



LAURAGAIS TOURISME

OFFICE DE TOURISME

Nailloux Outlet Village

Le Gril - 31560 NAILLOUX

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr

+33 (0)5 62 57 09 68

Ouvert au public du lundi au samedi de 14h à 19h
Du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h



© Lauragais Tourisme



Ne pas jeter sur la voie publique

PARCOURS D'ORIENTATION

Niveau difficile



LAURAGAIS
TOURISME

Comment pratiquer la course d'orientation ?

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté. Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 19. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.



Attention ! Pour corser le jeu, les numéros du parcours sur la carte ne correspondent pas aux numéros des balises sur le terrain !

Ex : le n° 1 peut correspondre à la balise numéro 56 sur le terrain !

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.

	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9

10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

Vérifiez vos poinçons en vous rendant :

- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé à Nailloux Outlet Village
- Sur notre site web : www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/



LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000^{ème}
Equidistance : 5m

LAURAGAIS
TOURISME

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE.FR

BOA
Balise Orientation Albigeoise
05.63.4.69.98, ou 05.63.41.73.45
BOA81.free.fr

PARCOURS DIFFICILE

▷ Départ

Indice

1. arbre isolé
2. clôture angle nord est
3. abrupt de terre extrémité sud est
4. jonction limite végétation haie
5. arbre isolé
6. plaque béton
7. haie extrémité sud est
8. bosquet bord nord est
9. souche
10. arbre isolé
11. butte
12. souche
13. arbre isolé
14. rocher
15. arbre isolé
16. arbre isolé
17. angle sud ouest du bois
18. plaque béton
19. arbre isolé

▷ Arrivée



Course d'Orientation
Fédération Française

© F.F.C.O. 2015 Tous droits réservés

Carte n° 2015-D31-50 / Révision : ESCUDIE Christian

courbes de niveau et tiret de pente
 courbe de niveau intermédiaire et de forme
 cote d'altitude
 250
 talus
 levée de terre distincte
 petite levée de terre
 ravin, tranchée importante
 petit ravin, fossé sec, tranchée
 collines
 butte, butte allongée
 dépression, petite dépression
 trou
 terrain accidenté
 falaises infranchissables
 falaises franchissables
 trou rocheux
 bloc rocheux, grand bloc rocheux
 éclairage tennis
 terrain rocailleux
 lac
 mare
 trou d'eau, puits, robinet
 cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
 cours d'eau intermittent, fossé humide
 marais étroit, fossé humide
 marais, petit marais
 marais peu visible
 source
 terrain découvert
 terrain découvert encombé
 forêts courables dans une direction
 limites : de végétation très nette, distincte
 limites de végétation peu distincte
 arbres isolés, souche
 petit élément de végétation : buisson...
 PENETRABILITE DE LA FORET
 100 80 50 20 0%
 VEGETATION BASSE
 course ralentie course difficile course impossible
 routes : secondaire, forestière
 chemins : carrossable, ordinaire
 sentier, sentier peu visible
 layon étroit
 jonctions : visible, peu visible
 passages : passerelle, sur un pont, à gué
 ligne électrique et ses poteaux
 mur en pierre, mur en ruine
 clôture : franchissable, infranchissable
 bâtiments
 ruine haute tour
 borne, éclairage public
 ancienne charbonnière, banc