



LAURAGAIS  
TOURISME

Au cœur du midi toulousain

# SOMMAIRE

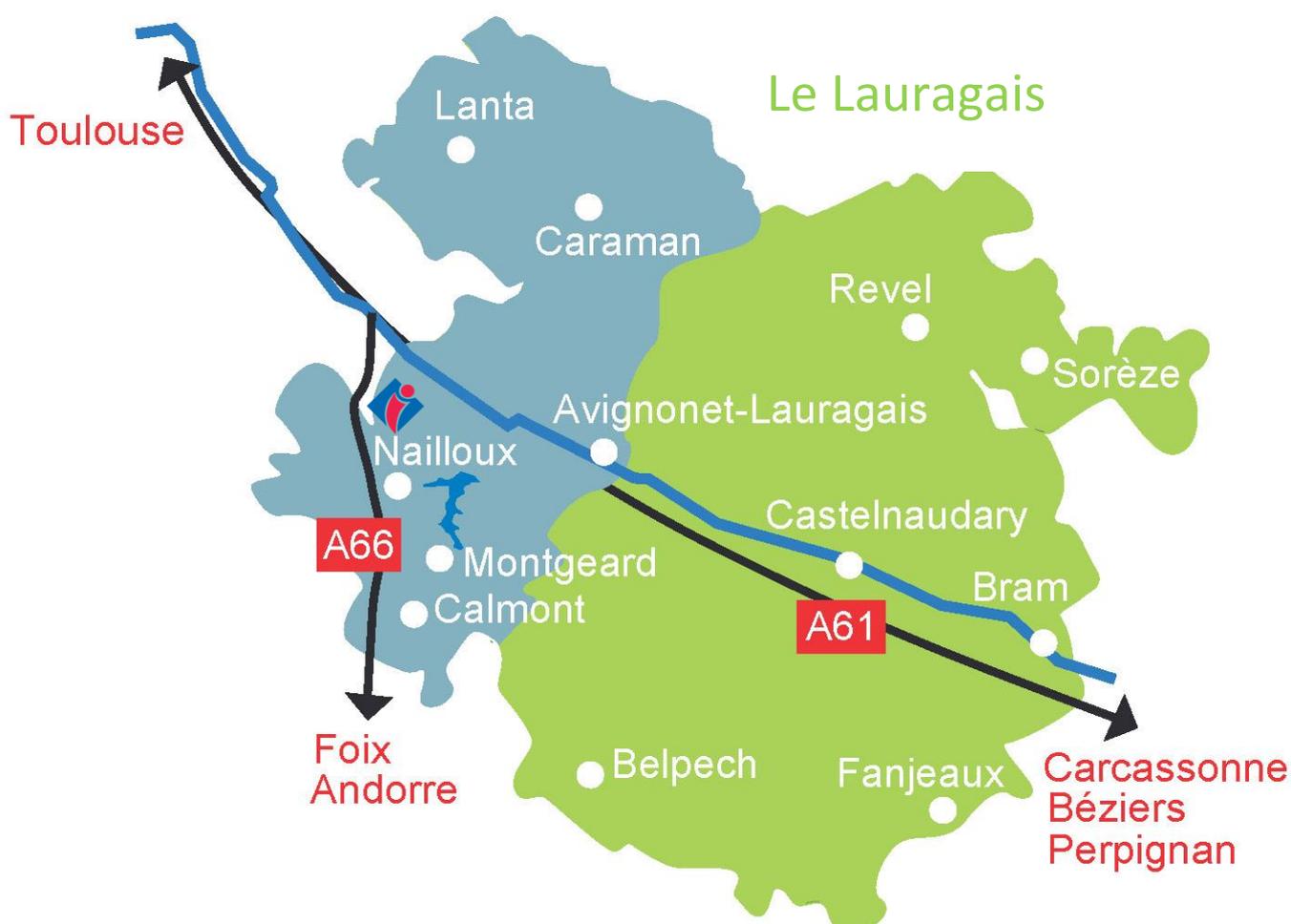
Bienvenue en Lauragais.....	p1
Accueil / Information.....	p2
Les Incontournables.....	p4
↳ Villages remarquables.....	p3
↳ Les lacs.....	p6
↳ Le Canal du Midi.....	p7
↳ Shopping.....	p7
Les hébergements.....	p8
↳ Chambres d'hôtes.....	p8
↳ Gîtes et meublés.....	p9
↳ Campings .....	p12
↳ Hôtels.....	p14
Les Restaurants.....	p15
Les Services à Nailloux.....	p21
Légende.....	p24

# BIENVENUE EN LAURAGAIS !

Notre communauté de communes s'étire de Calmont, aux portes de l'Ariège, jusqu'à Bourg-Saint-Bernard, limitrophe avec le Tarn.

Elle est composée de 58 communes. L'office de tourisme est situé à Nailloux dans le village des marques.

Le Canal du Midi, classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial, est l'attraction touristique majeure de notre territoire.



# ACCUEIL / INFORMATION

## L'Office de Tourisme Lauragais Tourisme



Il est situé à Nailloux, à 4 km du centre-ville, dans le Village des Marques.



↳ Les services :

- Documentation touristique gratuite
- Conseils pour votre séjour avec boucle auditive si besoin
- Visites guidées sur réservation adaptées aux différents handicaps
- Grande boutique de produits régionaux
- WIFI gratuit
- Animaux acceptés
- Places de parkings PMR à proximité
- Sanitaires adaptés

↳ Les horaires d'ouverture :

- Toute l'année du lundi au samedi de 14h à 18h.
- Vacances scolaires Zone C et du 1/09 au 30/09 : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Du 01/07 au 31/08 : du lundi au samedi de 10h à 19h

Ouvertures exceptionnelles (certains dimanches et jours fériés)

Contact :

Office de Tourisme • Nailloux Outlet Village  
Unité 82 et 141 • Le Gril • 31560 NAILLOUX

Tél. +33 (0)5 62 57 09 68

[accueil@lauragais-tourisme.fr](mailto:accueil@lauragais-tourisme.fr)

[www.lauragais-tourisme.fr](http://www.lauragais-tourisme.fr)

GPS : 43.356 694 1.623 473

## La Maison de la Haute-Garonne



Crédit photo CD31



Elle est située sur l'aire d'autoroute de Port-Lauragais, à Avignonet Lauragais.

↳ Les services :

- Documentation touristique gratuite
- Conseils pour votre séjour
- Boutique de produits régionaux
- Exposition gratuite sur différentes thématiques : pastel, vent, moulin, canal du Midi
- Ouvert tous les jours sauf le 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

Contact :

Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne

Maison de la Haute-Garonne

A 61 –Aire de Port Lauragais

31290 AVIGNONET LAURAGAIS

Tél. +33(0)5 61 81 69 46

[mdt@tourismehg.com](mailto:mdt@tourismehg.com)

GPS : 43.353 821 ; 1.804 0809

# LES INCONTOURNABLES

## ↪ Le moulin à 6 ailes

Vous remarquez sûrement le rouge éclatant de ce moulin, perché sur sa colline, dont la particularité est surtout d'avoir six ailes.

Venez vous initier au façonnage de pain et à découvrir avec un guide l'histoire passionnant de la meulerie.

- Visite guidée **sur réservation** adaptée aux personnes souffrant de handicap mental au travers les 5 sens.
- Attention, l'accès au moulin se fait avec un escalier.



Moulin à 6 ailes

Lieu-dit le Gril

31560 Nailloux

Tél : +33(0)5 62 57 09 68

## ↪ Nailloux Outlet Village

90 grandes marques à prix réduits toute l'année se retrouvent concentrées dans un grand centre commercial à ciel ouvert.

**Le samedi matin, le village des marques est silencieux pour les personnes souffrant d'autisme.**



Nailloux Outlet Village

Lieu-dit Le Gril

31560 NAILLOUX

Tél. +33 (0)5 62 13 08 50

# Les villages remarquables



## ↳ Avignonet-Lauragais

C'est le village où s'est déroulé, en 1242, un des épisodes les plus sanglants de la croisade contre les cathares : le massacre des Inquisiteurs. L'église, la halle et la belle tour en poivrière vous donneront envie de prolonger votre séjour en Lauragais !

- Visite en audio-description disponible sur le site internet.
- Livret de visite simplifié
- Flyer de visite en gros caractères disponible à l'accueil ou sur le site internet



## ↳ Caraman

Ce village a été fondé au XI<sup>ème</sup> siècle et s'est développé autour de son château (qui n'existe plus). Au cours du XVI<sup>ème</sup> siècle, une partie du comté fut gagnée par les idées de la **Réforme Protestante**.

- Accessible en fauteuil roulant mais le village est en hauteur.
- Flyer de visite en gros caractères disponible à l'accueil ou sur le site internet



## ↪ Montgeard



Cette bastide a été fondée en 1317 par le roi de France. Ses ruelles de briques, son château et sa magnifique église du XVIème siècle sauront vous séduire à coup sûr !

- Accessible en fauteuil roulant
- Visite en audio-description disponible sur le site internet.
- Livret de visite simplifié
- Flyer de visite en gros caractères disponible à l'accueil ou sur le site internet



## ↪ Loubens-Lauragais



Ce charmant village a grandi autour de son château (ne se visite pas). Les maisons sont très belles, toutes en pans de bois.

- Accessible en fauteuil roulant
- Flyer de visite en gros caractères disponible à l'accueil ou sur le site internet



# Les lacs



## ↪ Lac de la Thésauque



Cet espace naturel de 33 ha invite à la détente et à la promenade.

Activités possibles :

- Ponton handi pêche
- Baignade et base de loisirs (juillet-août)
- Sentier d'interprétation familial (5 km - revêtement gravier et chemin enherbé).
- Parcours permanent de course d'orientation



Lac de la Thésauque  
31560 MONTGEARD

## ↪ Lac de l'Orme Blanc



Un chemin de promenade aménagé permet d'effectuer le tour du lac (1.5 km) et de profiter de zones ombragées équipées de tables et de bancs propices aux joies du pique-nique et du repos en pleine nature.

Activités possibles :

- Ponton handi pêche
- Baignade (juillet-août)



Lac de l'Orme Blanc  
31460 CARAMAN

# LE CANAL DU MIDI



Classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco en 1996, le Canal du Midi prend sa source dans la Montagne Noire, dans le réservoir du lac de St Ferréol. La section allant de Toulouse jusqu' au Seuil de Naurouze est une piste cyclable goudronnée accessible à tous.

- Flyer de visite en gros caractères disponible à l'accueil ou sur le site internet.



Parking à l'écluse de Négra à Montesquieu Lauragais et à l'écluse des Agals à Gardouch.



# LES HÉBERGEMENTS

Les Chambres d'hôtes (non labélisées, mais adaptées)



## ↪ Le Mercier

2 à 4 personnes



Une chambre de 19 m<sup>2</sup> logée dans un corps de ferme du 18<sup>ème</sup> siècle.

Un grand lit de 160x200 cm

Canapé convertible en 140

Télévision, WIFI

Douche à l'italienne



1 avenue de Pamiers

31560 CALMONT

Tél. +33 (0)6 09 61 16 93

<http://www.camping-mercier.com>

## ↪ La Masquière 2 à 3 personnes



Une belle chambre d'hôte, au bord du Canal du Midi.

Un grand lit en 140x200 cm

Télévision, WIFI

Salle d'eau privative

Climatisation

Salon commun



Ecluse en Laval

La Masquière

31290 GARDOUCH

Tél.+33(0) 60 13 18 37

<http://www.lamasquiere.com>



Les gîtes ou meublés (non labélisés, mais adaptés)



### ↪ Gîte Méricou

8 personnes



Au cœur de la campagne lauragaise, le gîte Méricou tout confort possède une chambre accessible aux PMR.

