelo : 05 61 13 61 36



MONESTROL

LE CASSE	4//13	+33 (0)6 15 45 21 56	●	●		●	●	
-----------------	-------	----------------------	---	---	--	---	---	--

MONTESQUIEU-LAURAGAIS

LA BASTIDE DE NÉGRA	1//4	+33 (0)6 67 84 69 84	●	●			●	
----------------------------	------	----------------------	---	---	--	--	---	--

MAS CANTEGRIL : GÎTE CÈDRE	2//6	+33 (0)6 27 02 93 08	●				●	
----------------------------	------	----------------------	---	--	--	--	---	--

MAS CANTEGRIL : GÎTE SAUGE	2//9		●				●	
----------------------------	------	--	---	--	--	--	---	--

EN FENDRÈS *** 	2//4	+33 (0)6 18 64 31 25	●	●	●		●	
---	------	----------------------	---	---	---	--	---	--

MONTGAILLARD-LAURAGAIS

LA CAJOLE *** 	3//6	+33 (0)6 68 98 09 95	●	●			●	
--	------	----------------------	---	---	--	--	---	--

BOIS ET CAILLOUX ***	1//2	+33 (0)6 22 64 54 51	●		●		●	
-----------------------------	------	----------------------	---	--	---	--	---	--

CALME EN LAURAGAIS	3//6	+33 (0)6 18 76 86 93	●	●	●	●		
---------------------------	------	----------------------	---	---	---	---	--	--

MONTGISCARD

LE COCOON D'ISATIS / 1 *** 	1//5						●	●
---	------	--	--	--	--	--	---	---

LE COCOON D'ISATIS / 2 *** 	1//4	+33 (0)6 37 78 90 31					●	●
---	------	----------------------	--	--	--	--	---	---

NAILLOUX

AUX PORTES DE... *****	5//14	+33 (0)6 75 37 18 21	●	●	●		●	●
-------------------------------	-------	----------------------	---	---	---	--	---	---

FARGUETTOU *** 	3//6	+33 (0)6 12 65 81 98	●	●			●	
---	------	----------------------	---	---	--	--	---	--

GÎTES DES CAMPARROS / 1 ***	1//5		●		●	●	●	
------------------------------------	------	--	---	--	---	---	---	--

GÎTES DES CAMPARROS / 2 ***	1//4	+33 (0)6 62 24 22 59					●	●
------------------------------------	------	----------------------	--	--	--	--	---	---

PRÉSERVILLE

MAISON DU PARC	3//7	+33 (0)6 82 71 39 53	●				●	●
-----------------------	------	----------------------	---	--	--	--	---	---

RENEVILLE

LA CORDONNERIE *** 	2//5	+33 (0)6 22 64 54 51	●				●	
---	------	----------------------	---	--	--	--	---	--

RIEUMAJOU

GÎTE BORDENEUVE ***	2//6	+33 (0)6 33 31 35 11	●	●	●		●	
----------------------------	------	----------------------	---	---	---	--	---	--

SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

EN BINEL : CÔTÉ CERISIERS	3//10		●					●
----------------------------------	-------	--	---	--	--	--	--	---

EN BINEL : CÔTÉ TERRASSE	2//8	+33 (0)6 63 26 05 50	●					●
---------------------------------	------	----------------------	---	--	--	--	--	---

LES ÉCURIES DE RONSCAC	7//15		●					●
-------------------------------	-------	--	---	--	--	--	--	---

CÔTÉ PLACE	1//2	+33 (0)6 71 67 77 61	●	●				●
-------------------	------	----------------------	---	---	--	--	--	---

SAINT-LÉON

LA CARLE *** 	3//7	+33 (0)6 21 92 03 75	●				●	●
---	------	----------------------	---	--	--	--	---	---

LE MORDESSON	1//2	+33 (0)6 06 45 41 55	●					●
---------------------	------	----------------------	---	--	--	--	--	---

LES OLIVIERS	3//5	+33 (0)6 26 19 25 75	●	●				●
---------------------	------	----------------------	---	---	--	--	--	---

VIGNES 	4//8	+33 (0)5 61 99 44 10	●		●			●
---	------	----------------------	---	--	---	--	--	---

SEYRE

LE BAYLOU ***** 	4//15	+33 (0)6 21 31 11 15	●	●			●	●
--	-------	----------------------	---	---	--	--	---	---

CHÂTEAU DE SEYRE	20//40	+33 (0)6 84 23 78 77	●	●			●	●
-------------------------	--------	----------------------	---	---	--	--	---	---

TARABEL

L'ÉTOILE	1//4	+33 (0)6 01 87 91 24						
-----------------	------	----------------------	--	--	--	--	--	--

LA TARABELLOISE 	2//6	+33 (0)6 64 18 79 72	●	●				●
--	------	----------------------	---	---	--	--	--	---

VALLÈGUE

LA CHEVÊCHE	2//4	+33 (0)6 10 44 42 66	●					●
--------------------	------	----------------------	---	--	--	--	--	---

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

CLOS RILDA EN BOUNET **	2//4	+33 (0)6 63 02 24 73	●					●
--------------------------------	------	----------------------	---	--	--	--	--	---

L'AGENCE	1//2	+33 (0)6 42 82 33 09						●
-----------------	------	----------------------	--	--	--	--	--	---

L'ESCALE LAURAGAISE	2//4	+33 (0)6 62 24 55 12	●	●				●
----------------------------	------	----------------------	---	---	--	--	--	---

VILLENouvelle

LA PLUME	1//4	+33 (0)6 24 82 23 47	●	●				●
-----------------	------	----------------------	---	---	--	--	--	---

BÉTHANIE	4//8		●		●	●	●	
-----------------	------	--	---	--	---	---	---	--

LE PETIT NOËL ***	2//4	+33 (0)6 89 80 07 47	●		●	●	●	
--------------------------	------	----------------------	---	--	---	---	---	--

LE SANT	4//8		●				●	●
----------------	------	--	---	--	--	--	---	---

HÉBERGEMENTS INSOLITES

UNUSUAL ACCOMODATION / ALOJAMIENTOS INSÓLITOS



LE MAS DE BRIQUEPIERRE



Valérie et Laurent

"Nous avons passé un moment inoubliable dans la cabane sous les arbres : accueil chaleureux par Marie, repas délicieux fait maison, et un bain nordique privatif très agréable. Idéal pour se ressourcer"

"We spent an unforgettable moment in the cabin under the trees: delicious homemade meal, to end in the delicious Nordic bath on the private terrace..."

"Pasamos un momento inolvidable en la cabaña bajo los árboles: deliciosa comida casera, para finalizar en el delicioso baño nórdico en la terraza privada..."

📍 Le Mas de Briquepierre, 31460 Maureville
 ☎ +33 (0)6 64 37 13 39
 @ www.lemasdebriquepierre.fr / lemasdebriquepierre@gmail.com

• Les étoiles de Morphée 🏠 3 🧑 6

Dômes et Kota avec spa privatif et piscine.
 En Vié, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
 +33 (0)6 34 61 51 57 / www.lesetoiledemorphée.fr

• Péniche Dondon 🏠 1 🧑 7

Péniche habitable sur le canal du Midi.
 En Borrel, 31290 Avignonet-Lauragais
 +33 (0)7 67 18 06 86 / www.penichedondon.fr

• Esprit Cabane 🏠 1 🧑 2

Cabane dans les arbres avec bain nordique privatif et écolodge.
 Lieu-dit la Place, 31460 Caragoudes
 +33 (0)6 76 67 55 92 / www.esprit-cabane.com

• Péniche Haricot Noir 🏠 6 🧑 12

Gîte à l'amarre dans une authentique péniche
 Ecluse de Gardouch, 31290 Gardouch
 +33 (0)7.89.00.04.84 / www.leharicotnoir.fr

• La Roulotte de Négra 🏠 1 🧑 4

Roulotte au cœur d'un parc arboré avec jacuzzi privatif.
 11 rte de Villeneuve, 31290 Montesquieu-Lauragais
 +33 (0)6 67 84 69 84 / www.labastidenegra.com

A vous de choisir l'expérience qui vous correspond... ou celle qui vous surprendra !



Péniche Dondon

Séjour atypique & gîte cocooning sur le canal du Midi

Écluse En Borrel / 31290 Avignonet-Lauragais

07 67 18 06 86

contact@penichedondon.fr

www.penichedondon.fr



Location toute l'année 🌀 jusqu'à 7 personnes 🌀 à partir d'une nuit

CHAMBRES D'HÔTES

BED & BREAKFAST / CASA DE HUÉSPEDES



● BESSIRE



Optez pour un séjour au calme dans une des 4 chambres de cette ancienne ferme rénovée du XVI^e siècle possédant une élégante piscine. Sylvie et Didier propose aux gourmets des formules en Table d'hôtes d'octobre à mai et plancha/salade de juin à septembre.

4 rooms in a 16th century farmhouse with a large swimming pool. Possibility to taste their dishes in the "Table d'hôtes".

4 habitaciones en una casa de campo del siglo XVI con una gran piscina. Posibilidad de cenar con la fórmula "Table d'hôtes".

95 à 155€ - 🚗4 - 👤10

📍 Bessire, 11410 Belflou
☎ +33 (0)6 58 13 84 35
📧 www.bessire.fr / contact@bessire.fr

● LA FERME DU MERCIER



3 grandes chambres dans une ferme rénovée du XVIII^e siècle vous attendent pour des vacances au calme. Pas de petit déjeuner fourni, mais cuisine entièrement équipée à disposition dans la partie commune.

Beautiful rooms in a renovated 18th century farmhouse. Independent Entrance. Kitchen equipped in the common area.

Hermosas habitaciones en una masía reformada del siglo XVIII. Entrada independiente. Cocina equipada en la zona común.

90 à 120€ - 🚗3 - 👤12

📍 1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
☎ +33 (0)6 09 61 16 93
📧 campinglemercier31@gmail.com

● DOMAINE EN CASTANET



Sur une propriété de 15 ha, les chambres offrent tout le confort et partagent un grand espace de vie équipé d'une kitchenette, de jeux de société, d'un billard et d'un flipper... Piscine chauffée dès les printemps et jacuzzi sont à votre disposition pour une parenthèse détente.

Beautiful and spacious rooms. Fishing in a private lake, pool & spa. Hermosas y espaciosas habitaciones. Pesca en un lago privado, piscina y spa.

90 à 110€ - 🚗3 - 👤8

📍 Chemin du Poulet, 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 83 51 53 61
📧 www.domaineencastanet.com / domainecastanet@yahoo.fr

🍽 Table d'hôte *Guest table / Mesa de huéspedes*

🚗 Chambres *Rooms / Habitaciones*

♨ Spa / Jacuzzi / Sauna

👤 Capacité *Capacity / Capacidad*

● LES COULEURS DU VENT



Profitez d'un séjour vert, ludique, culturel, gourmand ou tout à la fois dans cette charmante et conviviale maison d'hôtes et de partage. Corinne vous invite également à découvrir des produits locaux et de saison grâce à sa succulente table d'hôtes et au petit-déjeuner généreux.

Corinne welcomes you in her beautiful house. Discover the local food with its delicious dinner and breakfast.

Corinne le da la bienvenida en su hermosa casa. Descubre la comida local con su deliciosa cena y desayuno.

75 à 135€ - 🚗3 - ♿5

📍 2 Impasse du Bois Grand, 31810 Clermont-Le-Fort

☎ +33 (0)6 95 58 45 98

📧 www.lescouleursduvent.net / corinne@lescouleursduvent.net

● MAISON LE VILLAGE



Au cœur du village, cette maison traditionnelle propose 4 chambres mais surtout une excellente table d'hôtes. Très beau jardin avec piscine, sauna (en supplément).

Possibilité de louer une dépendance en formule gîte.

In the heart of the city center, this traditional house offers 4 rooms, and also excellent dining. Nice garden & Spa.

En el corazón del centro de la ciudad, esta casa tradicional ofrece 4 habitaciones, jardín y Spa. Cena posible.

95 à 180€ - 🚗4 - ♿12

📍 2 rue des Monges, 31290 Villenouvelle

☎ +33 (0)5 61 27 70 02 / +33 (0)6 24 82 23 47

📧 www.maisonlevillage.com / levillage31@sfr.fr

● CHÂTEAU DE VALÈGUE



Situé dans un bâtiment historique du XIII^e siècle au cœur du village, non loin du canal du Midi, à 30kms de Toulouse et 56kms de Carcassonne. Toutes les chambres ont un cachet exceptionnel, décorées avec goût et passion (lits d'appoints possibles).

Located in a 13th century building in the heart of the village, near the canal du Midi. All the rooms have an exceptional character.

Situado en un edificio del siglo XIII en el corazón del pueblo, cerca del canal du Midi. Habitaciones con carácter excepcional.

95 à 140€ - 🚗4 - ♿12

📍 31290 Vallègue

☎ +33 (0)5 34 66 48 38 / +33 (0)6 24 28 32 83

📧 chateauvalleguebi.jimdo.free.com / buvry@yahoo.fr

● DOMAINE DE HURLEVENT



À 10mn du Village des Marques, grande maison avec 3 chambres climatisées avec salle de bain privative. Petit-déjeuner copieux inclus. Accès libre aux piscines intérieure et extérieure et au court de tennis. Sauna en supplément.

Salle de réception à louer pour vos événements (100 pers.)

3 air-conditioned bedrooms with en suite bathrooms and pool access. 2 swimming pool, tennis court and sauna (extra charge)

3 habitaciones con aire acondicionado, baño privado y acceso a la piscina. 2 piscinas, pista de tenis y sauna (cargo adicional).

90 à 120€ - 🚗3 - ♿10

📍 4 rue des Pyrénées, 31290 Montgaillard-Lauragais

☎ +33 (0)5 62 71 19 41 / +33 (0)6 07 94 15 15

📧 jeanlanau31@gmail.com

 Qualité Tourisme  Gîtes de France

 Clé Verte  Accueil Vélo *Bike / Bicicleta*

 Demeure historique
Historical House / Casa histórica

 Table d'hôtes
Guest table / Mesa de huéspedes

 Piscine *Swimming Pool / Piscina*

 SPA / Jacuzzi  Wifi

 Climatisation
Air conditioning / Aire acondicionado

 Animal accepté
Animal accepted / Animales aceptados

● LA LOUISIANE



Au sein du pays Lauragais et proche du canal du Midi, la Louisiane vous accueille dans un cadre chaleureux et convivial. Accès au Spa en supplément.

In the heart of the Lauragais country and close to the Canal du Midi, La Louisiane welcomes you in a warm and friendly setting. Access to the Spa with participation.

En el corazón del país de Lauragais y cerca del Canal du Midi, La Louisiane le acoge en un ambiente cálido y agradable. Acceso al Spa con participación.

95 à 180€ -  4 -  13

 381 Chemin des Voûtes, 31290 Renneville

 +33 (0)6 95 41 13 64

 meurant.catherine@neuf.fr

LABEL ET CLASSEMENT



TÉLÉPHONE



AVIGNONET-LAURAGAIS

EN JOUTI  Du 01/06 au 30/11 2//6 +33 (0)5 61 81 57 35 ●

AURIAC-SUR-VENDINELLE

LES ÉTOILES DE MORPHÉE 2//4 +33 (0)6 34 61 51 57 ● ● ● ● ●

BELFLOU

BESSIRE 4//10 +33 (0)6 58 13 84 35 ● ● ● ● ●

CALMONT

LA FERME DU MERCIER 3//12 +33 (0)6 09 61 16 93 ● ● ● ● ●

GALINAT 1//2 +33 (0)6 99 41 65 59 ● ● ● ● ●

CARAGOUDES

ESPRIT CABANE 1//2 +33 (0)6 76 67 55 92 ● ● ● ● ●

CARAMAN

DOMAINE EN CASTANET Du 01/05 au 31/10 3//9 +33 (0)6 83 51 53 61 ● ● ● ● ●

CLERMONT-LE-FORT

LES COULEURS DU VENT  3//5 +33 (0)6 95 58 45 98 ● ● ● ● ●

GARDOUCH

CHEZ STEFALIX 1//4 +33 (0)6 51 27 69 35 ● ● ● ● ●

LA MASQUIÈRE 4//9 +33 (0)6 60 13 18 37 ● ● ● ● ●

MAISON MONXANIN 4//9 +33 (0)7 84 95 65 91 ● ● ● ● ●

LAGARDE

CHAMBRE CHEZ L'HABITANT EN PASCOT 2//4 +33 (0)6 43 39 50 65 ● ● ● ● ●

LANTA

DANS LES ARBRES  5//12 +33 (0)5 34 43 67 64 ● ● ● ● ●

LOUBENS-LAURAGAIS

LA FERME DE LOUBENS 3//9 +33 (0)7 82 89 52 10 ● ● ● ● ●

MAUREVILLE

LA CABANE DE BRIQUEPIERRE 1//2 +33 (0)6 64 37 13 39 ● ● ● ● ●

MONTESQUIEU-LAURAGAIS

LA BASTIDE DE NÉGRA  4//10 +33 (0)6 67 84 69 84 ● ● ● ● ●

ROULOTTE DE NÉGRA 1//4 +33 (0)6 67 84 69 84 ● ● ● ● ●

LABEL ET CLASSEMENT



TÉLÉPHONE



MONTGAILLARD-LAURAGAIS										
DOMAINE DE HURLEVENT			3//10	+33 (0)6 07 94 15 15	●		●		●	●
MONTGEARD										
CHÂTEAU DE ROQUEFOULET			4//11	+33 (0)5 34 65 40 12		●				●
NAILLOUX										
LA NAILLOUSAINE		Du 01/06 au 30/09	1//2	+33 (0)6 13 28 85 34						●
RENNVILLE										
LA LOUISIANE			4//13	+33 (0)6 95 41 13 64		●				●
TARABEL										
LA TARABELLOISE			2//4	+33 (0)6 64 18 79 72			●			●
VALLÈGUE										
CHÂTEAU DE VALÈGUE		Du 01/05 au 11/11	4//10	+33 (0)6 24 28 32 83	●		●			●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS										
FERME PAMIOS			3//12	+33 (0)6 84 23 18 16			●			●
VILLENOUVELLE										
MAISON LE VILLAGE			4//14	+33 (0)6 24 82 23 47	●	●	●		●	●
LES SÉRIÈGES		ACCUEIL COMPOSTELLE	3//10	+33 (0)6 01 32 64 06	●		●	●		●

CHAMBRES D'HÔTES



Ouvert de mars à décembre

Chalets, Mobil-homes • Emplacements tentes • Piscine • Mini-golf • Épicerie



Flower Camping ★★★ le Lac de la Thésauque

www.campingthesauque.com / +33 (0)5 61 81 34 67 / Lac de la Thésauque - 31560 MONTGEARD



Cuisine traditionnelle
Burgers "maison"
Boissons fraîches & glaces

Bar / Restaurant

BITTER SWEET

Lac de la Thésauque - 05 61 81 34 67



CAMPINGS



● LES VIOLETTES ★★★



Isabelle et Bruno vous accueillent toute l'année dans leur camping situé à quelques pas du canal du Midi. Venez profiter de l'espace aquatique et des différentes structures de loisirs. Cet écrin de verdure sera votre point de départ pour de nombreuses activités touristiques. Epicerie et dépôt de pain sur place.

Isabelle and Bruno welcome you all year round along the Canal du Midi. Come and enjoy our aquatic area and the various leisure facilities. The perfect starting point for many tourist activities.

Isabelle y Bruno le acogen todo el año a lo largo del Canal du Midi. Disfrute de nuestro espacio acuático y instalaciones de ocio. El punto de salida ideal para muchas actividades turísticas.

▲ 80 emplacements tente 🏠 25 locatifs

📍 17 RD 813, 31450 Deyme
☎ +33 (0)5 61 81 72 07
🌐 www.campinglesvioletttes.com / campinglesvioletttes@orange.fr

● LES AILLOS ★★★★★



Avec ses 6 hectares boisés, ce camping naturiste ouvert d'avril à octobre offre tous les services utiles à votre bien-être durant votre séjour : piscine chauffée, restaurant et tennis. Nombreuses animations et activités en période estivale.

6-hectare naturist campsite with heated pool and restaurant. Numerous activities during the summer.

Camping naturista de 6 hectáreas con piscina climatizada y restaurante. Numerosas actividades durante el verano.

▲ 40 emplacements tente 🏠 16 locatifs

📍 Chemin des Aillos, 31460 Caraman
☎ +33 (0)5 61 83 22 57 / +33 (0)6 84 74 36 19
🌐 www.lesaillos.eu / contact@lesaillos.eu

● CAMPING CAP GANGUISE



Au bord du lac de la Ganguise, ce camping propose une grande variété d'hébergements tout au long de l'année : emplacements camping, yourtes familiales ou collectives, mobil homes, chalets ou chambres aménagées au sein de l'auberge.

Location de VTT, canoes et paddle. Lieu reconnu pour son savoureux cassoulet maison.

Campsite on the banks of Lac de la Ganguise with a wide variety of accommodation: yurts, chalets and mobile homes, as well as a wide choice of sports and leisure activities.

Camping a orillas del lago de la Ganguise con una gran variedad de alojamientos: yurtas, chalés y mobil homes, así como una amplia oferta de actividades deportivas y de ocio.

▲ 22 emplacements tente 🏠 28 locatifs

📍 Lac de la Ganguise, 11410 Belflou
☎ +33 (0)6 61 10 86 58
🌐 www.cap-ganguise.fr / contact@cap-ganguise.fr

● FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE ★★★



Convivial et familial, ce camping ouvert de mars à décembre est situé dans un cadre naturel, verdoyant et ressourçant, au bord du Lac de Thésauque. Plusieurs bars et restaurants à proximité immédiate; base de loisirs ouverte en été.

This campsite, open from march to december, is located in a natural setting on the shores of Lake Thésauque. Several restaurants around the place; water base open in summer.

Este camping abierto de marzo a diciembre se encuentra en un entorno natural frente al lago de Thésauque. Varios restaurantes alrededor del lugar; base acuática abierta en verano.

▲ 32 emplacements tente 🏠 29 locatifs

📍 Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard
☎ +33 (0)5 61 81 34 67
🌐 www.campingthesauque.com / camping@thesauque.com

			EMPLACEMENT / LOCATIFS Pitches & Chalet Parcelas & chalet	OUVERTURE Opening / Apertura
CAMPING MUNICIPAL DU RADEL	Lieu-dit En Radel 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)7 45 19 35 13	30 / 0	OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE Open from April to September Abierto de abril a septiembre
CAMPING MUNICIPAL DE L'ORME BLANC	Lieu-dit Borde Haute d'Aouta 31460 CARAMAN	+33 (0)6 88 69 81 70	28 / 0	OUVERT TOUTE L'ANNÉE Open all year round Abierto todo el año
CAMPING DU TUILLIÉ *	Lieu-dit Le Tuillié 31460 CAMBIAC	+33 (0)6 63 16 83 05	10 / 5	OUVERT TOUTE L'ANNÉE Open all year round Abierto todo el año



AIRES DE CAMPING-CAR

CAMPING-CAR AREAS / ÁREAS DE AUTOCARAVANAS

AIRE NATURELLE DU CAMPING LE RADEL	Aire de stationnement	Lieu-dit Le Radel, 31290 Avignonet-Lauragais <i>Ouvert - open - abierto du 01/04 au 30/09</i>	+33 (0)7 45 19 35 13
CENTRE DU VILLAGE AVIGNONET-LAURAGAIS	Aire de stationnement	À côté de l'Eglise, 31290 Avignonet-Lauragais <i>Near the church / Junto a la Iglesia</i>	Mairie : +33 (0)5 61 81 63 67
AIRE DE REPOS - A61 PORT-LAURAGAIS	Aire de services	Par A61, Aire de Port Lauragais dans les deux sens / par la D113 à partir d'Avignonet-Lauragais	+33 (0)5 61 81 41 03
CAMPING DE LA FERME LE TUILLIÉ	Aire de stationnement	Lieu-dit Tuillié, 31460 Cambiac	+33 (0)6 63 16 83 05
AIRE DE STATIONNEMENT GARDOUCH	Aire de stationnement	A l'intersection entre la D622 et la D625, route de Mirepoix (proche canal du Midi)	Mairie : +33 (0)5 61 81 60 97
AIRE NATURELLE DE CAMPING À LA FERME DE COULOUMIER	Aire de stationnement	La Ferme du Couloumier, 31290 Lagarde	+33 (0)6 72 53 55 14 +33 (0)6 86 61 59 17
LE GRENIER BIO	Aire de stationnement	Emberball au Bois, 31560 Nailloux	+33 (0)6 10 34 63 73
CHEZ ARLETTE ET PAUL	Aire de services	10 chemin des Magnauques 31290 Villefranche-de-Lauragais <i>Ouvert - open - abierto du 01/03 au 30/11</i>	+33 (0)6 64 95 47 88

Le Clos Rilda En Bounet

Gîte 4 personnes • 2 chambres avec salle de bain privative • Terrasse et jardin • Parking privé intérieur
Accès à pied centre-ville, gare et piscine municipale • Proche accès autoroute A61

9 chemin d'en Bounet
31290 Villefranche de Lauragais
Tél : 06 63 02 24 73
veyrier_martine@orange.fr




LIEUX DE RÉCEPTION

RECEPTION VENUES / SALAS DE RECEPCIÓN



● CHÂTEAU DU CROISILLAT

🏠 3 🚗 15 👥 250



Faites l'expérience de la vie de château à l'occasion de vos grandes réceptions privées ou profiter du calme de la campagne et de prestations de qualité pour vos événements professionnels avec une belle salle de réception, sa piscine et son parc de 11 ha.

This historic castle and 11-hectare park is ideal for your receptions (weddings, private or professional events).

Este castillo con su parque de 11 hectáreas es ideal para sus recepciones (bodas, eventos privados o profesionales).

