#paysdupastel

Nailloux | Villefranche de Lauragais | Caraman

Lac de l'Orme Blanc
Caraman

Baignade
Swimming area / Zona de baño

Piscine d'été
Summer swimming pool / Piscina de verano

Activités nautiques
Aquatic activities / Actividades náuticas

Randonnées / VTT
Hiking / Mountain Bike - Senderismo / BTT

1. **Moulin et Pyrénées en ligne de mire**
   13 km / 3h00 / départ au Moulin à six ailes
2. **Les coteaux du Lauragais**
   6 km / 2h00 / départ à l'église de Nailloux
3. **Les deux bastides royales**
   10 km / 3h00 / départ à l'église de Nailloux
4. **Les secrets du pastel et des herbes folles**
   10 km / 3h00 / départ à l'église de Montgeard
5. **Vers le lac de la Thésauque**
   12 km / 3h30 / départ à l'église de Seyre
6. **En passant par les Agals**
   7,2 km / 2h00 / départ à la mairie de Gardouch
7. **La boucle du Pistouillé**
   12,8 km / 3h15 / départ à l'église de Segreville
8. **Le seuil de Naurouze par Avignonet**
   15 km / 3h45 / départ à la mairie d'Avignonet-Lauragais
9. **Calmont**
   Nombreux sentiers / Various paths / Varios caminos

Voie verte / Green lane / Vía verde

GR 653
"Via Tolosana" - St Jacques de Compostelle / Santiago de Compostella

Parcours permanents d'orientation - gratuit
Orienteering courses - free / Carreras de orientación - gratuito

Lac de la Thésauque
Nailloux / Montgeard

Qu'est-ce que le pastel ?

C'est une plante tinctoriale, nommée *Isatis Tinctoria*, qui fit la richesse des marchands du Lauragais à la Renaissance.

Après transformation et séchage des feuilles en forme de boules, ces «cocagnes» seront broyées afin d'extraire le pigment permettant de teindre les étoffes en bleu.

Aujourd'hui, ce sont les graines de la plante qui jouent un rôle important dans l'élaboration de crèmes cosmétiques.

Es una planta tintórea, llamada Isatis Tinctoria, que hizo la riqueza de los comerciantes de la región de Lauragais durante el Renacimiento.

Después de procesar y secar las hojas en forma de bolas, estas "cocagnes" serán trituradas para extraer el pigmento y teñir las telas de azul.

Hoy en día, son las semillas de la planta las que juegan un papel importante en la producción de cremas cosméticas.

© Gonzalez

© Philippe Benoist

It is a dye plant, named Isatis Tinctoria, which made the wealth of merchants from the Lauragais region during the Renaissance.

After processing and drying the leaves in the form of balls, these "cocagnes" will be crushed to extract the pigment to dye the fabrics blue.

Today, it is the seeds of the plant that play an important role in the production of cosmetic creams.

Géocaching

Chasse au trésor des temps modernes, le géocaching a vu le jour au début des années 2000. Fort de son succès, de plus en plus de randonneurs, touristes et excursionnistes pratiquent ce loisir accessible à tous.

Afin de pratiquer cette activité, il te faudra:

- Un GPS ou un smartphone possédant une application mobile gratuite de géocaching (ex : Geocaching®) disponible sur :
- Une tenue adaptée à la marche
- Un stylo afin de "logger" (inscrire votre nom et la date de votre passage dans le carnet trouvé)
- Des petits objets que tu souhaiterais placer dans les caches.
- Un kit de survie (boisson + gateaux +)

Treasure hunting in modern times, geocaching was born in the early 2000s. With its success, more and more hikers, tourists and day-trippers practice this leisure accessible to all, at any time of day or night.

In order to practice this activity, you will need:

- A GPS or smartphone with a free mobile geocaching application (ex : Geocaching®) available on :
- An outfit adapted to the walk
- A pen to log (write your name and the date of your passage in the notebook found)
- Small items that you would like to put in the caches.
- A survival kit (drink+ biscuits+)

El geocaching, una búsqueda de tesoros moderna, comenzó a principios de la década de 2000. Gracias a su éxito, cada vez más excursionistas, turistas y excursionistas practican esta actividad de ocio accesible a todos.

Para poder practicar esta actividad, necesitarás:

- Un GPS o smartphone con una aplicación de geocaching móvil gratuita (por ejemplo, Geocaching®) disponible en :
- Ropa adaptada para caminar
- Un boligrafo para "logger" (escribir tu nombre y la fecha de tu visita en el cuaderno encontrado)
- Objetos pequeños que deseas colocar en los caches
- Un kit de supervivencia (bebida + pasteles +)

Maintenant que tu sais jouer au Géocaching, il est temps de s'évader vers de nouveaux terrains de jeux ! Nous te conseillons le circuit "Les trésors du Lauragais" pour découvrir de charmants villages et paysages ou "D'écluse en écluse" le long du canal du Midi, à parcourir à pied ou à vélo.

Now that you know how to play Geocaching, it's time to escape to new playgrounds! We recommend the "Les trésors du Lauragais" tour to discover charming villages and landscapes or "D'écluse en écluse"; along the Canal du Midi, to explore on foot or by bike.

Ahora que ya sabes cómo jugar a Geocaching, ¡es hora de escapar a nuevos espacios de recreo! Recomendamos la excursión "Les trésors du Lauragais" para descubrir pueblos y paisajes con encanto o "D'écluse en écluse" a lo largo del Canal du Midi, para explorar a pie o en bicicleta.

CANAL DU MIDI

© Gonzalez

© Gonzalez

Toulouse (33km) — Écluse de Negra à Montesquieu-Lauragais — Villefranche-de-Lauragais — Écluse de Laval — Écluse de Gardouch — Écluse de Renneville — Écluse d'Encassan — Écluse d'Emborrel — Port Lauragais — Avignonet-Lauragais — Sète (181km)

PAYS LAURAGAIS

Nailloux | Caraman
Villefranche de Lauragais
Pays du Pastel

Lauragais tourisme

Carte de territoire

Les Offices de Tourisme

Nailloux - #Pays du Pastel
Nailloux Outlet Village - Le Gril 31560 Nailloux
+33 (0)5 62 57 09 68
accueil@lauragais-tourisme.fr

Revel - #Aux sources du canal du Midi
Place Philippe VI de Valois 31250 Revel
+33 (0)5 34 66 67 68
contact@auxsourcesducanaldumidi.com

#Castelnaudary Tourisme - Pays du Cassoulet
Place de la République 11400 Castelnaudary
+33 (0)4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com

Fanjeaux - #Au coeur des collines cathares
6 Place du Treil 11270 Fanjeaux
+33 (0)4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr

Point d'informations touristiques

Port Lauragais - Maison de la Haute-Garonne
Aire de Port Lauragais - Autoroute A61
+33 (0)5 61 81 69 46 www.tourismehautegaronne.fr
mdt@tourismehg.com

www.lauragais-tourisme.fr

Lauragais tourisme

PETR Pays Lauragais
l'Europe s'engage en Occitanie
UNION EUROPÉENNE
Occitanie
PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL : L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES