





LA BOUCLE DU PISTOULLÉ

1

Eglise de Ségreville 3h15 13 km 81 m

1 Prendre la rue de l'Eglise, traverser la D25 et s'engager sur le chemin de la Fontaine. A la fontaine, tourner à droite.

2 En crête, suivre le chemin qui conduit à la D25, puis la traverser. Continuer en face sur le chemin de Pistoillé passant devant le moulin d'Hercule. Passer devant les ruines de Lasserre. Au bout de 300m, tourner à droite jusqu'au croisement.

- Variante : Possibilité de raccourcir le circuit (9,5 km) en partant de suite à droite sur le chemin de retour.

3 Suivre en crête le chemin vers la gauche sur 400 m.

4 Descendre à gauche par un chemin, jusqu'à la route D54b. Elle mène à gauche à Beauville.

5 A Beauville, monter dans la prairie face au monument aux morts, en direction du château d'eau. Devant la longue ferme de la Tour, prendre à droite. Au virage, poursuivre en face sur le chemin agricole.

6 Poursuivre jusqu'au carrefour de l'aller.

7 Continuer en face, retrouver le goudron et gagner Toutens.

8 Traverser le village et la D25. Passer devant le château et poursuivre jusqu'à la D79c, monter à droite et prendre la première route à droite jusqu'à En Rouch.

9 Descendre vers le bois de Lakanal et le traverser pour revenir en haut de Ségreville.

10 Descendre sur la gauche pour regagner le départ.

LES BONNES PRATIQUES DU RANDONNEUR

- Connaître et respecter la nature
- Emporter les déchets avec soi
- Ne pas ramasser les fleurs
- Observer les animaux sans les déranger
- Ne pas faire de feu
- Rester sur le sentier balisé
- Véhicules motorisés non autorisés
- Traverser les routes avec prudence et sur les passages piétons si existants

Retrouvez tous les bons réflexes à adopter sur ce lien : www.lauragais-tourisme.fr/bonnes-pratiques-rando

ou en flashant le QR Code.

SE REPERER SUR LES CHEMINS LABELLISÉS

PR Itinéraire de petite randonnée

X Mauvaise direction

= Bonne direction

FF Changement de direction

NUMÉROS D'URGENCE

- Samu : 15
- Police secours : 17
- Sapeurs-pompiers : 18
- Samu social : 115
- Pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

ASSOCIATIONS

Retrouvez la liste des associations & clubs de randonnée, ainsi que le descriptif complet de chaque boucle sur notre site internet :

www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites-en-pleine-nature/balades-et-randonnees

ou en flashant le QR Code.

LES SECRETS DU PASTEL & HERBES FOLLES

2

Eglise de Montgeard 3h00 9,3 km 82 m

1 Prendre la rue des Arcades, devant l'église puis devant le château. Traverser la D19, et s'engager sur le petit chemin en face.

2 Au panneau « Rue de la Tour », tourner à droite, puis à gauche en suivant la route. Suivre le chemin gravillonné sur la gauche pendant 2,6 km.

3 Au panneau « Péjon », continuer tout droit, puis traverser la D19, et s'engager sur le chemin en face.

4 Tourner à gauche au panneau « Moulin d'en Haut » et suivre le chemin enherbé. A l'intersection avec le chemin de Cazal, continuer tout droit.

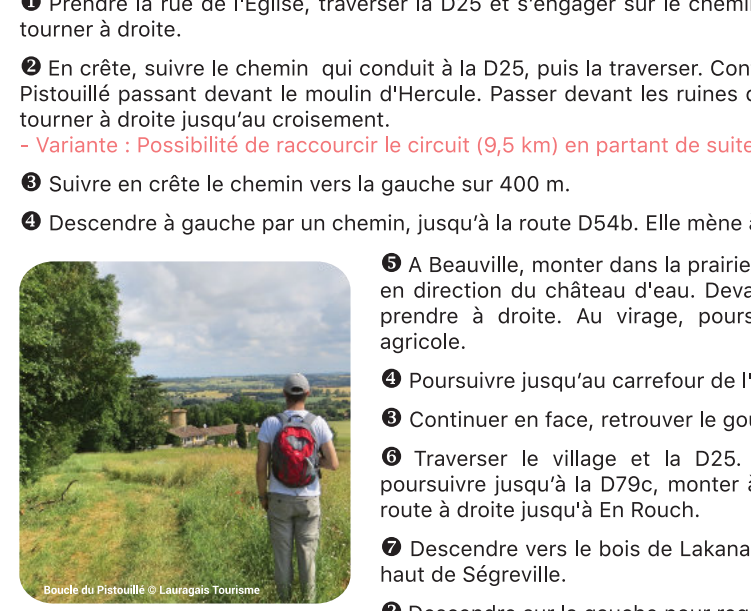
5 Traverser la D19 et prendre le chemin « Sous Tourelle ». Passer le champ de pastel et le boulodrome sur votre gauche. A l'intersection suivante, prendre à droite et retraverser la D19, puis continuer tout droit. Marcher sous le bosquet d'arbres commémorant le bicentenaire de la Révolution Française.

6 Continuer sur la D25. A l'intersection suivante, s'engager à droite sur le chemin du Vié. A la route, prendre à gauche le virage en épingle à cheveux, et poursuivre jusqu'à la D25. Tourner à gauche et longer la D25 jusqu'au lac de la Thésauque.

