	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9

Comment pratiquer la course d'orientation ?

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté

Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 19. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au

Attention ! Pour corser le jeu, les numéros du parcours sur la carte ne correspondent pas aux numéros des balises sur le terrain !

Ex : le n° 1 peut correspondre à la balise numéro 56 sur le terrain !

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.

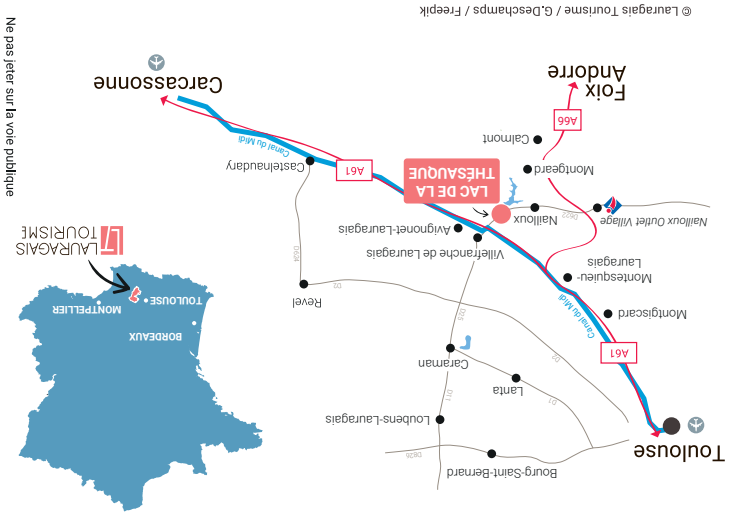
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

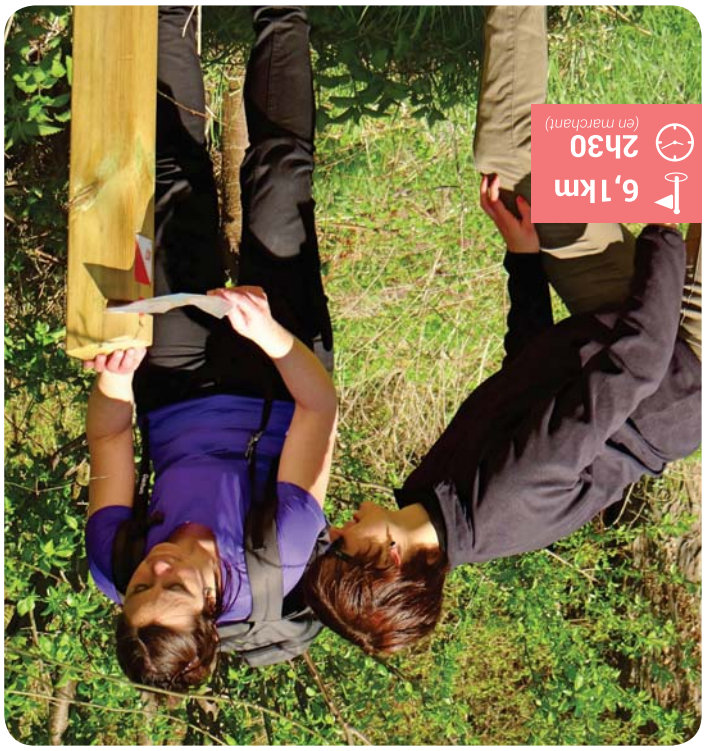
Vérifiez vos poinçons en vous rendant :

- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé à Nailloux Outlet Village
- Sur notre site web : www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/

© Lauragais Tourisme / G.Deschamps / Freepik

Ne pas jeter sur la voie publique





LAURAGAIS TOURISME

PARCOURS D'ORIENTATION

Niveau affiché

LAURAGAIS TOURISME
OFFICE DE TOURISME
Nailloux Outlet Village
Le Grill - 31560 NAILLOUX
accueil@lauragaistourisme.fr
www.lauragais-tourisme.fr
+33 (0)5 62 57 09 68

Ouvert au public du lundi au samedi de 14h à 19h
Du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h

Fédération Française de Course d'Orientation

LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard

Echelle 1/5 000ème
Equidistance : 5m

LAURAGAIS TOURISME

CONSEIL DÉPARTEMENTAL HAUTE-GARONNE.FR

BOA
Balise Orientation Albigeoise
05.63.4.69.98. ou 05.63.41.73.45
BOA81.free.fr

PARCOURS DIFFICILE

Départ

Indice	
1.	arbre isolé
2.	clôture angle nord est
3.	abrupt de terre extrémité sud est
4.	jonction limite végétation haie
5.	arbre isolé
6.	plaque béton
7.	haie extrémité sud est
8.	bosquet bord nord est
9.	souche
10.	arbre isolé
11.	butte
12.	souche
13.	arbre isolé
14.	rocher
15.	arbre isolé
16.	arbre isolé
17.	angle sud ouest du bois
18.	plaque béton
19.	arbre isolé

Arrivée

courbes de niveau et tiret de pente
courbe de niveau intermédiaire et de forme
250 cote d'altitude
talus
levée de terre distincte
petite levée de terre
ravin, tranchée importante
petit ravin, fossé sec, tranchée
collines
butte, butte allongée
dépression, petite dépression
trou
terrain accidenté

falaises infranchissables
falaises franchissables
trou rocheux
bloc rocheux, grand bloc rocheux
éclairage tennis
terrain rocailleux

lac
mare
trou d'eau, puits, robinet
cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
cours d'eau intermittent, fossé humide
marais étroit, fossé humide
marais, petit marais
marais peu visible
source

terrain découvert
terrain découvert encombré
forêts courables dans une direction
limites : de végétation très nette, distincte
limites de végétation peu distincte
arbres isolé, souche
petit élément de végétation : buisson...

PENETRABILITE DE LA FORET
100 80 50 20 0%

VEGETATION BASSE
course ralentie | course difficile | course impossible

routes :secondaire, forestière
chemins : carrossable, ordinaire
sentier, sentier peu visible
layon étroit
jonctions : visible, peu visible
passages : passerelle, sur un pont, à gué
ligne électrique et ses poteaux
mur en pierre, mur en ruine
clôture: franchissable, infranchissable
bâtiments
ruine haute tour
borne, éclairage public
ancienne charbonnière, banc

FFCO Course d'Orientation Fédération Française

© F.F.C.O. 2015 Tous droits réservés

Carte n° 2015-D31-50 / Révision : ESCUDIE Christian