Dossier de **presse**

LAURAGAIS TOURISME

En quête d'authenticité

2023

Au cœur du midi toulousain

BIENVENUE
AU COEUR DU MIDI TOULOUSAIN

Le Lauragais, situé dans le triangle Toulouse, Albi, Carcassonne, entre Pyrénées et Méditerranée, vous invite à la visite et à la découverte. C'est le lieu idéal pour une escapade entre amis ou un séjour en famille !

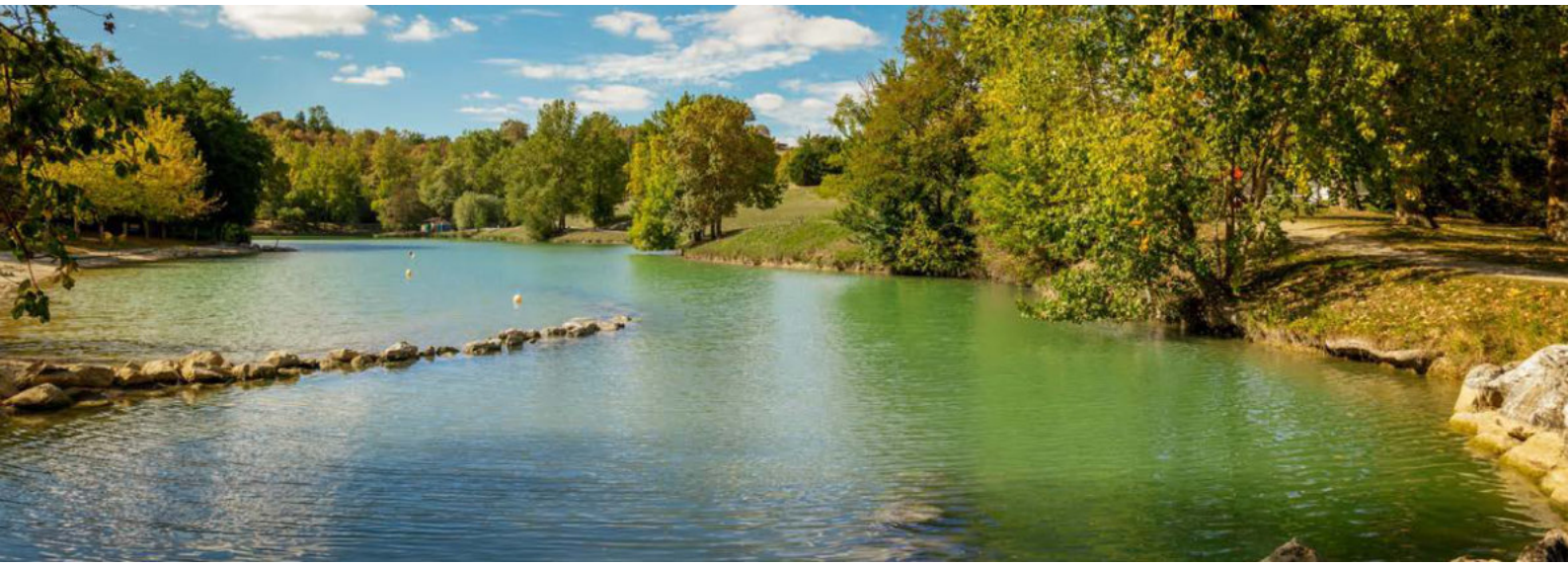
Sur cette terre préservée et ensoleillée du midi toulousain, nous vous proposons une expérience inédite au coeur de bastides médiévales jouant avec les dégradés d'orange que nous offrent les briques foraines. Côté nature, les amateurs de randonnées et balades trouveront leur bonheur en crapahutant sur nos douces collines.

Pour une escapade à la journée, optez pour les différentes possibilités de loisirs et de baignade autour des lac ou d'une agréable balade à pied, à vélo ou en bateau sur le canal du Midi.

Mais si vous avez la chance d'être en immersion pendant plusieurs jours en Lauragais, choisissez l'hébergement qui vous ressemble le plus : une ancienne borde lauragaise, un appartement au coeur d'un village, une péniche naviguant sur le canal ou encore une cabane perché dans les arbres !

Enfin, si il y a une chose à laquelle vous ne pourrez pas échapper, c'est bien le plaisir que nous offre les tables du Lauragais avec leur gastronomie généreuse du Sud-Ouest ou leurs saveurs plus exotiques !

Lauragais Tourisme



SOMMAIRE

Sur les traces du pastel des teinturiers & des bastides médiévales
Loubens-Lauragais, un village au coeur bleu
La Bastide Royale de Montgeard
Villefranche de Lauragais, une création du Comte de Toulouse
Participez à une des plus anciennes fêtes de France : le Pré de la Fadaise
S'offrir une pause au bord du canal du Midi
Dégustez un authentique cassoulet du Lauragais !
Faites votre marché !
Les marchés nocturnes d'été

Sur les traces du pastel des teinturiers & des bastides médiévales

Le pastel a donné ses lettres de noblesse au Lauragais. Au XVIème siècle, la région connaît un essor sans précédent grâce au commerce de cette plante, exportée à travers toute l'Europe. La campagne se couvre alors de châteaux, d'hôtels particuliers, d'églises et de pigeonniers.

Par un procédé long et complexe visant à **extraire le pigment des feuilles** de l'*Isatis Tinctoria,* on obtient au final une poudre qui sera plongée dans une cuve d'où ressortira cette **merveilleuse couleur bleue** au contact de l'air.

Désormais "l'Herbe du Lauragais" est principalement utilisée pour la réalisation de produits cosmétiques mais quelques irréductibles continuent à faire vivre ce patrimoine historique majeur !

www.lauragais-tourisme.fr/ma-destination/le-pastel/histoire-du-pastel/

Au lendemain de la Croisade contre les Albigeois à la fin du XIII^{ème} siècle, les populations sont regroupées dans des villes nouvelles qui prendront le nom de **"bastides". Elles offrent à leurs habitants de nouveaux privilèges et libertés jusqu'alors inaccessibles. Ces villes possèdent un plan en damier centré autour d'une halle ou d'une place dédiée aux foires et marchés. Aujourd'hui ces villages de briques foraines offrent un cadre bucolique et historique au visiteur.**

La Bastide Royale de Montgeard

Crée en 1317 par le sénéchal de Toulouse Guy du Guiard au coeur de la forêt Royale de Nailloux, cette bastide se peupla très rapidement.

Grâce à la culture du pastel, de nombreuses familles vont participer à l'embellissement de l'imposante église avec des sculptures venus d'Angleterre et d'Italie. Les Durand vont même acquérir le titre de seigneurs de Montgeard et construire un magnifique hôtel particulier dès 1555.

www.lauragais-tourisme.fr/ma-destination/les-incontournables/montgeard/

Loubens-Lauragais, un village au coeur bleu

Promenez-vous dans les ruelles du village, et découvrez les volets bleus des élégantes maisons à colombages qui vous conduiront vers la halle et ses larges arcades.

Puis, une discrète venelle permet de passer au pied d'un ancien moulin avant d'arriver à l'église. Cette dernière, est encore aujourd'hui accolée aux douves de l'imposant château qui siège au coeur du village.

www.lauragais-tourisme.fr/ma-destination/les-incontournables/loubens-lauragais/

Villefranche de Lauragais, une création du Comte de Toulouse

La ville sera crée sous l'impulsion d'Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse au milieu du XIII^{ème} siècle sur l'ancienne voie romaine menant de la Méditerranée vers Toulouse.

Très rapidement, la bastide devient un lieu important de foires et marchés en midi toulousain, événement qui perdure chaque vendredi matin. Longez la halle et observez le magnifique clocher-mur de l'église, un incontournable !

www.lauragais-tourisme.fr/groupes/groupes-loisirs/visites-guidees/villefranche-de-lauragais/

Participez à une des plus anciennes fêtes de France : le Pré de la Fadaise

BOURG-SAINT-BERNARD

Instaurée en 1211, cette fête est une des plus fréquentées de tout le Lauragais, et une des plus anciennes de France. Elle se déroule chaque **lundi de Pentecôte**.

Elle puise son origine dans un fait héroïque survenu au temps de la croisade contre les Albigeois, lorsque de jeunes habitants du village participèrent à la libération du fils unique d'une riche dame bourguignonne. En remerciement elle décida d'organiser une fête célébrant cet acte dans un pré lui appartenant.

