



LAURAGAIS
TOURISME

Guide

TOURISTIQUE

CARAMAN | NAILLOUX | VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



2022



Au cœur du midi toulousain

Sommaire

4

Nos incontournables

Vistas imperdibles

23

Une destination au top

Un destino de primer orden

24

Itinéraires découvertes

Rutas turísticas

46

Respirez le grand air

Actividades al aire libre

50

Autour de l'eau

Actividades de ocio acuático

52

Activités & loisirs

Otras actividades

56

Nos services

Nuestros servicios

59

Les restaurants

Los restaurantes

64

Les hébergements

Los alojamientos

84

100% local

Vida local

89

Les animations

Las animaciones

90

Carte Touristique

Mapa turístico



CANAL DU MIDI LE GÉNIE DE PIERRE-PAUL RIQUET

Classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1996, le canal du Midi continue à susciter l'admiration encore aujourd'hui. Long de 242 km et reliant Toulouse à la Méditerranée, il a été creusé à la pelle et à la pioche par des milliers d'ouvriers pendant 14 ans de 1667 à 1681.

Et si vous preniez le temps de faire une escale en Lauragais pour contempler ce chef d'œuvre du génie civil, sorti de terre il y a maintenant plus de 300 ans ?



LE CANAL À PIED

Le meilleur endroit pour faire une pause ?

- **L'écluse des Agals à Gardouch** : faire une pause, boire un verre...
- **L'écluse de Négra à Montesquieu-Lauragais** : profiter de la sérénité des lieux en contemplant ce qui autrefois était une halte sur la barque de poste qui transportait les voyageurs au XVIIIe et XIXe siècle. Vous pourrez toujours admirer la chapelle et l'ancienne auberge qui accueillait les passagers...

Aller + loin : **une boucle de randonnée de 7 km** part de l'écluse des Agals de Gardouch. Elle mènera vos pas sur les hauteurs du village pour redescendre ainsi jusqu'au canal (voir page 49).

LE CANAL À VÉLO

Le tronçon du canal du Midi entre Toulouse et le Seuil de Naurouze est une **voie verte goudronnée** très bien entretenue. De ce fait, c'est le lieu idéal pour se dépenser en famille avec des enfants en bas âge ou des personnes âgées. Les personnes à mobilité réduite y trouveront aussi leur compte tant cette voie ne pose aucune difficulté. **Les pèlerins allant vers Saint-Jacques-de-Compostelle** choisissent parfois cet itinéraire plutôt que l'officiel, le **GR 653**, comportant parfois certains dangers à cause de la circulation.

BON À SAVOIR

- Visites guidées organisées sur demande pour les groupes le long du canal du Midi.
- Animations tout au long de l'été (voir page 89).

Découvrez notre **Guide Pratique du canal du Midi** à consulter ou télécharger sur notre site internet www.lauragais-tourisme.fr à la rubrique "Brochures".



LE CANAL EN BATEAU

Quoi de plus reposant qu'une balade à bateau sur le canal du Midi ? Laissez les flots vous guider pour une heure, un jour ou une semaine. Choisissez la formule la plus adaptée à vos envies (voir page 53) !

- **Esprit gourmand ?** Dégustez un bon cassoulet en vous laissant glisser sur les flots, c'est possible à bord du Surcouf !
- **Esprit aventurier ?** Louez pour quelques heures en famille ou entre amis un bateau électrique avec Navicanal pour une expérience originale et pleine de surprises.
- **Esprit débrouillard ?** Louez un bateau sans permis pour une semaine. Vous êtes le pilote ! Avec Nicols, Navicanal ou Locaboat. Si vous êtes tenté mais peu téméraire, faites-vous accompagner par le guide pilote Aimé Phiorès. Contact : Tel. +33 (0)6 18 02 82 22 - aimephiores@yahoo.fr
- **Esprit détente ?** Grâce à l'équipage à bord du Haricot Noir, profitez d'une navigation en toute sérénité !



ESPACE DÉCOUVERTE DU LAURAGAIS

Située à Port-Lauragais, un petit port de plaisance sur l'aire d'autoroute A61, cette toute nouvelle exposition, ludique et interactive, met à l'honneur quatre thématiques incontournables du Lauragais : le canal du Midi, le Pastel, les vents et enfin les productions agricoles et gourmandes. *Ouverture prévue en juillet 2022.*

Port-Lauragais constitue également le point de départ (ou d'arrivée) de la piste cyclable longeant le canal du Midi jusqu'à Toulouse.

Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7, 11h-19h ou 10h-20h selon saison. Accès libre et gratuit.

Exposición gratuita abierta todo el año.

ESPACE DÉCOUVERTE DU LAURAGAIS
Haute-Garonne Tourisme
Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
Tél : +33 (0)5 61 81 69 46
mdt@tourismehg.com

A pie o en bicicleta, disfrute de la calma y la tranquilidad del canal du Midi. Haga una pausa en la esclusa de Negra o en la esclusa de Gardouch. También puede alquilar un barco sin licencia durante unas horas o una semana entera con Navicanal, Nicols o Locaboat. ¿Sientes la necesidad de disfrutar sin cansarte? Suba a bordo para un crucero de un día o de una semana con el barco le Surcouf o le Haricot Noir.

LE MOULIN DE NAILLOUX

SIX AILES AU VENT

Perché sur une colline, dominant le Lauragais, ce moulin rouge attirera à coup sûr votre attention. En famille, ne manquez pas sa visite qui a lieu tous les vendredis pendant les vacances scolaires ! Un moment convivial qui restera dans les mémoires des petits comme des grands...



BON À SAVOIR

- Les visites guidées ouvertes à tous ont lieu tous les vendredis à 10h30 et 14h30 pendant les vacances scolaires (toutes zones confondues). Sur réservation !
- Organisation de visites guidées pour les groupes toute l'année, sur demande

Une brochure est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.

UN SITE INCONTOURNABLE EN LAURAGAIS

Saviez-vous que le Lauragais comptait autrefois plus de 500 moulins à vent ? La plupart d'entre eux n'existent plus aujourd'hui. Le moulin rouge de Nailloux est une construction récente, datant de 2005. Il faut souligner qu'il s'agit d'une copie d'un moulin identique qui se dressait dans la rue principale de Nailloux et qui s'est effondré en 1927.



UNE HISTOIRE INSOLITE

L'histoire raconte que le meunier de Nailloux ne s'entendait pas avec son voisin et que ce dernier, pour le contrarier, avait rajouté un étage à sa maison qui coupait tout le vent au meunier. Ce dernier, afin de pallier au manque de vent, décida de rajouter une paire d'ailes supplémentaire à son moulin. Le moulin actuel est donc une reconstitution. Il est emblématique du Lauragais et représente un patrimoine en disparition...



LES VISITES GUIDÉES

Notre équipe de guides conférenciers a écrit une visite spéciale qui s'adresse particulièrement aux familles avec jeunes enfants. Tout le monde façonne sa boule de pain, puis, en avant la visite ! Le guide montre et explique les gestes simples pour écraser le blé en farine, et commente de vieilles photos pour se replonger dans l'histoire de la meulerie. Au deuxième étage du moulin, place à la découverte du mécanisme en bois. Le moulin ne tourne plus, mais la visite reste passionnante. Petits et grands en sortent toujours ravis, et avec leur petit pain tout chaud !

Nos boulangers partenaires

• Aux Fins Gourmets

Route de St Léon, 31560 Nailloux
+33 (0)5 62 57 13 12

• L'Épi de l'Autan

21 rue de la République, 31560 Nailloux
33 (0)5 61 81 30 65



 Este molino de seis alas se ha convertido en un símbolo: si quiere saber más sobre su historia, reserve una visita guiada en español. La visita está especialmente dirigida a las familias y a los niños pequeños. Volvamos al pan aprender a hacer la harina y descubrir el impresionante mecanismo. Aunque el molino está fuera de servicio, la visita guiada sigue siendo muy interesante.



LAC DE LA THÉSAUQUE UNE PARENTHÈSE NATURE

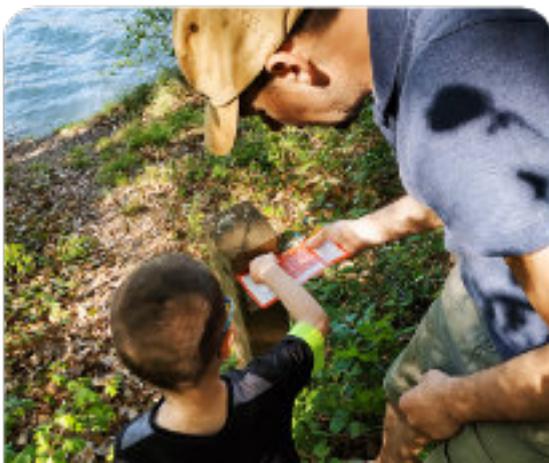
Situé entre Nailloux et Montgeard, ce lac de 33 hectares offre un cadre privilégié pour des retrouvailles en famille ou entre amis. Les sportifs ou les amoureux de la nature y trouveront aussi leur compte ! Vous pourrez profiter du chemin de berge de 5 km, mais aussi d'une multitude d'activités toute l'année : parcours permanent d'orientation, randonnées, agrès sportifs, jeux gonflables sur l'eau ou encore pédalos.

ÉCLATEZ-VOUS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Les bords du lac offrent une multitude d'activités

- Des **parcours permanents d'orientation** (à partir de 7 ans) en libre accès toute l'année
- Un **mini-golf** (s'adresser au camping)
- Une **base de loisirs aquatiques** (ouvert en saison estivale - voir page 53)
- Des agrès sportifs
- Un parcours de bicross

Animaux à observer (ânes, daims, oies, canards...) et des **moutons en éco-pâturage** pour un entretien naturel des espaces verts autour du lac !



LE SENTIER D'INTERPRÉTATION

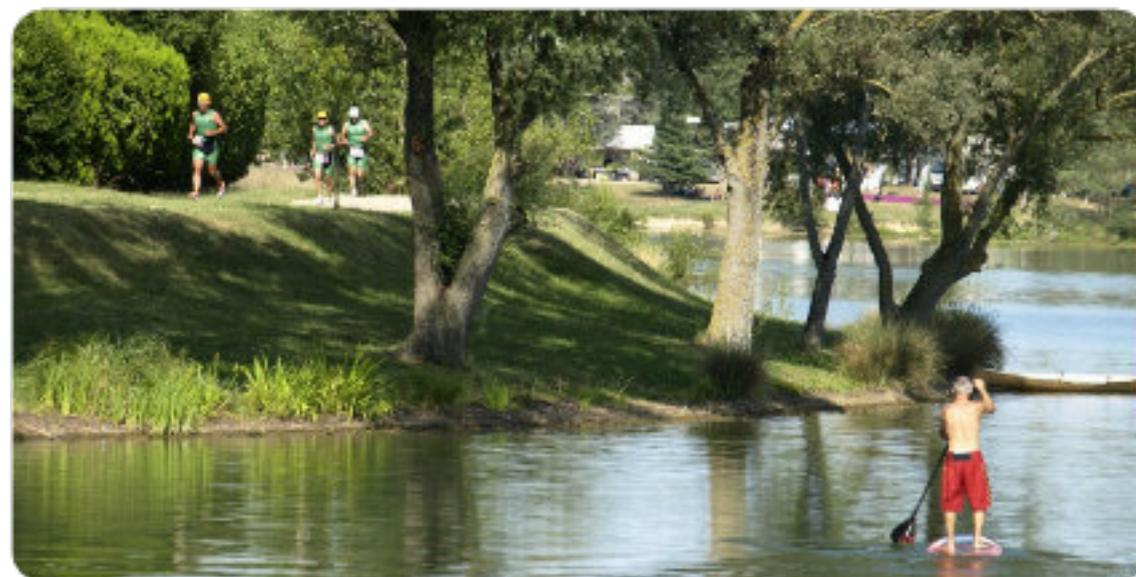
Bien chaussé et équipé d'une gourde, en famille ou entre amis, vous voilà prêt à parcourir les 5 km pour découvrir le **passionnant parcours d'interprétation** intitulé "Le Sentier de l'Agasse".

Le cheminement est très facile et très bien balisé.

BON À SAVOIR

- Course d'orientation scénarisée organisée pour les groupes (+ 20 personnes).
- Nombreuses animations en été (concerts, événements sportifs...).
- Trois restaurants vous accueillent sur place.

Un plan du lac est disponible à l'Office de Tourisme, au Camping ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



UN BOL DE FRAÎCHEUR EN ÉTÉ

Quoi de mieux que ce beau cadre champêtre pour échapper à la canicule ? Venez-vous rafraîchir en plongeant une tête dans le lac ou en profitant des terrasses accueillantes situées autour du lac.

Une **plage**, ouverte en juillet / août, est aménagée et la **baignade y est gratuite et surveillée** tous les après-midis, en saison estivale (voir page 53).

¡Tómese su tiempo para pasear o ir en bicicleta por la orilla del lago de la Thesauque en compañía de amigos o familiares. El sendero de 5 km le permitirá descubrir la fauna y la flora. Durante el verano, diviértase con los juegos acuáticos inflables Aquaparc, los cursos de orientación gratuitos o el alquiler de hidropedales y tablas de paddle. El baño está permitido y supervisado algunos días en verano.

AVIGNONET-LAURAGAIS AU CŒUR DE LA TRAGÉDIE CATHARE

A mi-chemin entre Villefranche-de-Lauragais et Castelnaudary, Avignonet-Lauragais est un village à l'histoire mouvementée. Qui pourrait croire que cette paisible commune, bercée par le canal du Midi, fut au XIIIe siècle le théâtre du massacre des Inquisiteurs, événement majeur dans la lutte que menait l'Eglise catholique contre les cathares ?



BON À SAVOIR

- Organisation de visites guidées du village ainsi que du parc éolien pour les groupes toute l'année, sur réservation.
- Départ d'une randonnée de 15km « d'Avignonet au Seuil de Naurouze » qui mènera vos pas jusqu'au canal du Midi.
- L'église est ouverte tous les jours.

Un dépliant de visite est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.

UN VILLAGE REMARQUABLE À L'HISTOIRE MOUVEMENTÉE

De près comme de loin, la visite du village commence par la vue sur le clocher de l'église Notre-Dame des Miracles d'Avignonet. Votre regard sera irrésistiblement attiré vers **son sommet culminant à 50 mètres de hauteur**. Puis, en déambulant dans les ruelles, vous remarquerez que les constructions sont **faites en grès calcaire**. Cette caractéristique distingue le village par rapport aux autres situés dans le midi toulousain, tous **bâti en brique rose**...

LE MASSACRE DES INQUISITEURS

Dans la nuit du 27 au 28 mai 1242, une cinquantaine de chevaliers venus de **Montségur** avait cavalcé 2 jours durant pour arriver jusqu'à Avignonet, avec une mission redoutable en tête : massacrer les Inquisiteurs. Cet événement tragique eut une conséquence terrible pour les avignonétains : ils furent excommuniés pour avoir aidé les chevaliers à pénétrer dans leur ville et en représailles, leur église fut fermée durant 40 ans. Au fil des siècles, Avignonet renoua avec la prospérité en devenant un grand lieu d'échange et de commerce. Mais l'essentiel de la population vivait dans les campagnes, faisant partie du monde paysan.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si vous voulez en savoir + sur le monde paysan du Lauragais, rendez-vous sur le blog d'un passionné du Lauragais, Sébastien Saffon :

www.bordeperdue.fr

 *Avignonet-Lauragais desempeñó un papel importante en la historia del catarismo: en este pueblo se produjo la masacre de los Inquisidores en 1242 por los caballeros cátaros, procedentes de Montségur. Hoy en día es un lugar muy animado: ¡no se pierda el Festival de Avignonet y los mercados nocturnos durante el verano!*

¿Quiere saber más sobre Avignonet?

Descargue el folleto de visita disponible en español :

www.lauragais-tourisme.fr

Una excursión de 14 km parte del ayuntamiento.



FESTIVITÉS ET MODERNITÉ

Aujourd'hui, le village s'inscrit dans une dynamique résolument moderne : chaque été le **Festival d'Avignonet** vous fera vivre des moments festifs à travers des concerts ou des spectacles. Découvrez aussi les **marchés nocturnes** et leur ambiance conviviale ou venez chiner lors de la **foire d'automne**, fin octobre, le rendez-vous des collectionneurs et amateurs d'objets anciens !

En contrebas du village coule le **canal du Midi** : si vous souhaitez vous mettre au vert, allez faire un saut à l'écluse double d'Encassan ou l'écluse d'Emborrel, toutes deux construites vers 1670.





CARAMAN AUX CONFINS DU LAURAGAIS

Perché au sommet d'une colline, la ville de Caraman domine fièrement la campagne lauragaise du haut de son élégant clocher. Elle accueille chaleureusement marchands et voyageurs depuis l'antiquité. Laissez-vous embarquer dans ses ruelles vivantes et chargées d'histoire !



DES ORIGINES LOINTAINES

Dès l'époque gallo-romaine, Caraman et ses environs abritent plus d'une dizaine de **villas agricoles** dédiées à la culture céréalière.

Au moyen-âge, la ville se développe naturellement autour d'un château, le *Castella*, et de l'église. Sa situation privilégiée sur la **route du sel** provenant de la côte Méditerranéenne enrichi rapidement les seigneurs de Caraman. A cette époque, des murailles et des fossés entouraient cette place forte appelée "le castrum". Aujourd'hui, il ne reste aucun vestige de ces fortifications.

En 1570, le castrum de Caraman fut mis à sac par les protestants et tous ses habitants furent passés au fil de l'épée. Les protestants se rendirent maîtres de la ville pendant environ un siècle. Ils construisirent leur temple dans l'actuel Rue du Temple.

Le clocher de l'église Saint-Pierre fut reconstruit au début du XX^{ème} siècle. **Son impressionnante flèche culmine à plus de 47 mètres de haut !**

UNE VIE CULTURELLE INTENSE !

De nombreux **artistes de renommée** se produisent régulièrement sur la scène du **Centre Culturel Antoine de St Exupéry** grâce à une programmation riche et variée.

Les associations culturelles et sportives, nombreuses à Caraman, sont très actives. Randonnée, basket-ball, archéologie, musique... chacun y trouvera son bonheur !

Depuis plus de six ans, la ville accueille au printemps le festival **Caramanga**, un rendez-vous incontournable pour les **amateurs de culture Geek** !

BON À SAVOIR

- Organisation de visites guidées pour les groupes

Un dépliant de visite est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



LA TÊTE DANS LES ÉTALS...

Le **marché du jeudi matin** est le rendez-vous hebdomadaire des Caramanais. Tôt le matin, de nombreux étals investissent les principales rues du centre-bourg. Puis, quand arrive la douceur des soirées d'été, un **marché de producteurs et artisans locaux** s'installe place du Ravelin chaque vendredi soir de 17h à 21h.



...ET LES PIEDS DANS L'EAU !

En contrebas du village, à 1,5 km du centre-bourg, détendez-vous au **Lac de l'Orme Blanc** en profitant d'une **balade** autour du plan d'eau, d'une **baignade** bien méritée les jours de forte chaleur (accès payant) ou tout simplement à la terrasse de la **Guinguette**. Présence de jeux gonflables sur le lac en période estivale avec **Aquapark 31** (voir page 53).



🇪🇸 *Lo más destacado de los Lauragais con un mercado el jueves por la mañana. Pasea y nade en el lago Orme Blanc, accesible a pie, en bicicleta o en coche.*

Descargue el folleto de visita disponible en español : www.lauragais-tourisme.fr



LOUBENS-LAURAGAIS AU PAYS DE L'OR BLEU

A 7 km de Caraman, Loubens-Lauragais est un charmant village marqué par le commerce du pastel, cette teinture d'un bleu profond qui fit la richesse du Lauragais au XVIe siècle. Vous découvrirez dans le cœur du village son impressionnant château et ses douves joutant l'église, ainsi que d'authentiques ruelles qui ont gardé tout leur charme d'antan.

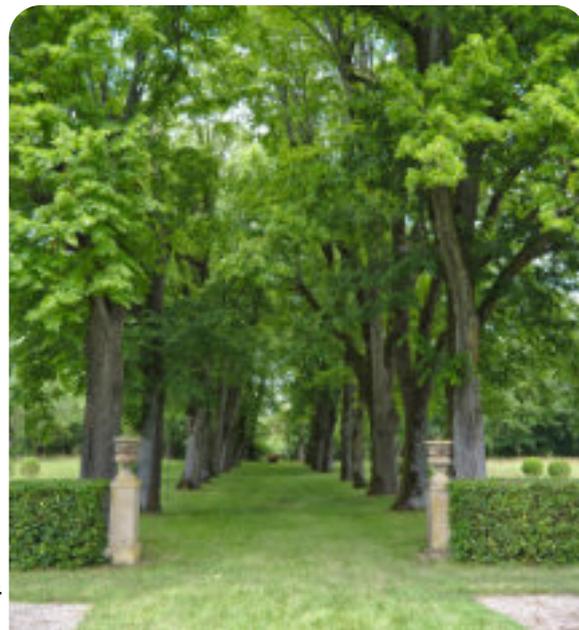
BON À SAVOIR

- Organisation de visites guidées pour les groupes
- Départ d'une randonnée de 13km « La boucle des deux châteaux » mènera vos pas jusqu'à Le Faget.
- Le château est ouvert sur RDV pour les groupes. Pour les individuels, il est ouvert lors des RDV au Jardin (1er Week end de juin) et les Journées du Patrimoine (3ème week end de septembre).

Un dépliant de visite est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.

LE PARC REMARQUABLE DU CHÂTEAU

Lors des **Journées Européennes du Patrimoine** (3ème week end de septembre), et des **Rendez-vous aux jardins** (premier week-end de juin), vous apprécierez vous promener dans cet havre de paix de 4 ha, **classé Jardin Remarquable de France**.



FLÂNEZ DANS SES RUELLES

Pour commencer, promenez-vous sur l'artère principale. Vous y découvrirez les magnifiques maisons du village, typiques de notre beau pays du pastel : **maisons à corondages** (appellation toulousaine pour signifier à pans de bois) ornées de beaux volets peints en bleu.

Les grandes arcades témoignent du passé commercial de Loubens-Lauragais. La rue que vous empruntez était autrefois bordée d'échoppes. Sous la halle, qui servait aussi de prison, se tenait autrefois un grand marché réunissant de nombreux paysans.

Reprenez votre chemin, poussez la grille de la venelle : faites un plongeon dans le passé en passant sous ces « pountets » (passerelles bâties surplombant une ruelle) qui, autrefois, reliaient une maison à une autre. Au bout de la rue, la lumière... mais aussi une belle vue sur le moulin de Loubens ! Aujourd'hui il se sent bien seul sur sa colline... car jusqu'au début du XXe siècle, il y en avait deux !



UNE DEMEURE D'EXCEPTION : LE CHÂTEAU

Il attire l'œil et la curiosité. Ce bel édifice multi-centenaire ne vous laissera pas de marbre. Le château que vous voyez aujourd'hui est le fruit de remaniements successifs tout au long des siècles. Les premières transformations du monument ont lieu à partir du XVIe siècle, à l'époque où les seigneurs de Loubens s'enrichissent grâce au commerce du pastel.



🇪🇸 Loubens se desarrolló gracias a su imponente castillo. Los señores de Loubens lo reconstruyeron a lo largo de los siglos, sobre todo durante el siglo XVI, la época dorada de la lana. Está abierto al público la primera semana de junio y el tercer fin de semana de septiembre. Merece la pena visitar el parque.

¿Quiere saber más sobre Loubens? Descargue el folleto autoguiado disponible en español : www.lauragais-tourisme.fr

MONTGEARD

UNE BASTIDE ROYALE EN LAURAGAIS

A 2 km de Nailloux, Montgeard est une bastide fondée par le roi de France Philippe V dit le Long en 1317. Qui pourrait croire que ce petit village de 500 habitants aujourd'hui était autrefois, à l'âge d'or du pastel, une grande ville renommée dans tout le Lauragais ?



ZOOM SUR LE PASTEL

Entre le chevet de l'église et le cimetière, une petite plantation de pastel est visible. Cette plante tinctoriale (appelée « Isatis tinctoria » en latin) ayant fait la richesse du village au XVIe est bisannuelle : elle produit des feuilles la première année et monte en fleur la seconde. C'est avec ses feuilles que l'on fabriquait la teinture bleue.

INFOS PRATIQUES

Église : ouverte tous les jours jusqu'à 18h

Château : visible de l'extérieur, ne se visite pas
Aire pique-nique près de l'église



BON À SAVOIR

- Organisation de visites guidées pour les groupes
- Départ d'une randonnée de 9km depuis l'église « Le secret du pastel et des herbes folles » qui mènera vos pas jusqu'au lac de la Thésauque

Un dépliant de visite est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.

IMAGINEZ LA GRANDEUR DU PASSÉ !

Montgeard, une ville importante du Lauragais au XVIe siècle ?

On le réalise lorsque l'on pénètre dans l'église et que l'on découvre le bénitier : tout en marbre de Carrare, **il a été ramené de Pise (Italie) en 1516** par un marchand pastelier, Jacques de Caussidières.

Autre trésor à admirer : **les sculptures d'albâtre** datant du XVème siècle provenant de Nottingham (Angleterre).



DÉAMBULEZ DANS SES RUELLES

Du charme et du calme dans les rues du village ! De petite dimension, il n'en demeure pas moins intéressant : l'amateur de vieilles pierres (ou plutôt ici, de **briques**) ne restera pas insensible au patrimoine historique qui le compose : un bel **hôtel particulier construit par le seigneur du village, Guillaume Durand en 1555** et une impressionnante **église datant du XVIe siècle**.

 Cerca de Nailloux, Montgeard es un pequeño pueblo típico de la región de Lauragais. Todas las casas son de ladrillo. Admira la hermosa iglesia y la mansión privada, ambas construidas en el siglo XVI gracias al comercio de la planta "isatis tinctoria" mas conocida aqui como el "pastel". Descubramos esta planta tan especial que en su día hizo la prosperidad del Lauragais. Algunas plantas son visibles detrás de la iglesia.

Si quiere saber más sobre Montgeard, descargue el folleto disponible en español :

www.lauragais-tourisme.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS À LA CROISÉE DES CHEMINS

Bâtie sur une ancienne voie romaine, la Via Aquitania, Villefranche-de-Lauragais est depuis ses débuts une cité marchande idéalement située entre Toulouse et la Méditerranée. Officiellement fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, cette bastide offre aujourd'hui un cadre de vie dynamique et chaleureux pour tous ceux qui ont la chance d'y faire une halte.

DE PLACE EN PLACE

Ici, chaque place a une histoire ! On vous recommande de débiter votre balade où tout a commencé : l'actuelle **place Gambetta**. En effet, c'est à cet endroit que l'on décida la création de la nouvelle ville. Prenez le temps d'y flâner lors du **marché du vendredi matin** et profitez de son ambiance familiale et chaleureuse, un **incontournable de la région** !

En continuant à travers les rues de la bastide vous croiserez l'ancienne **place des Pasteliers**, ainsi que le **Square Charles de Gaulle** avec sa **bibliothèque** installée dans les anciens bains douches de la ville !

Et si vous êtes **en famille**, les enfants pourront aller jouer au **jardin public**. Ombragé, équipé de bancs et jeux pour enfants, c'est un lieu très agréable situé... sur un ancien cimetière ! Chut, ce sera notre secret !



ÇA BOUGE !

Villefranche-de-Lauragais est un carrefour incontournable pour tous les voyageurs ! Que ce soit les **pèlerins** en route vers **St-Jacques-de-Compostelle**, les **cyclistes et plaisanciers** du canal ou encore les **camping-caristes et voyageurs en train ou bus**, tous convergent inévitablement vers elle !

Les amateurs du 7ème art disposent d'un bel espace de projection au **Ciné Bor**, en pleine ville. Vous serez également surpris par le **Cuicui Théâtre**, un lieu atypique installé dans un garage qui propose une programmation ludique et de qualité.

Les sportifs ne sont pas en reste avec une **piscine municipale** couverte avec, en saison estivale, plusieurs bassins extérieurs et un **espace ludique avec un toboggan et une pataugeoire**.

Et si vous cherchez à **vous restaurer en variant les plaisirs**, c'est ici qu'il faut venir ! Il y a en a pour tous les goûts : cuisine traditionnelle, pizzeria, saveurs exotiques, restauration rapide... à vous de choisir celle qui vous convient le mieux !



UNE HARMONIE DE BRIQUES

En traversant la ville, personne ne peut les ignorer ! L'**église Notre-Dame de l'Assomption** et son élégant **clocher-mur** percé de six baies campanaires dominant littéralement la ville. En entrant, observez la **sirène** sculptée sur la porte avant de découvrir un espace sacré habilement restauré et harmonieux.

Face à elle, se dresse l'imposante «**Halle des marchands**» bâtie en 1858, toujours utilisée les jours de marché et lors des nombreuses manifestations organisées en ville toute l'année.



Villefranche-de-Lauragais es conocida por su mercado de los viernes por la mañana, sus numerosos restaurantes y sus múltiples medios de acceso. Una gran piscina municipal y un cine contribuyen a la animación de la ciudad.

La elegante iglesia, cerca de Halle, merece una visita para comprender la arquitectura de ladrillo local.

BON À SAVOIR

- Organisation de visites guidées pour les groupes
- Marché de plein vent tous les vendredis matins

Un dépliant de visite est disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr.



NAILLOUX OUTLET VILLAGE MA VIRÉE SHOPPING

Dans une ambiance de petit village du Lauragais, venez découvrir Nailloux Outlet Village ! Avec son architecture typique du Lauragais, ses maisons à pans de bois, ses couverts à arcades, vous n'avez pas fini de vous étonner dans ce grand centre commercial à ciel ouvert. C'est dans cette agréable atmosphère que vous retrouvez une centaine de magasins de grandes marques nationales et internationales.



VOUS AVEZ DIT « OUTLET » ?

« Outlet » est un terme nord-américain désignant un centre commercial regroupant généralement plusieurs dizaines de magasins d'usine (ce qui pourrait traduire « outlet » en français), dédiés principalement à l'équipement de la personne. Vous y trouverez des enseignes de prêt-à-porter, de cosmétiques, de maroquinerie (sacs, chaussures) ou encore de plaisirs gourmands.

30% DE REMISE TOUTE L'ANNÉE

Bénéficiez de prix attractifs avec au moins 30 % de remise toute l'année sur le prix de vente conseillé ! C'est donc le paradis des bonnes affaires pour regarnir le dressing et tout simplement se faire plaisir. **A cela s'ajoutent des réductions supplémentaires lors d'opérations commerciales et des soldes.**

Sur place, deux restaurants proposent une carte pour toutes les envies : une cafétéria ou la fameuse brasserie de Fabien Pelous, l'enfant du pays. Des foodtrucks complètent l'offre de restauration à certaines périodes

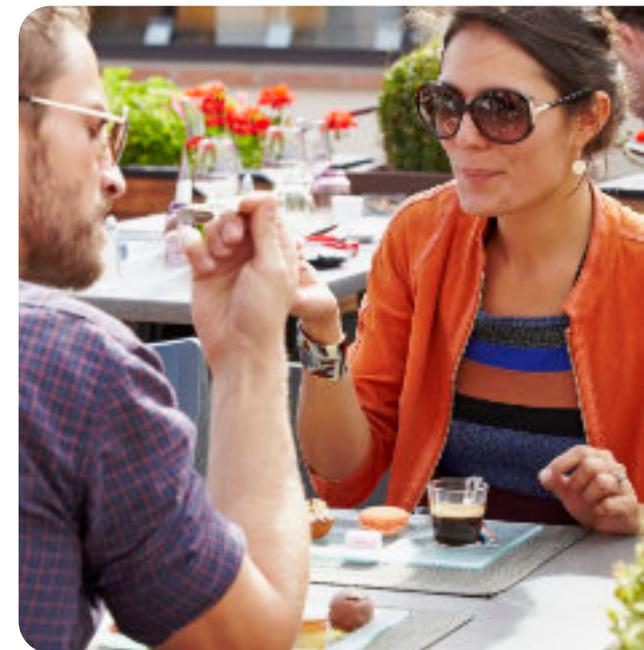
A la fin de votre virée shopping passez au « **Comptoir d'Isatis** » (voir page 86) afin de faire le plein de délicieuses spécialités régionales !

Une aire de jeux pour enfants et un grand parking surveillé sont à votre disposition.

BON À SAVOIR

Nailloux Outlet Village - Lieu dit Le Gril - 31560 NAILLOUX
Tél. : +33 (0)5 62 57 08 50 / www.naillouxoutlet.com

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
+ ouvertures exceptionnelles)



ET SI ON EN PROFITAIT POUR DÉCOUVRIR LES ALENTOURS ?

Après votre virée shopping, allez-vous ressourcer en visitant les jolis villages autour de Nailloux ou en allant faire un tour au lac de la Thésauque, à moins de 10 km de Nailloux Outlet Village.

L'équipe de l'Office de Tourisme, présent au sein du village des marques, se fera un plaisir de vous conseiller une halte sur le chemin du retour.

Si le coin vous plaît, revenez dans le Lauragais lors d'une balade en famille ou entre amis ! Ce sera l'occasion de faire découvrir notre belle région à tous vos proches et d'y séjourner quelques jours.



ES *Bienvenido a estas tiendas Outlet a las puertas de Toulouse. Encontrará unas 100 tiendas dedicadas a prêt-à-porter, marroquinería como zapatos y bolsos, cosméticos y ropa de hogar con un 30% de descuento durante todo el año. Haga una pausa en la oficina de turismo : un simpático equipo le dará la bienvenida y le informará de los lugares agradables para un para pasear, descansar y los que valen la pena visitar.*

#lauragaistourisme

Une destination au top



1 Flânez en famille le long du **CANAL DU MIDI**



2 Découvrez l'histoire passionnante du **PASTEL** et du **CATHARISME**



3 Régalez-vous sur les **MARCHÉS** de nuit de l'été



5

Dévorez un authentique **CASSOULET** du Lauragais



4 Faites l'expérience d'une **VISITE COSTUMÉE** surprenante

Partagez vos expériences au cœur du midi toulousain



ITINÉRAIRES TOURISTIQUES



Découvrez les plus beaux villages et les paysages si typiques de notre région en toute autonomie.

Avec votre propre véhicule, partez, visitez, arrêtez-vous et profitez... ou bien passez votre chemin et continuez jusqu'à l'étape suivante !

Les cinq itinéraires routiers sont accompagnés de quiz ludiques à faire en famille ou entre amis. Saisissez vos réponses en ligne et vérifiez les solutions !

www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites/itineraires-touristiques

Descubra los pueblos más bellos y los paisajes tan típicos de nuestra región en completa autonomía.

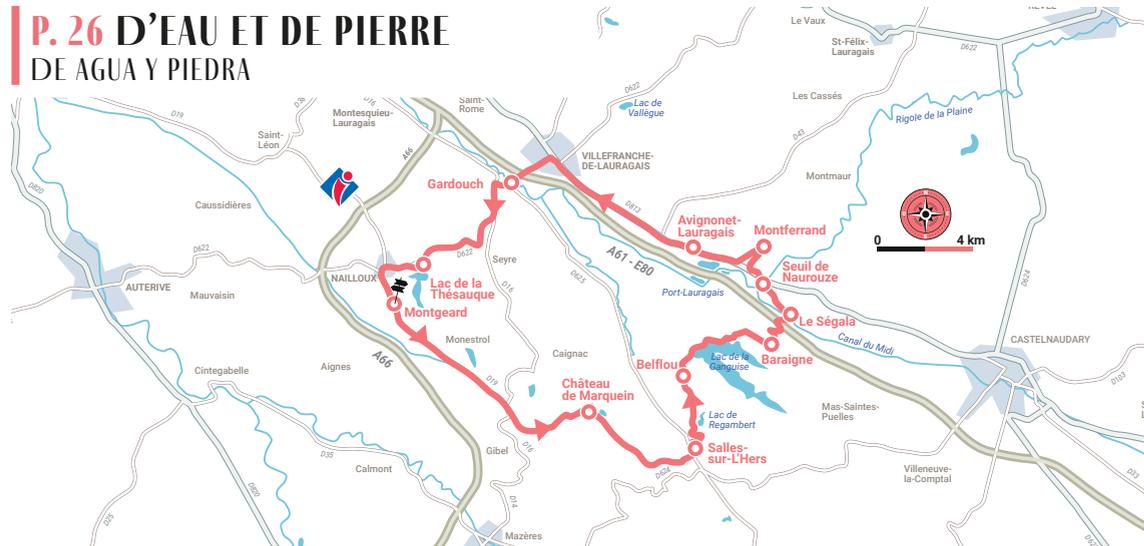
Con su propio vehículo, vaya, visite, deténgase y disfrute... o siga su camino y continúa hasta la siguiente etapa!

Las cinco rutas por carretera van acompañadas de divertidas pruebas para hacer con la familia o los amigos.

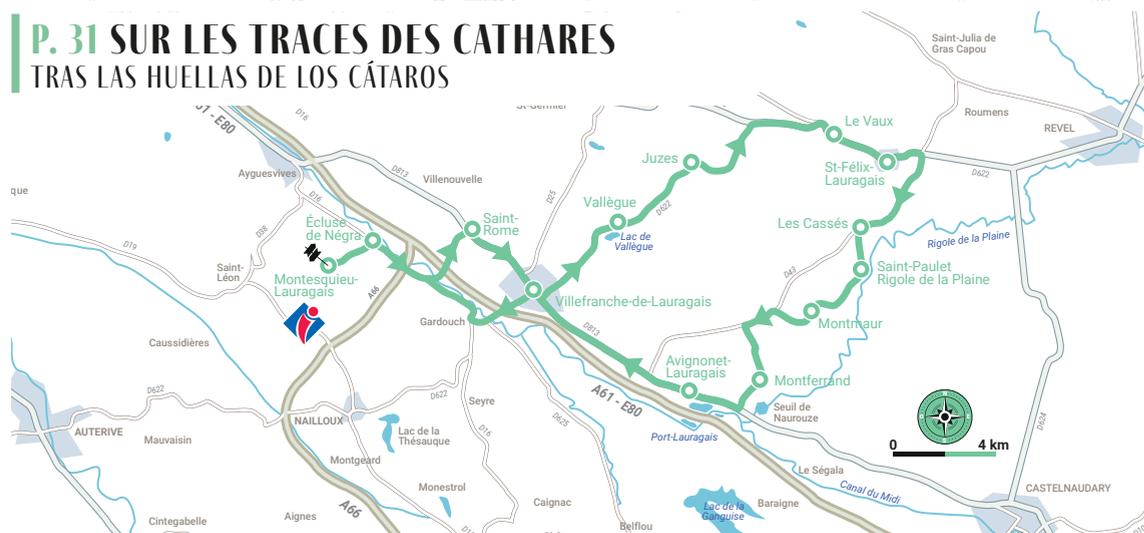
¡Introduzca sus respuestas en línea y compruebe las soluciones!

www.lauragais-tourisme.fr/en/mes-activites/itineraires-touristiques

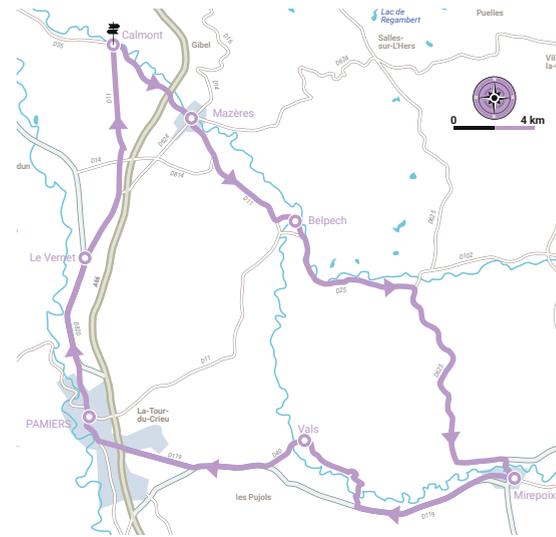
P. 26 D'EAU ET DE PIERRE DE AGUA Y PIEDRA



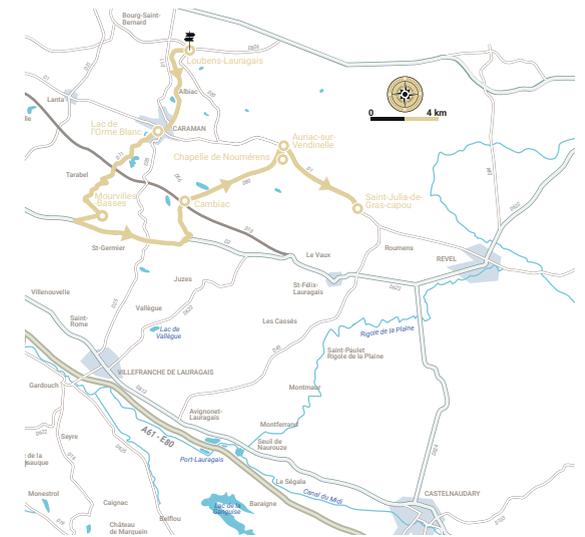
P. 31 SUR LES TRACES DES CATHARES TRAS LAS HUELLAS DE LOS CÁTAROS



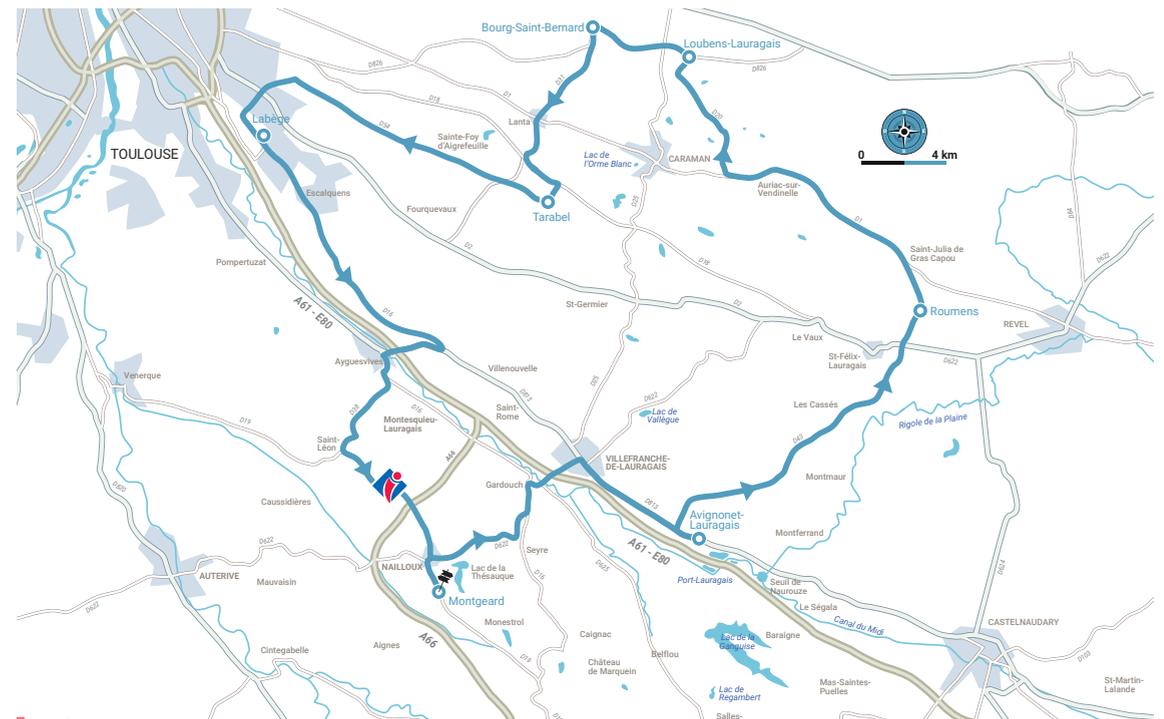
P. 36 ENTRE COTEAUX ET PYRÉNÉES ENTRE COLINAS Y PIRINEOS



P. 40 PAYSAGES DU LAURAGAIS PAISAJES DEL LAURAGAIS



P. 43 À LA POURSUITE DE L'OR BLEU EN BUSCA DEL ORO AZUL



LÉGENDE

- Aire de camping-car
- Bar
- À faire de préférence
- Coup de cœur
- Toilettes
- Restaurant
- Office de Tourisme
- Pique-nique
- Borne recharge électrique
- Temps du circuit
- Distance en km

1 D'EAU ET DE PIERRES

DE AGUA Y PIEDRA

52 km 1h30 (de trajet en voiture)

Lac de la Ganguise / Village de Montferrand
Lago de Ganguise / Pueblo de Montferrand

Avril à octobre, pour profiter du beau temps le long du Canal du Midi
Entre abril y octubre, para aprovechar el buen tiempo a lo largo del Canal du Midi

Montgeard

Cette bastide fut fondée en 1317 par le sénéchal de Toulouse, Guy de Guiard qui donna par cet acte son nom au village. Au XVI^e siècle, le village connut une richesse sans précédent grâce à la culture du pastel, utilisé autrefois pour la teinture des vêtements.

À VOIR

L'église du XVI^e siècle et le château, les ruelles pittoresques, la plantation de pastel derrière l'église.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

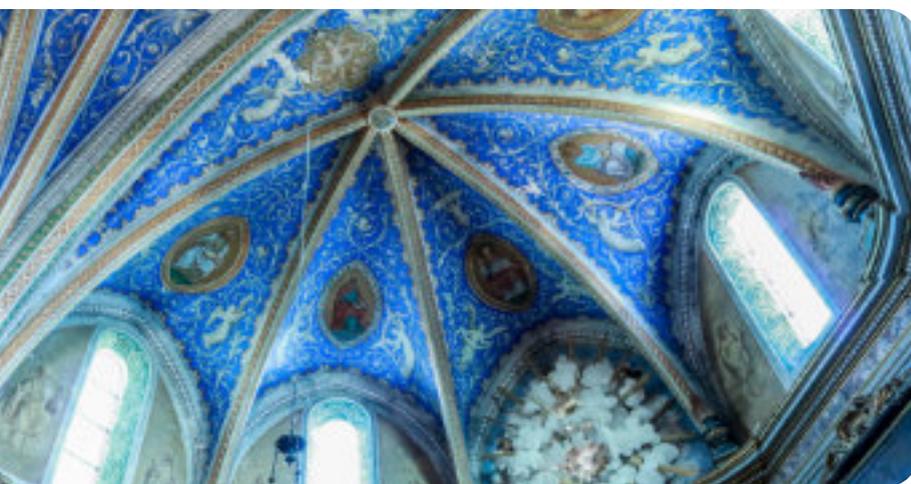
À vous de jouer !

Quelle est la couleur de la fleur de pastel ?

Il y a une pierre encastrée dans le mur de construction de la halle contenant une date. Laquelle ?

Para ver : La iglesia y el castillo del siglo XVI, las bonitas callejuelas que se cruzan en ángulo recto, un campo de pastel.

Folleto de visita disponible en español en la oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr



Château de Marquein

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le château se trouve légèrement à l'écart du village. Cette énorme construction fut érigée de 1539 à 1554, à l'époque de l'âge d'or du pastel, sur l'emplacement d'une maison forte mentionnée en 1464. Le commanditaire était Dauphine de Montbrun, veuve de Jean de Roquefort, Seigneur de Marquein. La famille de Roquefort posséda le château jusqu'à la Révolution Française. La tradition rapporte que Catherine de Médicis y aurait séjourné en 1579 et 1581. Les bâtiments ont été restaurés en 1840.

À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les fenêtres à croisillons, si typiques de la Renaissance ?

Para ver : el exterior del Castillo, construido entre 1539 y 1554, durante la época dorada del pastel, en el emplazamiento de una fortaleza mencionada en los archivos de 1464.

La familia Roquefort fue propietaria del castillo hasta la Revolución Francesa (1789).

Salles-sur-l'Hers

Le toponyme « Salles » proviendrait du terme germanique « sale » qui désigne une résidence seigneuriale.

Pendant la croisade contre les cathares au XIII^e siècle, la seigneurie de Salles fut confisquée car le seigneur des lieux était acquis à la religion cathare. Le nouveau comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers, décida de créer sur ces lieux une bastide (ville nouvelle) dans le but de regrouper la population disséminée sur tout le territoire de Salles. Le plan du village est encore aujourd'hui caractéristique des bastides : les rues se croisent en angles droits et le tout dessine un quadrilatère quasi parfait.

L'église devait préexister au développement de la bastide. L'édifice actuel date du XVI^e siècle.

Le château primitif date lui du XII-XIII^e siècle. Il a été détruit en grande partie vers 1860. Aujourd'hui, il ne subsiste du château qu'une tour carrée et le corps principal est une reconstruction récente (propriété privée).

À vous de jouer !

Quelle est la date sculptée sur le blason de pierre à l'entrée de l'église ?

Comment appelle-t-on les habitants de Salles-sur-l'Hers ?

Lac de Regambert

Le lieu idéal pour s'arrêter le temps d'un pique-nique au bord de l'eau...

Para ver : La iglesia (siglo XVI), el castillo (siglo XII XIII) restaurado recientemente.

Un lugar ideal para parar y hacer un picnic junto al agua...

Belflou

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Un des plus beaux châteaux de la Piège et du Lauragais. Il constitue l'archétype du château seigneurial de la fin du Moyen-âge.

Le premier témoignage textuel de Belflou remonte à 1206 sous le vocable de « Valfllor ».

À la fin du XIII^e siècle, les seigneurs de Belflou étaient cathares. Ils furent donc remplacés par de « bons catholiques », la famille De Fontaine qui perdurera jusqu'à la Révolution Française.

Le château fut achevé au milieu du XV^e siècle, et restauré aux XVIII^e et XIX^e siècles.

Les fossés sont remplis d'eau et forment une ceinture autour du château. Il y avait autrefois un pont-levis qui permettait l'accès au château, remplacé par un pont de pierre en 1820.

L'église, dédiée à Saint Pierre-ès-liens, a été remaniée en grande partie au XIX^e siècle.



À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les tirants métalliques en forme de cœur fixés sur le château, empêchant l'écartement des murs ?

Para ver : Tómese una pausa para imaginar el castillo (propiedad privada) y sus fosos que datan del siglo XIII pero restaurado en el siglo XVIII y en el XIX. Eche un ojo a la pequeña capilla.



Le Ségala

Après avoir admiré le canal du Midi, le traverser et continuer à rouler en direction de Montferrand sur la N113.

FOCUS SUR... LE LAC DE LA GANGUISE

Situé à 2 km au sud de Baraigne, **ce lac de barrage de 280 hectares** a été créé à l'origine pour assurer l'irrigation de la région. Ce plan d'eau, généreusement venté, sert aussi de base de loisirs essentiellement pour la pratique de la planche à voile. D'autres activités sont proposées comme la location de canoës, de funboard, de VTT. Il existe aussi **un sentier de randonnée** pour découvrir la richesse patrimoniale des villages aux alentours.

 *Se trata de un embalse de agua que cubre 280 hectáreas (692 acres). En el Ganguise suele hacer mucho viento. Por eso hay un club de vela que se dedica esencialmente al windsurf. Otras actividades son el alquiler de canoas, catamaranes y bicicletas de montaña. También hay un camino de senderismo que rodea el lago para descubrir el campo y los pueblos locales.*



Baraigne

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le village s'est développé autour de sa belle église. Cet édifice est l'un des plus beaux spécimens d'églises romanes du Lauragais. L'église fut fondée au XIIe siècle. Très petite, elle ne comporte qu'une nef, terminée par une belle abside en cul de four. Dans le cimetière, à côté, on peut observer des stèles discoïdales : ce sont des monuments funéraires, composés d'un socle et d'un disque décoré d'une croix. Datant du début du Moyen-âge, ce sont des pierres dressées sur des tombes, à la tête du défunt.

Contrairement à ce qui est souvent dit, ces stèles ne sont pas cathares, bien qu'il y en ait une grande concentration en Lauragais.

Baraigne compte d'ailleurs parmi les premiers villages à avoir été touché par le catharisme (dès la fin du XIIe siècle : voir circuit 2).

 *Después de admirar el Canal du Midi, crúcelo y continuar por la carretera hasta Montferrand por la N113.*

À vous de jouer !

En traversant le village, vous apercevrez une usine : que fabrique-t-elle ?



À vous de jouer !

A quel personnage de la Bible est dédiée l'église ?

 *Para ver : El castillo del siglo XVI (que no se puede visitar), la hermosa iglesia románica con sus estelas discoïdes situadas cerca del cementerio y el Lago de Ganguise.*

Seuil de Naurouze

Culminant à 189 m d'altitude, le seuil de Naurouze est le point de partage des eaux du canal du Midi entre le versant méditerranéen et le versant atlantique : ce dernier coule d'un côté vers Sète, de l'autre vers Toulouse. Un détour jusqu'à l'Obélisque édifié à la mémoire de Pierre-Paul Riquet, créateur du canal, permet de rendre hommage à cet homme.

