

Dossier de presse  
2021



OSEZ EN  
LAURAGAIS

 LAURAGAIS  
TOURISME

# BIENVENUE AU COEUR DU MIDI TOULOUSAIN

Le Lauragais, situé dans le triangle Toulouse, Albi, Carcassonne, **entre Pyrénées et Méditerranée**, vous invite à la visite et à la découverte. C'est le lieu idéal pour une escapade entre amis ou un séjour en famille !

Sur cette terre préservée et ensoleillée du midi toulousain, nous vous proposons une expérience inédite au coeur de **bastides médiévales** jouant avec les dégradés d'orange que nous offrent les briques foraines. Côté nature, les **amateurs de randonnées** et balades trouveront leur bonheur en crapahutant sur nos douces collines.



Pour une escapade à la journée, optez pour les différentes possibilités de **loisirs et de baignade** autour des lac ou d'une agréable balade à pied, à vélo ou en bateau sur le canal du Midi.

Mais si vous avez la chance d'être en immersion pendant plusieurs jours en Lauragais, choisissez l'**hébergement qui vous ressemble le plus** : une ancienne borde lauragaise, un appartement au coeur d'un village, une péniche naviguant sur le canal ou encore une cabane perché dans les arbres !

Enfin, si il y a une chose à laquelle vous ne pourrez pas échapper, c'est bien le plaisir que nous offre **les tables du Lauragais** avec leur gastronomie généreuse du Sud-Ouest ou leurs saveurs plus exotiques !

*Lauragais Tourisme*



Une nuit sous les étoiles...  
Prenez la barre le temps d'une balade sur le canal du Midi  
Immersion dans l'histoire grâce à des visites théâtralisées  
Un véritable nid douillet pour les amoureux !  
Un parcours d'aventure flottant !  
Testez vos limites !  
Expérimentez la quiétude d'un vol en planeur



## Une nuit sous les étoiles...

AURIAC-SUR-VENDINELLE

Ouvert depuis quelques mois seulement, deux dômes équipés de lits Queen Size vous invitent à profiter au maximum de la voûte céleste qui s'offre à votre regard médusé !

Une salle de bain soigneusement agencée et un jacuzzi privatif promettent des instants hors du temps, accompagnés d'un délicieux petit-déjeuner offert et directement servi à votre dôme !

Complétez votre expérience avec une sélection de vins, une carte gourmande et la possibilité de s'abandonner aux joies d'un massage !

[www.lauragais-tourisme.fr/hebergement-locatif/les-etoiles-de-morphee/](http://www.lauragais-tourisme.fr/hebergement-locatif/les-etoiles-de-morphee/)

## Prenez la barre le temps d'une balade sur le canal du Midi

PORT-LAURAGAIS / AVIGNONET-LAURAGAIS

Loueur de bateaux sans permis sur le canal du Midi depuis 1999, Navicanal vous conseillera la croisière la mieux adaptée à vos désirs.

Même novice en navigation, vivez un périple de une heure à la journée sur un bateau pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Mais il est également possible de prolonger l'aventure plusieurs jours entre amis ou en famille en autonomie totale !

Possibilité d'une balade en bateau accompagnée et formation à la conduite avant le départ !

[www.lauragais-tourisme.fr/activite/navicanal/](http://www.lauragais-tourisme.fr/activite/navicanal/)



## Immersion dans l'histoire grâce à des visites théâtralisées

MONTGEARD / ÉCLUSE DE NÉGRA



Quoi de mieux que de vivre l'Histoire ? Notre équipe de guides conférenciers vous prépare chaque année de traverser les couloirs du temps grâce à **des visites théâtralisées ludiques et immersives** !

Etes-vous prêts à assister à la fondation d'une bastide royale au coeur du moyen-âge ? Ou bien épauler Pierre-Paul Riquet lors de la construction du canal du Midi ?

A l'aide de **costumes et de dialogues inspirés de différentes époques**, notre équipe prend plaisir à transmettre ces morceaux d'histoire **en s'appuyant sur des faits réels** !

[www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites/agenda/fetes-et-manifestations/](http://www.lauragais-tourisme.fr/mes-activites/agenda/fetes-et-manifestations/)



## Un véritable nid douillet pour les amoureux !

CARAGOUDES

Paisiblement installée au creux d'un arbre, cette cabane perchée offre un cadre idyllique pour profiter de moments à deux et se ressourcer le temps d'une nuit romantique.

Elle possède une **terrasse panoramique** et offre une vue sans vis à vis sur les champs vallonnés. Plusieurs formules sont proposées pour vivre cette expérience au plus près de la nature dans un **espace chaleureux, alliant confort et écologie**.

La magie est totale lorsqu'on glisse en pleine nuit dans le dans les eaux fumantes du **bain nordique privatif** !

[www.lauragais-tourisme.fr/hebergement-locatif/esprit-cabane-la-cabane/](http://www.lauragais-tourisme.fr/hebergement-locatif/esprit-cabane-la-cabane/)





## Un parcours d'aventure flottant ! LAC DE LA THÉSAUQUE / MONTGEARD

La base de loisirs propose de nombreuses activités nautiques en période estivale: canoë, pédalo, stand-up paddle... mais les plus téméraires pourront s'essayer au **parcours ludique flottant** composé de plusieurs dizaines de modules tous plus fous les uns que les autres ! Etape obligatoire lors de votre escapade en Lauragais, ce lac propose également la **baignade libre et surveillée** selon les périodes.

[www.lauragais-tourisme.fr/activite/aquaparc-lauragais/](http://www.lauragais-tourisme.fr/activite/aquaparc-lauragais/)

## Testez vos limites !

### AVIGNONET-LAURAGAIS

Zone Evasion propose une large palette d'activités ludiques et/ou sportives telles que le **Laser Game**, le **Paintball**, l'**Archery Tag** ou des structures gonflables pour se divertir entre amis à l'occasion d'un anniversaire ou lors d'une réunion de famille.

Mais si votre objectif est de vous surpassez, vous êtes à la bonne adresse ! **Constructions de radeaux, bivouac, stages nature, dépassement de soi**, etc... Tout pour tester ses limites avec **des événements créés sur-mesure** selon les envies de chacun.

De plus, il est possible de déplacer la plupart de ces activités sur votre lieu favori ! Vous êtes prêts ? C'est parti !

[www.lauragais-tourisme.fr/loisir/zone-evasion/](http://www.lauragais-tourisme.fr/loisir/zone-evasion/)



## Expérimentez la quiétude d'un vol en planeur

### BOURG-SAINT-BERNARD

Avez-vous déjà rêvé d'être un oiseau, de **survoler sans bruit et en toute liberté de magnifiques paysages**? Vivez l'expérience !

Désormais vous pouvez partager la passion de ces pilotes expérimentés du centre de vol à voile de Bourg Saint Bernard et découvrir les plaisirs d'un vol silencieux. Il s'agit de **l'aéroclub le plus proche de Toulouse pour pratiquer le vol en planeur**, avec ses 13 appareils.

Possibilité de faire des **vols d'initiation de 30 minutes** ou de devenir pilote en quelques semaines seulement !

[www.lauragais-tourisme.fr/activite/planeur-association-avat/](http://www.lauragais-tourisme.fr/activite/planeur-association-avat/)



# CONTACT PRESSE



**Romain VEAUTE**

[communication@lauragaistourisme.fr](mailto:communication@lauragaistourisme.fr)

05 62 57 61 63

[lauragais-tourisme.fr/presse](http://lauragais-tourisme.fr/presse)

