



Agenda des animations inclus

 *Discovery guide including calendar of events*



WEB

RETROUVEZ-NOUS SUR INTERNET

🇬🇧 Find us on the internet

www.lauragais-tourisme.fr

Blog

Racontez-nous vos vacances !
Faites profiter les internautes
de votre expérience sur le blog
du Pays Lauragais !


🇬🇧 Your experiences help others!
Tell us about your holidays!

www.lauragais-tourisme.fr/blog

Restez connectés !
Pour tout savoir sur les nouveautés,
les projets, les manifestations,
suivez-nous sur les réseaux sociaux !

🇬🇧 Join us on Facebook and follow us on
Instagram !

 www.facebook.com/PaysduPastelTourisme/

 #paysdupastel

INSTAGRAM

Partagez vos plus belles photos
et découvrez de nouveaux lieux
à immortaliser !

#paysdupastel

🇬🇧 Share your best photos and discover
new places to immortalize #paysdupastel

NEWSLETTER

Recevez nos actualités
en vous inscrivant à notre
newsletter !

newsletter.lauragaistourisme.fr

LE LAURAGAIS... #PAYSDUPASTEL

Le Pastel est une plante tinctoriale qui était très cultivée à la Renaissance dans le Lauragais. Les feuilles de cette plante fournissaient, après un procédé complexe, une teinture bleue indélébile qui servait à teindre les étoffes ou à peindre les boiseries. La couleur bleue avait un certain prestige : c'est la couleur du manteau de la Vierge. C'est pourquoi elle était réservée à l'élite sociale. L'économie du pastel a généré une fortune incommensurable dans la région toulousaine et de nombreux marchands pasteliers firent construire de magnifiques hôtels particuliers pour montrer leur puissance et leur richesse. La culture du pastel déclina à la fin du XVI^e siècle, à cause des mauvaises récoltes, des guerres de religion et de la concurrence de l'indigo venu d'Amérique. Aujourd'hui, le pastel est peu à peu réintroduit en culture pour en faire des cosmétiques (crème, savon...).

🇬🇧 Woad was a plant used to make a deep blue dye. It was cultivated in the Lauragais region during the Renaissance period. Only the leaves of this plant were used, and after a complicated process, an indelible blue dye was made to dye clothes or to paint wood. The colour blue had a certain prestige: it is the colour of the Holly Virgin's dress, which is why it was kept for the richest people. The economy generated by woad created an immense fortune in the Toulouse area and numerous woad merchants built magnificent private mansions to show off their power and wealth. The woad industry declined at the end of the 16th century, as a result of bad harvests, the wars of religions and the competition of indigo coming from America. Today, little by little woad is being cultivated again to make cosmetics (creams, soap...).



canal
du midi

Canal du Midi

6



nature et
randonnée

Nature et randonnée
Nature and hiking

10



activités

Activités
Activities

12



restaurants

Restaurants
Restaurants

18



hébergements

Hébergements
Accommodations

24



histoire et
patrimoine

Histoire et patrimoine
History and heritage

44



saveurs et
gastronomie

Saveurs et gastronomie
Flavours and gastronomy

69



agenda des
animations

Agenda des animations
Calendar of events

70

LE PAYS LAURAGAIS

THE LAURAGAIS REGION

-  Aéroport / Airport
-  Gare / railway station
-  Port / port
-  Autoroute / Motorway
-  UNESCO
-  office de tourisme
TOURIST OFFICE

0 5 km



1

2

3

4

A

B

C

D

E

F

G

H





Classé en 1996 au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, le canal du Midi relie Toulouse à Sète en 241 km. Vous trouverez à Montesquieu-Lauragais ou à Gardouch des haltes agréables et reposantes pour se promener à pied ou à vélo le long de la piste cyclable aménagée sur l'ancien chemin de halage. Vous pourrez aussi louer un bateau, de quelques heures à plusieurs jours.

Listed on the World Heritage Site in 1996 by the UNESCO, the canal du Midi links Toulouse to Sète in 241 km. You'll find in Montesquieu Lauragais or in Gardouch some pleasant stops if you want to walk or to cycle along cycle track following the former towpath. It's possible to rent a boat, for a few hours or several days.

Écluse de Négra • Montesquieu-Lauragais

Il reste encore aujourd'hui les bâtiments construits à l'époque de Pierre-Paul Riquet, qui assuraient le bon déroulement du transport de passagers sur le canal du Midi au XVIII^e siècle: l'ancienne auberge sert de lieu d'accueil aux croisiéristes, les écuries ont été transformées en local technique pour la maintenance des bateaux de location. Une chapelle, toujours visible, permettait aux voyageurs de se recueillir avant le départ. Aujourd'hui, c'est une halte nautique de 10 emplacements. Sur place, vous pouvez louer des bateaux de croisière sans permis pour quelques jours ou une semaine ainsi que des vélos (selon disponibilité).

Buildings which were built during the Pierre-Paul Riquet era to ensure the smooth running of passengers along the canal du Midi during the 18th century, still exist today: the old inn is used as a reception for the passengers going on cruises, the stables have been transformed into workshops to repair and maintain the hired boats. Travelers can still gather at the chapel before their departure. Today, there are 10 mooring stopovers. Cruise boats can be hired, on the spot, without a license for several days or a week. The same goes for bicycles (depending on availability).

Double écluse de Laval • Gardouch

Profitez de cette écluse pour faire une halte dans un lieu calme et reposant.

Make the most of this lock to have a calm, restful stop.



Écluse de Gardouch • Gardouch

Cette écluse est située sur l'emplacement de l'ancien port commercial: autrefois, c'est ici que s'effectuaient les échanges entre Toulouse, le Lauragais et le Languedoc. Grâce aux débouchés qu'offrait le canal du Midi, les exploitants de Nailloux et des environs écoulaient leur surplus de blé, ce qui engendra une véritable prospérité dans la région. Aujourd'hui, Gardouch est une halte nautique de 8 emplacements.

This lock is situated on the site of the ancient commercial port: in the past it was here that commercial exchanges were made between Toulouse, the Lauragais and the Languedoc. Thanks to the outlet that the canal du Midi provided, the small holder farmers from Nailloux and the surrounding districts were able to sell off their surplus corn. This led to a new age of prosperity in the region. Nowadays, Gardouch has moorings for up to 8 boats.



Écluse de Renneville • Renneville

Il s'agit du lieu de départ d'un bateau-promenade, le Surcouf, permettant d'admirer le canal du Midi et ses environs sans effort.

The pleasure boat "the Surcouf" leaves from this lock, to admire and appreciate the canal du Midi and its surroundings.

En amont, la ferme de loisirs Viola 2000 loue des canoës pour naviguer sur le canal du Midi ainsi que des rosalias (vélos 5 places) pour pédaler en toute tranquillité sur la piste cyclable. Sur réservation.

Upstream, there is a leisure farm, Viola 2000, which has canoes for hire on the canal du Midi as well as rosalias (5 place bicycles) with which you can pedal along the cycle path in total tranquility. Book in advance.

Ferme Loisir Viola 2000

Chemin des voûtes
Pont-canal - piste cyclable du canal du Midi

+33 (0)6 07 85 94 60
+33 (0)6 77 71 98 82

RESTAURANT

AIRE DE PIQUE-NIQUE

COUP DE CŒUR FAMILLE

CANAL DU MIDI



Port de plaisance de Port Lauragais (A61)

• Avignonet-Lauragais

Aménagé autour d'un plan d'eau de 1,5ha ouvert sur le canal du Midi, le port de plaisance de Port Lauragais dispose d'une capitainerie, d'une rampe de mise à l'eau pour bateaux de faible tonnage et d'une zone d'accostage pour péniches. De nombreuses activités sont proposées sur place en saison dont la location de bateaux sans permis. 15 emplacements.

Developed around a 1.5 hectare lake which flows into the canal du Midi, the leisure port named "Port Lauragais" consists of a harbor master, a ramp to put small tonnage boats into the water and berthing for barges. There are numerous activities available, boat hire without a license being one of them. 15 mooring stopovers.

Exposition sur le canal du Midi

Les panneaux, maquettes et vitrines présentés dans cet espace de 200m² vous dévoilent tous les secrets du canal du Midi, de sa construction à son exploitation. Parcours libre (avec fiches explicatives) ou visite commentée sur réservation (option payante – à partir de 8 participants).

Ouvert de mai à septembre (entrée gratuite). Visite toute l'année pour les groupes sur réservation.

Free path exhibition with information sheets or guided tour on reservation (as from 8 people). Open from May until September (free entrance). Visit all year round for groups (book in advance).

Point d'informations touristiques et boutique de produits régionaux

Ouvert toute l'année 7j/7 de 10h à 17h ou 9h à 19h selon saison.

Tourist Information

Open all year round 7 days/week from 10h to 17h or from 9h to 19h according to the season.

Maison de la Haute-Garonne

Comité Départemental du Tourisme

+33 (0)5 61 81 41 03 / +33 (0)5 61 81 69 46

www.hautegaronnetourisme.com



Port-Lauragais © C.Deschamps

Promenade en bateau / Boat ride

Péniche Surcouf-Les Croisières en Douce



© B. Rancoule

Montez à bord d'une péniche typique du canal du Midi pour une croisière découverte incluant un déjeuner gastronomique. Balade commentée. Sur réservation.

Get onboard a typical barge of the canal du Midi for a discovery cruise including a gourmet meal. On reservation.

Ecluse de Renneville, 31290 Villefranche-de-Lauragais
+33 (0)5 61 81 58 26 / lescroisieresendouce@orange.fr
www.lescroisieresendouce.com

GUIDE PILOTE Assistance à navigation et pilotage / Découverte historique / Animation / Convoyage +33 (0)5 61 83 89 89
AIMÉ PHIORÈS Navigation and piloting assistance / Historical discovery / Animation / Conveying +33 (0)6 18 02 82 22

Location de bateaux et bateaux-habitables / Boat rentals

Navicanal /D3



Location de bateaux sans permis sur le canal du Midi à l'heure, à la journée, au week-end et à la semaine.

Boat rentals without license on the canal du midi. One-day cruise, week-end or the whole week. Electric boats from one hour.

€€ 370 à 750€/week-end (weekend) - 795 à 2000€/semaine (week)

€€ 100€/demi-journée (half a day) - 150€/journée (day)

€€ 20 à 40€/ heure (hour) - 30 à 60€ pour 2 heures (2 hours)

2-12 selon les bateaux / depending on boats



Aire de Port Lauragais - A61, 31290 Avignonet-Lauragais
+33 (0)6 75 28 60 83 / info@navicanal.com / www.navicanal.com

Péniche Haricot Noir /D2



Embarquez à bord de la péniche avec son équipage. Croisière d'une semaine sur le canal du Midi de Toulouse à Carcassonne ou de Carcassonne à Béziers. Possibilité de demi-pension. De mai à fin octobre.

Rental of the barge with its crew. One week cruise on the canal du Midi from Toulouse to Carcassonne or Carcassonne to Béziers. Half board possible. From May to October.

€€ sur devis/on quotation 6-12



BP 90048, 31290 Gardouch
+33 (0)7 89 00 04 84 / +33 (0)6 86 40 66 66/leharicotnoir@gmail.com
www.canalmidi.com/haricotnoir.html

LOCABOAT HOLIDAYS	Location de bateaux habitables sans permis de 2 à 12 personnes Boat rental without license from 2 to 12 persons.	Écluse de Negra 31290 Montesquieu-Lauragais	+33 (0)5 61 81 36 40 www.locaboat.com
NICOLS	Location de bateaux habitables sans permis de 2 à 12 personnes. Boat rental without license from 2 to 12 persons.	Base Port Lauragais 31290 Avignonet-Lauragais	+33 (0)5 62 80 14 88 www.nicols.com



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



JEUX D'ENFANTS



À PARTIR DE



CAPACITÉ



PMR



Berges de l'Hers © Lauragais Tourisme

Collines du Vent • Avignonet-Lauragais

Sur les collines lauragaises, un sentier appelé «Les Collines du Vent» mène le visiteur d'Avignonet-Lauragais jusqu'à Fanjeaux en 48km. Praticable à vélo, à pied ou à cheval, l'itinéraire débute à Avignonet-Lauragais, devant le terrain de camping le long du canal du Midi, à 100m de l'écluse. Brochure disponible à l'Office de Tourisme à Nailloux et à la Maison de la Haute-Garonne à Port-Lauragais (Avignonet-Lauragais).

On the Lauragais hilltops, a path called «Les Collines du Vent» leads the tourists from Avignonet-Lauragais until Fanjeaux in 48km. This itinerary is for hikers, horses and cyclists. The parking place is located at Avignonet-Lauragais in front of the campsite, along the canal du Midi, 100m away from the lock. Brochure available at the Nailloux Tourist Office or at the Maison de la Haute Garonne at Port Lauragais (Avignonet-Lauragais).



Lac de la Thésauque

• Montgeard & Nailloux

Ce lac de 33ha est un lieu idéal pour passer une journée en famille ou entre amis. De nombreuses activités sont praticables toute l'année: geocaching, VTT, parcours permanents d'orientation, mini-golf, sentier d'interprétation nature «Le Sentier de l'Agasse» le long des berges (sentier de 5,5km).

This 33 hectare lake provides a pleasant place to spend a whole day amongst friends and family. A lot of activities can be carried out all year round: geocaching, mountain biking, permanent orientation courses, mini golf, nature footpath "Le Sentier de l'Agasse" around the 5.6km banks.

3 sentiers d'interprétation à découvrir avec panneaux explicatifs et ludiques :



- Le « Sentier de l'Agasse », autour du lac de la Thésauque (faune et flore des zones humides - 5,5 km)
- Le « Sentier des éoliennes » à Calmont (fonctionnement des éoliennes et histoire du vent - 4,4 km – livret-jeu disponible à l'Office de Tourisme à Nailloux)
- « Jojo le Troglo » à Avignonet-Lauragais (faune et flore du Lauragais - 700 m)

Three interpretive trails (French only) are to be discovered:

- The «Magpie trail» around the Thésauque Lake (flora and fauna of wetlands - 5.5 km)
- The «Wind Turbines' Trail» in the surroundings of Calmont (wind energy - 4.4 km - leaflet available at the Tourist Office in Nailloux)
- «Jojo le Troglo» in Avignonet-Lauragais (fauna and flora of Lauragais - 700 m)



Lac de l'Orme Blanc • Caraman

Ce plan d'eau de 5ha est très apprécié par les familles, les sportifs et les pêcheurs. Vous pourrez vous promener sur un chemin aménagé de 1,5km autour du lac.

This 5ha lake is very appreciated by the families, the sportsmen and the fishers. You can have a walk on a 1,5km trail around the lake.



Lac du Val de Saune • Sainte-Foy-d'Ayrefeuille

Ce lac naturellement préservé est un lieu agréable pour un pique-nique ou une balade en famille.

This lake is naturally preserved: it's an ideal place to picnic or a walk amongst family.



Berges de l'Hers • Calmont

Les rives de l'Hers offrent aux visiteurs un endroit paisible pour se mettre au vert. Point de départ des 16km de sentiers de randonnée balisés – dépliant disponible à la mairie ou à l'Office de Tourisme.

In the village of Calmont, the banks of the river offer a quiet place to enjoy Nature. Starting point for many hiking trails - Flyer available for free at the Nailloux Tourist Office or at the Townhall of Calmont.



Bois Barrat • Montesquieu-Lauragais

Ce bois propose deux itinéraires de balade: l'agneau (1h) et le loup (2h). Idéal pour les randonneurs en quête de calme et de tranquillité. Plan d'accès au bois disponible gratuitement à l'Office de Tourisme à Nailloux.

This wood offers two itineraries: the one tagged with a lamb and another with a wolf. Ideal for walkers, looking for peace and tranquility. Access map available at NaillouxTourist Office for free.

Jardin d'En Galinou • Caraman

Ce jardin d'agrément de 8000 m² créé il y a 30 ans à partir d'une friche a atteint sa maturité et une forme d'équilibre grâce à des plantations systématiques mais très variées ne laissant jamais le sol à nu. Couvre-sols, arbres, arbustes et vivaces poussent sans engrais, ni pesticides avec le minimum d'arrosage ce qui a renforcé leur résistance et leur adaptation au climat du Lauragais. Jardin remarquable.

Visite guidée de 2h sur rendez-vous en avril, mai, juin. Tarif : 5€ / adulte - Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

Ouvert en accès libre lors des «Rendez-vous au jardin» les 6 et 7 juin 2020 de 10h à 18h.

This garden of 8000 m² was created 30 years ago from fallow land which had become mature and well-balanced thanks to the systematic, varied plantations that the land was given, never being left unexploited. Top-soil, trees, bushes and perennial plants flourish without fertilizer and with the minimum of watering which has strengthened their resistance and helped them adapt to the Lauragais climate. Remarkable Garden.

Guided tour of 2 hours. Reserve in advance during the months of April, May, June.

Price: 5€ / adult. Free for children under 10 years old. Free access to the public during the week end "Rendez-Vous aux Jardins" on the 6th and 7th June 2020.

En Galinou

+33 (0)5 61 83 26 00

www.galinou.fr



Lac de l'Orme Blanc © droits réservés



RESTAURANT

AIRE DE PIQUE-NIQUE

JEUX D'ENFANTS

PÊCHE

LOISIRS NAUTIQUES

BAIGNADE

ACCESSIBILITÉ

COUP DE CŒUR FAMILLE



Baignade et loisirs nautiques Swimming and water activities

Aquaparc Lauragais /C3



La base de loisirs du lac de la Thésauque vous accueille de 13h à 19h les 13, 14, 20 et 21 juin 2020 ainsi que tous les week-ends de septembre. Du 27 juin au 30 août 2020: tous les jours de 10h à 20h et baignade surveillée gratuite les mercredis samedis et dimanches de 13h à 18h. Location de canoës, pédalos, paddle board, parcours de jeux gonflables aquatiques.

The leisure center welcomes you from 1 pm to 7 pm on the 13th, 14th, 20th and 21st June 2020 as well as every week end in September. From the 27th June to the 30th August everyday from 10 am to 8 pm and free supervised swimming on Wednesdays, Saturdays and Sundays from 1 to 6 pm. Canoes, pedal boats, paddle boards rentals and inflatable water games.



Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard
+33 (0)7 68 50 18 00 / aquaparc.lauragais@gmail.com
Facebook : @aquaparcclauragais

Lac de l'Orme Blanc • Caraman



Baignade surveillée du 1^{er} juillet au 31 août sur une plage de sable fin de 12h à 20h. Tarifs: 1,50€ / adulte et enfant de plus de 15 ans; 1€ / enfant de 8 à 15 ans (gratuit pour les enfants de moins de 7 ans, les résidents du camping municipal de l'Orme Blanc, les habitants de Caraman). Groupes sur demande au minimum 5 jours avant l'arrivée (tarifs préférentiels). Possibilité de cartes forfaitaires.

Animaux interdits sur la plage. Snack ouvert de 11h à 21h.

Supervised swimming in July and August from 12:00 to 20:00. 1,50€ / person from 15 years-old; 1€ / child 8-15 years-old (free for children under 7 and clients of the campsite of the lake). Groups must reserve, at least 5 days before the arrival. Animals no accepted on the beach. Snack opened from 11:00 to 21:00.

Caraman / Informations +33 (0)5 62 18 81 60

Piscine municipale d'été • Villefranche-de-Lauragais

Ouverte tous les jours, sauf le mardi, du 1^{er} juillet au 31 août 2020, de 10h30 à 19h. 3 bassins extérieurs tout niveau, 1 grand bassin et 1 pataugeoire. Toboggan, pelouse. Tarif: 4€ / adulte; 3€ / enfant (6-16 ans) / gratuit pour les enfants de moins de 6 ans - tarifs réduits pour les habitants de Villefranche-de-Lauragais (3,50€ / adulte; 2,50€ / enfant).

Public swimming pool open from July 1st to August 31st everyday except Tuesdays from 10:30 to 19:00. 3 swimming pools, paddling-pool, slide, grass. Prices: 4€ / adult; 3€ / child (6-16 years-old); free for children under 6.

Villefranche-de-Lauragais / Avenue de Toulouse +33 (0)5 62 71 19 03



RESTAURANT

AIRE DE PIQUE-NIQUE

JEUX D'ENFANTS

PÊCHE

ACCESSIBILITÉ

COUP DE CŒUR FAMILLE

Parcours d'orientation

Orientation course



Lac de la Thésauque • Montgeard & Nailloux

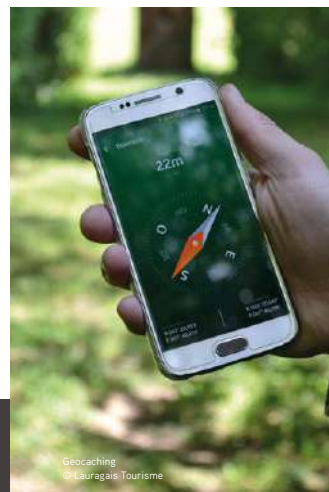
Dans un cadre naturel d'exception, ces parcours permanents d'orientation vous permettront de vous dépenser, tout en utilisant votre instinct. 4 parcours, du débutant au confirmé. Idéal pour petits et grands aventuriers! Cartes des parcours à retirer gratuitement au Camping du Lac de la Thésauque ou à l'Office de Tourisme à Nailloux. Disponible toute l'année.

In a beautiful setting, 4 permanent orientation courses from novice to experienced. Maps can be obtained for free at the Campsite at the Lake or at Nailloux Tourist Office. Available all year round.