 *Con una altura de 189 m, la cuenca de Naurouze es el lugar en el que se divide el Canal du Midi : por un lado, fluye hacia Toulouse, y por otro, va hacia el Mediterráneo. Pasee o vaya en bicicleta por el canal du Midi (se pueden alquilar bicicletas in situ de abril a octubre).*

À vous de jouer !

Trouvez la plaque informative au pied du Partage des eaux. A quelle distance se trouve le réservoir de St Ferréol ?

À FAIRE

Une petite balade le long du canal du Midi, à pied ou à vélo (possibilité d'en louer sur place d'avril à octobre).



Montferrand

Le village au-dessus du Seuil de Naurouze vaut également le détour. Deux boucles vous permettront de découvrir à pied ce village plein de charme, **étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle.**

À VOIR

La porte fortifiée et le rempart, le phare aéronautique permettant aux avions transportant le courrier au début du XXème siècle de se repérer, la table d'orientation.

 *Para ver : La puerta fortificada y las almenas, el faro de aviación que permite a los aviones de transporte de correo orientarse a principios del siglo XX y la hermosa vista .*



Avignonet-Lauragais



C'est ici qu'eut lieu l'un des moments les plus importants de l'histoire du Catharisme : **le massacre des Inquisiteurs le 28 mai 1242**. En 1242, une soixantaine de chevaliers cathares, qui avaient trouvé refuge à Montségur (Ariège), décidèrent de se rendre à Avignonet pour y assassiner les Inquisiteurs. La chevauchée dura 4 jours et 3 nuits. La deuxième nuit, les chevaliers se faulèrent dans le château où logeaient les 11 inquisiteurs, et les massacrèrent à coups de hache.

À VOIR

Les restes du château, la tour poivrière, les vestiges des remparts, l'église Notre-Dame des Miracles.

Marché tous les samedis matin.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

Écluse de Gardouch



On a du mal à imaginer qu'autrefois, Gardouch était la plaque tournante du commerce du blé du Lauragais ! Ce dernier était acheminé depuis les fermes lauragaises jusqu'au port des Agals pour y être ensuite expédié vers Toulouse ou vers le Languedoc. En échange, des barriques de vins de cette même région étaient débarquées jusqu'ici pour la consommation locale. Aujourd'hui, Gardouch est un agréable port de plaisance.

Lac de la Thésauque



De nombreuses activités de loisirs sont praticables toute l'année autour de ce plan d'eau de 33ha.

Alrededor de este lago muchas actividades de ocio son realizables todo el año.

À vous de jouer !

Quand a lieu le pèlerinage annuel des Candalous ?

Para ver : Los restos del castillo, su atalaya, los restos de las murallas, la iglesia Notre-Dame des Miracles. Mercado todos los sábados por la mañana. Folleto autoguiado disponible en español en la oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr

À vous de jouer !

Le quai porte le nom d'un personnage connu : lequel ?

Gardouch fue, en el pasado, el puerto más importante del Canal du Midi. El maíz y el trigo se embarcaban desde esta ciudad hasta Toulouse o la región de Languedoc. A cambio, se importaban barriles de vino por este puerto para el consumo local.

À vous de jouer !

Quel animal est le symbole du sentier d'interprétation ?



2 SUR LES TRACES DES CATHARES

TRAS LAS HUELLAS DE LOS CÁTAROS



85 km



1h40 (de trajet en voiture)



Le mémorial des Cassès
El Memorial de los Cassès



Vendredi matin,
marché à Villefranche-de-Lauragais
El viernes por la mañana, mercado de Villefranche-de-Lauragais

Le catharisme est une religion chrétienne, venant d'Europe centrale et qui s'est développée sur les terres du comte de Toulouse au XIIIe siècle. Les Cathares rejetaient certains dogmes de la religion catholique comme le Nouveau Testament, la vénération de la Croix ou encore le culte des Saints, mais surtout, ils ne reconnaissaient pas l'autorité du Pape. Ce dernier prit peur et décida donc de lancer une grande croisade (1209-1229) afin de purger les terres du comté de Toulouse de l'hérésie cathare. Mais cette croisade avait surtout une visée politique : le roi de France en profita pour mettre à genoux le comte de Toulouse et annexer son comté au royaume de France. La croisade n'ayant pas anéanti complètement le catharisme, l'Église Catholique décida de mettre en place les tribunaux d'Inquisition dès 1233 qui consistaient à interroger les personnes soupçonnées d'hérésie pour leur faire abjurer leur foi. Les Cathares qui refusaient étaient mis au bûcher. Le dernier Cathare fut brûlé en 1321.

El catarismo es una religión cristiana que se desarrolló en Francia durante el siglo XIII. Los cátaros no reconocieron la autoridad del Papa. Por lo tanto, lanzó una gran cruzada (La « Cruzada Albigense » 1209-1229), con el objetivo de eliminar la herejía cátara de todo el condado de Toulouse. Después de la cruzada, el Papa puso en marcha un tribunal de la Inquisición a partir de 1233.

Montesquieu-Lauragais



Ce village était autrefois dominé par un puissant château. Les seigneurs de Montesquieu étaient, au XIIIe siècle, totalement acquis à la cause cathare. Dans le village vivaient même deux évêques cathares, dont le célèbre Bertrand de la Motte. Au début des années 1240, l'inquisition opère contre beaucoup de seigneurs de Montesquieu et leurs femmes, car beaucoup de cathares étaient des femmes. En 1243, les habitants sont forcés de prêter serment de demeurer toujours fidèles au roi de France.

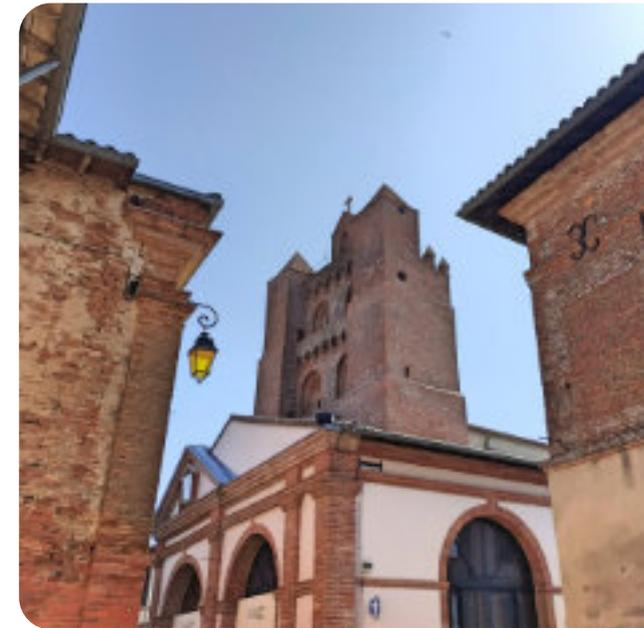
Au XVIe siècle, tous les habitants s'étaient convertis au protestantisme. Le duc de Joyeuse assiégea la ville en 1586, et au bout de quelques jours, elle dû se rendre. En punition, le village fut détruit et réduit en cendres. Il a été reconstruit quelques années plus tard, sur le même emplacement.

Il y eut à Montesquieu un des cinq cimetières cathares du Lauragais.

À FAIRE

Une balade nature ou une pause pique-nique au bois Barrat.

Para hacer : Un paseo o un picnic en el Bois Barrat.



À vous de jouer !

Quel personnage est représenté devant l'église ?

Écluse de Negra

« Negra » car autrefois, l'endroit était situé dans une vaste forêt : la forêt de Saint-Rome. Au XVIII^e siècle, la Barque de Poste, tirée par des chevaux, transportait de nombreux voyageurs sur le canal du Midi pour relier Toulouse et Agde. Le voyage se faisait en 4 jours et les étapes étaient immuables. On les appelait les « dînées » (arrêt pour prendre le repas de midi) ou « couchées » (arrêt pour dormir). En effet, il était interdit de dormir ou de manger dans ces mêmes bateaux ! En partant le matin de Toulouse, on arrivait à Négra vers midi où une auberge accueillait les voyageurs pour le déjeuner. Sur les lieux, il y avait également une écurie, une glacière et une chapelle (toujours visible) pour bénir les fidèles avant le voyage.

 *Para ver : Todavía se puede admirar la pequeña capilla junto a la antigua posada, donde antiguamente los pasajeros, que viajaban a bordo de un barco, podían rezar antes de embarcar.*

Saint-Rome

Ce village est surprenant : fondé au XIX^e siècle par le comte Henri-Louis César de La Panouse, il offre un condensé étonnant de tous les styles architecturaux du monde entier. Ce personnage avait beaucoup voyagé. Autrefois, Saint-Rome était une petite bourgade agricole, où tous les habitants travaillaient dans les champs pour le comte, propriétaire des terres et vivant au château, constituant le cœur du village. Autour se trouvaient les écuries et les bâtiments pour loger les serviteurs.

L'espace public est composé de la mairie, très petite, et de l'église. Les maires du village furent les comtes de La Panouse jusqu'en 2010 et le véritable centre de pouvoir est le château.

À vous de jouer !

Quelques maisons du village possèdent une frise de faïence aux motifs étoilés.

De quelle couleur sont ces étoiles ?

Villefranche-de-Lauragais

Cette bastide fut fondée en 1252 par le comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers comme poste de surveillance de la forêt de Saint-Rome réputée dangereuse. La situation de Villefranche était stratégique, car elle était située sur la route commerciale reliant Toulouse à Narbonne. Des murailles de 6 à 8m de haut et deux portes fortifiées situées aux extrémités de la rue principale (aujourd'hui disparues) assuraient la défense de la ville. De 1450 à 1560, la ville est le principal centre collecteur de pastel en Lauragais. Avec l'ouverture du canal du Midi au XVIII^e siècle, Villefranche-de-Lauragais devient un important centre céréalier doté d'un marché hebdomadaire le vendredi (toujours en fonction !) Sous la halle, s'échangeaient le blé, le maïs, l'orge, l'avoine, le lin et le chanvre.

 *Para hacer : Dar un paseo para descubrir la iglesia y el pueblo, que fue en el siglo XIX un lugar de comercio muy importante: se celebraban con regularidad ferias y mercados...*

À VOIR

L'église & la Halle

 Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr



À vous de jouer !

À quelle distance de Négra se situe la double écluse de Laval ?

 *Para hacer : dar un paseo para descubrir las sorprendentes arquitecturas de las casas, construidas en el siglo XIX y diseñadas por un gran viajero, el conde Henri-Louis César de La Panouse.*

À vous de jouer !

De quel style est l'église ?

Vallègue

Le Château : les origines du château remontent au XIII^e siècle. Au fil du temps, il a été réaménagé et se compose aujourd'hui d'une juxtaposition d'éléments provenant de différentes époques depuis le XIV^e siècle. Il appartient au même propriétaire qui le restaure depuis 1996.

Ouvert tous les après-midis sur réservation au **+33 (0)5 34 66 48 38** - Payant. En juillet, août et septembre sauf les dimanches et lundis. Fermé le 14 juillet et le 15 août. Heures d'ouverture : de 13h30 à 19h30.

Sur place, profitez aussi du joli lac de Vallègue pour une promenade agréable.

 *Para hacer : Visitar el castillo durante el verano o dar un paseo alrededor del hermoso lago de Vallègue (1,5 km)*



Juzes

Le village de Juzes est cité pour la première fois en 1230 lorsqu'un de ses habitants Guillaume Rogas fut capturé au moment des troubles provoqués par l'hérésie cathare. On peut donc penser qu'au XIII^e siècle et même peut-être avant, Juzes constituait déjà un centre de peuplement cathare. Le château était sûrement entouré de fossés, puisqu'un pont-levis existait. L'église Saint-Léger n'est mentionnée qu'à partir du XVI^e siècle dans les archives.

À VOIR

Longez le mur du fond du parking et remontez le chemin. Le panorama est magnifique. Un peu plus loin en empruntant le chemin sous le château, vous arriverez à la tour d'un ancien moulin.

À vous de jouer !

Quel célèbre chemin de pèlerinage passe dans le village ?

 *Para hacer: siga la pared del fondo del aparcamiento que lleva hasta el camino. La vista panorámica es magnífica. Se encontrará con la torre de un antiguo molino de viento.*

Le Vaux

Le village appartenait aux Roqueville, une grande famille de cathares. Le Vaux était entouré d'une enceinte fortifiée formée par les maisons se serrant les unes contre les autres près du château. Il n'y avait que deux portes, dont celle du Cers qui existe encore aujourd'hui. Elle était munie d'un pont-levis et quelques fossés subsistent toujours. L'église et son cimetière ont toujours été situés à l'extérieur de l'enceinte. Celle que l'on voit aujourd'hui a remplacé une église de style gothique méridional qui avait été bâtie en 1520.

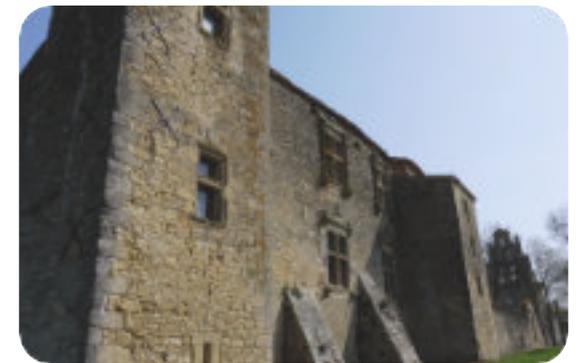
À VOIR

Le château, la porte fortifiée, les trois moulins dont un (celui du milieu) date de 1571.

À vous de jouer !

Quel objet se trouve au-dessus de la porte fortifiée, près des douves ?

 *Para ver : El castillo (privado) y el pueblo rodeado de fosos, que, antes, perteneció a una gran familia cátara convertida, llamada Roqueville.*



Saint-Félix-Lauragais 🏰 🗺️ 🚶

Se garer devant la Halle

Le Lauragais est la région du Midi de la France où les cathares furent les plus nombreux par rapport au total de la population : 50 % selon les historiens. Ailleurs, ils sont minoritaires. C'est donc dans cette zone fortement imprégnée de catharisme que sont nés les évêchés cathares. C'est au cours d'un grand Concile en 1167 à Saint-Félix-Lauragais que l'on décida la création de 4 évêchés cathares : Agen, Toulouse, Albi et Carcassonne. Le but visé était de donner des structures fermes à la nouvelle religion.

Le château eut d'abord aux XIIIe et XIVe siècles une vocation défensive, puis fut transformé en résidence.

À VOIR

Le village, le château (visite en juillet/août sur réservation au +33 (0)5 62 18 96 99), le magnifique point de vue depuis la table d'orientation, la collégiale du XIVème siècle (vue de l'extérieur).

Les Cassès

Se garer à l'entrée du chemin qui mène au mémorial cathare.

Le lieu-dit « Le Fort », situé sur le rebord d'un petit plateau se terminant par des falaises, a connu un épisode tragique lors de la croisade contre les cathares. En effet, au XIIIe siècle, le village était dominé par les seigneurs de Roqueville, qui étaient les vassaux des comtes de Toulouse. Aux Cassès, les Roqueville avaient donné asile à de nombreux cathares. Simon de Montfort assiégea la place en 1211 qui capitula très vite. 60 cathares qui ne voulaient pas abjurer leur foi, furent brûlés vifs. Ce fut le plus grand bûcher collectif du Lauragais.

À VOIR

Le magnifique point de vue sur le Lauragais, la stèle commémorant le massacre des cathares et les panneaux d'interprétation du patrimoine.

Saint-Paulet



À vous de jouer !

Regardez la maison aux volets verts depuis la place. Quel célèbre compositeur y est né ?

Quelle altitude indique la table d'orientation dans le jardin du château ?

🇪🇸 *En este pueblo se decidió la creación de cuatro diócesis cataras : el de Agen, Toulouse, Albi y Carcassonne. El objetivo fue dar una estructura firme para la nueva religión.*

El castillo puede visitarse durante los meses de julio y agosto (con reserva +33 (0)5 62 18 96 99)

À vous de jouer !

En quelle année a eu lieu le bûcher de Montségur ?

🇪🇸 *Siga la señal « Le Fort », llegará a un magnífico mirador. Se trata de la piedra conmemorativa de la masacre de los cátaros, ilustrada con signos de interpretación.*

Monter en voiture tout en haut du village, jusqu'au château (privé), pour profiter d'un beau panorama.

À vous de jouer !

Comment s'appellent les habitants de Saint-Paulet ?

🇪🇸 *Vaya en coche a la cima de este pueblo : admire la hermosa vista panorámica.*

La Rigole de la Plaine

La rigole achemine l'eau de la Montagne Noire stockée dans le lac de Saint-Ferréol, jusqu'au canal du Midi au Seuil de Naurouze, lieu du partage des eaux. Sans ce système hydraulique, imaginé par Pierre-Paul Riquet au XVIIe siècle, le canal du Midi n'aurait jamais pu relier Toulouse à la Méditerranée. La Rigole de la Plaine suit l'itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle : c'est un chemin de grande randonnée (GR). Il est praticable à pied, à cheval ou en VTT et tout comme le canal, la Rigole est classée par l'UNESCO.

🇪🇸 *El riachuelo llamado « Rigole de la Plaine », lleva agua de la Montaña Negra, almacenada en el lago de Saint-Ferréol, del canal du Midi hasta el Seuil de Naurouze, la cuenca hidrográfica. Sigue el itinerario de Santiago de Compostela.*

Montmaur 🏰 🗺️ 🚶

Se garer devant l'église.

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le premier château de Montmaur remonte au IXe siècle mais la construction de la forteresse actuelle a débuté en 1495, sensiblement au même endroit. Montmaur entre dans l'histoire au début de l'expansion du catharisme, au début du XIIIe siècle. Ainsi, en 1211 et au printemps 1212, le bourg fut pris et repris par les armées croisées de Simon de Montfort. Les premiers seigneurs de Montmaur connus se nomment Bertrand de Montmaur et Sicard de Beaufort et furent d'ailleurs condamnés à la prison à perpétuité pour soutien à l'hérésie. Le château est bâti en calcaire local.

Les guerres de religion du début du XVIIe siècle vont soumettre à rude épreuve le château actuel. Il fut pillé et pris d'assaut le 16 mars 1628.

🇪🇸 *Admire este castillo (privado) que data del siglo IX. Fue ocupado y ocupado de nuevo por los cruzados de Simón de Montfort en 1211 y 1212.*

Montferrand

Le site de Montferrand est connu depuis la période de l'âge du fer. En bas du village se trouve une belle église romane et un site archéologique « Peyre Cloque » abritant une nécropole ainsi que des thermes romains. Les visites se font sur réservation auprès de la mairie au 04 68 60 10 55. Le haut du village vaut également le détour avec la porte fortifiée, le phare de l'aéronautique et le magnifique point de vue sur toute la campagne.

À vous de jouer !

Quelle lettre de l'alphabet morse le phare émettait-il ?

À vous de jouer !

Combien de kilomètres fait la rigole de la Plaine entre Saint-Ferréol et Montferrand ?



À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les stèles funéraires placées au pied du chevet de l'église ?

🇪🇸 *Descubra este hermoso pueblo con su puerta fortificada su faro de la aviación y la mesa de orientación.*

Avignonet-Lauragais 🏰 🗺️ 🚶

Voir circuit 1, page 30

3 ENTRE CÔTEAUX ET PYRÉNÉES

ENTRE COLINAS Y PIRINEOS

 120 km  2h30 (de trajet en voiture)

 **Vals, église troglodytique**
Vals, la iglesia media troglodítica

 **Lundi matin, grand marché à Mirepoix**
Lunes por la mañana, el gran mercado de Mirepoix

Les bastides sont des villes et villages créés après la terrible croisade contre les cathares (1209-1229). En effet, les croisés ravagèrent ce territoire gouverné par le comte de Toulouse pour le purger de ce que l'on considérait alors comme une hérésie. C'est pourquoi, après ce tragique épisode, les seigneurs locaux et le roi de France entreprirent de reconstruire la région. Un vaste plan d'urbanisme fut mis en place, afin de redynamiser l'économie locale, et reloger la population. Ces nouvelles villes qui virent le jour avaient toutes des éléments communs : des rues se croisant en angles droits, une place centrale dédiée aux marchés etc. Environ 300 bastides ont été construites entre 1222 et 1350.

 Las « bastidas » son ciudades o pueblos que se crearon en el sur de Francia durante el siglo XIII tras la terrible cruzada contra los cátaros (1209-1299). Despues de este trágico periodo, los señores locales y los reyes de Francia se comprometieron a reconstruir la región para permitir la reactivación de la economía de la tierra y, sobre todo, para el realojamiento de la población. Entre 1222 y 1350 se construyeron unas 300 bastidas en el suroeste de Francia.

Calmont

C'est une bastide construite au XIIIe siècle par le comte de Toulouse. Bien qu'étant situé en Haute-Garonne, le village fut de tout temps tourné vers l'Ariège. Dès le XIVe siècle, il subit l'influence protestante provenant du comté de Foix acquis très tôt à la nouvelle religion. Le seigneur de Calmont convertit donc tous les habitants du village, ce qui en fit une place forte protestante que les Catholiques vinrent saccager en 1625, obéissant aux ordres du Maréchal de Thémines de passage dans la région. Les tensions entre les deux communautés ne s'apaisèrent que dans la deuxième moitié du XXe siècle. L'autre drame de Calmont se trama en 1875, lorsque la rivière en crue détruisit une partie du village.

À vous de jouer !

Quel est le nom de la rivière qui traverse Calmont ?

 Calmont es una « bastida », construida en el siglo XIII por el conde de Toulouse. A partir del siglo XIV, pasó a estar bajo la influencia protestante. Quemada en 1625, las tensiones entre las dos comunidades no se calmaron hasta la segunda mitad del siglo XX. Otro gran drama ocurrió en 1875, cuando el río se desbordó y destruyó parte del pueblo.



Mazères (en juillet / août)

Se garer près de la halle.

C'est une bastide située au bord de l'Hers. Cette situation fut favorable à l'établissement précoce des mérovingiens au VIe siècle. Au Moyen Âge, Mazères rayonna dans tout le sud de la France grâce à la fondation d'un monastère cistercien resté très célèbre : l'abbaye de Boulbonne (installée à 3 km au sud du village actuel). Détruite pendant les guerres de religion, elle fut reconstruite à Cintegabelle. Mazères était la ville préférée de Gaston Fébus, le plus célèbre comte de Foix, qui y possédait sa résidence. La ville connut un bel âge d'or grâce à la culture du pastel et l'industrie textile, avant de sombrer dans le chaos avec les guerres de religion au XVIe siècle.



À VOIR

- La bastide et son parcours d'interprétation, le musée Ardouin et son jardin ouvert toute l'année : +33 (0)5 61 60 24 62
- Pour les amoureux de la nature : entre Mazères et Calmont, une balade autour des étangs du Domaine des Oiseaux vaut le détour.
- Marché les jeudis matins.

À vous de jouer !

De quelle couleur est la grille de l'hôtel Ardouin ?

 Para ver : El Museo Ardouin y su jardín ; Mercado el jueves por la mañana ; para los amantes de la naturaleza, puede hacer una el Domaine des oiseaux entre Mazères y Calmont.

Belpech

Se garer près de la halle.

Un arrêt s'impose pour admirer l'église du village, plus précisément, son portail roman : c'est le plus beau et le plus complet des portails romans du Lauragais. Puis, longez le bâtiment de la Poste, continuez tout droit en empruntant un chemin de terre qui monte. Au croisement, tournez à droite et continuez de monter : vous arriverez au site primitif de Belpech, le Castelas avec les ruines d'un donjon du XIe siècle et celles d'une chapelle du XIVe siècle. Époustouffant panorama à la table d'orientation 360°, située chemin de La Ticole.

 Para ver : La puerta románica de la iglesia : es la más bella y más completa de todas las puertas románicas del Lauragais. En la parte superior del pueblo, dé un paseo para visitar « Le Castelas » con las ruinas de un torreón del siglo XI y las de una pequeña capilla (siglo XIV) en la cima de la colina. Mesa de orientación 360°.

À vous de jouer !

Combien de cloches compte le clocher-mur de l'église ?



À VOIR

L'église (ouverte les matins), les 15 panneaux d'interprétation du patrimoine dans le village et la table d'orientation 360°.

Mirepoix

Se garer à côté de la cathédrale.

Au Moyen Âge, Mirepoix était située de l'autre côté de la rivière, et dominée par un château. Une inondation tragique en 1289 détruisit la ville, et les habitants la reconstruisirent sur l'autre rive. Mirepoix était une capitale cathare, et la croisade, qui passa par-là, mit au pouvoir une famille puissante jusqu'à la Révolution Française : la famille de Lévis.

À vous de jouer !

Quel animal peut-on voir sur le blason de la halle ?

El centro histórico con carteles que explican su historia y su patrimonio (en inglés) y la catedral. El hermoso mercado del lunes por la mañana.



À VOIR

Le cœur historique avec les panneaux d'interprétation du patrimoine. Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme de Mirepoix.

Très beau marché les lundis matins.

Vals

L'église de Vals est un bijou : semi troglodytique, elle abrite de magnifiques fresques du XIIe siècle. Un arrêt incontournable !

À VOIR

Le musée archéologique, ouvert en juin, juillet, août et septembre.

À vous de jouer !

Qui a découvert le site archéologique de Vals ?

Quel chemin de pèlerinage traverse le village ?

Para ver: la iglesia de Vals es una verdadera joya: a medias construida en una cueva, se encuentran los más magníficos frescos del siglo XII en sus paredes. De visita obligada.

El museo arqueológico, abierto de junio a septiembre.



Pamiers

Se garer près de l'Office de Tourisme.

Le centre historique s'est développé très tôt autour du château, le Castela, bâti sur une butte aujourd'hui disparu. Grâce à la présence de la rivière, Pamiers était une ville de commerce actif, qui exportait surtout des draps et du vin. Aujourd'hui, c'est la ville la plus peuplée d'Ariège avec 17 000 habitants.



À VOIR

- Le cœur de ville (brochure gratuite d'aide à la visite disponible à l'Office de Tourisme de Pamiers), panneaux d'interprétation du patrimoine.
- Marché les mardis, jeudis, samedis matins.

À vous de jouer !

A quelle altitude se trouve la table d'orientation du Castela ?

Para ver: Gracias al río, Pamiers era una ciudad comercial muy activa, que exportaba sobre todo sábanas y vino. Descubra el centro histórico (folleto gratuito en español disponible en la Oficina de Turismo).

Mercado: Los martes, jueves y sábados por la mañana.

Le Vernet d'Ariège

Se garer sur la place de la mairie.

