

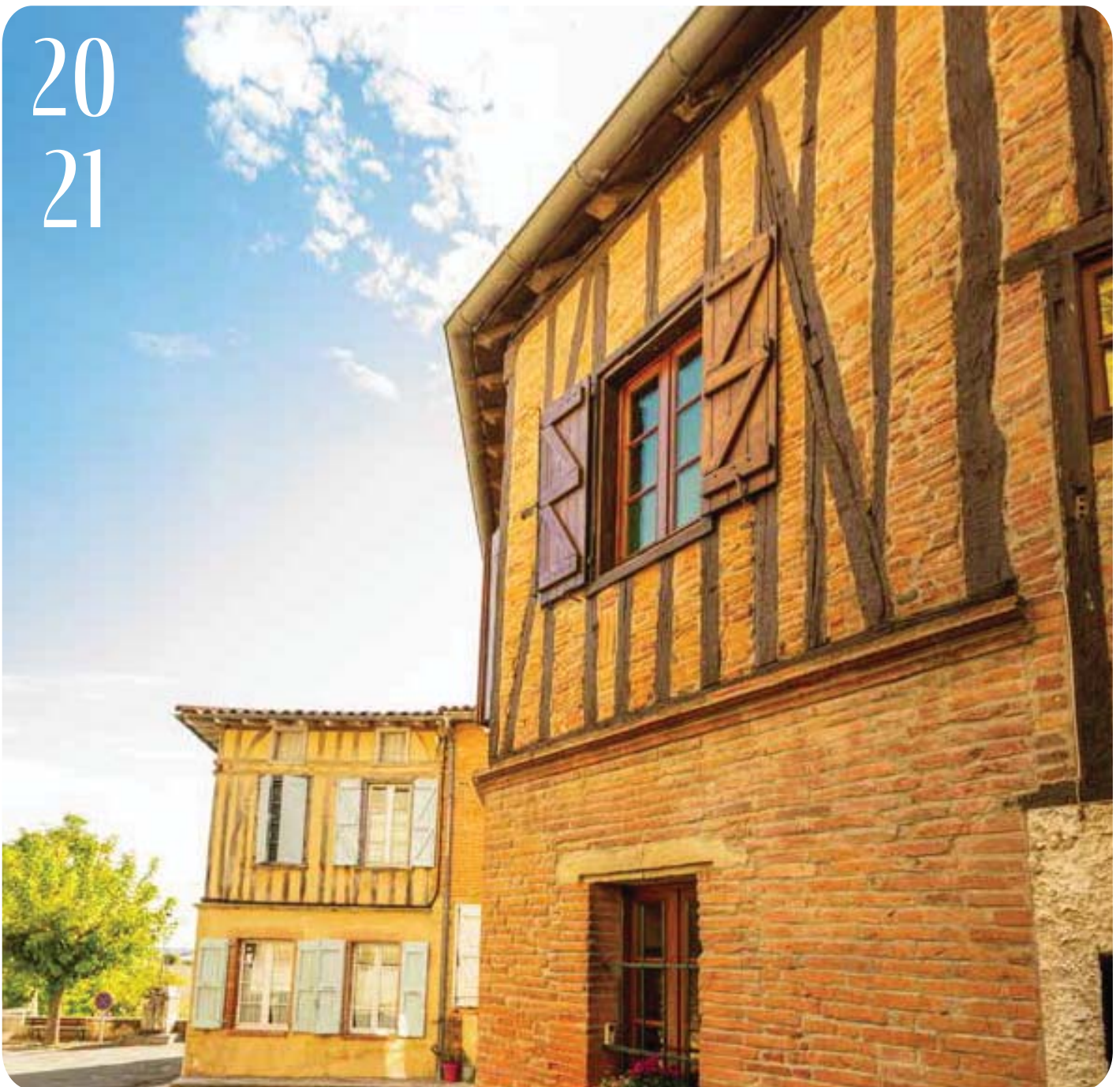


LAURAGAIS
TOURISME

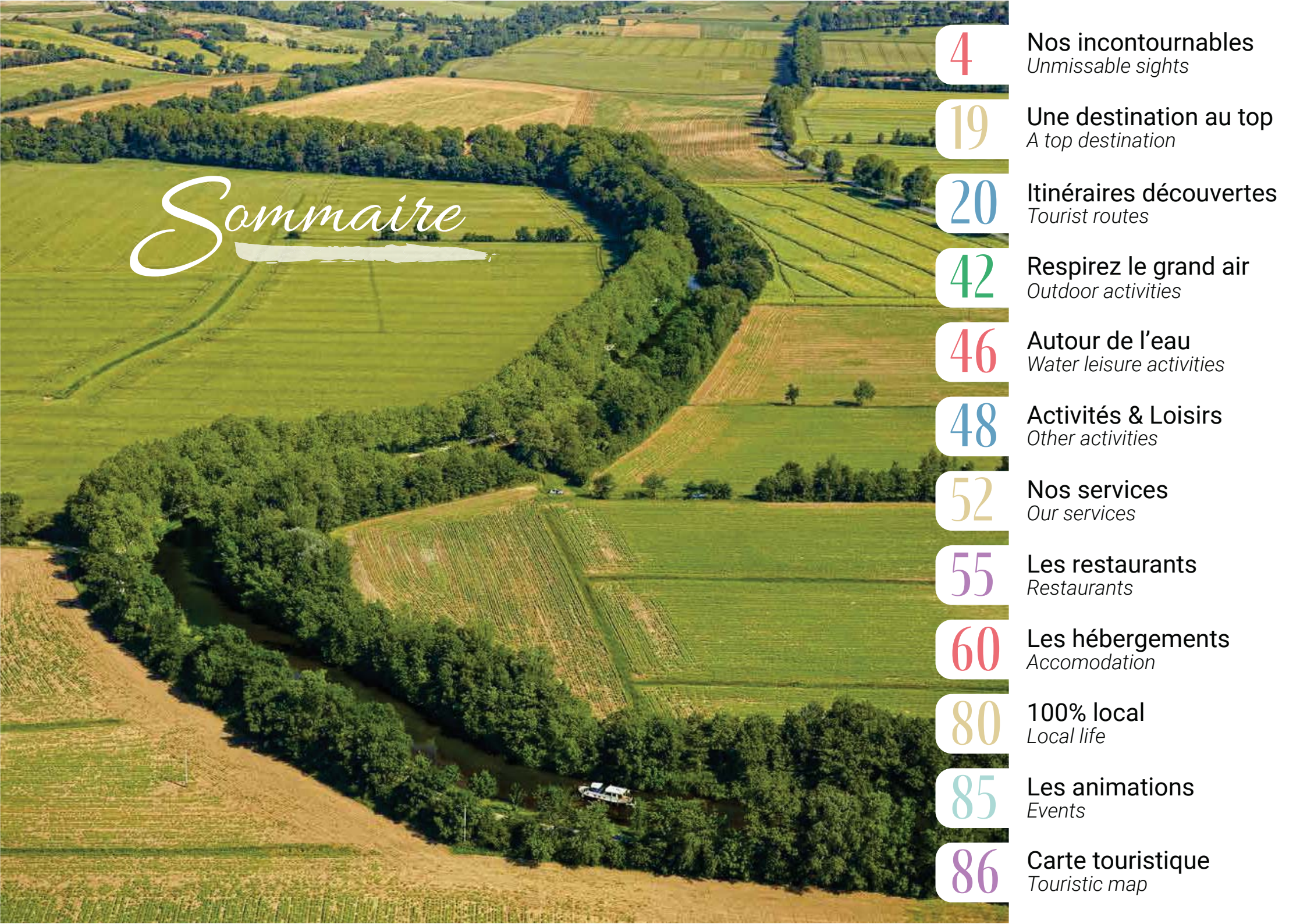
GUIDE TOURISTIQUE

CARAMAN | NAILLOUX | VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

20
21



Au coeur du midi toulousain



Sommaire

4

Nos incontournables
Unmissable sights

19

Une destination au top
A top destination

20

Itinéraires découvertes
Tourist routes

42

Respirez le grand air
Outdoor activities

46

Autour de l'eau
Water leisure activities

48

Activités & Loisirs
Other activities

52

Nos services
Our services

55

Les restaurants
Restaurants

60

Les hébergements
Accommodation

80

100% local
Local life

85

Les animations
Events

86

Carte touristique
Touristic map



CANAL DU MIDI

Classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1996, le canal du Midi continue à susciter l'admiration encore aujourd'hui. Long de 242 km et reliant Toulouse à la Méditerranée, il a été creusé à la pelle et à la pioche par des milliers d'ouvriers pendant 14 ans de 1667 à 1681. Et si vous preniez le temps de faire une escale en Lauragais pour contempler ce chef d'œuvre du génie civil, sorti de terre il y a maintenant plus de 300 ans ?



LE CANAL À PIED

Le meilleur endroit pour faire une pause ?

- **L'écluse des Agals à Gardouch** : faire une pause, boire un verre...
- **L'écluse de Négra à Montesquieu-Lauragais** : profiter de la sérénité des lieux en contemplant ce qui autrefois était une halte sur la barque de poste qui transportait les voyageurs au XVIIIe et XIXe siècle. Vous pourrez toujours admirer la chapelle et l'ancienne auberge qui accueillait les passagers...

Aller + loin : **une boucle de randonnée de 7 km** part de l'écluse des Agals de Gardouch. Elle mènera vos pas sur les hauteurs du village pour redescendre ainsi jusqu'au canal (voir page 45).

LE CANAL À VÉLO

Le tronçon du canal du Midi entre Toulouse et le Seuil de Naurouze est une **voie verte goudronnée** très bien entretenue. De ce fait, c'est le lieu idéal pour se dépenser en famille avec des enfants en bas âge ou des personnes âgées. Les personnes à mobilité réduite y trouveront aussi leur compte tant cette voie ne pose aucune difficulté. **Les pèlerins allant vers Saint-Jacques-de-Compostelle** choisissent parfois cet itinéraire plutôt que l'officiel, le **GR 653**, comportant parfois certains dangers à cause de la circulation.

BON À SAVOIR

- Visites guidées organisées sur demande pour les groupes le long du canal du Midi.
- Animations tout au long de l'été (voir page 85).



LE CANAL EN BATEAU

Quoi de plus reposant qu'une balade à bateau sur le canal du Midi ? Laissez les flots vous guider pour une heure, un jour ou une semaine. Choisissez la formule la plus adaptée à vos envies (voir page 49) !

- **Esprit gourmand ?** Dégustez un bon cassoulet en vous laissant glisser sur les flots, c'est possible à bord du Surcouf !
- **Esprit aventurier ?** Louez pour quelques heures en famille ou entre amis un bateau électrique avec Navicanal pour une expérience originale et pleine de surprises. Si vous êtes tenté mais peu téméraire, faites-vous accompagner par le guide pilote Aimé Phiorès. Contact : Tel. +33 (0)6 18 02 82 22 - aimephiores@yahoo.fr
- **Esprit débrouillard ?** Louez un bateau sans permis pour une semaine. Vous êtes le pilote ! Avec Nicols et Navicanal.
- **Esprit détente ?** Grâce à l'équipage à bord du Haricot Noir, profitez d'une navigation en toute sérénité !



LA MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

Située à Port-Lauragais, un petit port de plaisance sur l'aire d'autoroute A61, la maison de la Haute-Garonne propose à ses visiteurs un espace d'exposition gratuit sur le canal du Midi ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre. Pour les groupes, la visite est possible toute l'année sur réservation. Port-Lauragais constitue également le point de départ (ou d'arrivée) de la piste cyclable longeant le canal du Midi jusqu'à Toulouse.

🇬🇧 Free exhibition about the canal du Midi at Port-Lauragais, open from May 1st. to September 30rd.

MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

Port-Lauragais
31290 Avignonet-Lauragais
+33 (0)5 61 81 41 03
mdt@tourismehg.com

🇬🇧 Whether on foot or on a bike, enjoy the calm and tranquility of the canal du Midi. Take a break at the Négra or at the Gardouch lock. You can also rent a boat without license for a few hours or a whole week with Navicanal or Nicols. Do you feel the need of enjoying without getting tired? Get on board for a one-day or a one-week cruise with the boat le Surcouf or le Haricot Noir.

LAC DE LA THÉSAUQUE

Situé entre Nailloux et Montgeard, ce lac de 33 hectares offre un cadre privilégié pour des retrouvailles en famille ou entre amis. Les sportifs ou les amoureux de la nature y trouveront aussi leur compte ! A pied ou à vélo, vous pourrez profiter du chemin de berge de 5 km, mais aussi d'une multitude d'activités toute l'année : parcours permanent d'orientation, randonnées, agrès sportifs, jeux gonflables sur l'eau ou encore pédalos.



LE SENTIER D'INTERPRÉTATION

Bien chaussé et équipé d'une gourde, en famille ou entre amis, vous voilà prêt à parcourir les **5 km** pour découvrir **le passionnant parcours d'interprétation** intitulé "Le Sentier de l'Agasse". Le cheminement est très facile et très bien balisé.

BON À SAVOIR

- Courses d'orientation scénarisées organisées pour les groupes (+ 20 personnes).
- Nombreuses animations en été (concerts, marchés...).
- Trois restaurants vous accueillent sur place.



ÉCLATEZ-VOUS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Les bords du lac offrent une multitude d'activités

- Des **parcours permanents d'orientation** (à partir de 7 ans) en libre accès toute l'année
- Un **mini-golf** (s'adresser au camping)
- L'**Aquaparc**, un parcours aquatique composé de **jeux gonflables** et la location de pédalos, canoës et de paddle boards (ouvert en saison estivale)
- Des agrès sportifs
- Un parcours de bécroix
- Animaux à observer (ânes, daims, oies, canards...)

UN BOL DE FRAICHEUR EN ÉTÉ

Quoi de mieux que ce beau cadre champêtre pour échapper à la canicule ? Venez-vous rafraîchir en piquant une tête dans le lac.

Une **plage**, ouverte en juillet / août, est aménagée et la **baignade y est gratuite et surveillée** certains jours, en saison estivale (voir page 49).



🇬🇧 Take time to walk or cycle along the Thésauque lake's bank within friends or family. The 5 km path will let you discover the fauna and flora. During summer, have fun with the inflating water games Aquaparc, the free orienteering courses or the hire of pedal boats and paddle boards. Bathing is allowed and supervised some days in summer.

MONTGEARD, UNE BASTIDE ROYALE EN LAURAGAIS

A 2 km de Nailloux, Montgeard est une bastide fondée par le roi de France Philippe V dit le Long en 1317. Qui pourrait croire que ce petit village de 500 habitants aujourd'hui était autrefois, à l'âge d'or du pastel, une grande ville renommée dans tout le Lauragais ?

ZOOM SUR LE PASTEL

Entre le chevet de l'église et le cimetière, une petite plantation de pastel est visible. Cette plante tinctoriale (appelée « *Isatis tinctoria* » en latin) ayant fait la richesse du village au XVI^e est bisannuelle : elle produit des feuilles la première année et monte en fleur la seconde. C'est avec ses feuilles que l'on fabriquait la teinture bleue.

INFOS PRATIQUES

Église : ouverte tous les jours jusqu'à 18h

Château : visible de l'extérieur, ne se visite pas
Aire pique-nique près de l'église



BON À SAVOIR

- Un dépliant de visite est à votre disposition à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr
- Organisation de visites guidées pour les groupes
- Départ d'une randonnée de 9km depuis l'église « Le secret du pastel et des herbes folles » qui mènera vos pas jusqu'au lac de la Thésauque

IMAGINEZ LA GRANDEUR DU PASSÉ !

Montgeard, une ville importante du Lauragais au XVI^e siècle ?

On le réalise lorsque l'on pénètre dans l'église et que l'on découvre le bénitier : tout en marbre de Carrare, **il a été ramené de Pise (Italie) en 1516** par un marchand pastelier, Jacques de Caussidières.

Autre trésor à admirer : **les sculptures d'albâtre** datant du XV^e siècle provenant de Nottingham (Angleterre).



DÉAMBULEZ DANS SES RUELLES

Du charme et du calme dans les rues du village ! De petite dimension, il n'en demeure pas moins intéressant : l'amateur de vieilles pierres (ou plutôt ici, de **briques**) ne restera pas insensible au patrimoine historique qui le compose : un bel **hôtel particulier construit par le seigneur du village, Guillaume Durand en 1555** et une impressionnante **église datant du XVI^e siècle**.

🇬🇧 Close to Nailloux, Montgeard is a small village typical of the Lauragais region. Every house is made of bricks. Admire the beautiful church, the private mansion both built in the XVIth century thanks to woad trade (see p.39). Let's discover this special plant that made once the Lauragais' prosperity ! Some plants are visible behind the church.

Want to know more about Montgeard ?

Download the self-guiding brochure available in English www.lauragais-tourisme.fr





LOUBENS-LAURAGAIS

A 7 km de Caraman, Loubens-Lauragais est un charmant village marqué par le commerce du pastel, cette teinture d'un bleu profond qui fit la richesse du Lauragais au XVI^e siècle. Vous découvrirez dans le cœur du village son impressionnant château et ses doutes joutant l'église, ainsi que d'authentiques ruelles qui ont gardé tout leur charme d'antan.

BON À SAVOIR

- Un dépliant de visite est à votre disposition à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr
- Organisation de visites guidées pour les groupes
- Départ d'une randonnée de 13km « La boucle des deux châteaux » mènera vos pas jusqu'à Le Faget, charmant village voisin.
- Le château est ouvert sur RDV pour les groupes et lors des Journées du Patrimoine.

LE PARC, UN ÉCRIN DE VERDURE

Lors des **Journées Européennes du Patrimoine** (3^{ème} week end de septembre), et des **Rendez-vous aux jardins** (premier week-end de juin), vous apprécierez vous promener dans cet havre de paix de 4 ha, **classé Jardin Remarquable de France**.



FLÂNEZ DANS SES RUELLES

Pour commencer, promenez-vous sur l'artère principale. Vous y découvrirez les magnifiques maisons du village, typiques de notre beau pays du pastel : **maisons à corrandages** (appellation toulousaine pour signifier à pans de bois) ornées de beaux volets peints en bleu.

Les grandes arcades témoignent du passé commercial de Loubens-Lauragais. La rue que vous empruntez était autrefois bordée d'échoppes. Sous la halle, qui servait aussi de prison, se tenait autrefois un grand marché réunissant de nombreux paysans.

Reprenez votre chemin, poussez la grille de la venelle : faites un plongeon dans le passé en passant sous ces « pountets » (passerelles bâties surplombant une ruelle) qui, autrefois, reliaient une maison à une autre. Au bout de la rue, la lumière... mais aussi une belle vue sur le moulin de Loubens ! Aujourd'hui il se sent bien seul sur sa colline... car jusqu'au début du XX^e siècle, il y en avait deux !



UNE DEMEURE D'EXCEPTION : LE CHÂTEAU

Il attire l'œil et la curiosité. Ce bel édifice multi-centenaire ne vous laissera pas de marbre. Le château que vous voyez aujourd'hui est le fruit de remaniements successifs tout au long des siècles. Les premières transformations du monument ont lieu à partir du XVI^e siècle, à l'époque où les seigneurs de Loubens s'enrichissent grâce au commerce du pastel.



🇬🇧 *Loubens developed around its imposing castle. The Lords of Loubens rebuilt it all along the centuries especially during the XVIth century, the golden age of woad. It's open to the public the 1st week end of June and the third week-end of September. The park is worth the visit.*

Want to know more about Loubens ?

Download the self-guiding brochure available in English www.lauragais-tourisme.fr

AVIGNONET-LAURAGAIS

A mi-chemin entre Villefranche-de-Lauragais et Castelnau-dary, Avignonet-Lauragais est un village à l'histoire mouvementée. Qui pourrait croire que cette paisible commune, bercée par le canal du Midi, fut au XIII^e siècle le théâtre du massacre des Inquisiteurs, événement majeur dans la lutte que menait l'Eglise catholique contre les cathares ?



BON À SAVOIR

- Un dépliant de visite est à votre disposition à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr
- Organisation de visites guidées du village ainsi que du parc éolien pour les groupes toute l'année, sur réservation
- Départ d'une randonnée de 15km « d'Avignonet au Seuil de Naurouze » mènera vos pas jusqu'au canal du Midi
- L'église est ouverte tous les jours

UN VILLAGE REMARQUABLE À L'HISTOIRE MOUVEMENTÉE

De près comme de loin, la visite du village commence par la vue sur le clocher de l'église Notre-Dame des Miracles d'Avignonet. Votre regard sera irrésistiblement attiré vers **son sommet culminant à 50 mètres de hauteur**. Puis, en déambulant dans les ruelles, vous remarquerez que les constructions sont **faites en grès calcaire**. Cette caractéristique distingue le village par rapport aux autres situés dans le midi toulousain, tous **bâties en brique rose...**

LE MASSACRE DES INQUISITEURS

Dans la nuit du 27 au 28 mai 1242, une cinquantaine de chevaliers venus de **Montségur** avait cavalcadé 2 jours durant pour arriver jusqu'à Avignonet, avec une mission redoutable en tête : massacrer les Inquisiteurs. Cet événement tragique eut une conséquence terrible pour les avignonétains : ils furent excommuniés pour avoir aidé les chevaliers à pénétrer dans leur ville et en représailles, leur église fut fermée durant 40 ans. Au fil des siècles, Avignonet renoua avec la prospérité en devenant un grand lieu d'échange et de commerce. Mais l'essentiel de la population vivait dans les campagnes, faisant partie du monde paysan.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si vous voulez en savoir + sur le monde paysan du Lauragais, rendez-vous sur le blog d'un passionné du Lauragais, Sébastien Saffon :

www.bordeperdue.fr

 *Avignonet played an important role in the history of Catharism : in this village occurred the Inquisitor's massacre in 1242 by the Cathar knights, coming from Montségur. Today it's a lively place : don't miss the Avignonet Festival and the night markets during summer ! Want to know more about Avignonet ?*

Download the self-guiding brochure available in English www.lauragais-tourisme.fr

A 14 km hike starts from the townhall.



FESTIVITÉS ET MODERNITÉ

Aujourd'hui, le village s'inscrit dans une dynamique résolument moderne : chaque été le Festival d'Avignonet vous fera vivre des moments festifs à travers des concerts ou des spectacles. Découvrez aussi les marchés nocturnes et leur ambiance conviviale ou venez chiner lors de la foire d'automne, fin octobre, le rendez-vous des collectionneurs et amateurs d'objets anciens !

En contrebas du village coule le canal du Midi : si vous souhaitez vous mettre au vert, allez faire un saut à l'écluse double d'Encassan ou l'écluse d'Emborrel, toutes deux construites vers 1670.



LE MOULIN DE NAILLOUX, SIX AILES AU VENT

Perché sur une colline, dominant le Lauragais, ce moulin rouge attirera à coup sûr votre attention. En famille, ne manquez pas sa visite qui a lieu tous les vendredis pendant les vacances scolaires ! Un moment convivial qui restera dans les mémoires des petits comme des grands...



BON À SAVOIR

- Les visites guidées ouvertes à tous ont lieu tous les vendredis à 14h pendant les vacances scolaires (toutes zones confondues). Réservation obligatoire !
- Organisation de visites guidées pour les groupes toute l'année, sur demande
- Départ d'une randonnée de 10km « Moulin et Pyrénées en ligne de mire » mènera vos pas au cœur des collines du Lauragais.

UN SITE INCONTOURNABLE EN LAURAGAIS

Saviez-vous que le Lauragais comptait autrefois plus de 500 moulins à vent ? La plupart d'entre eux n'existent plus aujourd'hui. Le moulin rouge de Nailloux est une construction récente, datant de 2005. Il faut souligner qu'il s'agit d'une copie d'un moulin identique qui se dressait dans la rue principale de Nailloux et qui s'est effondré en 1927.



UNE HISTOIRE INSOLITE

L'histoire raconte que le meunier de Nailloux ne s'entendait pas avec son voisin et que ce dernier, pour le contrarier, avait rajouté un étage à sa maison qui coupait tout le vent au meunier. Ce dernier, afin de pallier au manque de vent, décida de rajouter une paire d'ailes supplémentaire à son moulin. Le moulin actuel est donc une reconstitution. Il est emblématique du Lauragais et représente un patrimoine en disparition...



LES VISITES GUIDÉES

Notre équipe de guides conférenciers a écrit une visite spéciale qui s'adresse aux familles ayant de jeunes enfants. Tout le monde façonne sa boule de pain, puis, en avant la visite ! Le guide montre et explique les gestes simples pour écraser le blé en farine, et commente de vieilles photos pour se replonger dans l'histoire de la meulerie. Au deuxième étage du moulin, place à la découverte du mécanisme en bois. Le moulin ne tourne plus, mais la visite reste passionnante. Petits et grands en sortent toujours ravis, et avec leur petit pain tout chaud !



🇬🇧 This six-blade windmill has become a symbol : if you want to know more about its history, let's book an English guided tour. The tour is particularly addressed to families and young children. Let's back the bread, learn how to make flour and discover the impressive mechanism. Although the windmill is out of order, the guided tour is still very interesting.

A 10km hike starts from the red windmill.



NAILLOUX OUTLET VILLAGE MA VIRÉE SHOPPING

Dans une ambiance de petit village du Lauragais, venez découvrir Nailloux Outlet Village ! Avec son architecture typique du Lauragais, ses maisons à pans de bois, ses couverts à arcades, vous n'avez pas fini de vous étonner dans ce grand centre commercial à ciel ouvert. C'est dans cette agréable atmosphère que vous retrouvez une centaine de magasins de grandes marques nationales et internationales.



VOUS AVEZ DIT « OUTLET » ?

« Outlet » est un terme nord-américain désignant un centre commercial regroupant généralement plusieurs dizaines de magasins d'usine (ce qui pourrait traduire « outlet » en français), dédiés principalement à l'équipement de la personne. Vous y trouverez des enseignes de prêt-à-porter, de cosmétiques, de maroquinerie (sacs, chaussures) ou encore de linge et équipement de maison (vaisselle, électroménager...).

30% DE REMISE TOUTE L'ANNÉE

Bénéficiez de prix attractifs avec au moins 30 % de remise toute l'année sur le prix de vente conseillé ! C'est donc le paradis des bonnes affaires pour regarnir le dressing et tout simplement se faire plaisir. **A cela s'ajoutent des réductions supplémentaires lors d'opérations commerciales et des soldes.**

Sur place, trois restaurants proposent une carte pour toutes les envies : un snack, une cafétéria ou encore la fameuse brasserie de Fabien Pelous, l'enfant du pays. A la fin de votre virée shopping passez au « Comptoir d'Isatis » (voir page 82) afin de faire le plein de délicieuses spécialités régionales !

Une aire de jeux pour enfants et un grand parking surveillé sont à votre disposition.

BON À SAVOIR

Nailloux Outlet Village - Lieu dit Le Gril - 31560 NAILLOUX

Tél. : +33 (0)5 62 57 08 50

www.naillouxoutlet.com

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
(+ ouvertures exceptionnelles)



ET SI ON EN PROFITAIT POUR DECOUVRIR LES ALENTOURS ?

Après votre virée shopping, allez-vous ressourcer en visitant les jolis villages autour de Nailloux ou en allant faire un tour au lac de la Thésauque, à moins de 10 km de Nailloux Outlet Village.

L'équipe de l'Office de Tourisme, présent au sein du village des marques, se fera un plaisir de vous conseiller une halte sur le chemin du retour.

Si le coin vous plait, revenez dans le Lauragais lors d'une balade en famille ou entre amis ! Ce sera l'occasion de faire découvrir notre belle région à tous vos proches.



 This outlet center is the only one of its kind in South West France. You'll find about 100 stores dedicated to ready-to-wear, leatherwork like shoes and bags, cosmetics and household linen with 30% of discount all year long. Take a break at the tourist office : a nice team will welcome you and will tell you all about the pleasant places for a walk, a break and those which are worth the visit.

#lauragaistourisme

Une destination au top



1 Flânez en famille le long du **CANAL DU MIDI**



2 Découvrez l'histoire passionnante du **PASTEL** et du **CATHARISME**



3 Régalez-vous sur les **MARCHÉS** de nuit de l'été



5

Faites l'expérience d'une **VISITE COSTUMÉE** surprenante



4

Dévorez un authentique **CASSOULET** du Lauragais

Partagez vos expériences au cœur du midi toulousain



ITINÉRAIRES TOURISTIQUES

Découvrez les plus beaux villages et les paysages si typiques de notre région en toute autonomie.

Avec votre propre véhicule, partez, visitez, arrêtez-vous et profitez... ou bien passez votre chemin et continuez jusqu'à l'étape suivante !

Les cinq itinéraires routiers sont accompagnés de quiz ludiques à faire en famille ou entre amis. Saisissez vos réponses en ligne et vérifiez les solutions !

www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites/itineraires-touristiques

 *Discover the most beautiful villages and the landscapes so typical of our region in complete autonomy.*

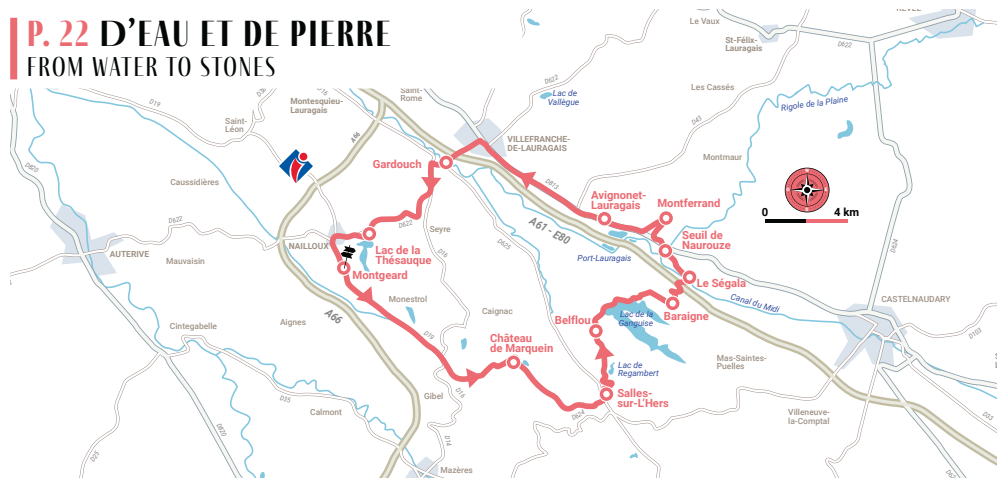
With your own vehicle, go, visit, stop and enjoy... or go your way and continue to the next step!

The five road routes are accompanied by fun quizzes to do with family or friends.

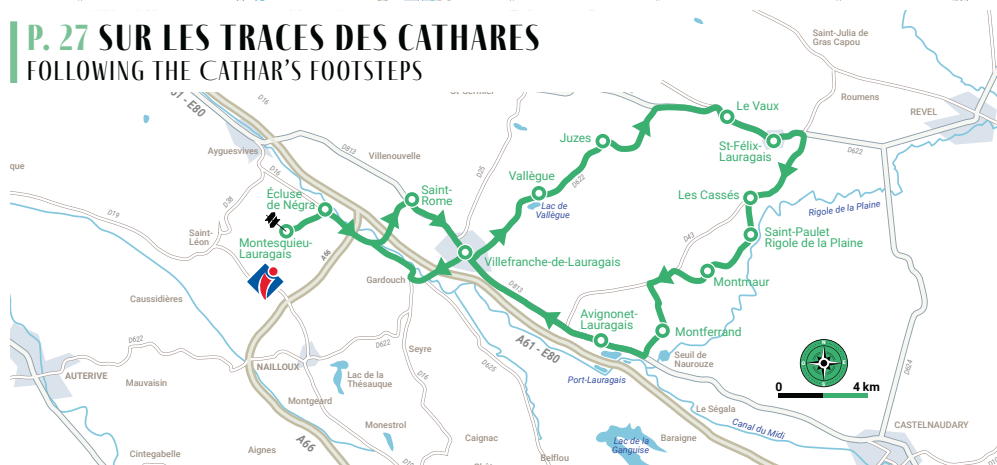
Enter your answers online and check the solutions !

www.lauragais-tourisme.fr/en/mes-activites/itineraires-touristiques

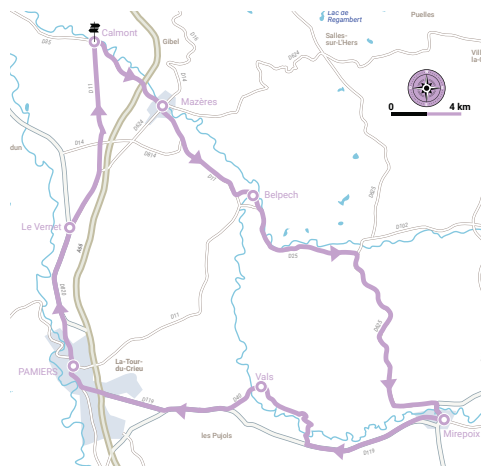
P. 22 D'EAU ET DE PIERRE FROM WATER TO STONES



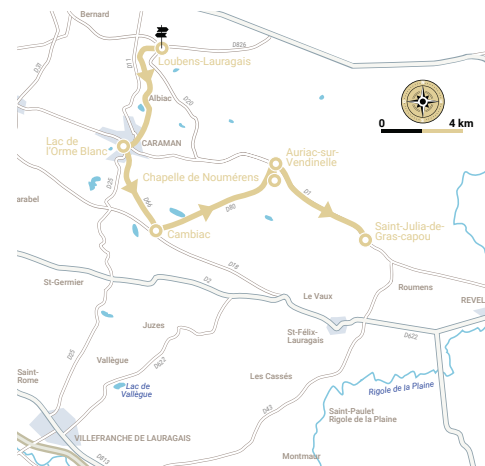
P. 27 SUR LES TRACES DES CATHARES FOLLOWING THE CATHAR'S FOOTSTEPS



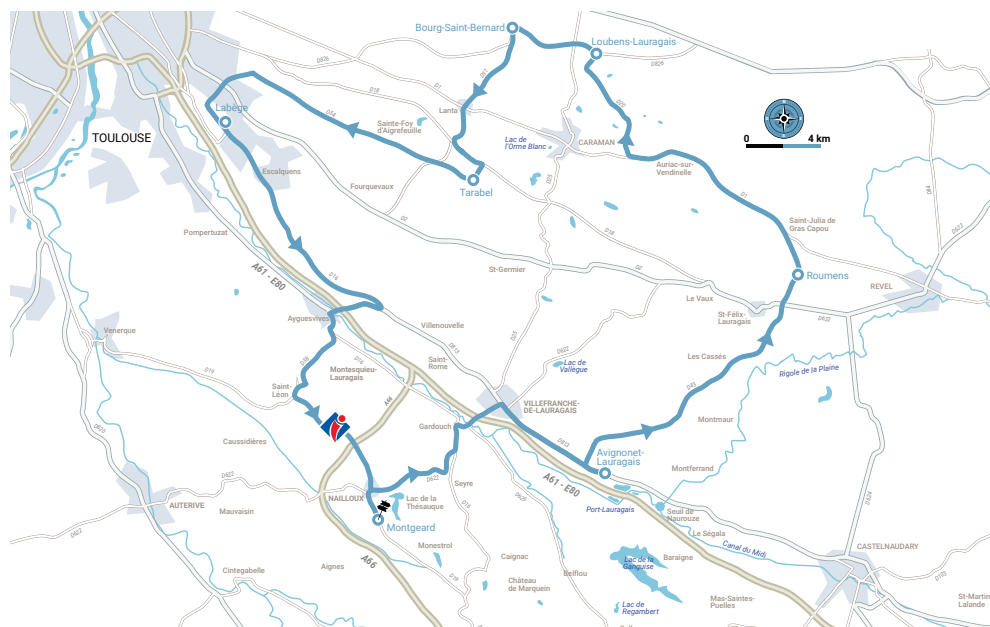
P. 32 ENTRE COTEAUX ET PYRÉNÉES BETWEEN HILLS AND PYRENEES



P. 36 PAYSAGES DU LAURAGAIS THE LAURAGAIS LANDSCAPES



P. 39 À LA POURSUITE DE L'OR BLEU DISCOVERING THE WOOD PLANT



LÉGENDE

-  Aire de camping-car
-  Bar
-  À faire de préférence
-  Coup de cœur
-  Distance en km
-  Office de Tourisme
-  Pique-nique
-  Restaurant
-  Temps du circuit
-  Toilettes

1 D'EAU ET DE PIERRES FROM WATER TO STONES

52 km 1h30 (de trajet en voiture)

Lac de la Ganguise / Village de Montferrand
Lake Ganguise / Montferrand Village

Avril à octobre, pour profiter du
beau temps le long du Canal du Midi
Between April and October to make the most
of the good weather along the Canal du Midi

Montgeard

Cette bastide fut fondée en 1317 par le sénéchal de Toulouse, Guy de Guiard qui donna par cet acte son nom au village. Au XVI^e siècle, le village connut une richesse sans précédent grâce à la culture du pastel, utilisé autrefois pour la teinture des vêtements.

À VOIR

L'église du XVI^e siècle et le château, les ruelles pittoresques, la plantation de pastel derrière l'église.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

À vous de jouer !

Quelle est la couleur de la fleur de pastel ?

Il y a une pierre encastrée dans le mur de construction de la halle contenant une date. Laquelle ?



🇬🇧 To see : The 16th century church and mansion, pretty little streets which cross each other at right-angles, a woad field.

Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr

Château de Marquein

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le château se trouve légèrement à l'écart du village. Cette énorme construction fut érigée de 1539 à 1554, à l'époque de l'âge d'or du pastel, sur l'emplacement d'une maison forte mentionnée en 1464. Le commanditaire était Dauphine de Montbrun, veuve de Jean de Roquefort, Seigneur de Marquein. La famille de Roquefort posséda le château jusqu'à la Révolution Française. La tradition rapporte que Catherine de Médicis y aurait séjourné en 1579 et 1581. Les bâtiments ont été restaurés en 1840.

À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les fenêtres à croisillons, si typiques de la Renaissance ?

🇬🇧 To see : the exterior of the Castle, built between 1539 and 1554, during the golden age of woad, on the site of a fortress mentioned in the archives of 1464. The Roquefort family owned the castle until the French Revolution (1789).

Salles-sur-l'Hers

Le toponyme « Salles » proviendrait du terme germanique « sale » qui désigne une résidence seigneuriale.

Pendant la croisade contre les cathares au XIII^e siècle, la seigneurie de Salles fut confisquée car le seigneur des lieux était acquis à la religion cathare. Le nouveau comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers, décida de créer sur ces lieux une bastide (ville nouvelle) dans le but de regrouper la population disséminée sur tout le territoire de Salles. Le plan du village est encore aujourd'hui caractéristique des bastides : les rues se croisent en angles droits et le tout dessine un quadrilatère quasi parfait.

L'église devait préexister au développement de la bastide. L'édifice actuel date du XVI^e siècle.

Le château primitif date lui du XII-XIII^e siècle. Il a été détruit en grande partie vers 1860. Aujourd'hui, il ne subsiste du château qu'une tour carrée et le corps principal est une reconstruction récente (propriété privée).

À vous de jouer !

Quelle est la date sculptée sur le blason de pierre à l'entrée de l'église ?

Comment appelle-t-on les habitants de Salles-sur-l'Hers ?



🇬🇧 To see : The church (16th century), the castle (12-13th century) but has been restored recently.

Lac de Regambert

Le lieu idéal pour s'arrêter le temps d'un pique-nique au bord de l'eau...

🇬🇧 An ideal spot to stop and take a picnic beside the water...

Belflou

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Un des plus beaux châteaux de la Piège et du Lauragais. Il constitue l'archétype du château seigneurial de la fin du Moyen-âge.

Le premier témoignage textuel de Belflou remonte à 1206 sous le vocable de « Valfior ».

À la fin du XIII^e siècle, les seigneurs de Belflou étaient cathares. Ils furent donc remplacés par de « bons catholiques », la famille De Fontaine qui perdrera jusqu'à la Révolution Française.

Le château fut achevé au milieu du XV^e siècle, et restauré aux XVIII^e et XIX^e siècles.

Les fossés sont remplis d'eau et forment une ceinture autour du château. Il y avait autrefois un pont-levis qui permettait l'accès au château, remplacé par un pont de pierre en 1820.

L'église, dédiée à Saint Pierre-ès-liens, a été remaniée en grande partie au XIX^e siècle.

À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les tirants métalliques en forme de cœur fixés sur le château, empêchant l'écartement des murs ?

🇬🇧 To see : Take a break to picture the castle (private property) and its moats dating back to the 13th century but restored in the 18th and in the 19th century. Have a look to the little chapel.



Le Ségala



Après avoir admiré le canal du Midi, le traverser et continuer à rouler en direction de Montferrand sur la N113.

FOCUS SUR... LE LAC DE LA GANGUISE



Situé à 2 km au sud de Baraigne, **ce lac de barrage de 280 hectares** a été créé à l'origine pour assurer l'irrigation de la région. Ce plan d'eau, généreusement venté, sert aussi de base de loisirs essentiellement pour la pratique de la planche à voile. D'autres activités sont proposées comme la location de canoës, de funboard, de VTT. Il existe aussi **un sentier de randonnée** pour découvrir la richesse patrimoniale des villages aux alentours.

UK This is a water reservoir covers 280 hectares (692 acres). It is often very windy at the Gangui. That is why there is a sailing club essentially used for wind-surfing. Other activities include hiring canoes, catamarans and mountain bikes. There is also a footpath around the lake for you to discover the countryside and local villages.



Baraigne



Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le village s'est développé autour de sa belle église. Cet édifice est l'un des plus beaux spécimens d'églises romanes du Lauragais. L'église fut fondée au XIIe siècle. Très petite, elle ne comporte qu'une nef, terminée par une belle abside en cul de four. Dans le cimetière, à côté, on peut observer des stèles discoïdales : ce sont des monuments funéraires, composés d'un socle et d'un disque décoré d'une croix. Datant du début du Moyen-âge, ce sont des pierres dressées sur des tombes, à la tête du défunt.

Contrairement à ce qui est souvent dit, ces stèles ne sont pas cathares, bien qu'il y en ait une grande concentration en Lauragais.

Baraigne compte d'ailleurs parmi les premiers villages à avoir été touché par le catharisme (dès la fin du XIIe siècle : voir circuit 2).

UK Having admired the canal du Midi, cross it and continue along the road to Montferrand on the N113.



À vous de jouer !

En traversant le village, vous apercevrez une usine : que fabrique-t-elle ?



À vous de jouer !

A quel personnage de la Bible est dédiée l'église ?

UK To see : The 16th century castle (which cannot be visited), the beautiful Romanesque church with its discoid stelas located in the cemetery nearby and the Gangui Lake.

Seuil de Naurouze



Culminant à 189 m d'altitude, le seuil de Naurouze est le point de partage des eaux du canal du Midi entre le versant méditerranéen et le versant atlantique : ce dernier coule d'un côté vers Sète, de l'autre vers Toulouse. Un détour jusqu'à l'Obélisque édifié à la mémoire de Pierre-Paul Riquet, créateur du canal, permet de rendre hommage à cet homme.

UK Reaching a height of 189 m, the watershed of Naurouze is the place where the canal du Midi divides : on one hand it flows to Toulouse, on the other hand it goes to the Mediterranean Sea. Stroll or cycle along the canal du Midi (bicycles can be hired on the spot from April to October).



À vous de jouer !