📍 Route de Revel, 31460 Caraman

☎ +33 (0)5 61 83 10 09 / +33 (0)6 27 68 13 51

🌐 www.chateauducroisillat.fr / chateau.du.croisillat@wanadoo.fr

● DANS LES ARBRES

🏠 1 🚗 5 👥 20



Organisez vos événements professionnels dans un cadre original, raffiné et tourné vers la nature. Nos équipes sont à votre écoute pour organiser des ateliers et des pauses gourmandes selon vos envies et besoins.

Organize your professional events in an original environment oriented towards nature. Possibility of organizing workshops and gastronomic breaks according to your desires and needs.

Organiza sus eventos profesionales en un entorno original y orientado a la naturaleza. Posibilidad de organizar talleres y pausas gastronómicas según sus deseos y necesidades.

📍 17 rue Notre-Dame, 31570 Lanta

☎ +33 (0)9 77 69 46 89

🌐 dans-les-arbres.fr / contact@dans-les-arbres.fr

● MAS CANTEGRIL

🏠 1 🚗 8 👥 40



Le Salon Bois de Rose accueille votre entreprise pour vos séminaires, vos ateliers, *team building* ou vos tournages et shootings photo. Les espaces contiennent tout le matériel nécessaire à l'organisation d'un événement professionnel réussi. Modulable de 8 à 40 personnes.

The Mas Cantegril is the perfect venue for your business seminars, workshops, team-building events, film shoots and photo shoots. It can accommodate from 8 to 40 people.

El Mas Cantegril es el lugar perfecto para sus seminarios de empresa, talleres, eventos de formación de equipos o sesiones fotográficas. Tiene capacidad para entre 8 y 40 personas.

📍 1 chemin du Conté, 31450 Montesquieu-Lauragais

☎ +33 (0)6 27 02 93 08

🌐 www.mascantegril.com / contact@mascantegril.com

● FERME DE CHAMPREUX

📍 2 🚗 400



Célébrez vos événements privés ou professionnels au bord du lac de la Thésauque dans un cadre privilégié et historique. Vaste salle ouverte sur la terrasse et le jardin. Formules sur-mesure pour votre mariage et forfaits séminaires demi-journée et journée.

Combine luxury and simplicity for your private or professional events. This unique place is also equipped with a spa, a restaurant service and various suites.

Combina lujo y sencillez para tus eventos privados o profesionales. Este lugar único también está equipado con un spa, un servicio de restaurante y varias suites.

📍 253 chemin du Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard

☎ +33 (0)5 61 81 33 13 / +33 (0)6 08 48 07 63

🌐 www.lafermedechampreux.fr / lafermedechampreux@gmail.com

● DOMAINE DE GARABAUD

📍 2 🚗 60 🏠 150 🏡 🏠



Louez le domaine pour célébrer un événement en famille, entre amis ou avec vos collaborateurs : mariages, anniversaires, retrouvailles, séminaires professionnels. Sur place 24 chambres, un chapiteau de 160m², deux salles de réception et une piscine sécurisée.

Organization of seminars or family events: weddings, birthdays... On the premises you will find a hotel and a restaurant, as well as a swimming pool.

Organización de seminarios o eventos familiares: bodas, cumpleaños... En el recinto encontrará un hotel y un restaurante, así como una piscina.

📍 Route de Calmont, 09270 Mazères

☎ +33 (0)5 61 69 40 80

🌐 www.domainedegarabaud.fr / secretariatgarabaud@wanadoo.fr

AGNES	📞 TÉLÉPHONE	👥 N° MAX D'INVITÉS	🛏 N° DE COUCHAGES
LA BERGERIE	+33 (0)6 27 28 92 4	60	25
AVIGNONET-LAURAGAIS			
SOUPLASSENS	+33 (0)6 31 05 20 84	30	14
FAST HÔTEL	+33 (0)6 61 27 17 12	12	42
CAIGNAC			
L'ALBA	+33 (0)7 81 64 14 78	110	12
GARDOUCH			
LA MASQUIÈRE	+33 (0)6 60 13 18 37	20	4
GIBEL			
CHÂTEAU DE COULOM	+33 (0)6 22 19 54 45	30	12
MONTGAILLARD-LAURAGAIS			
DOMAINE DE HURLEVENT	+33 (0)5 62 71 19 41	100	10
MONTGEARD			
CHÂTEAU DE ROQUEFOULET	+33 (0)5 34 65 40 12	500	11
NAILLOUX			
AUBERGE DU PASTEL	+33 (0)5 61 81 46 61	280	130
PRESERVILLE			
MARIAGES ETC...	+33 (0)6 82 71 39 53	130	7
RENNEVILLE			
PÉNICHE SURCOUF	+33 (0)5 61 81 58 26	80	-
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE			
LES JARDINS DE RONSAC	+33 (0)6 10 46 80 26	200	42
LES ÉCURIES DE RONSAC	+33 (0)6 08 21 97 27	110	15
SEYRE			
CHÂTEAU DE SEYRE	+33 (0)6 22 19 54 45	80	40

LES BOUTIQUES DE PRODUITS RÉGIONAUX

LOCAL PRODUCTS SHOPS

TIENDAS DE PRODUCTOS LOCALES



Faites le plein de saveurs et remplissez votre panier de produits 100% terroir ! Nos boutiques sont un intermédiaire privilégié entre les clients et les producteurs et artisans locaux. Éleveurs de canards, agriculteurs céréaliers, viticulteurs et autres producteurs authentiques trouvent tous leur place dans les rayons pour vous offrir les meilleures saveurs de notre région. Les artisans, eux aussi, exposent leurs plus belles pièces pour vous faire plaisir et gâter vos proches !

🇬🇧 *Fill your basket with 100% local products! Duck breeders, cereal producers, viticulturists, bakers and other authentic producers find their place on the shelves to offer you the best flavors of our land.*

🇪🇸 *¡Llena tu cesta con productos 100% locales! Criadores de patos, cerealeros, viticultores, panaderos y otros auténticos productores encuentran su lugar en los lineales para ofrecerte los mejores sabores de nuestra tierra.*



★ LE COMPTOIR D'ISATIS



Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h + 12 dimanches par an
Open from Monday to Saturday from 10h to 19h + 12 Sunday per year
Abierto del lunes al martes de 10h à 19h + 12 domingos cada año

Découvrez nos produits du terroir comme le cassoulet, le délicieux foie gras du Sud-Ouest, la fameuse violette de Toulouse, notre cave composée de nombreux vins AOC et de bières locales ! Vous trouverez également une grande sélection de produits issus de l'agriculture biologique et des fermes du Lauragais.

Admirez et portez le savoir-faire de nos artisans :
créateurs de bijoux, cosmétiques au pastel, terre cuite, cartes postales...



Nailloux Outlet Village - 31560 Nailloux
+33 (0)5 62 57 61 67
www.lauragais-tourisme.fr / [Comptoirdsatis](https://www.comptoirdsatis.com)

In our boutique you will find gourmet and artisan items that convey the know-how of the Occitanie region: the famous cassoulet, the delicious foie gras, the iconic Toulouse violet, local wines and beers...

En nuestra boutique encontrará artículos gourmet y artesanales que transmiten el saber hacer de la región de Occitania: el famoso cassoulet, el delicioso foie gras, la icónica violeta de Toulouse, vinos y cervezas locales...

★ L'ÉCHOPPE, ÉPICERIE DU CANAL

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 9h30 à 14h. Fermé le lundi.

Open from Tuesday morning to Sunday morning.
Abierto de martes por la mañana a domingo al mediodía.

Installées dans une ancienne minoterie face au canal du Midi, Sophie et Sonia vous accueillent avec simplicité et convivialité pour découvrir des produits du terroir rigoureusement sélectionnés. Après avoir craqué pour un délicieux pain confectionné par des artisans boulangers de Gardouch et Nailloux, optez pour une planche apéro à emporter ou une pause boisson au café culturel.

Grocery store selling local products on the banks of the Canal du Midi with the possibility of taking a break at the cultural café.

Tienda asociativa de productos locales a orillas del Canal du Midi con posibilidad de hacer una pausa en el café cultural.



📍 16 Quai Riquet / La Minoterie - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 58 72 83 07
🌐 www.echoppe-epicerie.fr / contact@echoppe-epicerie.fr

✧ LES MOULINS DE PERRINE

📍 L'Hom - 31460 Auriac-sur-Vendinelle
☎ +33 (0)5 61 83 45 51
🌐 www.lesmoulinsdeperrine.com

✧ GALATEO

📍 Place de la Halle - 31460 Auriac-sur-Vendinelle
☎ +33 (0)6 38 18 09 39
🌐 www.galateo.fr/boutique

✧ LA CONSERVERIE DU LAURAGAIS

📍 RD813 - 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 81 64 84
🌐 conserveriedulauragais.fr

✧ LES JARDINS DE ST-SERNIN

📍 4 chemin de Saint-Sernin - 31290 Villenouvelle
☎ +33 (0)5 61 81 27 13
🌐 www.cueillette-legume.com

✧ LE PETIT MARCHÉ DE ST-LÉON

📍 Place de l'église - 31560 Saint-Léon
☎ +33 (0)5 61 81 73 44
🌐 www.lepetitmarche-stleon.com

✧ DU BON D'ICI

📍 26 avenue de Lavour - 31460 Caraman
☎ +33 (0)9 73 88 20 31

✧ LE COMPTOIR DU LAURAGAIS

📍 A61 - Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 81 69 46
🌐 www.hautegaronnetourisme.com

✧ EPICERIE MONT RELAIS GAILLARD

📍 1 rue des Pyrénées - 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)5 81 97 85 33 / +33 (0)6 11 92 09 40
🌐 www.monrelaisgaillard.fr

✧ L'ÉPICERIE

📍 D813 - 31290 Villenouvelle
☎ +33 (0)6 37 71 04 02
🌐 @LEpicerie-de-Villenouvelle



PÉNICHE SURCOUF

Croisière à la journée avec repas sur le Canal du Midi



Informations & réservations

05.61.81.58.26

www.peniche-surcouf.com

Bons cadeaux

Individuels / Familles

Groupes / Associations

Séminaires / Privatisations



Écluse de Renneville
31290 Renneville

LES MARCHÉS

MARKETS / LOS MERCADOS

LUNDI

MONDAY / LUNES

Saint-Léon 🍷

MARDI

TUESDAY / MARTES

Auriac-sur-Vendinelle 🍷

Avignonet-Lauragais 🍷

Bourg-Saint-Bernard 🍷

MERCREDI

WEDNESDAY / MIÉRCOLES

Lanta 🍷

Renneville 🍷

JEUDI

THURSDAY / JUEVES

Caraman 🍷

Gardouch 🍷

Mauvaisin 🍷

Sainte-Foy-d'Aigrefeuille 🍷

Tarabel 🍷

VENREDI

FRIDAY / VIERNES

Villefranche-de-Lauragais 🍷

Saint-Pierre-de-Lages 🍷

Villeneuve 🍷

Montesquieu-Lauragais 🍷

SAMEDI

SATURDAY / SÁBADO

Nailloux 🍷

Preserville 🍷

DIMANCHE

SUNDAY / DOMINGO

Calmont 🍷



Matin / Morning / Por la mañana



Après-midi / Afternoon / Tarde

Top 5 des marchés à proximité



Mirepoix lundi matin / monday morning / lunes por la mañana

Caraman jeudi matin / thursday morning / jueves por la mañana

Villefranche de Lauragais vendredi matin / friday morning / viernes por la mañana

Auterive vendredi matin / friday morning / viernes por la mañana

Revel samedi matin / saturday morning / sábado por la mañana



BESSIRE
CHAMBRES & TABLES
D'HÔTES

Bessire, 11410 Belflou | www.bessire.fr
+33 (0)6 58 13 84 35 | contact@bessire.fr



NOS PRODUCTEURS

Vous désirez consommer local ou aller à la rencontre d'un agriculteur du Lauragais ? Découvrez vite la brochure « **Les Carnets Gourmands du Lauragais** » ! Vous y retrouvez l'ensemble des producteurs et éleveurs autour de chez vous avec toutes les informations utiles.

Disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

 *Discover local producers and breeders.*

 *Descubre productores y criadores locales.*



● LES RUCHERS DE BRIQUEPIERRE



Apiculteurs dans le Haut Lauragais, ces passionnés proposent des produits différents issus des ruches familiales au fil des saisons : miels, savons, propolis et pain d'épices. Vente directe à la ferme.

Différent products from family hives throughout the seasons: honey, soaps, propolis.... Direct sale on the farm.

Varios productos de colmenas familiares a lo largo de las estaciones: miel, jabones, propóleo.... Venta directa en la finca.

 Lieu-dit Briquepierre - 31460 Maureville

 +33 (0)6 64 37 13 39

 lesruchersdebriquepierre@gmail.com



FERME D'EN TRUNC

Cathy, Alain, Franck et Lionel élèvent leurs brebis avec passion pour produire de délicieux fromages fermiers au lait cru et de la viande d'agneau.

Retrouvez-les sur les marchés de Villefranche de Lauragais, Bazièges, Nailloux, Calmont, Mazères, Montgiscard, Castelnaudary, Castanet et Ayguevives.

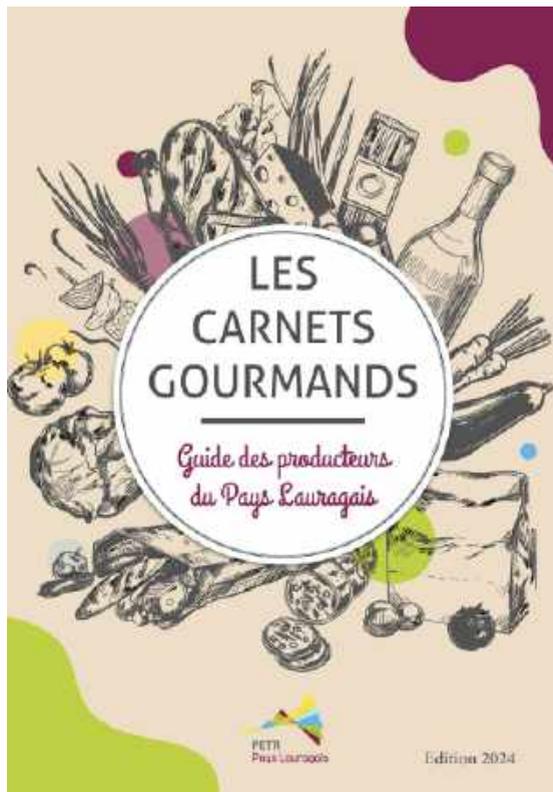
Family of sheep breeders for the production of cheeses and the sale of lamb meat in several markets.

Familia de criadores de ovejas para la elaboración de quesos y venta de carne de cordero en varios mercados.

 Lieu-dit En Trunc - 31290 Lagarde

 +33 (0)6 10 62 18 59 / +33 (0)6 03 59 36 64

 www.lafermedentrunc.fr /  @lafermedentrunc



LES CARNETS GOURMANDS du Pays Lauragais

ANIMATIONS

En Terres du Lauragais

Organisées par l'Office de Tourisme Intercommunal

2024

Renseignements & inscription

05.62.57.09.68 / accueil@lauragaistourisme.fr

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

 @LauragaisTourisme31  #LauragaisTourisme



Samedi 30 mars : **Rando Nature & Patrimoine** "Gardouch au fil de l'eau"

Gardouch • 7km • 9h30 • Sur inscription • 7€/adulte

Jeudi 11 avril : **Naturo'lac** - animations nature pour les 3-6 ans

Vallègue • 10h30 • Sur inscription • 5€/enfant

Jeudi 18 avril : **Visite du parc éolien & photovoltaïque**

Avignonet-Lauragais • 14h • Sur inscription • 5€/personne (à partir de 7 ans)

Samedi 27 avril : **Rando Nature & Patrimoine** "Les deux bastides royales"

Nailloux/Montgeard • 10km • 10h • Sur inscription • 7€/adulte

Samedi 18 mai : **Moulin en fête ! Animations** (contes, teinture au pastel, mini ferme...)

Moulin à six ailes de Nailloux • de 14h à 18h • **Gratuit**

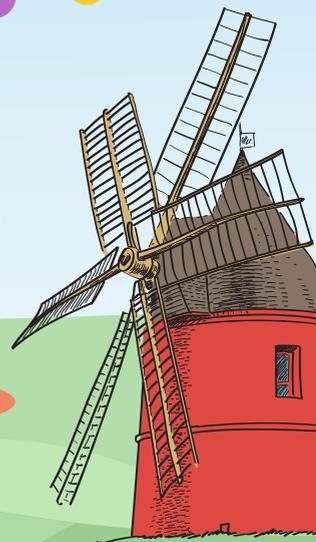
Samedi 25 mai : **Rallye Nature** - animations gratuites pour la Fête de la Nature

Bois Barrat / Montesquieu-Lauragais • de 14h à 17h • **Gratuit**

Samedi 22 juin de 18h à 23h

La Guinguette au Moulin

Buvette, restauration & musique

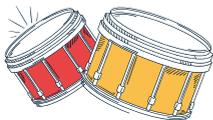


Mercredi 10 juillet : **Balade aux lampions**

Montesquieu-Lauragais · 21h · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant

Jeudi 11 juillet : **Naturo'lac** - *animations nature pour les 3-6 ans*

Lac de Ste Foy d'Aigrefeuille · 10h30 · Sur inscription · 5€/enfant



Jeudi 11 juillet : FESTIVAL CONVIVENCIA

Scène navigante & concert de musique du monde

Renneville / Gardouch · animations et concert gratuits de 11h à 23h

Jeudi 18 juillet : **Balade aux lampions**

Villefranche de Lauragais · 21h · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant

Mercredi 24 juillet : **Visite théâtralisée / Caraman**

Caraman · 20h30 · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant

Vendredi 26 juillet : **Visite du parc éolien & photovoltaïque**

Avignonet-Lauragais · 10h30 · Sur inscription · 5€/personne (à partir de 7 ans)

Mercredi 31 juillet : **Visite théâtralisée / Montgeard**

Montgeard · 20h30 · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant

Jeudi 1^{er} août : **Balade aux lampions**

Auriac-sur-Vendinelle · 20h30 · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant

Mercredi 7 août : **Naturo'lac** - *animations nature pour les 3-6 ans*

Lac de l'Orme Blanc à Caraman · 10h30 · Sur inscription · 5€/enfant

Vendredi 9 août : Festival 31 Notes d'été

Balade au canal du Midi, jeu de piste et concert gratuit

Avignonet-Lauragais · apéro concert en soirée



Jeudi 29 août : **Visite théâtralisée / Avignonet-Lauragais**

Avignonet-Lauragais · 19h30 · Sur inscription · 7€/adulte et 5€/enfant



21 & 22 septembre : JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Visites guidées gratuites express de 30 minutes dans plusieurs villages