Bâti en 1918, le camp de concentration du Vernet ne sera utilisé qu'à partir de 1939 pour interner les réfugiés espagnols fuyant le régime de Franco. Quelques mois plus tard, on y enferma également les opposants politiques de toutes les nations, qui espéraient trouver en France une terre d'asile. De 1939 à 1944, 30 000 à 40 000 personnes d'une soixantaine de nationalités y ont été enfermées. Les conditions terribles d'internement ont fait plus de 250 morts. Une halte s'impose donc pour un devoir de mémoire.

Construido en 1918, el campo de concentración de le Vernet se utilizó a partir de 1939 para internar a los refugiados españoles que huían del régimen de Franco. Varios meses después, personas de todas las naciones con ideas políticas opuestas fueron también encerrados aquí. De 1939 a 1944, se internaron entre 30.000 y 40.000 personas de unas 60 nacionalidades diferentes.

À VOIR

Le musée du site. S'adresser à la mairie pendant ses heures d'ouverture +33 (0)5 61 68 36 43 ou à l'épicerie « Le petit Vernet » si la mairie est fermée.

Un peu plus loin : le cimetière et la gare sont en accès libre.

Para ver: Diríjase al Ayuntamiento para obtener las llaves de este museo (sólo en francés).

Un poco más lejos: acceso libre al cementerio y a la estación de ferrocarril (lugares de recuerdos).



4 PAYSAGES DU LAURAGAIS

PAISAJES DEL LAURAGAIS

Loubens-Lauragais

Se garer place de l'église.

L'occupation du site de Loubens est ancienne : l'endroit où se trouve le moulin est une ancienne motte castrale. Le château actuel date du XVIe siècle, époque de l'âge d'or du pastel. Les jolies maisons du village datent de cette même période. Au rez-de-chaussée se trouvaient les échoppes ou les ateliers. Au premier étage étaient les appartements, et au dernier niveau une galerie de bois appelée « soleillou » servait à faire sécher les récoltes, le linge... L'église date du XVe siècle.

À VOIR

Le château (extérieur), les ruelles du village, le moulin.
Eglise ouverte le dimanche de 10h à 18h.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

Para ver : El castillo actual que data del siglo XVI, la edad de oro del pastel, el centro histórico, la iglesia del siglo XV (abierta el domingo de 10 a 18 horas).

Folleto autoguiado disponible en español en la oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr

Caraman - Lac de l'Orme Blanc

Ce lac se prête parfaitement à une halte nature : possibilité de faire le tour du lac de 1,5km et de pique-niquer sur place.

Este lago es ideal para hacer un "descanso natural". Es posible pasear alrededor del lago (1,5km) y hacer un picnic.



À vous de jouer !

En quelle année a été installée la statue de la Vierge à l'enfant, située le long de la muraille ?

Poussez la grille au n°19. Descendez la rue. Au fond, tournez la tête vers la droite. Quel monument pouvez-vous observer ?

30 km 45min (de trajet en voiture)

Village de Loubens-Lauragais
Chapelle de Nouméréns
El pueblo de Loubens-Lauragais La capilla de Nouméréns

En période estivale de préférence, départ en fin de matinée de Loubens-Lauragais pour profiter d'un pique-nique au bord du lac de l'Orme Blanc puis de la visite du château de Cambiac

Hacerlo preferentemente en verano : Inicio del itinerario a última hora de la mañana.

Mourvilles-Basses



L'actuel Château de Mourvilles date de la fin du XVIIe siècle. Une grande figure historique a marqué à jamais cette magnifique bâtisse : il s'agit de Joseph de Villèle, (1773-1854), descendant d'une famille noble de riches propriétaires terriens établis en Lauragais dès le XIIIe siècle. Joseph de Villèle connu une ascension sociale fulgurante : il fut (entre autres !) maire de Toulouse et président du Conseil en 1820 sous Louis XVIII.

À VOIR

Les descendants de Joseph de Villèle vous ouvrent les grilles de leur château en été pour découvrir les espaces extérieurs et la chapelle (10h-12h et 14h-18h), uniquement sur rendez-vous au +33(0)6 35 94 27 25.

Para ver : el castillo del siglo XVII.

Cambiac

Se garer près de l'église.

La première mention du village date de 1200. Comme dans beaucoup d'autres lieux du Lauragais, Cambiac a été touché par l'hérésie cathare puisque 5 condamnations furent prononcées au XIIIe siècle. Le château date du XVIe siècle. L'église a été reconstruite au XIXe siècle, puisqu'elle fut incendiée par les Protestants au XVIe siècle.

Le moulin de Cambiac, situé à la sortie du village, a fonctionné jusque dans les années 1960.



À VOIR

Visite guidée sur RDV du château en juillet, août et septembre.
Tél : +33 (0)5 61 83 12 61
www.chateaudecambiac.fr / chateaudecambiac@gmail.com
Pour les groupes, visite sur réservation de mai à octobre.

Para ver : el elegante castillo del siglo XVI y el molino.

Auriac-sur-Vendinelle

A l'origine, le village se développait autour d'un château du XIe siècle, aujourd'hui disparu. Une muraille et des fossés assuraient la protection des habitants. Aujourd'hui, seul le donjon du château subsiste : c'est le clocher de l'église, avec des murs de pierre de 4m d'épaisseur.

À VOIR

Le donjon de l'église, le pont vieux (XVe siècle), le pigeonnier (XIXe siècle).

Para ver : La torre del homenaje de la iglesia, el antiguo puente (siglo XV), el palomar (siglo XIX).

À vous de jouer !

Quelles sont les dates se trouvant au pied des marches et au-dessus de la porte de l'église ?



Chapelle de Noumérens, Auriac-sur-Vendinelle

(Attention, chemin boueux en cas de pluie)

Peu d'édifices romans subsistent en Lauragais. Notre-Dame-de-Noumérens (XIe siècle) en est la parfaite exception. Ces églises romanes se caractérisent par une nef unique (type basilicale), avec une entrée située sur le côté sud pour ne pas affaiblir la rigidité du pignon ouest, porteur des cloches. Le clocher-mur, typique de la région, prend son origine dans l'art roman : il est relativement simple à construire, et ne nécessite pas l'implication d'un architecte spécialisé pour maîtriser les problèmes de structure. Le mur pignon ouest est simplement surélevé et percé de baies ou ouilles (ouvertures avec arc en plein cintre) pour y suspendre les cloches.



🇪🇸 *Cuidado: camino embarrado en tiempo de lluvia.*

En la región del Lauragais sólo quedan unos pocos edificios románicos. Notre-Dame-de-Noumerens (siglo XI) es la excepción. Merece la pena visitarla.

À vous de jouer !

Combien de baies campanaires possède le clocher-mur ?

Saint-Julia-Gras-Capou 🏰 🏰

Se garer près des douves.

Son nom affiche la couleur : c'est dans ce village médiéval que le chapon gras fut inventé par hasard à l'époque des invasions barbares. Au Moyen Âge, Saint-Julia était un village fermé, entouré de fossés et de fortifications. Tout autour du village, subsistent des vestiges de fossés qui sont encore aujourd'hui remplis d'eau. A l'ouest et au sud du village, des restes de murailles sont encore visibles à ce jour. Deux portes permettaient l'accès à l'intérieur du village : la porte de Sers ou de Toulouse, qui existe toujours, perçant les remparts à l'ouest du village ; et la porte d'Auta ou de Revel, avec pont-levis sur le fossé qui a disparu. Elle était située à l'est de l'enceinte villageoise.

Le clocher-mur de l'église est dit « en éventail ». Il possède la plus vieille cloche du département (1396). Elle est visible depuis la place : il s'agit de la plus grosse cloche.

🇪🇸 *Alrededor de la aldea se pueden ver los restos del foso que hoy en día sigue lleno de agua. El campanario de la iglesia tiene forma de « abanico ». Tiene la campana más antigua de la región (que data de 1396). Se puede ver desde la plaza: es la campana más grande.*



À vous de jouer !

Quel animal en référence au nom du village peut-on observer dans une niche à l'arrière de la porte fortifiée ?

Poursuivez votre itinéraire, et découvrez Revel, avec sa belle halle du XIVE siècle et ses nombreux musées ; Saint-Ferréol et son bassin réservoir alimenté par les rivières de la Montagne Noire ; Sorèze, son abbaye-école et ses musées...

🇪🇸 *Sigue visitando Revel con su mercado del siglo XIV y sus museos; Saint-Ferréol y su depósito de agua, abastecido por los ríos de la Montagne Noire; Sorèze, sus museos y la escuela de la Abadía...*

5 À LA POURSUITE DE L'OR BLEU EN BUSCA DEL ORO AZUL

📍 84 km 🕒 1h30 (de trajet en voiture)

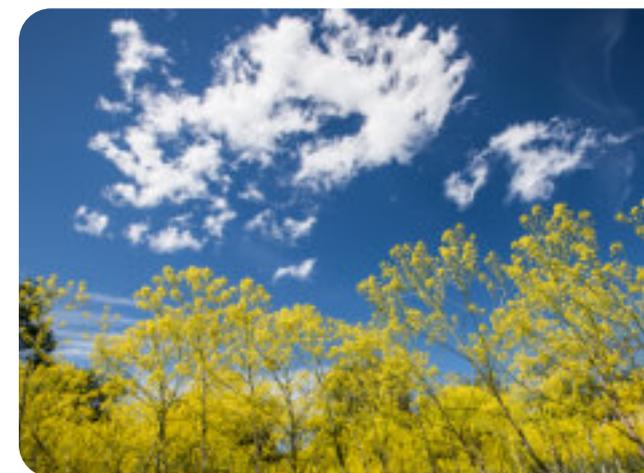
📍 L'atelier de Denise à Roumens
El taller de tintura natural de Denise

📅 Du lundi au samedi,
pour profiter du musée du Pastel
De los lunes hasta los sábados para visitar el museo

Le pastel est une plante tinctoriale qui fit la richesse des marchands du Lauragais à la Renaissance. Une fois récoltées, les feuilles étaient broyées et réduites en pâte épaisse (d'où le nom de Pastel). A partir de cette pâte, des boules (appelées « cocagnes ») étaient confectionnées. Après plusieurs mois de séchage, ces cocagnes étaient réduites en poudre. Pour accélérer la fermentation, on y versait de l'eau croupie et de l'urine. On mélangeait cette poudre obtenue, appelée agranat, dans une cuve remplie d'eau et de chaux. Les tissus y étaient plongés et quelques minutes plus tard, ils réapparaissaient bleus. La magie avait opéré !

Le pastel déclina à partir du XVIIe siècle, mais surtout à partir du XIXe siècle.

Plus d'infos sur le pastel : www.lauragais-tourisme.fr



🇪🇸 *Una planta tintórea que hizo ricos a los comerciantes de Lauragais en la época del Renacimiento. Una vez cosechadas las hojas se molián y se reducían a una pasta (de ahí el nombre francés de la planta « pastel »). Esta pasta se convertía en bolas denominadas « Cocagne ». Estas bolas se dejaban secar durante varios meses después de lo cual se reducían a un polvo. Se mezclaba con agua y cal y se ponía en un tanque para hacer un tinte para la ropa. Más información sobre el hidrófilo : www.lauragais-tourisme.fr*

Montgeard 🏰

L'église et l'hôtel particulier datent du XVIe siècle, l'apogée du pastel. A cette époque, de grandes familles liées au commerce du pastel administraient le village : les Durand, les Caussidière, les de Ganac. Leurs sépultures sont toujours visibles dans les chapelles de l'église. Une plantation de pastel est d'ailleurs visible entre le cimetière et le chevet de l'église.



📄 Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

À vous de jouer !

Quelle est la couleur de la fleur de pastel ?

🇪🇸 *Para ver : Admire las tumbas de los comerciantes de pastel en la iglesia, que datan del siglo XVI. Entre el cementerio y el ábside de la iglesia se puede ver una plantación de pastel.*

Folleto de visita disponible en español en la oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr

Avignonet-Lauragais



Cette plante tinctoriale fit la fortune du village au XVI^e siècle. A cette époque, de grandes foires et des marchés hebdomadaires avaient lieu et attiraient de nombreux marchands. Il se vendait aussi des tissus, des draps et de la laine. Cette prospérité déclina au profit de Villefranche-de-Lauragais au XVI^e siècle qui fut un grand centre collecteur de pastel. Aucune trace de l'époque pastelière n'est visible à Avignonet, mais vous pouvez cependant vous balader dans les rues pleines de charme du village, qui fut, au XIII^e siècle, au cœur de la tragédie cathare.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

Esta fábrica de tintes hizo la fortuna del pueblo en el siglo XV, que también vendía telas, sábanas y lanas. Paseemos por las encantadoras calles del pueblo, que en el siglo XIII estuvo en el centro de la tragedia cátara. Folleto autoguiado disponible en español en la oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr

Roumens

Le savoir-faire ancestral de la teinture au pastel était tombé dans l'oubli depuis le XIX^e siècle jusque dans les années 90. Denise Lambert est à l'origine de la renaissance du pastel en Occitanie. Elle vous ouvre les portes de son atelier pour découvrir la teinture au pastel. Vous pourrez acheter dans la petite boutique des produits teints à l'atelier pour un souvenir 100% local.

Denise vous accueille les après midi, uniquement sur RDV au +33 (0)6 41 93 39 25



Llame a Denise Lambert para una demostración de coloración de pastel. Reservar con antelación +33 (0)6 41 93 39 25 (visita en francés / inglés.)

Loubens-Lauragais

Baladez-vous dans les ruelles remplies de charme aux façades à pans de bois et aux volets bleus. Le château fort est bâti par la Famille Loubens au XI^e siècle. Au XVI^e siècle à l'âge d'or du pastel, le château est agrandi et rénové aux goûts de la Renaissance. L'église date également de cette époque.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

Para ver : El actual castillo que data del siglo XVI, la edad de oro del pastel, el centro histórico, la iglesia que data del siglo XV (abierto el domingo de 10h a 18h). Folleto autoguiado disponible en español en la oficina de turismo oficina de turismo o en www.lauragais-tourisme.fr

À VOIR

Voir page 14 pour les conditions de visite du château et de son parc.

À vous de jouer !

De quelle couleur est la petite fontaine de la halle ?



Bourg-Saint-Bernard

La belle église a vu le jour au XVI^e siècle grâce à la manne pastelière. Aux alentours de 1585, 20 moulins pasteliers tournaient autour du village. Des foires et des marchés faisaient vivre de nombreux artisans et commerçants. Après l'âge d'or du pastel, Bourg-Saint-Bernard devient un village à l'activité essentiellement agricole. Le lieu est connu encore aujourd'hui pour la fête du Pré de la Fadaise, la plus vieille fête de France, qui se déroule la semaine de la Pentecôte.

À vous de jouer !

En quelle année Bernard de Clairvaux est venu se réfugier au Bourg ? Cherchez aux pieds du Saint...

La hermosa iglesia fue construida en el siglo XVI. Alrededor de 1585, 20 molinos de pastel trabajaban en los alrededores del pueblo. En los siglos XVIII y XIX, el pueblo vivía esencialmente de la agricultura.

Château de Tarabel



Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

La première mention du château date de 1362. Il appartient alors à Bertrand de Palais, capitoul de Toulouse. A partir de 1540, il change de propriétaire. Pierre de Coustous y entreprend de grands travaux de modernisation. Aujourd'hui, vous pouvez encore admirer cette architecture de style Renaissance. Une chapelle était située à l'emplacement de l'église actuelle. A la Révolution Française, l'édifice subit de grands dommages.

El castillo es una propiedad privada. A partir de 1540, Pierre de Coustous emprendió grandes obras de renovación. Todavía se puede admirar la arquitectura, típica de la época del Renacimiento. En el lugar de la actual iglesia se instaló una capilla iglesia.

Terre de Pastel - Labège

Le musée Terre de Pastel à Labège, unique en son genre, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur l'univers du pastel à travers des visites guidées ou autonomes. Horaires : le lundi de 10h à 12h30 et de 13h à 17h. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h.

Este museo, único en su género, le permitirá profundizar en sus conocimientos sobre el pastel a través de una visita guiada o independiente. Horario de apertura: el lunes de las 10h hasta las 12h30 y de las 13h hasta las 17h. Del martes al sábado : de 10h hasta las 12h y de las 13h30 hasta 18h.



RESPIREZ LE GRAND AIR

RESPIRE EL AIRE LIBRE

Le Lauragais est connu pour ses grands espaces et les occasions de prendre un bon bol d'air y sont multiples. Venez chez nous pour profiter des joies de la nature avec vos enfants !

De nombreux lacs font le bonheur des promeneurs, des pêcheurs et des amateurs de farniente. Reconnus pour leurs richesses naturelles, ils sont un havre de fraîcheur très prisés sous les chaleurs estivales.

Vous aimez marcher ? Bien chaussés et munis d'une gourde, partez à la découverte de nos itinéraires de randonnées. Leur facilité d'accès et leurs dénivelés variables rendent leur pratique accessible à tous, du simple promeneur au randonneur passionné.

4 PARCOURS D'ORIENTATION

CARRERAS DE ORIENTACIÓN



À SAVOIR

Brochures disponibles à l'Office de Tourisme ou au camping du lac de la Thésauque.

Également en téléchargement gratuit sur notre site internet : www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-orientation/
Gratuit, en accès libre toute l'année.

Hay 4 carreras de orientación gratuitas.

Hay 4 carreras de orientación gratuitas disponibles en la oficina de turismo o en nuestra página web.

1 CHASSE AU TRÉSOR CONNECTÉE

À l'aide de votre smartphone, trouvez des caches de Geocaching dissimulées partout sur le territoire.

¡Usando su smartphone, se va a descubrir el geocaching!



14 ITINÉRAIRES PÉDESTRES

- 9 boucles de balades de 6 à 15 km (voir page suivante).
- GR 653 Chemin d'Arles vers **Saint-Jacques-de-Compostelle**.
- 4 sentiers d'interprétation à faire en famille (voir page 49).

Elija su lugar favorito : Senderismo con nuestros 9 itinerarios, el camino de Santiago de Compostela, o nuestros 4 senderos interpretativos.

2 ITINÉRAIRES VÉLO

BIKE

- Les collines du vent d'Avignonet jusqu'à Fanjeaux (48 km).
- Voie verte le long du canal du Midi.

Hay 2 itinerarios disponibles: el que une Avignonet con Fanjeaux (48 km) o la carretera asfaltada a lo largo del canal du Midi.



BALADES ET RANDONNÉES

SENDERISMO

Découvrez notre offre de balades autour de Nailloux, Villefranche-de-Lauragais et Caraman. Elles sont balisées par le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** (certaines en cours de renouvellement cette année) et régulièrement entretenues. Alors chaussez vos baskets et partez en toute tranquillité sur les sentiers.

 Brochure de "Balades & Randonnées" disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

 ¡Descubra los 12 senderos de los alrededores de Nailloux, Villefranche-de-Lauragais o Caraman! Cada uno de ellos está bien señalizados y cuidados.

Para más información, consiga el folleto en la oficina de turismo o en el sitio web www.lauragais-tourisme.fr

■ LE CASTRUM DE CARAMAN

 6,2 km  1h30 départ lac de l'Orme Blanc

■ LES SECRETS DU PASTEL ET DES HERBES FOLLES

 9,3 km  3h départ église de Montgeard

■ BOUCLE DU PISTOUILLÉ

 13 km  3h15 départ église de Segreville

■ LA BOUCLE DU DAGOUR

 8,3 km  2h15 départ église de Prunet

■ DEL BLAT AL MOLIN

 19,7 km  5h départ parking proche moulin de Cambiac

■ LES DEUX BASTIDES ROYALES

 10 km  3h départ église de Nailloux



■ LA BOUCLE DES DEUX CHÂTEAUX

 13 km  3h15 départ aire de jeux de Loubens

■ EN PASSANT PAR LES AGALS

 7,1 km  3h départ Ecluse des Agals, Gardouch

■ LES COTEAUX DU LAURAGAIS

 5,9 km  2h départ église de Nailloux

■ Les collines du vent - 48km

A pied, à VTT ou à cheval, cet itinéraire relie Avignonet à Fanjeaux. Réalisable dans la journée pour les vététistes entraînés, l'itinéraire peut être découpé en deux ou trois étapes par les randonneurs pédestres et équestres.

 A pie, en bicicleta o a caballo, disfrute de este hermoso camino que levva desde Avignonet hasta Fanjeaux (48 km).

■ Les sentiers d'interprétation

Pour motiver les troupes, quoi de mieux que de marcher en suivant le fil d'une histoire ?

Quatre sentiers d'interprétation sont à découvrir :

• **Le sentier de l'Agasse autour du lac de la Thésauque :**
5 km sur le sentier de berge (voir page 9).
Sendero de 5 km alrededor del lago Thésauque.

• **Le sentier des éoliennes** 
situé à Calmont, 4,4 km de chemin aménagé. À partir de 8 ans, vos enfants peuvent faire le jeu de piste gratuit qui accompagne la balade, la rendant ainsi plus ludique.
Camino de 4,4 km sobre el tema del viento y de las turbinas eólicas.

 Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

• **Jojo le Troglo :**
cette mini balade de quelques centaines de mètres se passe dans un coteau en contrebas du village d'Avignonet-Lauragais. **Attention, ça monte !**
Este pequeno sendero trata de la fauna y flora local. Cuidado, la pendiente es muy pronunciada.

• **Le Camin de Tor del lac :**
Tour du lac de 2 km à Vallègue.
Un barbecue, des tables de pique-nique et un parcours santé permettront d'agrémenter votre sortie.
Sendero de 2 km alrededor del lagon con pistas para hacer ejercicio físico.

DES ASSOCIATIONS QUI BOUGENT !



Grâce à de nombreux passionnés, les amateurs de balades et randonnées peuvent se retrouver lors de sorties organisées et encadrées par des clubs ou des associations de marche. Certains entretiennent et balisent également des sentiers sur leurs communes, comme les **Sentiers Nature Calmontais**, qui proposent pas moins de 16km de chemins aménagés et balisés autour de Calmont.

Retrouvez la liste complète des associations & clubs de randonnée des Terres du Lauragais sur notre site internet : www.lauragais-tourisme.fr/associations-randonnée ou en flashant le QR Code.



AUTOUR DE L'EAU

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

■ Piquez une tête !

Quand viennent les chaleurs de l'été, quoi de mieux que de piquer une tête dans un lac ? Choisissez celui que vous préférez, entre le lac de l'Orme Blanc à Caraman, ou celui du lac de la Thésauque, à Montgeard. Les enfants et ados pourront se défouler des parcs gonflables aquatiques (voir pages 52-53). De quoi pimenter dans votre journée !

Vous pouvez aussi opter pour la piscine municipale de Villefranche-de-Lauragais avec son toboggan et ses trois bassins (voir page 54). Parfait pour passer un après-midi au frais !



■ Diferentes lugares para nadar durante el verano: el lago de Orme Blanc en Caraman, el lago de Thésauque en Montgeard o la piscina de Villefranche-de-Lauragais.

• Lac de la Thésauque - Montgeard et Nailloux - 5 km 

• Lac de l'Orme Blanc - Caraman - 1,5 km 

• Lac du Val de Saune - Sainte Foy d'Aigrefeuille - 1,2 km 

• Berges de l'Hers Vif - Calmont 

■ Une partie de pêche

Pêcheur de toujours ou amateur ponctuel, vous ne connaissez sans doute pas encore les petits lacs à l'abri des regards comme celui de Saint-Marie de Cambiac, celui de Vallègue ou encore celui de Bourg-Saint-Bernard. Une préférence pour les cours d'eau ? Posez vos cannes sur les berges de l'Hers Vif à Calmont : le cadre est magnifique et le poisson au rendez-vous !

BON À SAVOIR

- Retrouvez toutes les infos pratiques pour pêcher en toute tranquillité sur www.fede-peche31.com
- Vous pouvez même acheter votre **carte de pêche en ligne** sur www.cartedepeche.fr

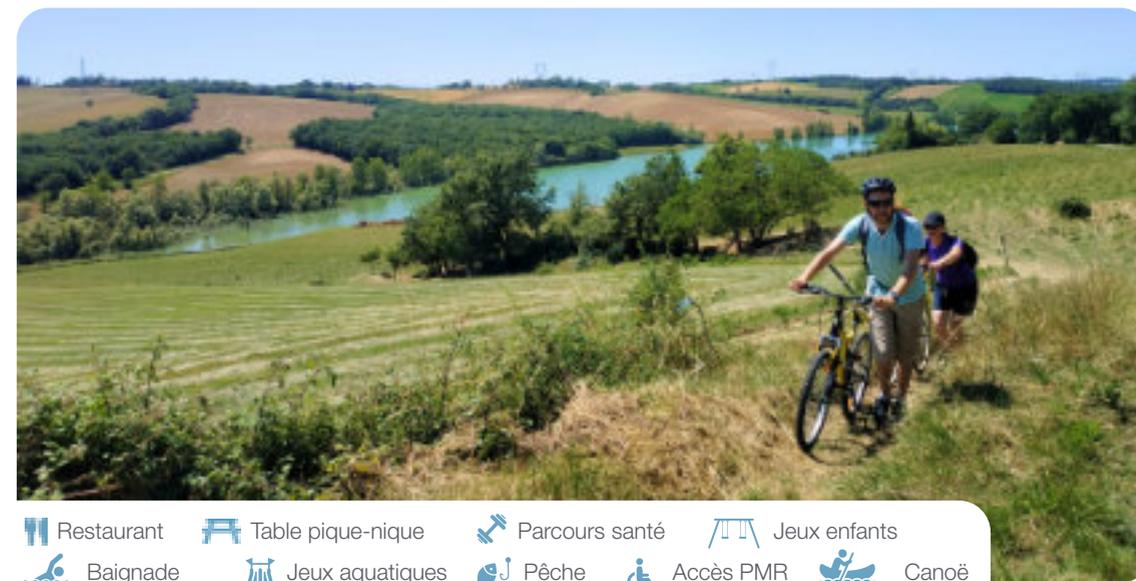
■ Varios lugares de pesca en lagos o río.



■ Tous nos lacs et plans d'eau

Pour un moment agréable autour d'un pique-nique avec les enfants par une belle journée de week-end ou pour faire son jogging hebdomadaire, c'est vous qui choisissez...

■ Disfrute de un momento agradable en familia o con amigos alrededor de un pic nic, o para su trote semanal.



 Restaurant  Table pique-nique  Parcours santé  Jeux enfants
 Baignade  Jeux aquatiques  Pêche  Accès PMR  Canoë

• Lac de Vallègue - 1,5 km 

• Lac de Bourg-Saint-Bernard 

• Lac de Sainte-Marie à Cambiac 

• Canal du Midi 

ACTIVITÉS & LOISIRS

ACTIVIDADES DE OCIO

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

PONEY BLEU 31

Balade à cheval pendant les vacances scolaires du débutant au confirmé à partir de 8 ans. Avant cet âge possibilité de monter sur un poney pour un petit tour « découverte » de 20 minutes autour du club. Tarif : entre 10 et 80 € selon la formule

Paseos a caballo y en poni de todos los niveles, desde 20 minutos hasta un día de paseo.

📍 Lieu dit Montgay - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)7 49 45 15 96
🌐 www.leponeybleu31.fr

ÉCURIE DU BOUSQUET

Randonnées équestres de 2h (pour cavaliers confirmés).

Paseo a caballo durante 2 horas (se requiere una primera experiencia).

📍 En Bousquet - 31460 Loubens-Lauragais
☎ +33 (0)6 26 32 37 29
🌐 www.ecuriedubousquet.fr



ACTIVITÉS NATURE

JARDIN D'EN GALINOU

Visitez un superbe jardin sans arrosage, ni engrais, ni traitement, ni changement de terre, et pourtant labellisé "Jardin remarquable" !

Visite d'avril à juin sur participation de 5 € / personne (groupes sur demande).

Visite un jardín notable sin riego ni fertilizante !

📍 En Galinou - 31460 Caraman
☎ +33 (0)5 61 83 26 00
🌐 www.galinou.fr/jardin@galinou.fr

ACTIVITÉS À SENSATION

PLANEUR

Vols d'initiation de 30 minutes, journée découverte et stages de plusieurs semaines pour devenir pilote. Bons cadeaux possibles. Tarif : à partir de 105 €

Vuelo de iniciación o jornada de descubrimiento. De 2 hasta 5 días de entrenamiento. Vales de regalo.

📍 Aérodrome - Chemin d'En Fabre - 31570 Bourg-Saint-Bernard
☎ +33 (0)5 61 83 77 72
🌐 www.avat.fr

ZONE ÉVASION



Fabrice propose tout un panel d'activités : paintball, laser game, archery tag, parcours aventure, location de jeux gonflables et jeux en bois...

Idéal pour les enterrements de vie de célibataires, les retrouvailles entre amis, les anniversaires... A partir de 4 pers et pour les groupes. Durée 1h30 minimum. Uniquement sur réservation.

Prueba diferentes actividades en grupo: paintball, juego láser, tiro con arco, pistas deportivas, carreras de obstáculos, juegos de madera, estructuras hinchables... Imprescindible reservar.

📍 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 62 54 37 34
🌐 www.zone-evasion.fr

ACTIVITÉS NAUTIQUES

AQUA PARK 31

Parc aquatiques de jeux gonflables et location de paddles situé sur la plage aménagée du lac de l'Orme Blanc à Caraman. Groupes sur réservation.

Parque acuático con juegos hinchables y alquiler de tablas de paddle situado en la playa del lago Orme Blanc en Caraman. Grupos con reserva.

📍 Lac de l'Orme Blanc - 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 68 86 47 05
📧 @Aquapark31-104654335198747 / aquapark31460@gmail.com

ACTIVITÉS NAUTIQUES (SUITE)

AQUAPARC & BASE DE LOISIRS



Location de pédalos, canoës, paddles de juin à septembre pour apprécier la beauté du lac de façon originale. Venez aussi essayer le grand parc de jeux gonflables sur l'eau !

Ouvert les 18/19/25/26 juin de 13h à 19h. Du samedi 2 juillet au mercredi 31 août, tous les jours de 10h à 20h et tous les samedis et dimanches de septembre de 13h à 19h.

Alquiler de canoas, botes de pedal, tablas de paddle y juegos de agua inflable.

Zone de baignade surveillée et gratuite tous les jours de 13h à 18h, du samedi 2 juillet au dimanche 28 août.

Zona de baño vigilada y gratuita todos los días de 13h a 18h, del sábado 2 de julio al domingo 28 de agosto.

📍 Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard
☎ +33 (0)7 68 50 18 00 / aquaparc.lauragais@gmail.com
🌐 www.aquaparc31.fr

LOCABOAT

Louez un bateau sans permis sur le canal du Midi de 3 jours à une semaine.

Alquiler de barcos para navegar por el canal du Midi.

📍 Écluse de Négra - 31450 Montesquieu-Lauragais
☎ +33 (0)3 59 28 17 60
🌐 www.locaboat.com

NAVICANAL



Même novice en navigation, vivez un périple d'une heure à la journée sur une embarcation pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Mais il est également possible de prolonger l'aventure plusieurs jours à bord d'un bateau sans permis.

Alquiler de barcos sin licencia. Crucero de un día, fin de semana o toda la semana. Barcos eléctricos a partir de una hora.

📍 Aire de Port Lauragais - A61, 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 75 28 60 83
🌐 www.navicanal.com/info@navicanal.com

NICOLS

Devenez acteur de votre découverte du canal du Midi en louant un bateau sans permis pour une semaine. Après une heure d'instruction, voguez au gré des étapes que vous aurez choisies...

Alquiler de barcos sin licencia para una semana de vacaciones.

📍 Port Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)5 62 80 14 88
🌐 www.nicols.com

PÉNICHE HARICOT NOIR



Vivez une expérience unique de croisière sur le canal du Midi, à bord d'une authentique péniche, véritable lieu de vie dépayçant, manœuvrée par un équipage de bateliers. Embarquez pour des vacances inoubliables en toute sérénité. D'une journée à une semaine, de 6 à 12 personnes.

Viva un crucero de un día o de una semana a bordo de una auténtica barcaza conducida por una tripulación para pasar unas vacaciones relajantes. De 6 hasta 12 personas.

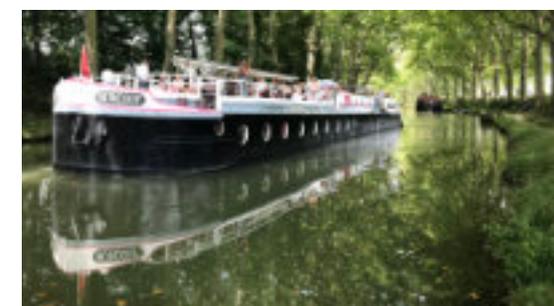
📍 BP 90048 - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)7 89 00 04 84 / +33 (0)6 86 40 66 66
🌐 www.leharicotnoir.fr/contact@leharicotnoir.fr

PÉNICHE SURCOUF

Embarquez sur une authentique péniche pour une journée croisière découverte du canal du Midi incluant un déjeuner à bord rendant hommage à la gastronomie du Lauragais. Balade commentée, pour groupes et individuels, privatisation à la carte (sur réservation).

Suba a bordo de una barcaza típica del Canal du Midi para un crucero de descubrimiento que incluye una comida gourmet. Bajo reserva.

📍 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville
☎ +33 (0)5 61 81 58 26
🌐 www.peniche-surcouf.com/lescruisieresendouce@orange.fr



ACTIVITÉS & LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES

ACTIVITÉS NAUTIQUES (SUITE)

PISCINE MUNICIPALE

Profitez des 3 bassins extérieurs tout niveau avec pataugeoire et toboggan, ainsi qu'un bassin intérieur pour nageurs à l'annéen. Pelouse.

Tarifs : 4€ / ad.; 3€ / enf. (6-16 ans) / gratuit - de 6 ans.

Ouverte tous les jours, sauf mardis, du 01/07/21 au 31/08/21, de 10h30 à 19h.

Piscina pública abierta del 1 de julio al 31 de agosto todos los días excepto los martes de 10:30 a 19:00.

📍 Avenue de Toulouse - 31290 Villefranche de Lauragais
☎ +33 (0)5 62 71 19 03

DRAGON BOAT

Montez à bord d'une embarcation ancestrale chinoise et payez au rythme du tambour. Idéal à faire entre amis pour vos anniversaires, enterrements de vie de célibataire, séminaires... de 6 à 20 personnes.

Suba a bordo de una antigua embarcación china y reme al ritmo del tambor. Ideal para hacerlo con sus amigos para sus cumpleaños, despedidas de soltera, seminarios... de 6 hasta 20 personas.

📍 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville
☎ +33 (0)6 16 18 38 51
🌐 vrac31290.blogspot.com / vrac31290@gmail.com

ATALAYA CANOË

Balade en canoë sur l'Hers Vif au départ de Belpech avec plusieurs parcours proposés. Une balade par semaine est programmée avec arrivée à Calmont.

De mai à septembre, sur réservation.

Paseo en canoa por el Hers Vif desde Belpech. Un viaje por semana está programado con la llegada a Calmont. De mayo a septiembre, previa reserva.

📍 Pont de l'Hers-Vif, 11420 Belpech
☎ +33 (0)6 40 57 59 31
🌐 www.atalaya.fr / atalaya.canoe@gmail.com

ACTIVITÉS CRÉATIVES

ASSO 1+1

L'association 1+1, crée en 2007, vous propose des activités diverses dans le domaine de la musique, de la scène, de l'art et du bien-être, pour adultes et enfants. Cours hebdomadaires et stages ponctuels dispensés par des intervenants expérimentés et passionnés.

Actividades diversas : música, teatro, arte y bienestar, para adultos y niños. Cursos semanales y cursos puntuales.

📍 3 rue de l'église - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 75 14 02 07
🌐 asso1plus1.fr / asso1plus1@gmail.com

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

MARIE CAVAILLÉ NATUROPATHE

Certifiée FENA, Marie Cavallé vous accompagne afin d'améliorer votre bien-être à travers l'alimentation, l'équilibre émotionnel, les techniques respiratoires, la réflexologie et bien d'autres outils. Elle agit sur la fatigue, le surpoids, le stress, les troubles digestifs, et propose un accompagnement spécifique des addictions et consultation en micronutrition.

Certificada por la Federación Francesa de Naturopatía, Marie Cavallé te ayuda a mejorar tu bienestar a través de la alimentación, técnicas de respiración, prácticas de salud, reflexología, adicciones...

Consultation sur Toulouse et Nailloux (+ Skype) : de 25€ à 60 €

📍 Camin de l'Ort - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)6 31 09 14 18
🌐 www.naturaliance.com / marie@naturaliance.com

ALOHA SPA

Hamam, vaste gamme de massages (Lomi Lomi, Ayurveda, relaxation, pierres chaudes, future maman...). Bons cadeaux possibles.

📍 5 rue Waldeck Rousseau - 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 80 54 16
🌐 www.aloha-spa.fr / aloha-villefranche@orange.fr

PARENTHÈSE BEAUTÉ

Institut esthétique proposant aussi des séances de hamam et des massages relaxants de 15 minutes à 1h. Bons cadeaux possibles.

📍 163 rue de la République - 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)5 31 54 81 06
🌐 app.kiute.com/la-parenthese-beaute-1/home

PERRINE SYLVESTRE

Modelage aux pierres chaudes - Réflexologie palmaire et plantaire. Bons cadeaux possibles.

📍 237 rue de la Tuilerie - 31290 Vieilleville
☎ +33 (0)6 79 63 08 41
🌐 perrinesylvestre.wixsite.com/perrinesylvestre@hotmail.com

ESCALE BIEN ÊTRE

Institut de beauté proposant des massages relaxants.

📍 105 rue de la République - 31290 Villefranche de Lauragais
☎ +33 (0)6 03 53 46 93

MASSÉRÉNITÉ

Massages du monde et soins relaxants.

📍 4 lot. Coteaux du colombier - 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 85 18 18 64
🌐 www.masserenite31.fr/home

TUINAMA

Massages, réflexologie et technique énergétique chinoise.

📍 17 chemin fond du village - 31570 Lanta
☎ +33 (0)6 63 47 05 93
🌐 www.tuinama.fr/

FIL'ORIENT

Différents types de massages possibles : californien, crânien, des pieds, oriental et aux pierres chaudes.

📍 191 rue de la République - 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)7 81 85 45 29
🌐 www.filorient.com / filorientesthetique@orange.fr

LES MESSAGES DE TIPHAINE

Massages bien-être à domicile ou sur votre lieu de travail sur Villefranche-de-Lauragais ou à 20km autour : californien, amma, future maman...bons cadeaux possibles.

📍 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)6 07 23 33 74
🌐 www.lesmassagesdetiphaine.fr / les.massages.de.tiphaine@gmail.com

LESIK'SNAILS THÉRAPIE

Massages relaxants, escargot thérapie. Thaï bien-être ou Shiatsu.

📍 4 route de la Vendinelle - 31460 Albiac
☎ +33 (0)7 83 21 50 51
🌐 www.lesiksnailstherapie.com

PRO ESTHETIC

Plusieurs types de massages sont proposés : amincissants, relaxants, jambes lourdes, dos...

📍 54 cours Alsace Lorraine - 31460 Caraman
☎ +33 (0)5 61 27 26 08 / +33 (0)6 71 04 71 00
🌐 pro-esthetic.fr / info@pro-esthetic.fr

INSTITUT BLEU TURQUOISE

Massages ayurveda, balinais, californien, dos, jambes, pieds.

📍 Centre Commercial l'autan, 28 avenue de Toulouse - 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 37 89 05 03
🌐 institutbleuturquoise@orange.fr

HINDI' ANNE MESSAGES

Une diversité de massages indiens autour de l'Ayurveda. Bons cadeaux possibles.

📍 3 route du Barri - 31460 Loubens-Lauragais
☎ +33 (0)6 70 51 00 29
🌐 www.hindiannemessages.com / hindiannemessages@gmail.com

LUMIÈRE DES SENS

Institut de beauté offrant une gamme diversifiée de massages : pierres chaudes, réflexologie, massages relaxants...

📍 2 avenue de Cogne - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)5 61 24 60 88
🌐 lumieredessens.fr / lucile_bonheure@hotmail.fr

INSTITUT DE STÉPHANIE

Massages californien, suédois, oriental ou modelage Kobido (cou et tête).

📍 1, bis avenue de la Gare - 31570 Lanta
☎ +33 (0)6 82 12 49 82
🌐 institut-de-stephanie.fr / stephanie_soler@hotmail.fr



L'ESTANQUET
RESTAURANT TERRASSE
JARDIN BAR EXTERIEUR

AU BORD DU CANAL DU MIDI
Ecluse de Gardouch, 31290 Gardouch
Tél: 09.52.89.38.73

Duvert de début Avril à fin Septembre

LES SERVICES LAURAGAIS TOURISME

Organisez vos réunions d'équipe dans un cadre insolite !

Louez notre salle de conférence toute équipée au Nailloux Outlet Village ! Nous vous proposons un produit « Clé en main », en prenant en charge l'ensemble de l'organisation de votre réunion : restauration, pauses gourmandes, activités de loisirs et culturelles, hébergement...



Organice sus reuniones de equipo en un entorno insólito: Nailloux Outlet Village. Nos encargamos de toda la organización de su reunión en colaboración con los proveedores locales: restauración, actividades lúdicas y culturales, alojamiento...

LES + LAS VENTAJAS

- Une salle toute équipée
Una sala totalmente equipada
- 75m² / 57 personnes en cocktail / 25 personnes en U
- Parking gratuit / *aparcamiento gratuito*
- Accès direct depuis l'autoroute
Acceso directo desde la autopista

TARIFS LOCATION DE SALLE ALQUILER DE SALAS DE REUNIONES

- Demi-journée / Media jornada : 150€ TTC
- Journée / Día completo : 210€ TTC

Renseignements, devis et réservations
Información, presupuestos y reservas :

+33 (0)5 62 57 61 66
groupes@lauragaistourisme.fr

SERVICE GROUPES / GRUPOS

Parce que le midi toulousain regorge de pépites à découvrir et à ne surtout pas manquer, le service groupes conçoit avec vous et pour vous des programmes sur mesure, le temps d'une visite ou pour plusieurs jours !

Visitas guiadas, actividades al aire libre, sabrosos almuerzos, cálidos encuentros, lugares únicos para seminarios, alojamientos adecuados: solicite un programa a medida para grupos.

Pour en savoir plus : rendez-vous sur notre site internet, rubrique « Groupes » : www.lauragais-tourisme/groupes.



Entreprises



Jeunes publics



Groupe loisirs

OFFICE DE TOURISME - SERVICE GROUPES

Vous souhaitez réserver une visite, un séjour ou demander un devis personnalisé ? Contactez-nous !
¿Desea reservar una visita, una estancia o pedir un presupuesto personalizado? Póngase en contacto con nosotros.

+33 (0)5 62 57 61 66 - groupes@lauragaistourisme.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 19h et du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h.



Ouvert toute l'année !

Chalets, Mobil-homes • Emplacements tentes • Piscine • Mini-golf • Épicerie

Flower Camping ★★★ le Lac de la Thésauque

www.campingthesauque.com / +33 (0)5 61 81 34 67 / Lac de la Thésauque - 31560 MONTGEARD



Cuisine traditionnelle
Burgers "maison"
Boissons fraîches & glaces
Bar / Restaurant
BITTER SWEET

Lac de la Thésauque - 05 61 81 34 67

BILLETTERIE

VENTA DE ENTRADAS

VOYAGER DANS L'ESPACE UN VIAJE AL ESPACIO

Petits prix et grands bonds à la Cité de l'Espace de Toulouse ! ¡Pequeños precios y grandes saltos en la Cité de l'Espace en Toulouse!

Billet journée non daté et non nominatif.
Profitez des tarifs basse saison toute l'année !

Adulte : 23 € / pers

Enfants (5-18 ans inclus) : 17 € / enfant

Gratuit pour les moins de 5 ans.

Billete de un día, sin fecha y no nominativo
Tarifas de temporada baja durante todo el año.

Adultos : 23€ / pers

Niños de 5 a 18 años :17€ / niño

Gratis para los niños menores de 5 años.



Billets à retirer à l'Office de Tourisme

+33 (0)5 62 57 09 68 - accueil@lauragaistourisme.fr

Ouvert du lundi au samedi de 14h à 19h et du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h.

Entradas a recoger en la Oficina de Turismo.



NAVIGUER LE LONG DU CANAL DU MIDI NAVEGAR POR EL CANAL DU MIDI

Bon cadeau : Offrez-vous une croisière à bord du Surcouf ou offrez-la à vos proches !

Tarjeta de regalo para un crucero de un día.

En naviguant d'écluses en écluses, vous apprécierez le calme et la magie de ces lieux envoûtants !

Un bon cadeau pour 2 personnes inclut / *Tarjeta de regalo para 2 personas incluye :*

- Le déjeuner 3 plats avec une boisson de bienvenue + un cocktail + un café + vin (bouteille de 37,5 cl)
Almuerzo con bebidas
- 145 € pour 2 - valable d'avril à octobre

Disponible de abril a octubre..

SKIER À PETITS PRIX! OFERTAS DE ESQUÍ

Forfaits à tarifs réduits pour dévaler les pistes de ski des stations Pyrénéennes ! *Esquí barato.*

Forfait journée non daté et séjours sur une sélection de stations des Pyrenees. Profitez d'environ 10% de réduction et d'un précieux gain de temps en évitant le passage en caisse !

Pasaje de ski for 1,2 or 6 días con descuentos.



LES RESTAURANTS

LA SOURCE

Restauration traditionnelle / D3



La Source est plus qu'un restaurant : c'est un lieu de rencontre comme on les aime ! Laurent et Virginie proposent une cuisine variée où tout est fait maison. De délicieux produits du terroir sont vendus dans la partie épicerie. Animations et concerts tout au long de l'année.

Ouvert du mardi au samedi midi et soir, et dimanche midi.

Restaurante y tienda de productos locales. Eventos y conciertos organizados durante todo el año. Abierto de martes a sábado mediodía y noche, y domingo mediodía.

🍴 50 - Menu à partir de 13,50 €

📍 10 Grand Rue - 31560 Cagnac

☎ +33 (0)6 59 47 19 39

🌐 www.lasourcecagnac.com / lasourcecagnac@gmail.com

LA GUINGUETTE DU CAMPING

Rôtisserie / C3



Les plats sont cuisinés à partir de produits locaux et de saison. Hamburgers et salades à emporter. Concerts programmés l'été.

Ouverture le 13 mai, et de juin à septembre du jeudi au dimanche les soirs. Sur réservation pour les groupes de mai à septembre.

Los platos están elaborados con productos locales. Abierto de jueves a domingo por la noche en junio y septiembre. Julio y agosto todas las tardes de miércoles a domingo.

🍴 65 - Plats à partir de 12 €

📍 1 avenue de Pamiers - 31560 Calmont

☎ +33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 19 93

🌐 www.camping-mercier.com / campinglemercier31@gmail.com

O'CONNOR

Restauration traditionnelle / B3



Vous pourrez vous régaler dans une atmosphère conviviale tout en profitant de soirées à thème. Grande salle à louer pour des réunions familiales ou professionnelles. Belle et agréable terrasse ombragée.

Ouvert du mardi au samedi.

Alquile un salón grande para fiestas familiares o reuniones de negocios. Terraza agradable y sombreada. Abierto de martes a sábado.

🍴 90 - Menu à partir de 13,50 €

📍 1 rue de la République - 31560 Calmont

☎ +33 (0)9 53 11 95 22

🌐 oconnor-restaurant.eatbu.com / oconnor.restaurant@gmail.com

PIZZA MAMITA

Restaurant Italien / C2



Mamita c'est la Grand-Mère ! C'est elle qui a inspiré les valeurs de la Pizzeria : l'amour de la cuisine, la patience, la noblesse du produit et le respect du producteur.

Animations musicales toutes les semaines. Terrain de pétanque, Beer Pong, bar à cocktails et tapas. Ouvert le soir du mercredi au dimanche. Sur place ou à emporter.

Esta pizzería se basa en sus valores y su visión: amor por la cocina, paciencia, productos locales e italianos... Animación musical todas las semanas. Pista de petanca, beer pong, coctelería y bar de tapas.

Abierto de miércoles a domingo por la noche.

🍴 150 - Prix moyen : 20 €

📍 RD 813- Centre Cial du Pradelot - 31450 Donneville

☎ +33 (0)5 61 20 47 02

🌐 www.pizzamamita.fr / pizzamamita@outlook.com

LÉGENDE

	Bar		Terrasse		WiFi
	Climatisation		Animaux acceptés		Langues
	Nombre de couverts		Bistrot de pays		Qualité Tourisme

LA TAVERNE-MON RELAIS GAILLARD

Restauration traditionnelle / D2



Ce bar-restaurant est idéal pour partager un moment de détente en famille ou entre amis. Dans une ambiance toujours conviviale, venez goûter à la cuisine faite maison. Une petite bibliothèque est à votre disposition et un espace de jeux est prévu pour divertir vos enfants.

Ideal para compartir un momento con amigos o familia. Los platos son caseros, buffet de entrantes, tapas locales... con conciertos algunas noches.

90 - plats du jour à partir de 12 €

1 Rue des Pyrénées - 31290 Montgaillard-Lauragais
+33 (0)5 81 97 85 33 / +33 (0)6 11 92 09 40
www.monrelaisgaillard.fr / monrelaisgaillard@gmail.com

LE BITTERSWEET

Restauration traditionnelle-snack / C3



C'est dans un beau cadre verdoyant, au bord du lac de la Thésauque, que vous découvrirez ce restaurant. Spécialités : canard, hamburgers, salades composées, Fish & Chips. Cuisine faite maison.

Ouvert d'avril à septembre.

Este restaurante está ubicado en un hermoso entorno verde, junto al lago de Thésauque. Especialidades: Aperitivos, hamburguesas, ensaladas mixtas, Fish & Chips. Abierto de abril a septiembre.

80 - Menu à partir de 20 €

Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard
+33 (0)5 61 81 34 67
@restaurant.bittersweet

LÉGENDE



L'ESTANQUET

Restauration traditionnelle / D2



Installé dans une ancienne maison éclusière au bord du canal du Midi, ce bar-restaurant offre un cadre unique pour déguster des plats de saison ou boire un verre.

Restaurant ouvert d'avril à septembre, fermé le lundi. Le jardin est ouvert de mai à septembre de 9h à minuit.

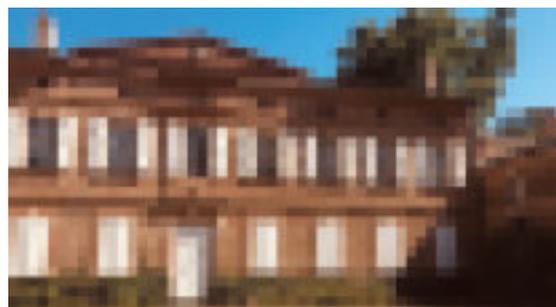
La alimentación se realiza en la medida de lo posible con productos de nuestros talleres (verduras ecológicas, especialidades a base de pato) o de circuitos cortos. Abierto para el mediodía de lunes a viernes y desde el viernes por la noche hasta el domingo al mediodía.

88 - plats à partir de 14 €

Ecluse de Gardouch - 31290 Gardouch
+33 (0)9 52 89 38 73
contact@l'estanquet-canaldumidi.fr

AU CHÂTEAU DE MAUVAISIN

Rest. traditionnelle / C2



Profitez de 3 ambiances différentes dans cette élégante bâtisse du XVIII^e siècle, ou de son parc ombragé en été, pour déguster des plats à base de produits frais et locaux, une jolie sélection de vins, des plats traditionnels à partager, ou non... et de délicieux desserts gourmands !

Restaurant ouvert du mercredi au samedi soir et du mercredi midi au dimanche midi.

Castillo del siglo XVIII en el corazón de un parque de árboles centenarios que ofrece platos tradicionales, una buena carta de vinos y cócteles y deliciosos postres. Abierto de miércoles a domingo.

120 (hiver) 300 (été) - plats à partir de 13 €

1 rue du Château - 31190 Mauvaisin
+33 (0)6 72 56 31 51
auchateaudemauvaisin.com / contact@auchateaudemauvaisin.com

PARENTHÈSE CAFÉ

Restauration traditionnelle / C3



Dans un cadre familial et chaleureux, Pierre et Anne-So vous accueillent pour un moment de détente et de partage. Un menu par semaine cuisiné sur place avec des produits frais et locaux. Possibilité de privatiser le restaurant. Repas de groupes, traiteur, vente à emporter et livraison. Plats végétariens et végans. Ouvert dès 8h du lundi au samedi midi et du jeudi au samedi soir.

Productos frescos y de proximidad, un único plato casero que cambia cada día, un fuerte compromiso medioambiental... Abierto de lunes a sábado al mediodía y de miércoles a sábado por la noche.