Quel objet insolite est incrusté dans un arbre au niveau du partage des eaux ?

À FAIRE

Une petite balade le long du canal du Midi, à pied ou à vélo (possibilité d'en louer sur place d'avril à octobre).



Montferrand

Le village au-dessus du Seuil de Naurouze vaut également le détour. Deux boucles vous permettront de découvrir à pied ce village plein de charme, **étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle**.

À VOIR

La porte fortifiée et le rempart, le phare aéronautique permettant aux avions transportant le courrier au début du XXème siècle de se repérer, la table d'orientation.

UK To see : The fortified gate and battlements, the aviation lighthouse allowing mail transport airplanes to find their bearings at the beginning of the 20th century and the beautiful view over the Lauragais countryside.



Avignonet-Lauragais

C'est ici qu'eut lieu l'un des moments les plus importants de l'histoire du Catharisme : **le massacre des Inquisiteurs le 28 mai 1242**. En 1242, une soixantaine de chevaliers cathares, qui avaient trouvé refuge à Montségur (Ariège), décidèrent de se rendre à Avignonet pour y assassiner les Inquisiteurs. La chevauchée dura 4 jours et 3 nuits. La deuxième nuit, les chevaliers se faufilèrent dans le château où logeaient les 11 inquisiteurs, et les massacrèrent à coups de hache.

À VOIR

Les restes du château, la tour poivrière, les vestiges des remparts, l'église Notre-Dame des Miracles.

Marché tous les samedis matin.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

À vous de jouer !

Quand a lieu le pèlerinage annuel des Candalous ?

 *To see : The remains of the castle, the pepper pot tower, the remains of the city walls, the church Notre-Dame des Miracles*

Market every Saturday morning

Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr

Écluse de Gardouch

On a du mal à imaginer qu'autrefois, Gardouch était la plaque tournante du commerce du blé du Lauragais ! Ce dernier était acheminé depuis les fermes lauragaises jusqu'au port des Agals pour y être ensuite expédié vers Toulouse ou vers le Languedoc. En échange, des barriques de vins de cette même région étaient débarquées jusqu'ici pour la consommation locale. Aujourd'hui, Gardouch est un agréable port de plaisance.

À vous de jouer !

Le quai porte le nom d'un personnage connu : lequel ?

 *Gardouch was once of the most important port on the canal du Midi. Corn and wheat were shipped from here to Toulouse or to the Languedoc region. In exchange, wine barrels were imported through this port for local consumption.*

Lac de la Thésauque

De nombreuses activités de loisirs sont praticables toute l'année autour de ce plan d'eau de 33ha.

 *A lot of leisure activities can be carried out all year long around this lake.*

À vous de jouer !

Quel animal est le symbole du sentier d'interprétation ?



2 SUR LES TRACES DES CATHARES FOLLOWING THE CATHARS' FOOTSTEPS



85 km



1h40 (de trajet en voiture)



Le mémorial des Cassès
The Cassès memorial



Vendredi matin,
marché à Villefranche-de-Lauragais
Friday morning Villefranche market

Le catharisme est une religion chrétienne, venant d'Europe centrale et qui s'est développée sur les terres du comté de Toulouse au XIII^e siècle. Les Cathares rejetaient certains dogmes de la religion catholique comme le Nouveau Testament, la vénération de la Croix ou encore le culte des Saints, mais surtout, ils ne reconnaissaient pas l'autorité du Pape. Ce dernier prit peur et décida donc de lancer une grande croisade (1209-1229) afin de purger les terres du comté de Toulouse de l'hérésie cathare. Mais cette croisade avait surtout une visée politique : le roi de France en profita pour mettre à genoux le comte de Toulouse et annexer son comté au royaume de France. La croisade n'ayant pas anéanti complètement le catharisme, l'Église Catholique décida de mettre en place les tribunaux d'Inquisition dès 1233 qui consistaient à interroger les personnes soupçonnées d'hérésie pour leur faire abjurer leur foi. Les Cathares qui refusaient étaient mis au bûcher. Le dernier Cathare fut brûlé en 1321.

 *Catharism is a christian religion, that developed in France during the 13th century. The Cathars did not recognize the Pope's authority. Thus, he launched a great crusade (The "Albigensian Crusade" 1209-1229), with the aim of wiping out the Cathar heresy from the whole of the county of Toulouse. After the crusade, the pope put in place a tribunal of Inquisition as from 1233.*

Montesquieu-Lauragais

Ce village était autrefois dominé par un puissant château. Les seigneurs de Montesquieu étaient, au XIII^e siècle, totalement acquis à la cause cathare. Dans le village vivaient même deux évêques cathares, dont le célèbre Bertrand de la Motte. Au début des années 1240, l'inquisition opère contre beaucoup de seigneurs de Montesquieu et leurs femmes, car beaucoup de cathares étaient des femmes. En 1243, les habitants sont forcés de prêter serment de demeurer toujours fidèles au roi de France.

Au XV^e siècle, tous les habitants s'étaient convertis au protestantisme. Le duc de Joyeuse assiégea la ville en 1586, et au bout de quelques jours, elle dû se rendre. En punition, le village fut détruit et réduit en cendres. Il a été reconstruit quelques années plus tard, sur le même emplacement.

Il y eut à Montesquieu un des cinq cimetières cathares du Lauragais.

 *To do : Take an enjoyable stroll in the streets of the village, which was burnt down to ashes in 1586 during the Wars of Religion.*



À vous de jouer !

Quel personnage est représenté devant l'église ?

Écluse de Negra 🚶

« Negra » car autrefois, l'endroit était situé dans une vaste forêt : la forêt de Saint-Rome. Au XVIII^e siècle, la Barque de Poste, tirée par des chevaux, transportait de nombreux voyageurs sur le canal du Midi pour relier Toulouse et Agde. Le voyage se faisait en 4 jours et les étapes étaient immuables. On les appelait les « dinées » (arrêt pour prendre le repas de midi) ou « couchées » (arrêt pour dormir). En effet, il était interdit de dormir ou de manger dans ces mêmes bateaux ! En partant le matin de Toulouse, on arrivait à Négra vers midi où une auberge accueillait les voyageurs pour le déjeuner. Sur les lieux, il y avait également une écurie, une glacière et une chapelle (toujours visible) pour bénir les fidèles avant le voyage.

🇬🇧 *To see : You can still admire the little chapel beside the former inn, where once the passengers, traveling on board of a boat, could praid before boarding.*

Saint-Rome

Ce village est surprenant : fondé au XIX^e siècle par le comte Henri-Louis César de La Panouse, il offre un condensé étonnant de tous les styles architecturaux du monde entier. Ce personnage avait beaucoup voyagé. Autrefois, Saint-Rome était une petite bourgade agricole, où tous les habitants travaillaient dans les champs pour le comte, propriétaire des terres et vivant au château, constituant le cœur du village. Autour se trouvaient les écuries et les bâtiments pour loger les serviteurs.

L'espace public est composé de la mairie, très petite, et de l'église. Les maires du village furent les comtes de La Panouse jusqu'en 2010 et le véritable centre de pouvoir est le château.

À vous de jouer !

Quelques maisons du village possèdent une frise de faïence aux motifs étoilés. De quelle couleur sont ces étoiles ?

Villefranche-de-Lauragais 🚶 🍴 🍷 🧑🏻

Cette bastide fut fondée en 1252 par le comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers comme poste de surveillance de la forêt de Saint-Rome réputée dangereuse. La situation de Villefranche était stratégique, car elle était située sur la route commerciale reliant Toulouse à Narbonne. Des murailles de 6 à 8m de haut et deux portes fortifiées situées aux extrémités de la rue principale (aujourd'hui disparues) assuraient la défense de la ville. De 1450 à 1560, la ville est le principal centre collecteur de pastel en Lauragais. Avec l'ouverture du canal du Midi au XVIII^e siècle, Villefranche-de-Lauragais devient un important centre céréalier doté d'un marché hebdomadaire le vendredi (toujours en fonction !) Sous la halle, s'échangeaient le blé, le maïs, l'orge, l'avoine, le lin et le chanvre.

🇬🇧 *To do : Take a stroll to discover the church and the village, which was in the XIXth century a very important place for trade : fairs and markets took place regularly...*

À VOIR

L'église, la halle.

À vous de jouer !

De quel style est l'église ?



À vous de jouer !

À quelle distance de Négra se situe la double écluse de Laval ?



🇬🇧 *To do : go for a stroll to discover the surprising architectures of the houses, built in the XIXth century and designed by a well-travelled man the count Henri-Louis César de La Panouse.*

Vallègue 🍴 🚶

Le Château : les origines du château remontent au XIII^e siècle. Au fil du temps, il a été réaménagé et se compose aujourd'hui d'une juxtaposition d'éléments provenant de différentes époques depuis le XIV^e siècle. Il appartient au même propriétaire qui le restaure depuis 1996.

Ouvert tous les après-midis sur réservation au +33 (0)5 34 66 48 38 - Payant. En juillet, août et septembre sauf les dimanches et lundis. Fermé le 14 juillet et le 15 août. Heures d'ouverture : de 13h30 à 19h30.

Sur place, profitez aussi du joli lac de Vallègue pour une promenade agréable.

🇬🇧 *To do : Visit the castle during summer or take a walk around the beautiful lake of Vallègue (1,5 km)*

Juzes 🚶

Le village de Juzes est cité pour la première fois en 1230 lorsqu'un de ses habitants Guillaume Rogas fut capturé au moment des troubles provoqués par l'hérésie cathare. On peut donc penser qu'au XIII^e siècle et même peut-être avant, Juzes constituait déjà un centre de peuplement cathare. Le château était sûrement entouré de fossés, puisqu'un pont-levis existait. L'église Saint-Léger n'est mentionnée qu'à partir du XVI^e siècle dans les archives.

À VOIR

Longez le mur du fond du parking et remontez le chemin. Le panorama est magnifique. Un peu plus loin en empruntant le chemin sous le château, vous arriverez à la tour d'un ancien moulin.



À vous de jouer !

Quel célèbre chemin de pèlerinage passe dans le village ?

🇬🇧 *To do : Follow the wall from the bottom of the carpark which leads up to the path. The panoramic view is magnificent. You shall come across the tower of an old windmill.*

Le Vaux 🧑🏻

Le village appartenait aux Roqueville, une grande famille de cathares. Le Vaux était entouré d'une enceinte fortifiée formée par les maisons se serrant les unes contre les autres près du château. Il n'y avait que deux portes, dont celle du Cers qui existe encore aujourd'hui. Elle était munie d'un pont-levis et quelques fossés subsistent toujours. L'église et son cimetière ont toujours été situés à l'extérieur de l'enceinte. Celle que l'on voit aujourd'hui a remplacé une église de style gothique méridional qui avait été bâtie en 1520.

À VOIR

Le château, la porte fortifiée, les trois moulins dont un (celui du milieu) date de 1571.



À vous de jouer !

Quel objet se trouve au-dessus de la porte fortifiée, près des douves ?

🇬🇧 *To see : The castle (private) and the village surrounded by moats, that once belonged to a large converted Cathar family called the Roqueville.*



Saint-Félix-Lauragais

Se garer devant la Halle

Le Lauragais est la région du Midi de la France où les cathares furent les plus nombreux par rapport au total de la population : 50 % selon les historiens. Ailleurs, ils sont minoritaires. C'est donc dans cette zone fortement imprégnée de catharisme que sont nés les évêchés cathares. C'est au cours d'un grand Concile en 1167 à Saint-Félix-Lauragais que l'on décida la création de 4 évêchés cathares : Agen, Toulouse, Albi et Carcassonne. Le but visé était de donner des structures fermes à la nouvelle religion.

Le château eut d'abord aux XIIIe et XIVe siècles une vocation défensive, puis fut transformé en résidence.

À VOIR

Le village, le château (visite en juillet/août sur réservation au +33 (0)5 62 18 96 99), le magnifique point de vue depuis la table d'orientation, la collégiale du XIVème siècle (vue de l'extérieur).

Les Cassès

Se garer à l'entrée du chemin qui mène au mémorial cathare.

Le lieu-dit « Le Fort », situé sur le rebord d'un petit plateau se terminant par des falaises, a connu un épisode tragique lors de la croisade contre les cathares. En effet, au XIIIe siècle, le village était dominé par les seigneurs de Roqueville, qui étaient les vassaux des comtes de Toulouse. Aux Cassès, les Roqueville avaient donné asile à de nombreux cathares. Simon de Montfort assiégea la place en 1211 qui capitula très vite. 60 cathares qui ne voulaient pas abjurer leur foi, furent brûlés vifs. Ce fut le plus grand bûcher collectif du Lauragais.

À VOIR

Le magnifique point de vue sur le Lauragais, la stèle commémorant le massacre des cathares et les panneaux d'interprétation du patrimoine.

Saint-Paulet



À vous de jouer !

Regardez la maison aux volets verts depuis la place. Quel célèbre compositeur y est né ?

Quelle altitude indique la table d'orientation dans le jardin du château ?

In this village the creation of four cathar dioceses was decided : Agen, Toulouse, Albi and Carcassonne. The aim was to give a firm structure to the new religion. The castle can be visited during July / August (on reservation +33 (0)5 62 18 96 99)

À vous de jouer !

En quelle année a eu lieu le bûcher de Montségur ?

Follow the sign « Le Fort », you'll get to a magnificent view-point. This is the memorial stone of the Cathar massacre illustrated with interpretation signs.

Monter en voiture tout en haut du village, jusqu'au château (privé), pour profiter d'un beau panorama.

À vous de jouer !

Comment s'appellent les habitants de Saint-Paulet ?

Go by car at the top of this village : admire the beautiful panorama view.

La Rigole de la Plaine

La rigole achemine l'eau de la Montagne Noire stockée dans le lac de Saint-Ferréol, jusqu'au canal du Midi au Seuil de Naurouze, lieu du partage des eaux. Sans ce système hydraulique, imaginé par Pierre-Paul Riquet au XVIIe siècle, le canal du Midi n'aurait jamais pu relier Toulouse à la Méditerranée. La Rigole de la Plaine suit l'itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle : c'est un chemin de grande randonnée (GR). Il est praticable à pied, à cheval ou en VTT et tout comme le canal, la Rigole est classée par l'UNESCO.

The rivulet called "Rigole de la Plaine", carries water from the Montagne Noire, stored in the Saint-Ferréol lake, towards the canal du Midi at the Seuil de Naurouze, the watershed. It follows the Santiago de Compostella's itinerary.

Montmaur

Se garer devant l'église.

Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

Le premier château de Montmaur remonte au IXe siècle mais la construction de la forteresse actuelle a débuté en 1495, sensiblement au même endroit. Montmaur entre dans l'histoire au début de l'expansion du catharisme, au début du XIIIe siècle. Ainsi, en 1211 et au printemps 1212, le bourg fut pris et repris par les armées croisées de Simon de Montfort. Les premiers seigneurs de Montmaur connus se nomment Bertrand de Montmaur et Sicard de Beaufort et furent d'ailleurs condamnés à la prison à perpétuité pour soutien à l'hérésie. Le château est bâti en calcaire local.

Les guerres de religion du début du XVIIe siècle vont soumettre à rude épreuve le château actuel. Il fut pillé et pris d'assaut le 16 mars 1628.

Admire this (private) castle dating back to the 9th century. It was taken and retaken by the Simon de Montfort's crusaders in 1211 and 1212.

Montferrand

Le site de Montferrand est connu depuis la période de l'âge du fer. En bas du village se trouve une belle église romane et un site archéologique « Peyre Cloque » abritant une nécropole ainsi que des thermes romains. Les visites se font sur réservation auprès de la mairie au 04 68 60 10 55. Le haut du village vaut également le détour avec la porte fortifiée, le phare de l'aéronautique et le magnifique point de vue sur toute la campagne.

À vous de jouer !

Quelle lettre de l'alphabet morse le phare émettait-il ?

À vous de jouer !

Combien de kilomètres fait la rigole de la Plaine entre Saint-Ferréol et Montferrand ?



À vous de jouer !

Comment appelle-t-on les stèles funéraires placées au pied du chevet de l'église ?

Avignonet-Lauragais

Voir circuit 1, page 26

3 ENTRE COTEAUX ET PYRÉNÉES

BETWEEN HILLS AND PYRENEAS

📍 120 km 🕒 2h30 (de trajet en voiture)

💚 **Vals, église troglodytique**
Vals, the half underground church

📅 **Lundi matin, grand marché à Mirepoix**
Monday morning, beautiful market at Mirepoix

Les bastides sont des villes et villages créés après la terrible croisade contre les cathares (1209-1229). En effet, les croisés ravagèrent ce territoire gouverné par le comte de Toulouse pour le purger de ce que l'on considérait alors comme une hérésie. C'est pourquoi, après ce tragique épisode, les seigneurs locaux et le roi de France entreprirent de reconstruire la région. Un vaste plan d'urbanisme fut mis en place, afin de redynamiser l'économie locale, et reloger la population. Ces nouvelles villes qui virent le jour avaient toutes des éléments communs : des rues se croisant en angles droits, une place centrale dédiée aux marchés etc. Environ 300 bastides ont été construites entre 1222 et 1350.

🇬🇧 « Bastides » are towns or villages that were created in the south of France during the 13th century after the terrible crusade against the cathars (1209-1299). After this tragic period, the local Lords and Kings of France undertook to rebuild the region to let revive the economy of the land and especially to rehouse the population. About 300 bastides were built in the South-West France between 1222 and 1350.

Calmont 🍷 🏰 🍷

C'est une bastide construite au XIIIe siècle par le comte de Toulouse. Bien qu'étant situé en Haute-Garonne, le village fut de tout temps tourné vers l'Ariège. Dès le XIVe siècle, il subit l'influence protestante provenant du comté de Foix acquis très tôt à la nouvelle religion. Le seigneur de Calmont convertit donc tous les habitants du village, ce qui en fit une place forte protestante que les Catholiques vinrent saccager en 1625, obéissant aux ordres du Maréchal de Thémines de passage dans la région. Les tensions entre les deux communautés ne s'apaisèrent que dans la deuxième moitié du XXe siècle. L'autre drame de Calmont se trama en 1875, lorsque la rivière en crue détruisit une partie du village.

À vous de jouer !

Quel est le nom de la rivière qui traverse Calmont ?

🇬🇧 Calmont is a "bastide", built in the 13th century by the count of Toulouse. From the 14th century, it became under protestant influence. Burnt down in 1625, tensions between the two communities did not calm down until the second half of the 20th century. Another major drama happened in 1875, when the river burst and destroyed part of the village.



Mazères 🍷 🍷 🍷 (en juillet / août)

Se garer près de la halle.

C'est une bastide située au bord de l'Hers. Cette situation fut favorable à l'établissement précoce des mérovingiens au VIe siècle. Au Moyen Âge, Mazères rayonna dans tout le sud de la France grâce à la fondation d'un monastère cistercien resté très célèbre : l'abbaye de Boulbonne (installée à 3 km au sud du village actuel). Détruite pendant les guerres de religion, elle fut reconstruite à Cintegabelle. Mazères était la ville préférée de Gaston Fébus, le plus célèbre comte de Foix, qui y possédait sa résidence. La ville connut un bel âge d'or grâce à la culture du pastel et l'industrie textile, avant de sombrer dans le chaos avec les guerres de religion au XVIe siècle.



À VOIR

- La bastide et son parcours d'interprétation, le musée Ardouin et son jardin ouvert toute l'année : +33 (0)5 61 60 24 62
- Pour les amoureux de la nature : entre Mazères et Calmont, une balade autour des étangs du Domaine des Oiseaux vaut le détour.
- Marché les jeudis matin.

À vous de jouer !

De quelle couleur est la grille de l'hôtel Ardouin ?

🇬🇧 To see : The Ardouin Museum and its garden ; Market on Thursday morning ; for nature lovers, make a stop at the Domaine des oiseaux between Mazères and Calmont.

Belpech 🍷 🍷 🚐

Se garer près de la halle.

Un arrêt s'impose pour admirer l'église du village, plus précisément, son portail roman : c'est le plus beau et le plus complet des portails romans du Lauragais. Puis, longez le bâtiment de la Poste, continuez tout droit en empruntant un chemin de terre qui monte. Au croisement, tournez à droite et continuez de monter : vous arriverez au site primitif de Belpech, le Castelas avec les ruines d'un donjon du XIe siècle et celles d'une chapelle, Notre-Dame du Rosaire du XIVe siècle. Le tout est en cours de restauration.

🇬🇧 To see : The church's Romanesque gate : it's the most beautiful and most complete of all the Romanesque gates in the Lauragais. At the top of the village, take a walk to visit « Le Castelas » with the ruins of a 11th century keep and those of a little chapel (14th century) at the top of the hill.

À vous de jouer !

Combien de cloches compte le clocher-mur de l'église ?



À VOIR

L'église (ouverte les matins) et les 15 panneaux d'interprétation du patrimoine dans le village.

Mirepoix



Se garer à côté de la cathédrale.

Au Moyen Âge, Mirepoix était située de l'autre côté de la rivière, et dominée par un château. Une inondation tragique en 1289 détruisit la ville, et les habitants la reconstruisirent sur l'autre rive. Mirepoix était une capitale cathare, et la croisade, qui passa par-là, mit au pouvoir une famille puissante jusqu'à la Révolution Française : la famille de Lévis.

À vous de jouer !

Quel animal peut-on voir sur le blason de la halle ?

The historical center with signs explaining history and heritage (in English) the cathedral and the beautiful market on Monday morning.



Vals



L'église de Vals est un bijou : semi troglodytique, elle abrite de magnifiques fresques du XIIe siècle. Un arrêt incontournable !

À VOIR

Le musée archéologique, ouvert en juin, juillet, août et septembre.

À vous de jouer !

Qui a découvert le site archéologique de Vals ?
Quel chemin de pèlerinage traverse le village ?

To see : Vals' church is a real gem : half built into a cave, on the walls are the most magnificent 12th century frescos. Not to be missed !

The archeological museum, open from June to September.



Pamiers



Se garer près de l'Office de Tourisme.

Le centre historique s'est développé très tôt autour du château, le Castela, bâti sur une butte aujourd'hui disparu. Grâce à la présence de la rivière, Pamiers était une ville de commerce actif, qui exportait surtout des draps et du vin. Aujourd'hui, c'est la ville la plus peuplée d'Ariège avec 17 000 habitants.



À VOIR

- Le cœur de ville (brochure gratuite d'aide à la visite disponible à l'Office de Tourisme), panneaux d'interprétation du patrimoine.
- Marché les mardis, jeudis, samedis matin.

À vous de jouer !

A quelle altitude se trouve la table d'orientation du Castela ?

To see : Thanks to the river, Pamiers was a very active commercial town, which particularly exported sheets and wine. Discover the historical center (free leaflet in English available at the Tourist Office). Market : Tuesday, Thursday and Saturday mornings.

Le Vernet d'Ariège

Se garer sur la place de la mairie.

Bâti en 1918, le camp de concentration du Vernet ne sera utilisé qu'à partir de 1939 pour interner les réfugiés espagnols fuyant le régime de Franco. Quelques mois plus tard, on y enferma également les opposants politiques de toutes les nations, qui espéraient trouver en France une terre d'asile. De 1939 à 1944, 30 000 à 40 000 personnes d'une soixantaine de nationalités y ont été enfermées. Les conditions terribles d'internement ont fait plus de 250 morts. Une halte s'impose donc pour un devoir de mémoire.

Built in 1918, the concentration camp of le Vernet was used from 1939 when Spanish refugees fleeing from Franco's regime were interned. Several months later, people from every nation with opposing political ideas were also locked up here. From 1939 to 1944, 30 000 to 40 000 people of around 60 different nationalities were interned.

À VOIR

Le musée du site. S'adresser à la mairie pendant ses heures d'ouverture 05 61 68 36 43 ou à l'épicerie « Le petit Vernet » si la mairie est fermée.

Un peu plus loin : le cimetière et la gare sont en accès libre.

To see : Go the Town Hall to get the keys of this museum (only in French)

A little further : free access to the cemetery and the railway station (places of memories).



4 PAYSAGES DU LAURAGAIS

LANDSCAPES OF THE LAURAGAIS REGION

📍 30 km 🕒 45min (de trajet en voiture)

Village de Loubens-Lauragais
Chapelle de Noumérens
The village of Loubens-Lauragais
The Noumérens Chapel

En période estivale de préférence, départ en fin de matinée de Loubens-Lauragais pour profiter d'un pique-nique au bord du lac de l'Orme Blanc puis de la visite du château de Cambiac

To do preferably in summer : Beginning of the itinerary late in the morning



Loubens-Lauragais 🍷 🏰

Se garer place de l'église.

L'occupation du site de Loubens est ancienne : l'endroit où se trouve le moulin est une ancienne motte castrale. Le château actuel date du XVI^e siècle, époque de l'âge d'or du pastel. Les jolies maisons du village datent de cette même période. Au rez-de-chaussée se trouvaient les échoppes ou les ateliers. Le premier étage étaient les appartements, et au dernier niveau une galerie de bois appelée « soleillou » servait à faire sécher les récoltes, le linge... L'église date du XV^e siècle.

À VOIR

Le château (extérieur), les ruelles du village, le moulin.
Eglise ouverte le dimanche de 10h à 18h.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

🇬🇧 To see : The current castle dating back to the 16th century, the golden age of wool, the historical center, the church dating back to the 15th century (open on Sunday from 10h to 18h).
Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr

Caraman - Lac de l'Orme Blanc 🏰 🍷

Ce lac se prête parfaitement à une halte nature : possibilité de faire le tour du lac de 1,5km et de pique-niquer sur place.

🇬🇧 This lake is ideal to take a "natural break". It is possible to walk around the lake (1,5km) and to picnic.



Cambiac

Se garer près de l'église.

La première mention du village date de 1200. Comme dans beaucoup d'autres lieux du Lauragais, Cambiac a été touché par l'hérésie cathare puisque 5 condamnations furent prononcées au XIII^e siècle.

Le château date du XVI^e siècle. L'église a été reconstruite au XIX^e siècle, puisqu'elle fut incendiée par les Protestants au XVI^e siècle.

Dans le jardin de la mairie actuelle, deux tours avec créneaux sont visibles : il s'agit de la demeure d'une famille d'anciens militaires.

Le moulin de Cambiac, situé à la sortie du village, a fonctionné jusque dans les années 1960.

À VOIR

Visite guidée sur RDV du château de Cambiac en juillet, août et septembre.

Tél : +33 (0)5 61 83 12 61

www.chateaudecambiac.fr

chateaudecambiac@gmail.com

Pour les groupes, visite sur réservation de mai à octobre.



Auriac-sur-Vendinelle 🍷 🏰



A l'origine, le village s'agglutinait autour d'un château du XI^e siècle, aujourd'hui disparu. Une muraille et des fossés assuraient la protection des habitants. Aujourd'hui, seul le donjon du château subsiste : c'est le clocher de l'église. C'est une construction massive avec des murs de pierre de 4m d'épaisseur. Durant les guerres de religion, le village fut pillé plusieurs fois, tantôt par les Protestants, venant de Castres et de Puy-laurens, tantôt par les Catholiques.

À VOIR

Le donjon de l'église, le pont vieux (XV^e siècle), le pigeonnier (XIX^e siècle).

À vous de jouer !

Quelle est la date se trouvant au pied des marches de l'église ?

Quelle est la date se trouvant au-dessus de la porte de l'église ?

🇬🇧 To see : The keep of the church, the old bridge (15th century), the pigeon house (19th century).

Chapelle de Noumérens, Auriac-sur-Vendinelle

(Attention, chemin boueux en cas de pluie)

Peu d'édifices romans subsistent en Lauragais. Notre-Dame-de-Noumérens (XIe siècle) en est la parfaite exception. Ces églises romanes se caractérisent par une nef unique (type basilicale), avec une entrée située sur le côté sud pour ne pas affaiblir la rigidité du pignon ouest, porteur des cloches. Le clocher-mur, typique de la région, prend son origine dans l'art roman : il est relativement simple à construire, et ne nécessite pas l'implication d'un architecte spécialisé pour maîtriser les problèmes de structure. Le mur pignon ouest est simplement surélevé et percé de baies ou ouilles (ouvertures avec arc en plein cintre) pour y suspendre les cloches.



🇬🇧 *Be careful : muddy path in rainy weather.*

Just a few Romanesque buildings remain in the Lauragais Region. Notre-Dame-de-Noumerens (11th century) is the exception. Worth the visit!

À vous de jouer !

Combien de baies campanaires possède le clocher-mur ?

Saint-Julia-Gras-Capou 🏰 🏰

Se garer près des douves.

Son nom affiche la couleur : c'est dans ce village médiéval que le chapon gras fut inventé par hasard à l'époque des invasions barbares. Au Moyen Âge, Saint-Julia était un village fermé, entouré de fossés et de fortifications. Tout autour du village, subsistent des vestiges de fossés qui sont encore aujourd'hui remplis d'eau. À l'ouest et au sud du village, des restes de murailles sont encore visibles à ce jour. Deux portes permettaient l'accès à l'intérieur du village : la porte de Sers ou de Toulouse, qui existe toujours, perçant les remparts à l'ouest du village ; et la porte d'Auta ou de Revel, avec pont-levis sur le fossé qui a disparu. Elle était située à l'est de l'enceinte villageoise.

Le clocher mur de l'église est dit « en éventail ». Il possède la plus vieille cloche du département (1396). Elle est visible depuis la place : il s'agit de la plus grosse cloche.

🇬🇧 *All around the village can be seen the remains of the moat which is today still filled with water. The wall belfry of the church is shaped like a « fan ». It has the oldest bell in the region (dating back to 1396). You can see it from the square : it is the biggest bell.*



À vous de jouer !

Quel animal en référence au nom du village peut-on observer dans une niche à l'arrière de la porte fortifiée ?

🇬🇧 *Keep on visiting, let's go to discover Revel with its 14th century market hall and its museums ; Saint-Ferréol and its water reservoir, supplied by the rivers of the Montagne Noire ; Sorèze, its museums and the Abbey- school...*

Poursuivez votre itinéraire, et découvrez Revel, avec sa belle halle du XIVe siècle et ses nombreux musées ; Saint-Ferréol et son bassin réservoir alimenté par les rivières de la Montagne Noire ; Sorèze, son abbaye-école et ses musées...

5 À LA POURSUITE DE L'OR BLEU DISCOVERING THE WOAD PLANT



84 km



1h30 (de trajet en voiture)



L'atelier de Denise à Roumens
Denise's dyeing workshop



Du mardi au samedi, pour profiter du musée du Pastel
From Tuesday to Saturday to visit the woad museum

Le pastel est une plante tinctoriale qui fit la richesse des marchands du Lauragais à la Renaissance. Une fois récoltées, les feuilles étaient broyées et réduites en pâte épaisse (d'où le nom de Pastel). À partir de cette pâte, des boules (appelées « cocagnes ») étaient confectionnées. Après plusieurs mois de séchage, ces cocagnes étaient réduites en poudre. Pour accélérer la fermentation, on y versait de l'eau croupie et de l'urine. On obtenait ensuite une poudre, l'agranat, que l'on mélangeait dans une cuve remplie d'eau et de chaux. Les tissus y étaient plongés et quelques minutes plus tard, ils réapparaissaient bleus. La magie avait opéré !

Le pastel déclina à partir du XVIIe siècle, mais surtout à partir du XIXe siècle.

Plus d'infos sur le pastel : www.lauragais-tourisme.fr



🇬🇧 *A tinctorial plant which made the Lauragais merchants wealthy during the Renaissance period. Once the leaves had been harvested, they were ground-up and reduced to a paste (hence the French name of the plant "pastel"), this paste was then made up into balls named, "Cocagne". These balls were left to dry for several months after which they were reduced to a powder. It was mixed with water and lime and was put into a tank made a dye for clothes. More information about woad : www.lauragais-tourisme.fr*

Montgeard 🏰

L'église et l'hôtel particulier datent du XVIe siècle, l'apogée du pastel. À cette époque, de grandes familles liées au commerce du pastel administraient le village : les Durand, les Caussidière, les de Ganac. Leurs sépultures sont toujours visibles dans les chapelles de l'église. Une plantation de pastel est d'ailleurs visible entre le cimetière et le chevet de l'église. **Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr**



À vous de jouer !

Quelle est la couleur de la fleur de pastel ?

🇬🇧 *To see : Admire the graves of the woad merchants in the church, dating back to the 16th century. A pastel plantation can be seen between the cemetery and the apse of the church.*

Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr

Avignonet-Lauragais



Cette plante tinctoriale fit la fortune du village au XVe siècle. A cette époque, de grandes foires et des marchés hebdomadaires avaient lieu et attiraient de nombreux marchands. Il se vendait aussi des tissus, des draps et de la laine. Cette prospérité déclina au profit de Villefranche-de-Lauragais au XVIe siècle qui fut un grand centre collecteur de pastel. Aucune trace de l'époque pastelière n'est visible à Avignonet, mais vous pouvez cependant vous balader dans les rues pleines de charme du village, qui fut, au XIIIe siècle, au cœur de la tragédie cathare.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

 *This dye plant made the fortune of the village in the 15th century that also sold fabrics, sheets and wool. Let's stroll through the charming streets of the village, which was, in the 13th century, at the heart of the cathar tragedy. Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr*

Roumens

Le savoir-faire ancestral de la teinture au pastel était tombé dans l'oubli depuis le XIXe siècle jusque dans les années 90. Denise Lambert est à l'origine de la renaissance du pastel en Occitanie. Elle vous ouvre les portes de son atelier pour découvrir la teinture au pastel. Vous pourrez acheter dans la petite boutique des produits teints à l'atelier pour un souvenir 100% local.

Sur rendez-vous uniquement : +33 (0)6 41 93 39 25



 *Call Denise Lambert for a woad coloring demonstration. Book in advance +33 (0)6 41 93 39 25 (visit in English)*

Loubens-Lauragais

Baladez-vous dans les ruelles pleines de charme aux façades à pans de bois et aux volets bleus. Le château fort est bâti par la Famille Loubens au XIe siècle. Au XVIe siècle à l'âge d'or du pastel, le château est agrandi et rénové aux goûts de la Renaissance. L'église date également de cette époque.

Brochure de visite disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

 *To see : The current castle dating back to the 16th century, the golden age of woad, the historical center, the church dating back to the 15th century (open on Sunday from 10h to 18h).*

Self-guiding brochure available in English at the tourist office or www.lauragais-tourisme.fr

À VOIR

Le château est ouvert pour les Journées du Patrimoine.



Bourg-Saint-Bernard

La belle église a vu le jour au XVIe siècle grâce à la manne pastelière. Aux alentours de 1585, 20 moulins pasteliers tournaient autour du village. Des foires et des marchés faisaient vivre de nombreux artisans et commerçants. Après l'âge d'or du pastel, Bourg-Saint-Bernard devient un village à l'activité essentiellement agricole. Le lieu est connu encore aujourd'hui pour la fête du Pré de la Fadaise, la plus vieille fête de France, qui se déroule la semaine de la Pentecôte.

À vous de jouer !

En quelle année Bernard de Clairvaux est venu se réfugier au Bourg ? Cherchez aux pieds du Saint...

 *The beautiful church was built in the 16th century. Around 1585, 20 pastel mills worked around the village. In the XVIIIth and the XIXth century, the village lived essentially from farming.*



Château de Tarabel



Le château est privé et ne se visite que de l'extérieur.

La première mention du château date de 1362. Il appartient alors à Bertrand de Palais, capitoul de Toulouse. A partir de 1540, il change de propriétaire. Pierre de Coustous y entreprend de grands travaux de modernisation. Aujourd'hui, vous pouvez encore admirer cette architecture de style Renaissance. Une chapelle était située à l'emplacement de l'église actuelle. A la Révolution Française, l'édifice subit de grands dommages.

 *The castle is private property. From 1540 Pierre de Coustous undertook big renovation works. You can still admire the architecture, typical of the Renaissance period. A chapel was located in place of the current church.*

Terre de Pastel - Labège

Le muséum Terre de Pastel à Labège, unique en son genre, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur l'univers du pastel à travers des visites guidées ou autonomes. Horaires : du mardi au samedi 10h30 à 13h et de 14h à 18h30.

 *This museum, one of its kind, will allow you to deepen your knowledge about woad through a guided or independent tour. Opening hours : from Tuesday to Saturday from 10h30 to 13h and from 14h to 18h30.*

RESPIREZ LE GRAND AIR

BREATHE THE FRESH AIR

Le Lauragais est connu pour ses grands espaces et les occasions de prendre un bon bol d'air y sont multiples. Venez chez nous pour profiter des joies de la nature avec vos enfants !

De nombreux lacs font le bonheur des promeneurs, des pêcheurs et des amateurs de farniente. Reconnus pour leurs richesses naturelles, ils sont un havre de fraîcheur très prisés sous les chaleurs estivales.

Vous aimez marcher ? Bien chaussés et munis d'une gourde, partez à la découverte de nos itinéraires de randonnées. Leur facilité d'accès et leurs dénivélés variables rendent leur pratique accessible à tous, du simple promeneur au randonneur passionné.

4 PARCOURS D'ORIENTATION

ORIENTEERING COURSES



À SAVOIR

Brochures à télécharger sur :
www.lauragais-tourisme.fr/activite/parcours-dorientation/
ou disponible à l'Office de Tourisme ou au camping du lac de la Thésauque.

Gratuit, en accès libre toute l'année

🇬🇧 Free Orienteering courses

4 orienteering courses are available for free at the tourist office or on our web site.

1 CHASSE AU TRÉSOR CONNECTÉE

À l'aide de votre smartphone, trouvez des caches de Geocaching dissimulées partout sur le territoire.

🇬🇧 Using your smartphone, let's discover caches of geocaching !



18 ITINÉRAIRES PÉDESTRES

- 11 boucles de balades de 6 à 15 km (voir page suivante).
- GR 653 Chemin d'Arles vers **Saint-Jacques-de-Compostelle**.
- 4 sentiers d'interprétation à faire en famille (voir page 45).
- 2 itinéraires en sous-bois au **Bois Barrat** à Montesquieu-Lauragais.

🇬🇧 Choose your favorite place : Hiking on our 11 itineraries, on the path to Santiago de Compostella, on our 4 interpretative trails, or in the wood of Montesquieu.

2 ITINÉRAIRES VÉLO

BIKE

- Les collines du vent d'Avignonet jusqu'à Fanjeaux (48 km).
- Voie verte le long du canal du Midi.

🇬🇧 2 itineraries are available : the one that links Avignonet to Fanjeaux (48 km) or the asphalted road along the canal du Midi.



BALADES ET RANDONNÉES

HIKING

Découvrez notre offre de balades autour de Nailloux, Villefranche-de-Lauragais et Caraman. Elles sont balisées par le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** et régulièrement entretenues. Alors chaussez vos baskets et partez en toute tranquillité sur les sentiers. Pensez à vous munir d'une gourde et de la brochure « Balades et randonnées » (disponible gratuitement à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr)

Let's discover the 11 walking paths around Nailloux, Villefranche-de-Lauragais or Caraman ! Each of them is well signposted and well maintained.

For more information, get the brochure at the tourist office or on the web site www.lauragais-tourisme.fr

■ LE CASTRUM DE CARAMAN



6,2 km



1h30 départ lac de l'Orme Blanc

■ LES SECRETS DU PASTEL ET DES HERBES FOLLES



9,3 km



3h départ église de Montgeard

■ BOUCLE DU PISTOUILLE



13 km



3h15 départ église de Segreville

■ LA BOUCLE DU DAGOUR



8,3 km



2h15 départ église de Prunet

■ MOULIN ET PYRÉNÉES EN LIGNE DE MIRE



10 km



3h départ Moulin de Nailloux

■ LES DEUX BASTIDES ROYALES



10 km



3h départ église de Nailloux



■ VERS LE LAC DE LA THÉSAUQUE



13 km



3h30 départ église de Seyre

■ LA BOUCLE DES DEUX CHÂTEAUX



13 km



3h15 départ aire de jeux de Loubens

■ EN PASSANT PAR LES AGALS



7,1 km



3h départ Ecluse des Agals, Gardouch

■ LES COTEAUX DU LAURAGAIS



5,9 km



2h départ église de Nailloux

■ DEL BLAT AL MOLIN



19,7 km



5h départ parking proche moulin de Cambiac

■ Les Sentiers Nature Calmontais - 16km

Composez votre itinéraire de randonnée au départ de Calmont grâce aux nombreux chemins entretenus et balisés par l'association du même nom.

• **Le plus ?** Le panorama sur les Pyrénées lorsque l'on est au sommet des coteaux !

Make your own itinerary with the walking paths in Calmont.

■ Les collines du vent

A pied, à VTT ou à cheval, cet itinéraire long de 48 kilomètres relie Avignonet à Fanjeaux. Réalisable dans la journée pour les vététistes entraînés, l'itinéraire peut être découpé en deux ou trois étapes par les randonneurs pédestres et équestres.

On foot, bike or horseback, enjoy this beautiful path that lead from Avignonet to Fanjeaux (48 km).

■ Les sentiers d'interprétation

Pour motiver les troupes, quoi de mieux que de marcher en suivant le fil d'une histoire ?

Quatre sentiers d'interprétation sont à découvrir :

• **Le sentier de l'Agasse** autour du lac de la Thésauque : 5 km sur le sentier de berge. 5 km long path around the Thésauque lake.

• **Le sentier des éoliennes** : situé à Calmont, 4,4 km de chemin aménagé. À partir de 8 ans, vos enfants peuvent faire le jeu de piste gratuit qui accompagne la balade, la rendant ainsi plus ludique. 4,4 km long path about wind and windturbine.

• **Jojo le Troglo** : cette mini balade de quelques centaines de mètres se passe dans un coteau en contrebas du village d'Avignonet-Lauragais. **Attention, ça monte !** This little trail is a about Nature (fauna and flora). Careful the slope is steep.

• **Le Camin de Tor del lac** : Tour du lac de 2 km à Vallègue. Un barbecue, des tables de pique-nique et un parcours santé permettront d'agréments votre sortie. 2km long path around the lake with exercise tracks.

AUTOUR DE L'EAU

WATER ACTIVITIES

■ Piquez une tête !

Quand viennent les chaleurs de l'été, quoi de mieux que de piquer une tête dans un lac ? Choisissez celui que vous préférez, entre le lac de l'Orme Blanc à Caraman, ou celui du lac de la Thésauque, à Montgeard. Les enfants et ados pourront se défouler sur l'Aquaparc (à partir de 7 ans). De quoi mettre du piment dans votre journée !

Vous pouvez aussi opter pour la piscine municipale de Villefranche-de-Lauragais avec son toboggan et ses trois bassins. Parfait pour passer un après-midi au frais !



🇬🇧 Different spots for swimming during summer : the lake of Orme Blanc at Caraman, the lake of Thésauque at Montgeard or the swimming pool at Villefranche. At the lake of Thésauque, let's try the inflating games Aquaparc.

• Lac de la Thésauque - Montgeard et Nailloux - 5 km



• Lac de l'Orme Blanc - Caraman - 1,5 km



• Lac du Val de Saune - Sainte Foy d'Aigrefeuille - 1,2 km



• Berges de l'Hers Vif - Calmont



■ Une partie de pêche

Pêcheur de toujours ou amateur ponctuel, vous ne connaissez sans doute pas encore les petits lacs à l'abri des regards comme celui de Saint-Marie de Cambiac, celui de Vallègue ou encore celui de Bourg-Saint-Bernard. Une préférence pour les cours d'eau ? Posez vos cannes sur les berges de l'Hers Vif à Calmont : le cadre est magnifique et le poisson au rendez-vous !