1lit en 160x200

Télévision, WIFI

Salle d'eau et WC adaptés



Lieu-dit Méricou

31560 AIGNES

Tél.+33(0) 6 15 78 49 40

[www.gites-de-france.com](http://www.gites-de-france.com)

### ↪ Les Vignes

8 personnes



Cet ancien chai, rénové dans le respect des matériaux d'origine, vous accueille, sur une exploitation agricole céréalière.

1 chambre accessible aux PMR

Salle d'eau et toilettes adaptés

Télévision, WIFI

Terrasse avec salon de jardin



Lieu-dit Les Vignes

31560 SAINT-LEON

Tél. +33(0)6 89 49 35 66

[www.gites-de-france.com](http://www.gites-de-france.com)



## Gîte Le Laurac

6 personnes



Cette belle ferme rénovée vous accueille au beau milieu de la campagne Lauragaise.

1 chambre accessible aux PMR

Salle d'eau et toilettes adaptés

Télévision, WIFI

Terrasse avec salon de jardin



Lieu-dit l'Alba

31560 CAIGNAC

Tél. +33(0)7 81 64 14 78

[www.lesgitesdelalba.com](http://www.lesgitesdelalba.com)



## Gîte La Gasignole

8 personnes



A deux pas du canal du Midi, ce gîte vous accueille pour passer de bons moments en famille ou entre amis.

1 chambre accessible aux PMR en rez-de-chaussée

Salle d'eau et toilettes adaptés

Télévision, WIFI



Lieu-dit la Gasignole

31290 GARDOUCH

Tél. +33(0)6 81 60 50 31



## Gîte Aux portes de... ★★★★★

8 à 14 personnes



Un magnifique gîte refait à neuf dans la campagne naillousaine.

1 chambre accessible aux PMR en rez-de-chaussée

Salle d'eau et toilettes adaptés

Télévision, WIFI



Abetsenc Bordo Grand

31560 NAILLOUX

Tél. +33(0)6 75 37 18 21



Les campings (non labélisés, mais adaptés aux personnes à mobilité réduite)



*Depuis la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les établissements recevant du public (ERP) doivent être accessibles à tous les types de handicap. Ils doivent permettre à tout le monde, sans distinction, de pouvoir y accéder, y circuler et recevoir les informations diffusées.*

### **Flower Camping du Lac de la Thésauque**



*1 chalet et bloc sanitaire accessible*

Ce camping familial, situé au bord d'un lac de 33ha, saura vous séduire par sa tranquillité et les multiples activités à faire autour.

1 chalet et 1 bloc sanitaire accessibles aux PMR



Lac de la Thésauque  
Tél. +33(0)5 61 81 34 67  
[www.campingthesauque.com](http://www.campingthesauque.com)



### **CAMPING MUNICIPAL LE RADEL**

1 bloc sanitaire accessible aux PMR

Ouvert d'avril à septembre



278 Piquerais  
31290 AVIGNONET-LAURAGAIS  
Tél : +33(0)7 45 19 35 13



### **CAMPING DU TUILLIE**

Le Tuillié

31460 CAMBIAC

06 63 16 83 05

1 bloc sanitaire accessible aux PMR

Ouvert toute l'année

### **CAMPING NATURISTE LES AILLOS**

Chemin des Aillos

31460 CARAMAN

05 61 83 22 57

06 84 74 36 19

1 bloc sanitaire accessible aux PMR

Ouvert d'avril à octobre

### **CAMPING MUNICIPAL DE L'ORME BLANC**

Mairie de Caraman

Borde Haute d'Aouta

31460 CARAMAN

06 88 69 81 70

1 bloc sanitaire accessible aux PMR

Ouvert toute l'année

Les hôtels (non labélisés, mais adaptés  
aux personnes à mobilité réduite)



*Depuis la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les établissements recevant du public (ERP) doivent être accessibles à tous les types de handicap. Ils doivent permettre à tout le monde, sans distinction, de pouvoir y accéder, y circuler et recevoir les informations diffusées.*