"Jeu dont vous êtes les héros" en autonomie

Samedi 5 octobre : CANALATHLON



Événement sportif et convivial avec nombreuses animations

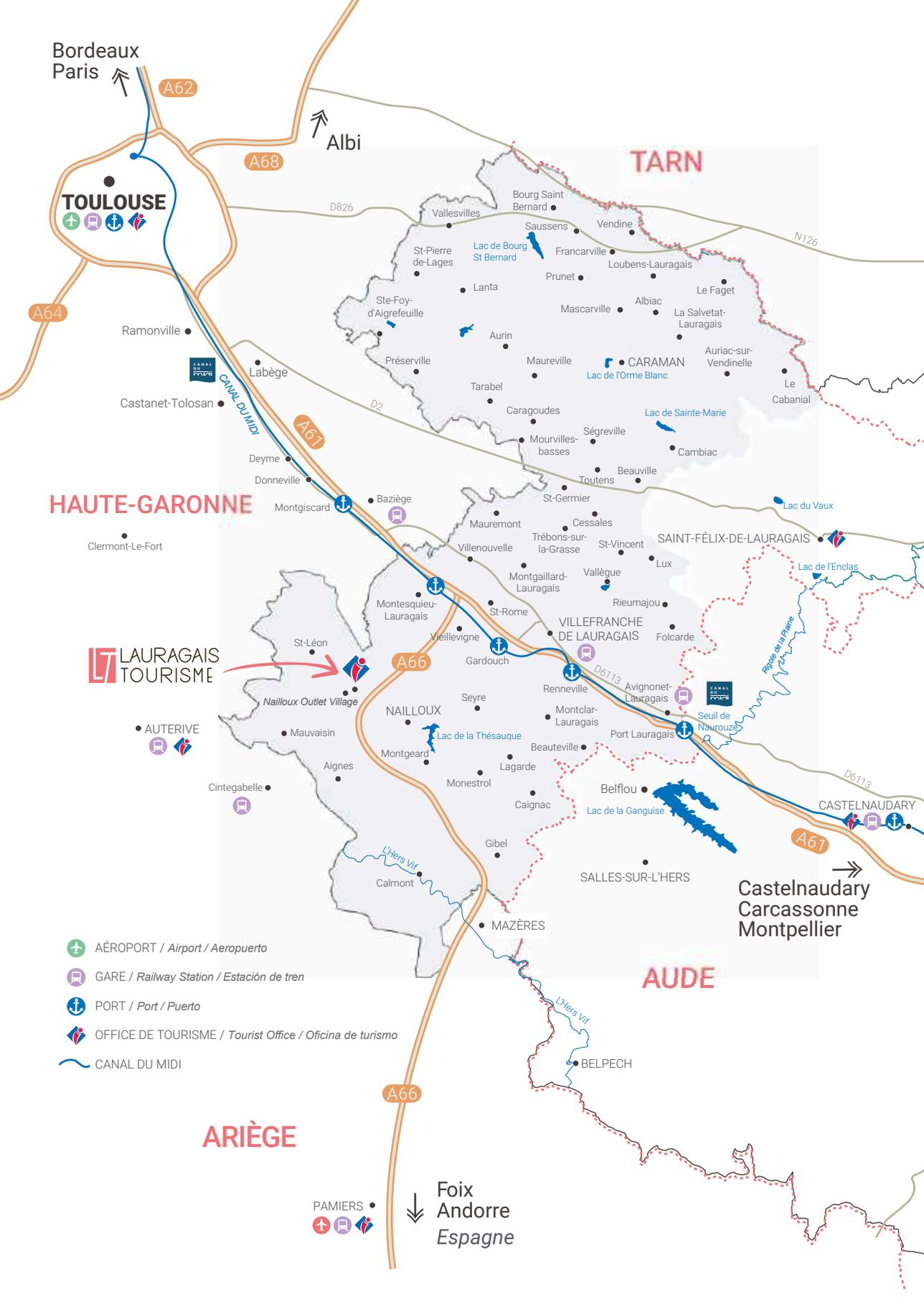
Village d'arrivée/départ au Lac de la Thésauque (Nailloux/Montgeard) ·

Samedi 19 octobre : Rando Patrimoine "Boucle des 2 châteaux"

Loubens-Lauragais / Le Faget · 15km · 10h · Sur inscription · 7€/adulte

Vendredi 25 octobre : Visite du parc éolien & photovoltaïque

Avignonet-Lauragais · 14h · Sur inscription · 5€/personne (à partir de 7 ans)



Bordeaux
Paris

A62

Albi

A68

TARN

TOULOUSE

D826

N126

A64

Ramonville

Castanet-Tolosan

Labège

A67

Castanet-Tolosan

Deyme

Donneville

HAUTE-GARONNE

Clermont-Le-Fort

LAURAGAIS
TOURISME

AUTERIVE

Cintegabelle

Aignes

Mauvaisin

St-Léon

Nailloux Outlet Village

Montgeard

Monestrol

Gibel

Calmont

ARIÈGE

PAMIERES

Foix
Andorre
Espagne

A66

Bourg Saint Bernard

Vallesvilles

Saussens

Vendine

Francarville

Loubens-Lauragais

Prunet

Albiac

Mascarville

Le Faget

La Salvetat-Lauragais

Auriac-sur-Vendinelle

Le Cabanial

Maureville

Tarabel

Caragoudes

Mourvilles-basses

Ségreville

Cambiac

Toutens

Beauville

St-Germier

Mauremont

Villeneuve

Montgaillard-Lauragais

St-Rome

Gardouch

Renneville

Montclar-Lauragais

Beauteville

Lagarde

Caignac

Belouze

Lac de la Gangouise

Belflou

SALLES-SUR-L'HERS

MAZÈRES

Gibel

Calmont

L'HERS VIF

Belpech

✈️ AÉROPORT / Airport / Aeropuerto

🚆 GARE / Railway Station / Estación de tren

⚓ PORT / Port / Puerto

🏠 OFFICE DE TOURISME / Tourist Office / Oficina de turismo

🌊 CANAL DU MIDI

Castelnaudary
Carcassonne
Montpellier

AUDE

Lac du Vaux

Lac de l'Enclaz



Pendant mon séjour je dois...

- Plonger au cœur du Moyen Âge et visiter une bastide
- Faire trempette dans un lac
- Déguster un délicieux cassoulet (même en été 😎!)
- Découvrir la magie du pastel
- Galoper sur les chemins de collines en collines
- Naviguer sur l'incroyable canal du Midi



Mes notes de voyage





www.lauragais-tourisme.fr

@LauragaisTourisme31

#LauragaisTourisme

LAURAGAIS
TOURISME
Au cœur du midi toulousain



Visites et ateliers pain au Moulin pendant les vacances scolaires 😊 !



OFFICE DE TOURISME

Le Gril - Moulin à six ailes

31560 Nailloux

+33 (0)5 62 57 09 68

www.lauragais-tourisme.fr



Horaires d'ouverture

De septembre à juin

Du lundi au samedi : 10h-12h et 14h-17h

Juillet et août

Du lundi au samedi : 10h-13h et 14h-18h

Dimanches du 14/07 au 25/08 : 10h-13h