

LAURAGAIS TOURISME

OFFICE DE TOURISME

Nailloux Outlet Village

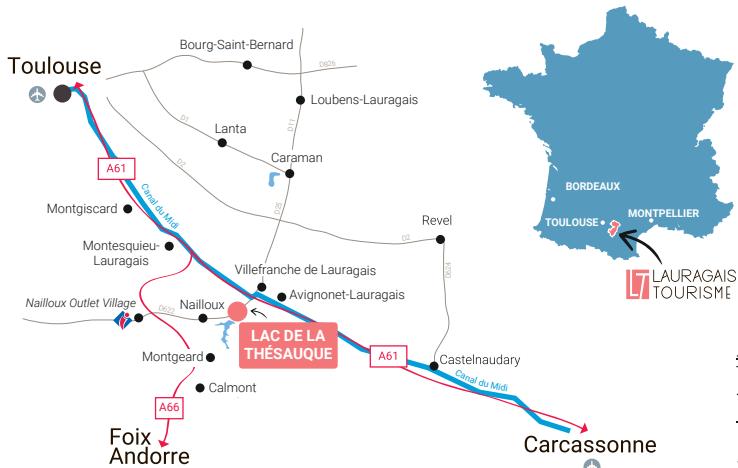
Le Gril - 31560 NAILLOUX

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr

+33 (0)5 62 57 09 68

Ouvert au public du lundi au samedi de 14h à 19h
Du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h



© Lauragais Tourisme

Ne pas jeter sur la voie publique

PARCOURS D'ORIENTATION

Niveau facile



1km
30min
(en marchant)

LT LAURAGAIS
TOURISME



- Sur notre site web : www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/
- A l'Office de Tourisme situé à Nailloux Outlet Village
- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque

Vérifiez vos pointages en vous rendant :

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

Affichez ! Pour corser le jeu, les numéros du parcours sont déroulés sur la carte accompagnant la carte au dos.
Ex : le n° 1 peut correspondre à la bâisse numéro 56 balises sur le terrain !
Sur la carte ne correspond pas aux numéros des balises sur le terrain !
Aidez-vous de la légende accompagnant la carte au dos.
Est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.



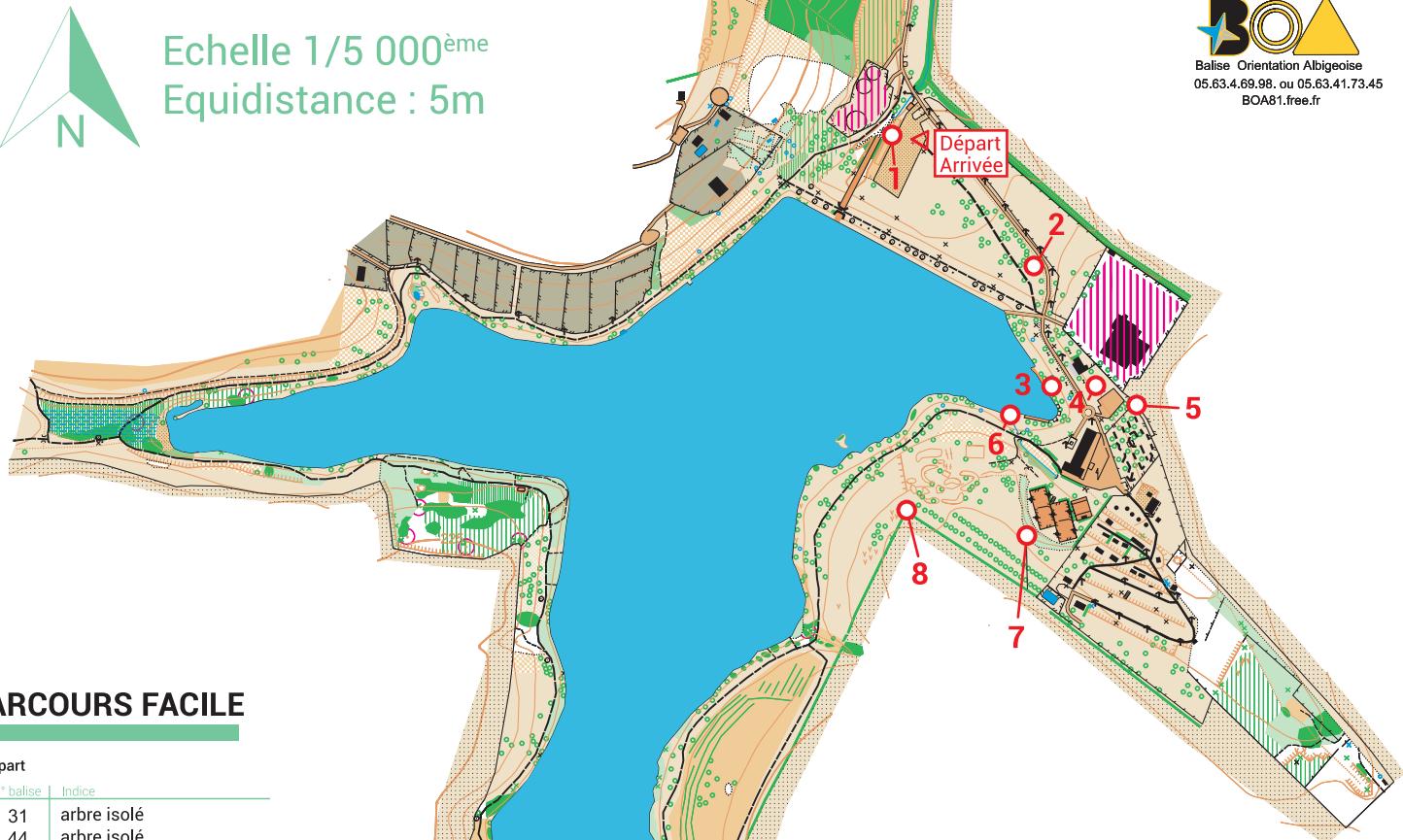
Comment pratiquer la course d'orientation ?

LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000ème
Equidistance : 5m



PARCOURS FACILE

Départ

N° balise	Indice
1. 31	arbre isolé
2. 44	arbre isolé
3. 57	arbre isolé
4. 58	banc
5. 59	clôture angle Nord Est
6. 60	arbre isolé
7. 62	Sud Ouest du parterre
8. 64	haie angle Nord

Arrivée

courbes de niveau et tiet de pente
courbe de niveau intermédiaire et de forme
250 cote d'altitude
talus
levée de terre distincte
petite levée de terre
ravin, tranchée importante
petit ravin, fossé sec, tranchée
collines
butte, butte allongée
dépression, petite dépression
trou
terrain accidenté
falaises infranchissables
falaises franchissables
trou rocheux
bloc rocheux, grand bloc rocheux
éclairage tennis
terrain rocallieux
lac
mare
trou d'eau, puits, robinet
cours d'eau, petit cours d'eau franchissable
cours d'eau intermittent, fossé humide
marais étroit, fossé humide
marais, petit marais
marais peu visible
source
terrain découvert
terrain découvert encombré
forêts courbées dans une direction
limites : de végétation très nette, distincte
limites de végétation peu distincte
arbres isolé, souche
petit élément de végétation : buisson...
PENETRABILITÉ DE LA FORET
100 80 50 20 0%
VEGETATION BASSE
course ralenti course difficile course impossible



Course d'Orientation
Fédération Française