40 - plats du jour à partir de 9,00 €

2 avenue de Cocagne - 31560 Nailloux
+33 (0)5 61 45 58 06 / +33 (0)7 88 50 55 83
restaurantparenthese@gmail.com

AUBERGE TERRE DES VENTS

Restauration traditionnelle / C3



La cuisine est simple et délicieuse. Elle est réalisée dans la mesure du possible avec les produits de nos ateliers (légumes bio, spécialités à base de canard) ou issus de circuits courts. Repas de groupes sur réservation. Vente sur place de conserves (foie gras, cassoulet...).

Ouvert du lundi au vendredi les midis et du vendredi soir au dimanche midi.

La alimentación se realiza principalmente con productos de nuestros talleres (verduras ecológicas, especialidades a base de pato) o de circuitos cortos. Abierto para el mediodía de lunes a viernes y desde el viernes por la noche hasta el domingo al mediodía.

Lieu-dit En Randail - 31560 Nailloux
+33 (0)5 61 27 01 03
www.esat-terredesvents.com

● Ouvert / Open ● Fermé / Closed

AURIAC-SUR-VENDINELLE					
RELAIS DU PONT VIEUX	<i>Tables et Auberges de France</i>	Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)5 62 18 55 09	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
LE CAFÉ DU RABACHOU		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)6 56 76 13 53	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
AVIGNONET-LAURAGAIS					
CAFETERIA MIDI PILE		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)5 61 27 14 50	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
LA DÎNÉE	<i>Tables et Auberges de France</i>	Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)5 61 27 14 50	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
BOURG-SAINT-BERNARD					
Ô PAPAGAIO à emporter		Restauration traditionnelle / pizzeria / Comida tradicional	+33 (0)5 62 18 50 87	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
CAIGNAC					
LA SOURCE	<i>Bistrot de Pays Qualité Tourisme</i>	Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)6 59 47 19 39	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
CALMONT					
LA GUINGUETTE		Rôtisserie / Asador	+33 (0)5 34 48 81 31	OUVERT DE JUIN À SEPTEMBRE OPEN FROM JUNE TO SEPTEMBER	
LE COMPTOIR DE L'HERS		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)6 03 43 72 72	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
O'CONNOR		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)9 53 11 95 22	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
CARAMAN					
BURG'N'GRIL à emporter		Burgers, Grill	+33 (0)5 61 45 59 73	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
RESTAURANT DE LA POSTE		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)5 61 83 10 62	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●
LE CENTRAL		Restauration traditionnelle / Comida tradicional	+33 (0)5 62 80 86 86	Midi	● ● ● ● ● ● ● ●
				Soir	● ● ● ● ● ● ● ●

PIZZERIA LE FLORIAN à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 34 43 12 40	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LA TERRASSE à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 83 65 00	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LES RIVES DE MEKONG à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)5 61 27 22 63	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
DONNEVILLE			
PIZZA MAMITA	Pizzeria	+33 (0)5 61 20 47 02	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
GARDOUCH			
LE GARDOUCH à emporter	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 32 59 03 35	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
L'ESTANQUET	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)9 52 89 38 73	OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE OPEN FROM APRIL TO SEPTEMBER
L'ENVIE DES METS	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 27 19 46	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LANTA			
ENTRE XIII ET 15	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 62 16 27 73	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LOUBENS-LAURAGAIS			
AUBERGE DE LOUBENS	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 45 50 98	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
MAUVAISIN			
AU CHÂTEAU DE MAUVAISIN à emporter	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)6 72 56 31 51	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
MONTGAILLARD-LAURAGAIS			
LA TAVERNE	<i>Bistrot de Pays</i> <i>Qualité Tourisme</i> Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 81 97 85 33	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
MONTGEARD			
LE BITTERSWEET	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 81 34 67	OUVERT DE MAI AU 15 SEPTEMBRE OPEN FROM MAY TO SEPTEMBER 15
LA FERME DE CHAMPREUX	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 81 33 13	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
PIZZERIA ALBERT à emporter	Snack, pizzeria	+33 (0)7 77 20 10 69	HORAIRE VARIABLES FLEXIBLE HOURS
NAILLOUX			
PARENTHÈSE CAFÉ à emporter	<i>Table de village</i> Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 45 58 06	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
AUBERGE TERRE DES VENTS	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 27 01 03	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
ÔH SAVEURS DU VIETNAM à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)5 61 34 45 29	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LA COCAGNE à emporter	Snack, cafétéria	+33 (0)9 66 98 65 81	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
BRASSERIE LE CLUB 15	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)9 67 09 65 33	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
L'AUBAERGE DU PASTEL	<i>Tables & Auberges de France</i> <i>Qualité Tourisme</i> Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 81 46 61	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
NAPOLI PIZZA à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 34 43 90 30	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
TACOS TIME à emporter	Snack	+33 (0)5 62 80 65 46	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
PIZZA DES VENTS à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 45 78 14	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D

● Ouvert Open ● Fermé Closed

SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE			
LA CUISINE DE DANY à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 17 90 45	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LE PAILLE EN QUEUE à emporter	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 62 18 04 33	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
VALLEGUE			
L'OASIS DU LAURAGAIS à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 27 94 76	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS			
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS à emporter	<i>Logis de France</i> Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 27 00 76	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
AU GRAND REGAL	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)9 86 08 66 36	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LE MAQUIGNON BRAISE & VIN	Restauration traditionnelle <i>Comida tradicional</i>	+33 (0)5 61 83 33 18	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
CASA DA SYLVANA à emporter	Restauration italienne <i>Comida Italiana</i>	+33 (0)5 34 66 58 30	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LA CAMARETOISE à emporter	Crêperie <i>Creperie</i>	+33 (0)5 61 45 18 80	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
BANGKOK STATION à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)6 13 43 47 64	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
TXIKI BURGER à emporter	Burgers	+33 (0)9 62 67 02 89	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LE BILLOT DE LÉON à emporter	Pizzeria, Burgers, Grill	+33 (0)5 34 65 22 69	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LE PLATIO	Rest. Traditionnelle et tapas <i>Comida tradicional y tapas</i>	+33 (0)5 62 18 54 02	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
LE PARFUM D'ASIE à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)5 34 66 40 54	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
NEW SUSHI à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)9 53 27 19 79	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
PIZZA GALLI à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 62 16 24 63	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
A L'HEUR' ASIENNE à emporter	Cuisine asiatique <i>Comida asiática</i>	+33 (0)9 52 92 28 39	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
VILLENouvelle			
L'ANNEXE À FLEUR DE PÂTE à emporter	Crêperie <i>Creperie</i>	+33 (0)5 61 46 14 61	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D

● Ouvert Open ● Fermé Closed

UNIQUEMENT À EMPORTER / PARA LLEVAR

LANTA			
IL VILLAGIO	Pizzeria	+33 (0)5 67 52 24 31	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS			
PIZZA DEL PAÏS	Pizzeria	+33 (0)5 61 80 31 96	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
PIZZA BONICI	Pizzeria, Burgers	+33 (0)5 82 06 19 16	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D
VILLENouvelle			
PIZZERIA A FLEUR DE PÂTE	Pizzeria	+33 (0)5 61 45 34 53	Midi L M M J V S D Soir L M M J V S D

GÎTES & MEUBLÉS DE TOURISME

ALOJAMIENTOS AMUEBLADOS

LES PLATANES*

C3



Cette maison de village de 75 m² vous apportera tout le confort et la tranquillité nécessaire pour réussir vos vacances à la campagne.

Location à partir de deux nuits.

Esta casa de pueblo de 75 m² te aportará todo el confort y la tranquilidad necesarios para una agradable estancia en el campo. Alquiler a partir de 2 noches.

€ - 🚗 2 - 🛏 4

📍 4 rue l'Autan, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 68 88 68 75
📧 gitelesplatanes.jimdo.com / jacques.faure84@sfr.fr

LES ROSES D'AUTAN

D2



Aménagé dans une ancienne étable, ce gîte allie avec bonheur les matériaux traditionnels (pierre, brique) et l'utilisation du fer pour une touche de modernité. Mitoyenneté propriétaires. Terrasse couverte, piscine privative. Très grand terrain.

Asentada en un antiguo establo, esta casa está construida con materiales nobles como piedras, ladrillos... Contigua a la casa de los propietarios. Terraza y piscina privada. Gran jardín.

€€€ - 🚗 3 - 🛏 6

📍 En Jalat, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
☎ +33 (0)5 61 83 98 67 / +33 (0)6 87 54 93 60
📧 www.enjalat.fr / enjalat31@free.fr

EN VAYSSIÈRES

D1



Venez vous ressourcer à la campagne dans ce gîte situé sur une exploitation agricole : chevaux, moutons, canards, poules, oies rendront votre séjour à la ferme mémorable. Aménagé à côté de la maison des propriétaires, ce petit pavillon possède une terrasse privative, un espace vert ombragé et un lac privé.

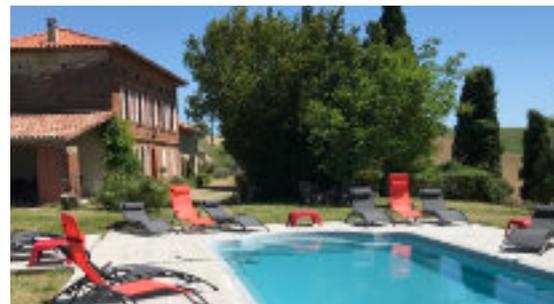
Esta casa rural está situada en el campo tranquilo cerca de una granja. Es una pequeña casa independiente, detrás de la casa del dueño. Gran jardín, lago privado y terraza.

€ - 🚗 2 - 🛏 4

📍 Lieu-dit En Vayssières, 31460 Albiac
☎ +33 (0)6 63 29 13 03
📧 www.gites-en-vayssieres31.fr / annebrard31@hotmail.fr

ESQUILAT

C3



2 gîtes mitoyens dans une ancienne ferme lauragaise rénovée avec tout le confort nécessaire pour se retrouver en famille ou entre amis. Possibilité de louer les 2 gîtes afin de privatiser l'ensemble du Domaine y compris piscine. Grande terrasse, barbecue, boulodrome, coin lounge, piscine commune.

Location à partir de deux nuits.

2 casas de campo contiguas en una antigua granja renovada son ideales para pasar unas vacaciones en familia o con amigos. Alquiler a partir de 2 noches.

Le Grand Esquilat
€€€ - 🚗 5 - 🛏 12

Le Petit Esquilat
€€€ - 🚗 2 - 🛏 6

📍 Esquilat, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 27 28 92 42
📧 www.domaine-esquilat.fr / location-esquilat@outlook.fr

MÉRIGOU

C3



Cette ancienne ferme rénovée de 196 m² vous accueille dans un environnement propice au repos et à la détente au milieu des collines. Jolie vue sur les Pyrénées avec jeux pour enfants. Terrasse et jardin privatif. Piscine couverte commune avec les propriétaires.

Esta antigua granja de 196 m² le da la bienvenida en un entorno muy tranquilo y pacífico. Hermosa vista sobre los Pirineos. Piscina cubierta compartida con los propietarios.

€€ - 🚗 4 - 🛏 8

📍 Lieu-dit Mérigou, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 15 78 49 40
📧 www.gites-de-france.com / emmanuelle.crouzil@live.fr

LES GRANGES DE FLOLIE***

D3



Sur la grande propriété, trois gîtes situés dans l'ancienne grange de la maison peuvent accueillir les vacanciers à l'année. Sur place, les équipements sont communs avec les propriétaires : la piscine chauffée et couverte de mi-avril à fin octobre, le terrain de pétanque, le baby-foot et la table de ping-pong. Chaque gîte dispose de sa terrasse privative et d'un barbecue.

Location à la nuit possible.

En una gran propiedad, tres cabañas ubicadas en el antiguo granero pueden darle la bienvenida durante las vacaciones. Piscina climatizada y cancha de petanca (compartida con los propietarios), barbacoa y terraza privadas. Alquiler a partir de una noche.

Gîte Alexia : €€ 🚗 1 - 🛏 4

Gîte Amandine : €€ 🚗 1 - 🛏 5

Gîte Eva : €€ 🚗 3 - 🛏 10

📍 19 Rue du Levant, 31290 Beauville
☎ +33 (0)6 61 95 76 17
📧 www.giteslesgrangesdeflole.fr / lesgrangesdeflole@orange.fr

LAFONSÈQUE

D3



Cette maison de famille de plus de 400 m² sur deux étages est parfaite pour des réunions de famille, cousinades, retrouvailles entre amis... Venez profiter aux beaux jours de la grande terrasse du parc d'arbres séculaires et de la piscine. Ouvert de juin à fin octobre.

Esta casa familiar de 400m² está hecha para reuniones familiares o de amigos. Durante el verano, aproveche la gran terraza y la piscina. Abierto de junio a finales de octubre.

€€€ - 🚗 6 - 🛏 11

📍 Lieu-dit Lafonsèque, 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 45 35 82 76
📧 belafranne@gmail.com

LES GÎTES DE L'ALBA

D3



Profitez de vacances au calme dans une ancienne ferme lauragaise composée de deux gîtes louables individuellement ou ensemble. Chaque gîte dispose de sa propre terrasse. Jardin commun de 2,5 ha. Linge de toilette et de maison fournis.

Dos casas de campo en una masía que se pueden alquilar individualmente o juntas. Cada casa tiene su propia terraza. Jardín común de 2,5 ha. Se proporciona ropa de baño y hogar.

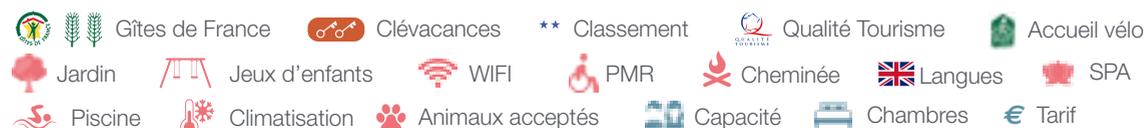
Laurac 📍 €€ - 🚗 3 - 🛏 6
Saint-Jean 📍 €€ - 🚗 3 - 🛏 6

📍 L'Alba 31560 Caignac
☎ +33 (0)7 81 64 14 78
📧 www.lesgitesdelalba.com / gites.alba.31@gmail.com

€ Moins de 50€ par nuit et par personne
€€ Entre 50€ et 85€ par nuit et par personne
€€€ Plus de 85€ par nuit et par personne

Prix par personne calculé sur la base du tarif haute saison divisé par la capacité maximale de l'hébergement.

LÉGENDE



DINS LAS BRANCAS ***

D2



Située au coeur du village, cette ancienne étable rénovée bénéficie d'une spacieuse terrasse au premier étage, sans vis-à-vis, surplombant un parc voisin. Idéalement placé pour visiter la région et séjourner au calme.

Location à partir de 3 nuits.

Ubicado en el corazón del pueblo, este antiguo establo renovado tiene una gran terraza sin vecinos en el primer piso. Buena ubicación para visitar la región.

Alquiler a partir de 3 noches posible.

€€ - 🛏️ 2 - 🚿 4

📍 50 route du Château, 31290 Cessales
☎ +33 (0)6 77 85 81 70
📧 www.ceciloue.com - ceciloue.toulouse@gmail.com

CHÂTEAU SUD

D2



Cette magnifique maison de maître du XVIII^e siècle se compose d'une grande pièce de vie et de 4 chambres bénéficiant chacune d'une salle de bain privative. Profitez du beau bassin de baignade naturel (filtrage par les plantes) pour vous rafraîchir. Grande terrasse privative, vaste parc, idéal pour des balades à pied.

Esta hermosa mansión del siglo XVIII se compone de un gran salón y 4 amplios dormitorios, con baño privado. Aproveche una piscina de baño natural al aire libre (filtración por plantas), una terraza privada y un gran parque.

€€€ - 🛏️ 4 - 🚿 10

📍 82, route du Château, 31290 Cessales
☎ +33 (0)6 70 27 28 86 / +33 (0)6 84 10 21 43
📧 www.chateausud.com - chateausud.cessales@gmail.com

BEAUSÉJOUR

D2



Appartement lumineux au coeur du village qui possède une petite terrasse offrant une vue spectaculaire sur la campagne Lauragaise. Le logement dispose d'une kitchenette, un salon avec canapé-lit, une chambre ensoleillée et une vaste salle de bain. Piscine partagée avec les propriétaires.

Location à partir de 3 jours minimum.

Luminoso estudio en el centro del pueblo que tiene una pequeña terraza que ofrece una vista espectacular de la campiña de Lauragaise. La casa dispone de cocina americana, salón con sofá cama, dormitorio soleado, baño grande y piscina compartida con los dueños. Alquiler desde 3 días mínimo.

€ - 🛏️ 1 - 🚿 4

📍 17 rue de l'église, 31290 Gardouch
☎ +33 (0)5 61 81 85 63 / +33 (0)6 15 39 11 78
📧 daniel.cavaille@sfr.fr

LA GASIGNOLE

D2



Belle bâtisse au milieu des champs rénovée avec des matériaux locaux et respectueux de l'environnement. Grand jardin, piscine de 8mx4m, terrasse privative à seulement 1,5 km du canal du Midi. Située sur une propriété agricole, plusieurs départ de balades possibles.

Hermosa casa de campo familiar en medio del campo que ha sido restaurada con mucho respeto por el medio ambiente. Gran jardín, piscina y terraza. A 1,5 km del canal du Midi.

€ - 🛏️ 4 - 🚿 8

📍 Lieu-dit La Gasignole, 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 81 60 50 31
📧 la.gasignole@gmail.com

GÎTE EN TARRAL

D1



Grande maison idéale pour des vacances en famille avec un vaste jardin clôturé et une piscine hors sol. Le préau offre un agréable espace de jeux et de détente. Un poêle dans le salon accompagnera vos veillées hivernales.

Location à partir de 2 nuits (hors juillet-août).

Gran casa ideal para vacaciones en familia con gran jardín vallado, piscina y patio con juegos. Una estufa en la sala de estar acompañará tus tardes de invierno.

Alquiler a partir de 2 noches posible (excepto julio-agosto)

€€ - 🛏️ 5 - 🚿 10

📍 4 route de la Maynade, En Tarral, 31460 Loubens-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 32 93 48 / +33 (0)6 74 05 96 37
📧 polchic7@yahoo.fr

LA PETITE MAISON

D3



De plain-pied, au calme, à la campagne, ce gîte se trouve au milieu d'une propriété de 10 ha dont 6 en culture bio. Il possède deux terrasses ensoleillées de 25m². A l'intérieur, vous y trouverez tout le confort et l'équipement nécessaire pour passer un agréable séjour.

Location au mois en basse saison (de courte durée, 2 à 3 mois)

Ubicado entre 3 departamentos, es el lugar ideal para unas vacaciones en la naturaleza. Esta casa de una sola planta tiene dos amplias terrazas.

Alquileres mensuales en temporada baja por 2-3 meses máximo.

€€ - 🛏️ 1 - 🚿 4

📍 Sermettou, 09270 Mazères
☎ +33 (0)6 73 26 06 11
📧 lapetitemaillon.mazeres09@gmail.com

LE COCOON D'ISATIS ***

C2



Ces charmants gîtes sont situés à proximité immédiate du canal du Midi et peuvent se louer ensemble ou séparément. Ils sont tout confort et entièrement équipés. Location de vélos et prêt de carrioles pour enfant, terrasse partagée. Draps fournis.

Location à partir de deux nuits minimum.

Estas encantadoras casas de campo se encuentran junto al canal du Midi. Todas las tiendas cercanas. Alquiler de bicicletas y carritos infantiles, terraza. Suministro de ropa de cama. Alquiler desde 2 noches mínimo.

Le Cocoon d'Isatis 1 (rdc / Groundfloor)

€€ - 🛏️ 1 - 🚿 5

Le Cocoon d'Isatis 2 (1^{er} et 2^{ème} / 1st et 2nd floor)

€€ - 🛏️ 1 - 🚿 4

Forfait ménage de 60€ obligatoire. *Cleaning service 60€.*

📍 Faubourg de Sers, 31450 Montgiscard
☎ +33 (0)6 37 78 90 31
📧 le-cocoon-disatis.com / lecocondisatis@gmail.com

LA CAJOLE ***

D2



Cette ancienne ferme rénovée de 80 m² située à 4km du canal du Midi dispose d'une pièce à vivre, d'une cuisine entièrement équipée et d'un très beau jardin paysagé. Piscine chauffée commune avec bassin pour les plus petits, grande terrasse.

Location à partir de deux nuits minimum.

Este granero de 80 m² tiene una sala de estar amplia y luminosa, así como una cocina totalmente equipada. Su entorno tranquilo con su jardín paisajístico y su piscina climatizada ofrece una verdadera paz. Alquiler desde 2 noches mínimo.

€€€ - 🛏️ 3 - 🚿 6

📍 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)6 68 98 09 95
📧 www.lacajole.fr / gitelacajole@gmail.com

GÎTES DES CAMPARROS ***

D3



En pleine campagne, et idéalement situés près de l'échangeur de l'A66, les gîtes des Camparros regroupent deux appartements T2 parfaitement équipés. Vous avez également accès au vaste jardin, au verger et au potager.

Location à partir de deux nuits.

En medio del campo, y con una ubicación ideal cerca del cruce de la A66, las casas rurales de Camparros incluyen dos apartamentos de una habitación perfectamente equipados. También tienes acceso al gran jardín. Alquiler a partir de dos noches.

Gîte du Moulin

€ - 1 - 4

Gîte des Tournesols

€ - 1 - 4

📍 Lieu-dit Las Camparros, 31560 Nailloux
☎ +33 (0)5 61 27 59 20 / +33 (0)6 62 24 22 59
🌐 www.gites-camparros.fr / gites-camparros@orange.fr

AUX PORTES DE...

D3



Cette ancienne borde lauragaise offre tout le confort nécessaire pour un séjour en famille ou entre amis au milieu des champs ! Vous disposez d'une piscine intérieure chauffée, d'un babyfoot, d'un barbecue et d'un espace extérieur privatif agrémenté de jeux pour tous.

Location à partir de deux nuits.

¡Esta antigua granja del lauragais ofrece todo el confort necesario para una estancia en familia o con amigos en medio del campo! Dispones de piscina interior climatizada, fútbolín, barbacoa y zona exterior privada con juegos para todos.. Alquiler a partir de dos noches.

€€€ - 5 - 14

📍 Abetsenc de bordo grand, 31560 Nailloux
☎ +33 (0)6 75 37 18 21
🌐 www.auxportesde.com / auxportesde@gmail.com

GÎTES DU CANAL DU MIDI ***

D2



Le studio Bois et Cailloux de 30 m² avec vue imprenable sur la campagne lauragaise est très bien équipé. Découvrez aussi la Coordonnerie, jolie maison de village, à 200 mètres du canal du Midi, et qui possède une décoration qui ose l'originalité avec l'esprit « bistrot chic ».

Location à partir de 2 nuits minimum.

Bois et Cailloux es un estudio de 30 m2 bien equipado con una hermosa vista sobre el campo. Además, La Coordonnerie es una bonita y muy original casa de campo con su decoración de estilo "bistrot chic", situada a 200 m del canal du Midi.

Alquiler a partir de dos noches.

Bois et Cailloux

€€ - 1 - 2

📍 3 chemin de la côte Blanche, 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)6 22 64 54 51
🌐 www.gitescanaldumidi.fr / brigittevergnés@club-internet.fr

La Coordonnerie

€€ - 2 - 5

📍 Rue de la Commanderie, 31290 Renneville
☎ +33 (0)6 22 64 54 51
🌐 www.gitescanaldumidi.fr / brigittevergnés@club-internet.fr

LA CARLE ***

C2



De grands espaces verts et une rénovation moderne et raffinée vous permettront de passer des vacances inoubliables en famille dans ce gîte de 168 m². Un lac de pêche privé est à votre disposition, avec également la possibilité de faire du pédalo (gilets de sauvetage fournis). Présence de chèvres des montagnes sur la propriété.

Location au week-end possible.

Amplios espacios verdes, moderno y refinado edificio restaurado le asegurarán pasar unas vacaciones inolvidables en familia. Un lago privado para pescar o montar en un bote de pedales está a su disposición. Alquiler para el fin de semana posible.

€€ - 3 - 7

📍 Lieu-dit La Carle, 31560 Saint-Léon
☎ +33 (0)6 21 92 03 75
📧 marie.dubac@hotmail.fr
📱 @gitelacarle

LE BAYLOU ****

D3



À l'écart du village, environnement calme et situation privilégiée avec vue imprenable sur les Pyrénées. Terrasse privative plein Sud, piscine et spa sous abri, billard, flipper, bibliothèque... tout pour un séjour parfait ! Gîte mitoyen de l'habitation des propriétaires.

Séjour à partir d'une nuit en semaine (hors week-end, 2 nuits).

Ubicado fuera del centro del pueblo, en una colina con una hermosa vista sobre los Pirineos. Terraza privada orientada al Sur, piscina, spa, mesa de billar, baby-foot y pinball. Contiguo a la casa de los propietarios. Estancia a partir de una noche entre semana (excepto fines de semana, 2 noches).

€€€ - 4 - 15

📍 Lieu-dit Le Baylou, 31560 Seyre
☎ +33 (0)9 64 40 10 97 / +33 (0)6 21 31 11 15

VIGNES

C2



Cet ancien chai, rénové dans le respect des matériaux d'origine, sur une exploitation agricole céréalière, est situé à proximité de l'habitation des propriétaires. Jardin commun non clos avec espace privatif, terrasse couverte, garage. Une chambre au RDC est accessible aux PMR. C'est un petit coin paisible au cœur du Lauragais, idéal pour de belles retrouvailles en famille.

Esta antigua bodega, reformada con gusto, se encuentra en una gran finca de cereales. Jardín común con su terraza privada y garaje.

€€ - 4 - 8

📍 Lieu-dit Vignes, 31560 Saint-Léon
☎ +33 (0)5 61 99 44 10
📧 sla@tourismehg.com

GARRABET

D3

Cette magnifique bâtisse près d'un petit bois invite à la détente et au calme. Espace extérieur aménagé avec barbecue et transats. Vous aurez la chance d'assister à des couchers de soleil fabuleux depuis la terrasse du gîte. Accueil chaleureux garanti par Nadège & Thibault !

Location à partir de 2 nuits minimum (hors juillet/août)

Este magnífico edificio le invita a relajarse. Espacio exterior con barbacoa y tumbonas. Disfruta de los hermosos atardeceres desde la terraza de la casa.

€ - 2 - 4

📍 Lieu-dit Garrabet, 31560 Monestrol
☎ +33 (0)6 95 34 74 79
📧 naguingo@gmail.com

LA CHEVÈCHE

D2



Pascale et Dominique vous accueillent dans leur maison du XVIIIe et vous proposent de séjourner dans un petit appartement de plain-pied avec une grande pièce à vivre. Si vous parcourez le canal du Midi à vélo ils proposent de venir vous récupérer et vous déposer aux écluses les plus proches! Formule chambre d'hôtes sur demande.

Location à partir de deux nuits minimum.

Pequeño apartamento con gran salón en una casa del siglo XVIII. Si vas en bicicleta por el canal du Midi, pueden recogerte y dejarte en las esclusas de Renneville, Gardouch o Laval. Alojamiento y desayuno bajo petición. Alquiler desde 2 noches mínimo.

€ - 2 - 4

📍 5 Chemin de la digue Jacques Barreau, 31290 Vallègue
☎ +33 (0)6 10 44 42 66 / +33 (0)5 62 71 01 58
🌐 www.la-cheveche.fr / dompas.richer@orange.fr

LA PLUME

C2



Dans une dépendance de la demeure, ce gîte offre un accès direct à la piscine chauffée avec balnéo et le sauna. Le superbe jardin commun avec les chambres d'hôtes sur place, saura vous séduire tout en préservant votre intimité. À deux pas du canal du Midi, le lieu est idéal pour visiter la région.

Casa de campo con hermoso jardín, piscina y spa, cerca del canal du Midi.

€€ - 1 - 4

📍 12 rue des Monges, 31290 Villenouvelle
☎ +33 (0)6 24 82 23 47
🌐 maisonlevillage.com / levillage31@sfr.fr

LÉGENDE



LABELS	TÉLÉPHONE								
AIGNES									
MERIGOU		4//8	+33 (0)6 15 78 49 40	●	●	●		●	●
LES PLATANES *		2//4	+33 (0)6 68 88 68 75	●				●	●
PETIT ESQUILAT		5//12	+33 (0)6 27 28 92 42	●	●			●	●
GRAND ESQUILAT		2//6							
ALBIAC									
EN VAYSSIERES		2//4	+33 (0)6 63 29 13 03	●				●	●
AURIAAC-SUR-VENDINELLE									
EN RICHARD 1		2//4	+33 (0)6 81 61 36 83	●	●			●	●
EN RICHARD 2		2//9	+33 (0)6 81 61 36 83	●				●	●
LES ROSES D'AUTAN		3//6	+33 (0)6 87 54 93 60	●	●				●
LE GÎTE DU CHATEAU		1//2		●					
STUDIO DU CHATEAU		1//2	+33 (0)5 61 83 94 74	●				●	
LA VUE SUR LE CLOCHER		1//2						●	
DOMAINE DE LA ROUGÈRE		7//12	+33 (0)6 88 94 03 83	●	●			●	●
AURIN									
LES MOUTOUS :									
LE PARC ***		4//8	+33 (0)6 99 61 84 93	●	●			●	
LES PYRENEES ***		4//8		●	●			●	
AVIGNONET-LAURAGAIS									
LAFONSEQUE		6//11	+33 (0)6 45 35 82 76	●	●			●	
LES COQUELICOTS		1//4	+33 (0)6 64 77 70 37	●				●	
LES TOURNESOLS		1//4	+33 (0)6 64 77 70 37	●				●	
MAISON FORTE *		5//10	+33 (0)6 31 05 20 84	●	●			●	●
BEAUTEVILLE									
GÎTE LA TOSCANE		4//12	+33 (0)6 70 27 31 42	●	●			●	●
DOMAINE LA GUIRAUDE		9//20	+33 (0)6 70 27 31 42						
LES GRANGES DE FLOLIE :									
ALEXIA ***		1//4							
AMANDINE ***		1//5	+33 (0)6 61 95 76 17	●	●			●	
EVA ***		3//10							
CAIGNAC									
GÎTES DE L'ALBA :									
LAURAC		3//6	+33 (0)7 81 64 14 78	●				●	●
GÎTE SAINT JEAN		3//6		●				●	
CALMONT									
LES GALETS BLEUS		3//6	+33 (0)5 61 81 30 89		●			●	●
LE PETIT ROUS		1//2	+33 (0)6 20 53 19 87	●				●	●
MATENAC		2//4	+33 (0)5 61 08 13 70	●				●	
CAMBIAC									
LA MAISON DU MEUNIER		3//8	+33 (0)5 61 99 44 10	●				●	●
CARAMAN									
EN ROCHE		2//6	+33 (0)6 99 80 02 80	●	●			●	●
LA JONCASSE HAUTE *		2//5	+33 (0)5 61 80 31 25	●	●				
LA SELVE D'AUTAN ***		2//4	+33 (0)6 83 28 77 42	●				●	
LE CAVALIER **		3//5	+33 (0)6 63 59 85 21	●				●	
CESSALES									
CHATEAU SUD		4//10	+33 (0)6 84 10 21 43	●	●			●	
DINS LAS BRANCAS ***		2//4	+33 (0)6 77 85 81 70				●		●
GARDOUCH									
BEAUSÉJOUR		1//4	+33 (0)6 15 39 11 78	●	●	●		●	
LA GASIGNOLE		4//8	+33 (0)6 81 60 50 31	●	●			●	●
MAISON MONXANIN		1//4	+33 (0)7 84 95 65 91					●	

LABELS	TÉLÉPHONE								
GIBEL									
CHATEAU DE COULOM		5//12	+33 (0)6 22 19 54 45	●	●			●	
LAGARDE									
EN PASCOT		1//3	+33 (0)6 43 39 50 65	●				●	
BALANQUIER ***		6//14	+33 (0)6 15 20 74 63	●	●			●	●
LA SALVETAT-LAURAGAIS									
EN SAVANAC		3//6	+33 (0)5 61 99 44 10	●				●	
LANTA									
DANS LES ARBRES		5//12	+33 (0)5 34 43 67 64	●	●	●		●	●
DES PLUMES ET DES AILES		1//4	+33 (0)6 32 18 83 03	●	●			●	●
LOUBENS-LAURAGAIS									
EN TARRAL		5//10	+33 (0)6 74 05 96 37	●	●			●	
MAUREVILLE									
BARACOU		1//2	+33 (0)6 22 48 25 24	●	●	●		●	●
LE MAS DE BRIQUEPIERRE		3//7	+33 (0)6 64 37 13 39	●	●			●	●
MAUVAISIN									
BALANDRAN ***		3//6	+33 (0)6 86 65 69 26	●	●	●	●	●	●
LE LUCAT		5//12	+33 (0)6 28 75 55 62	●	●	●		●	●
MAZÈRES									
LA PETITE MAISON ***		1//4	+33 (0)6 73 26 06 11	●				●	●
MONESTROL									
GARRABET		5//12	+33 (0)7 67 46 77 59	●					
MONTESQUIEU-LAURAGAIS									
LA BASTIDE DE NÉGRA		1//4	+33 (0)6 67 84 69 84	●	●			●	
EN FENDRÈS ***		2//4	+33 (0)6 18 64 31 25	●	●			●	●
MONTGAILLARD-LAURAGAIS									
LA CAJOLE ***		3//6	+33 (0)6 68 98 09 95	●	●			●	
BOIS ET CAILLOUX ***		1//2	+33 (0)6 22 64 54 51	●				●	
MONTGISCARD									
LE COCOON D'ISATIS / 1 ***		1//5						●	●
LE COCOON D'ISATIS / 2 ***		1//4	+33 (0)6 37 78 90 31					●	●
NAILLOUX									
AUX PORTES DE...		5//14	+33 (0)6 75 37 18 21	●	●			●	●
FARGUETTOU ***		3//6	+33 (0)6 12 65 81 98	●	●			●	●
LE MOULIN ***		1//4	+33 (0)6 62 24 22 59	●				●	●
LES TOURNESOLS ***		1//4	+33 (0)6 62 24 22 59	●				●	●
PRÉSERVILLE									
MAISON DU PARC		3//7	+33 (0)6 82 71 39 53	●				●	●
RENNEVILLE									
LA CORDONNERIE ***		2//5	+33 (0)6 22 64 54 51	●				●	
BELFLORET		2//4	+33 (0)6 72 25 42 23	●	●	●	●	●	●
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE									
EN BINEL :									
CÔTÉ CERISIERS		3//10		●	●			●	●
CÔTÉ OLIVIERS		2//7	+33 (0)6 63 26 05 50	●	●			●	●
CÔTÉ TERRASSE		2//8		●	●			●	●

LÉGENDE



LABEL ET
CLASSEMENT

 //  TÉLÉPHONE



SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE								
LES ÉCURIES DE RONSAC		7//15	+33 (0)6 63 26 05 50	●	●		●	●
GUESTHOUSE LE PUJOL		5//13	+33 (0)6 99 88 70 38	●	●			●
CÔTÉ PLACE		1//2	+33 (0)6 71 67 77 61	●	●			●
SAINT-LÉON								
LA CARLE ***		3//7	+33 (0)6 21 92 03 75	●				● ●
LE MORDESSON		1//2	+33 (0)6 06 45 41 55	●				●
LES OLIVIERS ***		2//5	+33 (0)6 26 19 25 75	●	●			●
VIGNES		4//8	+33 (0)5 61 99 44 10	●		●		●
SEYRE								
LE BAYLOU ****		4//15	+33 (0)6 21 31 11 15	●	●		●	● ●
TARABEL								
LA TARABELLOISE		2//6	+33 (0)6 64 18 79 72	●	●			●
VALLÈGUE								
LA CHEVECHE		2//4	+33 (0)6 10 44 42 66	●				●
VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS								
CLOS RILDA D'EN BOUNET **		2//4	+33 (0)6 63 02 24 73	●				●
GÎTE MARION		1//4	+33 (0)6 75 09 94 76	●		●		●
VILLENouvelle								
LA PLUME		1//4	+33 (0)6 24 82 23 47	●	●			●

Château de Roquefoulet

Événements privés et professionnels, chambres d'hôtes de prestige
Hameau de Roquefoulet, 31560 Montgeard



+33(0)5 34 65 40 12

www.chateau-de-roquefoulet.com

chateau@roquefoulet.com

CHAMBRES D'HOTES HABITACIONES DE HUÉSPEDES

LA FERME DU MERCIER

C3



Ces grandes chambres, aménagées dans une belle ferme rénovée datant du XVIIIe siècle vous attendent pour des vacances reposantes. Le Mercier est le lieu idéal pour visiter la région, entre Ariège et Haute-Garonne. Pas de petit déjeuner fourni, mais une cuisine entièrement équipée dans la partie commune est à votre disposition.

Hermosas habitaciones en una encantadora masía reformada que data del siglo XVIII. Entrada independiente. Cocina totalmente equipada en la zona común.

75 à 105€ -  3 -  12

 1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
 +33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
 www.camping-mercier.com / campingmercier31@gmail.com

LE PETIT ROUS

C3



La chambre est aménagée en petit studio : un lit double, un petit frigo, un micro-ondes et une douche à l'italienne pour un séjour en toute indépendance chez l'habitant. Idéal pour un couple ou des professionnels.

2 nuits minimum.

Acceso independiente a la habitación, acondicionado como un estudio. Ofrece una cama doble, una nevera pequeña, un microondas y una ducha. 2 noches mínimo.

40€ -  1 -  2

 1 bis chemin du Pradas, 31560 Calmont
 +33 (0)6 20 53 19 87
 pouilyves3@gmail.com

DOMAINE EN CASTANET

D2



Sur une propriété de 15 ha, les chambres offrent tout le confort et partagent un grand espace de vie équipé d'une kitchenette, de jeux de société, d'un billard et d'un flipper... Piscine chauffée dès le printemps et jacuzzi sont à votre disposition pour une parenthèse détente.

Hermosas y espaciosas habitaciones. Pesca en un lago privado, piscina y spa.

90 à 110€ -  3 -  8

 Chemin du Poulet, 31460 Caraman
 +33 (0)6 83 51 53 61
 www.domaineencastanet.com / domaineencastanet@yahoo.fr

LA CHEVÈCHE

D2



Les heureux propriétaires de cette belle bâtisse du XVIIIe siècle sont heureux de vous accueillir chez eux pour découvrir le Lauragais. Vous disposez d'une grande chambre parentale avec accès à la cuisine et aux commodités communes. La seconde chambre est réservée aux enfants avec des lits superposés.

Los propietarios de este hermoso edificio del siglo XVIII están felices de darle la bienvenida a su casa para descubrir el Lauragais. Tienes un amplio dormitorio con acceso a la cocina y servicios comunes. El segundo dormitorio está reservado para niños con literas.

70€ à 120€ -  2 -  4

 5 Chemin de la digue Jacques Barreau, 31290 Vallègue
 +33 (0)6 10 44 42 66 / +33 (0)5 62 71 01 58
 www.la-cheveche.fr / dompas.richer@orange.fr

LÉGENDE



LES COULEURS DU VENT

B2



Chez Corinne, vous trouverez non seulement un endroit où dormir mais aussi où partager des moments conviviaux inoubliables. La belle bâtisse et son environnement participent également à la magie du lieu.

Vous pourrez découvrir des produits du terroir grâce à la succulente table d'hôtes et au copieux petit-déjeuner.

Corinne le da la bienvenida en su hermosa casa. Descubre la comida local con su deliciosa cena y desayuno.

70 à 120€ - 🚗 3 - 🛏 5

📍 2 Impasse du Bois Grand, 31810 Clermont-Le-Fort
 ☎ +33 (0)6 95 58 45 98
 🌐 www.lescouleursduvent.net / corinne@lescouleursduvent.net

LA GÈNE

C3



Sur une exploitation agricole, la belle ferme du XIXe siècle en briques et galets bénéficie par temps clair d'une vue exceptionnelle sur les Pyrénées.

Un barbecue et la piscine sont à votre disposition pour des vacances reposantes. Possibilité de faire vos repas grâce à la mise à disposition d'une kitchenette.

En una casa típica y hermosa hecha de ladrillos y guijarros, disfruta de tus vacaciones con la barbacoa y la piscina.

40€ - 🚗 2 - 🛏 4

📍 260 Chemin de Beyssac, 31550 Cintegabelle
 ☎ +33 (0)6 76 94 07 54 ou au +33 (0)5 61 08 77 69
 🌐 la-gene.blogspot.com / agnes.beauguillaume@orange.fr

LE MAS DE BRIQUEPIERRE

C3



Parfaitement rénové, ce mas typique du Lauragais propose trois chambres harmonieusement décorées et dotées de tout le confort nécessaire. Piscine extérieure commune, jeux et animaux pour le plaisir des plus petits, ainsi qu'un bois de 3 hectares pour se promener en toute quiétude. Petit-déjeuner compris, formule repas sur réservation.

Masía típica de Lauragais con tres habitaciones totalmente equipadas. Piscina exterior comunitaria, juegos para niños y 3 hectáreas de bosque para paseos. Desayuno incluido. Comida con reserva previa.

55 à 90€ - 🚗 3 - 🛏 8

📍 Lieu-dit Briquiepierre - 31460 Maureville
 ☎ +33 (0)6 64 37 13 39
 🌐 www.lemasdebriquepierre.fr / contact@lemasdebriquepierre.fr

DOMAINE DE MONTGAY

C3



Dans cette belle maison de maître du XIXe siècle, Laurence et Alexandre vous accueillent tout au long de l'année pour vos vacances ou vos événements : mariage, anniversaire, cousinade... Superbe parc de 2 hectares, belle terrasse pour profiter du soleil et grande piscine.

Dos habitaciones en una hermosa mansión con su parque de 2ha. También puedes alquilar el lugar para tus eventos privados: bodas, cumpleaños... Parque de 2 hectáreas, hermosa terraza y gran piscina.

88 à 145€ - 🚗 2 - 🛏 6

📍 Chemin de Montgay, 31560 Nailloux
 ☎ +33 (0)6 03 81 05 05
 🌐 domainedemontgay.com / contact@domainedemontgay.com

CHÂTEAU DE VALÈGUE

D2



Situé dans un bâtiment historique du XIIIe siècle au cœur du village, à proximité d'un joli lac de pêche. Toutes les chambres ont un cachet exceptionnel, décorées avec goût et passion (lits d'appoints possibles).

Ubicado en un edificio histórico que data del siglo XIII en el corazón del pueblo, cerca de un hermoso lago de pesca. Habitaciones llenas de carácter, decoradas con gusto y pasión (camas supletorias).

90 à 120€ - 🚗 4 - 🛏 12

📍 31290 Vallègue
 ☎ +33 (0)5 34 66 48 38 / +33 (0)6 24 28 32 83
 🌐 chateauvalleguebi.jimdofree.com / buvry@yahoo.fr

LA LOUISIANE

D3



Catherine vous accueille dans sa grande maison, située à 500m du centre de Villefranche-de-Lauragais et proche du canal du Midi. Elle met à disposition des hôtes une cuisine et un SPA.

Catherine le da la bienvenida en su gran casa, ubicada a 500 m del centro de la ciudad de Villefranche-de-Lauragais y cerca del canal du Midi. Una cocina y un SPA están a su disposición.

95 à 180€ - 🚗 4 - 🛏 13

📍 Chemin des Voûtes, 31290 Renneville
 ☎ +33 (0)6 95 41 13 64
 🌐 meurant.catherine@neuf.fr

MAISON LE VILLAGE

C2



Au cœur du village, cette maison traditionnelle propose 4 chambres mais surtout une excellente table d'hôtes. Très beau jardin avec piscine, sauna et coin repos.

En el corazón del centro de la ciudad, esta casa tradicional ofrece 4 habitaciones, sino también una excelente cena.

95 à 180€ - 🚗 4 - 🛏 12

📍 12 rue des Monges, 31290 Villenouvelle
 ☎ +33 (0)5 61 27 70 02 / +33 (0)6 24 82 23 47
 🌐 www.maisonlevillage.com / levillage31@sfr.fr

LÉGENDE

- Jardin
- Jeux d'enfants
- SPA
- Piscine
- Climatisation
- WIFI
- Animaux acceptés
- PMR
- Langues
- Tables d'hôtes
- Chambre
- Capacité
- Accueil vélo
- Qualité Tourisme
- Demeure Historique
- Clévacances
- Accueil Compostelle
- Gîtes de France
- Engagé dans une démarche éco-responsable

La Source

ÉPICERIE BAR RESTAURANT

06 59 47 19 39

10 Grande Rue - 31560 Cagnac
 Email : lasourcecagnac@gmail.com

Bienvenue chez la famille Fournie

LABEL ET CLASSEMENT	TÉLÉPHONE						
AVIGNONET-LAURAGAIS							
EN JOUTI	2//6	+33 (0)5 61 81 57 35	●				●
CAIGNAC							
BORDENEUVE	2//4	+33 (0)6 76 81 07 95	●	●	●		●
CALMONT							
LA FERME DU MERCIER	3//12	+33 (0)6 09 61 16 93	●	●	●		●
CARAGOUDES							
ECOLOGDE	1//2	+33 (0)6 76 67 55 92	●	●			●
CARAMAN							
LA SAUGE BLEUE	4//10	+33 (0)6 40 14 79 78	●	●			●
LA JONCASSE HAUTE	4//10	+33 (0)6 81 74 27 11	●	●			
DOMAINE EN CASTANET	3//9	+33 (0)6 83 51 53 61	●	●			●
CINTEGABELLE							
LA GÈNE	2//4	+33 (0)6 76 94 07 54	●	●	●		●
CLERMONT-LE-FORT							
LES COULEURS DU VENT	2//5	+33 (0)6 95 58 45 98	●	●			●
GARDOUCH							
CHEZ STEFALIX	1//4	+33 (0)6 51 27 69 35	●		●		●
LA MASQUIÈRE	3//6	+33 (0)6 60 13 18 37	●	●			●
LANTA							
DANS LES ARBRES	4//8	+33 (0)5 34 43 67 64	●	●			●
LOUBENS-LAURAGAIS							
LA FERME DE LOUBENS	4//11	+33 (0)7 82 89 52 10	●	●	●		●
MAUREVILLE							
MAS DE BRIQUEPIERRE	3//7	+33 (0)6 64 37 13 39	●	●	●	●	●
MAUVAISIN							
LE LUCAT	5//10	+33 (0)6 28 75 55 62	●	●	●		●
MONTESQUIEU-LAURAGAIS							
LA BASTIDE DE NEGRA	4//10	+33 (0)6 67 84 69 84	●	●	●	●	●
MONTGAILLARD-LAURAGAIS							
DOMAINE DE HURLEVENT	3//10	+33 (0)6 07 94 15 15	●	●	●		●
NAILLOUX							
DOMAINE DE MONTGAY	2//6	+33 (0)6 03 81 05 05	●	●	●		●
MONTGEARD							
CHÂTEAU DE ROQUEFOULET	4//11	+33 (0)5 34 65 40 12	●				●
RENNEVILLE							
LA LOUISIANE	4//13	+33 (0)6 95 41 13 64	●				●
SAINTE FOY D'AIGREFEUILLE							
GUEST HOUSE LE PUJOL	5//11	+33 (0)6 99 88 70 38	●	●			●
TARABEL							
LA TARABELLOISE	2//4	+33 (0)6 64 18 79 72	●	●			●
VALLÈGUE							
CHÂTEAU DE VALÈGUE	4//10	+33 (0)6 24 28 32 83	●	●			●
LA CHEVÊCHE	2//4	+33 (0)6 10 44 42 66	●	●	●		●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS							
FERME PAMIOS	3//12	+33 (0)6 84 23 18 16	●	●			●
GÎTE MARION	1//4	+33 (0)6 75 09 94 76	●				●
VILLENouvelle							
MAISON LE VILLAGE	4//12	+33 (0)6 24 82 23 47	●	●	●		●
LES SERIEGES	3//10	+33 (0)6 01 32 64 06	●	●	●	●	●



HÔTELS

FAST HÔTEL LA COUCHÉE **							
Aire de Port Lauragais A61	31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)5 61 27 17 12	42	●	●	●	
DOMAINE DE GARABAUD							
Route de Calmont	09270 Mazères	+33 (0)5 61 69 40 80	24	●	●	●	
AUBERGE DU PASTEL ***							
Route de Villefranche	31560 Nailloux	+33 (0)5 61 81 46 61	49	●	●	●	
LA PRADELLE							
Place Gambetta	31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 83 33 18	6	●	●		
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS **							
15 rue de la République	31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 27 00 76	20	●	●		

LÉGENDE

- Chambres
- Restaurant
- Animaux acceptés
- Piscine
- Classement
- Qualité Tourisme
- Tourisme & Handicap
- Logis de France
- Accueil vélo

Péniche Surcouf

Croisière à la journée avec repas sur le Canal du Midi



Informations & réservations
05.61.81.58.26
www.peniche-surcouf.com

Groupes & Associations
Séminaires & Privatizations
Individuels & Familles



Écluse de Renneville
31290 Renneville

CAMPINGS

LE MERCIER **

C3



Camping familial ouvert toute l'année, idéalement situé pour le départ d'excursions. Un accueil chaleureux vous sera réservé par Sabine et Michel. L'été, la Guinguette attenante vous permettra de goûter les spécialités locales.

Camping familiar abierto todo el año, idealmente situado para visitar la región. Serás bienvenido por los propietarios Sabine y Michel.

13 emplacements tente 8 localifs

1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
+33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
www.camping-mercier.com / campingmercier31@gmail.com

LES AILLOS ****

D2



Avec ses 6 hectares boisés, ce camping naturiste ouvert d'avril à octobre offre tous les services utiles à votre bien-être durant votre séjour : sauna, piscine, restaurant, tennis.

Con sus 6 hectáreas de zona arbolada, este camping naturista abierto de abril a octubre le ofrece todos los servicios que necesitará durante tu estancia: SPA, piscina, restaurante, pista de tenis...

40 emplacements tente 16 localifs

Chemin des Aillos, 31460 Caraman
+33 (0)5 61 83 22 57 / +33 (0)6 84 74 36 19
www.lesaillos.eu / contact@lesaillos.eu

LES VIOLETTES ***

C2



Isabelle et Bruno vous accueillent toute l'année dans leur camping situé à quelques pas du canal du Midi. Touristes, étudiants, travailleurs, courts ou longs séjours, soyez les bienvenus !

Isabelle y Bruno le dan la bienvenida todo el año en su camping, situado a lo largo del canal du Midi. Turistas, estudiantes, trabajadores, ¡sois todos bienvenidos!

80 emplacements tente 25 localifs

17 RD 813, 31450 Deyme
+33 (0)5 61 81 72 07
www.campinglesviolettes.com / campinglesviolettes@orange.fr

FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE ***

C3



Convivial et familial, ce camping ouvert à l'année est situé dans un cadre naturel, verdoyant et ressourçant, au bord du Lac de la Thésauque. Plusieurs bars et restaurants à proximité immédiate; base de loisirs ouverte en été.

Acogedor y acogedor, este camping abierto todo el año se encuentra en un entorno verde y natural a orillas del lago de Thésauque. Varios restaurantes alrededor del lugar; zona de ocio abierta en verano.

32 emplacements tente 27 localifs

Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard
+33 (0)5 61 81 34 67
www.campingthesauque.com / camping@thesauque.com

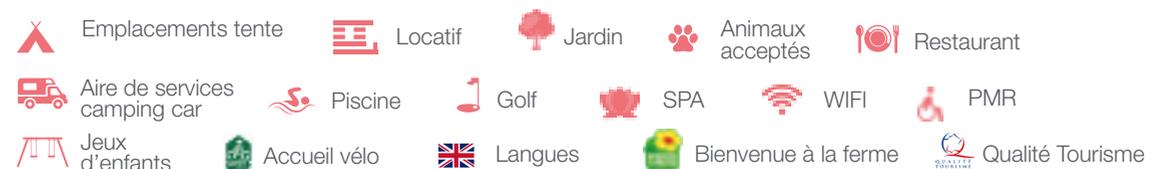
	EMPLACEMENT PITCHES	OUVERTURE OPENING
AIRE NATURELLE DE CAMPING EN RADEL	Lieu-dit En Radel 31290 Avignonet-Lauragais +33 (0)6 86 03 54 93 30	OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE OPEN FROM APRIL TO SEPTEMBER
LE TUILLIÉ ***	Lieu-dit Le Tuillié 31460 Cambiac +33 (0)6 38 60 13 50 10	OUVERT TOUTE L'ANNÉE OPEN ALL YEAR ROUND

AIRES DE CAMPING-CAR ÁREAS DE AUTOCARAVANAS

AIRE NATURELLE DU CAMPING LE RADEL	Aire de stationnement	Lieu-dit Le Radel, 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)6 86 03 54 93
CENTRE DU VILLAGE	Aire de stationnement	À côté de l'Eglise, 31290 Avignonet-Lauragais Junto a la Iglesia	Mairie / Townhall +33 (0)5 61 81 63 67
AIRE DE REPOS, A61 SERVICE AREA A61	Aire de services	Par A61, Aire de Port Lauragais dans les deux sens / par la D113 à partir d'Avignonet-Lauragais Desde el área de servicio de A61 Port-Lauragais (acceso a ambos lados) / Desde la D113 desde Avignonet-Lauragais	+33 (0)5 61 81 41 03
CAMPING LE MERCIER	Aire de services	1 bis avenue de Pamiers, 31560 Calmont	+33 (0)5 34 48 81 31 +33 (0)6 09 61 16 93
CAMPING DE LA FERME LE TUILLIÉ	Aire de stationnement	Lieu-dit Tuillié, 31460 Cambiac	+33 (0)5 61 83 30 95 +33 (0)6 38 60 13 50
AIRE DE STATIONNEMENT GARDOUCH	Aire de stationnement	A l'intersection entre la D622 et la D625, route de Mirepoix (proche canal du Midi)	Mairie / Townhall +33 (0)5 61 81 60 97
AIRE NATURELLE DE CAMPING À LA FERME DE COULOUMIER	Aire de stationnement	La Ferme du Couloumier, 31290 Lagarde	+33 (0)5 61 27 11 70 +33 (0)6 86 61 59 17
FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE	Aire de services	31560 Montgeard Pas d'accueil en juillet et août No en julio y agosto.	+33 (0)5 61 81 34 67
LE GRENIER BIO	Aire de stationnement	Emberbail au Bois, 31560 Nailloux	+33 (0)6 10 34 63 73
CHEZ ARLETTE ET PAUL	Aire de services	10 chemin des Magnauques 31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 27 00 19



LÉGENDE



CHÂTEAUX & LIEUX DE RÉCEPTION

CASTILLOS Y LUGARES DE RECEPCIÓN

CHÂTEAU DU CROISILLAT

D2

 56  250



Faites l'expérience de la vie de château à l'occasion de vos grandes réceptions privées ou profiter du calme de la campagne et de prestations de qualité pour vos événements professionnels. Ce lieu vous séduira à coup sûr par sa belle salle de réception, sa piscine mais aussi par son parc de 11 ha avec des arbres plusieurs fois centenaires.

Este lugar histórico, ideal para sus recepciones (bodas, eventos privados o profesionales), lo seducirá con su encanto, su parque de 11 ha y su arquitectura.

 Route de Revel, 31460 Caraman
 +33 (0)5 61 83 10 09 / +33 (0)6 27 68 13 51
 www.chateauducroisillat.fr / chateau.du.croisillat@wanadoo.fr

DOMAINE DE GARABAUD

D3

 60  150  



Louez le domaine le temps d'un weekend pour célébrer un événement en famille, entre amis ou avec vos collaborateurs : mariages, anniversaires, retrouvailles, séminaires professionnels. Sur place 24 chambres, un chapiteau de 160m², deux salles de réception et une piscine sécurisée sont à votre disposition.

Organización de seminarios o eventos familiares: bodas, cumpleaños... En el recinto encontrará un hotel y un restaurante, así como una piscina.

 Route de Calmont, 09270 Mazères
 +33 (0)5 61 69 40 80
 www.domainedegarabaud.fr / secretariatgarabaud@wanadoo.fr

CHÂTEAU DE ROQUEFOULET

C3

 18  500



Conjuguez luxe et simplicité pour vos événements privés ou professionnels dans une demeure palladienne de 1818 entourée d'un parc classé aux arbres centenaires. Formules clés en main pour vos séminaires et vos privatisations au week-end ou à la semaine. Spa, service de restauration et chambres et belles suites sont disponibles sur ce lieu unique.

Combina lujo y sencillez para tus eventos privados o profesionales. Este lugar único también está equipado con un spa, un servicio de restaurante y varias suites.

 Hameau de Roquefoulet, 31560 Montgeard
 +33 (0)5 34 65 40 12 / +33 (0)6 10 01 80 44
 www.chateau-de-roquefoulet.com / chateau@roquefoulet.com



 NOMBRE MAX D'INVITÉS

 COUCHAGE

AVIGNONET-LAURAGAIS			
SOUPLASSENS MAISON FORTE	+33 (0)6 31 05 20 84	30	10
GIBEL			
CHÂTEAU DE COULOM	+33 (0)6 22 19 54 45	30	12
MONTGAILLARD-LAURAGAIS			
DOMAINE DE HURLEVENT	+33 (0)5 62 71 19 41	100	10
MONTGEARD			
FERME DE CHAMPREUX	+33 (0)5 61 81 33 13	450	-
NAILLOUX			
DOMAINE DE MONTGAY	+33 (0)6 03 81 05 05	120	6
AUBERGE DU PASTEL	+33 (0)5 61 81 46 61	280	130
PRESERVILLE			
L'ORANGERIE	+33 (0)6 82 71 39 53	100	7
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE			
LES JARDINS DE RONSAC	+33 (0)6 10 46 80 26	200	42
LES ÉCURIES DE RONSAC	+33 (0)6 08 21 97 27	110	15
SEYRE			
CHÂTEAU DE SEYRE	+33 (0)6 22 19 54 45	80	40

LÉGENDE

 Chambre

 Capacité d'accueil

 Qualité Tourisme

 Tourisme & Handicap

-  22 emplacements
-  8 mobilhomes
- Aire de vidange
-  Piscine chauffée



LE MERCIER

Camping - Chambres d'hôtes - Restaurant**

1 avenue de Pamiers - 31560 CALMONT
+33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
www.camping-mercier.com - campinglemercier31@gmail.com




3 Chambres d'hôtes
Restaurant
"La Guinguette"



PARENTHÈSE CAFÉ

05.61.45.58.06
07.88.50.55.83
Za du tambouret
2 Avenue de Cocagne
31560 NAILLOUX

"On vous propose des produits frais, de saison, locaux ou français, élaborés et préparés sur place"

Restaurant café familial
Planches charcuterie fromage
Petit-déjeuner
Animations & expos





Dégustation sur place ou à emporter !

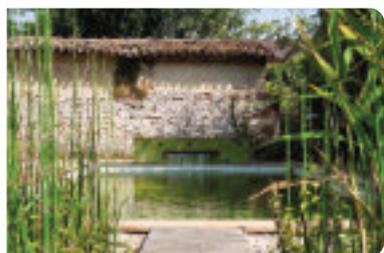


Gîte Château Sud

Authentique maison familiale du XVIII^{ème} siècle



- 450m² sur 3 niveaux
- 4 chambres avec salles de bain privatives
- 10 personnes maximum
- Piscine naturelle
- Equipement et literie haut de gamme



chateausud.cessales@gmail.com

+33 (0)6 84 10 21 43

www.chateausud.com

82 route du Château, 31290 CESSALES

LA TAVERNE

MONT RELAIS GAILLARD

Terrasse, espace jeux enfants, 2 bars, repas de groupes, bibliothèque solidaire...

www.montrelaisgaillard.fr @latavernemontrelaisgaillard

Restaurant - Bar

Épicerie - Animations

Épicerie d'appoint
Produits locaux
Dépôt de pain...

LA TAVERNE

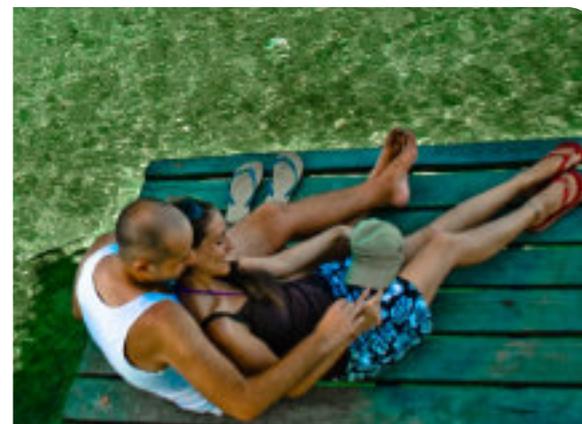
Mont Relais Gaillard
+33 (0) 5 81 97 85 33
1 rue des Pyrénées
31290 Montgaillard-Lauragais

NOS HÉBERGEMENTS INSOLITES

ALOJAMIENTOS INSÓLITOS

Offrez-vous la magie d'une nuit insolite ! Retrouvez-vous en amoureux-ses et vivez une expérience unique au cœur du Lauragais... Offrez une surprise à l'élu-e de votre cœur pour les occasions spéciales.

Que diriez-vous de dormir dans une cabane nichée au creux des branches tout en haut d'un cèdre centenaire ? Ou de profiter toute une nuit de la voûte céleste confortablement installé dans un dôme ? Certains se laisseront tenter par une nuit de bohème romantique dans une roulotte, d'autres préféreront vivre un séjour hors du temps dans une yourte. A vous de choisir l'expérience qui vous correspond...ou celle qui vous surprendra !



LE MAS DE BRIQUEPIERRE



Valérie et Laurent

« Nous avons passé un moment inoubliable dans la cabane sous les arbres : accueil inégalable par Marie, repas délicieux fait maison, pour terminer dans le délicieux bain nordique sur la terrasse privative... »

📍 Le Mas de Briquepierre, 31460 Maureville
☎ +33 (0)6 64 37 13 39
🌐 www.lemasdebriquepierre.fr / lemasdebriquepierre@gmail.com

LA ROULOTTE DE NÉGRA

Mathilde et Enzo

« Cette roulotte entièrement en bois est vraiment incroyable ! Elle est confortable, chaleureuse et nichée au cœur d'un très beau parc paysagé. On peut profiter d'un jacuzzi privé et de la proximité du canal du Midi pour une balade à vélo ou à pied. Bref, le rêve absolu ! »

📍 Roulotte de Négra, 11 route de Villenouvelle
31290 Montesquieu-Lauragais
☎ +33 (0)6 67 84 69 84
🌐 www.labastidenegra.com

- **Les étoiles de Morphée**, En Vié, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
T. +33 (0)6 34 61 51 57 - www.lesetoiledemorphee.fr
- **Esprit Cabane**, Lieu-dit la Place, 31460 Caragoude
T. +33 (0)6 76 67 55 92 - www.esprit-cabane.com
- **Yourte de Mareillagues**, Lieu-dit Mareillagues, 31560 Gibel
T. +33 (0)6 22 42 56 94

LES MARCHÉS

LOS MERCADOS

100% local



LUNDI LUNES

🌿 St-Léon

MARDI MARTES

🌿 Auriac-sur-Vendinelle

🌿 Bourg-Saint-Bernard

MERCREDI MIÉRCOLES

🌿 Lanta

🌿 Renneville

JEUDI JUEVES

🌿 Caraman

🌿 Gardouch

🌿 Mauvaisin

🌿 Ste-Foy-d'Aigrefeuille

🌿 Tarabel

VENDREDI VIERNES

🌿 Villefranche-de-Lauragais

🌿 Montesquieu-Lauragais

🌿 St-Pierre de Lages

🌿 Villenouvelle

SAMEDI SÁBADO

🌿 Nailloux

🌿 Prèserville

DIMANCHE DOMINGO

🌿 Calmont

🌿 MATIN
MAÑANA

🌿 APRÈS-MIDI
TARDE

LES MARCHÉS NOCTURNES

MERCADOS NOCTURNOS



De nombreux marchés nocturnes sont organisés tout au long de l'été, découvrez les prochaines dates et villages concernés sur notre site internet à la rubrique "AGENDA".

AVIGNONET-LAURAGAIS

C'est LE rendez-vous nocturne de l'été ! Chaque année, quatre marchés de nuit prennent possession des rues du village. On y trouve des produits de bouche, des bijoux, et de l'artisanat. C'est un réel plaisir de déambuler autour des stands ou de s'asseoir paisiblement à une table pour déguster de bons petits plats locaux !

🇪🇸 ¡Esta es LA cita nocturna del verano! Cada año tienen lugar cuatro mercados nocturnos en las calles del pueblo. Encontrarás productos locales, joyería, artesanía...

📍 Autour de la place de la République (Mairie)



Les mercredis 20, 27 juillet et 03 août de
19h30 à minuit (été)
De 19:30 à 00:00

CALMONT

Dancez, riez, dégustez et surtout profitez d'une ambiance familiale au sein d'un marché nocturne animé ! De nombreux producteurs locaux se donnent rendez-vous pour régaler les gourmands tranquillement installés au pied de l'église, et complètent ainsi les jolis étals d'artisanat local. De nombreuses animations musicales et festives offrent la possibilité aux petits comme aux grands de passer une superbe soirée.

🇪🇸 ¡Baila, ríe y pasa una velada maravillosa! Numerosos productores locales se dan cita para agasajar a los gourmets tranquilamente instalados a los pies de la iglesia, y completan los puestos de artesanía local.



Place Jeanne d'Arc (Église)



2 dates en juillet de 19h30 à minuit
De 19:30 à 00:00 (2 días de julio)

LES BOUTIQUES DE PRODUITS RÉGIONAUX

TIENDAS DE PRODUCTOS LOCALES

Faites le plein de saveurs et remplissez votre panier de produits 100% terroir ! Nos boutiques sont un intermédiaire privilégié entre les clients et les producteurs et artisans locaux. Éleveurs de canards, agriculteurs céréaliers, viticulteurs, biscuitiers et autres producteurs authentiques trouvent tous leur place dans les rayons pour vous offrir les meilleures saveurs de notre région. Les artisans, eux aussi, exposent leurs plus belles pièces pour vous faire plaisir et gâter vos proches !

¡Llena tu cesta con productos 100% locales! Criadores de patos, cerealeros, viticultores, panaderos y otros auténticos productores encuentran su lugar en los lineales para ofrecerte los mejores sabores de nuestra tierra. Los artesanos también exhiben sus más bellas piezas para complacerte y consentir a tus seres queridos.

LE COMPTOIR D'ISATIS

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.
Abierto de lunes a sábado de 10 a 19.

Voici un espace boutique de 180m² destiné à valoriser l'artisanat et la gastronomie du Lauragais et de la région Occitanie.

Découvrez et dégustez nos produits du terroir : le cassoulet chaurien, le délicieux foie gras du Sud-Ouest, la fameuse violette de Toulouse, notre cave composée de nombreux vins AOC : Fronton, Gaillac, Minervois, mais aussi des bières locales !

Admirez et portez le savoir-faire de nos artisans : créateurs de bijoux, teintures et cosmétiques au pastel, terre cuite...

En nuestra boutique encontrará artículos gourmet y artesanales que transmiten el saber hacer de la región de Occitania: el famoso cassoulet, el delicioso foie gras, la icónica violeta de Toulouse, vinos y cervezas locales...



ÉPICERIE LA SOURCE

Ouvert du mardi au dimanche midi.
Abierto de martes a domingo mediodía.

La famille Fournie tient cette épicerie située au centre du village de Caignac. Travaillant avec de nombreux producteurs locaux, leur engagement est clair : soutenir et dynamiser les circuits courts. Vous y trouverez de la viande (porc, volaille, veau...), du fromage, des légumineuses (pâtes, farine...) et un rayon de fruits / légumes. Bar et restaurant sur place.

10 Grand Rue - 31560 Caignac
+33 (0)6 59 47 19 39
lasourcecaignac.com / lasourcecaignac@gmail.com



En este colmado familiar encontrarás carne, queso, verduras y frutas de productores locales.

ÉPICERIE MONT RELAIS GAILLARD

Ouvert du mardi au dimanche.
Abierto de martes a domingo.



Poussez les portes d'un lieu incontournable pour la vie du village. Cette épicerie vous propose une large gamme de produits locaux : pain cuit sur place, conserves, huiles, sodas, miels, vin... Une équipe chaleureuse et souriante vous accueillera également pour vous servir de bons plats faits maison à la Taverne, bar/restaurant labellisé Bistrot de Pays. De nombreuses animations sont proposées tout-au-long de l'année.

Esta tienda de comestibles ofrece una amplia gama de productos locales: pan horneado en el momento, conservas, aceites, refrescos, mieles, vino... Un equipo cálido y sonriente le servirá buenos platos caseros en la Taberna, bar / restaurante.



1 Rue des Pyrénées - 31290 Montgaillard-Lauragais
+33 (0)5 81 97 85 33 / +33 (0)6 11 92 09 40
www.monrelaisgaillard.fr

LE PETIT MARCHÉ DE SAINT-LÉON

Ouvert du mardi au dimanche 8h30-13h30 et 15h30-19h30, samedi 8h30-19h30, dimanche 9h-13h. Fermé le lundi.
Abierto de martes por la mañana a domingo al mediodía.

Entre Nailloux et Venerque, cette petite épicerie de village propose, en plus des produits classiques et d'un choix de fruits et légumes, un large rayon de produits fermiers et artisanaux d'Occitanie avec des conserves, des viandes et volailles fermières et des produits laitiers.

Le magasin fait également dépôt-vente de gaz, boutique en ligne click&collect, livraison à domicile et relais colis.

Supermercado de pueblo que ofrece productos clásicos, frutas y verduras y una amplia gama de productos agrícolas y artesanales de Occitania. La tienda también vende gasolina, tienda online click&collect, servicio a domicilio y relevo de paquetes.



2 rue de la Bascule - 31560 Saint-Léon
+33 (0)5 61 81 73 44
www.epicerie-stleon.fr / contact@lepetitmarche-stleon.com

LES MOULINS DE PERRINE

L'Hom - 31460 Auriac-sur-Vendinelle
+33 (0)5 61 83 45 51
www.lesmoulinsdeperrine.com

GALATEO

Place de la Halle - 31460 Auriac-sur-Vendinelle
+33 (0)6 38 18 09 39

LE COMPTOIR DU LAURAGAIS

Haute-Garonne Tourisme
A61 - Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
+33 (0)5 61 81 69 46
www.hautegaronnnetourisme.com/nos-points-dinformati-
on-touristiques/la-maison-de-la-haute-garonne-port-lauragais/

DU BON D'ICI

26 avenue de Lavour - 31460 Caraman
+33 (0)9 73 88 20 31

LA CONSERVERIE DU LAURAGAIS

RD813 - 31290 Montgaillard-Lauragais
+33 (0)5 61 81 64 84
conserveriedulauragais.fr

LA CAROTTE ENCHANTÉE

4 Rue de la République - 31560 Nailloux
+33 (0)5 67 00 35 73

LES JARDINS DE SAINT-SERNIN

4 chemin de Saint-Sernin - 31290 Villenouvelle
+33 (0)5 61 81 27 13
www.cueillette-legume.com

L'ÉPICERIE

D813 - 31290 Villenouvelle
+33 (0)6 37 71 04 02
@LEpicerie-de-Villenouvelle-105264252039252

NOS PRODUCTEURS

Vous désirez consommer local ou aller à la rencontre d'un agriculteur du Lauragais ? Découvrez vite la brochure « **Les Carnets Gourmands du Lauragais** » ! Vous y retrouvez l'ensemble des producteurs et éleveurs autour de chez vous avec toutes les informations utiles.

Disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

¿Le gustaría comer local o conocer a un agricultor en la región de Lauragais? ¡Descubra « Les Carnets Gourmands » pronto! Encontrarás a todos los productores y criadores a tu alrededor con toda la información útil.



LES SAVEURS DE LA TERRE

Toutes les semaines, un nouveau panier haut en couleurs et saveurs de saison à découvrir, en agriculture biologique !

Livraison à la ferme ou sur différents points relais.

¡Cada semana, una nueva cesta de verduras, en agricultura ecológica! Entrega en la finca o en diferentes puntos de retransmisión (Nailloux, Ramonville, Toulouse Croix Daurade).

📍 Lagrange - 31290 Lagarde
☎ +33 (0)5 61 81 72 11
🌐 www.lessaveursdelaterre.com



LES RUCHERS DE BRIQUEPIERRE

Apiculteurs dans le Haut Lauragais, ces passionnés proposent des produits différents issus des ruches familiales au fil des saisons : miels, savons, propolis et pain d'épices. Vente directe à la ferme.

Apicultores apasionados que ofrecen diferentes productos de colmenas familiares a lo largo de las estaciones: miel, jabones, propóleo y pan de jengibre. Venta directa en la finca..

📍 Lieu-dit Briquepierre - 31460 Maureville
☎ +33 (0)6 64 37 13 39
✉ lesruchersdebriquepierre@gmail.com f @lesruchersdebriquepierre



TOUTES LES ANIMATIONS

Sorties en famille, balades natures, fêtes de villages, épreuves sportives, visites décalées, concerts et festivals, vides-greniers... retrouvez toutes les manifestations sur notre site web.

■ LES INSOLITES

Les visites costumées
Les visites nocturnes aux lampions
Les visites découverte en famille

■ LES « NATURE »

Rando bistrot, randos accompagnées...

■ LES SPORTIVES

Canalathlon en Lauragais
Half du Lauragais
Trail du Ventolet

■ LES FESTIVALS

Convivencia au canal du Midi à Gardouch et Renneville
31 notes d'été à Nailloux
Le festival des ruelles à Auriac-sur-Vendinelle
Festi'faget à Le Faget
Caramanga à Caraman
Festival d'Humour à Villefranche-de-Lauragais
Lantabulles à Lanta

■ ET ENCORE +

Rallye famille, Journées Européennes du Patrimoine...

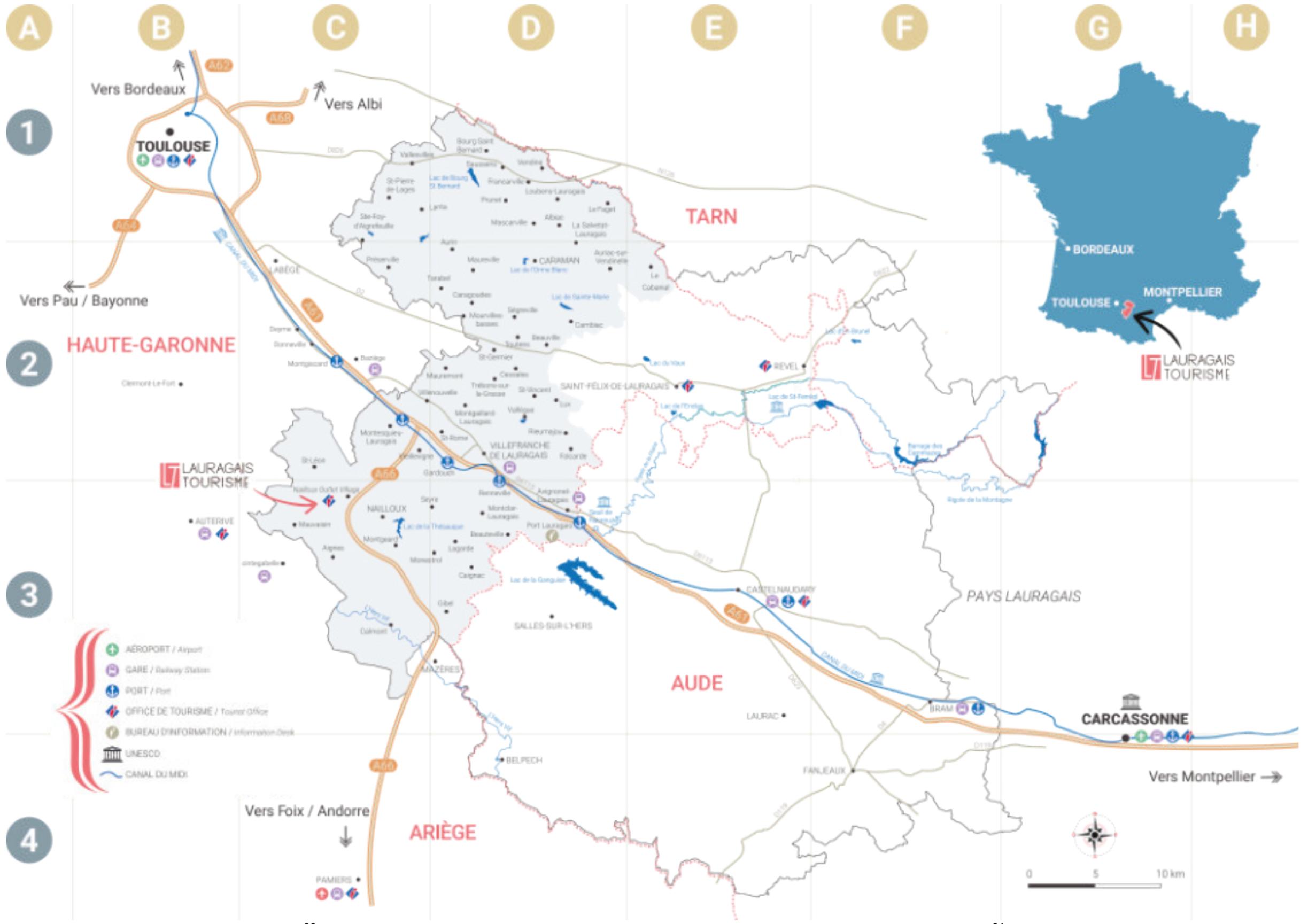


Suivez nos actualités pour rester informé de toutes les manifestations au gré de toutes les nouveautés !

www.lauragaistourisme.fr/mes-activites/agenda

f @LauragaisTourisme31

Inscrivez-vous à la Newsletter !



A

B

C

D

E

F

G

H

1

2

3

4

Vers Bordeaux

Vers Albi

Vers Pau / Bayonne

HAUTE-GARONNE

TARN

LAURAGAIS
TOURISME

AUTERIVE

SANT-FÉLIX-DE-LAURAGAIS

REVEL

PAYS LAURAGAIS

AUDE

LAURAC

CARCASSONNE

Vers Montpellier →

Vers Foix / Andorre

ARIÈGE

PAMERS

0 5 10 km



LAURAGAIS
TOURISME

BORDEAUX

TOULOUSE

MONTPELLIER



LAURAGAIS TOURISME

Nailloux Outlet Village - 31560 Nailloux

+33 (0)5 62 57 09 68

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr



Ma destination au cœur du midi toulousain



Impression : bcr-imprimeur.com

© Lauragais Tourisme / Olv.d / Maxime Joulot / C. & G Deschamps / Haute-Garonne Tourisme / Adobe Stock / Aspherics / C. et G. Deschamps / Didier Descouens / Dominique Viet / CRT Occitanie / Freepik / Gîtes de France / Gregpoussier / Havang(n) / CC TDL / iStock / Jack ma / Jcb-caz-11 / Lauragais Tourisme / LucaD / Luca Sorroche / Maxime Joulot / MOSSOT / Advantail / Patrice Thebault / Pixabay / S.Kondryszyn / S Meurisse / les prestataires touristiques / Mairie de Caraman / Mairie de Villefranche-de-Lauragais