🇬🇧 Several spots for fishing : at Cambiac, Vallègue, Bourg-Saint-Bernard or on the banks of the river Hers Vif at Calmont.



■ Tous nos lacs et plans d'eau

Pour un moment agréable autour d'un pique-nique avec les enfants par une belle journée de week-end ou pour faire son jogging hebdomadaire, c'est vous qui choisissez...

🇬🇧 Enjoy a pleasant moment within family around a pic nic or if you prefer, your weekly jog.



• Lac de Vallègue - 1,5 km



• Lac de Bourg-Saint-Bernard



• Lac de Sainte-Marie à Cambiac



• Canal du Midi



ACTIVITÉS & LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES

ACTIVITÉS À SENSATION

PLANEUR

Vols d'initiation de 30 minutes, journée découverte et stages de plusieurs semaines pour devenir pilote. Bons cadeaux possibles. Tarif : à partir de 105 €

Gliding for an initiation flight or a discovery day. 2 to 5 days trainings. Gift vouchers.

📍 Aérodrome - Chemin d'En Fabre - 31570 Bourg-Saint-Bernard
☎ +33 (0)5 61 83 77 72
🌐 www.avat.fr

ÉCOLE PILOTAGE HÉLICO

Vols d'initiation pour tous en Lauragais avec briefing et débriefing par un pilote instructeur. Durée du vol : environ 20 min. Bons cadeaux possibles. Tarif : 280€

Initiation flight for 20 minutes with an instructor. Gift vouchers.

📍 Ecole Pilotage de Perpignan
☎ +33 (0)6 16 37 14 98
✉ perpignan.helico@gmail.com

LES AILES DE TERRAQUEUSE

Vols en gyrocopter biplace (pilote et passager), baptême de l'air de 15 minutes à 1 heure sur les hauteurs du Lauragais et les Pyrénées.

Two-seater gyrocopter flights (pilot and passenger), first flight from 15 minutes to 1 hour on the heights of the Lauragais region and the Pyrenees.

📍 Terraqueuse - 31560 Calmont
☎ +33 (0)6 30 27 56 29
🌐 www.lesaillesdeterraqueuse.com

ZONE ÉVASION

Fabrice propose tout un panel d'activités : paintball, laser game, archery tag, parcours commando /aventure, location de jeux gonflables et jeux en bois...Idéal pour les enterrements de vie de célibataires, les retrouvailles entre amis, les anniversaires... A partir de 4 pers et pour les groupes. Durée entre 1h30 et 2h. Uniquement sur réservation

Try different activities in group : paintball, laser game, archery tag, sports courses, obstacle courses, wooden games, inflatable structures...Must book.

📍 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 62 54 37 34
🌐 www.zone-evasion.fr

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

PONEY BLEU 31

Balade à cheval pendant les vacances scolaires du débutant au confirmé à partir de 8 ans. Avant cet âge possibilité de monter sur un poney pour un petit tour « découverte » de 20 minutes autour du club. Tarif : entre 10 et 80 € selon la formule

Horse and pony riding all level, from 20 minutes to one-day ride.

📍 Lieu dit Montgay - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)7 49 45 15 96
🌐 www.leponeybleu31.fr

ÉCURIE DE LA CAPELLE

Promenade à cheval. Sur réservation.

Horse riding. Must book.

📍 Lieu-dit Castanet - 31460 Caraman
☎ +33 (0)5 61 27 58 82 / +33 (0)6 08 80 64 27
🌐 www.domaineencastanet.com

ÉCURIE DU BOUSQUET

Randonnées équestres de 2h (pour cavaliers confirmés).

Horse riding for 2 hours (first experience required).

📍 En Bousquet - 31460 Loubens-Lauragais
☎ +33 (0)6 26 32 37 29
🌐 www.ecuriedubousquet.fr



ACTIVITÉS NAUTIQUES

AQUAPARC & BASE DE LOISIRS



Location de pédalos, canoës, paddles de mai à septembre pour apprécier la beauté du lac de façon originale. Venez aussi essayer le grand parc de jeux gonflables posé sur l'eau !

Ouvert les 12 / 13 / 19 / 20 juin de 13h à 19h.
Du 26 juin au 29 août 2021, tous les jours de 10h à 20h.
Tous les samedis et dimanches de septembre, de 13h à 19h.
Canoes, pedal boats, paddle boards rentals and inflatable water games.

Zone de baignade surveillée et gratuite les mercredis, samedis et dimanches de 13h à 18h en du 26 juin au 29 août. Free supervised swimming on Wednesday, Saturday and Sunday from 13h to 18h from June 26th to August 29th.

📍 Lac de la Thésauque - 31560 Montgeard
☎ +33 (0)7 68 50 18 00 / aquaparc.lauragais@gmail.com
🌐 [@aquaparcclauragais](https://www.aquaparcclauragais.com)

LOCABOAT

Louez un bateau sans permis sur le canal du Midi de 3 jours à une semaine.

📍 Écluse de Nègre - 31450 Montesquieu Lauragais
☎ +33 (0)3 59 28 17 60
🌐 www.locaboat.com

LE SURCOUF

Montez à bord d'une authentique péniche pour une journée de croisière découverte du canal du Midi incluant un déjeuner rendant hommage à la gastronomie du Lauragais. Balade commentée, pour groupes et individuels (sur réservation).

Get onboard a typical barge of the canal du Midi for a discovery cruise including a gourmet meal. On reservation.

📍 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville
☎ +33 (0)5 61 81 58 26
🌐 www.peniche-surcouf.com / lescroisieresendouce@orange.fr



NICOLS

Devenez acteur de votre découverte du canal du Midi en louant un bateau sans permis pour une semaine. Après une heure d'instruction, voguez au gré des étapes que vous aurez choisies...

Boat rental without license for one week holidays.

📍 Port Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)5 62 80 14 88
🌐 www.nicols.com

PÉNICHE HARICOT NOIR



Vivez une expérience unique de croisière sur le canal du Midi, à bord d'une authentique péniche, véritable lieu de vie dépayssant, manœuvrée par un équipage de bateliers. Embarquez pour des vacances inoubliables en toute sérénité. D'une journée à une semaine, de 6 à 12 personnes.

Live a one-day or a one-week cruise on board of an authentic barge driven by a crew to spend relaxing holidays. From 6 to 12 people.

📍 BP 90048 - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)7 89 00 04 84 / +33 (0)6 86 40 66 66
🌐 www.leharicotnoir.fr / contact@leharicotnoir.fr

NAVICANAL



Même novice en navigation, vivez un périple d'une heure à la journée sur une embarcation pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Mais il est également possible de prolonger l'aventure plusieurs jours à bord d'un bateau sans permis.

Boat rentals without license on the canal du midi. One-day cruise, week-end or the whole week. Electric boats from one hour.

📍 Aire de Port Lauragais - A61, 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 75 28 60 83
🌐 www.navicanal.com / info@navicanal.com

ACTIVITÉS & LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES

ACTIVITÉS NAUTIQUES (SUITE)

DRAGON BOAT

Montez à bord d'une embarcation ancestrale chinoise et payez au rythme du tambour. Idéal à faire entre amis pour vos anniversaires, enterrements de vie de célibataire, séminaires... de 6 à 20 personnes.

Board an ancient Chinese craft and paddle to the beat of the drum. Ideal to do with friends for your birthdays, bachelorette parties, seminars... for 6 to 20 people.

📍 Ecluse de Renneville - 31290 Renneville
☎ +33 (0)6 16 18 38 51
🌐 vrac31290.blogspot.com / vrac31290@gmail.com

PISCINE MUNICIPALE

Profitez des 3 bassins extérieurs tout niveau avec patageoire et toboggan. Pelouse.

Tarifs : 4€ / ad.; 3€ / enf. (6-16 ans) / gratuit pour -6 ans – tarifs réduits pour habitants de Villefranche-de-Lauragais.

Ouverte tous les jours, sauf mardis, du 01/07/21 au 31/08/21, de 10h30 à 19h.

Public swimming pool open from July 1st to August 31st everyday except Tuesdays from 10:30 to 19:00.

📍 Avenue de Toulouse - 31290 Villefranche de Lauragais
☎ +33 (0)5 62 71 19 03

PARENTHÈSE CAFÉ
05.61.45.58.06
06.81.18.31.08
Za du tambouret
2 Avenue de Cocagne
31560 NAILLOUX
"On vous propose des produits frais, de saison, local ou français..."
Restaurant familial
Petit-déjeuner & Brunch
Planches en soirée
Animations & expos
Zéro déchet
Dégustation sur place ou à emporter!

ACTIVITÉS CRÉATIVES

POT'&CO



Des ateliers 100% détente autour du « faire soi-même » ! Des ateliers autour de la déco créative où vous personnalisez, à l'aide de techniques et d'outils, pièce de céramique, bois ou textile. Et aussi des ateliers « ECO-friendly » où vous apprenez à vous servir de matières brutes pour faire... vos produits ménagers, des jeux pour les loulous et bien d'autres idées encore...

A faire seul, en famille ou entre amis.

Tous les jours, 7/7 sur RDV. À partir de 12€ l'atelier.

*Ceramic painting - Customization of wooden pieces - Textile workshop...
Everyday on appointment. From 12 €.*

📍 2 rue des Mariniers - 31320 Castanet-Tolosan
☎ +33 (0)6 50 25 46 05
🌐 potnco.blogspot.com

ASSO 1+1



L'association vous propose des activités diverses dans le domaine de la musique, de la scène, de l'art et du bien-être, pour adultes et enfants. Cours hebdomadaires et stages ponctuels.

Various activities : music, theater, art and well-being, for adults and children. Weekly courses and one-off courses.

📍 3 rue de l'église - 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 75 14 02 07
🌐 asso1plus1.fr / asso1plus1@gmail.com

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE



MARIE CAVAILLÉ NATUROPATHE

Certifiée FENA, Marie Cavaillé vous accompagne afin d'améliorer votre bien-être à travers l'alimentation, l'équilibre émotionnel, les techniques respiratoires, la réflexologie et bien d'autres outils. Elle agit sur la fatigue, le surpoids, le stress, les troubles digestifs...

Certified by the French Federation of Naturopathy, Marie Cavaillé helps you to improve your well-being through food, breathing techniques, health practices, reflexology...

Consultation sur Toulouse et Nailloux (+ Skype) : de 25€ à 60 €

📍 Camin de l'Ort - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)6 31 09 14 18
🌐 www.naturaliance.com / marie@naturaliance.com

ALOHA SPA

Hamam, vaste gamme de massages (Lomi Lomi, Ayurveda, relaxation, pierres chaudes, future maman...). Bons cadeaux possibles.

📍 5 rue Waldeck Rousseau - 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 80 54 16
🌐 www.aloha-spa.fr / aloha-villefranche@orange.fr

PARENTHÈSE BEAUTÉ

Institut esthétique proposant aussi des séances de hammam et des massages relaxants de 15 minutes à 1h. Bons cadeaux possibles.

📍 163 rue de la République - 31290 Villefranche de Lauragais
☎ +33 (0)5 31 54 81 06
🌐 app.kiute.com/la-parenthese-beaute-1/home

PERRINE SYLVESTRE

Modelage aux pierres chaudes - Réflexologie palmaire et plantaire. Bons cadeaux possibles.

📍 237 rue de la Tuilerie - 31290 Vieilleville
☎ +33 (0)6 79 63 08 41
🌐 perrinesylvestre.wixsite.com / perrinesylvestre@hotmail.com

ESCALE BIEN ÊTRE

Institut de beauté proposant des massages relaxants.

📍 105 rue de la République - 31290 Villefranche de Lauragais
☎ +33 (0)6 03 53 46 93

MASSÉRÉNITÉ

Massage du monde et soin relaxants.

📍 4 lot. Coteaux du colombier 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 85 18 18 64
🌐 www.masserenite31.fr/home

FIL'ORIENT

Différents types de massages possibles : californien, crânien, des pieds, oriental et massage aux pierres chaudes.

📍 191 rue de la République - 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)7 81 85 45 29
🌐 www.filorient.com / filorientesthetique@orange.fr

LES MESSAGES DE TIPHAINE

Massages bien-être à domicile ou sur votre lieu de travail sur Villefranche-de-Lauragais ou à 20km autour : californien, amma, future maman...bons cadeaux possibles.

📍 31290 Villefranche-de-Lauragais
☎ +33 (0)6 07 23 33 74
🌐 www.lesmassagesdetiphaine.fr
les.massages.de.tiphaine@gmail.com

LESIK'SNAILS THÉRAPIE

Massages relaxants, escargot thérapie. Thai bien-être ou Shiatsu.

📍 4 route de la Vendinelle - 31460 Albiac
☎ +33 (0)7 83 21 50 51
🌐 www.lesiksnailstherapie.com

PRO ESTHETIC

Plusieurs types de massages sont proposés : amincissants, relaxants, jambes lourdes, dos...

📍 54 cours Alsace Lorraine - 31460 Caraman
☎ +33 (0)5 61 27 26 08 / +33 (0)6 71 04 71 00
🌐 pro-esthetic.fr / info@pro-esthetic.fr

INSTITUT BLEU TURQUOISE

Massages ayurveda, balinaï, californien, dos, jambes, pieds.

📍 Centre Commercial l'autan, 28 avenue de Toulouse - 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 37 89 05 03
🌐 institutbleuturquoise@orange.fr

HINDI' ANNE MESSAGES

Une diversité de massages indiens autour de l'Ayurveda. Bons cadeaux possibles.

📍 3 route du Barri - 31460 Loubens-Lauragais
☎ +33 (0)6 70 51 00 29
🌐 www.hindiannemessages.com / hindiannemessages@gmail.com

LUMIÈRE DES SENS

Institut de beauté offrant une gamme diversifiée de massages : pierres chaudes, réflexologie, massages relaxants...

📍 2 avenue de Cocagne - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)5 61 24 60 88
🌐 lumieredessens.fr / lucile_bonheure@hotmail.fr

INSTITUT DE STÉPHANIE

Massage californien, suédois, oriental ou modelage Kobido (cou et tête).

📍 1, bis avenue de la Gare - 31 570 Lanta
☎ +33 (0)6 82 12 49 82
🌐 institut-de-stephanie.fr / stephanie_soler@hotmail.fr

LES SERVICES LAURAGAIS TOURISME

Organisez vos réunions d'équipe dans un cadre insolite !

Louez notre salle de conférence toute équipée au Nailloux Outlet Village ! Nous vous proposons un produit « Clé en main », en prenant en charge l'ensemble de l'organisation de votre réunion : restauration, pauses gourmandes, activités de loisirs et culturelles, hébergement...



🇬🇧 Organize your team meetings in an unusual setting : Nailloux Outlet Village. We take care of the entire organization of your meeting in partnership with local providers : catering, leisure and cultural activities, accommodation...

LES + THE MUST

- Une salle toute équipée
A fully equipped room
- 75m² / 57 personnes en cocktail /
25 personnes en U
- Parking gratuit / *Free carpark*
- Accès direct depuis l'autoroute
Direct access from the motorway

TARIFS LOCATION DE SALLE MEETING ROOM RENTALS

- Demi-journée / Half day : 125€ TTC
- Journée / Full day : 190€ TTC

Renseignements, devis et réservations
Information and quotes :

+33 (0)5 62 57 61 66
groupes@lauragaistourisme.fr

SERVICE GROUPES / GROUPS

Parce que le midi toulousain regorge de pépites à découvrir et à ne surtout pas manquer, le service groupes conçoit avec vous et pour vous des programmes sur mesure, le temps d'une visite ou pour plusieurs jours !

C'est grâce à la complémentarité des offres touristiques en Lauragais que nous pouvons vous proposer de nombreuses combinaisons qui répondent à vos attentes.

🇬🇧 *Guided tours, outdoor activities, tasty lunches, warm encounters, unique seminar places, suitable accommodation : ask for a tailor-made programmes for groups.*

Pour en savoir plus : rendez-vous sur notre site internet, rubrique « Groupes » : www.lauragais-tourisme/groupes.



Jeunes publics



Entreprises



Groupe loisirs

OFFICE DE TOURISME - SERVICE GROUPES

Vous souhaitez réserver une visite, un séjour ou demander un devis personnalisé ? Contactez-nous !
Would you like to book a visit, a tour or request a personalised quote ? Contact us !

✉ +33 (0)5 62 57 61 66 - groupes@lauragaistourisme.fr

Ouvert du lundi au samedi de 14h à 19h et du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h.

BILLETTERIE TICKETING

VOYAGER DANS L'ESPACE EXPLORE SPACE

Petits prix et grands bonds à la Cité de l'Espace de Toulouse ! Little prices for big jumps at « The Cité de l'Espace » of Toulouse !

Billet journée non daté et non nominatif.
Profitez des tarifs basse saison toute l'année !

Adulte : 21,50 € / pers

Enfants : 5-18 ans inclus 16 € / enfant

Gratuit pour les moins de 5 ans.

*One-day ticket, undated and non-nominative.
Low season prices tickets all year long !*

Adult : 21,50€ / pers

Children from 5 to 18 years old : 16€ / child

Free under 5 years old.



LAURAGAIS TOURISME

+33 (0)5 62 57 09 68 - accueil@lauragaistourisme.fr

Ouvert du lundi au samedi de 14h à 19h et du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 19h.

NAVIGUER LE LONG DU CANAL DU MIDI GET ON BOARD FOR A ONE-DAY CRUISE

**Bon cadeau : Offrez-vous une croisière à bord du Surcouf ou offrez-la à vos proches !
Gift card for a day cruise.**

En naviguant d'écluses en écluses, vous apprécierez le calme et la magie de ces lieux envoûtants, suspendus hors du temps.

Un bon cadeau pour 2 personnes inclut / A gift card for 2 people includes :

- Le déjeuner 3 plats avec une boisson de bienvenue + un cocktail + un café + une bouteille 37,5 cl de vin (selon détails mentionnés sur les cartes-cadeaux)
Lunch with drinks - according to the Surcouf's conditions
- 135 € pour 2 - valable pour mai et juillet
Available on May and July
- 145 € pour 2 - valable pour juin, août, septembre et octobre
Available on June, August, September and Octobre



BON À SAVOIR

Les billets sont à retirer directement à l'Office de Tourisme, au Nailloux Outlet Village.

Tickets available at the Tourist Office.

LES RESTAURANTS

LA SOURCE

Restauration traditionnelle / D3      



La Source est plus qu'un restaurant : c'est un lieu de rencontre comme on les aime. Laurent et Virginie proposent une cuisine variée où tout est fait maison. Vous pourrez repartir avec quelques produits du terroir qui sont vendus dans la partie épicerie. Animations et concerts programmés tout au long de l'année.

Restauration le mardi, mercredi et du vendredi au dimanche midi.

Restaurant and local products shop. Events and concerts organized all year round. Open on Tues.Wed. and from Fri to Sun lunchtimes.

€ 50 - Menu à partir de 13,99 €

10 Grand Rue - 31560 Cagnac

+33 (0)6 59 47 19 39

www.lasourcecagnac.com / lasourcecagnac@gmail.com

LA GUINGUETTE DU CAMPING

Rôtisserie / C3



Les plats sont cuisinés exclusivement à partir de produits locaux et de saison. Concerts programmés l'été.

Ouvert les week-ends en juin et du mardi au samedi en juillet / août. De mai à septembre pour les groupes sur réservation. Possibilité de vente à emporter.

The dishes are made from local and seasonal produces. Concerts during summer. Open during the week end from June and everyday in July and August. All year round for groups on reservation. Take away possible.

€ 65 - Menu à partir de 14 €

1 avenue de Pamiers - 31560 Calmont

+33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 19 93

www.camping-mercier.com / campingmercier31@gmail.com

O'CONNOR

Restauration traditionnelle / B3



Vous pourrez vous régaler dans une atmosphère conviviale tout en profitant de soirées à thème. Grande salle à louer pour des réunions familiales ou professionnelles. Belle terrasse ombragée.

Ouvert du mardi au samedi.

Rent a large room for family parties or business meeting. Pleasant and shaded terrace. Open from Tuesday to Saturday.

€ 90 - Menu à partir de 13,50 €

1 rue de la République - 31560 Calmont

+33 (0)9 53 11 95 22

oconnor-restaurant.eatbu.com / oconnor.restaurant@gmail.com

PIZZA MAMITA

Restaurant italien-Pizzeria / C2



Mamita c'est la Grand-Mère ! C'est elle qui a inspiré les valeurs de la Pizzeria : l'amour de la cuisine, la patience, la noblesse du produit et le respect du producteur.

Animations musicales en été. Ouvert le soir du mercredi au dimanche. Sur place ou à emporter. Réservation conseillée.

This Pizzeria is based on her values and her vision : love of cooking, patience, the nobility of the product... lots of ingredients are local, others are imported from Italy, to cook the best Neapolitan pizzas. Open from Wednesday to Sunday evenings.

€ 100 - Menu à partir de 14,90 €

RD 813- Centre Cial du Pradelot - 31450 Donneville

+33 (0)5 61 20 47 02

www.pizzamamita.fr / pizzamamita@outlook.com

LÉGENDE



Jeux d'enfants



WIFI



PMR



Animaux acceptés



Langues



Climatisation



Animaux acceptés



Langues



Nombre de couverts

MONTGEARD									
LE BITTERSWEET ♥	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 81 34 67	OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE OPEN FROM APRIL TO SEPTEMBER						
LA FERME DE CHAMPREUX	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 81 33 13	Midi 🟢 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
PIZZERIA ALBERT à emporter	Snack, pizzeria	+33 (0)7 77 20 10 69	HORAIRES VARIABLES FLEXIBLE HOURS						
NAILLOUX									
PARENTHÈSE CAFE ♥	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 45 58 06	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
AUBERGE TERRE DES VENTS ♥	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 27 01 03	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
OH SAVEURS DU VIET NAM	Cuisine asiatique	+33 (0)5 61 34 45 29	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LA COCAGNE à emporter	Snack, cafétéria	+33 (0)9 66 98 65 81	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
PAINS ET PERGOS à emporter	Snack, cafétéria	+33 (0)5 61 86 04 89	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
BRASSERIE LE CLUB 15	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)9 67 09 65 33	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
L'AUBERGE DU PASTEL <i>Tables et Auberges de France - Qualité Tourisme</i>	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 81 46 61	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
NAPOLI PIZZA à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 34 43 90 30	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
TACOS TIME	Snack	+33 (0)5 62 80 65 46	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
PIZZA DES VENTS à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 45 78 14	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE									
LA CUISINE DE DANY	Pizzeria	+33 (0)5 61 17 90 45	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LE PAILLE EN QUEUE à emporter	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 62 18 04 33	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
VALLEGUE									
L'OASIS DU LAURAGAIS à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 61 27 94 76	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						

Ouvert toute l'année !

Chalets & Mobil-homes • Emplacements tentes • Aire Camping-Car • Piscine • Mini-golf • Épicerie

Flower Camping ★★★ du Lac de la Thésauque

www.campingthesauque.com / +33 (0)5 61 81 34 67 / Lac de la Thésauque - 31560 MONTGEARD

Cuisine traditionnelle
Burgers "maison"
Boissons fraîches & glaces
Bar / Restaurant
BITTER SWEET
Lac de la Thésauque - 05 61 20 42 06

VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS									
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS <i>Maître restaurateur à emporter</i>	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 27 00 76	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
AU GRAND REGAL	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)9 86 08 66 36	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LE MAQUIGNON BRAISÉ & VIN	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33 (0)5 61 83 33 18	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
CASA DA SYLVANA à emporter	Restauration italienne <i>Italian food</i>	+33 (0)5 34 66 58 30	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LA CAMARETOISE à emporter	Restauration traditionnelle, crêperie <i>Traditional food, creperie</i>	+33 (0)5 61 45 18 80	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
BANGKOK STATION	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33 (0)6 13 43 47 64	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
TXIKI BURGER à emporter	Restauration américaine <i>American food</i>	+33 (0)9 62 67 02 89	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LA FABRIQUE CHEZ FERDINAND à emporter	Pizzeria, restauration américaine <i>Pizzas, American food</i>	+33 (0)5 34 65 22 69	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LE PLATIO	Restauration traditionnelle, tapas <i>Traditionnal food and tapas</i>	+33 (0)5 62 18 54 02	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
LES PARFUMS D'ASIE à emporter	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33 (0)5 34 66 40 54	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
NEW SUSHI à emporter	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33 (0)9 53 27 19 79	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
PIZZA GALLI à emporter	Pizzeria	+33 (0)5 62 16 24 63	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
A L'HEUR' ASIENNE à emporter	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33 (0)9 52 92 28 39	Midi 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
VILLENouvelle									
L'ANNEXE À FLEUR DE PÂTE à emporter	Crêperie	+33 (0)5 61 46 14 61	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						

UNIQUEMENT À EMPORTER / TO TAKE AWAY ONLY

LANTA									
IL VILLAGIO	Pizzeria	+33 (0)5 67 52 24 31	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS									
PIZZA DEL PAÏS	Pizzeria	+33 (0)5 61 80 31 96	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						
VILLENouvelle									
PIZZERIA A FLEUR DE PÂTE	Pizzeria	+33 (0)5 61 45 34 53	Midi 🔴 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 Soir 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢 🟢						

GÎTE DINS LAS BRANCAS
Le lieu idéal pour des vacances en famille !

+33 (0) 6 77 85 81 70
31290 CESSALES
WWW.CECILOUE.COM

4 personnes, 1 chambre, 1 salle de bain, Wi-Fi, HIFI, BBQ, etc.

LÉGENDE

🟢 Ouvert 🔴 Fermé

GÎTES & MEUBLÉS DE TOURISME COTTAGES

LES PLATANES

C3



Cette maison de village de 75 m² vous apportera tout le confort et la tranquillité nécessaire pour réussir vos vacances à la campagne. **Location à partir de deux nuits.**

This village house of 75 m² will bring you all the comfort and tranquility necessary for a pleasant stay in the countryside. Rental from two nights.

€ - 2 - 4

📍 4 rue l'Autan, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 68 88 68 75
🌐 gitelesplatanes.jimdo.com / jacques.faure84@sfr.fr

MÉRIGOU

C3



Cette ancienne ferme rénovée de 196 m² vous accueille dans un environnement propice au repos et à la détente aux milieux des collines. Jolie vue sur les Pyrénées côté Sud avec jeux pour enfants. Terrasse et jardin privatif côté Nord. Piscine couverte commune avec les propriétaires.

This 196m² old farm welcomes you in a very quiet and peaceful setting. Beautiful view over the Pyrenees. Indoor swimming pool shared with the owners.

€€ - 4 - 8

📍 Lieu-dit Mérigou, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 15 78 49 40
🌐 www.gites-de-france.com / emmanuelle.crouzil@live.fr

ESQUILAT

C3



2 gîtes mitoyens dans une ancienne ferme lauragaise rénovée avec tout le confort nécessaire pour se retrouver en famille ou entre amis. Grande terrasse, barbecue, bouillodrome, coin lounge, piscine commune...

Location à partir de deux nuits.

2 adjoining cottages in a former renovated farm are ideal to spend holidays within family or friends.

Rental from two nights.

Le Grand Esquilat

€€€ - 5 - 12

Le Petit Esquilat

€€€ - 2 - 6

📍 Esquilat, 31550 Aignes
☎ +33 (0)6 27 28 92 42
🌐 www.domaine-esquilat.fr / location-esquilat@outlook.fr

EN VAYSSIÈRES

D1



Venez vous ressourcer à la campagne dans ce gîte situé sur une exploitation agricole : chevaux, moutons, canards, poules, oies rendront votre séjour à la ferme mémorable. Aménagé à côté de la maison des propriétaires, ce petit pavillon possède une terrasse privative, un espace vert ombragé et un lac privé.

This cottage is located in the peaceful countryside near a farm. It's a small independent house, behind the owner's house. Big garden, private lake and terrace.

€ - 2 - 4

📍 Lieu-dit En Vayssières, 31460 Albiac
☎ +33 (0)6 63 29 13 03
🌐 annehebrard31@hotmail.fr

LES ROSES D'AUTAN

D2



Aménagé dans une ancienne étable, ce gîte allie avec bonheur les matériaux traditionnels (pierre, brique) et l'utilisation du fer pour une touche de modernité. Mitoyenneté propriétaires. Terrasse couverte, piscine privative. Très grand terrain.

Settled in a former cowshed, this cottage is made of noble materials such as stones, bricks... Adjoining the owner's house. Private terrace and swimming pool. Big garden.

€€€ - 3 - 6

📍 En Jalat, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
☎ +33 (0)5 61 83 98 67 / +33 (0)6 87 54 93 60
🌐 www.enjalat.fr / enjalat@orange.fr

LA FONSÈQUE

D3



Cette maison de famille de plus de 400 m² sur deux étages est parfaite pour des réunions de famille, cousinades, retrouvailles entre amis... Venez profiter aux beaux jours de la grande terrasse du parc d'arbres séculaires et de la piscine. Ouvert de juin à fin octobre.

This 400m² family house is made for family or friends gatherings. During summer, take advantage of the big terrace and the swimming pool. Open from June to end of October.

€€€ - 6 - 11

📍 Lieu-dit Lafonsèque, 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 45 35 82 76
🌐 belafranne@gmail.com



Événements privés
et professionnels

Château de Roquefoulet
Hameau de Roquefoulet
31560 Montgeard

+33 (0)53 46 540 12
chateau@roquefoulet.com
www.chateau-de-roquefoulet.com

LÉGENDE



GÎTES LES GRANGES DE FLOLIE

D3



Sur la grande propriété, trois gîtes situés dans l'ancienne grange de la maison peuvent accueillir les vacanciers. Sur place, les équipements sont communs avec les propriétaires : la piscine, le terrain de pétanque, la cuisine d'été, le baby-foot et la table de ping-pong. Chaque gîte dispose de sa terrasse privée et d'un barbecue.

Location à la nuit possible.

On a large property, three cottages located in the old barn can welcome you for the holidays. Swimming pool, petanque court and summer kitchen (shared with the owners).

Rental from one night possible.

Gîte Alexia : 🚗 1 - 👤 4

Gîte Amandine : 🚗 1 - 👤 5

Gîte Eva : 🚗 3 - 👤 10

€€

📍 Rue du Levant, Lieu-dit Charron, 31290 Beateville
☎ +33 (0)6 61 95 76 17
🌐 www.giteslesgrangesdeflole.ellohawe.com
lesgrangesdeflole@orange.fr

LES GÎTES DE L'ALBA

D3



Profitez de vacances au calme dans une ancienne ferme lauragaise composée de deux gîtes louables individuellement ou ensemble. Chaque gîte dispose de sa propre terrasse. Jardin commun de 2,5 ha. Linge de toilette et de maison fournis.

Two cottages in a farmhouse that can be rented individually or together. Each cottage has its own terrace with garden furniture. Common garden of 2.5 ha. Bathroom and household linen provided.

Laurac 📶

€€ - 🚗 3 - 👤 6

Saint-Jean 📶 ♿

€€ - 🚗 3 - 👤 6

📍 L'Alba 31560 Caignac
☎ +33 (0)7 81 64 14 78
🌐 www.lesgitesdelalba.com / gites.alba.31@gmail.com

DOMAINE EN CASTANET LA BERGERIE

D2



Gîte de 65 m² situé dans une ancienne bergerie restaurée avec goût. Jardin clos avec accès à un lac privatif pour la pêche (brochets, carpes). La piscine (chauffée de mai à septembre) et le jacuzzi sont à votre disposition. Aire de jeux pour enfants, boudoir, balades à cheval possibles sur le domaine.

Location à partir de 3 jours minimum.

This former sheepfold of 65 m² has been well renovated. The enclosed garden is in front of the lake where you can fish pikes or carps. Swimming pool and jacuzzi are at your disposal.

Rental from 3 days minimum.

€€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 Chemin du Poulet, 31460 Caraman
☎ +33 (0)6 83 51 53 61
🌐 www.domaineencastanet.com / domainecastanet@yahoo.fr

DINS LAS BRANCAS

D2



Située au cœur du village, cette ancienne étable rénovée bénéficie d'une spacieuse terrasse au premier étage, sans vis-à-vis, surplombant un parc voisin. Idéalement placé pour visiter la région...

Location à partir de 3 nuits.

Located in the heart of the village, this former renovated stable has a large unoverlooked terrace at the first floor. Good location to visit the region.

Rental from 3 nights possible.

€€ - 🚗 2 - 👤 4

📍 Le Village, 31290 Cessales
☎ +33 (0)6 77 85 81 70
🌐 www.ceciloue.com - contact@ceciloue.com

CHÂTEAU SUD

D2



Cette magnifique maison de maître du XVIIIe siècle se compose d'une grande pièce de vie et de 4 chambres bénéficiant chacune d'une salle de bain privative. Profitez du beau bassin de baignade naturel partagé (filtrage par les plantes) pour vous rafraîchir. Grande terrasse privative, vaste parc, idéal pour des balades à pied.

This beautiful 18th century mansion is composed of a large livingroom and 4 spacious bedrooms, with private bathroom. Take advantage of a natural outdoor bathing pool (filtration by plants), a private terrace and large park.

€€€ - 🚗 4 - 👤 10

📍 31290 Cessales
☎ +33 (0)6 70 27 28 86 / +33 (0)6 84 10 21 43
🌐 www.chateausud.com - chateausud.cessales@gmail.com

LA MAISON DU CANAL

D2



Une jolie maison de village aux volets bleus rénovée avec tout le charme de l'ancien. Proche des commerces de proximité. Garage pour vélos très pratique pour découvrir le canal du Midi à quelques centaines de mètres.

Location à la nuitée possible.

A pretty and charming traditional house with blue shutters renovated. Close to the local shops. Very practical bicycle garage to discover the Canal du Midi a few hundred meters away.

Rental from 1 night possible.

€ - 🚗 3 - 👤 6

📍 48 rue de la République, 31290 Gardouch
☎ +33 (0)6 52 19 18 22
🌐 c.jakubiak@laposte.net

LA GASIGNOLE

D2



Belle bâtisse au milieu des champs rénovée avec des matériaux locaux et respectueux de l'environnement. Grand jardin, piscine de 8mx4m, terrasse privative à seulement 1,5 km du canal du Midi. Située sur une propriété agricole, plusieurs départ de balades possibles.

Beautiful family cottage in the middle of the fields which has been restored with a great deal of respect for environment. Big garden, swimming pool and terrace. Located 1,5km from the canal du Midi.

€ - 🚗 4 - 👤 8

📍 Lieu-dit La Gasignole, 31290 Gardouch
☎ +33 (0)5 81 60 50 31
🌐 la.gasignole@gmail.com

LA PETITE MAISON

D3



De plain-pied, au calme, à la campagne, ce gîte se trouve au milieu d'une propriété de 10 ha dont 6 en culture bio. Il possède deux terrasses ensoleillées de 25m². A l'intérieur, vous y trouverez tout le confort et l'équipement nécessaire pour passer un agréable séjour.

Location au mois en basse saison.

Located between 3 departments, it's the ideal place for nature holidays. This singlestorey house has got two large terraces. Inside, it has got all necessary comfort and equipment.

Monthly rentals in the low season.

€€ - 🚗 1 - 👤 4

📍 Sermetou, 09270 Mazères
☎ +33 (0)6 73 26 06 11
🌐 lapetitemaison.mazeres09@gmail.com

LÉGENDE



LA CAJOLE

D2



Cette ancienne ferme rénovée de 80 m² située à 4km du canal du Midi dispose d'une pièce à vivre, d'une cuisine entièrement équipée et d'un très beau jardin paysagé. Piscine chauffée commune avec bassin pour les plus petits, grande terrasse.

Location à partir de deux nuits minimum.

This 80m² cottage has a bright and airy living room as well as a fully equipped kitchen. It's quiet environment with its landscaped garden and its heated swimming pool offers a real peace of heaven.

Rental from 2 nights minimum.

€€€ - 3 - 2 6

📍 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)6 68 98 09 95
✉ www.lacajole.fr / gitelacajole@gmail.com

GÎTES DU CANAL DU MIDI

D2



Le studio Bois et Cailloux de 30 m² avec vue imprenable sur la campagne lauragaise est très bien équipé. Découvrez aussi la Coordonnerie, jolie maison de village, à 200 mètres du canal du Midi, et qui possède une décoration qui ose l'originalité avec l'esprit « bistrot chic ».

Location à partir de 2 nuits minimum.

Bois et Cailloux is a 30m2 studio with a beautiful view over the countryside is well equipped. Also La Coordonnerie is a pretty cottage dares originality with its "bistrot chic" decoration style, located 200m away from the canal du Midi.

Rental from 2 nights minimum.

Bois et Cailloux

€€ - 1 - 2 2

📍 3 chemin de la côte Blanche, 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)6 22 64 54 51
✉ www.gitescanaldumidi.fr / brigittevergnest@club-internet.fr

La Coordonnerie

€€ - 2 - 2 5

📍 Rue de la Commanderie, 31290 Renneville
☎ +33 (0)6 22 64 54 51
✉ www.gitescanaldumidi.fr / brigittevergnest@club-internet.fr

LE COCOON D'ISATIS

C2



Ces charmants gîtes sont situés à proximité immédiate du canal du Midi et peuvent se louer ensemble ou séparément. Ils sont tout confort et entièrement équipés. Location de vélos et prêt de carrioles pour enfant, terrasse partagée. Draps fournis.

Location à partir de deux nuits minimum.

These charming cottages are located next to the canal du Midi. All shops nearby. Rental of bicycles and child's carts, terrace. Supply of linen. Rental from 2 nights minimum.

Le Cocoon d'Isatis 1 (rdc / Groundfloor)

€€ - 1 - 2 5

Le Cocoon d'Isatis 2 (1^{er} et 2^{ème} / 1st et 2nd floor)

€€ - 1 - 2 4

Forfait ménage de 60€ obligatoire.

Cleaning service for 60€ is compulsory.

📍 Faubourg de Sers, 31450 Montgiscard
☎ +33 (0)6 37 78 90 31
✉ le-cocoon-disatis.com / lecocoondisatis@gmail.com

LA CARLE

C2



De grands espaces verts et une rénovation moderne et raffinée vous permettront de passer des vacances inoubliables en famille dans ce gîte de 168 m². Un lac de pêche privé est à votre disposition.

Location au week-end possible.

Large green spaces, modern and refined restored building will assure you to spend unforgettable holidays within family. A private lake for fishing is at your disposal. Rental for the weekend possible.

€€ - 3 - 2 7

📍 Lieu-dit La Carle, 31560 Saint-Léon
☎ +33 (0)6 21 92 03 75
✉ marie.dubac@hotmail.fr
f @gitelacarle

LE BAYLOU

D3



À l'écart du village, environnement calme et situation privilégiée avec vue imprenable sur les Pyrénées. Terrasse privative plein Sud, piscine et spa sous abri, billard, flipper, bibliothèque... Gîte mitoyen de l'habitation des propriétaires. Location à partir de 2 nuits minimum.

Located outside the village center, on a hill with a beautiful view over the Pyrenees. Private terrace facing South, swimming pool, spa, pool table, baby-foot and pinball machine. Adjoining the owners's house. Rental from 2 nights minimum.

€€€ - 4 - 2 15

📍 Lieu-dit Le Baylou, 31560 Seyre
☎ +33 (0)9 64 40 10 97 / +33 (0)6 21 31 11 15
✉ www.le-baylou.com / le-baylou@orange.fr

VIGNES

C2



Cet ancien chai, rénové dans le respect des matériaux d'origine, sur une exploitation agricole céréalière, est situé à proximité de l'habitation des propriétaires. Jardin commun non clos avec espace privatif, terrasse couverte, garage. Une chambre au RDC est accessible aux PMR. C'est un petit coin paisible au cœur du Lauragais, idéal pour de belles retrouvailles en famille.

This former winery, renovated with taste is located on a large grain farm. Common garden with its private terrace and garage.

€€ - 4 - 2 8

📍 Lieu-dit Vignes, 31560 Saint-Léon
☎ +33 (0)5 61 99 44 10
✉ sla@tourismehg.com

LA CHEVÈCHE

D2



Pascale et Dominique vous accueillent dans leur maison du XVIII^e et vous proposent de séjourner dans un petit appartement de plain-pied avec une grande pièce à vivre. Vous parcourez le canal du Midi à vélo ? Ils pourront venir vous récupérer et vous déposer aux écluses de Renneville, Gardouch ou Laval.

Formule chambre d'hôtes possible sur demande.

Location à partir de deux nuits minimum.

Small apartment with a large living room in a XVIIIth century house. If you cycle along the canal du Midi, they can pick you up and drop you off at the Renneville, Gardouch or Laval locks. Bed and breakfast on request. Rental from 2 nights minimum

€ - 2 - 2 4

📍 5 Chemin de la digue Jacques Barreau, 31290 Vallègue
☎ +33 (0)6 10 44 42 66 / +33 (0)5 62 71 01 58
✉ www.la-cheveche.fr / dompas.richer@orange.fr

LA PLUME

C2



Dans une dépendance de la demeure, ce gîte offre un accès direct à la piscine chauffée avec bainé et le sauna. Le superbe jardin commun avec les chambres d'hôtes sur place, saura vous séduire tout en préservant votre intimité. À deux pas du canal du Midi, le lieu est idéal pour visiter la région.

Cottage with beautiful garden, swimming pool and spa, near the canal du Midi.