### **RELAIS FASTHOTEL LA COUCHEE**



Aire de Port-Lauragais - A61  
31290 AVIGNONET-LAURAGAIS  
05 61 27 17 12  
3 chambres accessibles aux PMR

### **AUBERGE DU PASTEL**★★★



Route de Villefranche  
31560 NAILLOUX  
05 61 81 46 61  
2 chambres accessibles aux PMR

### **HOTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS**★★



15 Rue de la République  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
05 61 27 00 76  
1 chambre accessible aux PMR

# LES RESTAURANTS

## **RELAIS DU PONT VIEUX**

2 Faubourg St Anne  
31460 AURIAC SUR -VENDINELLE  
05 62 18 55 09

## **LA DINEE**

Aire de Port Lauragais A61  
31290 AVIGNONET-LAURAGAIS  
05 61 27 14 50

## **CAFETERIA MIDI PILE**

Aire de Port Lauragais A62  
31291 AVIGNONET-LAURAGAIS  
6 61 27 14 50

## **O PAPAGAIO**

Place d'Auta  
31570 BOURG-SAINT-BERNARD  
05 62 18 50 87

## **LA GUINGUETTE DU CAMPING LE MERCIER**

1 avenue de Pamiers  
31560 CALMONT  
05 34 48 81 31  
Ouvert en juillet aout, et le reste de l'année sur réservation pour les groupes

## **PIZZERIA LE FLORIAN**

28 Avenue de Toulouse  
31460 CARAMAN  
05 34 43 12 40

### **BURG N' GRILL**

11 Rue Gambetta  
Sur la Place Woillemont  
31460 CARAMAN  
05 61 45 59 73

### **RESTAURANT DE LA POSTE**

60 Cours Alsace Lorraine  
31460 CARAMAN  
05 61 83 10 62

### **PIZZERIA LA TERRASSE**

27 Cours Pasteur  
31460 CARAMAN  
05 61 83 65 00

### **L'ENVIE DES METS**

2 Rue Marengo  
31290 GARDOUCH  
05 61 27 19 46

### **L'ESTANQUET**

Maison éclusière  
31290 GARDOUCH  
09 52 89 38 73  
Ouvert d'avril à octobre

### **AUBERGE DE LOUBENS**

13 Place de la Halle  
31460 LOUBENS-LAURAGAIS  
05 61 45 50 98

## **MONT-RELAIS-GAILLARD - LA TAVERNE**

1 Rue des Pyrénées

31290 MONTGAILLARD-LAURAGAIS

05 81 97 85 33

## **LA FERME DE CHAMPREUX**

253, Chemin de la Thésauque

Lac de la Thésauque

06 08 48 07 63

31560 MONTGEARD

## **BITTERSWEET**

Lac de la Thésauque

31560 MONTGEARD

05 61 20 42 06

Ouvert de mai à septembre

## **AUBERGE TERRE DES VENTS**

En Randail

ESAT Le Razès

31560 NAILLOUX

05 34 66 10 66

## **PIZZA DI MOSCA**

13 bis rue du Laytié

31560 NAILLOUX

05 61 45 78 14

## **NAPOLI PIZZA**

ZA du Tambouret

31560 NAILLOUX

05 34 43 90 30

## **L'AUBERGE DU PASTEL**

Route de Villefranche

31560 NAILLOUX

05 61 81 46 61

## **LA COCAGNE**

Nailloux Outlet Village - Unité 53 - Le Gril

31560 NAILLOUX

09 66 98 65 81

## **LE CLUB 15**

Nailloux Outlet Village - Unité 139 - Le Gril

31560 NAILLOUX

09 67 09 65 33

## **LA CUISINE DE DANY**

1 Place Pastel

31570 SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

05 61 17 90 45

## **LE PAILLE EN QUEUE**

2 Avenue Pierre Georges Latécoère

ZA Sicolan

31570 SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

05 62 18 04 33

## **L'OASIS DU LAURAGAIS**

Le Village

31290 VALLEGUE

05 61 27 94 76

## **BANGKOK STATION**

28, Avenue François Mitterrand  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

## **NEW SUSHI**

189 Rue de la République  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
09 81 02 70 02

## **LES PARFUMS D'ASIE**

1 Rue Armand Barbès  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
05 34 66 40 54

## **TXIKI BURGER**

44 Rue de la République  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
09 62 67 02 89

## **RESTAURANT DE L'HOTEL DU LAURAGAIS**

15 Rue de la République  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
05 61 27 00 76

## **LA CAMARETOISE**

28 Avenue François Mitterrand  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
05 61 45 18 80

## **PIZZA DEL PAIS**

100 Avenue Fontasse  
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
05 61 80 31 96

## **LE MAQUIGNON**

21 Place Gambetta

31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

05 62 16 15 48

## **LE BILLOT DE LEON**

ZA Borde Blanche

31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

05 34 65 22 68

## **A FLEUR DE PATE**

37 Route Départementale 813

31290 VILLENNOUVELLE

05 61 45 34 53

# LES SERVICES

A NAILLOUX – Accessibles aux PMR

## ADMINISTRATIF

---

### Mairie de Nailloux

1 rue de la République  
31560 NAILLOUX  
05 62 71 96 96

### MAISON DÉPARTEMENTALES DE PROXIMITÉ

Un relais des services départementaux.

Une aide personnalisée pour découvrir ou vous familiariser avec les outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...)

Une aide pour vos démarches administratives de la vie quotidienne

2 Avenue de Saint Léon  
31560 NAILLOUX  
05 62 71 63 55

## BANQUES

---

### La Poste

4 Rue des Agriculteurs  
31560 NAILLOUX  
3631

### Le Crédit Agricole

27 Rue de la République  
31560 Nailloux  
05 61 45 56 70

### La Banque Populaire

36 Rue de la République  
31560 Nailloux  
05 32 81 00 90

## CULTURE

---

### **Centre culturel ESCAL (Médiathèque)**

2 Rue Erik Satie

31560 Nailloux

05 34 66 10 46

## ALIMENTATION

---

### **Carrefour Contact**

Avenue De Cocagne

ZA Tambouret,

31560 Nailloux

05 62 16 19 10

### **Une note de ...l'épicerie (Primeur)**

ZA du Buisson

31560 NAILLOUX

05 34 66 87 75

### **L'artisan boucher**

Primeur

ZA du Buisson

31560 NAILLOUX

05 62 16 94 97

### **Aux Fins Gourmets (boulangerie)**

ZA du Buisson

31560 NAILLOUX

05 62 16 94 97

05 62 57 13 12

**Le Levain d'Antan (boulangerie)**   
21 Rue de la République  
31560 Nailloux  
05 61 81 30 65

**SALONS DE COIFFURE**   
**13<sup>ème</sup> avenue**  
13 Rue de la République  
05 61 45 22 04

**Natur'elle et lui**   
2 Rue des Pyrénées  
05 61 80 29 93

## **SANTÉ**

---

**Pharmacie**   
42 Rue de la République,  
31560 Nailloux  
05 61 81 30 39

**Centre de pluridisciplinaire de santé  
(médecins, dentiste, sage-femme...)**   
7 Rue de la Tuilerie  
31560 Nailloux  
05 61 81 31 25

# LEGENDE



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP MOTEUR



HANDICAP VISUEL



HANDICAP MENTAL



Accessible en fauteuil roulant mais non labellisé

**PMR** Personnes à mobilité réduite

**\*\*\*** Meublé de tourisme ou hôtel étoilé



Office de Tourisme Lauragais Tourisme  
Nailloux Outlet Village  
Unités 82 et 141 • Le Gril • 31560 NAILLOUX

Tél. +33 (0)5 62 57 09 68

[accueil@lauragaistourisme.fr](mailto:accueil@lauragaistourisme.fr)  
[www.lauragais-tourisme.fr](http://www.lauragais-tourisme.fr)

GPS : 43.356 694 1.623 473