Office de Tourisme +33 (0)5 62 57 09 68



Courses d'orientation © Lauragais Tourisme



Geocaching © Lauragais Tourisme

Géocaching



Équipés de votre smartphone, fouillez à travers champs, au creux d'un arbre ou à l'abri de vieilles pierres, à la recherche des objets cachés dans notre campagne et dans nos villages, sur fond de jeu de piste. De nombreuses caches vous attendent, saurez-vous les trouver? Retrouvez « Les secrets du Lauragais » sur l'application gratuite à télécharger : geocaching / geocaching.com

With your smartphone, go across the fields, search in the hollow of a tree or in the shade of some old stones, looking for hidden objects... numerous caches are waiting for you, could you find them? Find "Les Secrets du Lauragais" on the free application geocaching / geocaching.com

Office de Tourisme
+33 (0)5 62 57 09 68

Marionnettes
Les Mille Bras
Spectacles
Jeune public

Toutes manifestations

en crèches, au village,
médiathèques, écoles,
Arbre de Noël

Bourg Saint Bernard
06 77 42 35 41 ou 06 89 56 69 72
Site : marionnettes-lesmillebras.fr



Pêche Fishing

L'ensemble de ces sites sont de 2^e catégorie. Réglementation, cartes de pêche, achat de matériel...

All places are 2nd category. Current rules, fishing licence, purchase of equipment...

Fédération de Pêche de la Haute-Garonne
+33 (0)5 61 42 58 64
www.fede-peche31.com

Pêche en lac / Fishing in lake

Lac de l'Orme Blanc
Caraman - 5 ha

Lac de la Thésauque
Montgeard & Nailloux - 33 ha

Lac de Bourg-Saint-Bernard
27 ha

Lac de Sainte-Marie
Cambiac - 11 ha

Lac de Vallègue
8 ha

Autres sites de pêche / Others fishing places

Le Grand Hers
Calmont

Le canal du Midi

Balades équestres Horse riding

Écurie de la Capelle • Caraman

Promenades.

Horse riding.

Lieu-dit Castanet
+33 (0)5 61 27 58 82 / +33 (0)6 08 80 64 27
www.domaineencastanet.com

Hippo n'so

Réservez une calèche pour animer vos événements (mariages, anniversaires, baptêmes...) de façon originale et écologique.

+33 (0)6 70 56 80 29 / www.sudouestattelage.fr

Reserve a ride in a horse drawn carriage for your wedding, birthday or other events.

Écurie du Bousquet • Loubens-Lauragais

Randonnées équestres de 2h

(première expérience demandée).

Horse riding for 2 hours (first experience required).

En Bousquet

+33 (0)6 26 32 37 29 / www.ecuriedubousquet.fr

Le Poney Bleu 31 • Nailloux

Balades à poney et à cheval, tous niveaux, de 20 min à une journée.

Horse and pony riding all level, from 20 minutes to one day.

Lieu dit Montgay

+33 (0)7 49 45 15 96 / www.leponeybleu31.fr

Shopping



Nailloux Outlet Village • Nailloux

Près de 90 boutiques proposent des prix démarqués de -30% à -70% toute l'année, sur de grandes marques internationales. Prêt-à-porter, chaussures, accessoires, maison, beauté. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, de 10h à 19h. Nombreuses ouvertures exceptionnelles (jours fériés, dimanches).

Nailloux Outlet Village has almost 90 different shops with great international labels that offer reductions of between 30% and 70% all the year round. Open all year round from Monday to Saturday from 10am to 7pm. Many exceptional opening days (bank-holidays, Sundays).

Lieu-dit Le Gril / +33 (0)5 62 13 08 50
www.naillouxoutlet.com

Dans les airs In the air

Association Vélivol et Aéronautique de Toulouse (Ecole de pilotage) • Bourg-Saint-Bernard

Vols en planeur : initiation et journée découverte, stages de 2 à 5 jours. Bon cadeau possible.

Gliding for an initiation flight or a discovery day. 2 to 5 days trainings. Gift vouchers.

Aérodrome Chemin d'En Fabre

+33 (0)5 61 83 77 72

+33 (0)9 66 12 13 07

www.avat.fr



Les Ailes de Terraqueuse • Calmont

Vols en gyrocopter biplace (pilote et passager), baptême de l'air de 15 minutes à 1 heure sur les hauteurs du Lauragais et les Pyrénées.

Two-seater gyrocopter flights (pilot and passenger), first flight from 15 minutes to 1 hour on the heights of the Lauragais region and the Pyrenees.

+33 (0)6 30 27 56 29

www.lesaillesdeterraqueuse.com



RANDO



RESTAURANT



OFFICE DE
TOURISME



JEUX
D'ENFANTS



ACCESSIBILITÉ

Bien-être Well-being

Aux Trois Petits Salons /C3



Profitez d'un moment hors du temps pour vous détendre et oublier le stress du quotidien: spa, massages, salon esthétique, salon de thé... Plusieurs formules et cartes cadeaux!

Enjoy a moment to relax: spa, massages, beauty salon, tea room... Several packages and gift cards!

4 bis avenue de Saverdun, 31560 Calmont
+33 (0)5 61 76 51 45 / www.aux3petitssalons.fr

Le massage enchanté /E3



Masseuse formée et certifiée par l'Ecole européenne du Toucher Massage®, Caroline Léonard Flan vous propose un voyage détente aux pierres chaudes, de la relaxinésie et du stretch-massage® ou encore de la réflexologie plantaire.

Professional masseuse certified by the European school of Toucher-Massage®, Caroline Léonard Flan proposes different kind of massages and reflexology sessions.

Séance sur RDV à domicile/en entreprise/à mon cabinet - In the compagney / Home-based / Sessions on appointment

€€ de 25 à 60€

2 Place de la Liberté, 11400 Castelnaudary / +33 (0)6 80 94 23 11
lemassageenchante@gmail.com / www.carolineleonard-massage.com

Marie Cavallé Naturopathe /C3



Certifiée FENA, Marie Cavallé vous accompagne afin d'améliorer votre bien-être à travers l'alimentation, l'hygiène, les techniques respiratoires, la réflexologie et bien d'autres outils. Elle agit sur la fatigue, le surpoids, le stress, les troubles digestifs...

Certified by the French Federation of Naturopathy, Marie Cavallé helps you to improve you well being through food, breathing techniques, health practices, reflexology... She works on tiredness, overweight, stress...

€€ Consultation Toulouse et Nailloux (+ Skype) : 60€

22 Camin de l'Ort 31560 Nailloux / +33 (0)6 31 09 14 18
marie@naturaliance.com / www.naturaliance.com

ALOHA SPA

Hamam traditionnel, massages. De 1 à 6 personnes. Du lundi au samedi, sur réservation. Traditional hammam, massages. From 1 to 6 persons. From Monday to Saturday. Book in advance.

31290 Villefranche de Lgs
+33 (0)5 61 80 54 16
www.aloha-spa.fr

LA PARENTHÈSE BEAUTÉ

Tatouage, Réflexologie, Thérapeute énergéticienne, soin du corps et massages. Du mardi au samedi sur réservation. Tattoos, reflexology, energetician therapist, body cares and massages. From Tuesday to Saturday on reservation.

31290 Villefranche de Lgs
+33 (0)9 66 89 23 83
Facebook :
@Laparenthese31290



Pot&Co /C2



Laissez libre cours à votre créativité à travers de nombreuses possibilités d'activités manuelles pour petits et grands: peinture sur céramique – personnalisation de pièces en bois – atelier textile... Sur place ou sur rendez-vous.

Many possibilities of manual activities: Ceramic painting - Customization of wooden pieces - Textile workshop... On site or by appointment.

Mercredi et dimanche (Wednesday and Sunday): 14h30-17h30
Jeudi (Thursday): 10h-12h / 14h30-17h30

€€ 10€/personne selon pièce et activité choisie /per person



31320 Castanet-Tolosan
 +33 (0)6 50 25 46 05 / contactpotnco@gmail.com
 www.potnco.blogspot.com

Association 1+1 /D2



L'association vous propose des activités diverses dans le domaine de la musique, de la scène, de l'art et du bien-être, pour adultes et enfants. Cours hebdomadaires et stages ponctuels.

Various activities: music, theater, art and well-being, for adults and children. Weekly courses and one-off courses.

3 rue de l'église, 31290 Gardouch
 +33 (0)6 75 14 02 07 / asso1plus1@gmail.com
 asso1plus1.fr

CuiCui Théâtre /D2



Un lieu comme on les aime... ce théâtre de 50 places, né grâce à la passion de son régisseur et son épouse, accueille des comédies directement venues du Festival d'Avignon... On vous invite à rire!

This 50-seat theater, born thanks to the passion of its director and his wife, hosts comedies directly from the Avignon Festival... We invite you to laugh!

4 rue d'Alger, 31290 Villefranche-de-Lauragais
 +33 (0)6 10 13 07 67 / animation.vila@gmail.com
 cuicuitheatre.skyrock.com

Paintball Archery Tag

Zone Évasion /D3



Surpassez-vous avec différentes activités à faire en groupe: paintball, laser game, archery tag, parcours sportifs, passages d'obstacles, jeux en bois, structures gonflables...

Try different activities in group: paintball, laser game, archery tag, sports courses, obstacle courses, wooden games, inflatable structures...

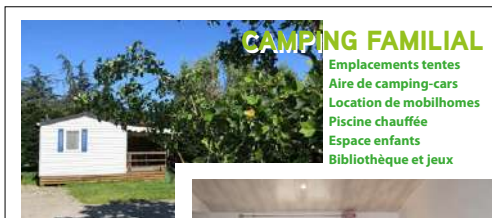
31290 Avignonet-Lauragais
 +33 (0)6 62 54 37 34 / contact@zone-evasion.fr
 www.zone-evasion.fr



CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE
 PISCINE | BASE NAUTIQUE | PÊCHE | RANDONNÉE | MINI-GOLF

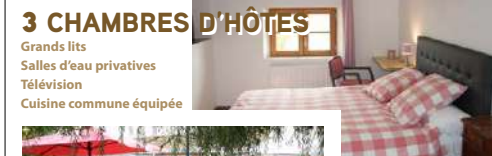


+33 (0)5 61 81 34 67 | CAMPING@THESAUQUE.COM
 WWW.CAMPINGTHESAUQUE.COM



CAMPING FAMILIAL

- Emplacements tentes
- Aire de camping-cars
- Location de mobilhomes
- Piscine chauffée
- Espace enfants
- Bibliothèque et jeux



3 CHAMBRES D'HÔTES

- Grands lits
- Salles d'eau privatives
- Télévision
- Cuisine commune équipée



RESTAURANT LA GUINGUETTE

- Cuisine traditionnelle
- Produits locaux & de saison
- Ambiance chaleureuse
- Soirées festives tout l'été



Ouvert toute l'année

campinglemercier31@gmail.com
 +33 (0)5 34 48 81 31 / +33 (0)6 09 61 16 93
 camping-mercier.com
 1 avenue de Pamier - 31560 Calmont

La Source /D3

Restauration traditionnelle/Traditional food



La Source est plus qu'un restaurant: c'est un lieu de rencontre comme on les aime. Laurent et Virginie proposent une cuisine variée où tout est fait maison. Epicerie de produits régionaux, soirées à thème.

Ouvert du mardi au samedi soir

It's more than a restaurant: it's a place for meeting and getting to know people. You could also buy local products. Events and concerts. Restaurant open from Tuesday to Saturday lunchtimes and evening.

€€ 13,99 € 50



10 Grand rue, 31560 Caignac
+33(0) 6 59 47 19 39 / lasourcecaignac@gmail.com

La Guinguette du Camping /C3

Restauration traditionnelle/Traditional food



Les plats sont cuisinés exclusivement à partir de produits locaux et de saison. Concerts programmés l'été.

Ouvert les week-ends en juin et tous les jours en juillet et août et toute l'année pour les groupes sur réservation. Possibilité de vente à emporter.

The dishes are made from local and seasonal produces. Concerts during summer. Open during the week end from June and everyday in July and August. All year round for groups on reservation. Take away possible.

€€ 14€ 65

1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
+33(0) 5 34 48 81 31/+33(0) 6 09 61 16 93/campinglemercier31@gmail.com
www.camping-mercier.com/fr/le-restaurant/

O'Connor /C3

Restauration traditionnelle/Traditional food



Vous pourrez vous régaler dans une atmosphère conviviale tout en profitant de soirées à thème. Grande salle à louer pour des réunions familiales ou professionnelles. Belle terrasse ombragée.

Ouvert du mardi au samedi

You could enjoy your meal in a convivial atmosphere. Rent a large room for family or business meeting. Pleasant and shaded terrace. Open from Tuesday to Saturday.

€€ 13,50 € 90



1 rue de la République, 31560 Calmont / +33(0)9 53 11 95 22
oconnor.restaurant@gmail.com / oconnor-restaurant.eatbu.com

Pizza Mamita /C2

Restaurant italien-pizzeria/Italian food



Les pizzas Mamita sont faites majoritairement avec des produits locaux ; certains viennent d'Italie pour vous restituer l'authenticité des pizzas napolitaines.

The Mamita's Pizzas are cooked with local products. Some of them come from Italy, to give you the taste of Neapolitan pizzas.

Ouvert le midi du mercredi au samedi et le soir du jeudi au dimanche.

€€ 14,90 € 100



RD 813 - Centre Cial du Pradelot, 31450 Donneville
+33(0) 5 61 20 47 02 / pizzamamita@outlook.com / www.pizzamamita.fr

Domaine de Garabaud **/D3

Restauration traditionnelle/Traditional food



Au Domaine, toute la cuisine est faite « maison ». Location de l'établissement pour vos événements privés (mariages, cousinades). Chapiteau de 160 m².

Ouvert tous les midis en semaine.

The whole dishes are home made. Rent the place for your private events (wedding, family meeting). 160m² marquee.

€€ 13,50 € 100



Route de Calmont, 09270 Mazères / +33(0) 5 61 69 40 80 / contact@domainedegarabaud.fr / www.domainedegarabaud.fr

La Taverne-Mont Relais Gaillard /D2

Restauration traditionnelle/Traditional food



Ce bar restaurant est le lieu idéal pour partager un moment de détente dans une ambiance conviviale. Plats du jour faits maison, buffet d'entrées, tapas locales... Animations certains soirs.

This restaurant is ideal to share moments. Home-cooked dishes, tapas... Theme evenings.

€€ 12 € 90



1 Rue des Pyrénées, 31290 Montgaillard-Lauragais
+33(0) 5 81 97 85 33 / monrelaisgaillard@gmail.com
www.monrelaisgaillard.fr



Le Bittersweet /C3



Restauration traditionnelle-snack/*Traditional food-snack*

C'est dans un beau cadre verdoyant, au bord du lac de la Thésauque, que vous découvrirez ce restaurant. Spécialités : canard, hamburgers, salades composées, Fish & Chips.

Ouvert d'avril à octobre

This restaurant is located in a beautiful green setting, by the lake of Thésauque. Specialties: duck, hamburgers, mixed salads, Fish & Chips. Open from April to October

80

Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard
camping@thesauque.com / Facebook : @restaurant.bittersweet

Auberge Terre des vents /C3



Restauration traditionnelle/*Traditional food*

La production maraîchère, entièrement biologique, est obtenue sur place. Vente de conserves (magrets, foie gras) à la boutique. Repas de groupes sur réservation.

Ouvert du lundi au vendredi les midis et du vendredi soir au dimanche midi.

Organic gardening production on spot. Cannery (magret, foie gras). Meals for groups on reservation. Open for lunchtimes from Monday to Friday and from Friday evening to Sunday lunchtimes.

€€ 11,50 € 60

Lieu-dit En Randail, 31560 Nailloux
+33(0) 5 61 21 01 03 / www.esat-terredesvents.com

Parenthèse Café /C3



Restauration traditionnelle/*Traditional food*

Des produits frais et locaux, un plat du jour unique fait maison et changeant chaque jour, une convivialité et un engagement environnemental fort, tels sont les points forts d'Anne Sophie et Pierre, les gérants du restaurant.

Ouvert le midi du lundi au samedi et le soir du mercredi au samedi.

The owner's concept is the following: local and fresh products, a single home-made dish changing every day, a strong environmental commitment... Open from Monday to Saturday lunchtimes and from Wednesday to Saturday evenings.

€€ 9 € 40

2 avenue de Cocagne, 31560 Nailloux
+33(0) 5 61 45 58 06/ restaurantparenthese@gmail.com



AURIAC SUR VENDINELLE

RELAIS DU PONT VIEUX Restauration traditionnelle
Traditional food +33 (0) 5 62 18 55 09 **OUVERT LES MIDIS EN SEMAINE**
OPEN LUNCHTIMES DURING THE WEEK

AVIGNONET LAURAGAIS

CAFETERIA MIDI PILE Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 61 27 14 50 **OUVERT TOUS LES JOURS**
OPEN EVERYDAY

LA DÎNÉE Restauration traditionnelle
Traditional food +33 (0) 5 61 27 14 50 **OUVERT TOUS LES JOURS**
OPEN EVERYDAY

BOURG SAINT BERNARD

O PAPAGAIO Pizzeria +33(0) 5 62 18 50 87 **FERMÉ LES MIDIS LUN SAM, DIM**
CLOSED MON SAT, SUN LUNCHTIMES
PIZZERIA DU JEU AU DIM SOIR UNIQUEMENT
PIZZAS FROM FRI TO SUN ONLY

CARAMAN

BURG N GRIL Restauration rapide
Fast food +33(0) 5 61 45 59 73 **FERMÉ LUN, MAR, SAM MIDI, DIM MIDI**
CLOSED MON, TUES, SAT AND SUN LUNCHTIMES

RESTAURANT DE LA POSTE Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 61 83 10 62 **FERMÉ DIM, LUN**
CLOSED SUN, MON

PIZZERIA LE FLORIAN Pizzeria +33(0) 5 34 43 12 40 **FERMÉ LUN, JEU, DIM MIDI**
CLOSED MON, THURS, SUN LUNCHTIMES

GARAGE DE STEPHANETTE Salon de thé et gouter
Tea Room and snacks **OUVERT UNIQUEMENT LE VENDREDI MIDI**
À LA RESTAURATION
OPEN FRI LUNCHTIMES

LA TERRASSE Pizzeria +33(0) 5 61 83 65 00 **FERMÉ DIM-LUN**
CLOSED SUN-MON

LES RIVES DE MEKONG Cuisine asiatique
Asian food +33(0) 5 61 27 22 63 **FERMÉ DIM, LUN ET MER MIDI**
CLOSED SUN, MON, WED LUNCHTIMES

FRANCARVILLE

LE MASSOU Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 6 30 54 63 19 **SUR RÉSERVATION**
BOOK IN ADVANCE

GARDOUCH

LE GARDOUCH Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 32 59 03 35 **OUVERT TOUS LES JOURS MIDI ET SOIRS**
OPEN ALL YEAR ROUND

LA PIZZA GAULOISE Restauration traditionnelle et pizzeria
Traditional food and pizzeria +33(0) 5 61 46 38 58 **FERMÉ LU, MAR**
CLOSED MON, TUES

L'ESTANQUET Restauration traditionnelle et locale
Traditional and local food +33(0) 9 52 89 38 73 **OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE**
OPEN FROM APR TO OCT

L'ENVIE DES METS Restauration locale et gastronomique
Local and gourmet food +33(0) 5 61 27 19 46 **FERMÉ DIM-LUN**
CLOSED SUN-MON

LAGARDE

FERME AUBERGE EN SEGUY Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 61 81 58 24 **TOUTE L'ANNÉE SUR RÉSERVATION**
ALL YEAR ROUND ON RESERVATION

LANTA

ENTRE XIII ET 15 Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 62 16 27 73 **FERMÉ LE LUNDI ET LE DIMANCHE SOIR**
CLOSED ON MONDAY AND SUNDAY EVENING

LOUBENS LAURAGAIS

AUBERGE DE LOUBENS Restauration traditionnelle
Traditional food +33(0) 5 61 45 50 98 **FERMÉ SAM MIDI ET DIM**
CLOSED SAT AT LUNCHTIMES AND SUN



MONTGEARD

LA FERME DE CHAMPREUX	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 5 61 81 33 13	OUVERT VEN MIDI ET SOIR, SAM MIDI ET SOIR ET DIM MIDI OPEN FRI LUNCHTIMES/EVENING, SATURDAY LUNCHTIMES EVENINGS AND SUN LUNCHTIMES
-----------------------	--	----------------------	--

PIZZERIA ALBERT	Snack, pizzeria <i>Snack, pizzeria</i>	+33(0) 7 77 20 10 69	FERMÉ LUN ; HORAIRES VARIABLES CLOSED MON; FLEXIBLE HOURS
-----------------	---	----------------------	---

NAILLOUX

OH SAVEURS DU VIET NAM	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33(0) 5 61 34 45 29	FERMÉ LUN ET DIM SOIR CLOSED MON, SUN EVENINGS
------------------------	--	----------------------	--

LA COCAGNE	Snack, cafétéria <i>Snack, cafeteria</i>	+33(0) 9 66 98 65 81	FERMÉ DIM CLOSED SUN
------------	---	----------------------	--------------------------------

PAINS ET PERGOS	Snack, cafétéria <i>Snack, cafeteria</i>	+33(0) 5 61 86 04 89	FERMÉ DIM CLOSED SUN
-----------------	---	----------------------	--------------------------------

BRASSERIE LE CLUB 15	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 9 67 09 65 33	FERMÉ DIM CLOSED SUN
----------------------	--	----------------------	--------------------------------

L'AUBERGE DU PASTEL	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 5 61 81 46 61	FERMÉ DIM SOIR EN HIVER CLOSED SUN EVENING DURING WINTER
---------------------	--	----------------------	--

NAPOLI PIZZA	Pizzeria	+33(0) 5 34 43 90 30	FERMÉ DIM MIDI CLOSED SUN LUNCHTIMES
--------------	----------	----------------------	--

PIZZA DES VENTS	Pizzeria	+33(0) 5 61 45 78 14	FERMÉ LUN ET DIM MIDI CLOSED SUN, SUN LUNCHTIMES
-----------------	----------	----------------------	--

RENNEVILLE

FERME VIOLA 2000	Crêperie <i>Creperie</i>	+33(0) 6 07 85 94 60 +33(0) 6 77 71 98 82	OUVERT DE MAI À OCTOBRE / HORAIRES VARIABLES OPEN FROM MAY TO OCT - FLEXIBLE HOURS
------------------	-----------------------------	--	--

SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE

LA CUISINE DE DANY	Pizzeria	+33(0) 5 61 17 90 45	FERMÉ SAM, DIM ET LUN SOIR CLOSED ON SAT, SUN AND MON EVENING
--------------------	----------	----------------------	---

LE PAILLE EN QUEUE	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 5 62 18 04 33	FERMÉ DIM, DE LUN À JEU SOIR CLOSED SUN, FROM MON TO THURS EVENING
--------------------	--	----------------------	--

VALLEGUE

L'OASIS DU LAURAGAIS	Pizzeria	+33(0) 5 61 27 94 76	FERMÉ MER MIDI ET VEND MIDI CLOSED WED LUNCHTIMES, FRI LUNCHTIMES
----------------------	----------	----------------------	---

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 5 61 27 00 76	FERMÉ DIM CLOSED SUN
-------------------------------	--	----------------------	--------------------------------

AU GRAND REGAL	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 9 86 08 66 36	FERMÉ LUN ET MAR CLOSED MON AND TUES
----------------	--	----------------------	--

AUBERGE DE LA PRADELLE	Restauration traditionnelle <i>Traditional food</i>	+33(0) 5 61 83 33 18	FERMÉ LUN SOIR, DIM CLOSED MON EVENING, SUN
------------------------	--	----------------------	---

CASA DA SYLVANA	Restauration italienne <i>Italian food</i>	+33(0) 5 34 66 58 30	FERMÉ DIM, LUN CLOSED SUN, MON
-----------------	---	----------------------	--

LA CAMARETOISE	Crêperie <i>Creperie</i>	+33(0) 5 61 45 18 80	FERMÉ DIM, LUN CLOSED SUN, MON
----------------	-----------------------------	----------------------	--

BANGKOK STATION	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33(0) 6 13 43 47 64	FERMÉ LUN MIDI, DIM CLOSED MON LUNCHTIMES, SUN
-----------------	--	----------------------	--

BALOO BURGER	Restauration américaine <i>American food</i>	+33(0) 9 62 67 02 89	FERMÉ SAM ET DIM MIDI CLOSED ON SAT AND SUN LUNCHTIMES
--------------	---	----------------------	--

LA FABRIQUE CHEZ FERDINAND	Pizzeria, restauration américaine <i>Pizzas, American food</i>	+33(0) 5 34 65 22 69	OUVERT TOUS LES JOURS MIDI ET SOIRS OPEN EVERYDAY LUNCHTIMES AND EVENINGS
----------------------------	---	----------------------	---

LE PLATIO	Restauration traditionnelle, tapas <i>Traditional food and tapas</i>	+33(0) 5 62 18 54 02	FERMÉ DIM ET LUN CLOSED SUN AND MON
-----------	---	----------------------	---



Les Croisières en Douce

Journée Croisière avec repas sur le Canal du Midi à bord de la péniche Surcouf

Découvrez le Canal du Midi à bord d'une authentique péniche en groupe ou en individuel

- Croisière journée : 6h30 avec repas à bord
- Croisière découverte : 4h30 avec repas à bord

05 61 81 58 26
 lescroisieresendouce@orange.fr
 www.lescroisieresendouce.com

LES PARFUMS D'ASIE	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33(0) 5 34 66 40 54	FERMÉ LUN CLOSED MON
--------------------	--	----------------------	--------------------------------

NEW SUSHI	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33(0) 9 53 27 19 79	FERMÉ LUN MIDI, DIM CLOSED MON LUNCHTIMES, SUN
-----------	--	----------------------	--

PIZZA GALLI	Pizzeria	+33(0) 5 62 16 24 63	FERMÉ DIM MIDI CLOSED SUN LUNCHTIMES
-------------	----------	----------------------	--

À L'HEUR' ASIENNE	Cuisine asiatique <i>Asian food</i>	+33(0) 9 52 92 28 39	FERMÉ MER ET DIM CLOSED WED, SUN
-------------------	--	----------------------	--

VILLENOUVELLE

L'ANNEXE À FLEUR DE PÂTE	Crêperie <i>Creperie</i>	+33(0) 5 61 46 14 61	FERMÉ TOUS LES MIDIS + LUN, DIM CLOSED MON AND SUN + LUNCHTIMES
--------------------------	-----------------------------	----------------------	---

UNIQUEMENT À EMPORTER / TO TAKE AWAY ONLY

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

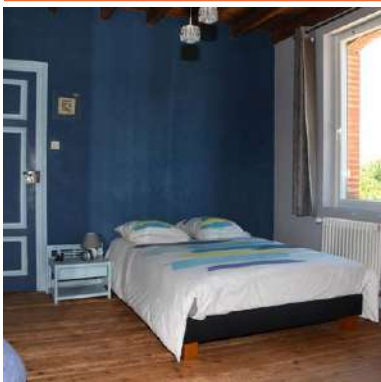
PIZZA DEL PAÏS	Pizzeria	+33(0) 5 61 80 31 96	FERMÉ LUN CLOSED MON
----------------	----------	----------------------	--------------------------------

VILLENOUVELLE

PIZZERIA À FLEUR DE PÂTE	Pizzeria	+33(0) 5 61 45 34 53	FERMÉ LUN MIDI, DIM MIDI CLOSED MON LUNCHTIMES, SUN LUNCHTIMES
--------------------------	----------	----------------------	--

Chambres d'hôtes / Bed & Breakfast

Le Sel de la vie /C2



Au cœur du Lauragais, à 20 kilomètres de Toulouse, Daniel et Geneviève vous accueillent pour vivre un moment de partage, de méditation autour de soins relaxants et d'une bonne table (produits et découverte de vins régionaux).

In the heart of the Lauragais region, Daniel and Genevieve welcome you for a sharing moment with meditation and relaxing cares, around a table with good food and good wine

€€ 85€ 3 6



24, route de Saint Léon, 31450 Ayguesvives
+33(0) 6 30 21 44 06 / le-sel-de-la-vie.fr / dmigot@hotmail.fr

La Ferme du Mercier /C3



Attenant au camping, dans une charmante ferme rénovée datant du XVIII^e siècle. Entrée indépendante. Cuisine entièrement équipée dans la partie commune.

Adjacent to the campsite, in a charming renovated farmhouse dating back to the 18th century. Independent entrance. Fully equipped kitchen in the common area.

€€ 65€-95€ 3 12



1 avenue de Pamiers, 31560 Calmont
+33(0) 5 34 48 81 31/+33(0) 6 09 61 16 93 / campinglemercier31@gmail.com
www.camping-mercier.com

Petit Rous /C3



L'entrée est indépendante et donne directement dans la chambre aménagée en petit studio. Un lit double, un petit frigo, un micro-onde et une douche à l'italienne. 2 nuits minimum.

Independant access to the room, set up like a studio flat. It provides a double bed, a small fridge, a microwave and a shower. 2 nights minimum.

€€ 30€ 1 2



1 bis chemin du Pradas, 31560 Calmont
+33(0) 6 20 53 19 87 / yves.pouil@orange.fr

Domaine En Castanet /D2



Sur une propriété de 15 ha, les chambres offrent tout le confort et partagent un grand espace de vie équipé d'une kichenette, de jeux de société, d'un billard et d'un flipper... Balades équestres possibles, piscine chauffée dès le printemps.

Located on the 15 hectare property, the rooms will provide you all the comfort you need. A common living room is at your disposal to cook, rest and play (pool table-pinball machine). Horse riding possible, fishing in a private lake, bicycle loan.

€€ 80€-105€ 2 6



Chemin du poulet, 31460 Caraman
+33(0) 6 83 51 53 61 / domaineicastanet@yahoo.fr
www.domaineencastanet.com

Château de Mailhol /C3



Dans les communs d'un château dans notre famille depuis deux siècles, aux portes de l'Ariège, découvrez notre château avec cinq chambres d'hôtes avec le charme de l'ancien et le confort du moderne.

Located in the castle's service quarters, belonging to our family for two centuries, discover these five rooms that's combine charm with modern comfort.

€€ 85€-185€ 5 9



Lieu-dit Mailhol, 31550 Gaillac-Toulza
+33(0) 6 32 68 06 49 / info@chateau-de-mailhol.com
www.chateau-de-mailhol.com

Domaine de Montgay /C3



Dans cette belle maison de maître du XIX^e siècle, Laurence et Alexandre vous accueillent tout au long de l'année pour vos vacances ou vos événements : mariage, baptême, anniversaires... Parc de 2 ha, prêts de vélos électriques.

In this beautiful mansion house dating back to the XIXth century surrounded by a two hectare park, Laurence and Alexandre welcome you all year round for your holidays or your private events: wedding, birthdays...Loan of electric bikes.

€€ 97€-145€ 2 4



Chemin de Montgay, 31560 Nailloux
+33(0) 6 03 81 05 05 / contact@domainedemontgay.com

Chambres d'hôtes / Bed & Breakfast

Le Mas de Briquepierre /D2



La propriété dispose de trois chambres, d'une piscine extérieure ainsi que d'un bois attenant de trois hectares permettant de faire des balades au calme. Des animaux, une cabane et un grand jardin feront le bonheur des familles avec enfants. Organisation de séminaires possible jusqu'à 15 personnes.

The house has got 3 rooms, an outdoor swimming pool as well as a wood of 3 ha to stroll peacefully. Animals, wooden hut and a large garden will be appreciated by families with children. Organization of seminars (capacity for 15 people).

€€ 55€-90€ 3 7



Lieu-dit Briquepierre, 31460 Maureville
+33(0) 6 64 37 13 39 / lemasdebriquepierre@gmail.com
www.lemasdebriquepierre.fr

La Louisiane /D3



Située à 500m du centre de Villefranche de Lauragais et proche du canal du Midi, Catherine vous accueille dans sa grande maison. Elle met à disposition des hôtes une cuisine et un SPA.

Located 500m away from the town center of Villefranche de Lauragais and near the canal du Midi, Catherine welcome you in her big house. A kitchen and a SPA are at your disposal.

€€€ 95€ 4 13



Chemin des Voûtes, 31290 Renneville
+33(0) 6 95 41 13 64 / meurant.catherine@neuf.fr

Château de Vallègue /D2



Situé dans un bâtiment historique du XIII^e siècle au cœur du village, à proximité d'un joli lac de pêche. Toutes les chambres ont un cachet exceptionnel, décorées avec goût et passion. (lits d'appoints possibles)

Located in an historical building dating back to the XIIIth century in the heart of the village, near a beautiful fishing lake. All rooms have lot of character, decorated with taste and passion. (extra beds)

€€€ 80€-120€ 4 10



1805 impasse du Général Compans, 31290 Vallègue
+33(0) 5 34 66 48 38 / +33(0) 6 24 28 32 83 / buvry@yahoo.fr
chateauvalleguebi.jimdo.com

Fontaine de Barreau /D2



Situé dans une villa contemporaine au style provençal au centre du village, dans un quartier calme proche du canal du Midi et sur le chemin de St Jacques-de-Compostelle. Restaurants et commerces à proximité.

Located in a provencal style house in the heart of the village, in a quiet district and near the canal du Midi and on the way to Santiago de Compostella. Restaurants and all services nearby.

€€€ 70€-110€ 1 4



1 bis chemin Fontaine de Barreau, 31290 Villefranche-de-Lauragais
+33(0) 5 61 81 56 86 / +33(0) 6 77 59 24 01/ fontainebarreau@gmail.com

Maison Joséphine /C2



À moins de 3 km du canal du Midi, laissez-vous séduire par cette maison authentique du XVIII^e siècle: grandes chambres ensoleillées, cheminée, plancher, tomettes...

Located less than 3km from the canal du Midi, let's discover the comfort of modern living with the elegant style of a character property with its large bright rooms.

€€ 79€-139€ 4 14



1 rue des écoles, 31290 Villeneuve
+33(0) 5 34 66 20 13/ contact@maisonjosephine.fr
www.maisonjosephine.org

Maison Le Village /C2



Au cœur du village, cette maison traditionnelle propose 4 chambres mais surtout une excellente table d'hôtes. Jardin très agréable. Prêt de vélos.

In the heart of the town center, this traditional house provides 4 rooms but also an excellent guest table. The garden is very pleasant. Bicycle loan.

€€€ 85€-160€ 4 14



12 rue des Monges, 31290 Villeneuve / +33(0) 5 61 27 70 02 /
+33(0) 6 24 82 23 47 / mlevillage@orange.fr / maisonlevillage.com



structure engagée dans le respect environnemental

Chambres d'hôtes /

Bed & Breakfast

	LABEL ET CLASSEMENT	//	TÉLÉPHONE						
AVIGNONET-LAURAGAIS									
EN JOUTI		2//6	+33(0) 5 61 81 57 35	●					●
BOURG-SAINT-BERNARD									
AUX JARDINS DE FABIE		3//6	+33(0) 6 40 14 89 54	●	●				
CARAGOUDES									
ECOLOGDE		1//2	+33(0) 6 76 67 55 92	●	●				
CARAMAN									
LA SAUGE BLEUE		3//10	+33(0) 5 34 66 97 74 +33(0) 6 40 14 79 78	●	●				●
LA JONCASSE HAUTE		5//12	+33(0) 5 61 80 31 25 +33(0) 6 81 74 27 11	●	●				
LE LAC DE CRIVITO		4//8	+33(0) 5 61 46 51 01 +33(0) 7 85 76 82 65	●	●	●	●		●
GARDOUCH									
LA MASQUIÈRE		5//12	+33(0) 6 60 13 18 37	●	●	●	●		
L'ESTANQUET		4//10	+33(0) 6 32 97 20 20						●
GIBEL									
MAREILLAGUES		2//5	+33(0) 5 61 08 76 32 +33(0) 6 22 42 56 94	●	●				●
LOUBENS-LAURAGAIS									
LA MAYNADE		3//6	+33(0) 6 45 90 70 07	●	●	●			●
LA FERME DE LOUBENS		4//11	+33(0) 7 82 89 52 10	●	●	●			
MAUREVILLE									
LA FERME EN ROCACHÉ		3//6	+33(0) 5 61 83 77 45 +33(0) 6 12 49 27 99	●				●	
MAUREMONT									
HOME SWEET LAURAGAIS		2//4	+33(0) 5 61 34 27 84 +33(0) 6 81 78 13 69	●					
MONTESQUIEU-LAURAGAIS									
LA BASTIDE DE NEGRA		4//10	+33(0) 6 67 84 69 84	●	●	●			●
BIGOT		5//14	+33(0) 5 61 27 02 83 +33(0) 6 71 64 98 12	●	●	●			
MONTGAILLARD-LAURAGAIS									
DOMAINE DE HURLEVENT		3//10	+33(0) 5 62 71 19 41 +33(0) 6 07 94 15 15	●	●	●			
MONTGEARD									
LO BARRI		2//4	+33(0) 6 28 35 53 22	●	●				
SAINT-LÉON									
PAGNARD		5//14	+33(0) 5 61 81 92 21 +33(0) 6 89 18 76 82	●	●				●
TARABEL									
LA TARABELLOISE		2//4	+33(0) 5 34 43 08 36 +33(0) 6 24 50 52 48	●	●				
VALLÈGUE									
LA CHEVÈCHE		2//4	+33(0) 5 62 71 01 58 +33(0) 6 10 44 42 66	●					●
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS									
FERME PAMIOS		2//9	+33(0) 5 61 45 35 13 +33(0) 6 84 23 18 16	●	●				●
GÎTE MARION		1//4	+33(0) 6 75 09 94 76	●				●	

Hôtel, Restaurant
Séminaires et groupes
Privatisation et mariage

● ● ● ●

domainedegarabaud.fr

Route de Calmont
09270 MAZÈRES
05 61 69 40 80



LE COMPTOIR D'ISATIS

SPECIALITÉS RÉGIONALES
SPECIALTIES AND HANDCRAFT EMBLEMATICS
OF LAURAGAIS & OCCITANIE

180 m² dédiés aux produits gourmands et artisanaux emblématiques du Lauragais et de la région Occitanie. Du cassoulet au délicieux foie gras en passant par la violette de Toulouse et toute une gamme de produits à base de Pastel des teinturiers...



Retrouvez-nous sur Facebook
[ComptoirIsatis](#)

Nailloux Outlet Village
Le Gril - 31560 NAILLOUX
boutique@lauragaistourisme.fr
+33 (0)5 62 57 61 67

Meublés de tourisme / Cottages


Gîte les Platanes /C3



Cette maison de village de 75m² vous apportera tout le confort et la tranquillité nécessaire pour réussir vos vacances à la campagne.

This village house of 75 m² will bring you all the comfort and tranquility necessary for a pleasant stay in the countryside.

Location à partir d'une nuit - Rental from one night

€€ 235€-330€  2  4

4 rue l'Autan, 31550 Aignes / +33(0) 6 68 88 68 75 / jacques.faure84@sfr.fr / gitelesplatanes.jimdo.com



Esquilat /C3



2 gîtes mitoyens dans une ancienne ferme lauragaise rénovée vous permettront de passer des vacances reposantes en famille ou entre amis, avec de beaux espaces extérieurs.

2 adjoining cottages in a former renovated farm are ideal to spend holidays within family or friends.

Gîte Le Grand Esquilat

€€€ 1200€-2100€  5  12

Gîte Le Petit Esquilat

€€ 485€-850€  2  6

Esquilat, 31550 Aignes
+33(0) 6 27 28 92 42 / location-esquilat@outlook.fr

Gîte Méricou /C3



Cette ancienne ferme rénovée de 196m² vous accueille dans un environnement propice au repos et à la détente. Jolie vue sur les Pyrénées côté Sud. Terrasse et jardin privatif côté Nord. Piscine couverte commune avec les propriétaires.

This 196m² old farm welcomes you in a very quiet and peaceful setting. Beautiful view over the Pyrenees. Indoor swimming pool shared with the owners.

€€ 600€-1200€  4  8

Lieu-dit Méricou, 31550 Aignes
+33(0) 6 15 78 49 40 / emmanuelle.crouzil@live.fr
www.gites-de-france.com

Gîte en Vayssières /D1



Ce gîte est situé au calme sur une exploitation agricole. C'est un petit pavillon indépendant aménagé à côté de la maison des propriétaires Grand terrain commun, lac privé. Espace vert ombragé. Terrasse privative.

This cottage is located in the peaceful countryside near a farm. It's a small independent house, behind the owner's house. Big garden, private lake and terrace.

 2  4



Lieu-dit En Vayssières, 31460 Albiac
+33(0) 6 63 29 13 03
annehebrard31@hotmail.fr

Gîte Les Roses d'Autan /D2



Aménagé dans une ancienne étable, ce gîte allie avec bonheur les matériaux traditionnels (pierre, brique) et l'utilisation du fer pour une touche de modernité. Mitoyenneté propriétaires. Terrasse couverte, piscine privative. Très grand terrain.

Settled in a former cowshed, this cottage is made of noble materials such as stones, bricks... Adjoining the owner's house. Private terrace and swimming pool. Big garden.

€€ 500€-930€  3  6



En Jalat, 31460 Auriac-sur-Vendinelle
+33(0) 5 61 83 98 67 / +33(0) 6 87 54 93 60
enjalat@orange.fr / www.enjalat.fr

La Fonsèque /D3



Cette maison de famille de plus de 400m² sur deux étages est parfaite pour des réunions de famille, cousinades, retrouvailles entre amis... Venez profiter aux beaux jours de la grande terrasse du parc d'arbres séculaires et de la piscine. Ouvert de juin à fin octobre.

This 400m² family house is made for family or friends gatherings. During summer, take advantage of the big terrace and the swimming pool. Open from June to end of October.

€€€ 1900€-2350€  6  11

Lieu-dit Lafonsèque, 31290 Avignonet-Lauragais
+33(0) 6 45 35 82 76 / belafranne@gmail.com



Meublés de tourisme / Cottages

Gîte Le Sel de la Vie /C2



Ce gîte de 43 m² à moins d'1 km du canal du Midi possède tout le confort intérieur et extérieur pour passer un bon séjour : petite cuisine équipée, une belle salle de bain, un très grand jardin avec piscine.

This 43 m² cottage located less than 1km from the canal du Midi provides all kind of facilities to spend nice holidays : an well-equipped kitchen, a beautiful bathroom a large garden with swimming pool.

€€ 350€ à 500€ 1 2



24, route de Saint Léon, 31450 Ayguesvives
+33(0) 6 30 21 44 06 / le-sel-de-la-vie.fr / dmigot@hotmail.fr

Les Granges de Flolie /D3



Sur la grande propriété, trois gîtes situés dans l'ancienne grange de la maison peuvent accueillir les vacanciers. Sur place, une piscine, un terrain de pétanque, un barbecue et une cuisine d'été partagée avec les propriétaires placeront votre séjour sous le signe de la convivialité.

Location à la nuit possible sur certaines périodes

On a large property, three cottages located in the old barn can welcome you for the holidays. Swimming pool, petanque court, barbecue and summer kitchen (shared with the owners). Rental from one night possible.

€€ 55€ à 1080€ 5 20



Rue du Levant, Lieu-dit Charron, 31290 Beuteville
+33(0) 6 61 95 76 17 / lesgrangesdeflolie@orange.fr

Domaine En Castanet - La Bergerie /D2



Cette ancienne bergerie, de 65 m² a été très bien restaurée. Le jardin clos fait face au lac où vous pourrez pêcher brochets ou carpes. La piscine et le jacuzzi sont à votre disposition pour un moment de détente.

This former sheepfold of 65 m² has been well renovated. The enclosed garden is in front of the lake where you can fish pikes or carps. Swimming pool and Jacuzzi are at your disposal.

Location à partir de 3 jours minimum - Rental from 3 days minimum.

€€ 500€ 2 4



Chemin du Poulet, 31460 Caraman
+33(0) 6 83 51 53 61/ domaineicastanet@yahoo.fr

Gîte Dins las Brancas /D2



Située au cœur du village, cette ancienne étable de 69 m² rénovée bénéficie d'une spacieuse terrasse au premier étage, sans vis-à-vis, surplombant un parc voisin. Idéalement placé pour visiter la région...

Located in the heart of the village, this former renovated stable has a large unoverlooked terrace at the first floor. Good location to visit the region.

Location à partir de 3 nuits - Rental from 3 nights possible

€€€ 600€-1700€ 2 4



Le Village, 31290 Cessales / +33(0) 6 77 85 81 70 / cec.giraud@free.fr

Gîte Les Communs de Mailhol



Venez vous ressourcer dans les communs du Château de Mailhol! À 1 heure de Toulouse, vous pourrez vous détendre au coin du feu l'hiver ou sur les transats au bord de la piscine à la belle saison.

Come with friends or family in the outbuildings of Château de Mailhol! 1 hour from Toulouse, you can relax by the fireplace in winter or on the deckchairs by the pool in summer.

€€€ 1750€-2100€ 5 10

Lieu-dit Mailhol, 31550 Gaillac-Toulza
+33(0) 6 32 68 06 49 / info@chateau-de-mailhol.com
www.chateau-de-mailhol.com

Gîte La Gasignole /D2



Jean-Michel et Sabine ont choisi de rénover ce bâtiment au milieu des champs avec des matériaux locaux et respectueux de l'environnement. Grand jardin, terrasse et à 1,5 km du canal du Midi.

A beautiful family cottage in the middle of the fields which has been restored with a great deal of respect for environment. Big garden, terrace. 1.5km from the canal du Midi.

4 10



Lieu-dit La Gasignole, 31290 Gardouch
+33(0) 6 81 60 50 31 / la.gasignole@wanadoo.fr

Meublés de tourisme / Cottages

Maison Tradition Canal du Midi /D2



Une jolie maison de village aux volets bleus rénovée avec tout le charme de l'ancien. Proche des commerces de proximité. Garage pour vélos très pratique pour découvrir le canal du Midi à quelques centaines de mètres.

A pretty and charming traditional house with blue shutters renovated, close to the local shops. Very practical bicycle garage to discover the Canal du Midi a few hundred meters away.

Location à la nuitée possible - Rental from 1 night possible

€€ 350€ 3 6



48 rue de la République, 31290 Gardouch
+33(0) 6 52 19 18 22 / c.jakubiak@laposte.net

En Tarral /D1



Grande maison pour les vacances en famille, entourée d'un terrain d'1 hectare bien clôturé, d'une piscine hors sol, d'un grand préau pour s'abriter si nécessaire. Pièces ensoleillées et calmes.

Big house for family holidays, surrounded by a large garden entirely closed, an aboveground pool and a large covered courtyard to have shelter. Big sunny and quiet rooms inside.

Location à partir de 2 nuits minimum - Rental from 2 nights minimum.

€€€ 600€-1700€ 5 10



4 route de la Maynade, Lieu-dit En Tarral, 31460 Loubens-Lauragais
+33(0) 5 61 32 93 48/+33(0) 6 74 05 96 37/ polchic7@yahoo.fr

Gîte Le Matelot Favayrol /D2



Cette belle bâtisse en pierre rénovée, mitoyenne des propriétaires mais indépendante, vous accueille au milieu des oliviers, au cœur de la campagne lauragaise.

Beautiful house of stones, adjoining the owner's house in the middle of an olive tree field.

€€ 450€-580€ 2 4



Lieu-dit Matelot, 31290 Lux
+33(0) 5 61 27 98 77 / +33(0) 6 21 37 55 92 / brigitteneuve@orange.fr

Le Mas de Briquepierre /D2



La propriété dispose de 4 chambres dont une indépendante. Un bois de 3 ha, une piscine, des animaux et un grand jardin feront le bonheur des familles qui auront plaisir à se retrouver en pleine nature. L'intérieur, très bien équipé, dispose d'un billard.

The house has got 4 rooms, one is independent. A 3 ha wood, a swimming pool, animals and a big garden will be appreciated by families. The interior is well equipped and has billiard.

Location à la nuit possible - Rental from 1 night possible

€€ 555€-1275€ 4 7 à 9



Lieu-Dit Briquepierre, 31460 Maureville / +33(0) 6 64 37 13 39
lemasdebriquepierre@gmail.com / www.lemasdebriquepierre.fr

La Petite Maison /D3



Situé au confluent de 3 départements, c'est un lieu idéal pour des vacances vertes et culturelles. La maison de plain-pied possède deux terrasses ensoleillées de 25m², de part et d'autre. À l'intérieur, elle possède tout le confort et l'équipement nécessaire. location au mois en basse saisons.

Located between 3 departments, it's the ideal place for nature holidays. This single-storey house has got two large terraces. Inside, it has got all necessary comfort and equipment. Monthly rentals in the low season.

€€ 390€-490€ 1 4



Sermettou, 09270 Mazères
+33(0) 6 73 26 06 11 / +33 (0) 5 61 60 33 02
sermettou.mlb64@gmail.com

La Cajole /D2



D'une capacité d'accueil de 6 (+2) personnes, le gîte de 80 m² dispose d'une pièce à vivre lumineuse et aérée et d'une cuisine entièrement équipée. Son environnement apaisant, avec ses extérieurs paysagés et sa piscine chauffée, offre un véritable espace de bien-être.

This 80m² cottage has a bright and airy living room as well as a fully equipped kitchen. It's quiet environment with its landscaped garden and its heated swimming pool offers a real peace of heaven.

€€€ 590€-990€ 3 6



31290 Montgaillard-Lauragais / +33(0) 6 68 98 09 95
gitelacajole@gmail.com / www.lacajole.fr

Meublés de tourisme / Cottages

Bois et Cailloux /D2



Le studio de 30m² avec vue imprenable sur la campagne lauragaise est très bien équipé. Ambiance moderne et cosy. Fourniture du linge de maison et lit fait à votre arrivée.

This 30m² studio with a beautiful view over the countryside is well equipped. Modern and cosy atmosphere. Supply of linen and bed made on your arrival.

Location à partir de 2 nuits minimum - Rental from 2 nights minimum.

€€ 390€-420€ 1 2



3 chemin de la côte Blanche, 31290 Montgaillard-Lauragais
+33(0) 6 22 64 54 51 / brigittevergnès@club-internet.fr
www.gitescanaldumidi.fr

Gîtes Le Cocoon d'Isatis /C2



Ces charmants gîtes sont situés à proximité immédiate du canal du Midi. Ils sont tout confort et entièrement équipés. Tous commerces à proximité. Location de vélos et prêt de carrioles pour enfant, terrasse. Draps fournis.

These charming cottages are located next to the canal du Midi. All shops nearby. Rental of bicycles and child's carts, terrace. Supply of linen.

Location à partir de deux nuits - Rental from 2 nights

Gîte 1 (rdc/ Groundfloor): €€ 320€-520€ 1 5

Gîte 2 (1^{er}/ 1st floor): €€ 300€-500€ 1 4



Faubourg de Sers, 31450 Montgiscard / +33(0) 6 37 78 90 31
lecocoondisatis@gmail.com / le-cocoon-disatis.com

Gîte la Cordonnerie /D3



À 200 mètres du canal du Midi, cette jolie maison de village possède une décoration qui ose l'originalité avec l'esprit « bistrot chic ». Pas d'espace extérieur ici, mais un grand confort intérieur et l'opportunité de faire de nombreuses et magnifiques découvertes alentours.

Located 200 m away from the canal du Midi, this pretty cottage dares originality with its "bistrot chic" decoration style.

Location à partir de 2 nuits minimum - Rental from 2 nights minimum.

€€ 364€-504€ 2 5



Rue de la Commanderie, 31290 Renneville
+33(0) 5 61 99 44 10 / sla@tourismehg.com
www.gitescanaldumidi.fr

Gîte la Carle /C2



Bienvenue à La Carle ! Des grands espaces verts et une rénovation moderne et raffinée vous permettront de passer des vacances inoubliables en famille dans ce gîte de 168 m². Un lac de pêche privé est à votre disposition. Draps et serviettes inclus.

Welcome to La Carle ! Large green spaces, modern and refined restored building will assure you to spend unforgettable holidays within family. A private lake for fishing is at your disposal. Linen included. Rental for the week-end possible.

Location au week end possible - Rental for the weekend possible.

€€ 220€-700€ 3 7



Lieu-dit La Carle, 31560 Saint-Léon
+33(0) 6 21 92 03 75 / marie.dubac@hotmail.fr

Gîte Le Baylou /C3



À l'écart du village, environnement calme et situation privilégiée avec vue imprenable sur les Pyrénées. Terrasse privative plein Sud, piscine et spa sous abri, billard, flipper, bibliothèque... Gîte mitoyen de l'habitation des propriétaires.

Located outside the village center, on a hill with a beautiful view over the Pyrenees. Private terrace facing South, swimming pool, spa, pool table, baby foot and pinball machine. Adjoining the owners's house.

Location à partir de 2 nuits minimum - Rental from 2 nights minimum.

€€€ 1400€-2350€ 4 15



Lieu-dit Le Baylou, 31560 Seyre
+33(0)9 64 40 10 97 / +33(0) 6 21 31 11 15 / le-baylou@orange.fr
www.le-baylou.com

Gîte Vignes /C2



Cet ancien chai, rénové dans le respect des matériaux d'origine, sur une exploitation agricole céréalière, à proximité de l'habitation des propriétaires. Jardin commun non clos avec espace privatif, terrasse couverte, garage.

This former winery, renovated with taste is located on a large grain farm. Common garden with its private terrace and garage.

€€ 550€-680€ 4 8



Lieu-dit Vignes, 31560 Saint-Léon
+33(0) 5 61 99 44 10 / sla@tourismehg.com

Meublés de tourisme / Cottages

Maison Joséphine : Rose et Violette /C2



Situés dans l'ancien séchoir du village, ces deux meublés indépendants sont fournis avec le linge de maison et les draps. Ils se louent à la semaine ou exceptionnellement en week-end. Idéal pour une petite famille ou des professionnels en long séjour.

These two independant cottages are supplied with linen. They can be rented for a week or exceptionnally for a weekend. Ideal for families or professionals for long-term stays.

€€ 450€-890€ 2 5 par gîte/each cottage



1 rue des Écoles, 31290 Villenouvelle
+33(0) 5 34 66 20 13 / contact@maisonjosephine.fr
www.maisonjosephine.fr

LABEL ET CLASSEMENT



TÉLÉPHONE



AIGNES							
LA PETITE TAILLADE	4 // 11	+33(0) 6 63 07 93 26	●	●			●
AURIAC SUR VENDINELLE							
EN RICHARD 1	2 // 4	+33(0) 6 81 61 36 83	●	●		●	●
EN RICHARD 2	2 // 9	+33(0) 6 81 61 36 83	●	●		●	●
AURIN							
PARC DES MOUTOUS	4 // 8	+33(0) 6 99 61 84 93	●	●			●
LES PYRENEES	2 // 4	+33(0) 6 99 61 84 93	●	●			●
AVIGNONET-LAURAGAIS							
LES COQUELICOTS	1 // 4	+33(0) 6 64 77 70 37	●				●
LES TOURNESOLS	1 // 4	+33(0) 6 64 77 70 37	●				●
MAISON FORTE	5 // 10	+33(0) 6 31 05 20 84	●	●		●	●
BEAUTEVILLE							
LE CAMMAZET	2 // 4	+33(0) 5 61 81 25 62	●	●			●
CALMONT							
LES GALETS BLEUS	3 // 6	+33(0) 6 85 52 17 11 +33(0) 5 61 81 30 89		●		●	●
MATENAC	2 // 4	+33(0) 5 61 08 13 70 +33(0) 6 85 10 88 55	●			●	
CAMBIAC							
LA MAISON DU MEUNIER 1	3 // 8	+33(0) 5 61 83 12 62	●			●	●
LA MAISON DU MEUNIER 2	2 // 4	+33(0) 5 61 83 12 62	●			●	●
CARAMAN							
LE CAVALIER	3 // 5	+33(0) 5 62 18 47 24 +33(0) 6 63 59 85 21	●				●

LABEL ET CLASSEMENT



TÉLÉPHONE



CESSALES							
CHÂTEAU SUD	4 // 10	+33(0) 5 61 83 35 29 +33(0) 6 84 10 21 43	●	●			●
GIBEL							
CHÂTEAU DE COULOM	5 // 12	+33(0) 6 22 19 54 45	●	●		●	
LAGARDE							
EN PASCOT	1 // 3	+33(0) 6 43 39 50 65	●				●
BALANQUIER	6 // 14	+33(0) 6 15 20 74 63	●	●		●	●
LA SALVETAT EN LAURAGAIS							
EN SAVANAC	3 // 6	+33(0) 5 61 99 44 10	●				●
LOUBENS LAURAGAIS							
LA MAYNADE-LOFT	1 // 4	+33(0) 6 45 90 70 07	●	●		●	●
MAUREVILLE							
FERME EN ROCACHE	1 // 2	+33(0) 5 61 83 77 41 +33(0) 6 12 49 27 99	●				●
MAUVAISIN							
BALANDRAN	3 // 6	+33(0) 6 28 98 35 73	●	●		●	●
CHÂTEAU DE MAUVAISIN	5 // 15	+33(0) 6 70 10 69 80	●	●			●
NAILLOUX							
FARGUETTOU	3 // 6	+33(0) 6 12 65 81 98	●	●		●	●
LES TOURNESOLS	Meublé 3* 1 // 4	+33(0) 5 61 27 59 20 +33(0) 6 62 24 22 59	●			●	●
LE MOULIN	Meublé 3* 1 // 4	+33(0) 5 61 27 59 20 +33(0) 6 62 24 22 59	●			●	●
LES JARDINS DU LAC	1 // 2	+33(0) 5 61 73 38 13	●				●
PRÉSERVILLE							
MAISON DU PARC	3 // 7	+33(0) 6 82 71 39 53	●			●	●
RENNEVILLE							
BELFLORET	2 // 4	+33(0) 5 62 18 54 89 +33(0) 6 72 25 42 23	●	●		●	●
STUDIO BELFLORET	1 // 2	+33(0) 5 62 18 54 89 +33(0) 6 72 25 42 23	●	●		●	●
SAINT LÉON							
LES OLIVIERS	Meublé 3* 2 // 5	+33(0) 5 34 66 47 89	●	●		●	●
PAGNARD 1	2 // 4	+33(0) 5 61 81 92 21 +33(0) 6 89 18 76 82	●	●			
PAGNARD 2	1 // 2	+33(0) 5 61 81 92 21 +33(0) 6 89 18 76 82	●	●			
TARABEL							
LA TARABELLOISE	2 // 5	+33(0) 5 34 43 08 36 +33(0) 6 24 50 52 48	●	●			●
VALLÈGUE							
LA CHEVECHE	2 // 4	+33(0) 5 62 71 01 58 +33(0) 6 10 44 42 66	●				●

Hôtels / Hotels

Domaine de Garabaud ** /D3



L'occasion de passer un séjour actif en profitant des équipements sportifs du domaine ou un séjour farniente au bord de la piscine. Organisation de séminaires, de team building et d'événements familiaux.

For an active break enjoying sports equipment on spot or a relaxing stay by the swimming pool. Organization of seminars, team building and family events.

€€ 44€ 24

Route de Calmont, 09270 Mazères
+33(0) 5 61 69 40 80 / contact@domainedegarabaud.fr
www.domainedegarabaud.fr

			CHAMBRES/ROOMS
FAST HÔTEL LA COUCHÉE **	Aire de Port Lauragais A61, 31290 Avignonet-Lauragais	+33(0) 5 61 27 17 12	42
AUBERGE DU PASTEL ***	Route de Villefranche, 31560 Nailloux	+33(0) 5 61 81 46 61	52
AUBERGE DE LA PRADELLE	Place Gambetta, 31290 Villefranche de Lauragais	+33(0) 5 61 83 33 18	6
HÔTEL RESTAURANT DU LAURAGAIS **	15 rue de la République 31290 Villefranche de Lauragais	+33(0) 5 61 27 00 76	20

Aires de camping-cars / Camping cars area

AIRE NATURELLE DU CAMPING LA PRAIRIE ZEN	Lieu-dit Le Radel, 31290 Avignonet-Lauragais	+33(0) 6 86 03 54 93
CENTRE DU VILLAGE	À côté de l'Eglise, 31290 Avignonet-Lauragais <i>Next to the Church</i>	Mairie/Townhall: +33(0) 5 61 81 63 67
AIRE DE REPOS, AIRE DE SERVICES A61 SERVICE AREA A61	Par A61, Aire de Port Lauragais dans les deux sens / par la D113 à partir d'Avignonet-Lauragais <i>From A61 Port-Lauragais service area (access both sides) / From D113 from Avignonet-Lauragais</i>	+33(0) 5 61 81 41 03
CAMPING DE LA FERME LE TUILLIÉ	Lieu-dit Tuillé, 31460 Cambiac	+33(0) 5 61 83 30 95 +33(0) 6 38 60 13 50
CAMPING LE MERCIER	1 bis avenue de Pamiers, 31560 Calmont	+33(0) 5 34 48 81 31 +33(0) 6 09 61 16 93
AIRE NATURELLE DE CAMPING À LA FERME DE COULOUMIER	La Ferme du Couloumier, 31290 Lagarde	+33(0) 5 61 27 11 70 +33(0) 6 86 61 59 17
FLOWER CAMPING DU LAC DE LA THÉSAUQUE	31560 Montgeard Pas d'accueil en juillet et août - <i>Not in July and August</i>	+33(0) 5 61 81 34 67
LE GRENIER BIO	Emberbail au Bois, 31560 Nailloux	+33(0) 6 10 34 63 73
CHEZ ARLETTE ET PAUL	10 chemin des Magnauques, 31190 Villefranche-de-Lauragais	+33(0) 5 61 27 00 19

Campings / Campsites

Camping Le Mercier ** /C3



Camping familial ouvert toute l'année, idéalement situé pour le départ d'excursions. Un accueil chaleureux vous sera réservé par Sabine et Michel.

Family campsite open all year round, ideally situated to visit the region. You'll be most welcome by the owners Sabine and Michel.

22 4

1 bis avenue de Pamiers, 31560 Calmont
+33(0) 5 34 48 81 31 / +33(0) 6 62 91 34 19/ campinglemercier31@gmail.com
www.camping-mercier.com

Les Aillos** /D2**



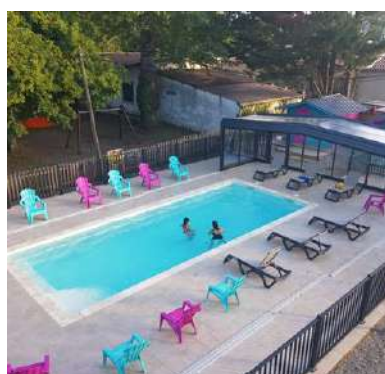
Avec ses 6 hectares boisés, ce camping naturiste ouvert d'avril à octobre offre tous les services utiles à votre bien-être durant votre séjour : sauna, piscine, restaurant, tennis.

With its 6 hectares of woody area, this naturist campsite open from April to October provides all the services you'll need during your stay: SPA, swimming pool, restaurant, tennis court...

90 25

Chemin des Aillos, 31460 Caraman / +33(0) 5 61 83 22 57
+33(0) 6 84 74 36 19 / contact@lesaillos.eu/ www.lesaillos.eu

Les Violettes * /C2**



Isabelle et Bruno vous accueillent toute l'année dans leur camping situé à quelques pas du canal du Midi. Touristes, étudiants, travailleurs, courts ou longs séjours, soyez les bienvenus !

Isabelle and Bruno welcome you all year round in their campsite, located along the canal du Midi. Tourists, students, workers, everybody can find his right place!

88 25

17 RD 813, 31450 Deyme
+33(0) 5 61 81 72 07/ campinglesviolettes@orange.fr
www.campinglesviolettes.com



Campings / Campsites

Flower Camping du Lac de la Thésauque *** /C3



Convivial et familial, ce camping ouvert à l'année est situé dans un cadre naturel, verdoyant et ressourçant, au bord du Lac de la Thésauque. Plusieurs bars et restaurants à proximité immédiate ; base de loisirs ouverte en été.

Friendly and homely, this campsite open all year round is located in a green and natural setting on the bank of the Thésauque Lake. Several restaurants around the place; leisure area open during the summer.

57 19



Lac de la Thésauque, 31560 Montgeard / +33(0) 5 61 81 34 67
camping@thesauque.com / www.campingthesauque.com

			EMPLACEMENTS/PITCHES	OUVERTURE/OPENING
AIRE NATURELLE DE CAMPING EN RADEL	Lieu-dit En Radel, 31290 Avignonet-Lauragais	+33(0) 6 86 03 54 93	30	AVRIL À SEPTEMBRE APRIL TO SEPTEMBER
LE TUILLIÉ ***	Lieu-dit le Tuillié, 31460 Cambiac	+33(0) 5 61 83 30 95 +33(0) 6 38 60 13 50	10	TOUTE L'ANNÉE ALL YEAR ROUND
CAMPING MUNICIPAL DE L'ORME BLANC	Borde Haute d'Aouta, 31460 Caraman	+33(0) 6 75 21 71 23	30	JUIN À SEPTEMBRE JUNE TO SEPTEMBER
AIRE NATURELLE DE BIVOUAC VIOLA 2000	Chemin des Voûtes - Pont Canal, 31290 Renneville	+33(0) 6 07 85 94 60	14	MAI À DÉBUT OCTOBRE MAY TO BEGINNING OCTOBER

Hébergements de groupes / Accommodations for groups

Château du Croisillat /D2



Ce lieu chargé d'histoire, idéal pour vos grandes réceptions (mariages, événements privés ou professionnels), vous séduira par son charme, son parc de 9 ha, et son architecture. Salle de réception jusqu'à 300 personnes.

This historical place, ideal for your receptions (weddings, private or professional events), will seduce you with its charm, its park of 9 ha, and its architecture. Reception room until 300 persons (cocktail).