€€ - 1 - 2 4

📍 12 rue des Monges, 31290 Villeneuve
☎ +33 (0)6 24 82 23 47
✉ maisonlevillage.com / mlevillage@orange.fr

LÉGENDE



LABEL ET CLASSEMENT	TÉLÉPHONE								
ALBIAC									
EN VAYSSIÈRES ❤️	2//4	+33 (0)6 63 29 13 03	●			●	●		
LES PLATANES ❤️	2//4	+33 (0)6 68 88 68 75	●			●	●		
MÉRIGOU ❤️	4//8	+33 (0)6 15 78 49 40	●	●	●		●		
PETIT ESQUILAT	5//12	+33 (0)6 27 28 92 42	●	●		●	●		
GRAND ESQUILAT ❤️	2//6								
LA PETITE TAILLADE	4//11	+33 (0)6 63 07 93 26	●	●			●		
AURIAC-SUR-VENDINELLE									
EN RICHARD 1	2//4	+33 (0)6 81 61 36 83	●	●		●	●		
EN RICHARD 2	2//9	+33 (0)6 81 61 36 83	●			●	●		
LES ROSES D'AUTAN ❤️	3//6	+33 (0)6 87 54 93 60 +33 (0)5 61 83 98 67	●	●			●		
AURIN									
LES MOUTOUS : LE PARC LES PYRÉNÉES	4//8	+33 (0)6 99 61 84 93	●	●			●		
AVIGNONET-LAURAGAIS									
LAFONSEQUE ❤️	6//11	+33 (0)6 45 35 82 76	●	●			●		
LES COQUELICOTS	1//4	+33 (0)6 64 77 70 37	●				●		
LES TOURNESOLS	1//4	+33 (0)6 64 77 70 37	●				●		
MAISON FORTE	5//10	+33 (0)6 31 05 20 84	●	●		●	●		
BEAUTEVILLE									
LES GRANGES DE FLOLIE : ALEXIA AMANDINE EVA	1//4 1//5 3//10	+33 (0)6 61 95 76 17	●	●			●		
CAIGNAC									
GÎTES DE L'ALBA : LAURAC GÎTE SAINT JEAN ❤️	3//6	+33 (0)7 81 64 14 78				●	●	●	
CALMONT									
LES GALETS BLEUS	3//6	+33 (0)6 85 52 17 11 +33 (0)5 61 81 30 89		●		●	●		
MATENAC	2//4	+33 (0)5 61 08 13 70 +33 (0)6 85 10 88 55	●						
CAMBIAC									
LA MAISON DU MEUNIER	3//8	+33 (0)5 61 83 12 62	●			●	●		
CARAMAN									
EN CASTANET LA BERGERIE ❤️	2//4	+33 (0)6 83 51 53 61	●	●		●	●		
EN ROCHE	2//6	+33 (0)5 67 06 31 03 +33 (0)6 99 80 02 80	●	●		●	●		
LA JONCASSE HAUTE	2//5	+33 (0)5 61 80 31 25	●	●					
LE CAVALIER	3//5	+33 (0)5 62 18 47 24 +33 (0)6 63 59 85 21	●				●		
CESSALES									
CHATEAU SUD ❤️	4//10	+33 (0)6 70 27 28 86 +33 (0)6 84 10 21 43	●	●			●		
DINS LAS BRANCAS ❤️	2//4	+33 (0)6 77 85 81 70			●		●		
GARDOUCH									
LA GASIGNOLE ❤️	4//8	+33 (0)6 81 60 50 31	●	●		●	●	●	
LA MAISON DU CANAL ❤️	3//6	+33 (0)6 52 19 18 22					●		
MAISON MONXANIN	1//4	+33 (0)9 54 94 21 39 +33 (0)7 84 95 65 91					●		

LABEL ET CLASSEMENT	TÉLÉPHONE								
GIBEL									
CHATEAU DE COULOM	5//12	+33 (0)6 22 19 54 45	●	●		●			
LAGARDE									
EN PASCOT	1//3	+33 (0)6 43 39 50 65	●				●		
BALANQUIER	6//14	+33 (0)6 15 20 74 63	●	●		●	●		
LA SALVETAT-LAURAGAIS									
EN SAVANAC	3//6	+33 (0)5 61 99 44 10	●				●		
LOUBENS-LAURAGAIS									
EN TARRAL	5//10	+33 (0)5 61 32 93 48 +33 (0)6 74 05 96 37	●	●		●	●		
LA MAYNADE-LOFT	1//4	+33 (0)6 45 90 70 07	●	●		●	●		
LUX									
MATELOT FAVAYROL	2//4	+33 (0)5 61 27 98 77 +33 (0)6 21 37 55 92	●			●	●		
MAUREVILLE									
BARACOU	1//2	+33 (0)6 22 48 25 24	●	●	●		●		
LE MAS DE BRIQUEPIERRE ❤️	4//9	+33 (0)6 64 37 13 39	●	●		●	●		
MAUVAISIN									
BALANDRAN	3//6	+33 (0)6 86 65 69 26	●	●	●	●	●		
MAZÈRES									
LA PETITE MAISON ❤️	1//4	+33 (0)5 61 60 33 02 +33 (0)6 73 26 06 11	●				●	●	
MONTGAILLARD-LAURAGAIS									
LA CAJOLE ❤️	3//6	+33 (0)6 68 98 09 95	●	●			●		
BOIS ET CAILLOUX ❤️	1//2	+33 (0)6 22 64 54 51	●	●			●		
MONTGISCARD									
LE COCOON D'ISATIS : GÎTES 1 ET 2 ❤️	1//5 1//4	+33 (0)6 37 78 90 31			●	●	●		
MONTESQUIEU-LAURAGAIS									
LA BASTIDE DE NÉGRA	1//4	+33 (0)6 67 84 69 84	●	●			●		
EN FENDRÈS	2//4	+33 (0)5 61 27 55 91 +33 (0)6 18 64 31 25	●	●	●		●		
NAILLOUX									
AUX PORTES DE...	5//15	+33 (0)6 75 37 18 21	●	●		●	●	●	
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS									
CLOS RILDA D'EN BOUNET	2//4	+33 (0)6 63 02 24 73	●				●		

	LABEL ET CLASSEMENT	// TÉLÉPHONE						
NAILLOUX								
FARGUETTOU		3//6 +33 (0)6 12 65 81 98	●	●			●	●
LES TOURNESOLS		1//4 +33 (0)5 61 27 59 20 +33 (0)6 62 24 22 59	●				●	●
LE MOULIN		1//4 +33 (0)5 61 27 59 20 +33 (0)6 62 24 22 59	●				●	●
LES JARDINS DU LAC		1//2 +33 (0)5 61 99 44 10	●					●
PRÉSÉVILLE								
MAISON DU PARC		3//7 +33 (0)6 82 71 39 53	●		●	●		
RENNEVILLE								
LA CORDONNERIE		2//5 +33 (0)6 22 64 54 51	●				●	
BELFLORET		2//4 +33 (0)5 62 18 54 89 +33 (0)6 72 25 42 23	●	●	●	●	●	
SAINTÉ-FOY-D'AIGREFEUILLE								
GITES EN BINEL : CERISIERS, OLIVIERS, TERRASSE		3//10 +33 (0)6 63 26 05 50 2//7 2//8	●		●		●	
SAINT-LÉON								
LA CARLE		3//7 +33 (0)6 21 92 03 75	●				●	●
LE MORDESSON		1//2 +33 (0)6 06 45 41 55	●				●	
LES OLIVIERS		3//5 +33 (0)5 34 66 47 89	●	●			●	●
PAGNARD 1		2//4 +33 (0)5 61 81 92 21 +33 (0)6 89 18 76 82	●	●				
PAGNARD 2		1//2 +33 (0)5 61 81 92 21 +33 (0)6 89 18 76 82	●	●				
VIGNES		4//8 +33 (0)5 61 99 44 10	●		●		●	●
SEYRE								
LE BAYLOU		4//15 +33 (0)6 21 31 11 15	●	●			●	●
TARABEL								
LA TARABELLOISE		2//7 +33 (0)5 34 43 08 36 +33 (0)6 64 18 79 72	●	●			●	
VALLÈGUE								
LA CHEVECHE		1//4 +33 (0)5 62 71 01 58 +33 (0)6 10 44 42 66	●				●	
VILLENOUVELLE								
LA PLUME		1//4 +33 (0)5 61 27 70 02 +33 (0)6 24 82 23 47	●	●			●	
MAISON JOSEPHINE : ROSE ET VIOLETTE		2//5 par gîte +33 (0)5 34 66 20 13	●	●			●	

LÉGENDE

- Chambres
- Capacité
- Coup de cœur
- Jardin
- Accueil vélo
- Piscine
- Climatisation
- Animaux acceptés
- WIFI
- PMR

CHAMBRES D'HOTES BED & BREAKFAST

LA FERME DU MERCIER

C3



Ces grandes chambres, aménagées dans une belle ferme rénovée datant du XVIII^e siècle vous attendent pour des vacances reposantes. Le Mercier est le lieu idéal pour visiter la région, entre Ariège et Haute-Garonne. Pas de petit déjeuner fourni, mais une cuisine entièrement équipée dans la partie commune est à votre disposition.

Beautiful rooms in a charming renovated farmhouse dating back to the 18th century. Independent entrance. Fully equipped kitchen in the common area.

75 à 95€ - 3 - 12

1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
 +33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
www.camping-mercier.com / campingmercier31@gmail.com

LE PETIT ROUS

C3



La chambre est aménagée en petit studio : un lit double, un petit frigo, un micro-ondes et une douche à l'italienne pour un séjour en toute indépendance chez l'habitant. Idéal pour un couple ou des professionnels.

2 nuits minimum.

Independent access to the room, set up like a studio flat. It provides a double bed, a small fridge, a microwave and a shower.

2 nights minimum.

40€ - 1 - 2

1 bis chemin du Pradas, 31560 Calmont
 +33 (0)6 20 53 19 87
pouillyves3@gmail.com

LÉGENDE

- Jardin
- Jeux d'enfants
- SPA
- WIFI
- PMR
- Accueil vélo
- Chambre
- Piscine
- Climatisation
- Animaux acceptés
- Cheminée
- Langues
- Capacité

DOMAINE EN CASTANET

D2



Sur une propriété de 15 ha, les chambres offrent tout le confort et partagent un grand espace de vie équipé d'une kitchenette, de jeux de société, d'un billard et d'un flipper... Balades équestres possibles, piscine chauffée dès le printemps et jacuzzi à votre disposition.

Beautiful and spacious rooms. Horse riding possible, fishing in a private lake, swimming pool and spa.

90 à 110€ - 3 - 8

Chemin du Poulet, 31460 Caraman
 +33 (0)6 83 51 53 61
www.domaineencastanet.com / domaineencastanet@yahoo.fr

LES COULEURS DU VENT

B2



Chez Corinne, vous trouverez non seulement un endroit où dormir mais aussi où partager des moments conviviaux inoubliables. La belle bâtisse et son environnement participent également à la magie du lieu.

Vous pourrez découvrir les produits du terroir grâce à la bonne table d'hôtes et au copieux petit-déjeuner.

Corinne welcomes you in her beautiful house.

Discover the local food with her delicious dinner and breakfast.

70 à 115€ - 🚗 2 - 🛏 5

📍 2 Impasse du Bois Grand, 31810 Clermont-Le-Fort

☎ +33 (0)6 95 58 45 98

🌐 www.lescoursduvent.net / corinne@lescoursduvent.net

LA GÈNE

C3



Sur une exploitation agricole, la belle ferme du XIXe siècle en briques et galets bénéficie par temps clair d'une vue exceptionnelle sur les Pyrénées.

Un barbecue et la piscine sont à votre disposition pour des vacances reposantes. Possibilité de faire vos repas grâce à la mise à disposition d'une kitchenette.

In a typical and beautiful house made of bricks and stones, enjoy your holidays with the barbecue and the swimming pool.

40€ - 🚗 2 - 🛏 4

📍 260 Chemin de Beyssac, 31550 Cintegabelle

☎ +33 (0)6 76 94 07 54 ou au +33 (0)5 61 08 77 69

🌐 la-gene.blogspot.com / agnes.beauguillaume@orange.fr

DOMAINE DE MONTGAY

C3



Dans cette belle maison de maître du XIXe siècle, Laurence et Alexandre vous accueillent tout au long de l'année pour vos vacances ou vos événements : mariage, anniversaire, cousinade... superbe parc de 2 ha, prêts de vélos électriques.

Two rooms in a beautiful mansion house with its 2ha park. You can also rent the place for your private events : wedding, birthdays... Loan of electric bikes.

88 à 145€ - 🚗 2 - 🛏 4

📍 Chemin de Montgay, 31560 Nailloux

☎ +33 (0)6 03 81 05 05

🌐 domainedemontgay.com / contact@domainedemontgay.com

LA LOUISIANE

D3



Catherine vous accueille dans sa grande maison, située à 500m du centre de Villefranche-de-Lauragais et proche du canal du Midi. Elle met à disposition des hôtes une cuisine et un SPA.

Catherine welcomes you in her big house, located 500m away from the town center of Villefranche-de-Lauragais and near the canal du Midi. A kitchen and a SPA are at your disposal.

95 à 180€ - 🚗 4 - 🛏 13

📍 Chemin des Voûtes, 31290 Renneville

☎ +33 (0)6 95 41 13 64

🌐 meurant.catherine@neuf.fr

CHÂTEAU DE VALLÈGUE

D2



Situé dans un bâtiment historique du XIIIe siècle au cœur du village, à proximité d'un joli lac de pêche. Toutes les chambres ont un cachet exceptionnel, décorées avec goût et passion (lits d'appoints possibles).

Located in an historical building dating back to the XIIIth century in the heart of the village, near a beautiful fishing lake. All rooms have a lot of character, decorated with taste and passion (extra beds).

90 à 120€ - 🚗 4 - 🛏 10

📍 31290 Vallègue

☎ +33 (0)5 34 66 48 38 / +33 (0)6 24 28 32 83

🌐 chateaudevalleguebi.jimdo.fr / buvry@yahoo.fr

MAISON LE VILLAGE

C2



Au cœur du village, cette maison traditionnelle propose 4 chambres mais surtout une excellente table d'hôtes. Très beau jardin avec piscine, sauna et coin repos.

In the heart of the town center, this traditional house provides 4 rooms but also an excellent guest table.

85 à 160€ - 🚗 4 - 🛏 12

📍 12 rue des Monges, 31290 Villeneuve

☎ +33 (0)5 61 27 70 02 / +33 (0)6 24 82 23 47

🌐 www.maisonlevillage.com / mlevillage@orange.fr

	LABEL ET CLASSEMENT	🚗//🛏	TÉLÉPHONE	🍴	🌿	🛶	🐾	♿	🚲
AVIGNONET-LAURAGAIS									
EN JOUTI	🌿🍴🛶	2//6	+33 (0)5 61 81 57 35	●					●
CALMONT									
LA FERME DU MERCIER		3//12	+33 (0)6 09 61 16 93	●	●			●	
LE PETIT ROUS		1//2	+33 (0)6 20 53 19 87	●			●		
CARAGOUDES									
ECOLOGDE		1//2	+33 (0)6 76 67 55 92	●	●				
CARAMAN									
LA SAUGE BLEUE		3//10	+33 (0)5 34 66 97 74 +33 (0)6 40 14 79 78	●	●				●
LA JONCASSE HAUTE		5//12	+33 (0)5 61 80 31 25 +33 (0)6 81 74 27 11	●	●				
DOMAINE EN CASTANET		3//8	+33 (0)6 83 51 53 61	●	●				●

LE GÉNÉ

🌿 Jardin 🍴 Jeux d'enfants 🌿 SPA 📶 WIFI ♿ PMR 🚲 Accueil vélo

🛶 Piscine 🌿 Climatisation 🐾 Animaux acceptés 🍴 Tables d'hôtes 🇬🇧 Langues

🚗 Chambre 🛏 Capacité 🏆 Qualité Tourisme Occitanie Sud de France 🌿 Engagé dans une démarche écoresponsable

LABEL ET CLASSEMENT	TÉLÉPHONE						
CINTEGABELLE							
LA GÈNE	2//4	+33 (0)5 61 80 31 25 +33 (0)6 81 74 27 11	●	●	●		
CLERMONT-LE-FORT							
LES COULEURS DU VENT	2//5	+33 (0)6 95 58 45 98	●	●			●
GARDOUCH							
LA MASQUIÈRE	5//12	+33 (0)6 60 13 18 37	●	●			
GIBEL							
MAREILLAGUES	2//5	+33 (0)5 61 08 76 32 +33 (0)6 22 42 56 94	●	●			●
LOUBENS-LAURAGAIS							
LA MAYNADE	3//6	+33 (0)6 45 90 70 07	●	●	●		●
LA FERME DE LOUBENS	4//11	+33 (0)7 82 89 52 10	●	●	●		
MAUREVILLE							
MAS DE BRIQUEPIERRE	4//7	+33 (0)6 64 37 13 39	●	●	●	●	●
MONTESQUIEU-LAURAGAIS							
LA BASTIDE DE NEGRA	4//10	+33 (0)6 67 84 69 84	●	●	●		●
MONTGAILLARD-LAURAGAIS							
DOMAINE DE HURLEVENT	3//10	+33 (0)5 62 71 19 41 +33 (0)6 07 94 15 15	●	●	●		
MONTGEARD							
LO BARRI	2//4	+33 (0)6 28 35 53 22	●	●			
NAILLOUX							
DOMAINE DE MONTGAY	2//4	+33 (0)6 03 81 05 05	●	●			●
RENNEVILLE							
LA LOUISIANE	4//13	+33 (0)6 95 41 13 64	●	●			
SAINT-LÉON							
PAGNARD	5//14	+33 (0)5 61 81 92 21 +33 (0)6 89 18 76 82	●	●	●		●
TARABEL							
LA TARABELLOISE	2//4	+33 (0)5 34 43 08 36 +33 (0)6 64 18 79 72	●	●			
VALLÈGUE							
CHÂTEAU DE VALLÈGUE	4//10	+33 (0)5 34 66 48 38 +33 (0)6 24 28 32 83	●	●	●		
LA CHEVÊCHE	2//4	+33 (0)5 62 71 01 58 +33 (0)6 10 44 42 66	●				●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS							
FERME PAMIOS	3//12	+33 (0)5 61 45 35 13 +33 (0)6 84 23 18 16	●	●			●
GÎTE MARION	1//4	+33 (0)6 75 09 94 76	●				
VILLENouvelle							
MAISON LE VILLAGE	4//12	+33 (0)5 61 27 70 02 +33 (0)6 24 82 23 47	●	●	●		
MAISON JOSÉPHINE	4//14	+33 (0)5 34 66 20 13	●	●	●		●

CAMPINGS

LE MERCIER **

C3



Camping familial ouvert toute l'année, idéalement situé pour le départ d'excursions. Un accueil chaleureux vous sera réservé par Sabine et Michel. L'été, la Guinguette attenante vous permettra de goûter les spécialités locales.

Family campsite open all year round, ideally situated to visit the region. You'll be most welcome by the owners Sabine and Michel.

13 emplacements tente 8 locatifs

1 bis avenue de Pamiers, 31560 Calmont
+33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
www.camping-mercier.com / campingmercier31@gmail.com

LES AILLOS ****

D2



Avec ses 6 hectares boisés, ce camping naturiste ouvert d'avril à octobre offre tous les services utiles à votre bien-être durant votre séjour : sauna, piscine, restaurant, tennis.

With its 6 hectares of woody area, this naturist campsite open from April to October provides all the services you'll need during your stay : SPA, swimming pool, restaurant, tennis court....

90 emplacements tente 27 locatifs

Chemin des Aillos, 31460 Caraman
+33 (0)5 61 83 22 57 / +33 (0)6 84 74 36 19
www.lesaillos.eu / contact@lesaillos.eu

LÉGENDE



LES VIOLETTES ***

C2



Isabelle et Bruno vous accueillent toute l'année dans leur camping situé à quelques pas du canal du Midi. Touristes, étudiants, travailleurs, courts ou longs séjours, soyez les bienvenus !

Isabelle and Bruno welcome you all year round in their campsite, located along the canal du Midi. Tourists, students, workers, everybody can find his right place !

80 emplacements tente 25 locatifs

17 RD 813, 31450 Deyme
+33 (0)5 61 81 72 07
www.campinglesvioletttes.com / campinglesvioletttes@orange.fr

FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE ***

C3



Convivial et familial, ce camping ouvert à l'année est situé dans un cadre naturel, verdoyant et ressourçant, au bord du Lac de la Thésauque. Plusieurs bars et restaurants à proximité immédiate ; base de loisirs ouverte en été.

Friendly and homely, this campsite open all year round is located in a green and natural setting on the bank of the Thésauque Lake. Several restaurants around the place; leisure area open during the summer.

57 emplacements tente 19 locatifs

Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard
+33 (0)5 61 81 34 67
www.campingthesauque.com / camping@thesauque.com

			EMPLACEMENT PITCHES	OUVERTURE OPENING
AIRE NATURELLE DE CAMPING EN RADEL	Lieu-dit En Radel 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)6 86 03 54 93	30	OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE OPEN FROM APRIL TO SEPTEMBER
LE TUILLIÉ ***	Lieu-dit le Tuillié 31460 Cambiac	+33 (0)5 61 83 30 95 +33 (0)6 38 60 13 50	10	OUVERT TOUTE L'ANNÉE OPEN ALL YEAR ROUND

AIRES DE CAMPING-CAR CAMPING-CAR AREAS

AIRE NATURELLE DU CAMPING LE RADEL	Aire de stationnement	Lieu-dit Le Radel, 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)6 86 03 54 93
CENTRE DU VILLAGE	Aire de stationnement	À côté de l'Eglise, 31290 Avignonet-Lauragais <i>Next to the Church</i>	Mairie / Townhall +33 (0)5 61 81 63 67
AIRE DE REPOS, A61 SERVICE AREA A61	Aire de services	Par A61, Aire de Port Lauragais dans les deux sens / par la D113 à partir d'Avignonet-Lauragais <i>From A61 Port-Lauragais service area (access both sides) / From D113 from Avignonet-Lauragais</i>	+33 (0)5 61 81 41 03
CAMPING LE MERCIER	Aire de services	1 bis avenue de Pamiers, 31560 Calmont	+33 (0)5 34 48 81 31 +33 (0)6 09 61 16 93
CAMPING DE LA FERME LE TUILLIÉ	Aire de stationnement	Lieu-dit Tuillié, 31460 Cambiac	+33 (0)5 61 83 30 95 +33 (0)6 38 60 13 50
AIRE NATURELLE DE CAMPING À LA FERME DE COULOUMIER	Aire de stationnement	La Ferme du Couloumier, 31290 Lagarde	+33 (0)5 61 27 11 70 +33 (0)6 86 61 59 17
FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THESAQUE	Aire de services	31560 Montgeard Pas d'accueil en juillet et août <i>Not in July and August</i>	+33 (0)5 61 81 34 67
LE GRENIER BIO	Aire de stationnement	Emberbail au Bois, 31560 Nailloux	+33 (0)6 10 34 63 73
CHEZ ARLETTE ET PAUL	Aire de services	10 chemin des Magnauques 31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 27 00 19



HÔTELS



FAST HÔTEL LA COUCHÉE **	Aire de Port Lauragais A61 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)5 61 27 17 12	42	●	●	●
DOMAINE DE GARABAUD	Route de Calmont 09270 Mazères	+33 (0)5 61 69 40 80	24	●	●	●
AUBERGE DU PASTEL ***	Route de Villefranche 31560 Nailloux	+33 (0)5 61 81 46 61	52	●	●	●
LA PRADELLE	Place Gambetta 31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 83 33 18	6	●	●	
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS **	15 rue de la République 31290 Villefranche-de-Lauragais	+33 (0)5 61 27 00 76	20	●	●	

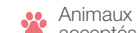
LÉGENDE



Chambres



Piscine



Animaux acceptés



Restaurant



Qualité Tourisme Occitanie Sud de France



Les Ecuries de Ronsac

Événements professionnels
& réunions de famille



- Espace entièrement équipé de 237m²
- 100 personnes assises
- Espace enfants de 78m²
- 7 chambres & 6 salles de bains privatives
- Jardin & piscine d'architecte privée



2 salles
□ 237m²
■ 100 pers.