Les temps forts de ces **journées festives** sont la cueillette de l'herbe d'amour, suivi d'un jeu durant lequel les garçons portent les filles au fond du pré et ne les libèrent qu'en échange du "poutou" traditionnel, et enfin la **course équestre** désignant le Roi du Pré !

www.facebook.com/predelafadaise

S'offrir une pause au bord du Canal du Midi

PORT-LAURAGAIS / MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

Prenez le temps de souffler à Port-Lauragais ! Le port est accessible par le canal, la piste cyclable, la route et l'autoroute.

Cette aire propose **de nombreux services** : hôtel, restaurant, **boutiques de produits régionaux, ainsi qu'un espace expo sur le canal du Midi** et la location de bateaux.

www.lauragais-tourisme.fr/loisir/port-lauragais/

GARDOUCH / L'ESTANQUET

Ce restaurant au bord du canal du Midi est le lieu idéal pour faire une pause gourmande ! Installé dans une **ancienne maison éclusière**, L'Estanquet propose une cuisine à base de produits locaux.

De juin à septembre, il est possible de profiter de la **buvette champêtre** à deux pas du canal !

www.lauragais-tourisme.fr/restaurant/restaurant-lestanquet/

Dégustez un authentique cassoulet du Lauragais !

Véritable ambassadeur de la cuisine traditionnelle du sud-ouest, le cassoulet est considéré en Lauragais comme un membre de la famille : il est présent sur nos tables en toute occasion ! Chaque maison, chaque chef à sa recette, nous vous en avons sélectionnés quelques-uns pour le plaisir de vos papilles :

- Situé à Villefranche-de-Lauragais, le chef du restaurant l'**Hôtel du Lauragais** propose un délicieux cassoulet traditionnel.
  www.lauragais-tourisme.fr/restaurant/restaurant-de-lhotel-du-lauragais/
- A l'**Auberge du Pastel** à Nailloux, le cassoulet est une véritable institution ! Préparé uniquement avec des produits locaux.
  www.lauragais-tourisme.fr/restaurant/lauberge-du-pastel/
- Installé sur l'aire de Port-Lauragais, **La Dînée** régale tous les amateurs de cassoulet venus en voiture ou en bateau !
  www.lauragais-tourisme.fr/restaurant/la-dinee/

Faites votre marché !

CARAMAN / TOUS LES JEUDIS MATINS

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS / TOUS LES VENDREDIS MATINS

Rendez- vous incontournables de nos villages, ils sont le lieu de rencontre pour toutes les générations. En parcourant les allées, tendez l'oreille : vous entendrez peut-être le patois local l'occitan, et à coup sûr l'accent chantant du Sud-Ouest… Dans **une ambiance toujours chaleureuse**, vous y rencontrerez surtout de nombreux producteurs locaux qui sauront vous recommander leurs plus beaux trésor**s gastronomiques.**

Désormais, de plus en plus de villages organisent des marchés de plein vent pour valoriser le savoir-faire de nos campagnes et ainsi **favoriser les circuit-courts et une alimentation responsable**.

Retrouvez ici la liste complète de nos marchés: www.lauragais-tourisme.fr/mon-sejour/produits-locaux-circuit-court/les-marches-locaux/

LES MARCHÉS NOCTURNES D'ÉTÉ

AVIGNONET-LAURAGAIS

C'est LE rendez-vous nocturne de l'été ! Chaque année, quatre marchés de nuit prennent possessions des rues d'Avignonet-Lauragais les mercredis soirs.

On y trouve des produits de bouche, des bijoux et de l'artisanat autour de la place de la République.

C'est un réel plaisir de déambuler autour des stands ou de s'asseoir paisiblement à une table pour déguster de bons petits plats locaux !

CALMONT

Dansez, rigolez, dégustez et profitez d'une ambiance familiale au sein de ce marché nocturne animé.

De nombreux producteurs locaux sont présents pour régaler les gourmands paisiblement installées au pied de l'église. De nombreuses animations musicales et festives offrent la possibilité aux petits comme aux grands de passer une agréable soirée.

contact
PRESSE

Romain VEAUTE

@ communication@lauragaistourisme.fr

05 62 57 61 63

lauragais-tourisme.fr/presse