



Dossier de presse
Été 2023

Tous à l'eau !

Au creux de nos douces collines se cachent **deux sites de baignade** pour le plus grand bonheur des vacanciers et habitants du Lauragais !



LAC DE L'ORME BLANC · CARAMAN

Un site calme et ombragé offre aux baigneurs un cadre privilégié pour barboter à deux pas du village de Caraman (*payant / 2 € par personne*).

On peut également s'amuser sur les jeux aquatiques gonflables de l'[Aquaparc 31](#) ou bien déguster un snack au bord de l'eau.

Possibilité de séjourner au [camping municipal](#) situé près des berges.



LAC DE LA THÉSAUQUE · MONTGEARD / NAILLOUX

Ce lac de 33ha est incontournable pour celles et ceux qui souhaitent profiter pleinement des plaisirs de la baignade et des loisirs de pleine nature !

Une plage emménagée est accessible gratuitement tous les jours, ainsi qu'un espace pataugeoire pour les plus petits. La baignade est surveillée en juillet et août de 13h à 18h.

Les amateurs de sensations fortes peuvent sauter sur les jeux gonflables de l'[Aquaparc Lauragais](#) ou s'aventurer sur la toute nouvelle attraction : le Waterjump ! Des sentiers de randonnées ainsi que des parcours permanents d'orientation sont autour du plan d'eau.

Pour profiter pleinement des activités ludiques, du mini-golf et des différents points de restauration autour du lac, réservez un mobil home ou un chalet au [Flower Camping](#).



Marchés nocturnes...

Les douces soirées d'été invitent à la flânerie et au divertissement autour de produits locaux et de créations d'artisans, le tout copieusement arrosé de quelques notes de musique !



CALMONT 06/07

- RDV Place Jeanne d'Arc
- A partir de 19h00



AVIGNONET-LAURAGAIS

- RDV Place de la République
- De 19h00 à minuit

19/07 • 26/07 • 02/08



... & Guinguettes



FRANCARVILLE "Guinguette du Golf"

- Golf de Francarville
- Vendredi & samedi soir



NAILLOUX "Sans pression"

- Place de la Fraternité
- Vendredi & samedi soir

2023 Programme des animations

EN TERRES DU LAURAGAIS

Toutes les animations



Toutes les animations

Toutes les animations

Toutes les animations

Juillet

- 11/07 Naturolac** : ateliers nature pour les 3-8 ans.
10h30 • Lac de Vallègue • 5€/enfant • 1h
- 12/07 Festival Convivencia** de musiques du monde sur le canal du Midi
18h15 Croisière dégustation à bord de la **Péniche Surcouf** (payant / sur réservation)
21h30 Concert de **La Perla** (trio de percussionnistes chanteuses / sonorités des Caraïbes)
• Gardouch / Renneville • Concert gratuit • Croisière dégustation 22€/adulte
- 19/07 Balade aux lampions** dans les ruelles du village à la tombée de la nuit.
21h00 • Montesquieu-Lauragais • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 1h
- 28/07 Visite découverte du parc éolien & photovoltaïque**
10h30 • Avignonet-Lauragais • 5€/personne à partir de 7 ans • 1h
- 28/07 Visite théâtralisée "Dans les pas de Pierre-Paul Riquet"** au bord du canal du Midi !
19h30 • Ecluse de Négra / Montesquieu-Lauragais • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 1h15



Août

- 02/08 Balade aux lampions** dans les ruelles du village à la tombée de la nuit.
20h30 • Caraman • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 1h
- 04/08 Naturolac** : ateliers nature pour les 3-6 ans.
10h30 • Lac du Val de Saune / Ste Foy d'Aigrefeuille • 5€/enfant • 1h
- 08/08 Balade aux lampions** dans les ruelles du village à la tombée de la nuit.
20h30 • Auriac-sur-Vendinelle • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 1h
- 10/08 Festival 31 Notes d'été** organisé par le Conseil Départemental de Haute-Garonne
20h30 Programme et détails à venir.
• Avignonet-Lauragais • Concert gratuit • Animations gratuites / Sur inscription
- 18/08 Visite découverte du parc éolien & photovoltaïque**
10h30 • Avignonet-Lauragais • 5€/personne à partir de 7 ans • 1h
- 25/08 Visite théâtralisée "Mémoires d'une Parfaite"** sur le catharisme en Lauragais.
19h30 • Avignonet-Lauragais • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 1h15



Septembre / Octobre

- 16/09 Journées Européennes du Patrimoine** visites gratuites de 30 minutes
17/09 • Auriac, Auriac sur Vendinelle, Avignonet-Lauragais, Bourg St Bernard, Caignac, Calmont, Caraman, Gardouch, Loubens-Lauragais, Montesquieu-Lauragais, Montgeard, Nailhous, Renneville, Villefranche de Lauragais
- 07/10 Atelier Fresque du Climat Juniors** à l'occasion de la Semaine du Climat
14h00 • Bibliothèque Villefranche de Lauragais • Gratuit / idéal pour les 9-14 ans • 2h30
- 14/10 Rando & histoire** "Sur les pas des Protestants" en Lauragais & Basse Ariège.
10h00 • Mazères • 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans • 13km • Prévoir le pique-nique
- 25/10 Naturolac** ateliers nature pour les 3-8 ans.
10h30 • Lac de la Thésauque - Nailhous / Montgeard • 5€/enfant • 1h
- 27/10 Visite découverte du parc éolien & photovoltaïque**
14h00 • Avignonet-Lauragais • 5€/personne à partir de 7 ans • 1h



LAURAGAIS
TOURISME

Informations & réservations pour toutes les animations

05 62 57 09 68 / accueil@lauragaistourisme.fr



Office de Tourisme des Terres du Lauragais



@Lauragaistourisme31



#lauragaistourisme



@LauragaisTourisme31



#lauraga stourisme



LAURAGAIS TOURISME
NAILLOUX OUTLET VILLAGE
31560 NAILLOUX



WWW.LAURAGAIS-TOURISME.FR



05.62.57.09.68



ACCUEIL@LAURAGAISTOURISME.FR