



LAURAGAIS TOURISME

OFFICE DE TOURISME

Nailloux Outlet Village

Le Gril - 31560 NAILLOUX

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr

+33 (0)5 62 57 09 68

Ouvert au public du lundi au samedi de 14h à 19h
Du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h



PARCOURS D'ORIENTATION

Niveau moyen / Est



2,5km
1h30
(en marchant)



Ne pas jeter sur la voie publique



© Lauragais Tourisme

Comment pratiquer la course d'orientation ?

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté

Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 20. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.



Attention ! Pour corser le jeu, les numéros du parcours sur la carte ne correspondent pas aux numéros des balises sur le terrain !

Ex : le n° 1 peut correspondre à la balise numéro 56 sur le terrain !

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.

	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10

11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

Vérifiez vos poinçons en vous rendant :

- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé à Nailloux Outlet Village
- Sur notre site web : www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-orientation



LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000^{ème}
Equidistance : 5m



PARCOURS MOYEN EST

▷ Départ

1. banc
2. banc
3. arbre isolé
4. jonction limite végétation haie
5. arbre isolé
6. haie angle nord
7. arbre isolé
8. bosquet bord sud est
9. haie extrémité est
10. bosquet bord nord est
11. souche
12. haie extrémité nord est
13. haie extrémité sud est
14. arbre isolé
15. sud ouest du parterre
16. abrupt de terre extrémité sud est
17. plaque béton
18. clôture angle nord est
19. arbre isolé
20. arbre isolé

▷ Arrivée

	courbes de niveau et tiret de pente
	courbe de niveau intermédiaire et de forme
	cote d'altitude
	talus
	levée de terre distincte
	petite levée de terre
	ravin, tranchée importante
	petit ravin, fossé sec, tranchée
	collines
	butte, butte allongée
	dépression, petite dépression
	trou
	terrain accidenté
	falaises infranchissables
	falaises franchissables
	trou rocheux
	bloc rocheux, grand bloc rocheux
	éclairage tennis
	terrain rocailleux
	lac
	mare
	trou d'eau, puits, robinet
	cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
	cours d'eau intermittent, fossé humide
	marais étroit, fossé humide
	marais, petit marais
	marais peu visible
	source
	terrain découvert
	terrain découvert en ombré
	forêts courables dans une direction
	limites : de végétation très nette, distincte
	limites de végétation peu distincte
	arbres isolés, souche
	petit élément de végétation : buisson...
<p>PENETRABILITE DE LA FORET</p> <p>100 80 50 20 0%</p> <p>VEGETATION BASSE</p> <p>course ralentie course difficile course impossible</p>	
	routes : secondaire, forestière
	chemins : carrossable, ordinaire
	sentier, sentier peu visible
	layon étroit
	jonctions : visible, peu visible
	passages : passerelle, sur un pont, à gué
	ligne électrique et ses poteaux
	mur en pierre, mur en ruine
	clôture : franchissable, infranchissable
	bâtiments
	haute tour
	borne, éclairage public
	ancienne charbonnière, banc