7 Arrivé au lac, continuer tout droit.

8 Tourner à gauche au panneau de la « Couloumière ». Marcher le long du lac.

9 Au panneau « Rival », tourner à gauche. Remonter le chemin du Rival jusqu'à la route menant à Montgeard et rejoindre le village jusqu'au point de départ.



LES COTEAUX DU LAURAGAIS

3

Eglise de Nailloux 2h00 5,9 km 70 m

1 Devant le clocher de l'église Saint-Martin de Nailloux, descendre les quelques marches menant au Monument aux Morts. Poursuivre encore jusqu'à la route en contrebas et prendre à gauche, pour arriver à l'ancienne halle au blé. Suivre le long de la route, puis tourner à droite en suivant l'indication « Saint-Méen ».

2 Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen, tourner à droite en prenant le chemin qui monte. Rejoindre la D11. Tourner à droite en prenant le temps de contempler la vue sur le village de Nailloux. Poursuivre sur la D43H, une jolie route de crête qui vous permettra d'admirer la chaîne des Pyrénées quand la vue est dégagée. Après 2,6 km, arrivé au croisement de la grande route départementale (D622), tourner à droite sur le parking. A vous de trouver le puits caché dans la végétation !

3 Au milieu du parking, prendre le petit chemin sur votre droite, qui longe le ruisseau d'En Toulouse. Après avoir franchi 2 passerelles, continuer encore jusqu'à la route. Tourner à gauche pour la remonter. Juste après le virage qui mène à la halle, monter par la gauche les marches en rondins de bois puis traverser la route avec prudence, et remonter les escaliers par lesquels vous avez commencé la balade.



EN PASSANT PAR LES AGALS

5

Mairie de Gardouch 3h00 7,1 km 78 m

1 Au départ de la mairie, s'engager à droite sur l'avenue puis à gauche dans la ruelle Germain-Guillaume. Passer devant l'église. Au bout de la rue de l'Eglise, tourner à gauche sur le chemin des Coteaux. Dépasser l'impasse Plateau de Gazignol.

- Suivre balisage orange pour le circuit "Entre moulin et Thésauque"

2 A l'angle d'une maison, tourner à droite sur un chemin. A la route de Gazignol, tourner à gauche puis, à l'entrée du virage, s'engager à droite sur un chemin entre deux haies.

3 A Laval, prendre à droite sur la D16. Tourner à gauche sur la D97, puis à droite à l'angle d'une maison avant l'écluse de Laval. Longer le canal du Midi.

- Variante courte (3,5 km) : tourner à droite en direction centre-ville, après le cimetière, à l'angle de la station d'épuration.

4 Longer le canal, traverser la D622, passer le quai Riquet et poursuivre le long du canal. Au déversoir, tourner à droite. Traverser la route, prendre à droite puis à gauche en direction de « Borde Basse ».

- Suivre balisage bleu pour le circuit "Autour du bois d'Ornolac"

5 Au pylône, tourner à droite puis de nouveau à droite vers le village. Traverser la D622, puis rejoindre le centre-ville à gauche, jusqu'à la mairie.



LES DEUX BASTIDES ROYALES

4

Eglise de Nailloux 3h00 10 km 85 m

1 Longer l'église St Martin de Nailloux, puis prendre à droite jusqu'à la halle. La contourner par la droite et longer la route. Tourner à droite en direction de « Saint-Méen ». Descendre sur environ 400 m, et prendre le chemin herbeux.

2 Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen (XIXème siècle), longer le cimetière sur la gauche. Traverser la D19 et poursuivre à droite sur le bas-côté. Tourner à gauche au Chemin de Laborie. Après 500m, prendre à droite sur un chemin qui descend vers le lac.

3 Au panneau « Serre de Razettes », possibilité de partir à gauche pour une variante plus courte. Sinon, prendre à droite jusqu'au panneau « Le Rival », puis en face.

4 Monter vers Montgeard jusqu'à la petite route, puis tourner à gauche. Traverser le village par la rue de la Bastide.

5 Devant la halle, aller vers l'église Notre Dame de l'Assomption, et la contourner par la droite. Longer le cimetière jusqu'au croisement, et tourner à gauche sur la D25.

6 Arrivé au lac de la Thésauque, passer derrière les barrières de sécurité et longer la route.

7 Prendre à gauche sur le chemin de berge en suivant le panneau « Mirepoix ».

8 A l'extrémité du lac, marcher sur la digue puis le sentier. Sur la droite, prendre le chemin de Bellecoste jusqu'à la place Jean Jaurès. Tourner à droite puis prendre la rue Occitane. Poursuivre à gauche dans la rue de la Boucherie. Repasser devant la halle et retourner au point de départ, devant l'église.



LES GRANDS ITINÉRAIRES

LA CANAL DU MIDI

V80 : Canal des 2 mers à vélo
240 km de voie piétonne et cyclable de Toulouse jusqu'à Sète.
52 km de voie verte goudronnée sur la partie haut-garonnaise.

SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

GR® 653 : Via Tolosana - 470 km
Relie Arles à Toulouse par Avignonet-Lauragais, Villefranche-de-Lauragais et Villeneuve.

Topoguide en vente auprès de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) à l'adresse : boutique.ffrandonnee.fr et au Comptoir d'Isatis à Nailloux Outlet Village

LES COLLINES DU VENT

D'Avignonet-Lauragais à Fanjeaux - 48 km
Itinéraire à l'adresse : www.lauragais-tourisme.fr/randonnee

