

LA BOUCLE DU DAGOUR





- Aller vers l'église, puis tourner à gauche.
- Arrivé à En Saja, prendre le sentier sur la gauche, puis tourner à droite. Continuer tout droit jusqu'au ruisseau du Dagou
- 🔞 A droite, longer le ruisseau, puis se diriger vers Lasbordes. A la ferme, prendre la route à gauche pour retrouver le Dagour. Poursuivre jusqu'à la Renardière
- Tourner à droite en direction du lac. Tourner de nouveau à droite, franchir la clôture et monter la côte. Après la barrière tourner à droite. Prendre à qauche au croisement, en direction de Saussens. Tourner à droite avant d'entrer dans Saussens, en direction de Ramond
- \delta A la maison en brique, tourner à droite, puis de nouveau à droite avant d'arriver au château d'eau. Se diriger vers le lac des Crabos. Contourner le lac par la droite pour entrer dans le bois. A la sortie du bois, tourner à gauche en direction de Prunet
- De retour à En Saja, retourner au point de départ.

LE CASTRUM DE CARAMAN



- Prendre à gauche le chemin faisant le tour du lac, puis passer devant la plage de baignade et le camping.
- Arrivé au parking à côté de la dique, franchir la passerelle et continuer sur la droite. Quitter le lac au niveau d'un hangar, en prenant le sentier menant au lotissement de l'Orme Blanc. Après la barrière, prendre le chemin pièton sur la droite.
- 3 Monter les escaliers, puis tourner à droite. Traverser la route, pour s'engager dans un chemin herbeux. Poursuivre jusqu'à la route D38H, puis la suivre en tournant à droite
- Traverser la D1, puis tourner à droite au chemin de la Briquèterie, et encore à droite en direction d'En Fumat Traverser la D59 et se rendre sur le chemin d'en face. Au bas, tourner à droite.
- Prendre à gauche en direction du Clos des Vignes. A l'aire de jeux, descendre dans la prairie à droite. Au Clos d'en Jacou, toumer à droite dans le chemin de l'Ayrolle. Tourner à droite puis à gauche vers le Chemin Vert. Remonter vers l'eglise.
- 6 Monter les escaliers, puis traverser le cours Alsace-Lorraine et se diriger vers la place du Woillemont. Arrivé à la halle, tourner à droite dans la rue du Temple, puis à gauche rue de la Liberté. Monter les escaliers, puis prendre à gauche rue de liem. Tourner à droite. Sur la place du Castelat, descendre les escaliers. Tourner à droite rue Januère, puis à gauche rue des Champs.
- Traverser la D118 et prendre le chemin du Buquet en direction du lac de l'Orme Blanc pour retrouver le point

LA BOUCLE DES DEUX CHATEAUX



- Denuis l'aire de pique-nique, prendre le sentier sur la gauche, puis la route encore à gauche. Longer la route Tolosane jusqu'au village.
- 9 Au poids public, tourner à droite en direction du moulin. Tourner à gauche au niveau du n°13, puis de nouveau à gauche pour emprunter la venelle*. Franchir le portail pour arriver devant la halle. Se diriger à droite, en direction du château.
- Suivre l'allée du Rempart.
- Prendre le chemin d'En Guit, légèrement à droite, puis poursuivre tout droit. Au carrefour de chemins, prendre à gauche en direction d'En Mittou. Traverser le pont pour arriver à la D67.
- Traverser la route et poursuivre tout droit, sur le chemin de Roquette A la Tuilerie, monter le chemin contournant le grand cèdre. Poursuivre sur le chemin, qui contourne le parc du château.
- 6 Franchir le portail d'entrée du parc et poursuivre jusqu'à atteindre les er raintenine point air entire du pana le spoussurve jusque a attention l'este secaliers menant au chemin de ronde. Emprunter le chemin par la droite, et contourner l'église. Emprunter la venelle puis tourner à droite, et ensuite à gauche sur un chemin pavé. Au bout, tourner à droite, et ensuite à gauche sur un chemin pavé. Au bout, tourner à droite pour emprunter une nouvelle venelle. Longer le mur du rempart par la droite.
- Au panneau, tourner à gauche en direction d'En Boudou. Au carrefour poursuivre légèrement à gauche, toujours vers En Boudou. Au carrefour suivant, prendre à gauche vers En Trempat. Continuer tout droit vers En Bouc. Longer la Dôf Sur 50m, puis tourner à droit vers En Courbet. Après le pont, tourner à droite vers En Courbet. Après le pont, tourner à droite vers En Courbet.
- A En Cabane, reprendre le chemin vers le château
- 1 Longer les douves à droite pour rejoindre la rue de l'église. Revenir à droite vers le point de départ

* Une venelle est une netite que étroite

LE SEUIL DE NAUROUZE PAR AVIGNONET



1 De l'arrêt de bus, se rendre à la place de la Mairie par les escaliers, puis

atteindre la rue de la Porte-de-Cers en passant devant le pilori. Tourner à droite sur la rue des Remparts, et avancer jusqu'à la fontaine. Tourner à droite puis à

2 Poursuivre sur le chemin de la Cantarane, pendant 1,5 km. Traverser le pont

sur la droite, et poursuivre jusqu'à Montferrand. A l'église en ruine, descendre

le chemin pavé, puis la route à droite et la rue de la Barbacane à gauche. Traverser la place et poursuivre en direction du cimetière.

3 Tout droit, traverser la D813, puis s'engager le long du canal, sur la gauche.

\varTheta Au bout de 500m, prendre la route à droite. A gauche, traverser la voie ferrée puis l'A61. Continuer jusqu'au carrefour de la D80A. Tourner à gauche et continuer sur 150 m.

Tourner deux fois à gauche, puis à droite. Traverser le hameau des Brougues

Suivre la route qui traverse le canal. Tourner à droite avant la voie ferrée, puis à gauche en direction d'Avignonet.

Variante : possibilité de longer le canal jusqu'au point n°8 (4,2 km)

9 Prendre le chemin sur la gauche. Au carrefour, monter à droite.

12 DEL BLAT AL MOLIN

Traverser le pont, puis continuer à longer le canal.

pour retrouver le canal.





Fu coeur du midi toulousain

BALADES & RANDONNÉES

LAURAGAIS TOURISME Nailloux Outlet Village Unité 82 - 31560 NAILLOUX accueil@lauragaistourisme.fr www.lauragais-tourisme.fr +33 0(5) 62 57 09 68







- 2 Avant d'arriver à la D18, prendre à gauche, puis longer la haie et continuer tout droit. Traverser une petite route
- Arrivé au poteau directionnel, emprunter le chemin enherbé sur la gauche. Contourner l'étang (privé, baignade et péche interdites) par la droite. Au lieu-dit En Priou, tourner à droite sur la D18c. Arrivé à En Ricas, prendre à gauche et franchi une passerelle, puis longer le ruisseau vers gauche.
- Monter à travers champ sur la droite, puis tourner de nouveau à droite le long de trois grands peupliers. Prendre la petite route en direction d'En Richard, puis suivre la D59 à droite sur 100n
- O Poursuivre sur le chemin en face, traverser le ruisseau, puis s'engager dans une montée raide. A droite,

6 Face au foyer rural, tourner à gauche, puis à droite dans un chemin situé 20m avant la statue de la Vierge.



- Prendre à droite après le cimetière, puis de nouveau à droite 500m plus loin, juste avant un chemin empierré menant à Las Beautes. Arrivé à la D18c, tourner à gauche.
- Après le pont, tourner à gauche vers Montplaisir. Suivre le chemin jusqu'à la D59. Tourner en direction de Nazam et suivre la route sur 300m. En contrebas, prendre le chemin sur la droite.
- Suivre ce chemin sur 2km.
- Revenir vers Cambiac en suivant l'itinéraire de l'aller



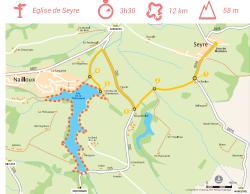






NUMFROS D'URGENCI

VERS LE LAC DE LA THÉSAUQUE





- En partant de l'église de Seyre, tourner à droite après le rond point, puis à gauche en suivant la direction Monestrol. Continuer environ 650 m, franchir le panneau de la commune de Seyre.
- Arrivé au panneau «Le Baylou», prendre le chemin de terre en face
- 3 Poursuivre sur la route menant jusqu'au château de Roquefoulet. Tourner à droite, sur la D25. Au bas de la route, prendre à gauche, jusqu'au parking du lac de la Thésaugue.
- O Longer les platanes jusqu'au lac.
- 3 Vous pouvez maintenant faire le tour du lac (5.6 km) et découvrir son sentier d'interprétation «le sentier de

MOULIN & PYRÉNÉES EN LIGNE DE MIRE



- Longer chemin du Gril et traverser la D19. En face, partir à gauche en longeant le champ jusqu'à la route goudronnée, puis tourner à droite 🛮 Au panneau «Pourquiers», tourner à gauche sur le chemin herbeux qui descend. Au bas de la pente, prendre à droite et marcher sur 200
- 6 Au panneau «Misterne», descendre le chemin en face sur environ 1 km.
- 1 Traverser la route pour aller sur le chemin en face. Tourner ensuite à gauche. Vous passerez devant deux jolies fermes typiques du Lauragais
- Après le virage à gauche, continuer de suivre la route.
- Trivé à la route départementale (D91), tourner à droite, et longer la route jusqu' à l'intersection suivante. Tourner à gauche au virage en épingle à cheveux. Après 200m, prendre le chemin de terre sur la droite pendant 1,5 km, jusqu'à la route Mesdernée. «La quand chêne, tourner à gauche en épingle à cheveux, passers une le pour de fautoriorute. Pousuivre jusqu'un panneau «Misternée» (cf. étape 3)
- A droite, reprendre le même chemin qu'à l'aller jusqu'au Moulin à Six Ailes.

ES COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR



EN PASSANT PAR LES AGALS

LA BOUCLE DU PISTOUILLÉ

Eglise de Ségreville 💍 3h15 💦 12,8 km 👭 81 m

Cambiac



O Suivre en crête le chemin vers la gauche sur 400 m.



O Prendre la rue de l'Église, traverser la D25 et sur le chemin de la Fontaine. A la fontaine, tourner à droite

1 Descendre à gauche par un chemin, jusqu'à la route D54b. Elle mène à gauche à Beauville.

iusqu'à En Rouch.

2 En crête, suivre le chemin qui conduit à la D25, puis la traverser. Continuer en face sur le chemin de

Pistouille passant devant le moulin d'Hercule. Passer devant les ruines de Lasserre. Au bout de 300m, tourner

O Poursuivre jusqu'au carrefour de l'aller



O Descendre sur la gauche pour regagner le départ.



❸ A Beauville, monter dans la prairie face au monument aux morts, en

direction du château d'eau. Devant la longue ferme de la Tour, prendre à droite. Au virage, poursuivre en face sur le chemin agricole.

Traverser le village et la D25. Passer devant le château et poursuivre jusqu'à la D79c, monter à droite et prendre la première route à droite

Descendre vers le bois de Lakanal et le traverser pour revenir en haut

Continuer en face, retrouver le goudron et gagner Toutens.







- 1 Au départ de la mairie, s'engager à droite sur l'avenue puis à gauche dans la ruelle Germain-Guillaume, Passer devant l'église, Au bout de la rue de l'Église, tourner à gauche dans le chemin des Coteaux. Dépasser l'impasse Plateau de Gazignol.
- Suivre balisage orange pour le circuit "Entre moulin et
- 3 A l'angle d'une maison, tourner à droite sur un chemin. A la route de Gazignol, tourner à gauche puis, à l'entrée du virage, s'engager à droite dans un chemin entre deux haies.
- A Laval, prendre à droite sur la D16. Tourner à gauche sur la D97, puis à droite à l'angle d'une maison avant l'écluse de Laval Longer le canal du Midi.
- Variante courte (3.5 km) : tourner à droite en direction centre rille, après le cimetière, à l'angle de la station d'épuration
- 1 Longer le canal, traverser la D622, passer le quai Riquet etpoursuivre le long du canal. Au déversoir, tourner à droite. raverser la route, prendre à droite puis à gauche en direction de

❸ Au pylône, tourner à droite puis de nouveau à droite vers le village. Traverser la D622, puis rejoindre le centre-ville à gauche, iusqu'à la mairie

LES SECRETS DU PASTEL & HERBES FOLLES 📙 LES COTEAUX DU LAURAGAIS LES DEUX BASTIDES ROYALES



descendre les quelques marches menant au Monument aux Morts. Poursuivre encore jusqu'à la route en contrebas et prendre

tourner à droite en suivant l'indication « Saint-Méen ». Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen, tourner à droite en prenant le chemin qui monte. Rejoindre la D11. Tourner à droite en prenant le temps de contempler la vue sur le village de Nailloux. Poursuivre sur la D43H, une jolie route de crête qui vous permettra d'admirer la chaîne des Pyrénées quand la vue est dégagée. Après 2.6 km, arrivé au croisement de la grande route départementale (D622), tourner à droite sur le parking. A vous de trouver le puits caché dans la végétation !

 Au milieu du parking, prendre le petit chemin sur votre droite, qui longe le ruisseau d'En Toulouse. Après avoir franchi 2 passe-relles, continuer encore jusqu'à la route. Tourner à gauche pour la remonter. Juste après le virage qui mène à la halle, monter par la gauche les marches en rondins de bois puis traverser la route avec prudence, et remonter les escaliers par lesquels vous avez commencé la balade.





- Longer l'église St Martin de Nailloux, puis prendre à droite jusqu'à la halle. La contourner par la droite et longer la route. Tourner à droite en direction de « Saint-Méen » . Descendre sur environ 400 m, et prendre le chemin herbeux.
- ❸ Arrivé à la statue et au lavoir de Saint-Méen (XIXème siècle), longer le cimetière sur la gauche. Traverser la D19 et pousuivre à droite sur le bas-côté. Tourner à gauche au Chemin de Laborie. Après 500m, prendre à droite sur un chemin qui descend vers le lac.
- 9 Au panneau «Serre de Razettes», possibilité de partir à gauche pour une variante plus courte. Sinon, prendre
- Monter vers Montgeard jusqu'à la petite route, puis tourner à gauche. Traverser le village par la rue de la O Devant la halle, aller vers l'église Notre Dame de l'Assomption, et la contourner par la droite. Longer le cimetière jusqu'au croisement, et tourner à gauche sur la D25.
- O Arrivé au lac de la Thésaugue, passer derrière les barrières de sécurité et longer la route
- Prendre à gauche sur le chemin de berge en suivant le panneau « Mirepoix ».
- A l'extrémité du lac, marcher sur la digue puis le sentier. Sur la droite, prendre le chemin de Bellecoste jusqu'à la place Jean Jaurès. Tourner à droite puis prendre la rue Occitanne. Poursuivre à gauche dans la rue de la Boucherie. Repasser devant la halle et retourner au point de départ, devant l'église.

† Eglise de Nailloux 💍 2h00 🚨 6 km

- 10 Prendre la rue des Arcades, devant l'église puis devant le château. Traverser la D19, et s'engager dans le petit
- 🛮 Au panneau « Rue de la Tour », tourner à droite, puis à gauche en suivant la route. Suivre le chemin gravillonné
- Au panneau « Péjon », continuer tout droit, puis traverser la D19, et s'engager dans le chemin en face.
- Tourner à gauche au panneau« Moulin d'en Haut » et suivre le chemin enherbé. A l'intersection avec le chemin de Cazal, continuer tout droit. Traverser la D19 et prendre le chemin « Sous Tourelle » Passer le champ de pastel et le boulodrome sur votre
- gauche. A l'intersection suivante, prendre à droite et retraverser la D19, puis continuer tout droit. Marcher sous le bosquet d'arbres commémorant le bicentenaire de la Révolution Française. 6 Continuer sur la D25. A l'intersection suivante, s'engager à droite sur le chemin du Vié. A la route, prendre à gauche le virage en épingle à cheveux, et poursuivre jusqu'à la D25. Tourner à gauche et longer la D25 jusqu'au lac de la Thésauque.
- 9 Tourner à gauche au panneau de la « Couloumière ». Marcher le long du lac.
- 9 Au panneau « Rival », tourner à gauche. Remonter le chemin du Rival jusqu'à la route menant à Montgeard et rejoindre le village jusqu'au point de départ.