€€ sur devis/on quotation

15 40 + 16-26 (2 gîtes attenants)



31460 Caraman / +33(0) 5 61 83 10 09 / +33(0) 6 27 68 13 51 /
chateau.du.croisillat@wanadoo.fr / www.chateau-croisillat.com

			CAPACITÉ/CAPACITY
DOMAINE DE RONSAC	Domaine Saint Martin de Ronsac, 31570 Sainte-Foy-d'Aigrefeuille	+33(0) 6 10 46 80 26 +33(0) 6 63 26 05 50	42
CHÂTEAU DE SEYRE	Le Bourg, 31560 Seyre	+33(0) 6 22 19 54 45	40

Hébergements insolites / Unusual accommodations

			CAPACITÉ/ CAPACITY
BATEAU LE TUILLIÉ	Le Tuillié, 31460 Cambiac	+33(0) 5 61 83 30 95 +33(0) 6 38 60 13 50	3
ESPRIT CABANE	Lieu-dit La Place, 31460 Caragoudes	+33(0) 6 76 67 55 92	2
YOURTE DE MAREILLAGUES	Centre équestre Mareillagues, 31560 Gibel	+33(0) 5 61 08 76 32 +33(0) 6 22 42 56 94	2
ROULOTTE LA GITANE	11 route de la Maynade, 31460 Loubens-Lauragais	+33(0) 6 45 90 70 07	2

Hébergements pour pèlerins / Accommodations for pilgrims

			CAPACITÉ/ CAPACITY
REFUGE VIOLA 2000	Chemin des Voûtes - Pont Canal, 31290 Renneville	+33(0) 6 07 85 94 60 +33(0) 6 77 71 98 82	12

Bateaux-habitables / Boat rentals Voir p.9 - see p.9

Café - restaurant

ouvert lundi et mardi à partir de 8h
fermeture après le service de midi
de mercredi à samedi ouverture de 8h
à la fin du service du soir

service de midi: 11h45 à 14h
service du soir de 18h jusqu'à 21h

plats traditionnels pour le midi

petit déjeuner
toute la journée

planche de charcuterie et / ou de
fromage le soir
et selon la saison crudités ou soupe

brunch
le dernier dimanche du mois

service de 11h à 14h

restaurantparenthesca@gmail.com
05.61.45.58.06 Fb.me/parenthescaferestaurant

LA SOURCE

Artisan Boulangerie
BAR
Produit local
10 Grand Rue
31560 CAIGNAC
06.59.47.19.39.

HISTOIRE ET PATRIMOINE

HISTORY AND HERITAGE



Découvrez le territoire avec votre propre véhicule en toute liberté ! Arrêtez-vous et profitez...ou bien passez votre chemin et continuez jusqu'à la prochaine étape ! Les 4 autotours sont accompagnés d'un quizz ludique à faire en famille ou entre amis. Saisissez vos réponses en ligne et vérifiez les solutions. www.lauragais-tourisme.fr/node/863

Discover the territory with your own vehicle in complete freedom! Stop and enjoy... or go your way and continue to the next stage! The 4 autotours are accompanied by a play quiz to do with family or friends. Enter your answers online and check the solutions.

CIRCUITS DECOUVERTES / TOURIST ITINERARIES

- Circuit 1 : D'eau et de pierres 52 km** From water and stones
- Circuit 2 : Sur les traces des Cathares 55 km** Following the Cathars' Footsteps
- Circuit 3 : Entre Coteaux et Pyrénées 84 km** Between the hills and the Pyrenees
- Circuit 4 : Paysages du Lauragais 30 km** Landscapes of the Lauragais region

Circuit 1 « D'eau et de pierres » From water and stones



À FAIRE DE PRÉFÉRENCE
d'avril à octobre, pour profiter du beau temps le long du canal du Midi

To do preferably between April and October to make the most of the good weather along the canal du Midi



1H en voiture by car
52km
Montgeard
La Bastide de Montgeard
Le Seuil de Naurouze



Montgeard

Cette bastide fut fondée en 1317 par le sénéchal de Toulouse, Guy de Guiard qui donna par cet acte son nom au village. Au XVI^e siècle, le village connut une richesse sans précédent grâce à la culture du pastel, utilisé autrefois pour la teinture des vêtements.

À voir: l'église du XVI^e siècle et le château, les ruelles pittoresques se croisant en angles droits, le champ de pastel situé rue Sous Tourelle. **Guide de visite disponible à l'Office de Tourisme à Nailloux.**

Reprendre la D19 direction Pamiers, rouler 3km, et au croisement avec la D16, tourner à droite en suivant la direction de Pamiers.

Prendre à gauche 600m plus loin en direction de Marquein. Au croisement suivant, tourner à droite en suivant la direction de Salles-sur-l'Hers.

This beautiful village was founded in 1317 by the seneschal of Toulouse (the Kings' representative), Guy de Guiard, who gave his name to the village in this act. During the 16th century, the village suddenly became very rich thanks to the cultivation of woad, which was used to dye clothes in blue.

To see: the 16th century church and mansion, pretty little streets which cross each other at right-angles, a woad field located street Sous Tourelle. Flyer available at Nailloux Tourist Office for free.

Take the D19 direction Pamiers, drive 3km, then turn right onto the D16 towards Mazères and Gibel. 600m later turn left towards Marquein. At the next cross-road, turn right and follow the road to Salles-sur-l'Hers.

Château de Marquein Marquein Castle

À partir de Marquein, vous entrez dans la Piège, territoire du Lauragais. Cette microrégion est bien spécifique de par son paysage très vallonné qui amène les promeneurs à se perdre avec bonheur. Le château se trouve légèrement à l'écart du village. Cette énorme construction fut érigée de 1539 à 1554, à l'époque de l'âge d'or du pastel, sur l'emplacement d'une maison forte mentionnée en 1464. Le commanditaire était Dauphine de Montbrun, veuve de Jean de Roquefort, Seigneur de Marquein. La famille de Roquefort posséda le château jusqu'à la Révolution Française. La tradition rapporte que Catherine de Médicis y aurait séjourné en 1579 et 1581. Les bâtiments ont été restaurés en 1840.

À voir: l'extérieur du château.

Reprendre la D15 jusqu'à Salles-sur-l'Hers

At Marquein, you reach part of the Lauragais countryside named La Piège. This small region is recognised specifically by its' rolling countryside where hikers enjoy coming to lose themselves. The castle is situated just outside the village. This enormous building was built between 1539 and 1554, during the golden age of woad, on the site of a fortress mentioned in the archives of 1464. The project sponsor was Dauphine de Montbrun, widow of Jean de Roquefort, Lord of Marquein. The Roquefort family owned the castle until the French Revolution (1789). Rumour has it that Catherine de Médicis stayed there in 1579 and 1581. The buildings were restored in 1840.

To see: the exterior of the Castle.

Re-take the D15 until Salles-sur-l'Hers.



Montgeard © C. Deschamps

Salles-sur-l'Hers

Le toponyme «Salles» proviendrait du terme germanique «sale» qui désigne une résidence seigneuriale.

Pendant la croisade contre les Cathares au XIII^e siècle, la seigneurie de Salles fut confisquée car le seigneur des lieux était acquis à la religion cathare. Le nouveau comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers, décida de créer sur ces lieux une bastide (ville nouvelle) dans le but de regrouper la population disséminée sur tout le territoire de Salles. Le plan du village est encore aujourd'hui caractéristique des bastides : les rues se croisent en angles droits et le tout dessine un quadrilatère quasi parfait.

L'église devait préexister au développement de la bastide. L'édifice actuel date du XVI^e siècle.

Le château primitif date, lui, du XII-XIII^e siècle. Il a été détruit en grande partie vers 1860. Aujourd'hui, il ne subsiste du château qu'une tour carrée et le corps principal est une reconstruction récente (propriété privée).

Prendre la direction de La Ganguise et de Belflou.

During the 13th century crusade against the Cathars, the village was confiscated, because the Lord of Salles was a Cathar sympathizer. A little later, the new count of Toulouse, Alphonse de Poitiers, decided to create a new town (also named "bastide" in French) with the aim of regrouping the population which had been dispersed all around the countryside. The layout of the village still has the appearance of a "bastide": the streets cross at right angles and the whole town is an almost perfect quadrangle.

The church must have been built before the "bastide". The actual building dates back to the 16th century.

The original castle dates back to the 12th and 13th century. Most of it was destroyed in 1860. Today, all that is left is one square tower and the main body of the castle has been rebuilt recently (private property).

Take the direction of La Ganguise and Belflou

Lac de Regambert

Le lieu idéal pour s'arrêter le temps d'un pique-nique au bord de l'eau...

Continuer sur la D333 en direction de Belflou.

An ideal spot to stop and take a picnic beside the water...

Continue on the D333 direction Belflou.

Belflou



Château de Belflou © Daniel Vienne

Un des plus beaux châteaux de la Piège et du Lauragais. Il constitue l'archétype du château seigneurial de la fin du Moyen-âge.

Le premier témoignage textuel de Belflou remonte à 1206 sous le vocable de "Valflor".

À la fin du XIII^e siècle, les seigneurs de Belflou étaient cathares. Ils furent donc remplacés par de «bons catholiques», la famille De Fontaine qui perdurera jusqu'à la Révolution Française.

Le château fut achevé au milieu du XV^e siècle, et restauré aux XVIII^e et XIX^e siècles.

Les fossés sont remplis d'eau et forment une ceinture autour du château. Il y avait autrefois un pont-levis qui permettait l'accès au château, remplacé par un pont de pierre en 1820.

L'église, dédiée à Saint-Pierre-ès-liens, a été remaniée en grande partie au XIX^e siècle.

À voir : le château (ne se visite pas) et la chapelle (parfois fermée).

Reprendre la D333 en direction du plan d'eau de la Ganguise, puis la D517 direction Castelnaudary et enfin la D217 direction Baraigne.

At the end of the 13th century, the Lords of Belflou were Cathars. They were then replaced by devout Catholics.

The construction of the castle was completed in the 15th century, and restored in the 18th and 19th centuries.

The moat was filled with water making a belt around the castle. In the past, the access to the castle was via a draw-bridge: it was replaced in 1820 by a stone bridge.

The church is dedicated to Saint Pierre-ès-liens; a large part of it was restored in the 19th century.

To see: the castle from outside (private property) and the chapel (sometimes closed).

Take the D333 towards the Ganguise lake and Baraigne.

Le lac de la Ganguise

Ce lac de barrage de 280 ha a été créé à l'origine pour assurer l'irrigation de la région. Ce plan d'eau, généreusement venté, sert aussi de base de loisirs essentiellement pour la pratique de la planche à voile. D'autres activités sont proposées comme la location de canoës, de funboard, de VTT. Il existe aussi un sentier de randonnée pour découvrir la richesse patrimoniale des villages aux alentours.

À faire : une pause photo au lac de la Ganguise dont les eaux sont d'un bleu observé nulle part ailleurs.

This is a water reservoir covering 280 hectares (692 acres) and was originally planned for irrigation. Located in a very windy area, the lake is used for wind-surfing. Other activities such as hiring canoes, catamarans and mountain bikes can be carried out. There is also a footpath around the lake for you to discover the countryside and local villages.

To do: take a photo of the Ganguise lake where the water can be the most magnificent blue, not seen anywhere else.



Lac de la Ganguise © D. Vienne

Baraigne

Le village s'est développé autour de sa belle église (XII^e siècle). Cet édifice est l'un des plus beaux spécimens d'églises romanes du Lauragais. Très petite, elle ne comporte qu'une nef, terminée par une belle abside en cul de four. Dans le cimetière, à côté, on peut observer des stèles discoïdales : ce sont des monuments funéraires, composés d'un socle et d'un disque décoré d'une croix. Datant du début du Moyen-âge, ce sont des pierres dressées sur des tombes, à la tête du défunt.

Contrairement à ce qui est souvent dit, ces stèles ne sont pas cathares, bien qu'il y en ait une grande concentration en Lauragais.

Baraigne compte d'ailleurs parmi les premiers villages à avoir été touché par le catharisme (dès la fin du XII^e siècle : voir circuit 2).

À voir : le château du XVI^e siècle (ne se visite pas) et l'église.

Suivre la rue des Platanes, sortir de Baraigne, passer au-dessus de l'A61.

The village was developed around the beautiful church (12th century). This is one of the finest examples of a Roman church in the Lauragais. It's very small, and has only one nave, finished with a half-dome apse. In the cemetery next to the church, discoid stelae can be found: these are burial monuments which are composed of a cross with equal arms within a round stone on a plinth. Dating from the beginning of the Middle Ages, these stones were placed at the head of the tombs of the deceased. Contrary to popular belief, these tombstones are not Cathar, even though there are a large number of them in the Lauragais. Baraigne was one of the first villages to have become affected by Catharism: see circuit 2).

To see: 16th century castle (which cannot be visited) and church.

Follow the "rue des Platanes" out of Baraigne, cross the A61.

Le Ségala

Après avoir admiré le canal du Midi, le traverser et continuer à rouler en direction de Montferriand sur la N113.

Have a look at the canal du Midi: then cross it and continue along the road to Montferriand on the N113.



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



AIRE DE CAMPING-CAR



Seuil de Naurouze



Naurouze © D. Vienne

Culminant à 189m d'altitude, le seuil de Naurouze est le point de partage des eaux du canal du Midi entre le versant méditerranéen et le versant atlantique: ce dernier coule d'un côté vers Sète, de l'autre vers Toulouse. Un détour jusqu'à l'Obélisque édifié à la mémoire de Pierre-Paul Riquet, créateur du canal, permet de rendre hommage à cet homme.

À faire: une petite balade le long du canal du Midi, à pied ou à vélo (possibilité d'en louer sur place d'avril à octobre).

Reprendre la N113, ancienne voie romaine reliant Narbonne à Toulouse, et aller jusqu'à Avignonet-Lauragais.

The altitude of the Seuil de Naurouze 189m: that's why it's the watershed of the canal du Midi. One hand, it flows to Toulouse, on the other hand it goes to the Mediterranean Sea. Make a detour to the obelisk built in memory of Pierre-Paul Riquet, creator of the canal du Midi, so that you can pay tribute him.

To do: stroll or cycle along the canal du Midi (bicycles can be hired on the spot from April to October).

Continue on the road N113 direction of Avignonet-Lauragais.

Avignonet-Lauragais

Se garer place du château.

C'est ici qu'eut lieu l'un des moments les plus importants de l'histoire du catharisme: le massacre des Inquisiteurs le 28 mai 1242. Malgré la croisade, il y avait encore beaucoup de Cathares dans la région. Le Pape Grégoire IX institue les tribunaux d'inquisition à partir d'avril 1233. Ce sont les frères dominicains qui sont désignés pour interroger, parfois torturer les personnes soupçonnées de catharisme. La population fut très souvent révoltée par ces cruelles méthodes. En 1242, une soixantaine de chevaliers cathares, qui avait trouvé refuge à Montségur (Ariège), décida de se rendre à Avignonet-Lauragais pour y assassiner les inquisiteurs. La chevauchée dura 4 jours et 3 nuits. La deuxième nuit, les chevaliers se faulfilèrent dans le château où logeaient les 11 inquisiteurs, et les massacrèrent à coups de hache. La répression fut terrible à Montségur: plus de 200 Cathares furent brûlés vifs deux ans plus tard. À Avignonet-Lauragais, le Pape décida de la fermeture de l'église pendant des dizaines d'années pour punir la population locale d'avoir aidé les chevaliers à pénétrer dans la ville.

À voir: les restes du château, la tour poivrière, les vestiges des remparts, l'église Notre-Dame des Miracles.

Reprendre la N113. Arrivé à Villefranche-de-Lauragais, suivre la direction de Nailloux. Arrêtez-vous à l'entrée de Gardouch.

Park in the Place du Château.

This is where one of the most important moments of Catharism took place: the Inquisitors' massacre on the 28th Mai 1242. The Crusade had not resolved the Cathar problem (there were still many in the region). The Pope, Gregory IX set up the Inquisition Tribunals as from April 1233. The Dominican monks were designated to interrogate suspected people. In 1242, around 60 Cathar knights, who had taken refuge at Montségur (Ariège), decided to come down to Avignonet to kill the Inquisitors. The journey on horseback took 4 days and 3 nights. The second night, the knights crept into the castle where the 11 inquisitors were, and massacred them with an axe. The repercussion of which was terrible at Montségur: more than 200 Cathars were burnt alive 2 years later. At Avignonet, the

Pope decided to close the church many years to punish the local people for having helped the knights to enter the village.

To see: the remains of the castle, the pepper pot tower, the remains of the city walls, the church Notre-Dame des Miracles.

Take the N113. Arrived at Villefranche-de-Lauragais, follow direction Nailloux. Stop at the entrance of Gardouch.

Écluse de Gardouch

Encore un endroit agréable pour admirer le canal du Midi! On a du mal à imaginer que Gardouch fut autrefois un port important, où de nombreuses marchandises transitaient: l'excédent de blé cultivé dans le Lauragais était expédié sur des péniches vers Toulouse ou vers le Languedoc. En revanche, des barriques de vin de cette même région étaient acheminées jusqu'ici pour la consommation locale. Aujourd'hui, Gardouch est un port de plaisance.

Reprendre la D622 direction Nailloux / Lac de la Thésauque.

Yet another pleasant place from which to admire the canal du Midi! It's difficult to imagine that Gardouch was once an important port, where a large amount of merchandise was loaded onto long-boats going to Toulouse or the Languedoc. Coming the other way barrels of wine were shipped in for local consumption. Today Gardouch is a pleasure port.

Take the road D622 direction Nailloux / Lac de la Thésauque.



Gardouch © Lauragais Tourisme

Lac de la Thésauque

De nombreuses activités de loisirs sont praticables toute l'année autour de ce plan d'eau de 33ha. Voir page 12.

A lot of leisure activities can be carried out all year long around this lake. See page 12.

QUIZZ – Circuit 1

Montgeard

— Quelle est la couleur de la fleur de pastel ?
Aidez-vous du panneau bordant le champ de pastel.

- Il y a une pierre encastree dans le mur de construction de la halle contenant une date. Quelle est cette date ?
- What is the colour of the woad's flower? Help you with the sign along the woad's field.
- There is an old white stone set in the market hall showing a date. Which is it?

Marquein

— Comment appelle-t-on les fenetres à croisillons, si typiques de la Renaissance ?

— How do we call the windows, typical of the Renaissance period?

Salles-sur-l'Hers

— Citez la date sculptee sur le blason de pierre de l'entree de l'église Saint-Mathieu.

— Comment s'appellent les habitants de Salles-sur-l'Hers ?

— What is the date sculpted on the coat of arm at the entrance of the church?

— How do we call the inhabitants of Salles-sur-l'Hers?

Belflou

— Comment appelle-t-on les tirants metalliques en forme de coeur fixes sur le château, empêchant l'écartement des murs ?

— How do we call the metallic supports in the shape of a heart, set on the castle?

Baraigne

— À quel personnage de la Bible est dédiée l'église ?

— To whom is dedicated the church?

Le Ségala

— En traversant le village, vous allez apercevoir une usine: que fabrique-t-elle ?

— Crossing the village, you'll see a fabric: what is it manufacturing?

Seuil de Naurouze

— Quel objet insolite est incrusté dans un arbre à la ligne de partage des eaux ?

— What unusual object is set in a tree at the watershed?

Avignonet-Lauragais

— Quand débute le pèlerinage annuel de Notre Dame des Miracles ?

When begins the annual pilgrimage of Our Lady's Miracle?

Gardouch

— Quel est le nom du quai ? — What is the quay's name?

Lac de la Thésauque

— Quel animal est le symbole du sentier d'interprétation ?

— What animal is the symbol of the Nature trail?



VERIFIEZ VOS REPONSES

sur www.lauragais-tourisme.fr/node/863



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



AIRE DE CAMPING-CAR

Circuit 2

1H15
en voiture
by car

55km

Montesquieu-Lauragais

Le Mémorial des Cassès
The Cassès memorial

À FAIRE DE PRÉFÉRENCE

le vendredi matin, jour de marché à Villefranche-de-Lauragais

To do preferably
Friday morning, market day at
Villefranche-de-Lauragais.



Circuit 2 « Sur les traces des Cathares »

Following the Cathars' Footsteps

Le catharisme est une religion chrétienne, venant d'Europe centrale, et qui s'est développée sur les terres du comte de Toulouse au XIII^e siècle. Les Cathares rejetaient certains dogmes de la religion catholique comme le Nouveau Testament, la vénération de la Croix ou encore des Saints, mais surtout, ils ne reconnaissaient pas l'autorité du Pape. Ce dernier prit peur et décida donc de lancer une grande croisade (1209-1229) afin de purger les terres du comté de Toulouse de l'hérésie cathare. Mais cette croisade avait surtout une visée politique: le roi de France en profita pour mettre à genoux le comte de Toulouse et annexer son comté au royaume de France.

Catharism is a christian religion, which came from central Europe and grew around the county of Toulouse during the 13th century. The Cathars rejected certain Catholic religious dogmas such as the New Testament, the worship of the Cross and Saints, but most particularly they did not recognize the Pope. Thus, the Pope took fright and decided to launch a great crusade (The "Albigensian Crusade" 1209-1229), with the aim of wiping out the Cathar heresy from the whole of the county of Toulouse. However the real aim was political: the King of France made the most of this occasion to put the county of Toulouse on its' knees and add Toulouse to the kingdom of France.

La croisade n'ayant pas anéanti complètement le catharisme, l'Église Catholique décida de mettre en place les tribunaux d'Inquisition dès 1233 qui consistaient à interroger les personnes soupçonnées d'hérésie pour leur faire abjurer leur foi. Les Cathares qui refusaient étaient mis au bûcher. Le dernier Cathare fut brûlé en 1321.

The crusade did not manage to completely annihilate Catharism, the Catholic Church decided to put in place a tribunal of Inquisition as from 1233 which consisted of interrogating people suspected of heresy until they renounced their faith. The Cathars who refused were burnt at the stake. The last Cathar burning at the stake was in 1321.

Montesquieu-Lauragais

Se garer devant la mairie.

Prendre direction Gardouch sur la D11. Au stop, continuer tout droit et suivre «Écluse de Négra»..

Ce village était autrefois dominé par un puissant château. Les seigneurs de Montesquieu étaient, au XIII^e siècle, totalement acquis à la cause cathare. Dans le village vivaient même deux évêques cathares, dont le célèbre Bertrand de la Motte. Au début des années 1240, l'inquisition opère contre beaucoup de seigneurs de Montesquieu et leurs femmes, car beaucoup de Cathares étaient des femmes. En 1243, les habitants sont forcés de prêter serment de demeurer toujours fidèles au roi de France.

Park in front of the Town Hall.
This village was once run by a powerful castle. The Lords of Montesquieu were, during the 13th century, completely involved in the Cathar heresy. Two Cathar bishops lived in the village, one of which was the famous Bertrand de la Motte. At the beginning of 1240, the Inquisition was being led against the lords and ladies of Montesquieu (many Cathars were women). In 1243, the inhabitants were forced to swear that they would remain faithful to the King of France.

Au XVI^e siècle, tous les habitants s'étaient convertis au protestantisme. Le duc de Joyeuse assiégea la ville en 1586, et au bout de quelques jours, elle dû se rendre. En punition, le village fut détruit et réduit en cendres. Il a été reconstruit quelques années plus tard, sur le même emplacement.

In the 16th century, all the inhabitants were converted to Protestantism. The Duke of Joyeuse besieged the town in 1586, and after several days, the inhabitants had to surrender. As a punishment, the village was destroyed and reduced to ashes. It was rebuilt several years later on the same spot. One of the five Cathar cemeteries was in Montesquieu.

Il y eut à Montesquieu-Lauragais un des cinq cimetières cathares du Lauragais.

To do: walk around the village in the old moat now tarmacked.

À faire: le tour du chemin de ronde.

Take the direction of Gardouch on the road D11. At the stop sign, go straight on and follow "Écluse de Négra".

COUP DE CŒUR

DURÉE

PARCOURS


DÉPART




Écluse de Négra

«Négra» car autrefois, l'endroit était situé dans une vaste forêt: la forêt de Saint-Rome.

Au XVIII^e siècle, la Barque de Poste, tirée par des chevaux, transportait de nombreux voyageurs sur le canal du Midi pour relier Toulouse et Agde. Le voyage se faisait en 4 jours et les étapes étaient immuables. On les appelait les «dînées» (arrêt pour prendre le repas de midi) ou «couchées» (arrêt pour dormir). En effet, il était interdit de dormir ou de manger dans ces mêmes bateaux! En partant le matin de Toulouse, on arrivait à Négra vers midi où une auberge accueillait les voyageurs pour le déjeuner. Sur les lieux, il y avait également une écurie, une glacière et une chapelle pour bénir les fidèles avant le voyage.

 Suivre la route, continuer en face sur le Chemin de la Thésauque, sur 1,7 km. À l'intersection suivante, laisser la piste cyclable sur votre droite et tourner à gauche sur la D97C. Passer sur l'autoroute pour arriver à Saint-Rome.

 «Négra» so called as it was once in the middle of a dark and dangerous forest, the St Rome Forest. In the 18th century, a boat called "Barque de Poste", which was pulled by horses and carried many passengers on the Canal du Midi to join Toulouse and the city of Agde. The journey lasted 4 days and the stops were always the same: we called them "les dînées" (a stop to have lunch) or "les couchées" (a stop to spend the night). It was forbidden to sleep or to eat on board. Leaving Toulouse early in the morning, the passengers arrived at the Négra Inn for lunch. In the same location, there were stables, a cold room, and a chapel for the Faithful to pray in before the journey.

Follow the road: at the junction, drive straight over onto the Chemin de la Thésauque for 1.7 km. At the next junction with the cycle lane, turn left on the road D97C. Pass above the motorway to join Saint-Rome.



Écluse de Négra

Saint-Rome, un village utopiste du XIX^e siècle. Se garer sur le terreplein devant le château (grille blanche).

Ce village est surprenant: fondé au XIX^e siècle par le Comte Henri-Louis César de La Panouse, il offre un condensé étonnant de tous les styles architecturaux du monde entier. Ce personnage avait beaucoup voyagé.

Autrefois, Saint-Rome était une petite bourgade agricole, où tous les habitants travaillaient dans les champs pour le comte, propriétaire des terres et vivant au château, constituant le cœur du village. Autour se trouvaient les écuries et les bâtiments pour loger les serviteurs.

L'espace public est composé de la mairie, très petite, et de l'église. Les maires du village furent les comtes de La Panouse jusqu'en 2010 et le véritable centre de pouvoir est le château.

À faire: se promener pour découvrir l'architecture éclectique des bâtiments.

 Park in front of the castle (white gate).

This is a surprising village: founded in the 19th century by the Count Henri-Louis César de La Panouse, it offers a condensed and astonishing mix of architectures gathered from all over the world. This was a well-travelled man.

In the past, Saint-Rome was a small farming village, where all the habitants worked in the fields for the Count, who was the owner of the land and lived in the castle. Around it, there were the stables and the buildings to house the servants and the farm managers. The public area consists of the tiny town hall and the church. Until 2010, the mayor of the village had always been the Count of La Panouse.

To do: go for a stroll to discover the different architectures.

Villefranche-de-Lauragais

Se garer près de l'église.

Cette bastide fut fondée en 1252 par le comte de Toulouse, Alphonse de Poitiers comme poste de surveillance de la forêt de Saint-Rome réputée dangereuse. La situation de Villefranche était stratégique, car elle était située sur la route commerciale reliant Toulouse à Narbonne. Des murailles de 6 à 8m de haut et deux portes fortifiées situées aux extrémités de la rue principale (aujourd'hui disparues) assuraient la défense de la ville. De 1450 à 1560, la ville est le principal centre collecteur de pastel en Lauragais. Avec l'ouverture du canal du Midi au XVIII^e siècle, Villefranche-de-Lauragais devient un important centre céréalier doté d'un marché hebdomadaire le vendredi. Sous la halle, s'échangeaient le blé, le maïs, l'orge, l'avoine, le lin et le chanvre.

À voir: l'église, la halle.

 Prenez la rue Pierre Belinguier pour repartir sur la D622.

 Park near the church.

This village, called «bastide», was founded in 1252 by the count of Toulouse, Alphonse de Poitiers as surveillance post of the dangerous St Rome forest. The location of this village was strategic because it was on the commercial road linking Toulouse with Narbonne. 6 to 8m high defensive walls and 2 fortified gates guaranteed the security of the town. From 1450 to 1560, it was the main collection point of woad in the Lauragais region. In the 18th century thanks to the canal du Midi, it was an important place for dealing cereals thank to a weekly market. Under the market hall, a big trade was organized with wheat, mais, barley, oat, flax and hemp.

To see: the church, the market hall.

Take the street Pierre Belinguier to drive on the road D622.

Vallègue

Le Château : les origines du château remontent au XIII^e siècle. Au fil du temps, il a été réaménagé et se compose aujourd'hui d'une juxtaposition d'éléments provenant de différentes époques depuis le XIV^e siècle. Il appartient au même propriétaire qui le restaure depuis 1996.

Ouvert tous les jours en juillet, août et septembre sauf les dimanches et lundis.

Fermé le 14 juillet et le 15 août.

Heures d'ouverture : de 13h30 à 19h30.

En dehors de cette période, sur rendez-vous au +33 (0)5 34 66 48 38

Tarif : 3€ / adulte. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans et les personnes adhérant aux Vieilles Maisons Françaises et Demeures Historiques.

Sur place, profitez aussi du joli lac de Vallègue pour une promenade agréable.

 Reprendre la D622 pour rejoindre Juzes.

 Vallègue Castle

The castle's archives date back to the XIIIth century. Over time the castle has been added to and renovated to become what it is today, which is a juxtaposition of elements made up from different eras from the XIVth century to present day.

Open every day throughout July, August and September except for Sundays and Mondays. Opening hours: 1.30 pm to 7.30 pm. Closed 14th July and 15th August.

Out of season ring: +33 (0)5 34 66 48 38 for an appointment. Price: 3 € / adult - free for children under 12.

On spot, take a walk around the beautiful lake of Vallègue.


Take the road D622 to reach Juzes.

Juzes

Se garer devant l'église.

Le village de Juzes est cité pour la première fois en 1230 lorsqu'un de ses habitants Guillaume Rogas fut capturé au moment des troubles provoqués par l'hérésie cathare. On peut donc penser qu'au XIII^e siècle et même peut-être avant, Juzes constituait déjà un centre de peuplement cathare. La date de construction du château est inconnue, mais des vestiges archéologiques permettent de supposer que ce château fut construit au début du XIII^e siècle. Il était sûrement entouré de fossés, puisqu'un pont-levis existait. L'église Saint-Léger n'est mentionnée qu'à partir du XVI^e siècle dans les archives.

À faire: longer le mur du fond du parking et remonter le chemin. Le panorama est magnifique. Un peu plus loin en empruntant le chemin sous le château, vous arriverez à la tour d'un ancien moulin.

 Repartir sur la D622 en direction de Revel. Tourner à droite sur la D54 direction Belesta-en-Lauragais. Entrer dans le village puis prendre tout droit sur la D72 direction Le Vaux.

 Park in front of the church.

Juzes is first mentioned in 1230 during the cathar heresy troubles, when one of its inhabitants, Guillaume Rogas, was captured. We can thus, believe that throughout the 13th century and even before, Juzes was a cathar stronghold. The date the castle was built is unknown, but from the archeological remains we can suppose that it was built around the beginning of the 13th century. It was no doubt surrounded by a moat as there was once a draw-bridge. The Saint-Léger church is only mentioned in the archives as from the 16th century.

To do: follow the wall from the bottom of the carpark which leads up to the path. The panoramic view is magnificent. A little further along, take the path which leads under the castle and you shall come across the tower of an old windmill.

Leave on the D622 in the direction of Revel. Turn right onto the D54 direction Belesta-en-Lauragais. Enter the village and go straight on until you reach the D72 direction Le Vaux.



Lac de Vallègue © Lauragais Tourisme

Le Vaux

Se garer devant l'église.

Le village appartenait aux Roqueville, une grande famille de Cathares convaincus. Le Vaux était entouré d'une enceinte fortifiée formée par les maisons se serrant les unes contre les autres près du château. Il n'y avait que deux portes, dont celle du Cers qui existe encore aujourd'hui. Elle était munie d'un pont-levis et quelques fossés subsistent toujours.

L'église et son cimetière ont toujours été situés à l'extérieur de l'enceinte. Celle que l'on voit aujourd'hui a remplacé une église de style gothique méridional qui avait été bâtie en 1520.

À voir: le château, la porte fortifiée, les trois moulins dont un (celui du milieu) date de 1571.

Continuer sur la D1. Au croisement, tourner à droite sur la D622 vers Saint-Félix-Lauragais.

The village once belonged to, a large converted Cathar family called the Roqueville. Le Vaux was surrounded by a fortified wall made by the houses which were built very close together, near the castle. There were only two gates, one of which was the Cers gate, which still exists today. There was a drawbridge and part of the moat still exists. The church and its cemetery were always outside the village walls. The one that we see today has replaced the gothic meridional style church that was built in 1520. To see: the castle, the fortified door, the three windmills of which one (the middle one) dates from 1571.

Drive on the road D1. At the junction, turn right on the road D622 toward Saint-Félix-Lauragais.



Vaux © Lauragais Tourisme

Saint-Félix-Lauragais

Se garer devant la Halle.

Le Lauragais est la région du Midi de la France où les Cathares furent les plus nombreux par rapport au total de la population: 50 % selon les historiens. Ailleurs, ils sont minoritaires. C'est donc dans cette zone fortement imprégnée de catharisme que sont nés les évêchés cathares. C'est au cours d'un grand Concile en 1167 à Saint-Félix-Lauragais que l'on décida la création de 4 évêchés cathares: Agen, Toulouse, Albi et Carcassonne. Le but était de donner des structures fermes à la nouvelle religion.

Le château, perché sur un rocher, se visite en été. Il eut d'abord aux XIII^e et XIV^e siècles une vocation défensive, puis, fut transformé en résidence. Il appartient aujourd'hui à la commune.

À voir: le village, le château (ouvert d'avril à septembre), le magnifique point de vue depuis la table d'orientation, la collégiale du XIV^e siècle (vue de l'extérieur) et les nombreux moulins à vent.

Traverser le village. Face au mur du château, tourner à droite, puis au prochain virage à gauche. Arrivé à une intersection, tourner à droite sur la D67 et descendre la route. Au feu, continuer tout droit direction Les Cassès. Arrivé dans le village, suivre le panneau «Site du fort et mémorial cathare» à 500m du village.

Park in front of the Market Hall.

The Lauragais is the area in the South of France where the Cathars were the most numerous compared to the rest of the total population: 50 % according to the historians. Elsewhere, they were a minority. Therefore it is from this area impregnated by Cathars that the cathar bishoprics emerged. It was during the Great Council in 1167 at Saint-Félix-Lauragais that the creation of four cathar dioceses was decided: Agen, Toulouse, Albi and Carcassonne. The aim was to give a firm structure to the new religion.

The castle, perched on a rock, can be visited in the summer. In the 13th and 14th centuries, the castle was used in defense, then, transformed into a private residence. Today, it belongs to the village.



Saint-Felix-Lauragais © P. Roux

To see: the village, the castle (open from April to September), the magnificent view-point from the orientation table, the 14th century collegial church (seen from the exterior) and numerous windmills.

Cross the village. In front of the castle walls, turn right and at the next bend turn left. At the next junction, turn right on the road D67 and go down the road. At the traffic light, go straight on direction Les Cassès. When you'll arrive in this village, follow the road sign "Site du fort et mémorial cathare".

Les Cassès

Se garer à l'entrée du chemin qui mène au mémorial cathare.

Le lieu-dit «Le Fort», situé sur le rebord d'un petit plateau se terminant par des falaises, a connu un épisode tragique lors de la croisade contre les Cathares. En effet, au XIII^e siècle, le village était dominé par les seigneurs de Roqueville, qui étaient les vassaux des comtes de Toulouse. Aux Cassès, les Roqueville avaient donné asile à de nombreux Cathares. Simon de Montfort assiégea la place en 1211 qui capitula très vite. 60 Cathares qui ne voulaient pas abjurer leur foi, furent brûlés vifs. Ce fut le plus grand bûcher collectif du Lauragais.

À voir: le magnifique point de vue sur le Lauragais, la stèle commémorant le massacre des Cathares et les panneaux d'interprétation du patrimoine. Près de l'église, se trouve une stèle discoïdale unique en Lauragais représentant le Christ en Croix.

Faire demi-tour. Tourner à gauche pour arriver à un croisement. Prendre à gauche direction Saint-Paulet/Castelnaudary sur la D113.

Park at the end of the road which leads to the cathar memorial.

The place named «Le Fort», to be found on a small plateau surrounded by cliffs, suffered a tragic time during the crusade against the Cathars. In fact, during the 13th century, the village was dominated by the Lords of Roqueville, who were clients of the Counts of Toulouse. At Les Cassès, the Roquevilles gave asylum to a number of Cathars. Simon de Montfort the leader of the crusade besieged the place in 1211 which surrendered very quickly. 60 Cathars who did not want to give up their faith, were burnt alive. This was the biggest collective pyre ever in the Lauragais.

To see: magnificent view-point, the memorial stone of the Cathar massacre and the heritage interpretation signs. Near the church, there is a discoid stela representing the Cross of Christ.

Make a U-turn. Turn left to come to a junction. Turn left again direction St Paulet/Castelnaudary on the road D113.



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



OFFICE DE TOURISME



Montferrand © Lauragais Tourisme

Saint-Paulet

Monter en voiture tout en haut du village, jusqu'au château (privé).

À voir: panorama splendide à côté de la bâtisse.

Redescendre et reprendre la direction de Castelnau-d'Aud/Soupaix. Juste après le pont, stationner votre véhicule devant la barrière en bois.

Drive at the top of the village until the castle (private). To see: beautiful view point.

Go down and follow the road sign Castelnau-d'Aud/Soupaix. Right after the little bridge, park your car in front of the wooden fence.

Rigole de la Plaine

La rigole achemine l'eau de la Montagne Noire stockée dans lac de Saint-Ferréol, jusqu'au canal du Midi au Seuil de Naurouze, lieu du partage des eaux. Sans ce système hydraulique, imaginé par Pierre-Paul Riquet au XVII^e siècle, le canal du Midi n'aurait jamais pu relier Toulouse à la Méditerranée. La Rigole de la Plaine suit l'itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle: c'est un chemin de grande randonnée (GR). Il est praticable à pied, à cheval ou en VTT et tout comme le canal, la Rigole est classée par l'UNESCO.

Continuer à rouler sur la D113. Après 600m, tourner à droite sur une petite route. Rouler environ 3km. Au croisement, tourner à droite sur la D58.

Continuer jusqu'à la prochaine intersection, puis tourner à droite sur la D1 direction Montmaur.

The rivulet carries water from the Montagne Noire, stored in the Saint-Ferréol lake, towards the canal du midi at the Seuil de Naurouze, the watershed. Without this hydraulic supply, thought by Pierre-Paul Riquet at the 17th century, the canal du Midi wouldn't exist. This rivulet called "Rigole de la Plaine", follows the Santiago de Compostella's itinerary. It can be made on foot, by bike or by horse. It has been listed by the UNESCO, like the canal. Drive on the road D113. After 600m, turn right on the small road. Drive for 3km. At the junction, turn right on the road D58. Continue until the next crossroad then turn right on the D1 toward Montmaur.

Montmaur

Se garer devant l'église.

Le premier château de Montmaur remonte au IX^e siècle mais la construction de la forteresse actuelle a débuté en 1495, sensiblement au même endroit. Montmaur entre dans l'histoire aux prémices de l'expansion du catharisme, au début du XIII^e siècle. Ainsi, en 1211 et au printemps 1212, le bourg fut pris et repris par les armées croisées de Simon de Montfort. Les premiers seigneurs de Montmaur connus se nomment Bertrand de Montmaur et Sicard de Beaufort et furent d'ailleurs condamnés à la prison à perpétuité pour soutien à l'hérésie.

Le château est bâti en calcaire local. La porte est surmontée d'une bretèche, avant-corps en encorbellement défendant l'entrée principale. Les guerres de religion du début du XVII^e siècle vont soumettre à rude épreuve le château actuel. Il fut pillé et pris d'assaut le 16 mars 1628. Durant la Restauration, il devient la propriété de la ville de Castres.

À voir: l'église Notre-Dame et ses stèles discoïdales, le château (extérieur).

Faire demi-tour, reprendre la D1 en direction de Montferrand.

Park in front of the church.

The first Montmaur castle dates back to the 9th century but the construction of this fortress actually began in 1495, seemingly in the same place. Montmaur was written into history at the beginning of the cathar period, in the early 13th century. Thus, in 1211 and during the spring of 1212, the town was taken and retaken by the Simon de Montfort's crusaders. The first known Lords of Montmaur were named Bertrand de Montmaur and Sicard de Beaufort, who were condemned to life imprisonment for having followed the Cathar heresy. The castle has a quadrangular base, with a cylindrical tower at each angle. It is built out of local limestone. The entrance is protected by a gatehouse, with a projecting croubel arch protecting the main entrance. The Wars of Religion during the 17th century gave the actual castle a huge blow. It was stormed and pillaged on the 16 mars 1628. During the Restauration, it became the property of Castres.

To see: Our Lady's Church and its discoid stelas, the castle (outside).

Go back take of road D1 direction Montferrand.



Naurouze © droits réservés

Montferrand

Deux petites boucles de randonnée vous permettront de découvrir à pied ce village plein de charme et de surprises, situé au-dessus du Seuil de Naurouze.

À voir: la porte fortifiée et le rempart, le phare aéronautique, la table d'orientation.

Descendre pour rattraper la N113 direction Avignonet-Lauragais.

Two hiking loops will let you discover the charm of this village which is full of surprises.

To see: the fortified gate and battlements, the aviation lighthouse and the viewpoint table.

Take the N113 in the direction of Avignonet-Lauragais.

Avignonet-Lauragais

Se garer place du château.

C'est ici qu'eut lieu l'un des moments les plus importants de l'histoire du catharisme: le massacre des inquisiteurs le 28 mai 1242. Malgré la croisade, il y avait encore beaucoup de Cathares dans la région. Le Pape Grégoire IX institue les tribunaux d'inquisition à partir d'avril 1233. Ce sont les frères dominicains qui sont désignés pour interroger, parfois torturer les personnes soupçonnées de catharisme. La population fut très souvent révoltée par ces cruelles méthodes. En 1242, une soixantaine de chevaliers cathares, qui avait trouvé refuge à Montségur (Ariège), décida de se rendre à Avignonet-Lauragais pour y assassiner les inquisiteurs. La chevauchée dura 4 jours et 3 nuits. La deuxième nuit, les chevaliers se fauilèrent dans le château où logeaient les 11 inquisiteurs, et les massacrèrent à coups de hache. La répression fut terrible à Montségur: plus de 200 Cathares furent brûlés vifs deux ans plus tard. À Avignonet-Lauragais, le Pape décida de la fermeture de l'église pendant des dizaines d'années pour punir la population locale d'avoir aidé les chevaliers à pénétrer dans la ville.

À voir: les restes du château, la tour poivrière, les vestiges des remparts, l'église Notre-Dame des Miracles.

Park in the Place du Château.

This is where one of the most important moments of Catharism took place: the Inquisitors' massacre on the 28th Mai 1242. The Crusade had not resolved the Cathar problem (there were still many in the region). The Pope, Gregory IX set up the Inquisition



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



Tribunals as from April 1233. The Dominican monks were designated to interrogate suspected people. In 1242, around 60 Cathar knights, who had taken refuge at Montségur (Ariège), decided to come down to Avignonet to kill the Inquisitors. The journey on horseback took 4 days and 3 nights. The second night, the knights crept into the castle where the 11 inquisitors were, and massacred them with an axe. The repercussion of which was terrible at Montségur: more than 200 Cathars were burnt alive 2 years later. At Avignonet, the Pope decided to close the church many years to punish the local people for having helped the knights to enter in the village.

To see: the remains of the castle, the pepper pot tower, the remains of the city walls, the church Notre-Dame des Miracles.

QUIZZ – Circuit 2

Montesquieu-Lauragais

- Quel est le personnage représenté devant l'église ?
- Who does the statue represent in front of the church?

Écluse de Négra

- A quelle distance de Négra se situe la double écluse de Laval ?
- How far is located the double lock of Laval?

Saint-Rome

- Quelques maisons du village possèdent une frise de faïence aux motifs étoilés. De quelle couleur sont les étoiles ?
- A few houses of the village show a frieze with a star shaped pattern? What colour are these stars?

Villefranche-de-Lauragais

- De quel style est l'église ? — How do we call the style of the church?

Juzes

- Quel célèbre chemin de pèlerinage passe à Juzes ?
- What famous pilgrimage way goes through Juzes?

Le Vaux

VERIFIEZ VOS REPONSES sur www.lauragais-tourisme.fr/node/863

- Quel objet se trouve au-dessus de la porte fortifiée, près des douves ?
- Which object is located above the fortified gate, near the moat?

Saint-Félix-Lauragais

- Regardez la maison aux volets verts. Quel célèbre compositeur y est né ?
- Dirigez-vous vers la table d'orientation dans le jardin du château: à quelle altitude sommes-nous ?
- Look at the house with the green shutters. What famous composer was born there?
- Head to the orientation table, in the castle's garden: what altitude are we?

Les Cassès

- En quelle année a eu lieu le bûcher de Montségur ?
- When does massacre of Montségur took place?

Saint-Paulet

- Comment s'appellent les habitants de Saint-Paulet ?
- How are called the inhabitants of St Paulet?

Rigole de la Plaine

- Combien de kilomètres mesure la Rigole de la Plaine entre Saint-Ferréol et Montferrand ?
- How long is the rivulet between Saint-Ferréol and Montferrand?

Montmaur

- Comment appelle-t-on les stèles funéraires, placées au pied du chevet de l'église ?
- How are called the funerary headstone, located at the foot of the church?

Montferrand

- Le phare aéronautique émettait une lettre de l'alphabet en morse: quelle était-elle ?
- The aerial lighthouse used to send an alphabetical character in Morse code. Which was it?

Avignonet-Lauragais

- Combien de temps fut fermée l'église en représailles du massacre des Inquisiteurs ?
- How long was closed the church in retaliation for the massacre of the Inquisitors?



ST.2017

Pizza Mamita

AUTHENTIC FOOD



Pizza Mamita

Sur place / à emporter
Grande terrasse
& Jardin en été

Centre Commercial du Pradelot

31450 - Donneville

+33 (0)5-61-20-47-02

www.pizzamamita.fr



Circuit 3

À FAIRE DE PRÉFÉRENCE

Lundi matin, grand marché à Mirepoix

To do preferably
Monday morning, beautiful market at Mirepoix.



2H

en voiture
by car



84km



Calmont



Vals et son église troglodytique
Mirepoix

Vals, the half underground church -
Mirepoix



Circuit 3 « Entre Coteaux et Pyrénées » Between the hills and the Pyrenees

Calmont
Se garer devant l'église.

Calmont est une bastide construite au XIII^e siècle par le comte de Toulouse, après la croisade contre les Cathares. Bien qu'étant situé en Haute-Garonne, le village fut de tout temps tourné vers l'Ariège. Dès le XIV^e siècle, il subit l'influence protestante provenant du comté de Foix acquis très tôt à la nouvelle religion. Le seigneur de Calmont convertit donc tous les habitants du village, ce qui en fit une place forte protestante que les Catholiques vinrent saccager en 1625, obéissant aux ordres du Maréchal de Thémines de passage dans la région. Les tensions entre les deux communautés ne s'apaisèrent que dans la deuxième moitié du XX^e siècle. L'autre drame de Calmont se trame en 1875, lorsque la rivière en crue détruisit une partie du village.

À voir: la maison forte au bord de l'Hers.
 Reprendre la D35 direction Mazères. En chemin, vous pourrez vous arrêter au **Domaine des Oiseaux** pour observer les cigognes blanches (gratuit, en accès libre).

Calmont is a "bastide", a town built in the 13th century by the Count of Toulouse, after the Crusade against the Cathars. Although it is situated in Haute-Garonne, the village has always been close to the Ariège department. From the 14th century, it became under protestant influence. Protestantism came from the County of Foix which had acquired the new religion very early. The Lord of Calmont thus converted all the inhabitants of the village, which made Calmont a strong protestant stronghold. The Catholics came and demolished Calmont in 1625, obeying the orders of Maréchal of Thémines who was passing through the region. Tensions between the two communities did not calm down until the second half of the 20th century. Another major drama happened in 1875, when the river burst and destroyed part of the village.

To see: the fortified house on the banks of the river.
Take the road D35 direction Mazères. On the way, you can stop at the **Domaine des Oiseaux** to watch the white storks (free entrance).



Calmont © Lauragais Tourisme

Les bastides sont des villes et villages créés au cours du XIII^e siècle dans le sud de la France après la terrible croisade contre les Cathares (1209-1229). En effet, les croisés ravagèrent ce territoire gouverné par le comte de Toulouse pour le purger de ce que l'on considérait alors comme une hérésie. C'est pourquoi, après ce tragique épisode, les seigneurs locaux et le roi de France entreprirent de reconstruire la région. Un vaste plan d'urbanisme fut mis en place, afin de redynamiser l'économie locale, et reloger la population. Ces nouvelles villes qui virent le jour avaient toutes des éléments communs: des rues se croisant en angle droit, une place centrale dédiée aux marchés etc. Environ 300 bastides ont été construites entre 1222 et 1350.

« Bastides » are towns or villages that were created in the south of France during the 13th century after the terrible crusade against the Cathars (1209-1299). In fact, the crusaders ravaged the land governed by the Count of Toulouse to get rid of these so called heretics. That is why, after this tragic period, the local Lords and Kings of France undertook to rebuild the region. To do this, a vast urban program was implemented to let revive the economy of the land and especially to rehouse the population. These new towns had several elements in common: built on a grid plan (the streets cross at right angles), a central square dedicated to the market... About 300 bastides were built between 1222 and 1350.



Mazères (en juillet/août)

Se garer près de la halle.



Mazères © Lauragais Tourisme

Mazères une bastide située au bord de l'Hers. Cette situation fut favorable à l'établissement précoce des Mérovingiens au VI^e siècle. Au Moyen-âge, Mazères rayonna dans tout le sud de la France grâce à la fondation d'un monastère cistercien resté très célèbre: l'abbaye de Boulbonne (installée à 3km au sud du village actuel).

Détruite pendant les guerres de religion, elle fut reconstruite à Cintegabelle. Mazères était la ville préférée de Gaston Fébus, le plus célèbre Comte de Foix, qui y possédait sa résidence. La ville connut un bel âge d'or grâce à la culture du pastel et l'industrie textile, avant de sombrer dans le chaos avec les guerres de religion au XVI^e siècle.

À voir: la bastide et son parcours d'interprétation, le musée Ardouin et son jardin (fermé le mardi et le dimanche). Marché le jeudi matin.

 Prendre la rue Boulbonne et continuer sur la D11 en suivant la direction de Belpech.

Park near the market hall.

This is a village called "bastide" on the banks of the river Hers. This position was favourable to the early Merovingian's during the 6th century. During the Middle Ages, Mazères shone out throughout the south of France thanks to the foundation of a Cistercian monastery which still remains famous: Boulbonne Abbey (which was 3km to the south of the actual village). Destroyed during the Wars of Religion, the abbey was rebuilt in the 17th century near Cintegabelle. Mazères was Gaston Fébus' favourite town; he was the most famous of the Counts of Foix, who owned a castle in Mazères (nothing left). The town lived through a golden age thanks to the cultivation of wood and thus the textile industry, before plunging into chaos during the wars of religion in the 16th century.

To see: the town, the Ardouin Museum and its garden (closed on Tuesday and on Sunday). Market on Thursday morning. Take the Boulbonne Street drive on the road D11 following the road sign Belpech.

Belpech

Se garer près de la halle.

Un arrêt s'impose pour admirer l'église du village, plus précisément, son portail roman: c'est le plus beau et le plus complet des portails romans du Lauragais. Puis, longez le bâtiment de la Poste, continuez tout droit en empruntant un chemin de terre qui monte. Au croisement, tournez à droite et continuez de monter: vous arriverez au site primitif de Belpech, le Castelas avec les ruines d'un donjon du XI^e siècle et celles d'une chapelle, Notre-Dame du Rosaire du XIV^e siècle. Le tout est en cours de restauration.

À voir: l'église (ouverte les matins) et les 15 panneaux d'interprétation du patrimoine dans le village.

 Partir sur la D25, passer le village de Plaigne, puis, tourner à droite sur la D625 en direction de Mirepoix.

Park near the market hall.

You must stop to admire the church of this village, more precisely, its Romanesque gate: it's the most beautiful and most complete of all the Romanesque gates in the Lauragais. Then, walk along the building of la Poste, continue straight on and go up on the path. At the crossing with another path, turn right, continue to climb the hill. You'll arrive on the original site of Belpech, le Castelas with the ruins of a 11th century keep and those of a little chapel (14th century). The site is currently undergoing restauration works.

To see: the church open every morning, 15 interpretive panels in the village (in English).

Leave on D25, go past the village of Plaigne, then, continue along the D625.



Belpech © OT CCFanjeaux

Mirepoix

Se garer à côté de la cathédrale.

Au Moyen-âge, Mirepoix était située de l'autre côté de la rivière, et dominée par un château. Une inondation tragique en 1289 détruisit la ville, et les habitants la reconstruisirent sur l'autre rive. Mirepoix était une capitale cathare, et la croisade, qui passa par-là, mit au pouvoir une famille puissante jusqu'à la Révolution Française: la famille de Lévis.

À voir: le cœur historique avec les panneaux d'interprétation du patrimoine. Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme. Très beau marché les lundis matin.

 Prendre la D119 direction Pamiers. Sur la route, suivre l'indication Vals.

Park near the cathedral.

During the Middle Ages, Mirepoix was situated on the other side of the river, and was dominated by a castle. A terrible flood destroyed the town in 1289, after which the inhabitants rebuilt the town on the other side of the river. Mirepoix was one of the cathar capital in the 13th century: the crusade passed through the town, and replaced the local lords by a very powerful family, who ruled the city until the French Revolution (1789). Philippe de Lévis had the bell tower of the church in 1506 built.


To see: the historical center with signs explaining history and heritage. Free brochure available in English at the Tourist Office. Very beautiful market on Monday morning.

Take the D119 direction Pamiers. On the road, follow signs Vals.

Vals


L'église de Vals est un bijou: semi-troglodytique, elle abrite de magnifiques fresques du XII^e siècle. Un arrêt incontournable!

À voir: le musée archéologique, ouvert de juin à septembre.

 Continuer sur la D40 en partant de Vals direction les Pujols. Rejoindre la D119 et tournez à droite en direction de Pamiers. Arrivé dans Pamiers, prendre tout droit après le rond-point, puis à droite après le feu.

Vals © Lauragais Tourisme



 Vals church is a real gem: half built into a cave, on the walls are the most magnificent 12th century frescos. Not to be missed!

To see: the archeological museum, open from June to September.

Continue on the D40 when leaving Vals toward Les Pujols. Reach the road D119 and turn right direction Pamiers. Arriving at Pamiers, go straight on after the roundabout and turn right after the traffic light.

Pamiers

Se garer près de l'Office de Tourisme.

Le centre historique s'est développé très tôt autour du château, le Castela, bâti sur une butte aujourd'hui disparu. Grâce à la présence de la rivière, Pamiers était une ville de commerce actif, qui exportait surtout des draps et du vin. Aujourd'hui, c'est la ville la plus peuplée d'Ariège avec 17 000 habitants.



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



OFFICE DE TOURISME



QUIZZ – Circuit 3

Calmont

- Quel est le nom de la rivière qui traverse Calmont ?
- La crue du 23 juin 1875 a emporté le pont, ainsi que 102 maisons. Saurez-vous retrouver le panneau indiquant la hauteur de la montée des eaux ?
- *What is the name of the river flowing in Calmont ?*
- *The flood of June, the 23rd 1875 washed away the bridge, along with 102 houses. Do you know where to find the sign showing the height of that flood ?*

Mazères

- De quelle couleur est la grille de l'hôtel Ardouin ?
- *What colour is Hotel Ardouin fence ?*

Belpech

- Combien de cloches compte le clocher-mur de Belpech ?
- *How many bells are there in the church bell tower at Belpech ?*

Mirepoix

- Quel animal peut-on voir sur le blason de Mirepoix (sur la halle) ?
- *What is the name of the animal seen on the coat of arms (on the market hall) ?*

Vals

- Qui a découvert le site archéologique de Vals ?
- Quel chemin de pèlerinage traverse le village de Vals ?
- *Who discovered the archaeological site of Vals ?*
- *Which famous pilgrimage crosses the village of Vals ?*

Pamiers

- Montez au Castela, point culminant de la ville, où se trouve une table d'orientation. À quelle altitude se trouve-t-elle ?
- *Go up to the Castela, at the peak of the town, where you will find a viewpoint table. What altitude is it ?*

VERIFIEZ VOS REPONSES
sur www.lauragais-tourisme.fr/node/863

À voir : le cœur de ville (guide de visite gratuit à l'Office de Tourisme) – panneaux d'interprétation du patrimoine.

Marchés les mardis, jeudis, samedis matins.

Reprendre la D624 en direction du Vernet d'Ariège.

Park near the Tourist Office.

The historical center developed very early around the castle, now named the Castela, built on a hill. Nowadays, it exists no longer. Thanks to the river, Pamiers was a very active commercial town, which particularly exported sheets and wine. Today, it is the most populated town in Ariège with over 17,000 inhabitants.

To see: the center of the town (free leaflet in English available at the Tourist Office). Market: Tuesday, Thursday and Saturday mornings.

Retake the D624 direction Vernet d'Ariège.

Le Vernet d'Ariège

Se garer sur la place de la mairie.

Bâti en 1918, le camp de concentration du Vernet ne sera utilisé qu'à partir de 1939 pour interner les réfugiés espagnols fuyant le régime de Franco. Quelques mois plus tard, on y enferma également les opposants politiques de toutes les nations, qui espéraient trouver en France une terre d'asile. De 1939 à 1944, 30 000 à 40 000 personnes d'une soixantaine de nationalités y ont été enfermées. Les conditions terribles d'internement ont fait plus de 250 morts. Une halte s'impose donc pour un devoir de mémoire.

À voir : le musée du site. S'adresser à la mairie pendant ses heures d'ouverture +33 (0)5 61 68 36 43.

Le cimetière, la gare : accès libre.

Park in the Town Hall square.

Built in 1918, the concentration camp of le Vernet was not used until 1939 when Spanish refugees fleeing from Franco's regime were interned. Several months later, people from every nation with opposing political ideas were also locked up here. They were hoping to find political asylum in France. From 1939 to 1944, 30 000 to 40 000 people of around 60 different nationalities were interned. The terrible living conditions caused 250 deaths. Stop here to remember those who died unjustly.

To see: the museum (only in French). Phone the Town Hall to find out the opening hours +33 (0)5 61 68 36 43.

Cemetery, railway station: free entrance.



Pamiers © Lauragais Tourisme

Circuit 4



45mn
en voiture
by car



30km



Loubens
-Lauragais



Village de Loubens-Lauragais
- Chapelle de Noumérans



EN PÉRIODE ESTIVALE, À FAIRE DE PRÉFÉRENCE

départ en fin de matinée de Loubens-Lauragais pour profiter d'un pique-nique au bord du lac de l'Orme blanc puis de la visite du château de Cambiac

To do preferably in summer beginning of the itinerary late in the morning



COUP DE CŒUR



DURÉE



PARCOURS



DÉPART



CIRCUIT



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE

Circuit 4 « Paysages du Lauragais » Landscapes of the Lauragais region

Loubens-Lauragais

Se garer place de l'église.

L'occupation du site de Loubens est ancienne : l'endroit où se trouve le moulin est une ancienne motte castrale. Le château actuel date du XVI^e siècle, époque de l'âge d'or du pastel. Les jolies maisons du village datent de cette même période. Au rez-de-chaussée se trouvaient les échoppes ou les ateliers. Le premier étage étaient les appartements, et au dernier niveau une galerie de bois appelée « soleillou » servait à faire sécher les récoltes, le linge... L'église date du XV^e siècle.

À voir : le château (extérieur), les ruelles du village, le moulin. Église ouverte le dimanche de 10h à 18h.

Reprendre la D20D. Au stop, tourner à gauche et suivre direction Caraman. Arrivé au village, suivre la D11 puis le panneau Lac de l'Orme Blanc.

The human activity in Loubens is ancient: the location of the windmill is a former castle mound. The current castle dates back to the 16th century, the golden age of woad. Pretty houses were built at the same time. The ground floor was dedicated to the shops and workshop. The living area was situated on the first floor and the open air wooden gallery called "soleillou" was used to dry crops, laundry... The church dates back to the 15th century.

To see: the castle, the streets and the windmill. Church open on Sunday from 10h to 18h.

Take the road D20D. At the stop, turn left and follow the direction of Caraman. Arriving in the village, follow the road D11 and the sign "Lac de l'Orme Blanc".



Loubens © Lauragais Tourisme

Caraman Lac de l'Orme Blanc

Ce lac se prête parfaitement à une halte nature : possibilité de faire le tour du lac de 1,5km et de pique-niquer sur place. Voir page 11.

Prendre direction Villefranche-de-Lauragais sur la D25. Au croisement, tourner à gauche vers Cambiac.

This lake is ideal to take a "natural break". It is possible to walk around the lake (1,5km) and to picnic.

Take the direction of Villefranche-de-Lauragais on the road D25. At the crossing, turn left direction of Cambiac.

Cambiac

Se garer près de l'église.



Cambiac 2013 © Lajoie Mazenc

La première mention du village date de 1200. Comme dans beaucoup d'autres lieux du Lauragais, Cambiac a été touché par l'hérésie cathare puisque 5 condamnations furent prononcées au XIII^e siècle.

Le château date du XVI^e siècle. L'église a été reconstruite au XIX^e siècle, puisqu'elle fut incendiée par les Protestants au XVI^e siècle.

Dans le jardin de la mairie actuelle, deux tours avec créneaux sont visibles : il s'agit de la demeure d'une famille d'anciens militaires.

Le moulin de Cambiac, situé à la sortie du village, a fonctionné jusque dans les années 1960.

À voir : visite guidée du château et du parc sur réservation pour les groupes à partir de 8 personnes. Ouvert au grand public sur certaines dates entre avril et septembre 2020. Renseignements : +33 (0) 6 17 98 56 15.

Park near the church.

The first mention of the village dates back to 1200. Like in many places, Cambiac houses many Cathars (5 people were sentenced in the 13th century). The castle dates back to the 16th century. The church was rebuilt in the 19th century because it was burnt by the Protestants in the 16th century. In the townhall's garden, two towers are to be seen. It belonged

once to a military family. The windmill of Cambiac is located at the exit of the village. It worked until the 60's.

To see: Guided tours on reservation for groups for at least 8 people. Open to the public for the European Heritage Day.

Auriac-sur-Vendinelle

Se garer à la croix, rue de la Tourelle.

À l'origine, le village s'agglutinait autour d'un château du XI^e siècle, aujourd'hui disparu. Une muraille et des fossés assuraient la protection des habitants.



Auriac-sur-Vendinelle © Lauragais Tourisme

Aujourd'hui, seul le donjon du château subsiste : c'est le clocher de l'église, une construction massive avec des murs de pierre de 4m d'épaisseur. Durant les guerres de religion, le village fut pillé plusieurs fois, tantôt par les Protestants, venant de Castres et de Puylaurens, tantôt par les Catholiques.

À voir : le donjon de l'église, le pont vieux (XV^e siècle), le pigeonnier (XIX^e siècle).

À faire : le tour du village en empruntant la rue du château, la rue Mouyre, la rue Magior.

Du parking, continuer tout droit. Au stop, aller tout droit sur la D20 pendant 3,5km. À la fourche, devant les grands peupliers, tourner à droite puis aller tout droit sur 1,3km sur un chemin de terre.

Originally, the town was situated around a 11th century castle. A defensive wall and ditches guaranteed protection to the inhabitants. Nowadays there is just the big keep: it is used as the church's bell tower. It's a massive construction with the 4m thick stone walls. During the Wars of Religion, the town was plundered sometimes by the Catholics, sometimes by the Protestants.

To see: the keep of the church, the old bridge (15th century), the pigeon house (19th century).

To do: the village tour, walking through rue du château, rue Mouyre, rue Magior.

From the parking place, go straight on. At the stop sign, go straight on the road D20 for 3.5km. At the junction, go right then straight on for 1.3km on a track.

Chapelle de Noumérens (Auriac-sur-Vendinelle)

Peu d'édifices romans subsistent en Lauragais. Notre-Dame-de-Noumérens (XI^e siècle) en est la parfaite exception. Ces églises romanes se caractérisent par une nef unique (type basilicale), avec une entrée située sur le côté sud pour ne pas affaiblir la rigidité du pignon ouest, porteur des cloches. Le clocher-mur, typique de la région, prend son origine dans l'art roman : il est relativement simple à construire, et ne nécessite pas l'implication d'un architecte spécialisé pour maîtriser les problèmes de structure. Le mur pignon ouest est simplement surélevé et percé de baies ou ouïes (ouvertures avec arc en plein cintre) pour y suspendre les cloches. Accès difficile par temps de pluie.

Faire demi-tour. À la patte d'oie, reprendre la D20 jusqu'à un croisement. Tourner à gauche sur la D72 vers Saint-Julia.

Just a few Romanesque buildings remain in the Lauragais Region. Notre-Dame-de-Noumerens (11th century) is the exception. All the Romanesque churches are characterized by a single nave, with a south side entrance in order not to weaken the west wall, carrying the bells. The wall belfry ("clocher-mur" in French) is typical of the region and finds its origin in the Romanesque architecture. It was easy to build and didn't request the know-how of an expert to supervise the construction. The west wall was just raised up and pierced of openings to hang the bells. Access difficult by wet weather.

Go back. At the junction, take the road D20 until a cross-road. Turn left on the road D72 towards Saint-Julia.





QUIZZ – Circuit 4

Saint-Julia-de-Gras-Capou

Se garer près des douves.

Son nom affiche la couleur : c'est dans ce village médiéval que le chapon gras fut inventé par hasard à l'époque des invasions barbares. Au Moyen-âge, Saint-Julia était un village fermé, entouré de fossés et de fortifications. Tout autour du village, subsistent des vestiges de fossés qui sont encore aujourd'hui remplis d'eau. À l'ouest et au sud du village, des restes de murailles sont encore visibles à ce jour. Deux portes permettaient l'accès à l'intérieur du village : la porte de Sers ou de Toulouse, qui existe toujours, perçant les remparts à l'ouest du village ; et la porte d'Autà ou de Revel, avec pont-levis sur le fossé qui a disparu. Elle était située à l'est de l'enceinte villageoise. Le clocher mur de l'église est dit « en éventail ». Il possède la plus vieille cloche du département (1396). Elle est visible depuis la place : il s'agit de la plus grosse cloche.

À voir : l'église, la porte fortifiée, les douves, les ruelles du village.

Park near the moat.

The name explains it all: it is in this medieval village that during the barbarian invasions, fattened capons were developed. During the Middle Ages, St Julia was a farming village, surrounded by a moat and dominated by a fortress. All around the village can be seen the remains of the moat which is today still filled with water. At the south and west of the village, the remains of the village walls can still be seen to this day. Two gates allow access to the interior of the village: the Sers or Toulouse gate still exists, penetrating the battlements to the West of the village; and the Autà or Revel gate, with draw-bridge over the moat has disappeared. It was situated to the east of the village. The wall belfry of the church is shaped like a « fan ». It has the oldest bell in the region (dating back to 1396). You can see it from the square: it is the biggest bell.

To see: the church, the fortified gate, the moat, and the streets of the village.

Loubens-Lauragais

— En quelle année a été installée la statue de la Vierge à l'enfant, située le long de la muraille ?

— Poussez la grille au n°19. Descendez la rue. Au fond, tournez la tête vers la droite. Quel monument pouvez-vous observer ?

— *When was set the statue of the Holly Virgin located along the wall?*

— *Push the black gate #19. Go down the street. At the bottom, look right. Which monument can you see?*

Auriac-sur-Vendinelle

— Quelle est la date se trouvant au pied des marches de l'église ?

— Quelle est la date se trouvant au-dessus de la porte de l'église ?

— *What date is set at the foot of the church?*

— *What date is above the church's door?*

Chapelle de Noumérès

— Combien de baies campanaires possède le clocher-mur ?

— *How many embrasures in the bell tower?*

Saint-Julia

— Quel animal en référence au nom du village peut-on observer dans une niche à l'arrière de la porte fortifiée ?

— *What is the animal, referring to the village's name, can we see behind the fortified gate?*

Cambiac

— Dirigez-vous vers l'église : regardez la borne altimétrique coincée dans la maçonnerie. À quelle altitude sommes-nous ?

— *Head to the church: the altitude of the site is shown in the wall. What is it?*



VERIFIEZ VOS REPONSES

sur www.lauragais-tourisme.fr/node/863



Si vous souhaitez poursuivre votre itinéraire, nous vous invitons à découvrir les sources du canal du Midi : Revel, avec sa belle halle du XIV^e siècle et ses nombreux musées ; Saint-Ferréol et son bassin réservoir alimenté par les rivières de la Montagne Noire ; Sorèze, son abbaye-école et ses musées...

If you want to keep on visiting, let's go to discover the sources of the canal du Midi: Revel with its 14th century market hall and its museums; Saint-Ferréol and its water reservoir, supplied by the rivers of the Montagne Noire; Sorèze, its museums and the Abbey- school...



MARCHES DE PRODUCTEURS

MARKETS

Marchés de plein vent /Open air market

Caraman : jeudi matin /Thursday morning

Villefranche-de-Lauragais : vendredi matin /Friday morning

Petits marchés de village /Village markets

Saint-Léon : lundi à partir de 14h

/Monday from 14h

Lanta : mercredi matin /Wednesday morning

Mauvaisin : jeudi à partir de 18h

/Thursday from 18h

Gardouch : jeudi de 16h à 20h /Thursday from 16h to 19h

Villeneuve : vendredi de 16h30 à 19h

/Friday from 16h30 to 19h

Saint-Pierre-de-Lages : vendredi à partir de 16h

/Friday from 16h

Nailloux : vendredi à partir de 16h /Friday from 16h

Préserville : samedi matin /Saturday morning

Auriac : 1^{er} dimanche matin du mois /Every first

Sunday of the month

Boutiques de produits régionaux

Local produce shops

Les Moulins de Perrine • Auriac-sur-Vendinelle

L'Hom / +33 (0)5 61 83 45 51

www.lesmoulinsdeperrine.com

Localement Bio • Avignonet-Lauragais

En Naudet

+33 (0)6 38 69 13 29 / localementbio.free.fr

Maison de la Haute-Garonne • Avignonet-Lauragais

Port Lauragais - +33 (0)5 61 81 69 46

Le Comptoir d'Isatis • Nailloux

Nailloux Outlet Village / unité 141 / lieu-dit le Gril

+33 (0)5 62 57 61 67

www.facebook.com/ComptoirdIsatis

Les Jardins de Saint-Sernin • Villeneuve

4 chemin de Saint-Sernin

+33 (0)5 61 81 27 13 / www.cueillette-legume.com

Le Comptoir de l'Hers • Calmont

16 rue André Méric / +33 (0)6 03 43 72 72

Producteurs

Le Grenier Bio d'Emberail /C3



Nicole et Philippe Scié cultivent des céréales et des légumineuses en agriculture biologique. Ils produisent également de l'huile de tournesol, de colza, de lin et de cameline. Accueil et vente directe à la ferme et sur certains marchés. Accueil de groupes sur réservation.

Producers of cereals and leguminous in organic farming. Direct sales on the farm and in some markets.

Chemin de Douyssat, Emberail du Bois 31560 Nailloux

+33 (0)6 10 34 63 73 / legrenierbio31@gmail.com / www.legrenierbio31.fr

Les Saveurs de la Terre /D3



Toutes les semaines, un nouveau panier haut en couleurs et saveurs de saison à découvrir, en agriculture biologique ! Livraison à la ferme ou sur différents points relais (Nailloux, Ramonville, Croix Daurade).

Every week, a new basket of vegetables, in organic farming! Delivery at the farm or on different relay points (Nailloux, Ramonville, Croix Daurade).

Lagrange, 31290 Lagarde / +33 (0)5 61 81 72 11

www.lessaveursdelaterre.com



CIRCUIT



TOILETTES



RESTAURANT



AIRE DE PIQUE-NIQUE



AU #PAYSDUPASTEL



VISITES DU MOULIN À 6 AILES DE NAILLOUX !

Les vendredis matin à 10h pendant les vacances scolaires toutes zones hiver/printemps /automne, sur réservation !



VISITE DÉCOUVERTE DU PARC ÉOLIEN/PHOTOVOLTAÏQUE D'AVIGNONET-L

Les lundis matin à 10h30 pendant les vacances scolaires toutes zones hiver/printemps/automne, sur réservation !



AVRIL

13/04	Caignac	Rando de Pâques	
18/04	Caraman	Théâtre: « Oscar »	
19/04	Calmont	Balade de Printemps	
25/04	Villefranche de Lauragais	Trail du Ventolet	
25/04	Loubens-Lauragais	Festival « De la rue aux champs » (théâtre de rue, concours de tags...)	
25 et 26/04	Nailloux	De Ferme en Ferme: ouverture de la ferme d'Emberbail	GRATUIT
26/04	Préserville	Spectacle enfants « Souris-7 »	
26/04	Nailloux	Vide grenier	

MAI

01/05	Gardouch	Ronde du muguet (parcours de marche, restauration)	
9 et 10/05	Villefranche de Lauragais	Rock & Cars à la Fabrique chez Ferdinand	
10/05	Le Faget	Commémoration 8 mai et concert de l'Harmonie Ste Cécile	
16/05	Préserville	Mon village invente l'humour	
16/05	Caraman	Théâtre: « Le père Noël est une ordure »	
17/05	Préserville	Spectacle enfant « Le théâtre d'images... »	
30/05	Caignac	Soirée Mario Bros	
30/05	Nailloux	Ouverture de la ferme d'Emberbail: visite de l'exploitation	GRATUIT



JUIN

5 au 7/06	Avignonet-Lauragais	Fête locale	
06/06	Caraman	Elodie Poux: « Le syndrome du Playmobil » - 20h45	
07/06	Saint Pierre de Lages	Foulée de la Soledra	
11 au 14/06	Nailloux	Fête locale - Nailloux en fête	

13/06 Nailloux **MOULIN EN FÊTE!** **GRATUIT**

Visites guidées du Moulin à 6 ailes, façonnage de pain, ferme pédagogique, lectures de contes et d'autres surprises!
Restauration sucrée sur place

→ De 14h à 18h

© Lauragais Tourisme


14/06	Aignes	Vide-Greniers	
14/06	Préserville	Spectacle enfants: « Pirate et matelot »	
14/06	Gardouch	Vide-Greniers	
20/06	Mauremont	Fête de la musique (scène ouverte 17h-20h)	
20/06	Loubens-Lauragais	Fête de la musique	
20 et 21/06	Lac de la Thésauque	ADN tour - Raid handisport	
21/06	Saint Pierre de Lages	Fête de la Musique	
23/06	Calmont	Feu de la saint Jean - Gratuit	
24 au 28/06	Vendine	Fête de Vendine	
27/06	Caraman	Concert de l'Harmonie Ste Cécile de Caraman - 21h	
27/06	Nailloux	Fête du lac - Gratuit	

JUILLET

03/07	Calmont	Balade Nocturne	
4 et 5/07	Lac de la Thésauque	Nailloux Outlet Village Half du Lauragais (course à pied, vélo & natation)	
4 et 5/07	Gardouch	Fête d'été (repas, bal avec Calicoba, concours de pétanque, apéro bandas)	

06/07 Gardouch **FESTIVAL CONVIVENCIA** **GRATUIT**

Scène navigante sur le canal du Midi - Culture, Tourisme, Gastronomie - concert de Moonlight Benjamin (rythme vaudou et blues rock)






13/07	Caignac	Repas ambiance pique-nique et bal populaire
14/07	Loubens-Lauragais	Méchoui Gaulois
15/07	Avignonet-Lauragais	Marché nocturne

22/07 Montesquieu-Lauragais
VISITE AUX FLAMBEAUX
 Découvrez l'histoire de ce village typique du Lauragais à la tombée de la nuit ! Ombres et anecdotes auront la part belle ! Durée env. 1h
 Tarifs: 6 € par adulte - 4 € par enfant de 6 à 15 ans. Sur inscription.
 → RDV à 21h à l'église de Montesquieu-Lauragais

GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS



28/07	Avignonet-Lauragais	Ballet folklorique du Brésil
29/07	Avignonet-Lauragais	Marché nocturne
31/07	Avignonet-Lauragais	Spectacle musical « que la fête commence » par les Crevettes musclées

31/07	Caignac	Fête de Caignac
-------	---------	-----------------

31/07 Écluse de Négra
BALADE CONTÉE AU CANAL
 Remontez le cours de l'histoire le temps d'une soirée et percez tous les mystères de la création du canal du Midi. Lors de cette visite théâtralisée, vous rencontrerez les personnages majeurs de l'histoire du Canal Royal du Languedoc. Un moment drôle et convivial à ne rater sous aucun prétexte !
 Durée env 1h30
 Tarifs: 6 € par adulte - 4 € par enfant de 6 à 15 ans. Sur inscription.
 → RDV à 19h à l'écluse de Négra à Montesquieu-Lauragais


GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS



AOÛT

01/08 Écluse de Négra
BALADE CONTÉE AU CANAL
 Si vous avez raté la balade du 31/07, ne ratez pas celle du 01/08 !
 Durée env 1h30
 Tarif: 6 € par adulte - 4 € par enfant de 6 à 15 ans. Sur inscription.
 → RDV à 19h à l'écluse de Négra à Montesquieu-Lauragais

GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS




01 et 02/08	Caignac	Fête de Caignac
05/08	Nailloux	31 Notes d'été (visites découvertes, concert)
05/08	Avignonet-Lauragais	Marché nocturne
12/08	Avignonet-Lauragais	31 Notes d'été (visites découvertes, concert)

14/08	Calmont	31 Notes d'été (visites découvertes, concert)	GRATUIT
14 au 16/08	Villefranche de Lauragais	Fête de Villefranche de Lauragais (bal, DJ, feu artificiel, batucada + bain mousse enfants)	

19/08 Loubens-Lauragais
VISITE THÉÂTRALISÉE
 Suivez Papi Jeannot qui vous racontera ses souvenirs d'antan à travers une balade dans les ruelles de Loubens-Lauragais ! Si vous ne connaissez pas encore l'histoire de ce village, c'est LE moment à ne pas rater ! Tantôt drôle, tantôt nostalgique, Papi Jeannot saura captiver les petits et les grands au cours d'une visite théâtralisée inédite en Lauragais.
 Durée env 1h30
 Tarif: 6 € par adulte - 4 € par enfant de 6 à 15 ans. Sur inscription.
 → RDV à 21h à l'église de Loubens-Lauragais

GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS



20 au 23/08	Loubens-Lauragais	Fête locale (belote, loto, repas, pétanque, bal...)
30/08	Mauvaisin	Kermesse fantastique pour enfants
29 et 30/08	Villefranche de Lauragais	Championnat de France de Drones
28 au 30/08	St Pierre de Lages	Fête locale

SEPTEMBRE

5 et 6/09	Seyre	Fête locale
05/09	Nailloux	Forum des associations
11 au 13/09	Aignes	Fête locale
18 et 19/09	Le Faget	Festi'Faget - festival de spectacles vivants


19/09 Villefranche de Lauragais
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
 Visite guidée - durée env. 1h
 → RDV à 14h devant l'église de Villefranche de Lauragais

GRATUIT



20/09 Gibel
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
 Randonnée pédestre accompagnée « A la recherche du patrimoine protestant, entre Hers et Lauragais » - parcours de 9 km. Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau.
 Pique-nique tiré du sac
 → RDV à 10h devant l'église de Mazères

GRATUIT



26/09	Caraman	Théâtre: « Et elles vécurent heureuses » - 20h 45
26/09	Nailloux	Fête des Possibles: rencontres débat, ateliers DIY, expositions sur le thème du développement durable





OCTOBRE		
02/10	Nailloux	"Rencontres musicales de Nailloux" concert de Pascal Amoyel
03/10	Nailloux	"Rencontres musicales de Nailloux" concert Du Yakaria
03/10	Mauvaisin	Festival "Y'en a marre d'attendre"
09 et 10/10	Aignes	Re-fête
11/10	Calmont	Balade d'automne
16 et 17/10	Mauremont	Fête locale: Concours de belote & soirée karaoké + Concours de pétanque
17/10	Caraman	Théâtre: « Un pyjama pour six » - 20h45
18/10	Bram	Canalathlon – Épreuve sportive et conviviale en équipe au bord du canal du Midi à vélo, à pied et en canoë. Sur inscription.
25/10	Nailloux	Vide-grenier
31/10	Nailloux	Halloween GRATUIT
NOVEMBRE		
07/11	Caraman	Théâtre: « Weekend » - 20h45
14/11	Saint Pierre de Lages	Fête de la soupe
14 et 15/11	Gardouch	Fête de Novembre avec mounjetade et bal animé
28/11	Caraman	Théâtre: « La bonne adresse » - 20h45
DÉCEMBRE		
12/12	Nailloux	Boum de Noël GRATUIT

Encore plus d'évènements à suivre sur notre site internet www.lauragais-tourisme.fr ou notre page Facebook @PaysduPastelTourisme
More events to follow on www.lauragais-tourisme.fr or Facebook @PaysduPastelTourisme

Sous réserve de modifications, annulations, ajouts d'évènements après édition de ce guide.



BILLETTERIE TICKETING

BILLETTERIE CITE DE L'ESPACE

La haute saison au prix de la basse saison... c'est l'occasion de vivre une nouvelle expérience spatiale !

BILLETTERIE LE SURCOUF

Un déjeuner-croisière sur l'emblématique canal du Midi, une belle idée pour faire ou se faire plaisir !

BILLETTERIE HALLE DE LA MACHINE

Faites un voyage en minotaure et suivez les véritables machinistes pour une expérience unique / Ride on the back of the minotaur and follow the real machinists for a unique experience

Enjoy reduced price tickets for Cité de l'Espace in Toulouse, lunch cruise on canal du Midi with Surcouf boat, halle de la machine.



VENEZ EN GROUPES! FOR GROUPS

DÉCOUVREZ NOS OFFRES GROUPES SANS PLUS TARDER

Nombreuses visites et activités proposées, même pour les groupes de petite taille (visite guidée de villages incontournables, visite découverte du moulin à 6 Ailes ou du canal du Midi, course d'orientation pour les plus jeunes, rallye pédestre pour toute la famille...).

Offres adaptées pour les associations, autocaristes, rencontres familiales, enterrement de vie de célibataires.

Nous proposons également une offre pour les entreprises avec des salles de réunion et activités team-building.

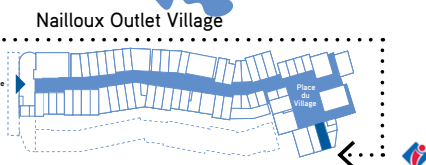
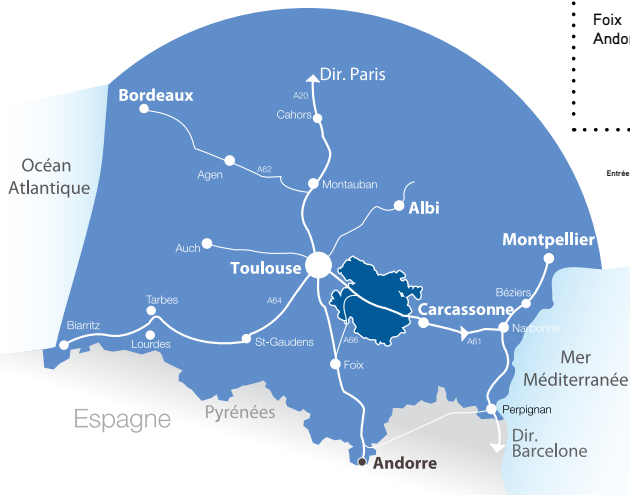
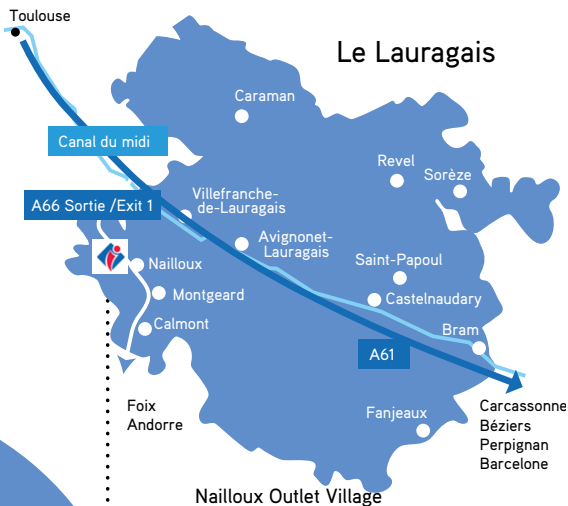
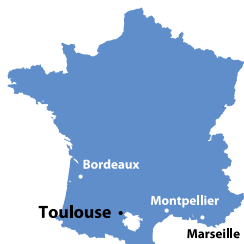
Discover our excursions for groups (associations, coaches, travel agencies, companies, school) in our brochures and contact us to help draw up the whole program of your visit.



Nous contacter / contact us
+33 (0) 5 62 57 61 66

Groupes Loisirs & Affaires
(Leisure and Business groups):
Sylvia.receptif@lauragaistourisme.fr

Groupes Scolaires & Centres
de Loisirs (School groups):
Marion.groupes@lauragaistourisme.fr



Contact

Office de Tourisme • Nailloux Outlet Village

Unités 82 et 141 • Le Gril • 31560 Nailloux

Tél. +33 (0) 5 62 57 09 68

accueil@lauragaistourisme.fr

www.lauragais-tourisme.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi de 14 h à 19 h

Du 1^{er} juillet au 15 septembre, de 10 h à 19 h

Ouvertures exceptionnelles 2020:

Dimanches: 28 juin, 5 et 12 juillet, 18 et 25 octobre,
29 novembre, 20 et 27 décembre

Jours fériés: 13 avril, 8 et 21 mai, 1 juin, 14 juillet,
15 août, 11 novembre

GPS: 43.356 694 1.623 473



Rejoignez-nous sur

www.facebook.com/PaysduPastelTourisme/



#paysdupastel

Opening hours

Monday to Saturday from 14h to 19h

From 1st of July to 15th of September:
from 10h to 19h

Exceptional opening days 2020

Sundays: 28th June, 5th and 12th July, 18th and 25th
October, 29th November, 20th and 27th December
Bank Holidays: 13th April, 8th and 21st May, 1st June,
14th July, 15th August, 11th November

