

## Communiqué de Presse

09/03/2023

### Une randonnée avec les bastides royales en ligne de mire !

Les passionnés de balades et amoureux de la nature seront comblés pour cette première randonnée accompagnée de l'année organisée par Lauragais Tourisme. Au pied du clocher de l'église de Nailloux, les marcheurs prendront le départ de la **boucle de 10 km** nommée "Les deux bastides Royales" le **samedi 25 mars à 10h** pour une demi-journée conviviale de marche et d'échanges.

« *Au total, nous avons prévu d'accompagner 5 randonnées sur l'année* » précise Romain, guide conférencier à l'Office de Tourisme. « *L'idée, c'est de faire découvrir aux habitants et aux excursionnistes la nature qui les entoure ainsi que le patrimoine du Lauragais et de prendre le temps pour se reconnecter à son environnement et tisser du lien social.* »

Tout au long de la boucle de randonnée, labellisée « PR » par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP), un guide conférencier de l'Office de Tourisme distillera des **commentaires historiques et patrimoniaux sur les villages traversés**. Une pause pique-nique "tiré du sac" à mi-chemin permettra de reprendre des forces.

### Présence d'une herboriste locale pour identifier les plantes

Hélène, herboriste rejoindra le groupe sur une partie de la marche afin d'identifier les fleurs et plantes présentes le long du chemin. Grâce à ses précieux conseils le pouvoirs des plantes et leurs multiples usages n'auront plus aucun secret pour vous !

Places limitées / Réservation obligatoire.

Tarif : 7€ par adulte et 5€ pour les jeunes de 6 à 15 ans

*Informations et réservations :*

### LAURAGAIS TOURISME

Nailloux Outlet Village

+33 0(5) 62 57 09 68

accueil@lauragaistourisme.fr