+33 (0)6 63 26 05 50

www.salles-location-toulouse.com

31570 SAINTE FOY D'AIGREFEUILLE

Mariages, anniversaires, séminaires

Gîte Château Sud

Authentique maison familiale du XVIII^e siècle



- 450m² sur 3 niveaux
- 4 chambres avec salles de bain privatives
- 10 personnes maximum
- Piscine naturelle
- Equipement et literie haut de gamme



chateausud.cessales@gmail.com
+33 (0) 6 84 10 21 43
www.chateausud.com
Le Château 31290 CESSALES

LA TAVERNE MONT RELAIS GAILLARD

★★★
Terrasse, espace jeux enfants, 2 bars,
repas de groupes, bibliothèque solidaire...



www.monrelaisgaillard.fr @latavernemontrelaisgaillard

Restaurant - Bar Épicerie - Animations



LA TAVERNE
Mont Relais Gaillard
+33 (0) 5 81 97 85 33
1 rue des Pyrénées
31290 Montgaillard-Lauragais

CHÂTEAUX & LIEUX DE RÉCEPTION CHÂTEAUX & RECEPTION VENUES

CHÂTEAU DU CROISILLAT

D2

56 250



Faites l'expérience de la vie de château à l'occasion de vos grandes réceptions privées ou profiter du calme de la campagne et de prestations de qualité pour vos événements professionnels. Ce lieu vous séduira à coup sûr par sa belle salle de réception, sa piscine mais aussi par son parc de 11 ha avec des arbres plusieurs fois centenaires.

This historical place, ideal for your receptions (weddings, private or professional events), will seduce you with its charm, its park of 9 ha, and its architecture.

Route de Revel, 31460 Caraman
+33 (0)5 61 83 10 09 / +33 (0)6 27 68 13 51
www.chateauudcroisillat.fr / chateau.du.croisillat@wanadoo.fr

DOMAINE DE GARABAUD

D3

60 120



Louez le domaine le temps d'un weekend pour célébrer un événement en famille, entre amis ou avec vos collaborateurs : mariages, anniversaires, retrouvailles, séminaires professionnels. Sur place 24 chambres, un chapiteau de 160m², deux salles de réception et une piscine sont à votre disposition.

Organization of seminars or family events : wedding, birthdays... on spot you'll find an hotel and a restaurant as well as a swimming pool.

Route de Calmont, 09270 Mazères
+33 (0)5 61 69 40 80
www.domainedegarabaud.fr / contact@domainedegarabaud.fr

CHÂTEAU DE ROQUEFOULET

C3

18 500



Conjuguez luxe et simplicité pour vos événements privés ou professionnels dans une demeure palladienne de 1818 entourée d'un parc classé aux arbres centenaires. Formules clés en main pour vos séminaires et vos privatisations au week-end ou à la semaine. Spa, service de restauration et belles suites sont disponibles sur ce lieu unique.

Combine luxury and simplicity for your private or professional events. This unique place is also equipped with a spa, a restaurant service and several suites.

Hameau de Roquefoulet, 31560 Montgeard
+33 (0)5 34 65 40 12 / +33 (0)6 75 11 18 19
www.chateau-de-roquefoulet.com / manon.duret@roquefoulet.com

LES ÉCURIES DE RONSAC

C1

110 15



Les Ecuries de Ronsac offrent un cadre idéal et de nombreuses possibilités de réception pour célébrer vos mariages, baptêmes, communions, anniversaires mais aussi vos réunions d'entreprises à la campagne au bord de la piscine.

Un grand meublé est aménagé au cœur de cette belle bâtisse, ce qui facilitera l'organisation de votre événement.

Take advantage of an ideal setting for you family celebrations or also your company meetings. You can enjoy 7 comfort rooms and 6 bathrooms for 15 people.

Domaine Saint Martin de Ronsac, 31570 Sainte-Foy-d'Aigrefeuille
+33 (0)6 63 26 05 50 (HB) / +33 (0)6 08 21 97 27
www.salles-location-toulouse.com / contact@slt-toulouse.com

AVIGNONET-LAURAGAIS			
SOUPLASSENS MAISON FORTE	+33 (0)6 31 05 20 84	30	10
GIBEL			
CHÂTEAU DE COULOM	+33 (0)6 22 19 54 45	30	12
MONTGAILLARD-LAURAGAIS			
DOMAINE DE HURLEVENT	+33 (0)5 62 71 19 41	100	10
MONTGEARD			
FERME DE CHAMPREUX	+33 (0)5 61 81 33 13	450	-
NAILLOUX			
DOMAINE DE MONTGAY	+33 (0)6 03 81 05 05	120	6
AUBERGE DU PASTEL	+33 (0)5 61 81 46 61	280	130
PRESERVILLE			
L'ORANGERIE	+33 (0)6 82 71 39 53	100	7
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE			
LES JARDINS DE RONSAC	+33 (0)6 10 46 80 26	200	42
SEYRE			
CHÂTEAU DE SEYRE	+33 (0)6 22 19 54 45	80	40

NOS HÉBERGEMENTS INSOLITES

UNUSUAL ACCOMODATION

Offrez-vous la magie d'une nuit insolite ! Retrouvez-vous en amoureux et vivez une expérience unique au cœur du Lauragais... Offrez une surprise à l'élue(e) de votre cœur pour les occasions spéciales.

Que diriez-vous de dormir dans une cabane nichée au creux des branches tout en haut d'un cèdre centenaire ? Ou de profiter toute une nuit de la voûte céleste confortablement installé dans un dôme ? Certains se laisseront tenter par une nuit de bohème romantique dans une roulotte, d'autres préféreront vivre un séjour hors du temps dans une yourte. A vous de choisir l'expérience qui vous correspond... ou celle qui vous surprendra !

LE MAS DE BRIQUEPIERRE



Laurent et Valérie

« Nous avons passé un moment inoubliable dans la cabane sous les arbres : accueil inégalable par Marie, repas délicieux fait maison, pour terminer dans le délicieux bain nordique sur la terrasse privative... »

📍 Le Mas de Briquepierre, 31460 Maureville
☎ +33 (0)6 64 37 13 39
🌐 www.lemasdebriquepierre.fr
✉ lemasdebriquepierre@gmail.com



- **Roulotte de Négra**, 11 route de Villeneuve, 31290 Montesquieu-Lauragais
T. +33 (0)6 67 84 69 84 - www.labastidenegra.com
- **Esprit Cabane**, Lieu-dit la Place, 31460 Caragoudes
T. +33 (0)6 76 67 55 92 - www.esprit-cabane.com
- **Roulotte La Gitane**, 11 route de la Maynade, 31460 Loubens-Lauragais
T. +33 (0)6 45 90 70 07 - www.la-maynade-31.fr
- **Yourte de Mareillagues**, Lieu-dit Mareillagues, 31560 Gibel
T. +33 (0)6 22 42 56 94
- **Les étoiles de Morphée**, En Vié, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
T. +33 (0)6 34 61 51 57 - www.lesetoilesdemorphée.fr

LA SOURCE

CAIGNAC

Restaurant & Bar
Epicerie & Multiservices
Boulangerie & Pâtisserie
Animations

+33 (0)6 59 47 19 39
lasourcecagnac@gmail.com
www.lasourcecagnac.com



LES MARCHÉS MARKETS

100% local



LUNDI APRÈS-MIDI
MONDAY PM
St-Léon

MERCREDI MATIN
WEDNESDAY AM
Lanta

VENDREDI MATIN
FRIDAY AM
Villefranche-de-Lauragais

SAMEDI MATIN
SATURDAY AM
Avignonet-Lauragais,
Nailloux, Préserville

MARDI MATIN
TUESDAY AM
Auriac-sur-Vendinelle

JEUDI MATIN
THURSDAY AM
Caraman

VENDREDI APRÈS-MIDI
FRIDAY PM
Villeneuve,
Saint-Pierre-de-Lages

DIMANCHE MATIN
SUNDAY AM
Calmont

MARDI APRÈS-MIDI
TUESDAY PM
Bourg-Saint-Bernard

JEUDI APRÈS-MIDI
THURSDAY PM
Gardouch,
Mauvaisin, Tarabel

LES MARCHÉS NOCTURNES NIGHT MARKETS



AVIGNONET-LAURAGAIS

C'est LE rendez-vous nocturne de l'été ! Chaque année, quatre marchés de nuit prennent possession des rues du village. On y trouve des produits de bouche, des bijoux, et de l'artisanat. C'est un réel plaisir de déambuler autour des stands ou de s'asseoir paisiblement à une table pour déguster de bons petits plats locaux !

🇬🇧 This is THE nightly rendezvous of the summer ! Every year four night markets take place in the streets of the village. You will find local products, jewellery, and handicrafts...

📍 Autour de la place de la République (Mairie)



Les mercredis soirs de 19h30 à minuit (été)
From 7:30 pm to midnight (some Wednesdays
in summer)

CALMONT

Dancez, riez, dégustez et surtout profitez d'une ambiance familiale au sein d'un marché nocturne animé ! De nombreux producteurs locaux se donnent rendez-vous pour régaler les gourmands tranquillement installés au pied de l'église, et complètent ainsi les jolis étals d'artisanat local. De nombreuses animations musicales et festives offrent la possibilité aux petits comme aux grands de passer une superbe soirée.

🇬🇧 Dance, laugh and spend a wonderful evening ! Many local producers meet to treat the gourmets quietly settled at the foot of the church, and complete the local craft stalls.



Place Jeanne d'Arc (Église)



1 date en juillet et
1 date en août de 19h30 à minuit
From 7:30 pm to midnight (july and august -
2 days only)

LES BOUTIQUES DE PRODUITS RÉGIONAUX

LOCAL PRODUCE SHOP

Faites le plein de saveurs et remplissez votre panier de produits 100% terroir ! Nos boutiques sont un intermédiaire privilégié entre les clients et les producteurs et artisans locaux. Éleveurs de canards, agriculteurs céréaliers, viticulteurs, biscuitiers et autres producteurs authentiques trouvent tous leur place dans les rayons pour vous offrir les meilleures saveurs de notre région. Les artisans, eux aussi, exposent leurs plus belles pièces pour vous faire plaisir et gâter vos proches !

 *Fill up your basket with 100% local products! Duck breeders, cereal farmers, wine growers, bakers and other authentic producers all find their place on the shelves to offer you the best flavours of our region. The artisans, too, exhibit their most beautiful pieces to please you and spoil your loved ones.*

LE COMPTOIR D'ISATIS

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
Open from Monday to Saturday from 10 to 19



Voici un espace boutique de 180m² destiné à valoriser l'artisanat et la gastronomie du Lauragais et de la région Occitanie.

Découvrez et dégustez nos produits du terroir : le cassoulet chaurien, le délicieux foie gras du Sud-Ouest, la fameuse violette de Toulouse, notre cave composée de nombreux vins AOC : Fronton, Gaillac, Minervois, mais aussi des bières locales !

Admirez et portez le savoir-faire de nos artisans : créateurs de bijoux, teintures et cosmétiques au pastel, terre cuite...

In our boutique you will find gourmet and artisanal items that carry the know-how of Occitanie region : the famous cassoulet, the delicious foie gras, the iconic violet from Toulouse, wines and local beers...

📍 Nailloux Outlet Village
Unité 142
Lieu-dit Le Gril
31560 Nailloux

☎ +33 (0)5 62 57 61 67

✉ boutique@lauragaistourisme.fr

📱 @Comptoirdisatis



ÉPICERIE MONT RELAIS GAILLARD

Ouvert du mardi au dimanche
Open from Tuesday to Sunday



Poussez les portes d'un lieu incontournable pour la vie du village. Cette épicerie vous propose une large gamme de produits locaux : pain cuit sur place, conserves, huiles, sodas, miels, vin... Une équipe chaleureuse et souriante vous accueillera également pour vous servir de bons plats faits maison à la Taverne, bar/restaurant labellisé Bistrot de Pays. De nombreuses animations sont proposées tout-au-long de l'année.

This grocery store offers a wide range of local products : bread baked on the spot, preserves, oils, sodas, honeys, wine... A warm and smiling team will serve you good home-made dishes at the Tavern, bar / restaurant.



📍 1 Rue des Pyrénées - 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)5 81 97 85 33 / +33 (0)6 11 92 09 40
✉ www.monrelaisgaillard.fr

ÉPICERIE LA SOURCE

Ouvert mardi, mercredi et du vendredi au dimanche midi

La famille Fournier tient cette épicerie située au centre du village de Caignac. Travaillant avec de nombreux producteurs locaux, leur engagement est clair : soutenir et dynamiser les circuits courts. Vous y trouverez de la viande (porc, volaille, veau...), du fromage, des légumineuses (pâtes, farine, pois chiches, lentilles, riz) et un rayon de fruits / légumes.

In this family grocery store, you'll find meat, cheese, vegetables and fruits from local producers.

📍 10 Grand Rue - 31560 Caignac
☎ +33 (0)6 59 47 19 39
✉ lasourcecaignac.com / lasourcecaignac@gmail.com



LES MOULINS DE PERRINE

📍 L'Hom - 31460 Auriac-sur-Vendinelle
☎ +33 (0)5 61 83 45 51
✉ www.lesmoulinsdeperrine.com

LOCALEMENT BIO

📍 En Naudet - 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)6 38 69 13 29
✉ localementbio.free.fr

MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

📍 A61 - Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 81 69 46

LE COMPTOIR DE L'HERS

📍 16 rue André Méric - 31560 Calmont
☎ +33 (0)6 03 43 72 72

LA CONSERVIERIE DU LAURAGAIS

📍 RD813 - 31290 Montgaillard-Lauragais
☎ +33 (0)5 61 81 64 84
✉ conservieriedulauragais.fr

LA CAROTTE ENCHANTÉE

📍 4 Rue de la République - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)5 67 00 35 73

LES JARDINS DE SAINT-SERNIN

📍 4 chemin de Saint-Sernin - 31290 Villeneuve
☎ +33 (0)5 61 81 27 13
✉ www.cueillette-legume.com

NOS PRODUCTEURS

Vous désirez consommer local ou aller à la rencontre d'un agriculteur du Lauragais ? Découvrez vite la brochure « Les Carnets Gourmands du Lauragais » ! Vous y retrouvez l'ensemble des producteurs et éleveurs autour de chez vous avec toutes les informations utiles.

Disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.lauragais-tourisme.fr

🇬🇧 Would you like to eat local or meet a farmer in Lauragais region ? Discover « Les Carnets Gourmands » soon ! You will find all the producers and breeders around you with all the useful information.



LE GRENIER BIO D'EMBERBAIL

Nicole et Philippe SCIE sont producteurs de céréales et de légumineuses en agriculture biologique sur les coteaux du Lauragais. Ils vous proposent leurs lentilles, pois chiches, farines, huiles et œufs de poules bio élevées en plein air. Accueil et vente directe à la ferme, sur certains marchés et au Comptoir d'Isatis à Nailloux.

Producers of cereals, eggs and leguminous in organic farming. Direct sales on the farm and in some markets.

📍 Emberbail du bois - 31560 Nailloux
☎ +33 (0)6 10 34 63 73
📧 www.legrenierbio31.fr / legrenierbio31@gmail.com

LES SAVEURS DE LA TERRE

Toutes les semaines, un nouveau panier haut en couleurs et saveurs de saison à découvrir, en agriculture biologique !

Livraison à la ferme ou sur différents points relais.

Every week, a new basket of vegetables, in organic farming ! Delivery at the farm or on different relay points (Nailloux, Ramonville, Toulouse Croix Daurade).

📍 Lagrange - 31290 Lagarde
☎ +33 (0)5 61 81 72 11
🌐 www.lessaveursdelaterre.com

TOUTES NOS ANIMATIONS

2021 sera une année particulière en raison des contraintes liées au Covid19 ... mais voici un florilège de toutes les animations qui devraient égayer l'été en midi toulousain :

■ LES INSOLITES

Les visites costumées
Les visites nocturnes aux lampions
Les visites découverte en famille

■ LES « NATURE »

Rando bistrot, randos accompagnées...

■ LES SPORTIVES

Canalathlon en Lauragais
Half du Lauragais
Raid Handisport 31

■ LES FESTIVALS

Convivencia le long du canal du Midi
31 notes d'été
Le festival des ruelles à Auriac-sur-Vendinelle
Festi'faget à Le Faget
Caramanga à Caraman
Festival d'Humour à Villefranche-de-Lauragais
Lantabulles à Lanta

■ ET ENCORE +

Ciné drive, visites guidées, les Journées du Patrimoine...

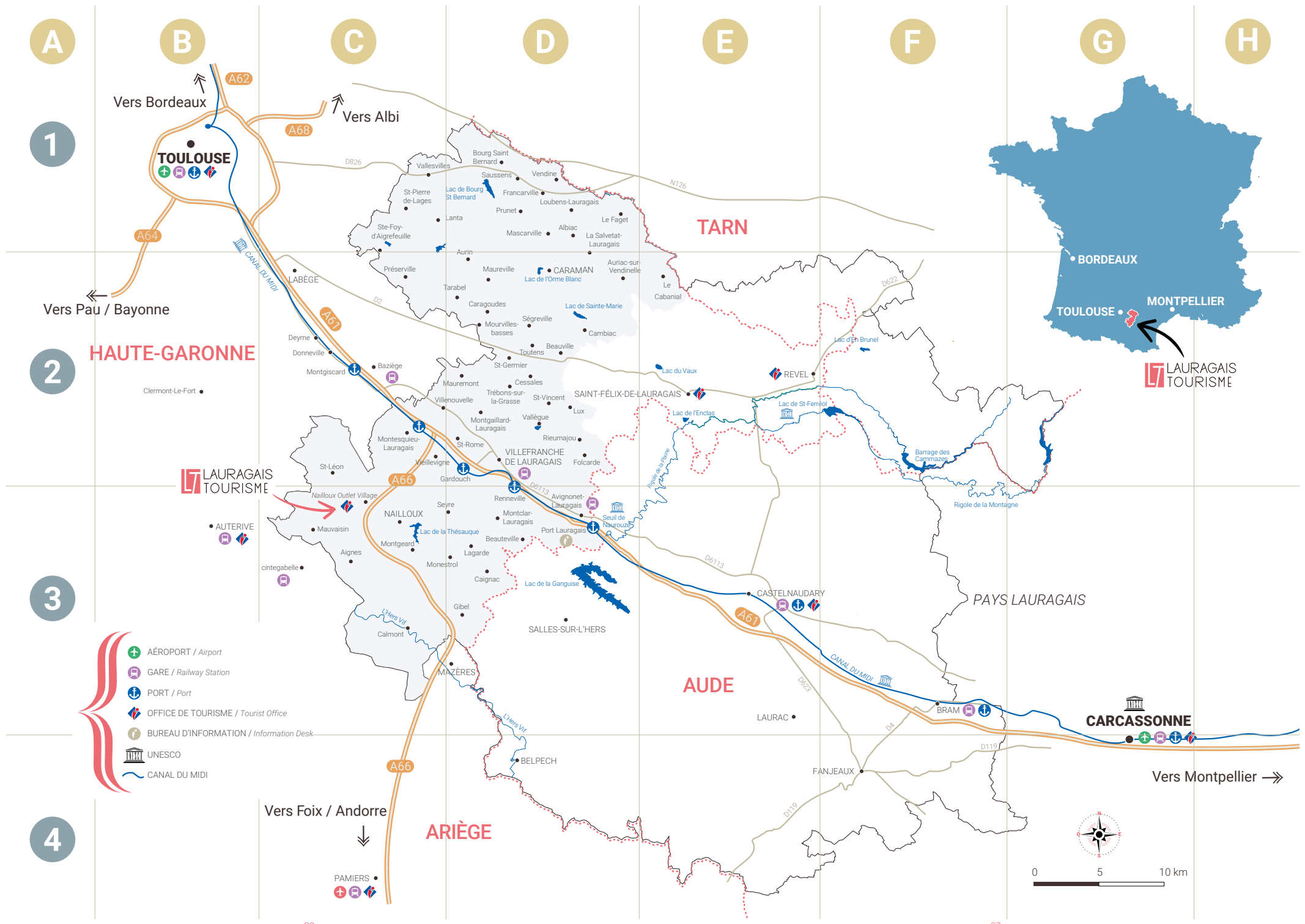


Suivez nos actualités pour rester informé de toutes les manifestations au gré de l'évolution de la situation sanitaire !

www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites/agenda

📱 @LauragaisTourisme31

Inscrivez-vous à la Newsletter !



A

B

C

D

E

F

G

H

1

2

3

4

Vers Bordeaux

Vers Albi

TOULOUSE

Vers Pau / Bayonne

HAUTE-GARONNE

LAURAGAIS
TOURISME

AUTERIVE

Vers Foix / Andorre

ARIÈGE

PAMIER

TARN

AUDE

PAYS LAURAGAIS

CARCASSONNE

Vers Montpellier

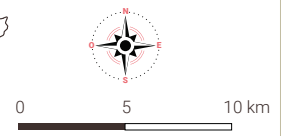
BORDEAUX

TOULOUSE

LAURAGAIS
TOURISME

MONTPELLIER

- AÉROPORT / Airport
- GARE / Railway Station
- PORT / Port
- OFFICE DE TOURISME / Tourist Office
- BUREAU D'INFORMATION / Information Desk
- UNESCO
- CANAL DU MIDI





LAURAGAIS TOURISME

Nailloux Outlet Village - 31560 Nailloux

+33 (0)5 62 57 09 68

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr



Ma destination au coeur du midi toulousain !