

Circuit 3

À FAIRE DE PRÉFÉRENCE

Lundi matin, grand marché à Mirepoix

To do preferably
Monday morning, beautiful market at Mirepoix.



2H

en voiture
by car



84km



Calmont



Vals et son église troglodytique
Mirepoix

Vals, the half underground church -
Mirepoix



Circuit 3 « Entre Coteaux et Pyrénées » Between the hills and the Pyrenees

Calmont
Se garer devant l'église.

Calmont est une bastide construite au XIII^e siècle par le comte de Toulouse, après la croisade contre les Cathares. Bien qu'étant situé en Haute-Garonne, le village fut de tout temps tourné vers l'Ariège. Dès le XIV^e siècle, il subit l'influence protestante provenant du comté de Foix acquis très tôt à la nouvelle religion. Le seigneur de Calmont convertit donc tous les habitants du village, ce qui en fit une place forte protestante que les Catholiques vinrent saccager en 1625, obéissant aux ordres du Maréchal de Thémines de passage dans la région. Les tensions entre les deux communautés ne s'apaisèrent que dans la deuxième moitié du XX^e siècle. L'autre drame de Calmont se trame en 1875, lorsque la rivière en crue détruisit une partie du village.

À voir: la maison forte au bord de l'Hers.
 Reprendre la D35 direction Mazères. En chemin, vous pourrez vous arrêter au **Domaine des Oiseaux** pour observer les cigognes blanches (gratuit, en accès libre).

Calmont is a "bastide", a town built in the 13th century by the Count of Toulouse, after the Crusade against the Cathars. Although it is situated in Haute-Garonne, the village has always been close to the Ariège department. From the 14th century, it became under protestant influence. Protestantism came from the County of Foix which had acquired the new religion very early. The Lord of Calmont thus converted all the inhabitants of the village, which made Calmont a strong protestant stronghold. The Catholics came and demolished Calmont in 1625, obeying the orders of Maréchal of Thémines who was passing through the region. Tensions between the two communities did not calm down until the second half of the 20th century. Another major drama happened in 1875, when the river burst and destroyed part of the village.

To see: the fortified house on the banks of the river.
Take the road D35 direction Mazères. On the way, you can stop at the **Domaine des Oiseaux** to watch the white storks (free entrance).



Calmont © Lauragais Tourisme

Les bastides sont des villes et villages créés au cours du XIII^e siècle dans le sud de la France après la terrible croisade contre les Cathares (1209-1229). En effet, les croisés ravagèrent ce territoire gouverné par le comte de Toulouse pour le purger de ce que l'on considérait alors comme une hérésie. C'est pourquoi, après ce tragique épisode, les seigneurs locaux et le roi de France entreprirent de reconstruire la région. Un vaste plan d'urbanisme fut mis en place, afin de redynamiser l'économie locale, et reloger la population. Ces nouvelles villes qui virent le jour avaient toutes des éléments communs: des rues se croisant en angle droit, une place centrale dédiée aux marchés etc. Environ 300 bastides ont été construites entre 1222 et 1350.

« Bastides » are towns or villages that were created in the south of France during the 13th century after the terrible crusade against the Cathars (1209-1299). In fact, the crusaders ravaged the land governed by the Count of Toulouse to get rid of these so called heretics. That is why, after this tragic period, the local Lords and Kings of France undertook to rebuild the region. To do this, a vast urban program was implemented to let revive the economy of the land and especially to rehouse the population. These new towns had several elements in common: built on a grid plan (the streets cross at right angles), a central square dedicated to the market... About 300 bastides were built between 1222 and 1350.



Mazères (en juillet/août)

Se garer près de la halle.



Mazères © Lauragais Tourisme

Mazères une bastide située au bord de l'Hers. Cette situation fut favorable à l'établissement précoce des Mérovingiens au VI^e siècle. Au Moyen-âge, Mazères rayonna dans tout le sud de la France grâce à la fondation d'un monastère cistercien resté très célèbre: l'abbaye de Boulbonne (installée à 3km au sud du village actuel).

Détruite pendant les guerres de religion, elle fut reconstruite à Cintegabelle. Mazères était la ville préférée de Gaston Fébus, le plus célèbre Comte de Foix, qui y possédait sa résidence. La ville connut un bel âge d'or grâce à la culture du pastel et l'industrie textile, avant de sombrer dans le chaos avec les guerres de religion au XVI^e siècle.

À voir: la bastide et son parcours d'interprétation, le musée Ardouin et son jardin (fermé le mardi et le dimanche). Marché le jeudi matin.

Prendre la rue Boulbonne et continuer sur la D11 en suivant la direction de Belpech.

Park near the market hall.

This is a village called "bastide" on the banks of the river Hers. This position was favourable to the early Merovingian's during the 6th century. During the Middle Ages, Mazères shone out throughout the south of France thanks to the foundation of a Cistercian monastery which still remains famous: Boulbonne Abbey (which was 3km to the south of the actual village). Destroyed during the Wars of Religion, the abbey was rebuilt in the 17th century near Cintegabelle. Mazères was Gaston Fébus' favourite town; he was the most famous of the Counts of Foix, who owned a castle in Mazères (nothing left). The town lived through a golden age thanks to the cultivation of woad and thus the textile industry, before plunging into chaos during the wars of religion in the 16th century.

To see: the town, the Ardouin Museum and its garden (closed on Tuesday and on Sunday). Market on Thursday morning. Take the Boulbonne Street drive on the road D11 following the road sign Belpech.

Belpech (en juillet/août)

Se garer près de la halle.

Un arrêt s'impose pour admirer l'église du village, plus précisément, son portail roman: c'est le plus beau et le plus complet des portails romans du Lauragais. Puis, longez le bâtiment de la Poste, continuez tout droit en empruntant un chemin de terre qui monte. Au croisement, tournez à droite et continuez de monter: vous arriverez au site primitif de Belpech, le Castelas avec les ruines d'un donjon du XI^e siècle et celles d'une chapelle, Notre-Dame du Rosaire du XIV^e siècle. Le tout est en cours de restauration.

À voir: l'église (ouverte les matins) et les 15 panneaux d'interprétation du patrimoine dans le village.

Partir sur la D25, passer le village de Plaigne, puis, tourner à droite sur la D625 en direction de Mirepoix.

Park near the market hall.

You must stop to admire the church of this village, more precisely, its Romanesque gate: it's the most beautiful and most complete of all the Romanesque gates in the Lauragais. Then, walk along the building of la Poste, continue straight on and go up on the path. At the crossing with another path, turn right, continue to climb the hill. You'll arrive on the original site of Belpech, le Castelas with the ruins of a 11th century keep and those of a little chapel (14th century). The site is currently undergoing restauration works.

To see: the church open every morning, 15 interpretive panels in the village (in English). Leave on D25, go past the village of Plaigne, then, continue along the D625.



Belpech © OT CCFanjeaux

Mirepoix (en juillet/août)

Se garer à côté de la cathédrale.

Au Moyen-âge, Mirepoix était située de l'autre côté de la rivière, et dominée par un château. Une inondation tragique en 1289 détruisit la ville, et les habitants la reconstruisirent sur l'autre rive. Mirepoix était une capitale cathare, et la croisade, qui passa par-là, mit au pouvoir une famille puissante jusqu'à la Révolution Française: la famille de Lévis.

À voir: le cœur historique avec les panneaux d'interprétation du patrimoine. Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme. Très beau marché les lundis matin.

Prendre la D119 direction Pamiers. Sur la route, suivre l'indication Vals.

Park near the cathedral.

During the Middle Ages, Mirepoix was situated on the other side of the river, and was dominated by a castle. A terrible flood destroyed the town in 1289, after which the inhabitants rebuilt the town on the other side of the river. Mirepoix was one of the cathar capital in the 13th century: the crusade passed through the town, and replaced the local lords by a very powerful family, who ruled the city until the French Revolution (1789). Philippe de Lévis had the bell tower of the church in 1506 built.

To see: the historical center with signs explaining history and heritage. Free brochure available in English at the Tourist Office. Very beautiful market on Monday morning. Take the D119 direction Pamiers. On the road, follow signs Vals.

Vals (en juillet/août)

L'église de Vals est un bijou: semi-troglodytique, elle abrite de magnifiques fresques du XII^e siècle. Un arrêt incontournable!

À voir: le musée archéologique, ouvert de juin à septembre.

Continuer sur la D40 en partant de Vals direction les Pujols. Rejoindre la D119 et tournez à droite en direction de Pamiers. Arrivé dans Pamiers, prendre tout droit après le rond-point, puis à droite après le feu.

Vals © Lauragais Tourisme



Vals church is a real gem: half built into a cave, on the walls are the most magnificent 12th century frescos. Not to be missed!

To see: the archeological museum, open from June to September.

Continue on the D40 when leaving Vals toward Les Pujols. Reach the road D119 and turn right direction Pamiers. Arriving at Pamiers, go straight on after the roundabout and turn right after the traffic light.

Pamiers (en juillet/août)

Se garer près de l'Office de Tourisme.

Le centre historique s'est développé très tôt autour du château, le Castela, bâti sur une butte aujourd'hui disparu. Grâce à la présence de la rivière, Pamiers était une ville de commerce actif, qui exportait surtout des draps et du vin. Aujourd'hui, c'est la ville la plus peuplée d'Ariège avec 17 000 habitants.



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



OFFICE DE TOURISME



QUIZZ – Circuit 3

Calmont

- Quel est le nom de la rivière qui traverse Calmont ?
- La crue du 23 juin 1875 a emporté le pont, ainsi que 102 maisons. Saurez-vous retrouver le panneau indiquant la hauteur de la montée des eaux ?
- *What is the name of the river flowing in Calmont ?*
- *The flood of June, the 23rd 1875 washed away the bridge, along with 102 houses. Do you know where to find the sign showing the height of that flood ?*

Mazères

- De quelle couleur est la grille de l'hôtel Ardouin ?
- *What colour is Hotel Ardouin fence ?*

Belpech

- Combien de cloches compte le clocher-mur de Belpech ?
- *How many bells are there in the church bell tower at Belpech ?*

Mirepoix

- Quel animal peut-on voir sur le blason de Mirepoix (sur la halle) ?
- *What is the name of the animal seen on the coat of arms (on the market hall) ?*

Vals

- Qui a découvert le site archéologique de Vals ?
- Quel chemin de pèlerinage traverse le village de Vals ?
- *Who discovered the archaeological site of Vals ?*
- *Which famous pilgrimage crosses the village of Vals ?*

Pamiers

- Montez au Castela, point culminant de la ville, où se trouve une table d'orientation. À quelle altitude se trouve-t-elle ?
- *Go up to the Castela, at the peak of the town, where you will find a viewpoint table. What altitude is it ?*

VERIFIEZ VOS REPONSES
sur www.lauragais-tourisme.fr/node/863

À voir : le cœur de ville (guide de visite gratuit à l'Office de Tourisme) – panneaux d'interprétation du patrimoine.

Marchés les mardis, jeudis, samedis matins.

Reprendre la D624 en direction du Vernet d'Ariège.

Park near the Tourist Office.

The historical center developed very early around the castle, now named the Castela, built on a hill. Nowadays, it exists no longer. Thanks to the river, Pamiers was a very active commercial town, which particularly exported sheets and wine. Today, it is the most populated town in Ariège with over 17,000 inhabitants.

To see: the center of the town (free leaflet in English available at the Tourist Office). Market: Tuesday, Thursday and Saturday mornings.

Retake the D624 direction Vernet d'Ariège.

Le Vernet d'Ariège

Se garer sur la place de la mairie.

Bâti en 1918, le camp de concentration du Vernet ne sera utilisé qu'à partir de 1939 pour interner les réfugiés espagnols fuyant le régime de Franco. Quelques mois plus tard, on y enferma également les opposants politiques de toutes les nations, qui espéraient trouver en France une terre d'asile. De 1939 à 1944, 30 000 à 40 000 personnes d'une soixantaine de nationalités y ont été enfermées. Les conditions terribles d'internement ont fait plus de 250 morts. Une halte s'impose donc pour un devoir de mémoire.

À voir : le musée du site. S'adresser à la mairie pendant ses heures d'ouverture +33 (0)5 61 68 36 43.

Le cimetière, la gare : accès libre.

Park in the Town Hall square.

Built in 1918, the concentration camp of le Vernet was not used until 1939 when Spanish refugees fleeing from Franco's regime were interned. Several months later, people from every nation with opposing political ideas were also locked up here. They were hoping to find political asylum in France. From 1939 to 1944, 30 000 to 40 000 people of around 60 different nationalities were interned. The terrible living conditions caused 250 deaths. Stop here to remember those who died unjustly.

To see: the museum (only in French). Phone the Town Hall to find out the opening hours +33 (0)5 61 68 36 43.

Cemetery, railway station: free entrance.



Pamiers © Lauragais Tourisme

Circuit 4



45mn
en voiture
by car



30km



Loubens
-Lauragais



Village de Loubens-Lauragais
- Chapelle de Noumérès



EN PÉRIODE ESTIVALE, À FAIRE DE PRÉFÉRENCE

départ en fin de matinée de Loubens-Lauragais pour profiter d'un pique-nique au bord du lac de l'Orme blanc puis de la visite du château de Cambiac

To do preferably in summer beginning of the itinerary late in the morning



COUP DE CŒUR



DURÉE



PARCOURS



DÉPART



CIRCUIT



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE